



まち活パートナーズとは？

『まち活パートナーズ』とは、プロとしての経験やスキルを活かす「スペシャリスト」、知識や技術を教え・伝える「学びのパートナー」、イベントなどで演奏や演技を披露する「パフォーマー」として活動するボランティアです。



まち活パートナーズ トライアルWeek ～見て・知って・体験しよう！～

7月9日(火)～13日(土)

★パフォーマンス★

【出演者及びタイムテーブル】

●7/9(火)

- ・12:10～12:30 昭和懐メロヒットメドレー (スマイルグループ)
- ・12:30～12:50 マジック(塩原 恒)

●7/10(水)

- ・12:10～12:30 マンドリンとギターの合奏 (アンサンブル青葉)
- ・12:30～12:50 ヴァイオリン演奏(山岸 永世)

【会場】青葉区役所1階区民ホール(当センター入口付近)

【申込】申込は不要です。当日直接お越しください。

まち活パートナーズによる楽しいパフォーマンスです。ぜひ見に来てください！



●7/11(木)

- ・12:10～12:30 ギター弾き語り(中根 茂)
- ・12:30～12:50 日本舞踊(麻華流 華の会)

●7/12(金)

- ・12:10～12:30 フルート演奏(田賀 優及子)
- ・12:30～12:50 昭和歌謡とオリジナル曲披露 (ヨコハマ・オーバーガールズ)

参加「まち活パートナーズ」の紹介 (当日の内容とは異なる場合があります)

<p>スマイルグループ ～訪問イベントショー～ 懐メロボーカル・新舞踊・マジックの3本立てのお楽しみショーをお届けしています。</p>  <p>老人ホームの訪問もしています。</p>	<p>塩原 恒 ～手品(マジック)～ ロープやシルク・花・パンフレットなどを使った簡単で楽しいマジックをたっぷり披露します。</p>  <p>皆様に笑顔になっていただきたいです。</p>	<p>アンサンブル青葉 ～ギター・マンドリン演奏～ マンドリン・ギターによる合奏団です。ポピュラーからクラシックまで演奏します。</p> 	<p>山岸 永世 ～ヴァイオリン演奏～ 美しいヴァイオリンの演奏にふれる場を作り、その喜びを共有したいと思っています。ポップス・日本の歌・クラシック等、ジャンルは広いです。</p> 
<p>中根 茂 ～ギター弾き語り～ いい日旅立ち、神田川、風など、昭和のフォークソングを弾き語りで歌います。一緒に人生を語り合しましょう。</p> 	<p>麻華流 華の会 ～日本舞踊 ・新舞踊の披露～ 日本舞踊を気軽に楽しみながら美しい所作や礼儀作法を学んでみませんか。着物や浴衣の着付けも教えています。</p> 	<p>田賀 優及子 ～フルートコンサート～ 音楽やフルートの仕組みのお話を交えながらのコンサートです。クラシックを中心に演奏し、フルートの魅力をたっぷりとお伝えします。</p> 	<p>ヨコハマ・オーバーガールズ ～昭和歌謡とオリジナル曲披露～ 施設を訪問して、皆さんとともに歌う会を行っています。歌とダンスで元気をお届けしています。</p> 

【問合せ】青葉区区民活動支援センター(区役所1階)

TEL: 045-978-3327 FAX: 045-972-6311 Email: ao-machikatsu@city.yokohama.jp

★展示★

【出展者及び展示内容】

- ・認知症予防講座(川口 整)
- ・絵手紙(鈴木 愛子)
- ・親子スキンタッチ(親子スキンタッチ会)
- ・スマホ相談会(青葉スマホ・サポーター)

【会場】青葉区役所1階区民ホールパネル

【申込】申込は不要です。当日直接お越しください。



参加「まち活パートナーズ」の紹介(当日の内容とは異なる場合があります)

川口 整

～認知症予防・シニアを
楽しむ～
認知症予防のための講座
やゲームを行います。
定年後のスマートシニア
を楽しむための意識改革
講座も始めています。



鈴木 愛子

～絵手紙～
花や果物など身近なもの
を「心のままに」かきます。
楽しく温かい講座をお届け
しています。モチーフを観
察し、五感で感じたものを
自由に書いて、認知機能を
高めます。



親子スキンタッチ会

～親子スキンタッチ～
夜泣きや便秘、かんしゃく
等、子育ての困り事にス
プーン・歯ブラシ・ドライヤー
を使う子供のためのツボ健
康法(スキンタッチ)をお伝え
します。



青葉スマホ・サポーター

～スマホの利用を
サポートします！～
スマホは上手に使いこな
せば便利な道具です。スマ
ホ相談会・講座などで一緒
に学びましょう。
★体験スペースにも参加!



★体験コーナー★

【要申込・多数抽選】

6月24日

→7月1日(月)

締切延長!

【会場】青葉区民活動支援センター内

【申込】希望講座名・参加者氏名・電話番号・メールアドレスを記載の上、青葉区区民活動支援センターまで、電話またはメールでお申込みください。

※抽選結果は7月5日(金)までにご連絡いたします。作品はお持ち帰りいただけます。

※「ライフデザイン作成」は講師の都合により、やむを得ず中止となりました。



7月11日(木)10:00-11:00

【癒しアートゼンタングル】

by AobaTangles

～黒ペンでアート作品を描こう！～
材料代200円 定員10人



7月12日(金)10:00-11:00

【ロールオンアロマ作り】

by TSUMUGI つむぎ

～アロマで自分と向き合うひと時を～
材料代700円 定員10人



7月11日(木)14:00-15:00

【ツボのお話しとお灸体験】

by 桑野 啓子

～東洋医学ミニ講座「ツボって何だろう」
& お灸体験～
材料代500円 定員10人 お土産付



7月13日(土)

【スマホ相談会】

by 青葉スマホ・サポーター

～スマホの悩みを相談しよう！～
①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30 無料 定員各5人

参加「まち活パートナーズ」の紹介(当日の内容とは異なる場合があります)

AobaTangles

～癒しアート
ゼンタングル～
描く写経, 描くヨガと言わ
れ、小さな紙とペンで簡単
に始められるパターンア
ートです。



桑野 啓子

～東洋医学で
セルフケア～
東洋医学に基づいたセル
フケアを中心に、お灸や季
節の養生講座、体験会を開
催しています。



TSUMUGI つむぎ

～アロマと
タッチセラピー～
ベビーマッサージの他、一
般向けに心身を癒すアロマ
ハンドトリートメントやアロ
マクラフトつくりをしていま
す。

