

# AOBABA10

October



広報よこはま青葉区版 2022 (令和4) 年 10月号 No.300

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4  
☎978-2323 (代)・2221 (直) ☎978-2411

区の人口 310,593人 (101減) 区の世帯数 135,080世帯 (12減)  
2022年9月1日現在 (前月比)

WEB 横浜市青葉区 検索



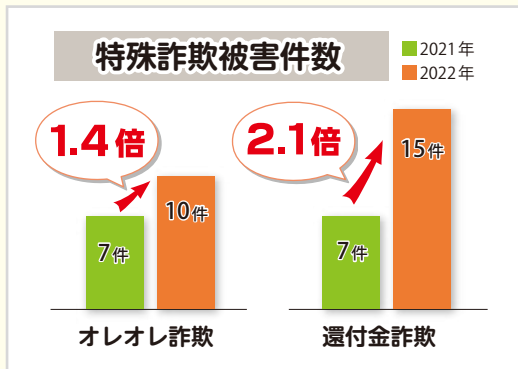
青葉区公式ツイッター @yokohama\_aobaku



## 特殊詐欺の被害が増えています！

10月11日～20日は、**青葉区「安全・安心まちづくり旬間」**です

「安全・安心まちづくり旬間」では、神奈川県犯罪のない安全・安心まちづくり条例に基づき、犯罪防止のための自主的な行動、犯罪防止に配慮した生活環境の整備、犯罪の発生する機会を減らすための取組を推進しています。



2022年上半期(6月30日現在)、区内でオレオレ詐欺が10件(前年同期比1.4倍)、還付金詐欺が15件(前年同期比2.1倍)発生しています！昨年度から比べて、区内の特殊詐欺被害が急増していますので、特殊詐欺被害や気になること、困ったときは必ず家族や警察に相談してください。

※特殊詐欺:被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、不特定多数の人から現金等をだまし取る犯罪の総称

**STOP! ATMでの携帯電話!**

**還付金詐欺が増えています!**

役所の職員をかたり「医療費の払戻しがあります」「払戻しの通知を送ったが、届いていますか」などと言い、駅やコンビニに設置の無人ATMに誘導し、操作させ、犯人の口座に預貯金を振り込ませる還付金詐欺が発生しています。

**医療費や保険料は、ATMでは戻りません!**

還付金詐欺の被害防止対策として迷惑電話防止機能付き電話機への交換をお勧めします。



「青葉区犯罪発生情報メール」にご登録ください

青葉警察署から情報提供される区内の犯罪発生状況を、区役所から毎日メールで配信しています。

青葉区 犯罪発生情報メール 検索



**みんなで防ごう詐欺被害!**

ATM利用時に、高齢者が携帯電話を使用していたら、還付金詐欺を疑い、お声がけをお願いします。

問 青葉警察署 ☎972-0110 / 地域振興課 ☎978-2299 fax 978-2413

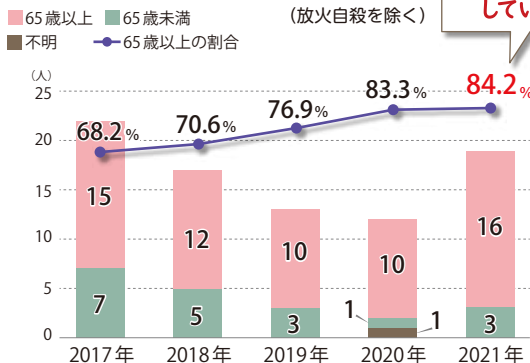


## 消防職員が希望する高齢者のご自宅に防災訪問します!

申込みしませんか?



横浜市の住宅火災による死者内訳 (放火自殺を除く)



高齢者が占める割合が増加しています!

防災訪問を希望される高齢者のご自宅に消防職員が伺い、家庭の中に潜んでいる火災の原因となるリスクについて説明を行うなど、住宅防火に必要な対策をアドバイスします。

- 訪問対象** 区内の高齢者世帯
- 訪問時間** 平日の10時～16時、1軒当たり10分～15分程度
- 実施内容** 火災予防のポイントを話します。



訪問する消防職員は、制服または活動服を着用し、職員証を携帯しています。

～住宅用火災警報器の寿命は約10年～

## 消防職員による住宅用火災警報器の取付支援

2011年6月に全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅用火災警報器の取付作業が困難な高齢者や障害のある人の代わりに消防職員が無料で取り付けます。

住宅用火災警報器は、量販店等でご自身でお買い求めください。



### 防災訪問及び住宅用火災警報器の取付支援の申込みは…

平日10時～16時に ☎か ☎か、所定の申込書に **必要事項** を明記し、☎で青葉消防署 予防係 (市ケ尾町 33-1 ☎ / ☎ 974-0119) へ。  
※申込書は ☎もしくは **WEB** からダウンロード可

青葉消防署 お知らせページ 検索



問 青葉消防署 ☎ / ☎ 974-0119



特集

# 青葉区民まつり2022

## 地域の力～共に進もう心の絆を青葉から～

区民まつりを3年ぶりに開催しますので、ぜひご参加ください！  
区民の皆さんの安全安心のため、感染対策を講じて実施します。

**日時** 11月3日 **木・祝** 9時45分～15時(荒天中止)

※当日の開催可否について…青葉区 [WEB](#) 上で当日7時以降に確認できます。

**会場** 青葉区総合庁舎周辺 東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩8分またはバス「青葉区総合庁舎」(バス停二つ目)下車(駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。)

**主催** 青葉ふるさと協議会 **主管** 青葉区民まつり運営委員会  
※区内外の団体・企業などからの協賛にも支えられています。

**問** 青葉区民まつり運営委員会事務局(地域活動係内) ☎ 978-2291 fax 978-2413

○イベントの時間・内容等は変更になる場合があります。  
○スケジュールなどの詳細は、青葉区民まつり [WEB](#) をご覧ください。  
○写真は令和元年度のもです。

横浜市 青葉区民まつり2022 [検索](#)



### スポーツ体験コーナー

**場所: 第1駐車場**

横浜F・マリノス、横浜ビー・コルセアーズがスポーツ体験を実施します！

★横浜F・マリノス

マリノスライカー(キックターゲット)



©1992 Y.MARINOS

★横浜ビー・コルセアーズ

シュートゲーム



観覧無料!!

### ヒーローショー

**場所: 第2駐車場特設ステージ**

**時間:** ①10時40分から (予定)  
②14時25分から



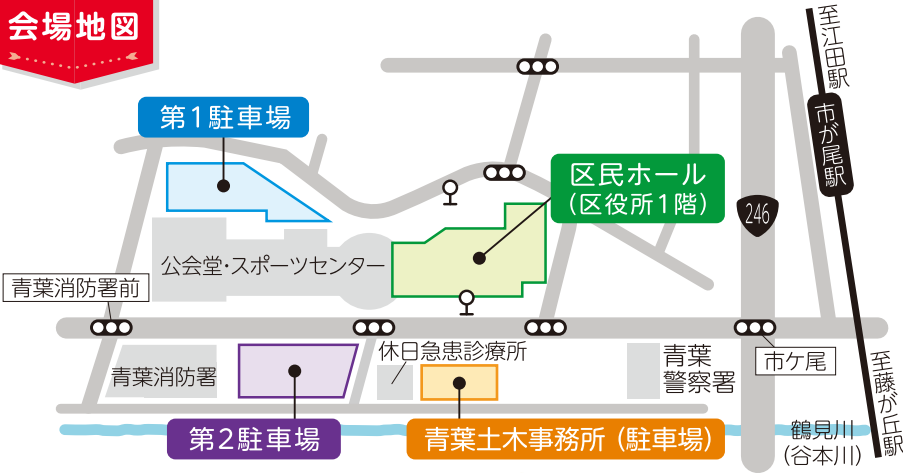
あばたろうせんたい  
暴太郎戦隊ドンブラザーズショー



©テレビ朝日・東映AG・東映



会場地図



青葉区は

脱炭素化に取り組みます!



今回の区民まつりでは、燃料電池車からも電源供給を行います。



区民ホール



ステージイベント

場所: 第2駐車場特設ステージ

- オープニング式典
- みんなで踊ろう! 青葉音頭
- 暴太郎戦隊ドンブラザーズショー
- 区内小中高校発表 (ダンス、吹奏楽、合唱など)

出演予定団体

田奈小学校	トランペット鼓笛隊
緑が丘中学校	合唱部
つつじが丘小学校	特設ソーランクラブ
鴨志田中学校	吹奏楽部
もえぎ野中学校	吹奏楽部
もえぎ野小学校	6年生 (南中ソーラン)
市ヶ尾高等学校	ダンス部

フリーマーケット

場所: 第1駐車場

今年は、区民まつりをさらに盛り上げ、幅広い世代の皆さんに楽しんでいただくため、フリーマーケットを実施します。

15~20団体が当日参加予定  
掘り出し物がみつかるとかも!



ふれあい模擬店・体験コーナー

場所: 第1・第2駐車場、区民ホール(区役所1階)



個性豊かな  
模擬店が多数出店予定!

※飲食物はお持ち帰りできる物のみで、会場内での食事はできません。

●出店予定の模擬店の一例です。また、当日のレイアウトとは異なります。

とっても嬉しい!  
無料配布

苗木



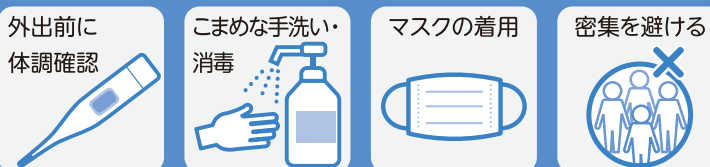
場所: 土木事務所駐車場 時間: 10時から

※先着順 なくなり次第終了  
苗木の種類: ツツジ、トキワマンサク、アジサイなど

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

青葉区民まつり2022は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください



飲食の制限について

- 会場内での食事はできません。
- 飲食物の提供は、持ち帰れる物に限定します。
- アルコール類の提供はできません。

国内での新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、国・本市の対応方針を踏まえ、掲載した一部内容の中止・縮小、時間短縮等の変更が生じることがあります。その場合は青葉区民まつりWEBでお知らせします。

横浜市 青葉区民まつり2022 検索

LINEコロナお知らせシステムもご利用ください





アイコンの見方(各ページ共通) 必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) 〒〒住所 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) Eメール(アドレス) 年齢 窓口 WEB ウェブページ 往復はがき はがき 返信用はがき持参 (着)必着 (消)消印有効 先着 抽選 当日直接 日時・期間 会場 コース 対象・定員 費用 持ち物 講師・出演者 内容 保育 申込み 問合せ

注意 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# 今月のお知らせ

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。

## 募集・案内

たのしくて安全なキャンプ講座
①10月15日(土)10時～12時、11月19日(土)②10時～12時③14時～16時
日本体育大学横浜・健志台キャンパス(鴨志田町1221-1)
小学生以上各30人
①薪割り、火つけ、焚き火の方法・後片付け ②テント・タープの立て方、ロープワーク ③キャンプ道具(火器類)の使用法
各1,000円(小学生500円)
①10月4日②③11月8日までにWEB先

日体大 公開講座
日本体育大学社会貢献推進機構
スポーツプロモーション・オフィス
507-1263

あおばマルシェの開催
区内でとれた新鮮な農産物などの直売
10月20日(木)11時30分～15時(売切れ次第終了)
区役所1階区民ホール
※区役所駐車場は有料です。
※1店舗ごとに300円以上購入で1枚もらえるシールを10枚集めると「あおばマルシェ特製エコバッグまたはカトラリー」をプレゼント!出店店舗などの詳細は、WEBをご覧ください。

あおばマルシェ
企画調整係
978-2216 fax 978-2410

JIKEマルシェの開催
区内でとれた新鮮な農産物や農産加工品などの直売
10月27日(木)10時30分～13時30分(売切れ次第終了)
寺家ふるさと村四季の家(寺家町414)
※公共交通機関をご利用いただきお越しください。
環境創造局農政推進課
671-2608 fax 664-4425

新治恵みの里
市民の森散策と里芋収穫体験
10月29日(土)10時30分～12時30分(予備日10月30日(日)10時30分～12時30分)
にいほる里山交流センター(緑区新治町887)
市内在住の個人、家族・グループ(4人まで) 15組 ※子どもは森を一人で歩けること
1組2,000円(保険料含む、里芋2キログラムのお土産付き)
10月15日から新治恵みの里 WEB先
北部農政事務所農業振興担当
948-2480 fax 948-2488

青葉台ハロウィーンクリーンウォーク2022に参加しよう!
ハロウィーンのコスチュームで楽しみながら青葉台駅周辺をきれいに!
プレゼントもあります。(先着100人)
10月30日(日)12時～13時(受付11時30分から) ※雨天決行
青葉台東急スクエア South-1本館1階アトリウム(青葉台2-1-1)
※普段着での参加も可
資源化推進担当
978-2299 fax 978-2413

青葉区民まつり2022に伴う青葉区総合庁舎駐車場の利用制限
総合庁舎、休日急患診療所に車でお越しの場合、駐車場が少なくなっていますのでご注意ください。なお、11月2日17時から4日8時まで、総合庁舎駐車場は全面閉鎖になります。
【利用不可期間】
<第1駐車場>
11月2日(水)17時～4日(金)8時
<第2駐車場>
11月1日(火)17時～4日(金)8時
※休日急患診療所隣接駐車場(4台)は3日のみ利用可能
地域活動係
978-2291 fax 978-2413

行政機関とのパイプ役「行政相談委員」
行政に関する困りごとはありませんか?
「どこに相談したらよいか分からない」、「役所に申請したが、手続きが進まない」など、まずはご相談ください。
《区役所での相談実施日》
毎月第3木曜13時～16時
区役所1階広報相談係(相談室)
《特設相談》 11月3日(木・祝)10時～15時
※青葉区民まつり内での開催のため荒天中止
区役所1階区民ホール
広報相談係
978-2221 fax 978-2411

「あおばスタート補助金」令和4年度事業を追加募集します!
身近な地域課題の解決を目指して、これから始める、継続的な取組のスタートを支援する「あおばスタート補助金」の令和4年度事業を追加募集します。
①地域課題解決コース
【求めること】区内で先駆的な取組、自治会・町内会の理解を得られる取組
【補助金上限額】50万円(補助対象経費の9/10)
②地域連携コース
【求めること】自治会・町内会を含む2つ以上の主体が連携していること
【補助金上限額】25万円(補助対象経費の全額)
(共通)青葉区 WEB掲載の要綱を確認の上、所定の様式(ダウンロード可)に必要事項を明記し、か郵送か直接地域力推進担当(区役所4階73番窓口

978-2286 fax 978-2410
ao-chiikiriyoku@city.yokohama.jp
へ。11月30日(着)
※申請にあたっては、必ず事前にご相談ください。

## 文化・芸術

区民ホールコンサート
第276回 お屋のミニコンサート あおば音楽ひろば
区内在住のプロの音楽家による演奏会
10月19日(水)12時15分～45分
区役所1階区民ホール
上杉 幸代、横山 聖子
ホルンとピアノデュオ
【曲目】ノクターン作品7ほか
文化・コミュニティ係
978-2295 fax 978-2413

青葉のあゆみ歴史講演会2022
「村で鉄砲を使った人 一王禅寺村で起こった話」
11月9日(水)10時～12時
区役所4階会議室
40人
500円(資料代)
落合 功さん(青山学院大学教授)
必要事項、年齢を明記し、(aobaayumi22@gmail.com)または往で青葉区区民活動支援センター気付BOX.NO活2「歴史講演会係」(〒225-0024市ケ尾町31-4)へ。10月20日(着)抽
※申込みは1人1通のみ有効
文化・コミュニティ係
978-2297 fax 978-2413

国重要文化財「関家住宅」特別公開
南関東で現存する最古級の民家を見学
11月12日(土)10時～15時
都筑区勝田町
中学生以上 200人
WEB(申込フォーム)か午前・午後の希望、参加人数(4人まで)、代表者の〒、名、を明記し、往で横浜市ふるさと歴史財団(〒224-0003都筑区中川中央1-18-1)
912-7777 fax 912-7781)へ。
10月25日(消)抽

「青葉区が好き」合唱曲集の動画配信
青葉区誕生を記念して制作された4曲からなる合唱曲を「横浜音祭り2022 & 青葉コーラスのつどい」で演奏し収録しました。ぜひご覧ください!
青葉区が好き
文化・コミュニティ係
978-2295 fax 978-2413

「あおばスタート補助金」令和4年度事業を追加募集します!
身近な地域課題の解決を目指して、これから始める、継続的な取組のスタートを支援する「あおばスタート補助金」の令和4年度事業を追加募集します。

青葉区が好き
文化・コミュニティ係
978-2295 fax 978-2413

## スポーツ・健康づくり

歩いて健康!元気に楽しく!
日体大ウォーキング
11月20日(日)11時～12時30分
日本体育大学横浜・健志台キャンパス
20人
1,000円
11月10日までに日本体育大学 WEB先
日体大 公開講座
日本体育大学社会貢献推進機構
スポーツプロモーション・オフィス
507-1263

## 子育て

食育講座(予約不要)
福祉保健センター1階9番前
母子健康手帳 健康づくり係
978-2441 fax 978-2419
●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
10月25日、11月1日(火)各14時～15時
受付 5～6か月児と保護者
離乳食の始め方、進め方

パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
10月20日・27日、11月10日(木)各14時～15時
受付 1～2歳児と保護者
完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談

幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)
10月13日(木)・14日(金) 各14時～15時
受付 3歳～未就学児と保護者
幼児食についての展示や食生活相談

プレパパ・プレママクラス(土曜開催)
11月12日(土)8時50分～9時(終了11時30分)
福祉保健センター1階15⑩番
区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週)になる人 16組
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
10月15日までにWEB抽
子育て支援担当
978-2456 fax 978-2422

離乳食教室
11月16日(水)①11時15分～12時②13時30分～14時15分
福祉保健センター1階
7～9か月児と保護者 各10組
離乳食の話(2回食中心)、調理実習
実施日3週間前からWEBかで健康づくり係(978-2441 fax 978-2419)へ。先

精神科医師から聞いてみたい「分娩・出産後のココロのこと」
11月17日(木)10時～12時
オンライン配信
区内在住で妊娠中の人 100人
11月7日までにWEB抽
子育て支援担当
978-2456 fax 978-2422

子どもアート教室
～工作とおえかきでぼくのわたしの夢のマイホームづくり～
11月19日(土)①10時30分～11時45分②13時30分～14時45分
ハウスクエア横浜(都筑区中川1-4-1)
幼児(幼稚園・保育園年長相当)～小学生低学年と保護者 各8組
各300円
10月14日からかハウスクエア横浜 WEB先

ママとパパの歯っぴいうえる歯む
染め出し剤・歯ブラシをプレゼント!
11月21日(月)10時30分～11時30分
ラフル(青葉台1-4 [6階])
妊娠中の人、子育て中の保護者 15組
歯ブラシ(形状を相談したい人のみ)
櫻井 直樹さん(さくら歯科クリニック あおば院長)
子のむし歯予防や歯む機能についての講話。歯科衛生士による歯みがき指導
有り
WEBかで健康づくり係(978-2441 fax 978-2419)へ。



■ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシをプレゼント!  
11月24日(木)①9時30分~10時  
②10時30分~11時  
福祉保健センター1階③番  
0~1歳6か月児と保護者 各7組  
歯ブラシ、母子健康手帳  
むし歯予防の話と歯みがき  
アドバイスなど  
WEBかで健康づくり係  
(978-2441 978-2419)へ。先



■乳幼児歯科相談

11月28日(月)13時30分~14時30分  
福祉保健センター1階③番 0歳  
~未就学児 25人 歯ブラシ、母子健康  
手帳 歯みチェック、個別相談、  
歯みがきアドバイスなど(妊産婦歯科相  
談も同日開催 ※妊娠中~産後1年未満  
の人対象) で子育て支援担当  
(978-2456 978-2422)へ。先

福祉・保健

■ウエルカフェマルシェ秋まつり

10月22日(土)10時~15時 直  
※雨天決行、荒天中止  
ハックドラッグ美しが丘店(美しが丘  
西3-65-3) 区内等で活動している障  
害福祉事業所が集まり、心を込めた手作  
り製品を販売します。  
田園工芸 / 913-7035

施設からのお知らせ

特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
901-1225 902-4492  
休館日:10月11日(火)

■大人のためのおはなし会

10月23日(日)13時~14時 15人  
10月13日9時30分から 窓 窓 先

■大人の倶楽部活動 街歩き編

「奈良・恩田の戦争遺跡と水神姫の  
城をめぐる」

11月4日(金)9時30分 東急こどもの国  
線「こどもの国駅」改札口集合(2時間30  
分程度) 15人

10月12日9時30分から 窓 窓 先

■書きたい!人のショートショート講座

11月12日(土)10時~12時  
市内在住の中学生以上 15人  
10月14日9時30分から 窓 窓 先

移動図書館「はまかぜ号」

本の予約・問合せは中央図書館サービス課  
262-0050 231-8299  
※荒天中止(13時30分以降サービス  
課へ電話確認を)

■①奈良町第三公園 ②奈良山公園

10月4日・18日、11月1日(火) ①各13時40  
分~14時20分 ②各14時50分~15時35分

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3  
(アートフォーラムあざみ野内)  
910-5700 910-5755  
休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~  
未就学児、4日前までに子どもの部屋  
(910-5724(9時~17時))へ申込み

■女性のがん手術後のリハビリ体操

11月4日(金)10時~11時30分

■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題につ  
いて、相談を受け付けています。  
10月24日、11月14日(月)各13時30分  
~16時20分(相談時間50分・予約制)  
福祉保健センター2階相談室  
市内在住の15~39歳の人と家族  
でよこはま北部ユースプラザ  
(948-5505)へ。

■映画「普通に死ぬ  
~いのちの自立~」上映会

上映会後、監督とゲストのトークイ  
ベントがあります。

11月1日(火)13時30分~16時30分

アートフォーラムあざみ野  
150人 10月11日~28日  
に WEB(申込フォーム) 先

あおば地域活動ホームすてつぷ  
988-0222 985-1588

■元気の出る家族教室  
「精神科訪問看護の使い方」

11月11日(金)14時~16時

区役所4階交流ラウンジ 直

30人 先

精神科訪問看護師より精神科訪問看  
護の活用方法について学びます。

障害者支援担当  
978-2453 978-2427

がん手術後概ね8週間以上の女性 20人  
700円

動きやすい服装、靴下(素足も可)

10月14日から 窓 窓 先

■心とからだを整える産後のセルフケア

①ワークショップ ②フォローアップ

①11月11日(金) ②11月25日(金)各10  
時~11時30分

産後2か月以降の女性 各15人

各1,000円

バスタオル、ハンドタオル、飲み物

乳児保育(2か月から)有り

10月15日から WEB 先

■女性としごと応援デスク

シングルマザーのための就労相談

11月11日(金)13時30分から、14時30  
分から、15時30分から

市内在住のシングルマザー・離婚予  
定の母親 各1人

乳児保育(2か月から)有り

10月11日から 窓 窓 先

■仕事と介護(オンライン開催)

~必要になるその前に聞いてよかった  
介護のこと~

11月12日(土)14時~16時

30人 1,200円

10月11日から WEB 先

■ミシンでソーイング(乳児保育付き)

通園などに使える大きめバッグを作り  
ます。

11月14日(月)10時30分~12時30分

2か月~1歳5か月児の保護者 10人

3,800円(保育料、材料費含む)

糸切はさみ

10月19日から で子どもの部屋  
(910-5724)へ。先

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15  
903-9204 903-9206  
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■ふれあい親子リトミック

11月7日(月) ①10時~10時50分 ②11  
時~11時50分

0~3歳児の親子 各10組

各300円

10月11日10時から 窓 窓 先

■第26回美しが丘西地区センターまつり  
舞台発表、各種イベント

11月12日(土)10時~16時

※作品展示は11月6日(日)~20日  
(日)。11月11日(金)12時~12日(土)は図  
書返却業務のみ(市立図書館の本は貸  
出しも可) ※詳細は WEB 参照

■わんぱくホリデー

「日本の伝統文化 落語・講談・三味線  
を楽しもう!」

11月12日(土)15時~16時

小学生 20人(保護者同伴可)

楽笑友の会

10月12日10時から 窓 窓 先

■おはなし会「まほうのとびら」

絵本、紙芝居、エプロンシアターなど  
で楽しい時間を!

11月18日(金)10時30分~11時

未就学児と保護者 10組

10月11日10時から 窓 窓 先

■ロビーコンサート

~アコーディオン&クラリネットで楽し  
い午前のひとときを~

11月26日(土)10時~11時 40人

※共催:フィリアホール、横浜市民  
施設協会

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2  
901-8010 901-5544  
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)10月11日10時から 窓 窓 先

■青葉おはなしフェスティバル

11月5日(土) ①11時~11時45分 ②13  
時~13時45分 ③14時30分~15時15分

子ども向け 各30人、大人向け 各20人  
※詳細は要問合せ

■知っている安心

~介護保険制度のしくみ~

11月11日(金)13時~15時

35人 持上履き

■多文化共生を考える

~外国につながる皆さんと一緒にコ  
ミュニティーデザインを考える~

11月13日(日)14時~16時

45人 500円

■40代からの女性のためのマネープラン

~人生をエンジョイするためのお金の話~

11月16日(水)9時30分~11時30分

20人 300円

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95  
972-7021 972-7031  
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

■チェレスティッシモ秋のスペシャル  
コンサート

~珠玉の名歌を解説付きで聴くひととき~

11月6日(日)13時開演(12時30分開場)

40人

700円

10月11日から 窓 窓 窓 WEB 先

■おはなしのゆりかご

11月7日・21日(月)各11時10分~11時30分

未就学児の親子 各8組 窓 窓 先

■笑いと人情の「おもいきり落語」  
~身近な場所で笑ってリフレッシュ~

11月9日(水)14時~16時

40人

500円

10月11日から 窓 窓 窓 WEB 先

■FPから学ぶ

「くらしとお金シリーズ第8回」

相続対策に欠かせない不動産の知恵

11月10日(木)9時30分~11時30分

12人

500円

10月11日から 窓 窓 窓 WEB 先

■すっきり生活事始め

日々の暮らしを段取りよくこなすアド  
バイスを聞きスッキリ!

11月19日(土)10時~11時

小学生以上 24人(親子歓迎) 200円

10月11日から 窓 窓 窓 WEB 先

■元気もりもり健康アップ体操

~太極拳、ヨガ、ピラティス、呼吸法を  
取り入れた健康教室~

11月24日、12月8日・22日、2023年1月  
12日・26日、2月9日(木)10時~11時 全6  
回 12人 3,000円(全回分)

動きやすい服装、上履き、飲み物

10月11日から 窓 窓 窓 WEB 先

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5  
961-0811 961-1632  
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■スプリング劇場

読み聞かせ、手遊び、エプロンシア  
ターなど

10月13日(木)・22日(土)各11時~11時  
30分 窓 窓

■地区センター祭り

展示、舞台発表、イベント

11月13日(日)9時30分~16時

窓 窓

※11月12日(土)・13日(日)は図書返却業  
務のみ(市立図書館の本は貸出しも可)

※駐車場利用不可 ※詳細は WEB 参照

■若草台地区センター30周年  
記念コンサート 第2弾

魅力たっぷり!横浜市消防音楽隊

11月13日(日)14時30分から

100人

10月12日から 窓 窓 窓 先

■貝びなで干支を作りましたよ

~卯年の新年に向けて~

11月15日(火)9時30分~13時

10人

900円

10月12日から 窓 窓 窓 先

■執権北条義時の生涯と鎌倉文化

①執権北条義時の生涯

②鎌倉文化の特徴

①11月21日(月) ②11月28日(月)各9時  
30分~11時30分 全2回

20人

700円(全回分)

10月12日から 窓 窓 窓 先

■戸塚刺しゅうを習いましょう~クロス・  
ステッチでつくるクリスマスツリー~

12月5日(月)9時30分~11時30分

12人

500円

10月12日から 窓 窓 窓 先



### 奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11  
☎963-5380 ㊟963-5381  
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■～おうち時間を心地よく～ 花と緑のスタイルペインティング

①ホワイトランタンに描く人気の観葉植物  
②2種類のフレームのナチュラルフラワー  
🕒 ①11月2日(水) ②11月7日(月)各10時～12時 ㊞各8人 ㊟各1,000円  
📎エプロン、手拭きタオル  
📎10月12日10時から ☎か㊞㊟

#### ■おもちゃの病院

🕒 11月5日(土)①10時～11時30分 ②13時～14時30分  
㊞親子 ①6組 ②4組  
📎おもちゃ1組2点まで ※IC使用のおもちゃでICが壊れている場合は修理不可  
📎10月12日10時から ☎か㊞㊟

#### ■ボクササイズ de エクササイズ

①ソフトコース  
②ハードコース(グローブ使用)  
🕒 11月6日(日)①9時30分から ②11時から  
㊞①30人 ②6人 ㊟①500円 ②1,000円  
📎動きやすい服装、上履き、縄跳び  
📎片山 慈英士さん  
📎10月12日10時から ☎か㊞㊟

#### ■奈良フェスタ!

展示、舞台発表、イベント  
🕒 11月12日(土)10時～15時  
📎㊞※11月11日(金)・12日(土)は図書返却業務のみ(市立図書館の本は貸出しも可)  
※駐車場利用不可 ※詳細は WEB 参照

#### ■サクソフォンコンサート

🕒 11月12日(土)13時～14時  
㊞60人 📎Libre Saxophone Quartet  
📎10月12日10時から ☎か㊞㊟

#### ■～介護する側もちょっと楽になる～

穏やかにお片付け座談会  
🕒 11月16日(水)10時～12時  
㊞8人 ㊟300円  
📎10月12日10時から ☎か㊞㊟

### 荇田地域ケアプラザ

〒225-0013 荇田町494-7  
☎911-8001 ㊟911-8121  
㊟eda@yokohamashakyo.jp  
休館日:毎月第3日曜

#### ■介護者のつどい

「横浜市民ギャラリーあざみ野で  
アートを楽しもう」  
🕒 10月28日(金)13時30分～15時30分  
📎横浜市民ギャラリーあざみ野  
㊞認知症のご本人と家族 6組  
📎楽しくお話ししながら、アート作品を鑑賞しましょう!  
📎10月11日から ☎か㊞か 必要事項 を明記し、㊞㊟

### ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ

〒225-0024 市ケ尾町25-6  
☎308-7081 ㊟308-7082  
休館日:毎月第3日曜

📎(共通)10月11日から ☎か㊞㊟

#### ■ジュニア碁会所(後期)

🕒 10月22日～2023年3月11日の第2・4  
土曜 9時45分～11時15分 全10回  
㊞小学生 10人  
㊟500円(全回分)

#### ■生涯骨太クッキング

メタボ予防、フレイル予防で元気に!  
🕒 11月25日(金)13時30分～14時30分  
㊞20人

### 大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3  
☎975-0200 ㊟979-3200  
休館日:毎月第3日曜

#### ■スクエアステップ

生活機能と心理社会機能に着目し、  
楽しく介護予防を!  
🕒 10月14日・28日(金)各15時～16時15分  
※概ね第2・4金曜開催  
㊞概ね60歳以上で介護保険サービスを利用していない人 20人  
㊟300円(保険料含む)  
📎上履き、汗拭きタオル、飲み物  
📎10月11日から ☎か㊞㊟

#### ■とっぴんぱらり

～わらべうたをお子さんと一緒に～  
🕒 10月18日(火)10時30分～11時30分  
㊞乳幼児と保護者 6組 ㊟100円  
📎㊞㊟

#### ■さくらんぼひろば

滑り台やボールプール等で遊びませ  
んか?  
🕒 11月3日(木・祝)10時～11時30分  
※概ね第1木曜開催  
㊞幼児と保護者 6組 ㊞㊞㊟

#### ■カフェかやのき

どなたでも参加できる認知症カフェです。  
🕒 11月3日(木・祝)13時30分～15時  
📎上履き、外履き入れ、飲み物 ㊞㊞

#### ■終活講座

①生前整理 ②高齢者の住まい  
🕒 ①11月8日(火) ②12月13日(火)各10時～11時  
㊞各20人  
📎上履き、外履き入れ、筆記用具  
📎10月11日から ☎か㊞㊟

### 老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2  
☎974-5400 ㊟974-5405  
休館日:毎月第3日曜

#### ■もえぎ野作品発表展

趣味の教室、利用者団体、もえぎ野地  
域ケアプラザのデイサービス利用者の  
作品展示  
🕒 11月7日(月)～13日(日)10時～16時  
📎上履き、外履き入れ ㊞㊞

### 鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3  
☎961-6911 ㊟960-6011  
休館日:毎月第3日曜

📎(共通)10月11日から ☎か㊞㊟

#### ■キッチン染色

玉ねぎで染める  
🕒 10月14日(金)10時～12時  
㊞中学生以上 10人 ㊟2,500円(資料  
代含む) ※共催:横浜美術大学

#### ■悠たみのリサロン

健康講話「バランスの良い食事を  
摂っていますか」  
🕒 10月26日(水)13時30分～15時  
㊞20人

#### ■セルフカウンセリング講座

「自分のモノサシに気づき、子ども  
のモノサシを知る」  
🕒 10月29日(土)13時30分～15時  
㊞学校へ行きづらさを抱えている子の  
保護者 24人 ㊟300円(資料代含む)

#### ■デッサンから学ぼう体験会(鴨志田会)

🕒 11月3日(木・祝)13時～15時 ※概ね  
第1木曜開催 ㊞小学生以上 5人

#### ■くらしに役立つ話

「納得のいく介護施設選び」  
🕒 11月5日(土)10時～11時30分  
㊞区内在住の人 24人  
㊟300円(資料代含む)  
■簡単筆文字で年賀状づくり  
🕒 11月7日・14日・28日(月)13時～15時  
全3回  
㊞高校生以上 10人  
㊟2,400円(全回分、別途筆ペン代)

### 恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4  
☎988-2010 ㊟988-0901  
休館日:毎月第4日曜

#### ■おりがみdeあそぼう!

クリスマスのリース飾り  
🕒 11月8日(火)10時30分～11時30分  
㊞10人 ㊞10月11日から ☎か㊞㊟

### 荇田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1  
赤田東公園内 ☎/㊟479-1149  
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■OYAKOクラフト

～ハロウィーンプレスレットを作ろう～  
🕒 10月22日(土)10時～11時  
㊞4歳以上の親子 10組 ㊟200円  
📎10月11日から ☎か㊞㊟

#### ■秋の絵手紙

～心のままにかきましょう～  
🕒 10月24日(月)10時～11時30分  
㊞10人 ㊟700円  
📎10月11日から ☎か㊞㊟

#### ■放課後学習応援団

漢字練習や簡単な計算など楽しく勉  
強してみませんか?  
🕒 10月24日(月)～26日(水)・28日(金)各  
16時～16時45分  
㊞小学生 各1人(友達連れの場合2人)

#### ■おはなし☆パラダイス

🕒 10月25日(火)10時30分～11時  
㊞幼児と保護者 8組  
📎10月11日から ☎か㊞㊟

#### ■終活クイズにチャレンジ!

参加者に粗品をプレゼント♪  
🕒 11月1日(火)～7日(月)開館時間中  
📎㊞

### 荇田西コミュニティハウス

〒225-0014 荇田西1-4-2  
荇田富士塚公園内 ☎/㊟507-1213  
休館日:毎月第4日曜(祝日の場合は翌平日)

#### ■おはなしの森

ぴっころさんによるお話や紙芝居、歌、  
手遊び  
🕒 10月19日(水)10時30分～11時  
㊞親子 8組  
📎10月11日から ☎か㊞㊟

#### ■えだにし科学実験隊2022

第3回 磁石と遊ぼう!  
🕒 10月29日(土)9時15分～11時30分  
㊞小学校3～6年生 20人  
㊟200円(保険料含む)  
📎10月13日から ☎か㊞㊟

#### ■ナイトエクササイズ

～筋力アップ運動と栄養のお話～  
🕒 11月7日・14日・21日、12月5日・12日  
(月)18時30分～19時30分 全5回  
㊞20人

㊟1,500円(全回分、保険料含む)  
📎動きやすい服装、上履き、飲み物  
📎10月11日から ☎か㊞㊟

#### ■青葉の遺跡めぐり

《健脚向き》奈良・恩田地域をめぐる  
～青葉台・荇田西協働事業～  
🕒 11月12日(土)9時～12時30分  
※荒天時は11月19日(土)に延期  
📎東急こどもの国線「こどもの国駅」改  
札口集合～住吉神社～松岳院～熊ヶ谷  
～徳恩寺～「恩田駅」解散  
㊞10人  
㊟500円(資料代・保険料含む)

#### ■小学生のための音楽会

～オーケストラ奏者による弦楽四重奏～  
🕒 11月19日(土)①14時～14時45分  
②15時15分～16時  
㊞小学生と保護者 各時間帯40人  
📎[おさかなカルテット]

バイオリン:中村 楓子、鈴木 浩司/  
ビオラ:多井 千洋 / チェロ:蟹江 慶行  
📎10月11日から ☎か㊞㊟

#### ■第4回ポジティブエイジングサロン

喉・口の健康がフレイル予防のキー  
ワード  
🕒 11月25日(金)13時～14時30分  
㊞15人 📎動きやすい服装、筆記用具  
📎10月11日から ☎か㊞㊟

### 青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4  
☎981-1400 ㊟981-9883  
休館日:毎月末日

📎(共通)10月11日から ☎か㊞㊟

#### ■おんがくの部屋

～マンドリン&ギターアンサンブル～  
🕒 11月3日(木・祝)14時～15時  
㊞30人  
📎マンドリン/フェリーチェの皆さん

#### ■おはなしの部屋

🕒 ①11月9日(水)15時30分～16時  
②11月23日(水・祝)10時30分～11時  
㊞親子 6組  
📎①組み木「三びきやぎのがらがらど  
ん」、エプロンシアター「ジャックと豆の木」  
②パネルシアター「すてきな帽子屋さ  
ん」ほか

#### ■青葉の遺跡めぐり

《健脚向き》奈良・恩田地域をめぐる  
～青葉台・荇田西協働事業～  
🕒 11月12日(土)9時～12時30分  
※荒天時は11月19日(土)に延期  
📎東急こどもの国線「こどもの国駅」改  
札口集合～住吉神社～松岳院～熊ヶ谷  
～徳恩寺～「恩田駅」解散  
㊞10人  
㊟500円(資料代・保険料含む)

#### ■ポッチャを楽しもう!

🕒 11月12日、12月10日(土)各10時～11時  
㊞各15人  
㊟各200円(保険料含む)  
📎動きやすい服装、飲み物

#### ■青コミでお仕事を体験しよう

🕒 11月23日(水・祝)10時～11時30分  
㊞小学校3～4年生 4人  
📎動きやすい服装、エプロン、飲み物

#### ■数種のグリーンのナチュラルリース

エバークリーンをベースに数種類のフ  
レッシュな自然素材を使ってナチュラル  
なリースを作ります。  
🕒 11月24日(木)13時30分～15時  
㊞20人  
㊟4,000円(材料費含む)  
📎花ばさみ、作品持ち帰り用の袋



▶アイコンの見方は 8 ページを参照してください。

**寺家ふるさと村四季の家**  
〒227-0031 寺家町414  
☎962-7414 ☎962-6321  
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)

**■みそ造り教室**  
吟味された無添加の素材を使用します!  
📅 11月20日(日)、12月3日(土)、2023年1月19日(木)・21日(土)・26日(木)・29日(日)、2月2日(木)・4日(土)・16日(木)・19日(日)・25日(土)、3月2日(木)  
午前の部:10時~12時、午後の部:14時~16時 ※各日午前・午後1回ずつ  
👤 高校生以上 各6人 ※2人1組での参加可 ¥各7,200円(2人1組8,200円)(1人10キログラム持ち帰り。2人1組の場合は5キログラムずつ)  
📄 参加者全員の **必要事項**、希望日(1日のみ)、希望時間帯(午前・午後・どちらでも)を明記し、**往** 希望日の4週間前(着)抽

**青葉国際交流ラウンジ**  
〒227-0064 田奈町76  
(青葉区区民交流センター内)  
☎989-5266 ☎982-0701  
✉ aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net  
休館日:毎月第4日曜

**■第75回アフタヌーンティー「台湾のお祭り」**  
台湾の伝統的なお祭りを映像を交えて紹介します。  
📅 11月6日(日)13時30分~15時  
👤 20人 ¥500円

📄 10月11日9時30分から ☎か **必要事項**を明記し、**往** 抽  
**■日本語ボランティア入門講座**  
📅 11月13日(日)13時30分~16時、11月19日・26日(土)14時~16時 全3回  
👤 青葉国際交流ラウンジで日本語ボランティアとして活動したい人 20人(全回参加必須) ¥3,000円(全回分)  
📄 **必要事項** を明記し、**往** 10月11日~28日(消)抽 ※詳細は **WEB** 参照

**くろがね青少年野外活動センター**  
〒225-0025 鉄町1380  
☎973-2701 ☎972-1093

**■たき火dayA・B・C・D**  
📅 A:11月3日(木・祝)、B:11月23日(水・祝)、C:12月4日(日)、D:12月11日(日)各10時30分~14時30分  
👤 小学生と家族 各6家族  
¥1家族3,500円(たき火台持込みの場合は3,000円、保険料含む)  
📄 **WEB** か **必要事項**、**年齢**、学年、性別を明記し、**往** 10月1日~15日(消)抽  
**■たき火night-F**  
📅 11月12日(土)15時30分~19時30分  
👤 小学生と家族 5家族  
¥1家族3,500円(たき火台持込みの場合は3,000円、保険料含む)  
📄 **WEB** か **必要事項**、**年齢**、学年、性別を明記し、**往** 10月1日~15日(消)抽

**■しめ縄づくり**  
📅 12月8日(木)10時~12時  
👤 16歳以上 10人  
¥3,000円(材料費・保険料含む)  
📄 **WEB** か **必要事項**、**年齢**、学年、性別を明記し、**往** 10月16日~30日(消)抽

**田奈恵みの里**  
〒227-0064 田奈町52-8  
JA横浜田奈支店組織係  
☎981-1811 ☎981-1839  
✉ tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

**■うどん作り教室**  
📅 11月12日(土)9時~13時  
👤 青葉区・緑区在住の人 10組(1組3人まで) ¥1組1,500円  
📄 三角巾、エプロン、飲み物  
📄 参加者全員の **必要事項**、**年齢**、緊急連絡先を明記し、**往** ☎か ☎か ☎10月21日(着)抽

**ほっとサロン青葉**  
〒225-0014 荏田西2-14-3  
ハーモス荏田2階  
☎910-1985 ☎910-0106  
休館日:日曜

**■出前サロンin地域ケアプラザ**  
メンタルの相談、交流の場の出前です。誰でも参加できます。(予約不要)  
※詳細は **WEB**  
**■ぼくらの情報館I、II**  
当事者・家族が語り合う場  
📅 I:10月1日、11月5日(土)各13時30分~

15時 II:10月15日、11月19日(土)各10時30分~12時(出入り自由)  
👤 I: 発達障害児・者、家族ほか II: 精神障害者、家族ほか ※子連れ可 **往** 抽

**■①就労相談 ②医療相談**  
専門機関による相談支援  
📅 ①10月20日(木)14時から  
②10月28日(金)13時30分から  
👤 ①精神障害者で就労を希望する人  
②精神障害者、家族、支援者、地域の皆さん  
📄 ②お薬手帳 **往** ☎か ☎  
※相談時間は、30~40分程度です。3~4人の予約を受け付けています。  
**■第2回フリーマーケット**  
📅 10月22日(土)11時から  
¥1,000円(出店料) **往** 食料品や家電以外の品物を販売できます。 **往** 抽  
**■就労基礎講座IV**  
📅 12月1日(木)14時~16時  
👤 仕事や就労に関心のある人、希望する人 10人 **往** 10月11日から ☎か ☎先

**青葉区社会福祉協議会**  
〒225-0024 市ヶ尾町1169-22  
☎972-7018 ☎972-7519

**■傾聴ボランティア講座**  
📅 11月7日(月)10時~12時30分  
👤 区内で傾聴ボランティアをしている人、今後したい人 30人  
📄 10月11日~23日に **WEB** (申込フォーム)か ☎先



# オープンガーデン あおば 2022 を開催します!

オープンガーデンは、地域の皆さんが心を込めて手入れをしているお庭・花壇等を、会場として一般の人に公開し見ていただくイベントで、青葉区では初めての開催となります。地域の会場を巡り、青葉区の魅力である「花と緑」を楽しみませんか?

**期間** 11月3日(木・祝)~13日(日) 10時~15時

**会場** 区内の個人宅やコミュニティ花壇28会場

**オープンガーデンの楽しみ方**

- ①パンフレットで会場を確認する  
全会場を紹介するパンフレットを区役所4階73番窓口や区内公共施設で配布します。 ※10月下旬配布予定
- ②会場に足を運ぶ  
会場となっているお庭や花壇には、会場番号を記したプレートを表示しています。

見学される皆さんへのお願い  
オープンガーデンは参加会場の皆様のご協力のもと開催しています。マナーを守って見学いただきますようお願いいたします。詳細はパンフレットでご確認ください。

パンフレットをダウンロードできますので、ぜひご覧ください!  
オープンガーデンあおば 検索

☎企画調整係 ☎978-2216 ☎978-2410

青葉区地域子育て支援拠点 **ラフール**  
〒227-0062 青葉台1-4[6階]  
☎981-3306 ☎981-3307

青葉区地域子育て支援拠点 **ラフールサテライト**  
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]  
☎979-1360 ☎979-1361

**共通**  
休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
★印講座への参加は、登録・「ひろば」受付を済ませてから  
📄 →ラフール開催 📄 →ラフールサテライト開催

**■ひろば内子育て講座「小児救命救急講座」★**  
📅 📄 10月13日(木) ①10時30分~11時 ②11時~12時  
📄 10月26日(水) ①10時30分~11時 ②11時~12時  
👤 未就学児と保護者 **往** ①消防士による心肺蘇生や応急処置の指導  
②AED体験 **往** ① **往** ②前日までに ☎か ☎

**■横浜子育てサポートシステム入会説明会**  
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度  
📅 📄 10月14日(金)・20日(木)・29日(土)各10時~11時  
👤 子どもを預けたい人、預かる人 **往** 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 ☎ (☎482-5518)か ☎

**■プレパパプレママ向け企画★**  
①プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会  
②プレママちょこっと見学デイ  
③おなかの赤ちゃんとラフールへGO!  
📅 ① 📄 10月15日(土)9時30分~11時、13時~14時30分  
② 📄 11月2日(水)11時30分~12時30分(出入り自由)  
③ 📄 10月18日(火)14時~14時30分 📄 11月1日(火)14時~14時30分  
👤 35週までの妊婦とパートナー **往** ①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャケット体験、当事者同士の交流と情報交換ほか ②施設見学 ③おもちゃを作りながら当事者同士の交流、助産師・先輩パパママとの情報交換  
**往** 前日までに ☎か ☎

**■出張ラフール 鉄小学校**  
📅 10月18日(火)10時~12時 **往** 鉄小学校(鉄町427) **往** 妊婦、未就学児と保護者 **往** 親子で楽しく遊べる内容 **往** 前日までに ☎か ☎か **WEB**

**■ひろば内子育て講座「ニコニコピカピカ歯みがき教室」★**  
📅 📄 10月21日(金)①10時30分~11時 ②11時~12時  
📄 11月8日(火)①10時30分~11時 ②11時~12時  
👤 未就学児と保護者 **往** ①歯科衛生士によるお話 ②個別相談  
**往** ① **往** ②前日までに ☎か ☎か **WEB**

**■よこはまシニアボランティアポイント登録研修会**  
📅 📄 10月27日(木)9時30分~11時30分 **往** 区内在住の65歳以上の人(介護保険の第1号被保険者) **往** 前日までに ☎か ☎

## 横浜市民ギャラリーあざみ野



〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)  
☎910-5656 ☎910-5674 休館日:毎月第4月曜  
※保育あり(予約制、有料)1歳6か月～未就学児、4日前までに申込み

### ■あざみ野コンテンポラリー vol.13

#### CLOTH×OVER 糸と布 日常と生を綴る

「糸」「布」を素材としたアーティストによる作品を展示

🕒10月8日(土)～30日(日)10時～18時

※申込不要

👤遠藤 薫、小林 方里子、ユ・ソラ

### ■あざみ野フェローマルシェ

障害者福祉施設などで作られた、雑貨や手作り菓子・パンなどのこだわりの商品を販売

🕒10月22日(土)・23日(日)各10時30分～14時30分

※申込不要

### ■Welcome!ロビーコンサート

中高生のビッグバンドがジャズの名曲ナンバーを演奏

🕒10月23日(日)12時～12時40分

※申込不要

🎵レクチャールーム

👤みなとみらいSuper Big Band



## こどもの国



〒227-0036 奈良町700  
☎961-2111 ☎962-1366 休園日:毎週水曜  
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、  
65歳以上平日のみ300円(要証明提示) ※行事の詳細はWEB参照

### ■あっきのみ!ビンゴ

さまざまな木の实を探しながら園内を散策してみよう!

🕒10月1日(土)～31日(月)受付14時まで(ゴールは16時まで)

🎵正面入口案内所受付 ¥100円 申画

### ■紙飛行機を飛ばそう

輪ゴムを使って飛ばす紙飛行機を作ります!

🕒10月16日(日)10時～14時(13時45分受付終了) ※雨天中止

🎵ふれあい学び館 申画

### ■たんぼぼフリーマーケット

子ども服やおもちゃなどが並びます。

🕒10月23日・30日(日)各9時30分～16時 ※雨天中止 🎵中央広場 申画



### 善意銀行への寄付

匿名1件 ありがとうございます。

📍青葉区社会福祉協議会 ☎972-8836 ☎972-7519

10月は  
**食品ロス削減月間**  
です!

# 家庭でできる! 食品ロスを減らす工夫

できることから  
はじめよう!



スリム  
「ヨコハマ3R夢!」へら星人ミーオ  
マスコットイーオ

## 食品ロスを減らすために...

### 1 日頃から冷蔵庫の整理整頓!

冷蔵庫を整理整頓することで、食材の使い忘れ・期限切れを防げます。



### 2 買い物メモを作る!

必要なものをメモして計画的に買い物をしましょう。使い切れる分だけ購入することも大切です。



### 3 食べられる量を作る!

家族の人数に合わせて、食べられる量を作りましょう。残った分は、冷蔵庫に保存して早めに食べきましょう。



それでも余ってしまったものは...

## 青葉区では**フードドライブ**を受け付けています!

### 「もったいない」を「ありがとう」に

青葉区では、2022年3月から区役所・資源循環局青葉事務所でフードドライブの受付をはじめました。受付開始から8月までに受け付けた食品は、280点です。ご協力ありがとうございます。

食品の受付にあたり、氏名・住所・連絡先等をお聞きすることはありませんので、お気軽にお持ちください。

### フードドライブとは?

家庭で眠っている未使用食品を集めて、地域の福祉団体や施設等へ届ける活動です。



### お持ちいただける食品

#### 確認してほしい3か条

- ☑賞味期限(要明記)が2か月以上あるもの
- ☑未開封のもの(外装が破損していないもの)
- ☑常温保存できるもの



### 【受付場所】

- ☆青葉区役所 4階74番窓口(平日9時～17時)
- ☆資源循環局青葉事務所(月曜～土曜 9時～16時)

### 区内の下記店舗でも受け付けています!

- ☆イトーヨーカドー:たまプラーザ店
- ☆ユーコープ:たまプラーザ店、ハーモス荏田、桜台店
- ☆無印良品:青葉台東急スクエア、たまプラーザテラス

11月3日の区民まつりでも  
フードドライブの受付を  
行います!  
ぜひお持ちください。



📍資源化推進担当 ☎978-2299 ☎978-2413 / 資源循環局青葉事務所 ☎975-0025 ☎975-0028