

# ぶらんこ



2023年5月  
育児支援センター発行  
荏田保育園  
美しが丘保育園

抜けるような青空と新緑の美しい季節になりました。保育園の園庭に遊びに来たお子さんたちも、目をキラキラさせながら、「お花だ!」「ありさんどこに行くのかなー?」「見て見て!」など、様々な発見を楽しんでいます。色鮮やかな花々や虫たちを見ながら、親子で季節の移り変わりを楽しんでいただければと思います。

過ごしやすい季節となりましたが、日によってはじりじりと日差しが照り付ける真夏のような時もあります。こまめに水分補給したり、衣服を調整したりしながら、戸外での遊びをお楽しみください。

## 外遊びをたっぷりすると良いことがいっぱい!



- ◇昼間日光をあびることで、メラトニンが出て夜ぐっすり眠ることができます。
- ◇体をたくさん動かすことによって、脳が発達します。
- ◇自然物に触れることで、豊かな感性が育ちます。
- ◇好奇心・探求心をもって自発的に遊ぶことで、自分で考えることができるようになります。



## 園児との交流保育を再開します!

今年度、横浜市青葉区公立保育園4園では、地域の皆さんと保育園園児との交流保育を再開します! ぜひ園児と一緒に楽しみください。

<5月~9月 交流保育予定> 実施場所: 園庭 (荏田保育園のリズム遊びのみホール)

◇荏田保育園 10:00~10:30  
5/18 (木) リズム遊びをしよう  
6/20 (火) どんご遊びをしよう  
雨天時は6/21 (水) に延期  
9/21 (木) リズム遊びをしよう

◇美しが丘保育園 10:30~11:00  
6/16 (金) わくわくデー  
雨天時は6/19 (月) に延期  
7/11 (火) どんご遊びを楽しもう  
雨天時は7/13 (木) に延期

◇奈良保育園 10:30~11:30  
7/20 (木) どんごあそびを楽しみましょう  
雨天時は7/24 (月) に延期

◇すすき野保育園 11:00~12:00  
6/28 (水) どんごあそび  
雨天時は6/29 (木) に延期



### 以前どんごあそびの交流保育に参加し方からの感想

家庭では、なかなかここまで大胆に泥ごあそびはできないので嬉しいです!



帰る前にシャワーでさっぱりできて、助かります!

## 園庭開放まつりの様子

4月20日に美しが丘保育園、4月25日に荇田保育園で春の園庭開放まつりを実施しました。保育園の園庭にいつもと違った様々なコーナーが登場しました！たくさんの地域の皆さんに親子で参加していただき大好評でした。

### 作ってあそぼうコーナー



春の園庭開放まつりは  
まだまだ続きます！

5月11日(木) 奈良保育園

(雨天時は5月18日(木)に延期)

5月16日(火) すずき野保育園

(雨天時は5月23日(火)に延期)

作った傘袋ロケットを飛ばしたよ  
(荇田保育園はこいのぼり！)



### 体を動かしてあそぼうコーナー



### 種まきコーナー



まいた種から  
どんなお花が  
咲くのかな？  
園庭開放でお花の  
成長を見るのが楽  
しみです！との感  
想がたくさん！

### あかちゃんコーナー



### 年長児からのお楽しみ



保育園の年長児から、歌や踊りのプレゼント！  
もう少し大きくなったらこんなこともできるようになるのかな？と皆さん興味津々でした。

### 動物玉入れ



### お絵描きコーナー



大きな模造紙いっぱいにお絵描き！  
楽しかったようで、ずっと集中して描いているお子さんも♪