

令和5年度 ビオラ市ケ尾地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

| — 総括表 — | | |
|---|--------------------------|--|
| ◆ 事業計画 | | |
| <input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性 | | |
| 地域の高齢者人口が6千名を超え着実に高齢化が進んでいる。地域として市ケ尾町地区、荏田西地区とも活動は活発であり元気な方も多いが、今後の高齢化を踏まえ、今から現役世代や若い世代への認知症への理解や権利擁護などの情報提供、介護予防の取り組み、また現在必要と思っていない人が何か相談事が発生した場合にケアプラザがあるということを広く周知をする必要がある。また、継続して自主事業により地域の人へ外へ出る場や機会、情報の提供をしていく。 | | |
| <input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組 | | |
| 新規 | 継続 | — 具体的な取組内容 — |
| ■ | <input type="checkbox"/> | <認知症の理解と支援者の交流> 介護者のつどいと地域交流カフェいちがお(認知症カフェ)の交流会を開催し、お互いの活動を知り、参加を促す場とする。 |
| ■ | <input type="checkbox"/> | <場の活用> ・地福計画の目標に沿った事業の開催:自治会と共催でのコンサート ・地域の方誰もが参加できる防災・食・運動講座・ビオラの畑への参加・ボランティア講座 ・青葉区官公庁街の地域の特典をいかした連携事業 |
| <input type="checkbox"/> | ■ | <ケアプラザ広報について> 各事業や地域情報等について共有し各種会合や事業で配布内容、配布方法や配架方法等、効果確認、分析出来る様に実施していく。 |
| <input type="checkbox"/> | ■ | <ケア会議> 荏田西地区は、個別レベル地域ケア会議を重ね、地域で何ができるのか、何をしたらいいのか支援者間の意見交換会を開催する。 市ケ尾地区は、個別レベル地域ケア会議を何回か開催した後に、地域レベル地域ケア会議を開催、地域の課題解決には何が必要か参加者で考える。 |
| <input type="checkbox"/> | ■ | <民生委員とケアマネの顔の見える関係づくり> 担当エリアのケアマネジャーと民生委員の顔の見える関係づくりを開催し、参加者が日々の活動内容について紹介し、お互いが活動内容を理解した上で、疑問に思う事等について質問し、より良い連携方法について意見交換ができればと考える。 |
| ◆ 事業報告・事業実績評価 | | |
| <input type="checkbox"/> 振り返り | | |
| ①介護者のつどいと地域交流カフェいちがおの交流会を開催し、電動車いすの体験会をとおして、お互いの活動を知り、認知症カフェのボランティアの方々や参加者同士の交流をはかることができた。アンケートでも継続開催の声が多いため継続していきたい。次回3/27難聴と認知症について(補聴器)の勉強会と交流会予定。 ②地福計画の目標に沿った事業の開催 ・自治会と共催での二胡と琵琶のコンサートを開催した。シニアボランティアポイント講座を開催した。 ・ドコモの協力でのスマホ講座・警察署の協力で防犯講座の開催した。 ・夏と秋にイベントを開催し地域の福祉施設3団体の自主製作品の販売や支援学校や地域の学童施設にも作品や窓へのお絵描きなどで参加してもらい連携を図った。 ヘルスマイトとの食育講座・保活さんとのウォーキングを開催した。 ③出前講座のチラシを作成し、町内会、老人会、福祉関連団体へ配布を行った。敬老の9月に老人会を中心に地域の方へケアプラザパンフ、メッセージカード等を配布した。 ・ケアプラザ以外の各団体の子育て広場や読み聞かせイベントを通じまた放課後デイなどとの交流を通じ高齢者以外にも地域の方にケアプラザの周知を図りました。 ④荏田西地区個別レベル地域ケア会議を開催し、地域の支援者に、自分たちが活動している地域に、一人暮らしや認知症で何かしらの支援が必要な高齢者がいることを認識してもらい、その方が地域とつながりを持ち、その地域で本人の望む生活が送れるように、地域で見守る方法について、会議の中で検討しました。市ケ尾地区の地域ケア会議は、令和6年3月開催を予定、個別レベル地域ケア会議として、地域で生活している詐欺の被害にあい続けている男性のケースについて検討したいと予定としています。 ⑤市ケ尾町と荏田西エリアの民生委員とケアマネジャーがお互いの日々の活動内容を理解し、地域住民支援時の連携を取りやすくするために、顔の見える関係づくりの今年度の開催に向けて関係者間で日程調整等をおこなっている。 | | |
| <input type="checkbox"/> 区からのコメント | | |
| ・事業や地域イベントに出向いて、ケアプラザの周知や、事業の案内を積極的にされています。引き続き、身近な相談窓口としての周知をよろしくお願いいたします。 ・広報に関しては、老人クラブ等と協力していただき、様々な場所で周知に務めてくださっています。また、ケアプラザの屋上を活かし、世代や障害の有無に関わらず、誰もが居やすい場所の提供もしていただいています。地域にとっての身近な場所として、今後も継続をお願いします。 地区別計画推進会議などで、地域データを出力していただき、住民と地域の状況を共有する機会が作れました。また、地区の活動に出向き、団体と関係性を構築できています。これからは、データ共有やニーズ把握から抽出された課題を住民と一緒に共有して検討していただければと思います。 ・地域の人材や地域の事業所を活用した魅力ある事業展開をしていただきましてありがとうございます。 ・役員の高齢化や、コロナ禍の活動縮小があり、サークル運営が難しくなっていますが、運営支援を適宜行っていただいています。地域のつながりを深めるためにも、今後ともサークル支援を継続していただければと思います。 | | |

令和5年度ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

| | 公正・中立性の確保について | コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等) |
|------|---|---|
| 取組計画 | 相談窓口での案内用に相談室にハートページを設置し活用しています。相談者の希望や意向を確認しながら情報提供しています。特定事業者へ偏りのないよう依頼先数確認表を使い確認しています。 | ・事例を部署内で共有化を図ると同時に事故発生時はマニュアルに従い対応します。 ・個人情報保護に関する研修を実施し、また職員会議において個人情報保護対応の遵守、漏えいの事故防止については事例含め繰り返し喚起を促します。 |
| 実績 | 居宅介護支援事業所やサービス事業所選定時に、ご本人やご家族にハートページを確認していただき、意向に副った公平中立な選定ができていていると思います。 | 定期な事例検討会議を通して、各職員が個人情報保護に對した確な対応が常に行える心構えを保つようにすることができました。 |

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

| | 指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業 | 居宅介護支援事業 |
|------|---|---|
| 目標 | ご利用者のできない部分だけに着目するのではなく、できる部分についても着目し、医療と介護、地域の支援者が連携してご本人を支える事ができるように、日々関係者間の情報共有をおこなっていく。 | ご利用者の心身の状況、その置かれている環境などに応じて、ご利用者の選択に基づき、適切な保健医療及び福祉サービスが、多様な事業者から総合的かつ効率的に提供されるように配慮して行う。 |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 | 【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 |
| 職員体制 | 4名 | 3名 |
| 契約者数 | 227名 | 85名 |

3 通所系サービス事業

| | 通所介護・第1号通所介護 | (介護予防)認知症対応型通所介護 | 地域密着型通所介護 |
|-------|---|---|--|
| 目標 | | | |
| 実施体制 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 | 【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 | 【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 |
| | 【その他料金】 | 【その他料金】 | 【その他料金】 |
| 職員体制 | | | |
| 契約者数等 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 |

令和5年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------|------------|-----------|--------------|------------|-----------|-------|
| 指定管理料 | 31,403,505 | 2,753,027 | 34,156,532 | 34,156,532 | 0 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | 300,000 | | 300,000 | 554,900 | △ 254,900 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 収入合計 | 31,703,505 | 2,753,027 | 34,456,532 | 34,711,432 | △ 254,900 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------|------------|-----------|--------------|------------|-------------|--------|
| 人件費 | 12,786,000 | 0 | 12,786,000 | 11,017,323 | 1,768,677 | |
| 本俸 | 9,796,000 | | 9,796,000 | 8,686,539 | 1,109,461 | |
| 社会保険料 | 1,300,000 | | 1,300,000 | 1,054,807 | 245,193 | |
| 手当計 | 1,600,000 | | 1,600,000 | 1,246,317 | 353,683 | |
| 健康診断費 | 90,000 | | 90,000 | 29,660 | 60,340 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 退職給付引当金繰入額 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 事務費 | 1,763,000 | 0 | 1,763,000 | 2,043,168 | △ 280,168 | |
| 旅費 | 10,000 | | 10,000 | 40,608 | △ 30,608 | |
| 消耗品費 | 400,000 | | 400,000 | 370,146 | 29,854 | |
| 会議開費 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷製本費 | 100,000 | | 100,000 | 94,651 | 5,349 | |
| 通信費 | 200,000 | | 200,000 | 142,733 | 57,267 | |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 備品購入費 | 150,000 | | 150,000 | 66,342 | 83,658 | |
| 図書購入費 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | 53,000 | | 53,000 | 41,870 | 11,130 | |
| 職員等研修費 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 振込手数料 | 10,000 | | 10,000 | 1,980 | 8,020 | |
| リース料 | 130,000 | | 130,000 | 116,254 | 13,746 | |
| 手数料 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 地域協力費 | 10,000 | | 10,000 | 14,000 | △ 4,000 | |
| その他 | 700,000 | | 700,000 | 1,154,584 | △ 454,584 | |
| 事業費 | 1,168,000 | 0 | 1,168,000 | 844,287 | 323,713 | |
| 運営協議会経費 | 42,000 | | 42,000 | 42,000 | 0 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 1,126,000 | | 1,126,000 | 802,287 | 323,713 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 管理費 | 15,212,505 | 0 | 15,212,505 | 4,932,550 | 10,279,955 | |
| 光熱水費 | 7,000,000 | | 7,000,000 | 2,113,352 | 4,886,648 | |
| 清掃費 | 4,700,000 | | 4,700,000 | 2,076,698 | 2,623,302 | |
| 機械整備費 | 800,000 | | 800,000 | 34,350 | 765,650 | |
| 設備保全費 | 1,712,505 | 0 | 1,712,505 | 677,226 | 1,035,279 | |
| 空調衛生設備保守 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 消防設備保守 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 電気設備保守 | 512,505 | | 512,505 | 63,488 | 449,017 | |
| 害虫駆除清掃保守 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 駐車場設備保全費 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他保全費 | 1,200,000 | | 1,200,000 | 613,738 | 586,262 | |
| 共益費 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | 1,000,000 | | 1,000,000 | 30,924 | 969,076 | |
| 修繕費 | 474,000 | | 474,000 | 3,227,027 | △ 2,753,027 | 予算：指定額 |
| 公租公課 | | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 事業所税 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 消費税 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 印紙税 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 支出合計 | 31,403,505 | 0 | 31,403,505 | 22,064,355 | 9,339,150 | |
| 差引 | 300,000 | 2,753,027 | 3,053,027 | 12,647,077 | △ 9,594,050 | |

| | | | | | | |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 300,000 | 0 | 300,000 | 554,900 | △ 254,900 | |
| 自主事業費 支出 | 1,126,000 | 0 | 1,126,000 | 802,287 | 323,713 | |
| 自主事業 収支 | △ 826,000 | 0 | △ 826,000 | △ 247,387 | △ 578,613 | |

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|------------------|
| 指定管理料【包括】 | 31,211,717 | | 31,211,717 | 31,211,717 | 0 | 横浜市より |
| 指定管理料【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | 154,000 | 0 | 横浜市より |
| 指定管理料【チームオレンジ】 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】 | 5,875,000 | | 5,875,000 | 5,875,000 | 0 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷代 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 自動販売機手数料 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 91,200 | △ 91,200 | 看護師、社会福祉士実習受入れ謝金 |
| 収入合計 | 37,240,717 | 0 | 37,240,717 | 37,331,917 | △ 91,200 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 人件費 | 33,043,000 | 0 | 33,043,000 | 28,332,860 | 4,710,140 | |
| 本俸 | 20,000,000 | | 20,000,000 | 18,117,200 | 1,882,800 | |
| 社会保険料 | 4,963,000 | | 4,963,000 | 4,110,779 | 852,221 | |
| 手当計 | 8,000,000 | | 8,000,000 | 6,078,114 | 1,921,886 | |
| 健康診断費 | 80,000 | | 80,000 | 26,767 | 53,233 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 退職給付引当金繰入額 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 事務費 | 1,663,000 | 0 | 1,663,000 | 2,763,613 | △ 1,100,613 | |
| 旅費 | 45,000 | | 45,000 | 74,505 | △ 29,505 | |
| 消耗品費 | 300,000 | | 300,000 | 417,156 | △ 117,156 | |
| 会議贈り費 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷製本費 | 15,000 | | 15,000 | 0 | 15,000 | |
| 通信費 | 450,000 | | 450,000 | 660,136 | △ 210,136 | |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 備品購入費 | 100,000 | | 100,000 | 230,021 | △ 130,021 | |
| 図書購入費 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | | | 0 | 11,130 | △ 11,130 | |
| 職員等研修費 | 50,000 | | 50,000 | 0 | 50,000 | |
| 振込手数料 | 4,000 | | 4,000 | 39,092 | △ 35,092 | |
| リース料 | 339,000 | | 339,000 | 535,618 | △ 196,618 | |
| 手数料 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 地域協力費 | 60,000 | | 60,000 | 65,000 | △ 5,000 | |
| その他 | 300,000 | | 300,000 | 730,955 | △ 430,955 | |
| 事業費 | 1,029,000 | 0 | 1,029,000 | 447,332 | 581,668 | |
| 協力医 | 630,000 | | 630,000 | 252,000 | 378,000 | 予算：指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | 90,000 | | 90,000 | 36,002 | 53,998 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | 145,006 | 8,994 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 | 0 | | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 155,000 | | 155,000 | 14,324 | 140,676 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 管理費 | 1,379,717 | 0 | 1,379,717 | 1,311,184 | 68,533 | |
| 光熱水費 | 500,000 | | 500,000 | 561,776 | △ 61,776 | |
| 清掃費 | 550,000 | | 550,000 | 552,034 | △ 2,034 | |
| 機械整備費 | 40,000 | | 40,000 | 9,131 | 30,869 | |
| 設備保全費 | 279,717 | 0 | 279,717 | 180,023 | 99,694 | |
| 空調衛生設備保守 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 消防設備保守 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 電気設備保守 | 20,000 | | 20,000 | 16,877 | 3,123 | |
| 害虫駆除清掃保守 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 駐車場設備保全費 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他保全費 | 259,717 | | 259,717 | 163,146 | 96,571 | |
| 共益費 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | 10,000 | | 10,000 | 8,220 | 1,780 | |
| 修繕費 | 126,000 | | 126,000 | 126,000 | 0 | 予算：指定額 |
| 公租公課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 事業所税 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 消費税 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 印紙税 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | | 0 | 0 | 0 | |
| 支出合計 | 37,240,717 | 0 | 37,240,717 | 32,980,989 | 4,259,728 | |
| 差引 | 0 | 0 | 0 | 4,350,928 | △ 4,350,928 | |

| | | | | | | |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|--|
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 支出 | 399,000 | 0 | 399,000 | 195,332 | 203,668 | |
| 自主事業 収支 | △ 399,000 | 0 | △ 399,000 | △ 195,332 | △ 203,668 | |

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可（自販機）による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:ピオラ市ケ尾地域ケアプラ

R5年4月1日~R5年3月31日

(単位:千円)

| | 科目 | 介護予防支援 | | | 居宅介護支援 | | | 通所介護 | | | 第1号通所介護 | | |
|----|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 |
| 収入 | 介護保険収入 | 13,000 | 13,790 | -790 | 20,000 | 16,856 | 3,144 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | 5,680 | 5,722 | -42 | 2,000 | 1,413 | 587 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 事業・負担金収入 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 認定調査 | | | 0 | 2,000 | 1,371 | 629 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | 5,680 | 5,722 | -42 | | 42 | -42 | | | 0 | | | 0 |
| | 収入合計(A) | 18,680 | 19,512 | -832 | 22,000 | 18,269 | 3,731 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 支出 | 人件費 | 8,000 | 8,388 | -388 | 12,000 | 17,356 | -5,356 | | | 0 | | | 0 |
| | 事務費 | 400 | 661 | -261 | 100 | 197 | -97 | | | 0 | | | 0 |
| | 事業費 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 管理費 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | 10,000 | 8,000 | 2,000 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 利用者負担軽減額 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 消費税 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 介護予防プラン委託料 | 10,000 | 8,000 | 2,000 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | その他 | | | 0 | | | 0 | | | 0 | | | 0 |
| | 支出合計(B) | 18,400 | 17,049 | 1,351 | 12,100 | 17,553 | -5,453 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 収支 (A) - (B) | 280 | 2,463 | -2,183 | 9,900 | 716 | 9,184 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

| | | |
|---|---|--|
| <p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p> | <p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p> | <p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他</p> |
|---|---|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|----------------------------|------|------------|------------|--|------------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1 | こもれ陽「市茶」 | H22 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 高齢者の居場所づくり。気軽に立ち寄っていただきお茶を飲みながら数時間を過ごしていただけるサロンを目指す。 | 1:高齢者 | | 毎月第2月曜午前・第4木曜午後の2回開催 出入り自由。ボランティアを中心に参加者の要望を聞きテーマを決め自由に過ごす。 | 23 | 277 |
| 2 | ピオラの畑 | H22 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 畑ボランティアを募集し、農作業を通して交流を持ち結びつきを深める。収穫できた作物でケアプラザの収穫祭等に販売を行い地域の交流を深めていく。 | 5:地域 | 7 | 第2・第4金曜日を基本の作業日とする。 11月の収穫祭・7月のジャガイモ販売にむけジャガイモやサツマイモを中心に季節の作物を育てる。 | 16 | 122 |
| 3 | 交流ひろば「どんぐり」&「ピクニック広場」 | H24 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 乳幼児から高齢者まで異世代の方が触れ合い気軽に相談ができるおしゃべりできる広場を目指す | 3:養育者及び乳幼児 | | 毎月第1金曜日に開催。自由に遊べる広場とし職員とボランティアで見守り、読み聞かせグループも参加する。コロナ禍のため屋上をピクニック広場として開放する。 | 12 | 73 |
| 4 | フリースペース「囲碁・将棋」 | H24 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 特に男性の方を対象に外出する機会を増やし、仲間作りのきっかけの場所とする。 | 5:地域 | 7 | 第2・第4月曜日に開催。ボランティアの方に指導をお願いし、研修室を開放して地域の方に囲碁や将棋を楽しんでもらう。 | 24 | 98 |
| 5 | エンジョイ！折紙講座 | H24 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の方の交流の場。皆で楽しみながら複雑な折り方に挑戦する。卒業生でサークル化を目指す。 | 1:高齢者 | | 地域の方の交流の場。皆で楽しみながら複雑な折り方に挑戦する。卒業生でサークルがあり数年で移ってもらう。 | 24 | 149 |
| 6 | 庭園ボラ | H25 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | ボランティアによる庭園整備やゴーヤのカーテン・イチゴ栽培などを行う | 5:地域 | | 月1回4階の庭園整備や花壇の花植え・ゴーヤのカーテン作り等の活動を行う。 | 14 | 73 |
| 7 | お休み処Violaカフェ | H30 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | ケアプラザの多目的ホールと屋上を利用してのコミュニティーカフェ。誰もが気軽に訪れ交流の生まれる場作りを目的としケアプラザとボランティアとで開催する。 | 5:地域 | 1 | 第2金曜日に月1回開催。ボランティアさんを2グループに分け、担当を決めて開催。男性ボランティアによるクッキー作り | 12 | 144 |
| 8 | 月いち土曜体操講座 | H28 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 土曜日の午後の時間帯を利用しての運動講座。平日地域にいない層にケアプラザをしてみようきっかけづくりを目的とする。 | 5:地域 | 7 | 平日にこれない地域の方を対象に月に一回から運動をはじめてもらう。立位のハマトレ体操やラジオガ・脳トレなど。 | 12 | 229 |
| 9 | すくすく親子体操 | H29 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 親子でスキンシップをとりながらの運動講座。赤ちゃんを荷物にし筋力トレーニングなど、今の月齢の子供あった運動を行う。 | 3:養育者及び乳幼児 | | 親子での運動講座。講師：川田貴美恵 原則、毎月最終金曜日に開催 0歳児～2歳児まで | 9 | 62 |
| 10 | わくわくおはなし会 | H30 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 絵本の読み聞かせ・紙芝居・うた遊びなどおはなしの楽しさと読み聞かせを通じての親子でのふれあいを目的とする。 | 3:養育者及び乳幼児 | | EMIOおはなしグループによる絵本・紙芝居・うた遊びを親子と一緒に楽しむおはなし会。 年4回開催 4/14 7/14 1/11 | 4 | 53 |
| 11 | 唄ごえサロン | H27 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | アコーディオンに合わせてみんなで唄ごえ唄茶風に懐かしい歌を唄う。また唄うことを楽しみに外出する機会をつくる。 | 5:地域 | 1 | 歌詞カードをもとにアコーディオンにあわせて唄ごえ唄う。 アコーディオン演奏：フィル・アルモニア 年3回 6月30日/12月 日/3月 日/ | 3 | 52 |
| 12 | スマホ教室 | R3 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | スマホの活用方法を学び機能を知ることによりスマホを使うから楽しむことを目的とする。 | 5:地域 | | 全2回シリーズ ソフトバンクの協力 ①スマホの基本操作 ②LINEの活用 ③マップの活用 | 2 | 34 |
| 13 | 清掃活動 | H22 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 貸館利用者による地域清掃。貸館団体の福祉保健活動の位置づけ。 | 7:その他 | | 6/28・7/1・7/5 館内周辺と庭園雑草り | 7 | 35 |
| 14 | ジュニア基会所 | H29 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 地域で碁を指している方々がサークルを作り、地域の子供（小学生中心）に碁を教える多世代交流を目的とする。 | 4:子ども・青少年 | 1.7 | 地域の囲碁好きな大人（はじめての碁の会）が小学生に碁を教える。 各週土曜日開催 | 19 | 96 |
| 15 | わが町市ケ尾② 下市ケ尾ウォーキング | R3 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地元の方から地域の話を書き一緒に町内会のウォーキングマップコースを歩く。 | 5:地域 | | 5/30蕪木泉（下市ケ尾町内会長）らと一緒に町内会で作成したウォーキングマップコースを地域の方の話を書きながら歩く。 | 1 | 15 |
| 16 | 小児救急講座 | R4 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の方に乳幼児のものものに備えての救急講座を開催する。 | 3:養育者及び乳幼児 | 5.7 | 5/31開催。青葉消防署の協力のもと、応急措置の手順・心臓蘇生やAEDなどの救急講座。 | 1 | 20 |
| 17 | 園芸講座 ①夏の寄せ植え ②冬の寄せ植え | H29 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | ケアプラザを利用していない地域の層をケアプラザに呼び込むきっかけづくり。 | 5:地域 | | ①6/9 初夏の寄せ植え 高橋園芸 高橋佳晴氏 ②12/5クリスマス～お正月寄せ植え～ | 2 | 32 |

| | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|------------|---------------------|----------------------------|--|----------------|----------|-------------|
| ■ 事業 | | | ■ 事業の性質 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 | | |
| 1: 地域活動交流事業 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | | 1: 優先的に取り組みが求められる事業 | 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | 1: 高齢者 | 2: 障害児・者 | 3: 養育者及び乳幼児 |
| 3: 生活支援体制整備事業 | 4: 共催(1と2) | 5: 共催(1と3) | | | | 4: 子ども・青少年 | 5: 地域 | 6: 事業者 |
| 6: 共催(2と3) | 7: 共催(1と2と3) | | | | | 7: その他 | | |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者(複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|----------------------------|------|-------------------|-------------|---|-------------|---------------|--|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 18 | 落語会 | H25 | 1: 地域活動交流事業 | 2: 発展させるねらい | 真夏の納涼・新春に落語を愉しんでもらい、ケアプラザを地域の方に身近な場所として認知してもらう。 | 5: 地域 | | 貸館利用グループ「聞かせて下さいあなたのふるさと」の協力による落語会。寄席の雰囲気区内在住のボランティアの落語家の方の落語を愉しむ。6月26日開催。 | 1 | 20 |
| 19 | じゃがいも掘り体験会@ピオラの畑 | R4 | 1: 地域活動交流事業 | 2: 発展させるねらい | 親子でジャガイモ掘り体験を楽しんでもらい、ピオラの畑の周知と同時にケアプラザの周知も行う。 | 3: 養育者及び乳幼児 | 7 | 7/1 ピオラの畑でのジャガイモ掘り体験会 | 1 | 16 |
| 20 | 手作りギターを作ろう | H30 | 1: 地域活動交流事業 | 2: 発展させるねらい | 打楽器演奏をツールに小学生を対象にケアプラザで手作りのギターを作る。音楽に親しみ楽しめる時間をフィリアホールで演奏家と一緒に演奏する経験をさせる。 | 4: 子ども・青少年 | | ①7/25 ティッシュボックスとラップ芯で作るギター | 1 | 28 |
| 21 | 介護者のつどい | H28 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 1: 優先的に取り組み | 家族介護者の悩みを話せる場の提供と、介護者同士の交流の場。 | 5: 地域 | 1 | 奇数月最終水曜日(全6回) ①5/25アンガーマネジメントについて ②7/27薬の正しい飲み方(中止) ③9/28園芸療法について ④11/30地区担当医のミニ講座 ⑤1/25介護ロボット体験 ⑥3/29知らなきゃ損、入院費のしくみ | 5 | 70 |
| 22 | 青葉区版エンディングノート「わたしノート」書き方講座 | H28 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 2: 発展させるねらい | エンディングノートの書き方講座を開催、介護予防体操のコーナーもあり、エンディングノートに興味の無い方にも参加しやすいものとする。 | 5: 地域 | 1 | ①9/30落語で笑って学ぼう! 人生笑顔で「笑エンディングノート」 ②3/24高齢者住宅について(全2回) | 2 | 31 |
| 23 | 知って安心 介護保険制度について | R4 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 2: 発展させるねらい | ケアプラザ居宅のケアマネジャーとも連携して地域の高齢者に介護保険制度について学んでいただきたいというときの備えとする。消費者被害啓発講座も同時開催 | 5: 地域 | 1 | 5/27、2/27(全2回) ①青葉警察署生活安全課より、特殊詐欺についての啓発講座 ②ピオラ市ケ尾居宅ケアマネジャーより介護保険制度について | 2 | 41 |
| 24 | 権利擁護講座 シニア世代のマネー講座 | R4 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 2: 発展させるねらい | 終活講座、老後必要なお金について学ぶ。遺言や相続についても触れながら、いざという時のそなえについて考える。 | 5: 地域 | 1 | 4/26、ファイナンシャルプランナーによるマネー講座、遺言や相続の話にも触れる。 | 1 | 17 |
| 25 | 認知症サポーター養成講座 | R4 | 7: 共催(1と2と3) | 2: 発展させるねらい | 子供から大人まで多世代にわたり、認知症に対する正しい知識を習得していただき、ご自分が生活している周りで認知症で困っている方を見かけたら、優しい声かけ優しい支援をいただければと考える。 | 5: 地域 | 1 | 1 認知症を正しく理解して頂き認知症サポーターの輪を広げる。 | 3 | 53 |
| 26 | 地域交流カフェいちがお | R4 | 3: 生活支援体制整備事業 | 1: 優先的に取り組み | 認知症の予防と理解・当事者や家族の居場所として開催。 | 5: 地域 | 1 | 毎月第4水曜日に開催。認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方や認知症を心配する方、興味のある方が集まる会。ケアプラザ職員は相談に乗れるよう毎回1名参加。 | 12 | 126 |
| 27 | 将来の不安に今から備えるための講座 | R4 | 2: 地域包括支援センター運営事業 | 2: 発展させるねらい | 将来おひとりさまになる方や、家族の支援が受けられない方向けた権利擁護講座 | 2: 障害児・者 | 5 | ①将来の生活サポート9/2 ②将来の資金計画10/31(全2回) | 2 | 43 |
| 28 | フィリアホールで手作り楽器を演奏しよう♪ | H30 | 1: 地域活動交流事業 | 2: 発展させるねらい | 青葉区のケアプラザを含め各施設で作った手作りの楽器を持って音楽に親しみ楽しめる時間をフィリアホールで演奏家と一緒に演奏して経験をさせる。 | 4: 子ども・青少年 | | 8/3 フィリアホールでの演奏会 リハーサル室でのオトミックとの演奏会 | 1 | 14 |
| 29 | 夏休みチビッツ工作教室 | H23 | 1: 地域活動交流事業 | 2: 発展させるねらい | 夏休み・春休みを利用しての小学生を対象とした工作教室を開催し小学生にもケアプラザを知ってもらう。 | 4: 子ども・青少年 | | ①夏休み工作教室 オリジナルボード作り 8月18日・8月22日 | 2 | 33 |
| 30 | 鎌倉街道見て歩き～川和編～ | R4 | 1: 地域活動交流事業 | 2: 発展させるねらい | 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」にあわせ、市ヶ尾周辺を通る鎌倉街道(八王子道)沿いの川和宿を説明をききながら歩き、地域の皆さんに地域の歴史に触れてもらう。 | 5: 地域 | | 10/29 ケアプラザで座学講話後に川和宿周辺を見て歩く。講師:宮澤高広氏 | 1 | 17 |
| 31 | 食育講座 おいしく野菜を食べましょう | R4 | 1: 地域活動交流事業 | 2: 発展させるねらい | 保育園入園前までの親子を対象に野菜をおいしく食べるポイントなどの食育講座を開催する。 | 3: 養育者及び乳幼児 | | 10/20 野菜嫌いをなくし野菜をおいしく食べるポイントや調理法 講師:ヘルスメイト 法人栄養士 | 1 | 11 |
| 32 | さつまいも掘り体験! | R3 | 1: 地域活動交流事業 | 2: 発展させるねらい | 親子でサツマイモ掘り体験を楽しんでもらい、ピオラの畑の周知と同時にケアプラザの周知も行う。 | 3: 養育者及び乳幼児 | 1 | 10月28日 ピオラの畑でのボランティアさん協力による親子のサツマイモ掘り | 1 | 18 |
| 33 | プチイベント | R4 | 1: 地域活動交流事業 | 1: 優先的に取り組み | オープンガーデンあおばに参加することをきっかけにプチイベントを開催。3年ぶりとなる近隣福祉施設を中心に声掛けをし、ケアプラザに足を運んでもらう機会と地位の福祉施設の活動の場を設けることを目的 | 5: 地域 | 2.4 | 11/9 近隣福祉施設マルシェ出展 11/12 親子で参加できるイベント 近隣学童3か所大窓へペインティング・あおば支援学校の作品 | 2 | 185 |
| 34 | みんなde! ウオーキング | H23 | 1: 地域活動交流事業 | 2: 発展させるねらい | 健康維持を目的に地域の方に地元のウォーキングコースを知っていただく。 | 5: 地域 | | 11/17 荏田西猿田公園の遺跡をたずね、その後都筑ウォーキングマップの緑道を仲町台まで歩く。協力:市ヶ尾地区保健活動委員 | 1 | 27 |

| | | |
|---|---|--|
| ■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | ■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | ■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他 |
|---|---|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|-------------------------------------|--------|------------------|------------|---|------------|-------------------|--|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 35 | 生涯骨太クッキング ～メタボ予防・フレイル予防で 元気に～ | H25 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 地域で活躍するヘルスメイトとの共催事業。元気で長生きするために食事・運動・社会参加の正しい情報を知って生活に役立てることを目的とした。 | 1:高齢者 | | 11/25 シニア向けメタボ予防・フレイル予防講座 | 1 | 18 |
| 36 | COTTON BAIJ] ライト作り | R3 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | クリスマスに利用できるコットンライト作りを通じてケアプラザの周知を外出するきっかけとする。 | 5:地域 | | 12月2日 珪藻土を利用したのクリスマスライトを手軽に作成する。 | 1 | 10 |
| 37 | 市ヶ尾・荏田西 子育て地区別会議 | H28 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の子育て支援者同士がお互いを知り連携して、母子保健の視点から子供が健康に育つことを目的としている。 | 7:その他 | | 12/8市ヶ尾・荏田西地区の子育て支援者同士の情報・意見交換など | 1 | 15 |
| 38 | クリスマスコンサート | R4 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | クリスマスコンサートを通して親子に楽しんでもらいケアプラザを知ってもらう。また利用団体に活動の場を提供する。 | 3:養育者及び乳幼児 | | 12/18 絵本の読み聞かせ&マンドリン演奏 | 1 | 35 |
| 39 | 新春コンサート | R4 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | フィリアホールとの共催でコンサートを開催しケアプラザで地域の方に生の音楽を楽しんでもらう。 | 5:地域 | | 1/14 ヴァイオリンとピアノの演奏会 | 1 | 27 |
| 40 | 防犯講座 私たちは騙されません！！ | R4 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 地域の方に詐欺被害に遭わないため青葉警察や地域の劇団の協力で意識の向上と啓発を目的とする。 | 5:地域 | | 1/20青葉警察生活安全課の講話・劇団さつき寸劇「特殊詐欺 還付金戻ります」 | 1 | 32 |
| 41 | 暮らしのヒント 備蓄品活用法 | H27 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 備蓄品の活用法やローリングストックなどヘルスメイトの主婦の目線で身近で役立つ講話をしてもらう。 | 5:地域 | | 1/27ヘルスメイトとの共催による100円グッズ紹介・ポリ袋クッキング・講話 | 1 | 19 |
| 42 | 親子ふれあいマッサージ | H30 | 1:地域活動交流事業 | 2:発展させるねらい | 手の温もりを感じるマッサージで親子のふれあいを大切に、またママに対して子育てから少しでもリラックスできる時間をもつことを目的としている。 | 3:養育者及び乳幼児 | | 2/25 セラピューティックケアあおばによるママへのプチマッサージ・セラピストからのママへのマッサージ・ママ同士の交流会 | 1 | 16 |
| 43 | 認知症サポーター養成講座 | R3 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 2:発展させるねらい | 子供から大人まで多世代にわたり、認知症に対する正しい知識を習得していただき、ご自分が生活している周りで認知症で困っている方を見かけたら、優しい声かけ優しい支援をしていただければと考える。 | 5:地域 | | 認知症サポーター養成講座のテキスト、DVDを使用して講座参加者に講義を受けていただく。 令和4年6月と令和5年1月の2回開催 | 3 | 53 |
| 44 | ピオラ市ヶ尾健康教室 | 平成30年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、地域参加の足掛かりとする。 | 1:高齢者 | | ・4月～3月にかけて8回講座開催 ・場所はピオラ市ヶ尾地域ケアプラザと荏田西コミュニティハウス ・栄養と口腔講座は2回ずつ必須で行う ・講師は順次調整 | 10 | 110 |
| 45 | 体力測定会 | 平成24年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域住民を対象に、自身の身体機能を客観的に確認する場を設け、生活習慣の見直しや改善を行うきっかけづくりとする。 | 1:高齢者 | | ・会場はピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ ・7月に開催 ・市ヶ尾長地区保健活動推進委員の協力を仰いだ。 ・ラクティブの協力あり | 1 | 19 |