

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

<地域の現状>

・程よい距離感を大切し、プライバシーの尊重を大切にする地域である。  
 ・これまで地域のつながりを持たなかった人やつながりが浅い方が高齢となり独居、健康課題、ADL低下などの不安を持った時、その不安や課題を抱え込んでしまうことがある。そんな中、高齢化や家族力の低下から高齢独居や高齢夫婦など、地域のつながりが必要な方が年々増加している。  
 ・住民の健康意識が高い一方で、公共機関を利用して地域外でつながりづくりをしていた方が75歳を過ぎたころから遠方への外出が困難となり、閉じこもりがちになる傾向がある。  
 ★コロナの影響で、つながりの希薄化・フレイルの進行・不安感増強などの課題が顕在化してきている。

<今後の方向性>

●地域住民に「地域のつながり」を浸透させる  
 ●必要な人に対してはステップ②③のつながり（下記参照）に発展できる支援を行う。  
 上記の地域を目指すために、つながりサポーターを増やしていく。  
 \*「つながりサポーター」とは「あなたの身近な地域でプラスワン」を理解・発信・実行する方であり、地域のつながりづくりをケアプラザと共に推進してくださる方です。

地域のつながりステップ

ステップ①雑談できる関係・グループ活動で仲間と活動  
 ステップ②お互いの連絡先を知っていて、困った時には連絡を取り合う  
 ステップ③支え合いができる。例えば具合が悪い時に買い物したりゴミ出しの手伝いをするなど

●取り組みのテーマ

「あなたの身近な地域でプラスワン」

例)・身近な地域で活動しているグループに参加する(参加するグループを1つ増やす)  
 ・身近な地域で相談できる人を1人増やす  
 ・自分の参加している活動グループに1人仲間を増やす  
 ・なじみの場所・お店を作る(1つ増やす)  
 ・地域に貢献できることを始める(1つ増やす)

★令和3年度の方向性としてはコロナ禍で希薄化したつながりの再構築を目指していく

今年度の重点的な取り組み

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	■	【地域のつながり状況把握】コロナ禍にて情報収集が困難になっている現状を踏まえつつ、改めて地域の活動状況や情報を確認、整理する。そして、それぞれの専門職が情報を共有し、発信していくことで地域のつながりを再構築していく。
<input type="checkbox"/>	■	【地域のつながりステップ①への取り組み】1.「つながり」の必要性について2.「つながり」は健康につながるというメリット3.「ケアプラザとは「地域のつながりステーションである」この3点を地域住民にケアプラザ事業や地域の活動に出向いて周知していく。
	■ □	【地域のつながりステップ②への取り組み】「介護者の集い」「ハマトレ」「つながりサロン」そして、コロナ禍にて行先が少なくなっている母親と子供たちを対象とした事業を展開することで必要な方々同志がつながりの輪を深めたり、再構築することができるように支援する。その中から「つながりサポーター」を増やしていく。
<input type="checkbox"/>	■	【地域のつながりステップ③への取り組み】エリア会議の開催を通して地域レベルでの地域のつながり力アップを目指します。個別ケア会議では、個々に合わせたきめ細やかな具体的なつながり支援を行います。

## ◆ 事業報告・事業実績評価

### 振り返り

- ・保木の冊子づくりを通じて活動状況の把握が出来た。グランドゴルフ、すすき野北防犯パトロール等地域に出向き、今年度中に地域ケア会議を開催し情報共有を行っていく。
- ・プチサロン、7月の民児協、ハマトレ講座で「つながり」の話について実施済み。身近な地域でプラスワンの行動のきっかけ作りを支援した。
- ・保健活動推進員向けにハマトレを実施予定だったが、次年度に持ち越し。毎週木曜の10分間ハマトレ部には貸館団体にも声をかけ参加を促した。
- ・「介護者のつどい」では活動を通じて話をする場が出来ているが、お互いの連絡先を交換するまでには至っていない。ベビーマッサージ教室では参加者同士が連絡先を交換し、ピラティスの講座に同じメンバーで参加し連帯感が生まれていた。ポッチャでは参加者同士が「誰々さん来てない？」とお互いを気にかける様子があり、見守りの意識も生まれている。
- ・個別の地域ケア会議を活用して地域課題の解決に向けた場を設けていく。

### 区からのコメント

- ・ケアプラザを「地域のつながりステーション」と位置付け、あらゆる活動や支援の中で「つながり」を意識して取り組んでいただいています。取組のテーマも明確で、実行性もあると感じます。今後も区社協・区役所と連携、役割分担をしながら、地域支援をお願いします。
- ・所長、包括3職種、生活支援CO、地域交流COのチームワークの良さが、地域支援や個別ケースへの支援の質を高めていると思います。
- ・集めていただいた地域活動の情報を共有して、これから必要とされる地域の活動等についても一緒に話し合っていきたいです。
- ・地域情報について、区からの情報、子育て、包括など分かりやすく分類して配架していただいております。情報提供の仕方を工夫されています。引き続き、必要とする方に対して分かりやすく情報発信をしていただくようお願いいたします。
- ・2年をかけての冊子づくり、お疲れ様でした。地域の財産になると思います。地域の方が改定作業を行っていくことにより、冊子が地域の物になっていくことを感じます。
- ・コロナ禍での工夫として、少人数での講座を数多く開催していただき、参加者同士のつながりがより深まっています。実施方法を工夫し、つながりづくりという関係性が作られつつあります。講座や活動に参加することで生まれるつながりや、つながりが健康にも関わってくることの大切さを、これからも伝えていただきたいと思います。
- ・子育て世代の孤立を防ぐための取り組みを、区も情報を共有しながら、地域の子育て世代の人たちに情報を提供できる機会を一緒に考えていきたいと思っています。
- ・1・2月に実施した地域ケア会議は、とても有意義な会議でした。ケアプラザの方々が地域とのつながりを大切にしているからこそできた会議だと思います。

# 令和3年度横浜市美しが丘地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアプラザ内の配架物、掲示物について、外部から依頼を受けたものについては公正・中立性の見地から可否を判断します。</li> <li>・情報提供の際には、公的な冊子などを用いて複数の情報提供を行い、自己選択、自己決定の支援を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事故防止委員会にて、ヒヤリハット、軽微な事故の検証を行い、事故防止に資する取り組みにつなげます。</li> <li>・個人情報保護に関わる研修を年2回実施します。また部署ごとにチェックリストを活用し、業務の振り返りと共に、全職員の意識向上を図ります。個人情報の受け渡しについては、ダブルチェックを一律のルールとします。</li> </ul>
実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアプラザ内の配架物、掲示物については公正中立性の見地から内容を確認し施設利用者への情報提供を行いました。</li> <li>・相談者に対する情報提供については公的な冊子の利用、複数情報の提供を徹底しましたが、急を要するご相談に対しては説明が十分でない事が原因と思われるご指摘もありました。今後はさらに情報提供時の公正・中立性に留意してまいります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事故防止委員会にて、ヒヤリハットの傾向性を分析、研修を実施しました。また、月間でヒヤリハットをまとめ、職員用掲示板に掲示する取り組みを始めました。</li> <li>・個人情報保護に関わる研修については、1回目は集合研修、2回目はコロナ禍の対応にて書面開催にて実施しました。また横浜市から発信されたコンプライアンス案件の通知について速やかに職員に周知し、リスク管理についての注意喚起に取り組みました。</li> </ul>

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ICF視点でのケアマネジメントを行う。</li> <li>・委託先の居宅介護支援事業所へ地域資源についての情報提供を行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・困難事例を積極的に受け入れ、地域課題を含めた問題解決に向け各関係機関と連携を図っていきます。</li> <li>・特定事業所として、質の良いサービスが提供できるようスキルアップを図ります。</li> </ul>
利用料金・実費負担	なし	なし
職員体制	管理者:1名(常勤勤務) 看護師:1名(常勤兼務) 社会福祉士:1名(常勤勤務) 介護支援専門員:2名(常勤勤務1名・非常勤兼務1名)	管理者:1名(常勤兼務) 介護支援専門員:2名(常勤専従)
契約者数	157人	100人

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出来ることを減らさず心身機能を維持できるサービス提供(機能訓練やアクティビティ等)や提案を行い、生活支援の一部を担っていく</li> <li>・関係機関との連携を密に図り、信頼関係を築きながらご家族の心身のサポートをしていく</li> </ul>		
実施体制	<b>【実施日数】</b> 月～土曜日(日曜、年末年始を除く) <b>【提供時間】</b> 9:30～16:35 <b>【定員】</b> 40名	<b>【実施日数】</b> <b>【提供時間】</b> <b>【定員】</b>	<b>【実施日数】</b> <b>【提供時間】</b> <b>【定員】</b>

利用料金・実費負担	利用料金…介護度、負担割合(1~3割)に応じた金額を徴収 実費負担…昼食代750円、おやつ代50円		
職員体制	看護師を毎日配置することで質の高い介護や医療的な処置がある利用者も受け入れていく/新たな加算取得に向け、必要な専門職雇用も検討していきます		
契約者数等	【延べ利用者数】584 【契約者数】69	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「横浜市美しが丘地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,214,000		20,214,000	23,079,080	△ 2,865,080	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	400,000		400,000	215,400	184,600	
雑入	130,000	0	130,000	27,014	102,986	
印刷代	50,000		50,000	0	50,000	
自動販売機手数料	30,000		30,000	27,014	2,986	
その他	50,000		50,000	0	50,000	
その他	△ 3,587,500		△ 3,587,500	△ 3,587,500	0	
収入合計	17,158,500	0	17,158,500	19,733,994	△ 2,577,494	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,911,000	0	10,911,000	11,237,763	△ 326,763	
本俸	6,950,000		6,950,000	6,977,667	△ 27,667	
社会保険料	856,000		856,000	922,775	△ 66,775	
手当計	2,930,000		2,930,000	3,110,315	△ 180,315	
健康診断費	48,000		48,000	47,806	194	
勤労者福祉共済掛金	31,000		31,000	30,750	250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	96,000		96,000	97,200	△ 1,200	
その他			0	51,250	△ 51,250	
事務費	499,000	0	499,000	608,811	△ 109,811	
旅費	2,000		2,000	1,159	841	
消耗品費	100,000		100,000	140,113	△ 40,113	
会議随費	10,000		10,000	10,530	△ 530	
印刷製本費	50,000		50,000	130,108	△ 80,108	
通信費	160,000		160,000	183,064	△ 23,064	
使用料及び賃借料		0	0	18,345	△ 18,345	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	17,000		17,000	16,684	316	
その他			0	1,661	△ 1,661	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	42,000		42,000	38,788	3,212	
職員等研修費	10,000		10,000	585	9,415	
振込手数料	15,000		15,000	18,069	△ 3,069	
リース料	60,000		60,000	64,475	△ 4,475	
手数料			0	3,575	△ 3,575	
地域協力費	50,000		50,000	0	50,000	
その他			0	0	0	
事業費	357,000	0	357,000	565,768	△ 208,768	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	315,000		315,000	565,768	△ 250,768	
その他			0	0	0	
管理費	5,750,000	0	5,750,000	7,406,091	△ 1,656,091	
光熱水費	3,550,000		3,550,000	4,258,234	△ 708,234	
清掃費	850,000		850,000	1,017,782	△ 167,782	
機械警備費	320,000		320,000	321,182	△ 1,182	
設備保全費	1,030,000	0	1,030,000	1,102,958	△ 72,958	
空調衛生設備保守	270,000		270,000	326,440	△ 56,440	
消防設備保守	60,000		60,000	72,996	△ 12,996	
電気設備保守	300,000		300,000	270,369	29,631	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	19,466	534	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	380,000		380,000	413,687	△ 33,687	その他保全+その他
共益費			0	0	0	
その他			0	705,935	△ 705,935	維持管理以外10万円以上
修繕費	474,000		474,000	3,225,150	△ 2,751,150	予算：指定額
公租公課	1,100,000	0	1,100,000	0	1,100,000	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,100,000		1,100,000	0	1,100,000	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	19,091,000	0	19,091,000	23,043,583	△ 3,952,583	
差引	△ 1,934,500	0	△ 1,934,500	△ 3,309,589	1,375,089	

自主事業費 収入	400,000	0	400,000	215,400	184,600	
自主事業費 支出	315,000	0	315,000	565,768	△ 250,768	
自主事業 収支	85,000	0	85,000	△ 350,368	435,368	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	30,000	0	30,000	27,014	2,986	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	17,000	0	17,000	16,684	316	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	13,000	0	13,000	10,330	2,670	

\*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市美しが丘地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,968,000		23,968,000	23,968,000	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,800,000		5,800,000	5,800,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,000		50,000	0	50,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	30,000		0	17,980	△ 17,980	
雑入	20,000	0	20,000	7,181	12,819	
印刷代	20,000		20,000	0	20,000	
自動販売機手数料	6,500		6,500	7,181	△ 681	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	30,022,000	0	30,022,000	29,947,181	74,839	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	23,710,000	0	23,710,000	23,015,593	694,407	
本俸	13,620,000		13,620,000	12,852,370	767,630	
社会保険料	2,900,000		2,900,000	2,961,532	△ 61,532	
手当計	6,800,000		6,800,000	6,750,681	49,319	
健康診断費	40,000		40,000	40,810	△ 810	
勤労者福祉共済掛金	30,000		30,000	26,250	3,750	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	320,000		320,000	340,200	△ 20,200	
その他			0	43,750	△ 43,750	
事務費	814,500	0	814,500	750,223	64,277	
旅費	2,000		2,000	5,745	△ 3,745	
消耗品費	100,000		100,000	155,537	△ 55,537	
会議滞在費	3,000		3,000	0	3,000	
印刷製本費	50,000		50,000	46,814	3,186	
通信費	230,000		230,000	290,554	△ 60,554	
使用料及び賃借料	204,500	0	204,500	19,938	184,562	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,500		4,500	4,436	64	
その他	200,000		200,000	15,502	184,498	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000	55,795	4,205	
職員等研修費	10,000		10,000	49,624	△ 39,624	
振込手数料	20,000		20,000	28,333	△ 8,333	
リース料	85,000		85,000	92,741	△ 7,741	
手数料			0	5,142	△ 5,142	
地域協力費	50,000		50,000	0	50,000	
その他			0	0	0	
事業費	1,004,000	0	1,004,000	698,021	305,979	
協力医	630,000		630,000	399,000	231,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	49,242	50,758	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,846	154	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	120,000		120,000	95,933	24,067	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,529,000	0	1,529,000	1,781,046	△ 252,046	
光熱水費	940,000		940,000	1,131,935	△ 191,935	
清掃費	220,000		220,000	270,549	△ 50,549	
機械警備費	85,000		85,000	85,377	△ 377	
設備保全費	284,000	0	284,000	215,094	68,906	
空調衛生設備保守	87,000		87,000	86,774	226	
消防設備保守	15,000		15,000	19,404	△ 4,404	
電気設備保守	72,000		72,000	71,869	131	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	5,174	4,826	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	100,000		100,000	31,873	68,127	
共益費			0	0	0	
その他			0	78,091	△ 78,091	維持管理以外10万円以上
修繕費	126,000		126,000	239,930	△ 113,930	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	27,183,500	0	27,183,500	26,484,813	698,687	
差引	2,838,500	0	2,838,500	3,462,348	△ 623,848	

自主事業費 収入	80,000	0	80,000	17,980	62,020	
自主事業費 支出	374,000	0	374,000	299,021	74,979	
自主事業 収支	△ 294,000	0	△ 294,000	△ 281,041	△ 12,959	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	6,500	0	6,500	7,181	△ 681	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,500	0	4,500	4,436	64	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	2,000	0	2,000	2,745	△ 745	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市美しが丘地域ケアプラザ

令和3年4月1日～ 令和4年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,500,000	4,060,255		5,500,000	5,567,113	-67,113	19,900,000	19,494,607	405,393	69,400,000	47,639,542	21,760,458	4,000,000	2,625,307	1,374,693
	その他	0	0	0	100,000	102,616	-2,616	150,000	98,526	51,474	7,200,000	14,652,541	-7,452,541	400,000	611,081	-211,081
	事業・負担金収入			0			0			0	6,400,000	6,832,068	-432,068	400,000	326,157	73,843
	利用料収入			0			0			0		4,895,508	-4,895,508		284,924	-284,924
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	100,000	102,616	-2,616	150,000	98,526	51,474	800,000	2,924,965	-2,124,965			
	<b>収入合計(A)</b>	<b>3,500,000</b>	<b>4,060,255</b>	<b>-560,255</b>	<b>5,600,000</b>	<b>5,669,729</b>	<b>-69,729</b>	<b>20,050,000</b>	<b>19,593,133</b>	<b>456,867</b>	<b>76,600,000</b>	<b>62,292,083</b>	<b>14,307,917</b>	<b>4,400,000</b>	<b>3,236,388</b>	<b>1,163,612</b>
支出	人件費			0			0	15,490,000	14,207,361	1,282,639	56,700,000	57,563,108	-863,108			0
	事務費			0			0	1,450,000	1,505,027	-55,027	11,290,000	11,447,135	-157,135			0
	事業費			0			0	700,000	532,538	167,462	8,610,000	10,697,641	-2,087,641			0
	管理費			0			0	100,000	0	100,000			0			0
	その他			-347,463	3,500,000	3,217,881	282,119	280,000	243,270	36,730	1,670,000	1,534,692	135,308	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	70,000	5,385	64,615			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	1,600,000	1,947,463	-347,463	3,400,000	3,217,881	182,119			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	100,000	0	100,000	280,000	243,270	36,730	1,600,000	1,529,307	70,693			0
	<b>支出合計(B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-347,463</b>	<b>3,500,000</b>	<b>3,217,881</b>	<b>282,119</b>	<b>18,020,000</b>	<b>16,488,196</b>	<b>1,531,804</b>	<b>78,270,000</b>	<b>81,242,576</b>	<b>-2,972,576</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>収支 (A) - (B)</b>	<b>3,500,000</b>	<b>4,060,255</b>	<b>-212,792</b>	<b>2,100,000</b>	<b>2,451,848</b>	<b>-351,848</b>	<b>2,030,000</b>	<b>3,104,937</b>	<b>-1,074,937</b>	<b>-1,670,000</b>	<b>-18,950,493</b>	<b>17,280,493</b>	<b>4,400,000</b>	<b>3,236,388</b>	<b>1,163,612</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）      5：共催（1と3） 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）		<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域      6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	歌謡の会	H25年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	近隣の高齢者への交流の場と居場所作りとして事業を展開。声を出したり他者と交流して頂く事によって生活の活性化を図っていただく。またケアプラザへ来ていただくきっかけ作りとしても機能する。	1：高齢者	4.5	アコーディオンと歌のリードの講師による唱歌の会。通年実施	1	44
2	保育士といっしょにキッズ体操	H25年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	事業に参加することによって幼年期から近隣の同じような年齢の親子と知り合いになっていただき、子育ての孤立化を防ぎ地域で暮らしやすい環境を整える。	3：養育者及び乳幼児	4	保育士の指導の下、親子で楽しむ体操の会。春クラス・秋クラス・冬クラスの3シーズン実施	18	353
3	親子で水あそび	H25年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	赤ちゃんから幼児を対象とし、遠くに行かなくても手軽に地域で水遊びをしていただく場とする。プールデビューや水あそびデビューの場として活用して頂き、ケアプラザに来るきっかけ作りとして頂く。	3：養育者及び乳幼児	4	ケアプラザ敷地内にプールを設置し主に幼児を対象とした水遊びの事業。8月に1回実施	0	0
4	AOBA親子リトミック	R1年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子供向け事業として展開。リトミックに参加することにより同世代の知り合い作りの場として活用。	3：養育者及び乳幼児	4	講師によるピアノを使った親子で参加可能なリトミック。3か月おきに年間4回実施	3	104
5	ベビーマッサージ講座	R1年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	事業に参加することによって幼年期から近隣の同じような年齢の親子と知り合いになっていただき、子育ての孤立化を防ぎ地域で暮らしやすい環境を整える。	3：養育者及び乳幼児	4	地域在住の講師によるベビーマッサージ講座。育児相談会の色合いもある事から2か月おきに年間5回実施	5	65
6	ぼくのわたしのなつやすみ	R1年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	生活支援COと共催とし、地域の新たなボランティアや子育て支援の人材発掘にも繋げていく。対象は幼児から小学生と比較的普段来場されない年齢層に来ていただけるよう事業を展開する。	4：子ども・青少年	3.4.5	鉄道模型やカブトムシ鑑賞、そのほか様々な夏休みの思い出作りを提供。8月に1回実施	0	0
7	手作りパン教室	R3年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	パン作り体験を通じて近隣住民同士のコミュニケーションの場、またものづくりの楽しさを体験して頂く。	5：地域		誰でも参加できるパン作り講座。年間4回実施	0	0
8	あおばこども食堂	H29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	主に貧困対策や子どもが一人で食事をする「孤食」を防ぐことを目的に「あおばこども食堂実行委員会」が主催で行う。区内のケアプラザ数か所を拠点に実施される。美しが丘ケアプラザでは上記の他、子育て世代の居場所作り、子どもの交流の場としても展開していく。	4：子ども・青少年	3.5	あおばこども食堂委員会による食事の提供またはフードパントリー。毎月第1日曜は日中、毎週水曜は夕方より実施	52	814
9	ふれあいポッチャ	R1年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	多目的ホールを使ってポッチャを楽しんでいただき心身の健康や他者との交流を図る。近隣の障害施設等複数個所に声掛けし施設間交流の機会やつながりを深める機会とする。	2：障害児・者		障がい者施設の利用者とともにポッチャを楽しむ企画。障害者施設の予定に合わせ年間複数回実施予定	7	91
10	書写の会	H15年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民対象の文化活動として開催。書道を通じて集中力を養い、高齢者には指先の作業をもって介護予防の効果を期待する。	5：地域	5	講師による書道の指導の下、写経を行う。毎月実施予定。	9	92
11	うたのひろば	H30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	書写の会は普段の参加者は平日の昼間という事もありほぼシニア層であるため、もっと若い世代や子供向けにも書道の楽しさを理解して頂く事として行う。	5：地域	1.4	多世代を対象とした唱歌の会。歌のリードとピアノ伴奏講師の2名で進行。奇数月の第4日曜に実施。	2	52
12	シーズンコンサート	R2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	唱歌を通じて楽しく声を出して頂く機会として2ヶ月に1度の奇数月で開催。外出の機会の確保と様々な地域の人同士の繋がりが作りの機会として行う。子供から大人まで多世代交流事業としても展開していく	5：地域	1.4	毎回違う演者を招いてのコンサートの会。各季節で実施し年間4回を予定。	1	38
13	美しが丘クッキング	R1年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	料理教室を通じて、地域住民の交流を図る機会を提供する。複数の料理講師に月替わりに担当していただき、調理後は試食を行い楽しい時間を過ごしていただく。	5：地域	1.4	3人の料理講師による講座。6月から12月までの間で年間6回実施予定	4	13
14	季節のアロマセラピー	R5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	多世代交流事業として実施。季節ごとのアロマを学んで楽しみのある生活や趣味を通じた交流の機会として生かして頂く。	5：地域		講師の指導の下、テーマに沿ったアロマオイルを作成する。そのオイルは持ち帰り可。3か月おきに年間4回実施予定	3	23
15	季節の花あそび	R1年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の住民向けに定期的な外出の機会と他者交流、楽しみの時間を得る事を目的に実施する。フラワーアレンジメントを行う事で心身の活性化につなげる。	5：地域		講師2人によるフラワーアレンジメント事業。子連れの参加も可。2ヶ月に1回実施で年間5回の予定	7	79
16	ボイストレーニング講座	R1年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	音楽レクリエーションを通して声を出す大切さや楽しさを学び、発声練習や口腔体操、音楽に合わせて体を動かす、季節に合わせて歌を歌い発声を促すなどの活動で楽しく健康維持に役立てて頂く	5：地域		音楽講師を招いて年度後半に実施予定。コロナ禍の中での新しい発声を学ぶ	0	0
17	アトリエ美しが丘 塗り絵クラブ	R2年度	5：共催（1と3）	2：発展させるねらい	塗り絵を通して集中力や手先の感覚などを養い健康維持に役立てて頂く。集まって交流することで生活の中の心身の刺激として頂く。	5：地域	1	塗り絵をすることで集中力アップや認知症予防に役立てる。専任講師が絵の指導をする。また休憩にコーヒーを出す。通年を通して実施予定	9	121
18	かんたん筆文字講座	R3年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	書式にとられない自由な作品を筆ペンを用いて作成する。各題材も自由でハガキ・色紙などを製作する	5：地域	1	ディスタンスと呼気の出ない静かな活動を通じて住民同士の集いの場として活用する。反応を見ながら3回まで回数増加を考慮	2	19

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業		1: 優先的に取り組みが求められる事業			1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催(1と2)	5: 共催(1と3)	2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
6: 共催(2と3)	7: 共催(1と2と3)					7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
19	産後ママ・子連れピラティス	R3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	コロナの影響等で行く先が少なくなり孤立しがちな乳児を抱えた保護者が集える場として、また情報交換の場としても活用して頂く。	3: 養育者及び乳幼児	3	体調等の自己管理のきっかけ作りとして事業を活用して頂き、ケアプラザを子育ての場として役立てて頂く。	3	62
20	午後の演芸会	R2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	本事業ではアマチュアの落語家及び演芸家を招いて、落語会を実施する。	5: 地域		演芸会を行う事で普段来館されない層にもケアプラザを知って頂くきっかけとする。来館対象は地域住民で参加費無料、申し込み必要。座席数25席を設ける。	2	53
21	ケアプラザ祭り わくわくふれあいデー	H13年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	地域住民との交流機会やボランティアの場、ケアプラザのPR機会として開催していく。	5: 地域	1.2.3.4	ケアプラザ祭りとして地域住民と協力しながら行う。11月14日実施予定	0	0
22	利用団体代表者会議	H26年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	当施設の貸部屋を利用している地域活動団体代表者向けに、使用ルールの確認および団体同士の交流を図る場として実施する。	7: その他	5	ケアプラザに登録されている団体の代表者を集めての地域福祉や貸館についての会議。10月29日を予定	0	0
23	暮らしあしん講座	H29年度	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	講座等普段来られないような人にも広くケアプラザのことを周知していく事などを目的に主に高齢者の生活に役立つ講座を開催。	5: 地域		テーマを決め介護保険や生活等についての役立つ情報を講義形式で行う講座	2	28
24	ノルディックウォーク	H29年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	地域住民を対象にノルディックウォークの機会を提供し、交流の場、介護予防の機会を提供していく。	5: 地域	1	ノルディックポールを用いての地域散歩。ハックドラッグ美しが丘西店との共催事業となっている。10分程度の栄養講座あり。毎月: 第3水曜日13時50分~15時30分(雨天中止) 集合: ハックドラッグ美しが丘西店	14	110
25	よこはまシニアポイント研修会	H29年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	研修会を開催し、参加者の地域での活躍の支援、今後の継続した活躍の相談の場を設けていく。	1: 高齢者		研修会の開催と終了後に参加者との親睦会の場を設け、地域のボランティア活動の紹介などを行う。緑の郷(特養)・大塚CP・たまプラザCP・すすき野CPとの共催企画。	0	0
26	みんなで脳活レクリエーション	H26年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	幾つかの軽体操、レクリエーションを提供し、脳の活性化を促進し、介護予防や高齢者の健康促進、交流の場を提供していく。	1: 高齢者		山内地区を担当する3CP、山内地区センター、山内地区社協の共催事業。9月に開催予定(会場: 山内地区センター)	0	0
27	ヤマリンの部屋	H31年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	テーマを設定し(昔遊びなど)、地域住民を対象に居場所の提供、多世代交流のできる場を提供していく。	5: 地域		山内地区を担当する3CP、山内地区センターの共催事業。8・12月を予定。会場: 山内地区センター14時~16時を予定	2	29
28	続・ポッチャ始めませんか?(美しが丘西地区センター開催)	R2年度	3: 生活支援体制整備事業	2: 発展させるねらい	ポッチャを通じて介護予防や仲間づくりの切っ掛けを促していく。	1: 高齢者		美しが丘西地区センターとの共催事業。横浜市スポーツ協会、青葉区さわやかスポーツ普及委員の協力を仰ぐ。6月~12月までの第1曜日13時~14時30分を予定。	7	54
29	(仮)交流ラウンジとの共催企画	R3年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	地域の外国籍の方との交流の場づくり。	5: 地域		地域の外国籍の方を講師に、「世界の食事」をテーマに国際交流ラウンジと共催し計画を検討している。	0	0
30	暮らしあしん講座	H29年度	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	講座等普段来られないような人にも広くケアプラザのことを周知していく事などを目的に主に高齢者の生活に役立つ講座を開催。	1: 高齢者	1.2	地域包括支援センターおよび保健活動推進員との協働により、地域住民に対して、日常生活を送る上でふりかかる健康や暮らしの課題について学ぶ講座をシリーズで開催する。	2	25
31	介護者のつどい	H30	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	地域で介護されているご家族等に向けて集いの場を提供する。お忙しい現介護者が参加しやすいよう近隣のたまプラザ地域ケアプラザと共催し、参加しやすい会場に足を運んでいただけるようPRしている。	1: 高齢者	7	ピアカウンセリングを中心とした会参加者の話の内容に応じて、認知症対応のデイサービスの職員等アドバイザーを検討。	4	26
32	わたしノート講座	H30年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	わたしノートの記入をすすめるきっかけづくりとして、自分の思い、考えを共有する場を設け、参加者同士の交流を図る。	1: 高齢者	5	各回テーマに基づいた講師による講話、茶話会	3	34
33	坂の途中の寄り道カフェ	H30年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	認知症の人や家族、地域の人などが気軽に集まり、交流できる居場所作り	5: 地域	1	1回/月開催。内容は、ケアプラザ協力医による健康講話と回想法を実施する。	71	198
34	ZOOMの使い方講座	R3年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	コロナウイルスの拡大により、つながりの維持を継続できるよう、青葉区のIT活用支援事業を活用する。	5: 地域	6	講師によるZOOMの使い方の説明と実際の操作の指導	2	13
35	わがまち探訪	H30年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	町歩きにより地域住民の親睦を図り、継続的な交流が持てるよう働きかけていく。	5: 地域		地域の歴史に詳しい講師からエリアを散策しながらその場所にまつわる話を聞く。	1	9
36	スマホ講座	R3年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	ニーズが多いため、ケアプラザの新規来館、また地域のニーズ把握につなげる。	5: 地域	1	企業の協力を得て、一般的なスマホの操作、参加者の困りごとの解決をサポートする	2	29
37	リボン刺繍講座	R3年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	珍しいリボン刺繍を講座にすることで、手芸に興味のある方の多世代交流の集いの場とする。	5: 地域	1	地域の方を講師に招くことで、地域活動の発展を支援し、同じ作品を作り進める過程での参加者同志で自然な交流を生み出す。	3	12