



応援します! 地域のか、あなたのか

青葉区では地域の活動や、皆さんの知識・経験を生かすお手伝いをしています。

あなたのまちの 安全・安心、きれい、楽しい

自治会町内会は、防災、防犯、見守り、美化、そして夏祭りなど、身近なまちの安全・安心と、きれいで楽しい地域づくりを担っています。皆さんも住みつづけたい^{すてき}素敵なまちづくりのために、まずはできることから始めてみませんか。

防災訓練で顔見知りが増えるのは心強い

登下校時に子どもを見守りながら元気をもらう

清掃で集めた落ち葉で焼き芋を作りたい

公園の花壇の世話ができれば楽しい

得意料理を教えたい、覚えたい

高齢者や子どもたちの見守りや、地域の安全・安心を守る活動

- 防犯パトロールや防災訓練等

地域みんなの力できれいなまちにする活動

- 公園・道路清掃、草刈りなど

仲間を増やそう

- サロンの運営

一人暮らし高齢者をサポート

- 災害時要援護者支援

自治会町内会活動

みんなで楽しくつながる

- お祭りや運動会

自治会町内会への加入に関すること
☎ 地域活動係 ☎ 978-2291 ☎ 978-2413

自治会町内会など地域課題解決に取り組む皆さんの活動を支援します。また、支援のための補助金もあります。詳しくは8ページをご覧ください。
☎ 地域力推進担当 ☎ 978-2286 ☎ 978-2410

人との交流や地域活動などの社会参加が「認知症・うつ発症のリスクを下げる」と言われているよ

あなたの力の1パーセントをあおばの未来に

青葉区が将来にわたり魅力的なまちであり続けるために、区民の皆さんが豊富な経験や知識を生かし、自ら輝きながら、地域で一步踏み出されることを応援しています。



区民活動支援センター 区役所1階

活動のきっかけづくり、団体間の交流促進など、区民の皆さんの市民活動・生涯学習を支援します。
“まち活コーディネーター”が相談対応やコーディネートを行うほか、ミーティングコーナーや情報コーナーもあります。テーマごとの交流会“まち活カフェ”も開催!

☎ 区民活動支援センター ☎ 978-3327 ☎ 972-6311

何かを
始めたい

知識経験を
生かしたい

地域・福祉に
貢献したい

- 市ケ尾ユースプロジェクト**
地域で活躍する人材と中高生が協働で青少年の社会参画を促す体験活動を行います。
☎ 学校連携・こども担当 ☎ 978-2345 ☎ 978-2422
- あおばdeスタートセミナー**
地域での活動の始め方の基礎を学ぶ連続セミナーを開催し、多彩な人材が新たなことにチャレンジして、地域で活躍できるよう支援します。
☎ 運営企画係 ☎ 978-2433 ☎ 978-2419
- 地域における起業等の支援**
セミナーの実施や交流・相談の場を設け、これまでの経験や知識を生かした地域での起業を支援します。
☎ 地域包括ケア推進担当 ☎ 978-2450 ☎ 978-2427
- フラワーダイアログあおば**
多様な人が集えるダイアログ(=対話)の場づくりを通して、花と緑あふれる豊かな環境を未来に手渡すことを目的に、花と緑に関するさまざまなプログラムを開催します。
☎ 企画調整係 ☎ 978-2216 ☎ 978-2410





あおば 健康スタイル

あおばの食育

健康で活動的な毎日を送るために **食べることの大切さや楽しさ**について考えてみませんか。

6月は食育月間
毎月19日は食育の日

食事の役割

五感を育てる



こころを育てる



からだを育てる



青葉区では子どもから大人まで
あらゆる年代の **食育** に取り組んでいます。

地域の食育

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)とともに地域ケアプラザや学校等、地域で食育推進に取り組んでいます。



▲健康フェスティバルでのパネル展示・クイズなど

乳幼児の食育

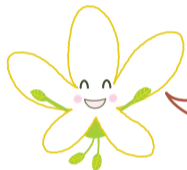
- プレ離乳食(4か月健診同時開催)
- 離乳食教室(生後7~9か月児)
- パクパク幼児食(1歳6か月児健診同時開催)
- 食育体験講座(3歳児健診同時開催)



▲いただきます(離乳食教室)



▲リボンちゃんのおいしい味発見(パクパク幼児食)



教室の日程等は8ページをご覧ください。

あおば食育キャンペーン

📅 7月19日(金) 12時~15時 📍 区役所1階区民ホール
📖 食育に関するパネル展示、朝ごはんレシピ配布

食生活等改善推進員セミナーの受講生募集

※ヘルスマイトの活動については青葉区HPをご覧ください。
食育、健康づくりを地域に広める食生活等改善推進員の養成講座です。
📅 7月17日(水)、8月19日(月)、9月18日(水)、10月16日(水)、11月11日(月)、12月2日(月)、2020年1月10日(金)、2月3日(月)、3月2日(月) 13時30分~16時 全9回
📍 区役所福祉保健センター(12月2日は横浜市合同講演会のため関内ホール)
👤 区内在住で全回出席でき、セミナー修了後にヘルスマイトとして活動できる人 30人
💰 1,188円(テキスト代)
📅 6月26日までに ☎ 必要事項、📧 を明記し、📠 か ☎ か 直接健康づくり係(区役所3階63番窓口 ☎ 978-2441 ☎ 978-2419 📧 ao-syokuiku@city.yokohama.jp)へ。📧

一緒に活動しませんか

食育を地域に広げましょう



☎ 健康づくり係 ☎ 978-2441 📠 978-2419

身近な地域で活躍！ 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は
あなたと関係機関をつなぐパイプ役です。

地域での声かけ・訪問



高齢者や障害者がいる世帯への訪問など、地域での見守り活動を行っています。



一人暮らしの高齢者やその家族の皆さん、子育てに悩んでいる人など、福祉に関する心配事や困りごとは近くの民生委員・児童委員へご相談ください。お話を聴き、関係機関を紹介するなどのお手伝いをします。

地域交流の場づくり



高齢者等が地域の中で孤立しないよう、居場所づくりや交流の場づくりに取り組んでいます。

子育て支援

主任児童委員を中心に、子育て家庭の相談支援や虐待防止の啓発などに取り組んでいます。



あなたの地区の民生委員について、気軽にお問い合わせください。

◆民生委員と主任児童委員

民生委員は地域の身近な福祉ボランティアです。民生委員は児童委員も兼ねており、児童に関することを専門的に担当する民生委員を主任児童委員といます。

◆民生委員の推薦

委員は自治会町内会から候補者の推薦を受け、市の推薦会、社会福祉審議会を経て、12月1日付で厚生労働大臣から委嘱されます。今年、民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選が行われます。

☎ 運営企画係 ☎ 978-2433 📠 978-2419

環境について考えてみよう!

青葉区では、身近な自然環境への関心を喚起し、脱温暖化に向けた取組の普及・啓発に取り組んでいます。その一環として、子どもから大人まで幅広い年齢層の区民の皆さんを対象とした2つのイベントを開催します。



青葉区制25周年記念環境講演会 「気象予報士 依田司さんに聞く! 地球温暖化 ～いま、わたしにできること～」



講師 依田 司
テレビ朝日お天気キャスター/気象予報士

世界中で大型台風や豪雨などの被害が観測されている原因と地球温暖化には大きな関係性がある!? 「好きなお天気キャスターランキング(2018年)」1位に選ばれた人気気象予報士 依田司さんに、地球温暖化の最新事情から、今、地球で何が起きているのかを伺います。現在進行形の地球温暖化にどのように対応していけば良いのか、一人ひとりが考え、行動するきっかけとしていきましょう。小中学生の皆さんの参加もお待ちしております。

📅 8月3日(土) 10時30分～12時 📍 青葉公会堂 📺 550人
👤 1歳～未就学児10人(先) (¥1人100円)
📝 6月11日から、参加者全員の**必要事項**、☑、保育(※)希望の有無を明記し、☑か☒か☒かでタウンニュースエンターテイメント株式会社(〒225-0014 荏田西2-1-3-4F ☎913-4400 ✉eigyoubu@townnews.jp)へ。先
※保育希望の場合、子の**名**・性別・生年月日も併記してください。
📞 申込みについて:タウンニュースエンターテイメント株式会社(委託業者)
☎913-1220
内容について:企画調整係 ☎978-2216 ☎978-2410

小学生のためのエコ・デイキャンプ2019

夏休みの環境学習に!1人1台のソーラークッカー作りと偏光板万華鏡工作を行います。



手作りソーラークッカーでの調理



万華鏡工作

📅 8月4日(日) 10時～15時
📍 くらがね青少年野外活動センター(鉄町1380)
👤 区内在住・在学の小学生30人(1、2年生は保護者同伴)
💰 小学生1,000円 保護者300円
📝 段ボールで作ったソーラークッカーでむし卵を調理、薪で焼きそば作り、偏光板万華鏡工作、磁石で遊ぶコーナー
📝 7月11日から、**必要事項**、学年、性別、保護者同伴の場合は保護者の**名**を明記し、☑であおば発工コ大作戦実行委員会(☎chiba706@gmail.com)へ。先
📞 エコ大作戦実行委員会 ☎070-6974-0184
企画調整係 ☎978-2216 ☎978-2410



区制25周年 フォトジェニック青葉 フォトコンテストの作品を募集します!

今回は青葉区制25周年事業の一環として「**青葉区の魅力**」をテーマに開催します! 優秀作品は作品展で展示します。素敵な写真をお待ちしています。

📞 企画調整係 ☎978-2216 ☎978-2410

テーマ 青葉区の魅力

部門 ●まちなみ部門:まちなみ、まつり・イベントのにぎわい、構造物 など
●自然部門:自然風景、花や緑 など

募集期間 6月1日～8月31日

【各賞】 ●最優秀賞 1点 ●青葉区長賞(まちなみ部門)1点
●横浜美術大学賞(自然部門)1点
●協賛賞4点 ●優秀賞 40点程度
それぞれ副賞を用意しています。お楽しみに!

【作品展】 📅 12月11日(水)～16日(月)予定
📍 横浜市民ギャラリーあざみ野(入賞作品のみ展示)
(審査員) 横浜美術大学 映像メディアデザイン研究室 三橋教授
横浜市民ギャラリーあざみ野 森井館長

【応募条件】 区内で撮影した写真(2018年4月以降撮影したもの)
各部門2作品まで ※どなたでも応募いただけます。

【応募方法】
次の項目を入力して、写真を添付し横浜市電子申請サービスから応募してください。
①氏名(フリガナ)※氏名を公表したくない場合は、氏名とあわせてペンネーム
②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤部門 ⑥作品タイトル ⑦撮影場所(〇〇公園、町名等) ⑧撮影時期 ⑨コメント(任意)(100字程度で撮影した理由、作品への思いなど)※写真のデータ容量は5MB以内、jpeg形式のものを添付してください。(300万画素以上推奨)
※詳細はホームページをご覧ください。 **フォトジェニック青葉** 検索🔍

【協賛団体】 青葉台東急スクエア、銀一株式会社、社会福祉法人こどもの国協会、たまプラーザテラス、株式会社タムロン、東京急行電鉄株式会社(五十音順)

前回の入賞作品(テーマ:青葉区の魅力)

最優秀賞 「竹林の小径」 小島政夫さん	青葉区長賞 「薫風」 横田昌久さん	横浜美術大学賞 「恩田川のカワセミ」 東和文さん	青葉台東急スクエア賞 「寺家町の夕暮れ」 今村剛司さん	こどもの国賞 「秋の香り」 ましゅさん	たまプラーザテラス賞 「しあわせを感じた夏至の夕暮れ」 柳下裕子さん	東急電鉄賞 「元カリタスの通り」 麗香さん

大切な「お金」「命」を守るのは、あなた自身です!

詐欺の始まりは電話から! 犯人は、証拠が残ること、声を録音されることを嫌がり、電話を切ります。詐欺の被害を防ぐには、電話に対策を講じることが一番有効です!

★迷惑電話防止機能の活用★
～迷惑電話防止機能とは～

電話に着信があると... 「この電話は振り込め詐欺の犯罪防止のため会話内容を録音します」と、相手にメッセージが流れます。

留守番電話の常時設定 電話をいつも留守の設定にしておくことも効果的です。

撃退の流れ
ダマしの電話を掛けちゃうぞ...
この通話内容を録音します
え!?録音!?
録音されたら証拠が残っちゃうこの家はやめて、ほかの家に行こう

※録音を嫌がらない犯人もいます。ナンバーディスプレイ機能を活用し、知らない番号からの電話には出ないように!!

～6月は、青葉区の「振り込め詐欺撲滅強化月間」です～

📞 青葉警察署 ☎972-0110

アイコンの見方(各ページ共通) 必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒〒住所 名氏名(ふりがな)
☎電話(番号) ☒ファクス(番号) ✉Eメール(アドレス) 年齢 窓 窓 窓 HP ホームページ 往 往復はがき ハ はがき 返 返信用はがき持参 (着) 必着 (消) 消印有効
先 先着 抽 抽選 直 当日直接 日 日時・期間 会 会場 コ コース 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 講 講師・出演者 内 内容 保 保育 申 申込み 問 問合せ
■毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。
■このページ以降特に記載のないものは、参加料無料です。■郵便料金が改定されています。ハ62円 往124円

よこはま健康スタンプラリー対象

今月のお知らせ Aoba INFORMATION

■青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
■青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4 です。

令和元年度 青葉区 運営方針を策定しました

「住みつづきたい・住みたいまち」青葉の実現

横浜市の区や局では、1年間の基本目標と、その目標を達成するための施策や組織運営の方向性を明確にして、組織一丸となって取り組むために、毎年「運営方針」を定めています。詳細は、青葉区HPをご覧ください。
企画調整係 ☎978-2216 ☒978-2410

募集・案内

あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売を行います。
6月20日(木)12時～15時(売切れ次第終了) 区役所1階区民ホール
※区役所駐車場は有料です。
※エコバッグの持参にご協力ください。
企画調整係 ☎978-2216 ☒978-2410

地域課題解決のための補助金

1青葉みらいおこし補助金
今年度は「地域交流のためのつながりの場づくり」というテーマで課題解決に取り組む事業を募集します。提案いただいた事業を審査の上、1事業あたり最大120万円(自己負担なし)の補助金を交付します。
2青葉区地域運営補助金
主体的・継続的な地域課題解決の取組を支援することを目的とし、1事業あたり最大35万円(補助割合は10分の9上限)の補助金を交付します。
【対象団体】①自治会・町内会、自治会・町内会と連携した団体②自治会・町内会を中心に2つ以上の主体が連携している団体
申 青葉区HP掲載の所定の様式に必要事項を明記し、☎か郵送か直接地域力推進担当(区役所4階73番窓口 ☎978-2286 ☒978-2410 ☒ao-kikaku@city.yokohama.jp)へ。
①7月22日(着) ②随時受付
※まずは気軽にご相談ください。

港北水再生センター&新羽車両基地の見学会

7月26日(金)10時～15時
※港北水再生センター集合・解散(解散は「新横浜駅」も可)
市内在住・在勤・在学の人 50人 持 弁当
申 港北水再生センターHPか参加者全員の必要事項、年齢、参加人数を明記し、往で港北水再生センター(〒222-0037 港北区大倉山7-40-1 ☎542-3031 ☒545-6564)へ。6月28日(着)抽

新治恵みの里 お盆料理教室

8月4日(日)10時～13時
緑区新治町にいはる里山交流センター
市内在住の個人、家族・グループ(10歳以上、2人程度)20人
¥1人900円(保険料含む)
申 6月15日から、新治恵みの里HP先
問 北部農政事務所農業振興担当 ☎948-2480 ☒948-2488

文化・芸術

区民ホールコンサート

文化・コミュニティ係 ☎978-2295 ☒978-2413
●第256回 お昼のミニコンサート あおば音楽ひろば
6月19日(水)12時15分～45分
平賀 春宙 ピアノソロ
【曲目】前奏曲集第2巻より「花火」ほか
●みんなで楽しむ音楽会
6月28日(金)12時15分～45分
桐蔭生涯学習講座発表会
フルーツアンサンブル

青葉区民芸術祭 第25回 青葉コーラスのつどい

7月7日(日)11時開演(10時30分開場) 青葉公会堂
文化・コミュニティ係 ☎978-2295 ☒978-2413

公開講演会「青葉区と大山街道～大山信仰の歴史と信仰を支えた先導師」

7月10日(水)14時～16時(受付13時30分) 青葉公会堂
80人先 ¥300円(資料代)
佐藤 大住さん(大山阿夫利神社 第37代先導師) 文化・コミュニティ係 ☎978-2295 ☒978-2413

青葉区区民企画運営講座 みんなあそび～ココロとカラダと未来を育む～

①7月27日(土)「あそびの大切さを知ろう!」②8月24日(土)「ダンボールでヒミツ基地を作ろう!」③9月21日(土)「公開講座」おもしろ紙ヒコキ大会!④10月26日(土)「プレイパークであそぼう!」⑤11月9日(土)「Let's! みんなあそび!!」10時～12時 全5回
①青葉公会堂②⑤区役所③さつきが丘小学校④しらとり台公園プレイパーク
小学生と親または祖父母(幼児同伴可)10組 ¥1組500円(保険料含む)
申 必要事項、☒、☒、子の名・学年を明記し、☒か☒で文化・コミュニティ係 ☎978-2295 ☒978-2413
☒ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。7月10日(着)抽

スポーツ・健康づくり

区民ハイク(新緑の玉川上水)
6月23日(日)8時JR南武線「武蔵溝ノ口駅」改札口集合 ※雨天時6月30日

(日)へ延期 ☒JR線「三鷹駅」～井の頭公園～富士見ヶ丘～井の頭線「明大前駅」(約12キロメートル)
小学生以上(小学生は保護者同伴)
¥500円(交通費等は各自負担)
持 ウォーキングシューズ、手袋、飲み物、弁当、雨具、保険証 申 直 問 ハイキング部 柳 ☎080-1361-8787

①やさしい社交ダンス ②水曜初級ダンス講習会 ③金曜種目別ダンス講習会

①7月1日～9月30日の月曜(7月15日、8月12日・19日、9月16日・23日を除く)15時～17時 全9回
②7月3日～9月11日の水曜(8月14日を除く)13時～15時 全10回
③7月5日～9月13日の金曜(8月16日を除く)17時～19時 全10回
青葉スポーツセンター 市内在住の男女①16歳以上 各20人②③18歳以上 ②各15人③各25人 ¥①5,400円②5,000円③6,000円(各全回分) 持 ①②③ダンスシューズ、①②動きやすい服装 ①初心者向け②③経験者向け 申 必要事項、①か②か③、性別、☒を明記し、往で小谷唱夫(〒225-0021 すずき野2-4-9-302)へ。
①6月24日②③6月25日(着)抽 ①のみ青葉スポーツセンターの窓も可
問中村 武 ☎971-0127

親子ショートテニス教室

7月6日(土)9時～11時 青葉スポーツセンター 区内在住・在学の小学生と保護者15組30人 ¥1組1,200円
申 必要事項、学年、性別を明記し、往で青葉区硬式テニス協会内ショートテニス事務局 塚原(〒227-0035 すみよし台17-40)へ。6月25日(着)抽 問 榎 ☎973-0553

からだのかたちと立位・歩行をはかる

7月13日(土)・14日(日)
各①8時30分～10時30分②10時30分～12時30分③13時～15時④15時～17時
日本体育大学 健志台キャンパス
各10人 ¥各1,000円
申 6月13日から日本体育大学HPか☎(☎03-5706-0911)先

第25回青葉区民陸上競技大会

7月20日(土)8時から 三ツ沢公園陸上競技場 区内在住・在勤・在学・在走友会の人(小学校4年生以上)
小学生400円、中学生500円、高校生600円、一般1,000円、リレー800円
申 6月22日までに☒で青葉区陸上競技連盟事務局 古谷(☎961-7571)へ。

第67回 青葉区民ジュニア硬式テニストーナメント

7月25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)9時～17時 長坂谷公園、都田公園
区内在住・在学、青葉区硬式テニス協会加盟団体の員 ¥シングルス2,000円、ダブルス1組2,500円
【男女シングルス】18歳、16歳、14歳、12歳以下 【男女ダブルス】18歳、16歳、14歳以下
申 保護者の同意を得て、6月11日～20日にラックテニスショップたまプラーザ店備付の申込用紙に必要事項を明記し、参加料を添えて青葉区硬式テニス協会事務局ラックテニスショップたまプラーザ店(☎901-4546 営業時間:10～20時、定休日:火曜、第1・3月曜) ※仮対戦発表:7月10日13時以降詳細は青葉区硬式テニスHP

区民バスハイク(日本百名山・那須岳)

7月28日(日)～29日(月)6時30分田園都市線「市が尾駅」西口集合 ※雨天決行
市が尾～那須岳(1,915メートル)登山～煙草屋旅館泊～朝日岳(1,896メートル)登山～市が尾
登山用具完備の人 20人 ¥27,000円(バス代、ロープウェイ代、宿泊費、保険料含む)
申 必要事項、年齢、性別を明記し、ハでハイキング部 柳(〒225-0014 荏田西4-14-13 ☎080-1361-8787)へ。
7月10日(着)抽 ※1枚のハで2人連記可

子育て

どにち★ひろば

民間企業等と青葉区が協働し、親子で楽しめるイベントを土・日曜に実施!(原則参加費無料!)詳細はHP
たまプラーザ地域ケアプラザ
申 6月20日までに青葉区HP抽(定員に満たない場合は、☒にて2次募集受付)
問 子育て支援担当 ☎978-2456 ☒978-2422

子育て応援保育園

公立保育園では、園庭開放や育児相談などさまざまな育児イベントを実施しています。
問 保育担当 青葉区 子育て応援保育園 検索 ☎978-2428 ☒978-2422

食育講座(予約不要)

福祉保健センター1階⑩番 持 母子健康手帳 問 健康づくり係 ☎978-2441 ☒978-2419
●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
6月18日、7月9日(火)各14時20分～15時 5～6か月児と保護者
離乳食の始め方、進め方
●パパパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
6月13日～7月4日の木曜 各14時～15時(入場随時) 1～2歳児と保護者
完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談
●幼児期の食育体験(3歳児健診と同日開催)
6月21日～7月5日の金曜 各14時～15時(入場随時) 3歳～未就学児と保護者
幼児食についての展示、食育体験、食生活相談

こどもの食生活相談

6月19日、7月10日(水)各9時～11時(相談時間30分程度) 福祉保健センター1階⑩番 離乳食～学齢期の子の保護者
離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談 申 ☒で健康づくり係(☎978-2441 ☒978-2419)へ。

話そう! 語ろう! 子育てをひろく

7月2日(火)10時30分～12時30分 WISE Living Lab さなかくBASE
区内在住の子育て中の人 未就園児同伴可
子どもとわたしが心地良く暮らせるまちって?子ども同室での座談会。NPO法人森ノオトがファシリテーターとなり、皆さんと生トークを進めていきます。
申 6月11日から、名・生年月日(親子とも)、〒、☒、☒、参加動機を明記し、事務局(☒event@morinooto.jp)へ。先
問 子育て支援担当 ☎978-2456 ☒978-2422

離乳食教室

7月10日・24日(水)各13時30分～15時
福祉保健センター1階 7～9か月児

と保護者 各35組 申実施日3週間前から青葉区HPか☎で健康づくり係(☎978-2441 fax978-2419)へ。先

■なしかちゃんくらぶ〜あおば子育てカレッジ〜
7月11日(木) 10時〜11時15分(受付9時40分) 福祉保健センター1階⑩⑪番 1歳7か月〜2歳の子と保護者15組(妊婦不可。2回まで参加可) 体を動かした親子遊びほか 申6月20日までに青葉区HP抽 子育て支援担当 ☎978-2456 fax978-2422

■ニコニコピカピカ1歳児〜1歳児の歯の教室〜
7月25日(木) 10時〜11時 福祉保健センター1階⑩番 2018年5月〜8月生まれの子と保護者 40組 申6月19日8

時45分から青葉区HPか☎で健康づくり係(☎978-2441 fax978-2419)へ。先

■乳幼児歯科相談
7月29日(月) 13時30分〜14時45分 福祉保健センター1階⑩番 0歳〜未就学児 25人 申☎で子育て支援担当(☎978-2456 fax978-2422)へ。先

■小児科医師による乳児期親向け講座
7月31日(水) 13時30分〜15時(受付13時から) 福祉保健センター1階⑩⑪番 0歳(7月31日現在)の子を初めて子育てしている区内在住者 50組 乳幼児がかかりやすい病気、小児科受診の仕方、予防接種など 同室での見守り保育 申7月1日〜21日に青葉区HP抽 子育て支援担当 ☎978-2456

fax978-2422

福祉・保健

■親あるうちのライフデザインセミナー
6月12日(水) 13時30分〜15時30分 区役所4階会議室 障害のある人の家族・支援者100人先 相談相手、福祉制度 青葉区基幹相談支援センター ☎988-0222 fax985-1588

■元気の出る家族教室
7月4日(木) 13時30分〜16時 区役所3階 304会議室 40人 精神障害のある人が利用できる福祉制度 申☎で障害者支援担当(☎978-2453 fax978-2427)へ。先

肺がん検診の日程

7月12日(金)午前(予約時に時間指定) 福祉保健センター1階 ¥680円(※) 申6月28日〜7月5日に☎で健康づくり係(受付時間:平日8時45分〜17時 ファクス不可)へ。定員になり次第締切り(※)次の①〜⑤に該当する人は無料になります。詳しくはお問い合わせください。①1950年4月1日以前生まれの人(持保険証または免許証等)②65〜69歳で一定程度の障害があり後期高齢者医療制度被保険者の人(持保険証)③生活保護世帯の人(持休日・夜間等診療依頼証)④中国残留邦人支援給付制度適用の人(持本人確認証)⑤前年度市県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(健康づくり係での事前申請が必要) 健康づくり係 ☎978-2438〜41 fax978-2419

■わんぱくホリデー「わんぱくおやつクッキング〜2色の水ようかんを作ろう!〜」
7月10日・17日(水)各15時15分〜17時 小学生各16人 ¥各200円 申6月11日10時から☎か窓先

■FPから学ぶくらし安心講座〜主婦パートの収入・税・社会保険料を考える〜
7月17日(水) 10時〜12時 20人 ¥300円 申6月12日10時から☎か窓先

■わんぱくホリデー「こども絵手紙」
暑中お見舞いを出そう!
7月24日(水) 10時〜12時 小学生10人 ¥200円 申必要事項、断、学年、性別を明記し、往か返かわんぱくホリデー専用☎7月14日(着)抽

■健康寿命をのばしましょう〜栄養士さん考案の身体に良い食事を作りましょう・ぎょうざ作り〜
7月24日(水) 10時30分〜12時30分 16人 ¥1,000円 申6月12日10時から☎か窓先

■Chat in English
7月27日(土)①初心者レベル 18時30分〜19時15分②日常会話レベル 19時30分〜20時15分 各10人 ¥各500円 申6月12日10時から☎か窓先

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2 ☎901-8010 fax901-5544 yamauchi-wanpaku@a05.itscom.net(わんぱくホリデー専用) 休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■充実した定年後に向けて
6月29日(土) 13時〜15時30分 20人 ¥500円 申6月11日10時から☎か窓先

■インテスタージュ〜自分でできる腸もみ健康法
7月10日(水) 9時30分〜11時30分 20人 ¥500円 申6月11日10時から☎か窓先

■わんぱくホリデースポーツ企画
①日体大FIELDS横浜の選手とサッカー体験!②ルールを覚えてラグビーワールドカップを楽しもう!
7月13日(土)②7月28日(日)各10時〜11時30分 幼稚園〜小学校3年生と保護者各15組 ①日体大FIELDS横浜②日本体育大学ラグビー部 申必要事項、学年、性別を明記し、往か返か☎①7月3日②7月18日(着)抽

とうりん
■桐蔭学園高等学校室内楽部サマーコンサート
7月20日(土) 16時30分〜18時30分 100人 申6月11日10時から☎か窓先

■わんぱくホリデー「ボトルシップを作ろう!」
7月27日(土)・28日(日) 12時30分〜15時30分 全2回 全回参加できる小学校3〜6年生20人 ¥700円(全回分) 申必要事項、学年、性別を明記し、往か返か☎7月11日(着)抽

大場みずが丘地区センター

〒225-0016 みずが丘23-2 ☎974-0861 fax974-0862 休館日:毎月第2火曜

■コフレティー
レモンビスキュイ&季節の紅茶
6月20日(木) 10時〜13時 16人 ¥1,200円 申6月11日から窓先

■プレミアム体操
6月24日〜9月30日の月曜(7月22日〜8月19日を除く) 9時15分〜10時30分 全10回 中高年70人 ¥2,000円(全回分) 申6月11日から窓先

■シニアパン教室
コッパン&スープ&サイドディッシュ
6月26日(水)10時〜13時 65歳以上男女8人 ¥1,500円 申6月11日から窓先

■ポッチャを始めてみませんか?
6月26日、7月24日(水)各10時15分〜12時 各15人 申6月11日から窓先

■パン作り入門
ふっくらミニピザと冷たい枝豆スープ
7月5日(金)10時〜13時 8人 ¥1,300円 申必要事項、性別、年代を明記し、往か返6月25日(着)抽

■みずず健康カラテ!
7月12日〜9月27日の金曜(8月2日、9月6日を除く)10時45分〜11時45分 全10回 25人 ¥3,000円(全回分) 申6月11日から窓先

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95 ☎972-7021 fax972-7031 休館日:毎月第4火曜

■オリンピック対応のおもてなし英会話
7月1日・2日、8月5日・19日、9月2日・9日、10月7日・21日、11月11日・25日(月) 9時30分〜11時30分 全10回 20人 ¥7,000円(全回分) 申6月11日から☎か窓かHP先

■伝統の「七夕まつり」開催
7月6日(土) 9時30分〜11時30分 子ども400人 申抽先

■FPから学ぶ「くらしと安心・安全講座」
パート主婦150万円の壁を考える
7月11日(木) 9時30分〜11時30分 16人 ¥500円 申6月11日から☎か窓かHP先

施設からのお知らせ

■特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ。

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2 ☎901-1225 fax902-4492 休館日:6月4日(火)・5日(水)・6日(木)・17日(月)

■あざみ野ブックカフェ
テーマ「たねの不思議な旅」
6月13日(木)18時30分〜20時 申抽

■大人のためのおはなし会
テーマ「なかませます」
6月23日(日) 14時〜15時30分 申抽

移動図書館「はまかせ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課 ☎262-0050 fax231-8299 ※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園 ②奈良山公園
6月4日・25日、7月9日(火)
①各14時20分〜14時45分
②各15時15分〜15時55分

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内) ☎910-5700 fax910-5755 休館日:毎月第4月曜 ※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月〜未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時〜17時))へ申込み

■アートフォーラムフェスティバル2019(10月27日開催)
出展グループ募集!
40組程度 ¥1,000円〜2,000円 申HPが所定の応募用紙(HPで入手可)に必要事項を明記し、郵送か☎6月30日(着)抽

■当日受付教室 姿勢調整ピラティス
6月17日、7月8日・29日(月)各14時30分〜15時15分 女性各18人 ¥各520円 申抽先

■手編みでつながるニットカフェ
6月21日(金) 10時〜15時 30人 ¥700円 持毛糸、編み針、編みかけの作品 申抽先

■保育・教育コンシェルジュに聞く〜横浜・青葉の「保育」のしくみ
女性としごと応援デスク ミニセミナー
7月4日(木) 10時〜11時30分 女性20人 申6月11日から☎先

■女性のためのパソコン講座
①セキュリティの基礎②はじめてのぱ

ソコン③ワード初級
7月20日(土)②7月23日(火)③7月24日(水)・25日(木) 全2回 各10時〜15時30分 女性各12人 ¥①②5,500円③10,800円(全回分、テキスト代含む) 申6月18日からパソコン講座専用電話(☎862-4496※日曜、祝日、第4木曜を除く9時〜15時30分)かHP先 ※参加費の免除あり。要問合せ

青葉公会堂

〒225-0024 市ヶ尾町31-4 ☎978-2400 fax978-2420 休館日:毎月第3月曜

■親子茶道教室
8月1日(木)・2日(金)②8月22日(木)・23日(金) 各9時30分〜11時30分 各全2回 各親子10組20人 ¥1人1,600円(親子3,200円) ※1人での参加も可 申6月11日から☎か窓か、必要事項、希望の回、参加人数を明記し、fax先

■絵本作り教室
8月4日(日) 10時30分〜12時30分 20人(小学校1年生以下は保護者同伴) ¥1,000円(材料費含む) 申必要事項を明記し、往6月28日(着)抽

■たいこ体験教室
8月6日(火)①10時〜11時②13時〜14時 年長相当〜小学生 各15人 ¥800円 申必要事項、希望の回を明記し、往6月28日(着)抽

■将棋教室
8月7日(水)・8日(木)・9日(金) 10時〜11時30分 全3回 小学生20人 ¥1,500円(全回分) 申必要事項を明記し、往6月28日(着)抽

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15 ☎903-9204 fax903-9206 uw1@r07.itscom.net(わんぱくホリデー専用) uw2@g07.itscom.net(自主事業専用) 休館日:毎月第3火曜

■ふれあい親子リトミック
7月8日(月)①10時〜10時30分②10時45分〜11時15分③11時30分〜12時 ①0歳児②1歳児③2歳児と保護者各10組 ¥各300円 申6月12日10時から☎か窓か必要事項、断、性別を明記し、自主事業用☎先

■メイクボディ教室

7月22日・29日、8月5日・19日(月)全4回 ①9時40分～10時40分②10時45分～11時45分 各16人 各2,500円(全回分) 申6月11日から 窓か 窓先

■夏休み子ども卓球教室

7月22日(月)・25日(木)・29日(月)、8月1日(木)・5日(月)・8日(木) 9時30分～11時30分 全6回 小学生40人 1,200円(全回分、保険料含む) 申6月11日から 窓か 窓先

■夏休み☆キッズフラダンス

7月24日(水) ①9時30分～10時15分 ②10時30分～11時30分 ①年中～年長20人②小学生20人 800円(保険料含む) 申6月11日から 窓か 窓先

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5 窓961-0811 窓961-1632 休館日:毎月第2月曜

■スプンク劇場

6月13日(木)、7月6日(土)各11時～11時30分 申 窓

■ロビーショーケース

清泉書道ペン字・毛筆教室の作品展 6月20日(木)～7月20日(土) 申 窓

■若草台クローバーカフェ始めます～6月は体操とおしゃべり!～

6月28日(金) 9時45分～11時30分 100円(飲み物付き) 申 窓

■夏休みわんぱくクッキング～夏のひまわりケーキ～

7月25日(木) 10時～13時 小学生12人 500円(材料費含む) 申 必要事項、学年を明記し、往か 返 7月10日(着) 抽

■しじみでキュートなストラップ作り(サポーター企画)

7月26日(金) 13時～15時30分 園児(保護者同伴)以上 30人 申 窓 窓先

■ラグビールール解説教室～日体大ラグビー部がやって来る!～

7月27日(土) 10時～11時30分 小学生以上 30人 申6月11日から 窓か 窓先

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11 窓963-5380 窓963-5381 休館日:毎月第2火曜

■親子で参加 キッズマネースクール

学校では教えてもらえないお金のはなし 7月6日(土) 10時～12時 年長～小学校3年生と保護者20組 申6月12日から 窓か 窓先

■40代・50代からのマネープラン講座

自分の年金知っていますか? 7月10日(水) 10時～11時30分 40代～60代の人20人 100円(資料代) 申6月12日から 窓か 窓先

■おはなしのくに

こわーいおはなし 7月10日(水) 16時10分～16時50分 小学生 申 窓

■自分だけの御朱印帳を作ろう

7月11日(木) 10時～13時 16人 1,000円 申6月12日から 窓か 窓先

■わんぱくホリデーバドミントン教室

7月24日(水) 10時～11時30分 小学校4～6年生20人 300円(保険料含む) 申6月12日から 窓か 窓先

■ラグビーワールドカップより試合を面白く見たい人集合!

ルール解説 7月27日(土) 14時～16時 20人 申6月12日から 窓か 窓先

荏田地域ケアプラザ

〒225-0013 荏田町494-7 窓911-8001 窓911-8121 窓eda@yokohamashakyo.jp 休館日:毎月第3日曜

■荏田宿カフェ主催「荏田宿カフェ(サロン)」

6月17日(月) 10時～11時30分 100円(飲み物付き) 申 窓

■令和元年度街道をゆくシリーズ 第3回 江戸城と将軍の生活

7月6日(土) 13時30分～15時30分 45人 500円 申6月11日から 窓か 窓先、必要事項を明記し、窓先

老人福祉センター 横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2 窓974-5400 窓974-5405 休館日:毎月第3月曜

■頭の体操「マジック体験講座」

6月26日、7月10日(水)各14時30分～16時30分 60歳以上 各10人 申6月11日から 窓か 窓先

さつきが丘地域ケアプラザ

〒227-0053 さつきが丘12-1 窓972-4769 窓972-4759

■さつきリトミック

6月13日・27日(木) ①各10時から②各10時40分から ①1歳児②2～3歳児各10人 各500円 申6月11日から 窓か 窓先

■健康講話「食事と消化器がん対策」ほか

6月17日(月) 15時～16時 50人 申6月11日から 窓か 窓先

■浮世絵から学ぶ 第1回 浮世絵のいろは「名高い浮世絵師の代表作を見る」

6月20日(木) 13時～14時30分 50人 300円(資料代含む) 申6月11日から 窓か 窓先

■救急員の資格が取れる! 赤十字救急法講習会

6月23日(日)・29日(土)・30日(日) 9時～17時 全3回(受付8時50分から) 全回参加できる15歳以上の人 20人 1,600円(全回分) 申6月11日から 窓か 窓先

■七夕コンサート

7月7日(日) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～15時 各70人 ①大人200円、子ども100円(菓子付き) ②要問合せ 申6月11日から 窓か 窓先

■ママズキッチン

赤ちゃん連れのママの居場所 7月9日(火) 12時～13時30分 親子20組 500円(食事代) 申6月11日から 窓か 窓先(開催日の2日前まで)

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8 窓988-2010 窓988-0901 休館日:毎月第4月曜

■医師に聞く 食事と消化器がん対策

6月12日(水) 14時～15時 25人

申6月11日から 窓か 窓先

■絵本の読み語り 育成・実践講座

6月19日、7月3日・17日・31日(水)、9月26日(木) 10時～12時 全5回 15人 800円(全回分、資料代含む) 申6月11日から 窓か 窓先

奈良地域ケアプラザ

〒227-0036 奈良町1757-3 窓962-8821 窓962-9847 休館日:毎月第1月曜

■ケアラズCafe

介護の困りごと、抱え込まずに話してみませんか? 6月25日(火) 14時～15時30分 申6月11日から 窓か 窓先

■人生100年時代に備える

①6月27日(木)②7月17日(水) 各13時30分～15時 概ね60歳以上の人 各30人 ①成年後見制度・民事信託②葬儀・お墓 申6月11日から 窓か 窓先

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1 赤田東公園内 窓/窓479-1149 休館日:毎月第2水曜

■七夕☆コンサート

美しきフルーツアンサンブル 7月6日(土) 15時～16時 30人 申6月11日から 窓か 窓先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4 窓981-1400 窓981-9883 窓aobadai@h02.itscom.net 休館日:毎月末日

■おはなしの部屋

親子でほっこり絵本を聞きにきませんか? ①6月12日(水) 15時30分～16時 ②6月26日(水) 10時30分～11時 ③7月10日(水) 15時30分～16時 申 窓

■七夕のおたのしみ会

7月6日(土) 10時～11時 60人 申 窓

■のびのび広場「青葉台地域ケアプラザ & 青葉台コミュニティハウス共催」

7月13日(土) 10時～11時30分 1歳7か月～2歳6か月の子と保護者15組 申6月11日から 窓か 窓先

■ワールドカップ日本開催記念イベント「ラグビー」ってどんなスポーツ? 本格的ラグビー場でラグビーに触れよう!

7月20日(土) 10時～12時(雨天10時～11時) 日本体育大学健志台キャンパス 小学生(1～3年生は保護者同伴)20人 100円(保険料含む) 申6月11日から 窓か 窓先

■将棋であそぼう!

夏休みに将棋を覚えよう!初心者大歓迎! 7月23日(火)～27日(土) 9時30分～11時30分 全5回 小学生15人 700円(全回分) 申 必要事項、年齢、学年、性別、将棋の経験年数・レベルを明記し、往か 返か 窓 6月30日(着) 抽

■子ども科学教室

ペットボトルで風力発電機を作ろう! 7月28日(日) 10時～11時30分 小学生20人(1～3年生は保護者同伴) 500円(材料費含む) 申6月11日から 窓か 窓先

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76(青葉区区民交流センター「田奈ステーション」内) 窓989-5266 窓982-0701 窓aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net 休館日:毎月第4日曜

■日本語学習者募集(①日本語教室 ②子ども学習補習教室)

①水曜10時15分～11時45分、木曜18時30分～20時、土曜10時～11時30分(初めての参加者は15分前までに来てください) ②水曜16時～17時30分、17時30分～19時 ①中学校卒業以上 ②2020年4月小学校入学予定の子～中学生 ①のみ各クラス月300円 ②①のみ水・土曜はあり(1歳6か月～6歳、1週間前までに要予約) 申 窓

■やさしい英語でレクチャーNo.22 高橋先生の英会話スキルアップ講座No.8 「英語で自分を語る～自己紹介の表現方法～」

7月6日(土) 14時～16時 40人 500円(学生200円) 申6月11日から 窓か 窓先 必要事項を明記し、窓先

■第69回 アフタヌーンティー 「エジプト 悠久の神秘への探求」

7月20日(土) 14時～16時 40人 500円 申6月11日から 窓か 窓先 必要事項を明記し、窓先

新石川スポーツ会館

〒225-0003 新石川3-1346 窓/窓911-9870 休館日:毎月第2月曜

■生き生き健康体操

頭も体もスッキリ! 毎月第2・4木曜(8月休み)各13時30分～14時45分 各100円(保険料含む) 持 運動ししやすい服装(着替え)、上履き、タオル、飲み物 申 窓

■なごみサロン

出入り自由のお気軽サロン 6月25日(火) 13時30分～15時 100円(飲み物・茶菓子付き) 申 窓

■小学生テニス教室

7月6日・13日・20日・27日(土) 10時～11時30分 全4回 小学校4～6年生の初心者20人 2,000円(全回分、保険料含む) 申 件名を「小学生テニス教室」とし、必要事項、学年、性別、ラケットの有無を明記し、窓(窓yokohama-jigyoenry@circus.ocn.ne.jp) 6月26日(着) 抽

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380 窓973-2701 窓972-1093 休館日:毎月第4火曜

申(共通) 必要事項、年齢、学年、性別を明記し、往か 窓

■こどもカヤック教室B

7月13日(土) 9時30分～12時30分 小学校2年生～中学生 20人 3,500円(保険料含む) 持 帽子、着替え、サンダル、タオル、健康保険証 申6月1日～15日(消) 抽

■竹のお椀と流しそうめん

7月15日(祝・月)、8月11日(日)・17日(土)各10時～13時30分 小学生と家族各50人 中学生以上1,600円、小学生1,200円、3歳～未就学児500円、0～2歳児100円(保険料含む) 申6月1日～20日(消) 抽 ※希望日明記

● 流しそうめんとすいか割り

7月29日(月)①10時~12時 ②12時30分~14時30分 ①②幼児と家族 ②小学生以上(保護者・大人可)各40人 中学生以上1,000円、小学生800円、3歳~未就学児500円、0歳~2歳100円(保険料含む) 申6月1日~20日(消)抽 ※①か②を明記

● 森森アウトドアクラブ

①8月3日(土)②10月5日(土)~6日(日) ③2020年1月11日(土)④3月7日(土)①③④9時30分~15時30分②13時30分~翌12時 全4回 小学校1~4年生40人 18,000円(全回分、保険料含む) 申6月1日~20日(消)抽

● あったかエコキャンプ

8月20日(火)10時~15時 小学校①1~3年生②4~6年生 各20人 3,500円(保険料含む) 申6月16日~30日(消)抽

● アイコンの見方は 8 ページを参照してください。● 郵便料金が改定されています。 62円 往 124円

● すくすくアウトドアクラブⅡ期

9月25日、10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日(水)14時30分~16時 全6回 4~6歳児(幼稚園年中・年長相当)と保護者10組20人 2人1組6,000円(1人追加3,000円、3歳2,400円、0~2歳360円)(全回分、保険料含む) 申6月24日~7月8日(消)抽

谷本公園 〒227-0042 下谷本町31-10 ☎/☎511-7366

● 女性のためのヨガ

毎週金曜(休みあり)9時45分~10時45分 女性15人 600円 申 抽

● パワーヨガ教室

毎週金曜(休みあり)11時~12時20分 15人 800円(6回分チケット4,500円) 申 抽

● セタまつり

6月30日(日)13時30分~15時 申 抽

田奈恵みの里 〒227-0064 田奈町52-8 横浜農業協同組合田奈支店 ☎981-1811 ☎981-1839

● 親子料理教室

地場野菜を使ったおやつづくり 7月20日(土)9時~11時 青葉区・緑区在住の小学生と保護者20

組(1組3人まで) 1組1,500円 参加者全員の必要事項、年齢を明記し、☎か ☎6月19日(着)抽

青葉区社会福祉協議会 〒225-0024 市ヶ尾町1169-22 (東急田園都市線「市ヶ尾駅」下車徒歩4分) ☎972-8836 ☎972-7519

● 社協のリバースモーゲーのメリット

7月11日(木)10時30分~12時 20人 6月11日から ☎か ☎窓 先

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階 ☎985-8555 ☎985-8560 休館日:毎月第3水曜 定員500人 ※未就学児不可 申 フィリアホールチケットセンター ☎982-9999 HP http://www.philiahall.com/(24時間オンライン予約)

● フィリアホール キッズ&ファミリー・プログラム 夏休みファミリー・オーケストラ・コンサート 《ウィーン&ザルツブルク、音楽の都へようこそ!》

子どもも大人も楽しめる、コンサートを今年も開催!

8月3日(土)①11時開演②14時30分開演 ①未就学児②小学生以上 全席指定 1,500円、3歳~小学生1,000円 (両公演とも3歳以上入場可、チケットは1人1枚必要) 指揮:橋直貴 司会:坪井直樹(テレビ朝日アナウンサー) オーケストラ:慶應義塾 ヲグネルソサイエティー・オーケストラ 申 ☎か ☎窓 か HP



©Wataru Sato ▲橋直貴

● ウィークデーコンサートシリーズ 《らん・らん・ランチにいい音楽》 トリオ・アコード ピアノ三重奏

真の「実力派」が進む、堂々たる王道 8月26日(月)11時30分開演 全席指定1,500円 バイオリン:白井圭 チェロ:門脇大樹 ピアノ:津田裕也 申 ☎か ☎窓 か HP



©坂田貴広 ▲トリオ・アコード

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内) ☎910-5656 ☎910-5674 休館日:毎月第4月曜 ※保育あり(予約制、有料)1歳6か月~未就学児、4日前までに申込み

● アートフォーラムあざみ野 Welcome! ロビーコンサート

6月23日(日)12時~12時40分 小林絵里香さん(ソプラノ)、吉田幸央さん(ピアノ)

● あざみ野アートワゴン&マルシェ

7月7日(日)10時から ※商品がなくなり次第終了 アーティストや福祉団体のオリジナルグッズが買える「あざみ野アートワゴン」と、新鮮でおいしい食べ物に出会える「あざみ野マルシェ」を同時開催します。

● フェロアートギャラリー 伊藤有里展

7月21日(日)まで9時~21時 障害のあるアーティストたちの表現を紹介するミニギャラリー



ご招待

区民の皆さんをフィリアホールのコンサートへ抽選で招待します!三人の女神が紡ぐ、緻密な室内楽の織物。

豪華な三人による、誰もが知るピアノ三重奏曲の珠玉の名品をお楽しみください。

土曜ソワレシリーズ《女神との出逢い》

米元響子(バイオリン)・菊池洋子(ピアノ)・上村文乃(チェロ)トリオ

7月27日(土)17時開演 区内在住の人 4組8人 (5席4,500円のチケット) ※1組につきチケット2枚 申 往に必要事項を明記し、フィリアホールへ。

6月18日(着)抽

※1人1回の応募のみ有効。抽選結果は6月30日に発送します。抽選に外れた場合も、公演チケット割引の案内を送ります。



©Akira Mito ▲米元響子

こどもの国

〒227-0036 奈良町700 ☎961-2111 ☎962-1366 休園日:毎週水曜 入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円 65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はHP参照

● バターづくり教室

毎週日曜13時から ミルクプラント 12組 1組500円 申 抽 先

● 陶芸体験・手口クロお皿

6月23日(日)①10時30分から②13時30分から 各20人 各800円 申 抽 先



青葉区地域子育て支援拠点

「ラフル」 〒227-0062 青葉台1-4 [6階] ☎981-3306 ☎981-3307

青葉区地域子育て支援拠点

「ラフルサテライト」 〒225-0024 市ヶ尾町1152-25 [1階] ☎979-1360 ☎979-1361



【共通】HP http://lafull.net/ 休館日:日・月曜、祝日 妊婦及び0歳~未就学児とその家族、地域で子育て支援に関わる人 *印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから ※アイコンについて ラフルはラフル、ラフルサテライトを示します。

● *ひろば内子育て講座「子どもの歯~親の気がかりあれこれ」

6月12日(水)14時から 6月13日(木)11時から(各30分程度) 青葉区歯科衛生士 申 抽

● *ラフっこタイム

6月13日(木)11時~12時30分 1歳6か月以上で「落ち着きがない」など子育てに不安を感じる子育て家族 当事者同士の交流と情報交換、先輩ママも 申 前日までに ☎か ☎窓

● *多文化サロン「幼稚園・保育園を知ろう」

6月14日(金)10時30分~11時30分 いろいろな国の人、海外で子育て経験のある人 申 前日までに ☎か ☎窓

● 横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度 6月15日(土)、7月9日(火)10時30分~11時30分 子どもを預けたい人、子どもを預かれる人 各回8人(子ども同席可) 申 前日までに ☎か横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)へ。先

● プレママ向け企画

①6月18日(火)14時~15時 ママになるあなたへ ~おなかの赤ちゃんに絵本を~ ②6月22日(土)プレパパプレママラフル見学説明会 ③7月3日(水)11時30分から プレママちよこっと見学デイ ①③妊婦 ②妊婦とパートナー 当事者同士の交流と情報交換 申 前日までに ☎か ☎窓

● *家族であそぼう~カプラを使って

7月6日(土)13時30分~14時30分 申 抽

シリーズ企画 **青葉6大学を紹介しましす! 第2回** 企画調整係 ☎978-2216 fax978-2410

青葉6大学とは… 青葉区にある6つの大学。青葉6大学と青葉区は連携・協力についての協定を締結しています。この連載では各大学の特色や地域連携事業を中心に、1大学ずつご紹介していきます!

今月ご紹介するのは…

星槎大学
SEISA

大学紹介

「共生」する社会に貢献することを目指し「共生科学部」を設置する星槎大学は、17歳から94歳までの学生が在籍する通信制大学。「共生」の理念で結ばれた、教育、福祉、環境、国際関係、スポーツ身体表現の5分野を中心に学ぶことができます。自由度が高く、「学びたい」と思ったときに、1科目から学ぶことが可能(学費も学ぶ分だけ)!

幼稚園から高校までの教員免許状(特別支援学校教諭含む)やその他多彩な資格を取得できます。また、人間力や実践力を身につけるための専門科目を自分のペースで学ぶことができます。社会人やダブルスクールを希望する人に優しい大学です。

キャンパス情報

- 横浜事務局 さつきが丘8-80
- 箱根キャンパス 足柄下郡箱根町 仙石原817-255

星槎大学ホームページ [星槎大学](#) 検索



星槎大学では、全国各地でオープン・カレッジ(星槎塾)を開催しています。会場として鎌倉の高徳院や、京都の伝統建築として親しまれている町家、南砺(富山県)など、歴史的建造物などを利用して定期的に開催しており、好評をいただいています。2019年度からは、もっと多くの人にこの内容を届けたいという思いから星槎大学横浜事務局(さつきが丘)でパブリックビューイングをスタート予定! 全国で行っている星槎大学の知的好奇心をくすぐる講座を、青葉区で一緒に受けてみませんか? 詳細はホームページをご確認ください!

実施例

- ★ 「日本人の死生観」
講師: 山折 哲雄(宗教哲学者)
- ★ 「蝶々夫人」と私
講師: 高野 久美子(オペラ歌手)
- ★ 「私と潜伏キリシタン」
講師: 前田 万葉(カトリック大阪教区大司教・枢機卿)



青葉6大学連携事業 トピックス

青×6(アオロク)でグリーン大作戦を実施しました!

6大学の学生から構成される地域貢献団体アオロクでは、4月21日に地域の清掃活動、グリーン大作戦を行いました。青葉台駅から横浜美術大学までの歩道をごみ拾いをしながら1時間半ほどかけて歩き、3袋分のごみを集めました。



シリーズ企画

あおば 健康スタイル

第2回



～あおばに住んで、健康、長生き!～

美しい街並みや豊かな自然など青葉区の魅力を生かした、気軽に取り組める健康づくりやつながりづくりのヒントをシリーズで紹介していきます。

知っていますか? 歯周病と糖尿病の密接な関係

歯周病 の影響

歯肉の炎症を起こす物質が血糖をコントロールするインスリンの働きを妨げ、糖尿病の悪化を招きます。

糖尿病 の影響

高血糖の状態が続くと感染症にかかりやすくなるため、糖尿病の人は、健康な人に比べ歯周病にかかるリスクが高まります。また、高血糖状態により歯肉の血管が傷つき、歯周病が進行しやすくなります。



糖尿病予備軍と言われたら…歯医者さんへ行こう!

歯周病を治療することは糖尿病の重症化予防につながります。また、歯周病が改善され、バランスのよい食事ができるようになることが糖尿病の改善につながることがわかってきました。糖尿病も歯周病も自覚症状の乏しい病気です。定期的に医療機関で健診を受けましょう。

●区内歯科医療機関へのご相談

横浜市では医師会・歯科医師会が協働し、糖尿病と歯周病の重症化予防を目的に医科歯科連携事業を進めています。

[横浜市歯科医師会](#) [糖尿病](#) 検索

●健康づくり係へのご相談

糖尿病の予防や生活習慣の改善のための個別相談を行っています。

☎健康づくり係 ☎978-2438 fax978-2419

区民活動支援センター 第6回 まち活カフェ

今月のテーマ **「ようこそ青葉区へ」(地域デビュー)**

「まち活カフェ」は地域活動に関心のある人がワイワイ集まり、コーヒー片手に意見交換をする場。何かを始めたい人、つながりたい人、気軽に参加してください。

🕒 6月20日(木) 10時～12時 📍 区民活動支援センター(区役所1階) 📞 15人 ☎ ¥50円

☎区民活動支援センター ☎978-3327 fax972-6311

第4回あおば美術公募展を開催します!

区内で美術活動を行う人から応募のあった作品のうち、審査により入選した作品が展示されます。

「文化のまち青葉区」らしい意欲あふれる作品の数々をぜひご鑑賞ください。各賞の表彰式も開催します。併せてご参加ください。

🕒 7月6日(土)～15日(祝・月) 10時～18時(最終日は15時まで)
※表彰式・講評会 7月14日(日)13時30分から
📍 横浜市民ギャラリーあざみ野
田園都市線・市営地下鉄「あざみ野駅」下車徒歩5分
アートフォーラムあざみ野内



▲講評会の様子

☎文化・コミュニティ係 ☎978-2295 fax978-2413

善意銀行への寄付!

ライズ株式会社 セブンイレブン世田谷玉川様 ありがとうございます。

☎青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 fax972-7519