

福祉・保健・健康

活動内容	音楽療法(楽しく若返り)	登録番号	M1-12
氏名(団体名)	矢野 宏美	関連	-
活動内容詳細	①嚥下障害改善リハビリ②転倒防止体操③自律神経を整えるハミングと音読、その他ベルや楽器演奏等を通じて心と体の健康を図ります。いずれも座位・仰臥位で行います。		
資格・活動実績・PR	日本音楽療法学会認定音楽療法士。福祉センター・デイケアセンター等で活動しています。		
HP/SNS等	-	-	-

医療・健康関係

活動内容	東洋医学でセルフケア	登録番号	S9-5
氏名(団体名)	桑野 啓子	関連	M1-13
活動内容詳細	夜泣きや便秘に役立つスプーンを使ったベビー&キッズマッサージを親子で一緒に体験頂けます。また、大人向けには、健康長寿を目標にお灸や季節の養生等、家庭でできるセルフケアもお伝えします。		
資格・活動実績・PR	鍼灸師。自宅で鍼灸院を開業。東京スキンタッチ会にも所属。ケアプラザ等で定期的に体験会を開催している。		
HP/SNS等	Insta:oyako_sukintouch	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	親子スキンタッチ	登録番号	M1-13
氏名(団体名)	親子スキンタッチ会	関連	S9-5
活動内容詳細	夜泣きや便秘、かんしゃく等、子育ての困り事にスプーン・歯ブラシ・ドライヤーを使う子どものためのツボ健康法(スキンタッチ)を実施します。		
資格・活動実績・PR	子育てを支援する鍼灸師の会。東洋医学に基づいたセルフケアを中心に親子向け講座を開催。		
HP/SNS等	-	-	-

医療・健康関係

活動内容	頭と体のリハビリ	登録番号	S9-6
氏名(団体名)	古今亭 ぎん志	関連	M1-14/P4-9
活動内容詳細	加齢による心身の衰えをリハビリ的見地、落語的視点で笑い飛ばす健康体操教室です。		
資格・活動実績・PR	フリーランスの理学療法士。理学療法士の免許を持ちリハビリの出来る真打。		
HP/SNS等	-	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	落語リハビリ教室	登録番号	M1-14
氏名(団体名)	古今亭 ぎん志	関連	S9-6/P4-9
活動内容詳細	落語、笑いを通して健康維持活動、免疫活性化を目指しましょう。芸は身を助ける、かも。落語を覚えてみませんか。		
資格・活動実績・PR	落語協会真打。理学療法士免許所持。理学療法士の免許を持ちリハビリができる真打。		
HP/SNS等	-	-	

芸能

活動内容	訪問落語会	登録番号	P4-9
氏名(団体名)	古今亭 ぎん志	関連	S9-6/M1-14
活動内容詳細	高齢者施設、障害者施設、敬老会など寄席には行けないという方のもとへ訪問します。ご希望あれば寄席の踊りや獅子舞披露も可能です。ご相談ください。		
資格・活動実績・PR	落語協会真打。理学療法士免許所持。理学療法士の免許を持ちリハビリができる真打。		
HP/SNS等	-	-	

法務関係

活動内容	遺言作成・相続手続きの相談	登録番号	S1-2
氏名(団体名)	渡邊 一	関連	-
活動内容詳細	ご遺志がしっかりと伝わり、無用なトラブルを防止するご遺言作成と、実施事項が多岐に渡る相談手続きについて講座ができます。		
資格・活動実績・PR	行政書士。皆様の身になって考え誠意をもって対応することがモットー。		
HP/SNS等	-	-	

福祉・保健・健康

活動内容	子どもの足育サポート	登録番号	M1-15
氏名(団体名)	太田 雄大	関連	-
活動内容詳細	足の発達に関する基礎知識や、発達を促すための遊びや運動、足育で重要な靴を選ぶ際の注意点などを講座でお伝えします。		
資格・活動実績・PR	理学療法士として病院やクリニックに勤務し、子どものリハビリやインソール作成に従事。		
HP/SNS等	090-6547-0627	-	

## 楽器演奏

活動内容	ギターと笑顔で歌おう	登録番号	P1-9
氏名(団体名)	穴原 光洋	関連	-
活動内容詳細	会場の皆様にギター伴奏で楽しく歌っていただきます。高齢の方に向けて懐かしの曲(童謡・唱歌・歌謡曲・外国民謡等)を演奏します。		
資格・活動実績・PR	デイサービスでの歌会の経験は約5年。現在は1か月に数回実施しています。いつも参加者の皆さんに喜んでいただけるよう、努力をしています。		
HP/SNS等	-	-	-

## スポーツ・アウトドア

活動内容	0から始める楽しい海釣り	登録番号	M6-4
氏名(団体名)	新田 一郎	関連	-
活動内容詳細	釣りを始めてみたい、やってみたいけれどやり方が分からない人に初歩からお教えします。まずは座学で釣りはどうしたら良いかを分かりやすく丁寧に説明します。		
資格・活動実績・PR	一般社団法人全日本釣り団体協議会 公認 釣りインストラクター		
HP/SNS等	-	-	-

## 美術・手芸・工芸

活動内容	毛筆(漢字・かな)	登録番号	M5-18
氏名(団体名)	来嶋 幸代(翠芳)	関連	-
活動内容詳細	ひらがなの基本の形を身につけます。準備・片付け等を通して書道の心構えを学びます。		
資格・活動実績・PR	玄耀書道会会員 漢字・仮名・ペン習字師範 学童クラブでの指導実績あり		
HP/SNS等	-	-	-

## 音楽・演劇・芸能

活動内容	コーラスとボイトレ	登録番号	M4-8
氏名(団体名)	草間 勇貴	関連	P2-6
活動内容詳細	声に良い体操や発声練習、一口ボイトレアドバイスを交え、歌を楽しみ、声を良くしていきます。		
資格・活動実績・PR	洗足音大大学院修了。 欧州2カ国で演奏。 TVやCM・アニメ等のコーラスに出演。		
HP/SNS等	FB:草間勇貴	-	-

## 歌唱・合唱

活動内容	テノール歌手	登録番号	P2-6
氏名(団体名)	草間 勇貴	関連	M4-8
活動内容詳細	オペラを始めとするクラシック音楽から、歌謡曲、ジャズ、ポップス、映画音楽、アニメソング、ミュージカルなど、多ジャンルの音楽を歌とピアノでお届けします。		
資格・活動実績・PR	洗足音大大学院修了。 欧州2カ国で演奏。 TVやCM・アニメ等のコーラスに出演。		
HP/SNS等	-	-	-

## 医療・健康関係

活動内容	転倒予防と認知症予防	登録番号	S9-7
氏名(団体名)	朝香 好平	関連	-
活動内容詳細	転ぶとどうなるの？転びやすい人って？ 転倒予防で転びにくいからだづくりを目指します。 認知症予防では、予防と症状の改善方法を学びます。		
資格・活動実績・PR	転倒予防指導士・柔道整復師・青葉台病院で理学療法を35年研究・転倒予防学会で転倒と認知症予防を11年研究		
HP/SNS等	0	-	-

## 市民活動・まちづくり・社会教育

活動内容	スマホ利用のサポート	登録番号	M2-1
氏名(団体名)	青葉スマホ・サポーター	関連	-
活動内容詳細	令和5年度「青葉区スマホ・サポーター養成講座」修了生で立ち上げたグループです。皆さんのスマホ利用をサポートします。		
資格・活動実績・PR	スマートフォンは上手に使いこなせば便利なツールです。ぜひ一緒に学びましょう。スマホ相談会・講座等ご相談ください。		
HP/SNS等	-	-	-

## 音楽・演劇・芸能

活動内容	季節の歌レクリエーション	登録番号	M4-9
氏名(団体名)	廣田 義幸	関連	-
活動内容詳細	童謡・唱歌・昭和歌謡を中心に100曲を超えるレパートリーから選りすぐり、ピアノ伴奏で楽しく一緒に歌うプログラム。幼児(3歳)から高齢者まで対応します。		
資格・活動実績・PR	音楽大学卒業。障害のある方々を雇用する特例子会社の創設・運営に携わる。保育士資格あり。		
HP/SNS等	-	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	丈夫な足腰を作ろう！	登録番号	M1-16
氏名(団体名)	杉山 遼	関連	-
活動内容詳細	足腰を機能的に動かせる様にトレーニング・ストレッチなどを行います。ご要望に合わせて、音楽に合わせてなど工夫しながら行います。		
資格・活動実績・PR	美しが丘西地区センターでボクササイズを指導、川崎市内で介護予防事業などを実施		
HP/SNS等	-	-	-

暮らし・料理

活動内容	アロマとタッチセラピー	登録番号	M7-9
氏名(団体名)	TSUMUGI つむぎ	関連	-
活動内容詳細	親子の絆を深めるベビーマッサージ講座(生後2ヶ月から1歳前後の赤ちゃんと親)の他、一般向けに心身を癒すアロマハンドトリートメントやアロマクラフト作りもいたします。		
資格・活動実績・PR	薬剤師、アロマアドバイザー、ベビーマッサージ講師として活動しています。アロマやタッチングを通して癒しの時間を提供します。		
HP/SNS等	-	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	楽しいフラメンコ	登録番号	M4-10
氏名(団体名)	有田 ゆうき	関連	P4-10
活動内容詳細	小さなお子様から高齢者まで何歳からでもスタートできます。スペインの情熱的なフラメンコを一緒に踊りましょう。人生を楽しく表現してみませんか。		
資格・活動実績・PR	日本フラメンコ協会新人公演ソロおよび群舞部門にて準奨励賞受賞。鷺沼でフラメンコスタジオを主宰。		
HP/SNS等	-	-	-

芸能

活動内容	フラメンコショー	登録番号	P4-10
氏名(団体名)	有田 ゆうき	関連	M4-10
活動内容詳細	かき鳴らすギターに合わせて歌い踊る情熱的なフラメンコショーをお届けします。お子様から高齢者まで楽しんで頂けるワークショップも同時に開催しています！		
資格・活動実績・PR	鷺沼にてフラメンコスタジオを主宰。都内にてライブ活動を実施。日本フラメンコ協会新人公演ソロ部門準奨励賞受賞。		
HP/SNS等	-	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	細胞レベルのアンチエイジング	登録番号	M1-17
氏名(団体名)	高橋 美保子	関連	-
活動内容詳細	「老化しない、老化させない」という予防医学に基づいて、細胞レベルでの様々な健康法をお届けします。人生100年時代の健康をご一緒に考えましょう。		
資格・活動実績・PR	細胞環境デザイン学認定講師 食生活アドバイザー		
HP/SNS等	-	-	-

市民活動・まちづくり・社会教育

活動内容	基礎から学ぶスマホ	登録番号	M2-2
氏名(団体名)	平井 悦子	関連	-
活動内容詳細	基本がわかればスマホの操作は意外と簡単です。基本を学び、知識を整理することで、より身近にスマホが活用できるようになりますよ！一緒に楽しく学んでみませんか。		
資格・活動実績・PR	ICT支援員・高等学校教諭1種免許 情報モラル講師歴4年 シニア向けスマホ・パソコン講師歴1年		
HP/SNS等	-	-	-

音楽・演劇・芸能

活動内容	やさしいオカリナ	登録番号	M4-11
氏名(団体名)	田賀 優及子	関連	P1-10
活動内容詳細	オカリナを初めて吹く方を中心とした優しいレッスンです。3回の講座で、オクターヴの運指を覚えて童謡などを吹けるよう楽しみながら習得していきます。		
資格・活動実績・PR	指導歴10年以上。リトミック指導者資格あり。初心者向けのレッスンを得意としています。		
HP/SNS等	-	-	-

楽器演奏

活動内容	フルートコンサート	登録番号	P1-10
氏名(団体名)	田賀 優及子	関連	M4-11
活動内容詳細	音楽やフルートのしくみのお話を交えながらのコンサートです。耳なじみのあるクラシックを中心に演奏し、フルートの魅力をたっぷりお伝えいたします。		
資格・活動実績・PR	地元福井県における演奏・指導・ボランティア活動が認められ、平成31年度福井県文化協議会奨励賞受賞。		
HP/SNS等	-	-	-

## 楽器演奏

活動内容	ギターと一緒に歌い語ろう	登録番号	P1-11
氏名(団体名)	中根 茂	関連	-
活動内容詳細	いい日旅立ち、神田川、風などフォークソングを弾き語りで歌い、一緒に人生を語り合う。		
資格・活動実績・PR	懐かしの『歌声喫茶』のように、皆で一緒に歌いましょう。		
HP/SNS等	-	-	-

## 楽器演奏

活動内容	マンドリンアンサンブル	登録番号	P1-12
氏名(団体名)	アンサンブル青葉	関連	P1-1
活動内容詳細	青葉区内を中心に活動する、マンドリン・ギターによる合奏団です。ポピュラーからクラシックまで演奏します。		
資格・活動実績・PR	毎月2回の定期練習が基本的な活動で、高齢者施設を中心にボランティア演奏を実施しています。		
HP/SNS等	-	-	-

## 語学・国際交流

活動内容	中国語の発音基礎	登録番号	M9-2
氏名(団体名)	(銀第)インリー	関連	-
活動内容詳細	中国語でむずかしいといわれる発音の基礎を楽しく学びます。		
資格・活動実績・PR	20代で日本に帰化。美しい中国語の発音を楽しみましょう。		
HP/SNS等	-	-	-

## 美術・手芸・工芸

活動内容	金継ぎ	登録番号	M5-19
氏名(団体名)	内池 壽夫	関連	-
活動内容詳細	伝統的な金継ぎは仕上がりまで2～3か月必要ですが、短時間で仕上がる簡易金継ぎをお教えしています。		
資格・活動実績・PR	各地区コミュニティーハウスなどで金継教室を開催。講師歴10年です。		
HP/SNS等	-	-	-

## 医療・健康関係

活動内容	ツボ押し健康法、お灸カフェ	登録番号	S9-8
氏名(団体名)	石上 邦男	関連	-
活動内容詳細	心と体のバランスを整えるツボの専門家である鍼灸師が、手軽で効果的なツボ押し健康法と、あたたかくて心地よいお灸セルフケアを丁寧に伝授いたします！		
資格・活動実績・PR	東洋医学で毎日を豊かに、健康に！地元の鍼灸師がツボ押し健康法とお灸カフェでセルフケアをお伝えします。		
HP/SNS等	-	-	-

## 印刷物・チラシ・ポスター等

活動内容	広告やデザインに関する相談	登録番号	S5-1
氏名(団体名)	青葉デザイン相談室	関連	-
活動内容詳細	誰かに何かを伝えるとき、デザインはとても大切です。でも、いったい何をどうすれば？それぞれのニーズを丁寧にお聞きし、より良い実現方法を一緒に考えます。		
資格・活動実績・PR	デザイナーとして広告などを制作。青葉区のおおば子育て応援団のシンボルマークも作成。プロボノとしても活動。		
HP/SNS等	-	-	-

## 美術・手芸・工芸

活動内容	楽々！らくがきの広場	登録番号	M5-20
氏名(団体名)	描く人の居場所づくり隊	関連	-
活動内容詳細	鉛筆で線を引く。意味とか目的とかは脇に置いて。紙の上で手を動かしてみる。自由に、難しいことは考えず。そういうことが必要なときもあるのです。人には。		
資格・活動実績・PR	失敗も正解もない。そんな世界に魅せられ制作を続けています。あなたも気軽に「らくがき」してみませんか？		
HP/SNS等	-	-	-

## 音楽・演劇・芸能

活動内容	バレエを知ろう！お話とプチ披露	登録番号	M4-12
氏名(団体名)	マーティバレエダンサーズ	関連	-
活動内容詳細	バレエの成り立ちや演目、豆知識などを説明し、バレエを身近に感じていただいたあと、実際にデモンストレーションをしてバレエへの理解を深めていただきます。		
資格・活動実績・PR	2023年よりバレエ団として活動。区のフェスティバル参加や、ガラコンサートを開催し公演活動を行う。		
HP/SNS等	-	-	-

芸能

活動内容	バレエのプチ公演	登録番号	P4-11
氏名(団体名)	マーティバレエダンサーズ	関連	-
活動内容詳細	バレエの有名な演目の中から一部を抜粋したショート版の公演をします。演目の簡単な説明やバレエに関する質疑応答もお受けします。		
資格・活動実績・PR	2023年よりバレエ団として活動。区のフェスティバル参加や、ガラコンサートを開催し講演活動を行う。		
HP/SNS等	-	-	-

福祉・保健・健康

活動内容	手話ではなそう！	登録番号	M1-18
氏名(団体名)	平本 珠美	関連	-
活動内容詳細	初歩的な手話を指導し、聞こえない人との会話のきっかけを学んでもらう。手話をヒントによりよいコミュニケーション作りについて伝えます。		
資格・活動実績・PR	手話通訳士・横浜市手話通訳者・盲ろう者通訳介助員。地元小学校での手話指導経験有。		
HP/SNS等	-	-	-

《活動終了》

IT関係

活動内容	高齢者スマホ・ネット活用	登録番号	S8-1
氏名(団体名)	佐藤 よしはる	関連	-
活動内容詳細	シニア向けにスマホ・PCよろず相談 シニア関連団体向けにスマホ・ネットの安全活用講習 シニア関連団体・ビジネス、地域団体、教育向けIT支援		
資格・活動実績・PR	IT技術開発に39年。IT教育11年。専門学校にて非常勤講師。2020年よりNPO法人等へIT支援。		
HP/SNS等	-	-	-