



## 2022年6月 第39号 ☆Topics☆

- 1面 **センターからのお知らせ**  
**まち活** パートナース募集します！  
 アーカイブ上映のお知らせ
- 2面 **まち活 Report**  
**まち活** パートナース活動紹介



## センターからのお知らせ

**まち活** パートナース登録者大募集！～あなただけのスキルを活かして活動してみませんか？～  
**まち活** パートナースとは、プロとしての経験やスキルを活かす「スペシャリスト」、知識や技術を教える「学びのパートナー」、音楽や演技等を披露する「パフォーマー」として活動するボランティアです。



個人や団体で登録可能です。事前説明会を開催しますので、ご興味がある方はぜひご参加ください。

※すでにご登録されている方は、今年度登録更新手続きが必要です。

別途登録更新案内をお送りします。

まち活 パートナース  
活動の様子



## ◆事前説明会開催◆

日時：7月28日(木) 10:00～11:00

会場：区役所1階 区民活動支援センター ミーティングコーナー

申込方法：件名「**まち活** パートナース説明会申込」・氏名・電話番号・メールアドレスを7月20日(水)までにメールか電話で区民活動支援センターへ。

※説明会に参加できない人も登録できます。お問合せください。

※登録受付は随時行っています。10月末までに登録申込書類を提出していただくと、令和5年2月発行予定の「パートナーズガイド冊子」及びホームページに掲載します。

※「パートナーズガイド冊子」は青葉区役所や区内の各施設で配布予定です。



## 選挙期間中のご利用について

6/21～7/11は期日前投票所開設のため、ミーティングコーナー・ギャラリー・**まち活**スタジオはご利用いただけません。スペースも狭くなり大変ご不便をおかけいたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。(※参議院選挙7月10日執行想定の場合。日程確定次第、HPでお知らせします。)

## 【まち活】とは？

青葉のまちをさらに元気に・魅力的にするために、区民の皆さんが青葉のまちで生き生きと活動し、まちを活性化していただくことを目指しています。あなたの**まち活**を青葉区区民活動支援センターがお手伝いします！



【アーカイブ上映のお知らせ】  
 支援センター内のディスプレイで『Webで楽しむ**まち活**フェス 2021』をアーカイブ上映しています。参加団体、**まち活**パートナーズの活動紹介が動画でご覧になれます。6月20日(月)まで。

## 《まち活パートナーズ活動紹介》 木村浩子さん(盆栽環境研究会)

いろいろな活動が再び動き始めた4月下旬。

まち活パートナーズの木村さんが講師を務める「盆栽体験教室」(@青葉台コミュニティハウス)に行ってきました。

木村さんは植物との縁が深く、フラワーアレンジメントから森林インストラクターまで、幅広くご活躍の植物のスペシャリストです。

盆栽愛好家の元での学びを経て、2019年に自らが「盆栽環境研究会」を立ち上げ、盆栽を楽しめる環境づくりのための活動をしています。



教室当日は、“鉢ともみじでどのように飾るか？”をテーマに、参加者の感性を生かした、自由な作品を制作しました。個性ある鉢に、それぞれ姿の違うもみじを植えて、全ての作品がまさしくオンリーワン！

盆栽作りは初めての参加者も、木村さんの的確なアドバイスで、根気よく小さな樹と対話し、盆栽の魅力に触れた時間となりました。(F)



〈FM サルース〉  
～なしかちゃんコーナー～  
【6/23(木) 11:05 頃～】  
盆栽環境研究会  
活動内容紹介・イベントのご案内など

## 《まち活パートナーズ活動紹介》 石井佳代子さん(健康運動指導士)



石井さんは年代を問わず、健康体操や姿勢改善、呼吸と体幹エクササイズなどの講師として幅広く活動されています。5月上旬、高齢者を中心とした「健康体操同好会」(@ユートピア青葉)を訪問しました。石井さんの「健康体操」は呼吸や筋肉を緩めたり鍛えたりしながら姿勢を整える体操が中心です。

「最初は難しく感じますが、この体操は運動器疾患の予防、健康長寿を目指した体操で、続けることが大切です。」との石井さんのお話し。参加者からは「やった感がある」「続けたい」「講師の気持ちが伝わる」と前向きな感想があちらこちらから出ていました。石井さんは参加者を見渡しなが、ゆっくり丁寧に指導をされていました。時には笑い声があり、会場はとても明るい雰囲気でした。(T)

〈まち活活動団体紹介パネル〉  
環境・平和/子ども関連

予告

### まち活おしゃべりタイム

7月26日(火) 午前10時～正午

『夏を楽しむ』をテーマにおしゃべりしましょう！  
暑い夏を乗り切る“とっておき”の方法を教えてください。  
まち活パートナーズ桑原妙子さんと一緒に  
“夏のミニカード作り”もできます。



### 〈まち活ギャラリー〉

【6/6(月)～17(金)】

Aoba Tangles(アオバ タングルズ)

描く写経・描くヨガと言われる  
簡単パターンアート作品の紹介

### 編集後記

長いコロナ禍を経て、やっと様々な活動が再開されて来たなと感じる今日この頃です。私たち“まち活コーディネーター”も、皆様の活動場所へどんどん取材に行かせていただきます！(F)

〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4(青葉区役所 1F)

TEL:045-978-3327 FAX:045-972-6311

Eメール:ao-machikatsu@city.yokohama.jp

ホームページ [青葉区区民活動支援センター](#) [検索](#)

〈開所時間〉月曜～金曜 8:45～17:00

第2・4土曜 9:00～12:00

〈休所日〉第2・4土曜以外の土曜、日・祝日、

年末年始(12/29～1/3)