

AOBA10

October



青葉区マスコット なしかちゃん

広報よこはま青葉区版 2023(令和5)年 10月号 No.312

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4
☎978-2323 (代)・2221 (直) ☎978-2411

区の人口 309,509人 (192減) 区の世帯数 135,818世帯 (38減)
2023年9月1日現在(前月比)



青葉区公式X(旧Twitter)
@yokohama_aobaku

WEB 横浜市青葉区 検索



食品ロスを減らそう

10月は「食品ロス削減月間」です

食品ロスとは
どれくらい出ているの？

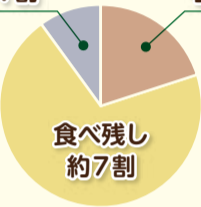
横浜市の家庭から出される燃やすごみの中には、
年間約87,000トンもの食品ロスが含まれています。
これは市民1人当たり年間約23キロになる量です。

食品ロスの内訳 (2022年度)

過剰除去 約1割

手つかず食品 約2割

野菜の皮を厚く
むき過ぎた
ものなど



安売りなどで大量に
買ったが、手がつけ
られないまま捨てら
れている食品

23キロはこのくらいの量

おにぎりに数えてみると…
約230個分



1人分の食費にしてみると…
約18,000円分



食材を無駄なく使い切る
レシピを紹介します！

少しだけ残っている
野菜を使いたい！

冷蔵庫の残り野菜を
集めてできるレシピはあるの？

野菜をまるごと使い切れる、秋が旬の
サツマ芋を使ったさつま汁のレシピを紹
介します。

さつま汁 (調理時間の目安: 25分)

材料 (2人分/1人当たり123kcal)

- 鶏もも肉 (唐揚げ用) ... 1個 (25g)
- 油揚げ.....1/2枚
- サツマ芋.....50g
- ゴボウ.....5cm
- 大根.....1cm (25g)
- ニンジン.....2cm (20g)
- ネギ.....10cm (20g)
- こんにやく.....30g(1/10枚)
- みそ.....小さじ4
- 削り節.....3g(小1袋)
- 水.....400ml

作り方

- 削り節・水でだしを取る (市販の和風だしで代用OK!)
- 油揚げに熱湯をかけて油抜きし、短冊切りにする
- こんにやくを短冊切りにし、下ゆでする (こんにやくは下ゆで不要のものもあります)
- サツマ芋・大根・ニンジンはいちょう切りにし、サツマ芋は水に浸けておく
- ネギは小口切り、ゴボウはささがきにし水に浸けておく
- だし汁に小さめに切った鶏もも肉を入れて、あくを取りながら煮る
- ニンジン・ゴボウ・大根・こんにやく・サツマ芋を入れて煮る
- 煮えたら油揚げを入れ、みそを溶き入れ、最後にネギを散らして完成



まるごと旬野菜 ~使い切りレシピ~



今回紹介したさつま汁のほかに、たくさんのレシピが載っています。ぜひWEBからご覧ください！



ミーオ&イーオから、さらに食品ロスを減らすためのワンポイントアドバイス

家族の人数に合わせて、食べきれぬ量を作りましょう。それでも残ってしまったら、冷蔵庫や冷凍庫でしっかり保存して、早めに食べきりましょう。



☎資源化推進担当 ☎978-2299 ☎978-2413 / 資源循環局青葉事務所 ☎975-0025 ☎975-0028

今年はまだ受けましたか？

がん検診

☎健康づくり係 ☎978-2438 ☎978-2419

がんは横浜市民の死亡原因第1位

生涯でがんになる確率は…

- ◆ 男性で65%
- ◆ 女性で50%

出典:国立がん研究センター

2人に1人以上が
がんになる時代！

2人に1人以上が
がんになるなんて…
がんになったらどうしよう。



がんの
早期発見のために
どうしたらいいの？

がんは早期発見することが大事です。
早期発見でがんが治ることや、
治療時に体への負担が少なくなる
ことがあります。

自覚症状がないうちから
がん検診を定期的に
受けることをお勧めします。



いざ！
検診へ

横浜市がん検診の受診方法

① 対象の検診を確認する

20歳以上	40歳以上	50歳以上
<input type="checkbox"/> 子宮頸がん ▶ 2年度に1回 (女性)	<input type="checkbox"/> 大腸がん ▶ 1年度に1回 <input type="checkbox"/> 肺がん ▶ 1年度に1回 <input type="checkbox"/> 乳がん ▶ 2年度に1回 (女性)	<input type="checkbox"/> 胃がん ▶ 2年度に1回 <input type="checkbox"/> 前立腺がん ▶ 1年度に1回 (男性)

② 受診できる病院を探す

横浜市 検診実施医療機関 検索

③ 病院へ直接連絡

電話で「横浜市がん検診を受けたい」と予約 ☎

④ 予約日に本人確認できるものを持って受診

※検診の種類により別途所定の費用がかかります。ただし、70歳以上の人は無料、市・県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人は、健康づくり係にて減免申請が可能です。

横浜市けんしん専用ダイヤル

☎ 664-2606 (8時30分~17時15分 日曜・祝日・年末年始を除く)
☎ 664-3851



特集

公会堂・スポーツセンターでの
催しを4年ぶりに再開します!

青葉区民まつり



日時 **11月3日(金・祝) 9時45分～15時(荒天中止)**

※当日の開催可否について: 青葉区 WEB 上で当日7時以降に確認できます。

会場 **青葉区総合庁舎周辺**

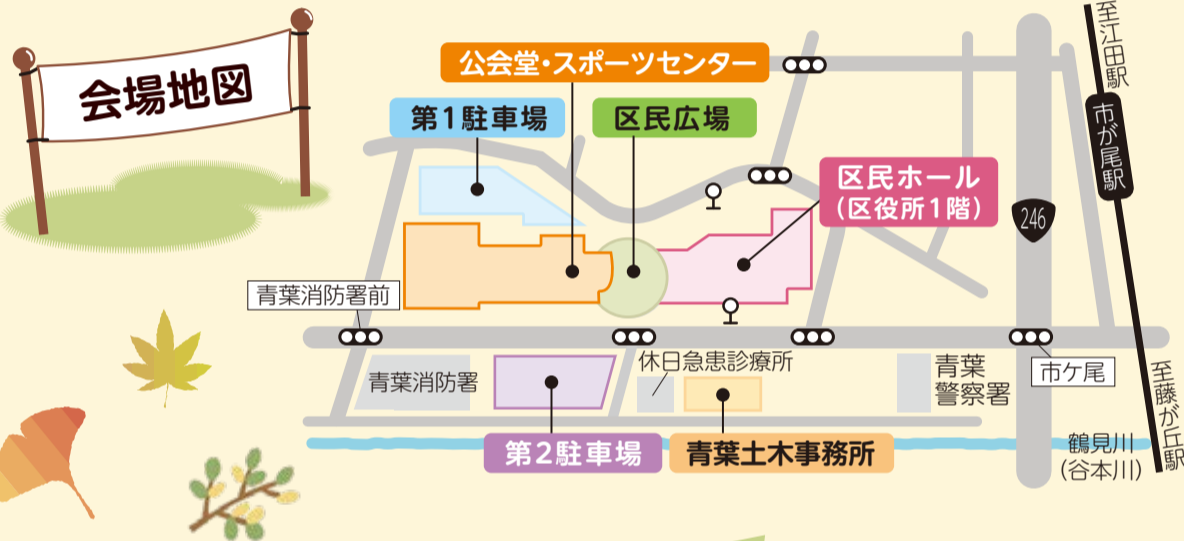
東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩8分またはバス「青葉区総合庁舎」(バス停2つ目)下車
(駐車場はご利用になれません。公共交通機関をご利用ください。)



○イベントの時間・内容等は変更になる場合があります。
○スケジュールなどの詳細は、WEBをご覧ください。



横浜市 青葉区民まつり2023 検索



青葉区総合庁舎駐車場の利用制限について

総合庁舎、休日急患診療所に車でお越しの場合、駐車場が少なくなっていますのでご注意ください。なお、11月2日17時から4日10時まで、総合庁舎駐車場は全面閉鎖になります。

利用不可期間

第1駐車場

11月2日(木)17時～4日(土)10時

第2駐車場

11月1日(水)17時～4日(土)10時

※休日急患診療所隣接駐車場(4台)は3日のみ利用可能

ふれあい模擬店・体験コーナー

場所 第1駐車場 区民ホール(区役所1階) 区民広場
第2駐車場 青葉土木事務所

楽しいゲームや
美味しい食べ物など、
個性豊かな模擬店が多数出店!
※お食事は飲食スペースをお願いします。

スーパーボールすくい

焼菓子



わたがし

射的

展示

手作り小物

おもちゃ

東急宝市

焼きそば

行政ブース

スポーツゾーン

主管: 青葉区スポーツ協会

場所 **スポーツセンター(第2体育室)**

★ 体力測定

握力、反復横跳びなど

★ さわやかスポーツ

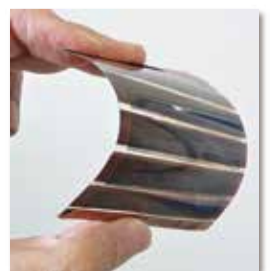
輪投げ、ポッチャなど



脱炭素の取組を紹介します

場所 **区民広場**

★ 桐蔭横浜大学発の次世代型
太陽電池「ペロブスカイト
太陽電池」を展示します!



「薄くて、軽くて、曲げられる」ペロブスカイト太陽電池

2023



★ 地域の力

～共に進もう 心の絆を青葉から～



主催 青葉ふるさと協議会

主管 青葉区民まつり運営委員会

※区内外の団体、企業などからの協賛にも支えられています。



☎ 区民まつり 青葉区民まつり運営委員会事務局(地域活動係内) ☎ 978-2291 ☎ 978-2413

☎ 健康フェスティバル 青葉区健康フェスティバル実行委員会事務局(健康づくり係内) ☎ 978-2438 ☎ 978-2419

ステージイベント



※区民の発表について、関係者以外の写真・動画撮影は禁止します。
※撮影した写真・動画のSNSやホームページ等への公開は禁止します。

場所 第2駐車場ステージ

- ★ 区内の小・中・高等学校による発表(ダンスなど)
- ★ みんなで踊ろう!青葉音頭

王様戦隊キングオージャーショー

時間 ①10時20分～10時50分 ②14時10分～14時40分



©テレビ朝日・東映AG・東映

ヒーローショー
観覧無料!



場所 青葉公会堂

- ★ 区内の小・中・高等学校による発表(吹奏楽など)
- ★ ライブパフォーマンス(区内団体の出演)

苗木

とっても嬉しい!

無料配布



場所 青葉土木事務所



4年ぶり!

健康フェスティバル

会場 スポーツセンター(第1体育室)

- 青葉区医師会による「血管年齢測定と健康相談」
※健康相談は内科のみ
血管年齢測定のみは予約不要

要事前申込み

青葉区医師会による
「血管年齢測定と健康相談」申込み方法

往復はがきに「健康フェスティバル健康相談希望」と記載し、住所、氏名(1枚につき1人)、年齢、電話番号及び返信用の宛先をご記入の上、10月13日まで(消印有効)に青葉区医師会事務局(〒225-0011 あざみ野2-31-1)へ。定員若干名。応募者多数の場合は抽選。10月24日までに抽選結果を発送します。

※複数人連記や往復はがき以外での申込みは無効

- 親と子の歯科体験コーナー
- モバイルファーマシーの展示
- 骨密度測定などの健康チェック
- 食生活診断
- 手の汚れをチェックしてみよう
- 犬猫の飼い主向け啓発

ほか、体験会など多数

※モバイルファーマシーの展示は
青葉土木事務所



アイコンの見方(各ページ共通) **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 住所 **名** 氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **👤** 年齢 **🪟** 窓口 **🌐** WEB ページ **📄** 往復はがき **✉** はがき **📧** 返信用はがき持参 (着) 必着 (消) 消印有効
📄 先着 **📄** 抽選 **📄** 当日直接 **🕒** 日時・期間 **📄** 会場 **📄** コース **👤** 対象・定員 **💰** 費用 **👤** 持ち物 **👤** 講師・出演者 **📄** 内容 **👤** 保育 **📄** 申込み **🗨️** 問合せ
■ 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。■先着順のものは、毎月11日から受け付けます。■特に記載のないものは、参加料無料です。
■ 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ

●青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
 ●青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ヶ尾町31-4です。

募集・案内

■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売
 10月19日(木)11時30分～15時(売り切れ次第終了) **📄** 区役所1階区民ホール
 ※区役所駐車場は有料です。

🗨️ 企画調整係
 ☎ 978-2216 **☎** 978-2410

■青葉区公園愛護のつどい

やさいの藤田 智先生のお話で園芸を一緒に学んでみませんか?公園愛護会活動発表等があります。

10月27日(金)13時30分～15時15分(開場13時) **📄** 青葉公会堂 **👤** 500人 **🗨️** 青葉土木事務所
 ☎ 971-2300 **☎** 971-3400

■「青葉台ハロウィーンクリーンウォーク2023」に参加しよう!

ハロウィーンの仮装で楽しみながら青葉台駅周辺をきれいに!プレゼントもあります。(先着100人)

10月28日(土)12時～13時 ※小雨決行
📄 青葉台東急スクエア South-1本館1階アトリウム(青葉台2-1-1) **🗨️** ※普段着での参加も可 **🗨️** 資源化推進担当
 ☎ 978-2299 **☎** 978-2413

■JIKEMARシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物や農産加工品などの販売

10月31日(火)10時30分～14時(売り切れ次第終了) **📄** 寺家ふるさと村四季の家(寺家町414)
 ※公共交通機関をご利用ください。

🗨️ 環境創造局農政推進課
 ☎ 671-2608 **☎** 664-4425

■行政相談

行政に関する困りごとはありませんか?「どこに相談したらよいか分からない」など、まずはご相談ください。

《区役所での相談》

10月3日(金・祝)9時45分～15時
📄 区役所1階広報相談係(相談室) **🗨️** 《特設相談》

11月3日(金・祝)9時45分～15時
 ※青葉区民まつり内での開催のため荒天中止 **📄** 区役所1階区民ホール **🗨️** 広報相談係 **☎** 978-2221 **☎** 978-2411

■新治恵みの里

市民の森散策と里芋収穫体験

11月4日(土)10時30分～12時30分(予備日:11月5日(日)10時30分～12時30分)
📄 にいはる里山交流センター(緑区新治町887) **👤** 市内在住の個人、家族・グループ(4人まで) 15組※子どもは森一人で歩けること

¥1組2,000円(保険料含む、お土産付き)
📄 10月15日20時から **🌐** WEB **🗨️** 北部農政事務所農業振興担当
 ☎ 948-2480 **☎** 948-2488

■秋の火災予防運動

11月9日～15日に「秋の火災予防運動」が実施されます。火災はちょっとした不注意や不始末から発生します。火の取扱いには十分注意し、大切な命や財産を火災から守りましょう。

🗨️ 青葉消防署 **☎/☎** 974-0119

■國學院大學 狂言の会(第24回)

大蔵流狂言山本家による狂言鑑賞会
 12月5日(火)・6日(水)各13時開演(16時頃まで) **📄** 國學院大學たまプラザキャンパス(新石川3-22-1) **👤** 区内在住・在勤の人 各360人 **📄** WEB **🗨️** 必要事項、年齢、希望鑑賞日(5日/6日/どちらでも)を明記し、**📄** 國學院大學たまプラザ事務課 狂言申込係(〒225-0003 新石川3-22-1 ☎ 904-7714)へ。11月10日(消) **🗨️** ※応募者1人1通のみ有効

🗨️ 國學院大學 第24回狂言の会 **🔍** 検索

文化・芸術

区民ホールコンサート

●第287回
 お屋のミニコンサート
 あおば音楽ひろば
 区内在住のプロの音楽家による演奏会

10月18日(水)12時15分～45分
📄 区役所1階区民ホール
👤 中村 良枝、吉田 純
🗨️ 声楽とピアノ【曲目】Ave Maria ほか
🗨️ 文化・コミュニティ係
 ☎ 978-2295 **☎** 978-2413

青葉区広報番組 **あおバリューTV** from 丘の横浜

10月～11月の放送分は…
🗨️ テーマ 明日をひらく
🗨️ 個性豊かな青葉6大学
 ～地域貢献活動編②～

青葉区には個性豊かな6つの大学のキャンパスがあります。今回は、青葉6大学のうち星槎大学・玉川大学・横浜美術大学がそれぞれ個性を生かして行っている、地域貢献の取組についてご紹介します。

●青葉区ウェブページ・ケーブルテレビでご覧いただけます!

放送局	放送日	放送時間
ケーブルテレビ	月～金曜	18時45分～18時55分
イツコム11ch	土曜	16時10分～16時20分

🗨️ 広報相談係 **☎** 978-2221 **☎** 978-2411 **🗨️** あおバリューTV **🔍** 検索

■青葉区区民活動支援センターde 区民まつり

登録団体やまち活パートナーズによる展示や楽しいパフォーマンスを行います。
 11月3日(金・祝)10時～15時
📄 区民活動支援センター及び区民ホール **🗨️** 区民活動支援センター
 ☎ 978-3327 **☎** 972-6311

■青葉区区民企画運営講座

All in AOBA 知って、話して、つながろう
 Part2—教えて!外国人と交流するヒント—
 外国人のことや文化の違いの理解を深め交流を楽しもう!

11月8日(水) 青葉区で暮らす外国人のことを知ろう ②11月15日(水) 異なる文化圏での体験談 ③11月18日(土) やさしい日本語を知って、使ってみよう
 10時～12時15分 全3回 **📄** 区役所会議室 **👤** 区内在住・在勤・在学 20人(原則全回出席可能な人) **💰** 500円 **🗨️** 必要事項、保育の希望の有無、**🗨️** 申込みを明記し、**🗨️** 文化・コミュニティ係(〒225-0024市ヶ尾町31-4 ☎ 978-2295 **☎** 978-2413) **📄** ao-bunkomi@city.yokohama.jp
 10月30日(着) **🗨️**

■まち活おしゃべりタイム 「季節を感じる暮らし方②」

おしゃべりで楽しく交流しましょう。「絵手紙の極意」ミニ講座もあり!
 11月14日(火)10時～11時30分
📄 区民活動支援センター **👤** 24人
📄 10月12日から申込みフォームか **🗨️** 必要事項を明記し、**🗨️** 区民活動支援センター(☎ 978-3327 **☎** 972-6311) **📄** ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。**🗨️**

■青葉区制施行30周年プレ行事

青葉のあゆみ連続歴史講演会2023
 ①近代編 鶴見川の舟運と治水
 ②古代編 武蔵国の国府と都筑郡衙
 ①11月25日(土) ②2024年2月24日(土)各14時～16時(受付13時30分)
📄 青葉公会堂 **👤** 各40人 **💰** 各500円

(資料代含む ※2回連続受講の場合は800円)

📄 必要事項、年齢、希望参加日(2回連続/第1回のみ/第2回のみ)を明記し、**🗨️** (☎ aobaayumi23@gmail.com)または **🗨️** 青葉区区民活動支援センター気付BOX.NO活2「歴史講演会係」(〒225-0024市ヶ尾町31-4)へ。10月31日(着) **🗨️** ※申込みは1人1通のみ有効 **🗨️** 文化・コミュニティ係 **☎** 978-2296 **☎** 978-2413

スポーツ・健康づくり

■区民ハイク(紅葉の奥多摩・日の出山)

10月22日(日)7時30分 JR南武線「武蔵溝ノ口駅」改札口集合(雨天時:10月29日(日)に延期) **🗨️** 武蔵溝ノ口駅～青梅線御嶽駅～ケーブルカー～日の出山(902メートル)～吉野梅郷跡～青梅線日向和田駅(初級コース・歩行距離:約13キロメートル) **👤** 小学生以上(小学生は保護者同伴) **💰** 500円(交通費等は各自負担) **🗨️** 雨具、手袋、軽登山靴、ストック、飲み物、弁当、保険証 **🗨️** 不要。直接集合場所へ。 **🗨️** 青葉区スポーツ協会ハイキング部 柳 **☎** 080-1361-8787

■ウォーキングイベント

大山街道沿い遺跡・文化財コース(約6キロメートル)
 10月28日(土)9時30分 なしかちゃん広場(青葉区役所とスポーツセンターの間)集合(3時間程度) **🗨️** 飲み物 **🗨️** 上谷本地区保健活動推進員 井上 **☎** 080-1099-4964

■日本体育大学体力測定

11月11日(土)・12日(日)
📄 日本体育大学横浜・健志台キャンパス **👤** 40歳以上 180人 **🗨️** 日本体育大学 **🗨️** WEB参照 **📄** 10月25日までに **🗨️** **🗨️** 日本体育大学社会貢献推進機構スポーツプロモーション・オフィス **☎** 507-1263

■青葉区民親子ショートテニス大会

11月18日(土)9時～11時 **📄** 青葉スポーツセンター **👤** 区内在住・在学の小学生親子 12組24人(ラケット貸出しあり) **💰** 1組1,200円 **🗨️** 必要事項、学年、性別を明記し、**🗨️** 塚原(〒227-0035すみよし台17-40 ☎/☎ 963-0268)へ。11月5日(着) **🗨️**

■青葉区家庭婦人バレーボールシニア交流会

11月18日(土)9時～17時 **📄** 青葉スポーツセンター **👤** 区内在住の50歳以上で構成されたチーム **💰** 1チーム5,000円 **🗨️** 種目:9人制バレーボール **🗨️** 代表者の **🗨️** 必要事項、チーム名を明記し、**🗨️** 青葉区家庭婦人バレーボール連盟 福村 裕子(〒227-0047 みたけ台21-1106 ☎ 974-1477)へ。10月20日(着)

自衛隊冬期試験等のご案内

🗨️ 自衛隊市ヶ尾募集案内所 **☎/☎** 971-9281

コース	対象年齢	受付期間	一次試験日	概要
高等工科学校	17歳未満	推薦 12月1日(金)まで	2024年1月14日(日)	一般教育 専門教育(電子工学、IT等) ※全寮制高校 手当(約10万支給)
		一般 2024年1月5日(金)まで	2024年1月14日(日)	
防衛大学校	18歳以上21歳未満	一般 10月18日(水)まで	10月28日(土)	人文・社会学科 理工学学科
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	11月30日(木)まで	12月9日(土)または10日(日)	終身雇用
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	2024年2月15日(木)まで毎月受付中	2024年2月25日(日)まで毎月実施	期間契約雇用

防衛省・自衛隊
 MINISTRY OF DEFENSE

資料請求

■歩いて健康! 元気に楽しく!

日体大ウォーキング

11月19日(日)10時~12時
日本体育大学横浜・健志台キャンパス
20人 ¥1,000円
10月11日~11月8日に WEB 先
日体大 公開講座 検索
日本体育大学社会貢献推進機構スポーツプロモーション・オフィス ☎507-1263

■第28回青葉区硬式テニスシングルス大会

2024年1月27日、2月3日(土)・12日(月)・祝)・24日(土)、3月3日・10日(日)・16日(土)・24日(日) 各9時~17時
谷本公園テニスコート(下谷本町31-10)、都田公園テニスコート(都筑区二の丸14)
区内在住・在勤・在学または青葉区硬式テニス協会加盟団体会員
¥1人4,000円(高校生以下は1,000円)
【男子】一般、35歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上【女子】一般、40歳以上、50歳以上、60歳以上
10月28日~11月25日に青葉区硬式テニス協会 WEB か所定の申込用紙(ラケットテニスショップたまプラザ店備付または青葉区硬式テニス協会 WEB からダウンロード)に 必要事項 を明記し、参加料を添えて青葉区硬式テニス協会事務局ラケットテニスショップたまプラザ店(〒225-0002 美しが丘5-1-5 ☎901-4546
営業時間:10時~20時、定休日:火曜、第1・3月曜)へ。

子育て

子育て支援イベント
「Aonicoひろばin青葉台東急スクエア」
保育士と遊ぼう!工作や保活相談もできます。なしかちゃんとの記念写真撮影もあります。
10月12日(木)10時~12時
青葉台東急スクエアSouth-1本館1階アトリウム
未就学児と保護者
保育担当
☎978-2428 ☎978-2422
あおばの食育(予約不要)
福祉保健センター1階 9番前

母子健康手帳 健康づくり係
☎978-2441 ☎978-2419
プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)
10月17日・31日、11月7日(火)各14時~15時受付
5~6か月児と保護者
離乳食の始め方、進め方
パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)
10月12日・26日、11月2日・9日(木)各14時~15時受付
1~2歳児と保護者
完了期から幼児食への進め方等展示や食生活相談
幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)
10月13日(金)・19日(木)、11月10日(金)各14時~15時受付
3歳~未就学児と保護者
幼児食についての展示や食生活相談
こどもの食生活相談
10月18日(水)9時から、10時から、15時から(相談時間30分程度)
福祉保健センター1階 18番
離乳食~学齢期の子の保護者
離乳食、小食、好き嫌い等食生活に関する個別相談
☎☎で健康づくり係(☎978-2441 ☎978-2419)へ。
離乳食教室
10月18日、11月22日(水) ①各11時~12時 ②各13時30分~14時30分
福祉保健センター1階
7~9か月児と保護者 各10組
離乳食の話(2回食中心)、調理実演
実施日3週間前から WEB か☎で健康づくり係(☎978-2441 ☎978-2419)へ。先
ニコニコピカピカ歯みがき教室
仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント
10月26日(木)①9時30分~10時 ②10時30分~11時
福祉保健センター1階 13番
0歳~1歳5か月児と保護者 各7組
歯ブラシ、母子健康手帳
実施日の1か月前から WEB か☎で健康づくり係(☎978-2441 ☎978-2419)へ。先
乳幼児歯科相談
11月6日(月)13時30分~14時30分
福祉保健センター1階 13番
0歳~未就学児 25人
歯ブラシ、母子健康手帳

むし歯チェック、個別相談など(同日、妊産婦歯科相談も実施※妊娠中~産後1年未満の対人対象)
☎☎でこども家庭係(☎978-2459 ☎978-2422)へ。先
プレパパ・プレママクラス
11月11日(土)受付9時30分~40分(終了予定11時30分) 11月25日(土)受付8時50分~9時(終了予定11時30分)
1ラフル 福祉保健センター1階 15⑩番
区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30週~35週まで)になる人
12組 16組
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
10月15日までに WEB 抽
子育て支援担当
☎978-2456 ☎978-2422
親子講座
「目指せ!!!ほめ上手・叱り上手」
子どもと上手に関係を作るために、具体的なお話と簡単なワークをしながら子育てのヒントをお伝えします。
11月29日(水)10時~12時(保育受付9時45分から)

福祉保健センター1階 15⑩番
区内在住の1歳6か月~3歳の保護者
11月15日までに WEB (申込フォーム) 抽
子育て支援担当
☎978-2456 ☎978-2422

福祉・保健

若者のための専門相談
不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
10月23日、11月13日(月)各13時30分~16時20分(相談時間50分・予約優先制)
福祉保健センター2階相談室
市内在住の15~39歳のひとと家族
☎☎でよこはま北部ユースプラザ(☎/☎948-5505)へ。
ふれあい福の市
障害福祉事業所の商品販売や、地域団体の体験コーナーなど
10月27日(金)10時~16時
※雨天決行、荒天中止
たまプラザテラスステーションコート
アントワープカウンセリングオフィス
☎500-9371 ☎500-9375

第29回 青葉区社会福祉大会
11月16日(木)13時30分~15時30分
青葉公会堂
愛知東邦大学 人間健康学部 西尾 敦史教授 ※手話通訳あり
第1部 社会福祉功労者表彰式典
第2部 「青葉かがやく生き生きプラン」事例発表会
「青葉かがやく生き生きプラン」とは...
「お互いの顔が見え、支えあい安心して暮らせるまち」を地域の皆さんと作っていくための計画です。令和3年度からスタートした第4期計画では、『相互理解・支え合い』『生き生き・すこやか』『場・機会・情報の充実』の3つを推進の柱として掲げ、15の連合自治会町内会エリアを中心とした地域と、区役所・青葉区社会福祉協議会・地域ケアプラザが取組を進めています。
事業企画担当 ☎978-2436 ☎978-2419

施設からのお知らせ
特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館
〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎901-1225 ☎902-4492
休館日:10月10日(火)

男女共同参画センター横浜北
〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5700 ☎910-5755
休館日:10月23日・30日(月)~11月1日(水)
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎910-5724(9時~17時))へ申込み

大人のためのおはなし会
豊の秋
10月22日(日)13時~14時30分
20人 虹の部屋
10月11日9時30分から ☎か窓先
書きたい人のショートショート講座
11月11日(土)14時~16時
市内在住の中学生以上 16人
10月15日9時30分から ☎か窓先
青葉区読書活動推進事業
「夢を叶える~スポーツ通訳への道のり~」
11月26日(日)14時~15時30分
山内地区センター
中学生以上 100人
10月14日9時30分~11月10日17時に WEB か窓抽

パパといっしょに作って遊ぼう
どんぐりマラカスをつくろう!
10月14日(土)10時30分~12時
未就学児の親子 20組
¥300円
汚れてもいい服装
窓先
産後のケアヨガ
~1歳までの赤ちゃんと
11月24日(金)10時~11時15分
産後6か月~1年の母親と子 16組
¥900円
乳児保育(2か月から)あり
10月11日から WEB 先
がん治療と仕事の両立支援セミナー
11月28日(火)10時~12時
がん経験者またはテーマに関心のある働く・働きたい女性 20人
乳児保育(2か月から)あり
10月12日から ☎か WEB 先

移動図書館「はまかせ号」
本の予約・問合せは中央図書館サービス課
☎262-0050 ☎231-8299
※荒天中止(13時30分以降サービス課へ電話確認を)
1奈良町第三公園 2奈良山公園
10月3日・17日・31日(火) ①各13時40分~14時20分 ②各14時50分~15時35分

令和6年度 認可保育所等の入所申込受付が始まります!
2024年4月1日に認可保育所等【認可保育所、認定こども園(保育部分)、家庭的保育事業、小規模保育事業、事業所内保育事業(地域枠)】への入所を希望する人の入所申込みの受付を行います。
申込方法
認可保育所等への入所申請は、「郵送申込み」です。申請書類を「〒231-8350 横浜市子ども青少年局認定・利用調整事務センター」宛てに郵送してください。
申込書類
申請に使用する専用封筒、申請書とセットになった「保育所等利用案内」を10月10日(火)より配布開始します。(横浜市 WEB では、10月2日(月)から公開されます)区役所2階37番窓口、あざみ野駅行政サービスコーナー、区内認可保育所で配布するほか、横浜市 WEB からダウンロードできます。就労証明書のみ、利用案内に先立って9月15日(金)より配布開始しています。
受付期間
10月10日(火)~11月6日(月) (消) ※郵送のみ
留意事項
(1)令和5年度申請中の人も、改めて令和6年度の申請が必要です。
(2)以下に該当する場合は、区役所2階37番窓口で申請してください。
1障害児、持病や発達に心配がある児童など、保育に特別な支援を必要とする場合
2横浜市外の保育所等の利用を希望する場合
(3)上記 1 2 に該当する場合を除き、書類を窓口にお持ちいただいても、受付できません。
(4)申込みの前に、申請する保育所等の見学をお願いします。各園に直接お問い合わせください。
保育担当 ☎978-2428 ☎978-2422
子ども・子育て新制度専用ダイヤル ☎664-2607

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎ 903-9204 ㊟ 903-9206
✉ uw2@g07.itscom.net
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■第27回美しが丘西地区センターまつり

展示、舞台発表、イベント
🕒 11月11日(土)10時～16時
➡️ ㊟ ※作品展示は11月5日(日)～19日(日)。11月10日(金)12時～11日(土)は図書返却業務のみ(市立図書館の本は貸出しも可) ※詳細は [WEB](#) 参照

■韓国フェスタ!!

初めての ①韓国語講座 ②韓国家庭料理教室
🕒 ①11月13日・27日、12月4日・18日(月)10時～11時30分 全4回 ②11月18日(土)10時～13時 ㊞ ①20人 ②16人
¥ ①2,000円(全回分) ②1,800円
➡️ 10月11日10時から ㊟ か ㊟ ㊟

■なでしこリーグ1部、大学リーグ 1部でプレイする選手とサッカー体験!

🕒 11月19日(日)10時～11時30分
㊞ 市内在住の幼稚園年少相当～小学校3年生と保護者15組(2人1組)
¥ 300円(保険料含む)
➡️ [必要事項](#)、学年、保護者の [㊟](#) を明記し、往か 返か ㊟ か ㊟ 10月29日(着) ㊟

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-8010 ㊟ 901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

➡️(共通)10月11日10時から ㊟ か ㊟ ㊟

■つみたてNISA・iDeCoで 長寿の準備を

🕒 11月8日(水)9時30分～11時30分
㊞ 20人 ¥ 300円

■はじめての能

座学と体験、観て楽しむ能楽講座
🕒 11月15日・29日(水)10時～11時30分、12月10日(日)は観世能楽堂にて鑑賞会 全3回 ㊞ 20人 ¥ 4,500円(全回分、鑑賞会のチケット代含む)

■新千円札に登場する葛飾北斎 浮世絵の魅力を探る!

🕒 11月25日(土)16時～17時30分
㊞ 40人

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
☎ 974-0861 ㊟ 974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■健康カラテ! 令和5年度第2期

🕒 10月13日～2024年3月22日の原則第2・4金曜 10時45分～11時45分 全12回
※詳細は要問合せ ㊞ 30人 ¥ 3,600円(全回分) ➡️ 10月11日から ㊟ ㊟

■パン作り入門 ミルクフランス

🕒 11月5日(日)10時～12時30分
㊞ 8人 ¥ 1,500円
➡️ [必要事項](#)、[㊟](#)、性別を明記し、往か 返 10月26日(着) ㊟

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎ 972-7021 ㊟ 972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

➡️(共通)10月11日から ㊟ か ㊟ か [WEB](#) ㊟

■緑弦楽合奏団 第15回秋のコンサート ～音楽の花束XV～

🕒 10月28日(土)18時30分～20時
㊞ 50人 ¥ 700円

■「どうなる我が家の相続?」

はじめての相続・大切な基礎知識
🕒 11月8日(水)9時30分～11時15分
㊞ 20人(講座後の個別無料相談は4人まで) ¥ 500円

■すっきり生活事始め

先どり家事でスッキリらくちん
🕒 11月18日(土)10時～11時
㊞ 小学生以上 20人(親子歓迎)
¥ 大人300円、高校生以下100円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎ 961-0811 ㊟ 961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■0才からのミニミニロビーコンサート

🕒 10月23日(月)11時～11時30分 ㊟ ㊟

■相続対策3つのポイント

家族の幸せと資産を守るため
🕒 11月2日(木)9時30分～11時30分
㊞ 15人 ¥ 300円

■センター祭り

「四季をめぐるコンサート秋」
～マリンバとドラムの演奏をたのしもう～

🕒 11月12日(日)14時30分～15時30分
㊞ 100人
➡️ 10月11日9時から ㊟、10時から ㊟ ㊟

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎ 963-5380 ㊟ 963-5381
✉ nara-kouza@jcom.zaq.ne.jp
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■わんぱくホリデー

～おもちゃの病院～
🕒 11月4日(土) ①10時～11時30分
②13時～14時30分

㊞ 親子 ①6組 ②4組
持 おもちゃ1組2点まで ※IC使用のおもちゃでICが壊れている場合は修理不可
➡️ 10月11日10時から ㊟ か ㊟ ㊟

■奈良地区センターまつり

展示、舞台発表、バザーなど
🕒 11月18日(土)・19日(日)各10時～15時
➡️ ㊟ ※11月17日～19日は図書返却業務のみ(市立図書は貸出しも可) ※駐車場利用不可 ※詳細は [WEB](#) 参照

■①アンサンブルコンサート

②桐蔭太鼓
🕒 11月18日(土) ①13時～14時
②14時30分～15時

㊞ 各150人
➡️ 10月11日10時から ㊟ か ㊟ ㊟

荏田地域ケアプラザ

〒225-0013 荏田町494-7
☎ 911-8001 ㊟ 911-8121
✉ eda@yokohamashakyo.jp
休館日:毎月第3日曜

■介護者のつらい「介護のコツ」

～基本的な介助方法と福祉用具を体験しよう～
🕒 10月23日(月)13時30分～15時
㊞ 15人 ➡️ 10月11日から ㊟ か ㊟ か [必要事項](#) を明記し、㊟ ㊟

ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ

〒225-0024 市ヶ尾町25-6
☎ 308-7081 ㊟ 308-7082
休館日:毎月第3月曜

■フレイル予防講座

～食からの健康づくり～
🕒 11月24日(金)13時30分～15時
㊞ 20人 ➡️ 10月11日から ㊟ か ㊟ ㊟

大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
☎ 975-0200 ㊟ 979-3200
休館日:毎月第3月曜

■終活講座「終活&葬祭セミナー」

🕒 11月8日(水)10時～11時
㊞ 35人 ➡️ 10月11日から ㊟ か ㊟ ㊟

すすき野地域ケアプラザ

〒225-0021 すすき野1-8-21
☎ 909-0071 ㊟ 909-0072
休館日:毎月最終日曜

■すすき野子どもフェスタ

ハロウィンイベント
🕒 10月28日(土)10時～12時30分
㊞ 小学生 30人 ¥ 500円 ㊟ マスコット作りなど ➡️ 10月11日から ㊟ ㊟

■えほん読み聞かせ講座

🕒 12月5日～2024年2月27日の火曜(12月26日、2024年1月2日を除く) 13時～15時 全11回 ㊞ 区内在住の60歳以上 16人
¥ 2,000円(全回分)
➡️ 10月10日～20日に ㊟ か ㊟ ㊟

大場地域ケアプラザ

〒225-0023 大場町383-3
☎ 975-0200 ㊟ 979-3200
休館日:毎月第3月曜

■すすき野子どもフェスタ

ハロウィンイベント
🕒 10月28日(土)10時～12時30分
㊞ 小学生 30人 ¥ 500円 ㊟ マスコット作りなど ➡️ 10月11日から ㊟ ㊟

もえぎ野地域ケアプラザ

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎ 974-5402 ㊟ 974-5405
休館日:毎月第3月曜

■第23回もえぎ野まつり

演奏会、バザー、ものづくり体験など
🕒 10月22日(日)13時～16時 ㊟ ㊟

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎ 974-5400 ㊟ 974-5405
休館日:毎月第3月曜

■もえぎ野作品発表展

🕒 10月1日(日)～28日(土)
㊟ 登録団体の作品発表展 ㊟ ㊟

さつきが丘地域ケアプラザ

〒227-0053 さつきが丘12-1
☎ 972-4769 ㊟ 972-4759

■初めての包丁研ぎ教室

🕒 11月1日(水)13時30分～15時30分
㊞ 6人 ¥ 500円(保険料、資料代含む)
➡️ 10月11日から ㊟ か ㊟ ㊟

鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3
☎ 961-6911 ㊟ 960-6011
休館日:毎月第3月曜

■フレイル予防(調理実習と試食)

🕒 10月25日(水)13時30分～15時 ㊞ 20人

■暮らしに役立つ話

「パート主婦の有利な働き方」
🕒 11月4日(土)10時～11時30分
㊞ 区内在住の人 20人
¥ 300円(資料代含む)

■第2回 鴨志田寄席(落語・講談)

🕒 11月5日(日)14時～15時45分 ㊞ 小学生以上 24人 ¥ 500円(飲み物代含む)

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
☎ 988-2010 ㊟ 988-0901
休館日:毎月第4月曜

■よってこひろば

子ども向け英語手遊び、福祉事業所のパン・手芸品の販売
🕒 10月20日(金)12時30分～14時
※おおむね第3金曜開催 ㊟ ㊟

■歩いて! 学ぼう!

まち探検クイズラリー(参加賞あり)
🕒 カード配布期間:10月24日(火)～11月6日(月)、クイズラリー受付時間:9時～16時
持 筆記用具 ㊟ ㊟

■なごみサロン 朗読鑑賞会

🕒 11月1日(水)13時30分～14時30分
㊞ 25人 ㊟ ㊟ ㊟

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ㊟ / ㊟ 479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

■秋のミュージックフェスティバル

①フルート(ぎんのふえ)
②ピアノ打楽器ほか(Otonomori)
③ギターマンドリン(アンサンブル青葉)
④フルート(ハッピーシャワーフルート)
⑤オータムジャズ

🕒 ①11月4日(土)13時～14時 ②11月5日(日)10時～11時 ③11月12日(日)14時～15時 ④11月19日(日)10時～11時 ⑤11月26日(日) (1)13時30分～14時15分 (2)15時～15時45分

㊞ ①～⑤各20人 ¥ ⑤各200円
➡️ 10月12日から ㊟ か ㊟ ㊟

荏田西コミュニティハウス

〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ㊟ / ㊟ 507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■ナイトシェイプアップ ボクササイズ

🕒 11月8日・15日・22日・29日(水)18時30分～19時15分 全4回 ㊞ 15人
¥ 1,700円(全回分、保険料含む)
➡️ 10月11日から ㊟ か ㊟ ㊟

■美味しい珈琲の淹れ方講座

🕒 11月18日(土)10時～12時 ㊞ 8人
¥ 700円 ➡️ 10月11日から ㊟ か ㊟ ㊟

■えだにし科学実験隊 2023 第4回「音の通り道って」

🕒 11月23日(木・祝)9時15分～11時30分
㊞ 小学生 20人
¥ 200円(保険料含む)
➡️ 11月4日から ㊟ か ㊟ ㊟

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎ 981-1400 ㊟ 981-9883
休館日:毎月末日

■クリスマス手作り講座

①キルトカフェ
②ナチュラルな色合いの馬蹄リース
🕒 ①11月13日、12月4日(月) 13時～14時30分 全2回 ②11月22日(水) 13時30分～15時 ㊞ ①10人 ②20人
¥ ①800円(全回分、材料費含む) ②4,000円(材料費含む)
➡️ 10月11日から ㊟ か ㊟ ㊟

■秋の教養講座

①整形外科医の健康講座とバレエストレッチ
②クラシック・コンサートの企画制作
🕒 ①11月26日(日)10時～11時30分 ②11月28日(火)13時～14時30分
㊞ 各30人 ➡️ 10月11日から ㊟ か ㊟ ㊟

■フライデーヨガⅢ

🕒 12月1日～2024年2月16日の金曜(12月29日、2024年1月5日を除く) ①15時15分～16時15分 ②16時30分～17時30分 ③17時45分～18時45分 各全10回
㊞ 女性各22人
¥ 各4,500円(全回分、保険料含む)
➡️ [必要事項](#) を明記し、往か 返 11月13日(着) ㊟

▶アイコンの見方は 8 ページを参照してください。

寺家ふるさと村四季の家

〒227-0031 寺家町414
☎962-7414 ☎962-6321
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)

■みそ造り教室

🕒 11月17日(金)・23日(木・祝)・30日(木)、
12月2日(土)、2024年1月18日(木)・21日
(日)・25日(木)・27日(土)、2月2日(金)・4日
(日)・15日(木)・23日(金・祝)・29日(木)午前
の部:10時~12時、午後の部:14時~16時
※各日午前午後1回ずつ 🏠 高校生以上
各6人 ※2人1組での参加可 💰 各7,200円
(2人1組8,200円)(1人10キログラム持ち帰
り。2人1組の場合は5キログラムずつ)
📝 参加者全員の 必要事項、希望日(1日の
み)、希望時間帯(午前/午後/どちらでも)
を明記し、📧 希望日の4週間前(着)📧

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76(青葉区区民
交流センター内)
☎989-5266 ☎982-0701
休館日:毎月第4日曜

■日本語ボランティア入門講座

🕒 11月11日(土)13時30分~16時、11月
18日・25日(土)14時~16時 全3回
🏠 青葉国際交流ラウンジで日本語ボラン
ティアとして活動をしたい人 20人(全回参
加必須) 💰 3,000円(全回分)
📝 10月11日~27日に 必要事項 を明記し、
📧 (aobalounge.kensyu@gmail.com) 📧
※詳細は WEB 参照

■第77回アフタヌーンティー

私がトルコから学んだこと
🕒 11月12日(日)13時30分~15時
🏠 25人 💰 500円 📝 10月11日9時30
分から ☎ か ☎ か 必要事項 を明記し、
📧 (event-aoba@c04.itscom.net) 📧

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎973-2701 ☎972-1093

持 (共通) WEB で要確認
📝 (共通) WEB か 必要事項、年齢、学年、性
別を明記し、📧 10月1日~15日(消)📧

■親子の語らいキャンプA・B

🕒 A:11月2日(木)~3日(金・祝) B:11月
22日(水)~23日(木・祝)各15時30分~
翌11時 🏠 小学生と保護者 各5組
💰 2人1組6,500円(保険料含む。別途有
料レンタル品あり)

■たき火カフェ・ファミリーA・B

🕒 A:11月2日(木) B:11月22日(水)
各18時~20時 🏠 小学生と保護者 各5組
💰 2人1組2,000円(1人追加500円、保険
料含む)

■のんびりたき火dayA・B

🕒 A:11月23日(木・祝) B:12月3日(日)各
10時30分~14時30分

🏠 小学生と家族 各6家族 💰 1家族
3,500円(保険料含む。たき火台持込みの
場合は3,000円)

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎ / ☎ 511-7366

■球技場リニューアル記念 球技場無料開放

🕒 10月28日(土)10時~16時
持 サッカーボールなど遊び道具 📝 📧
※詳細は WEB や園内イベントポスター参照

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎981-1811 ☎981-1839
📧 tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

■うどん作り教室

🕒 11月11日(土)9時~13時
🏠 16組(1組2人まで) 💰 1組1,500円
📝 参加者全員の 必要事項、年齢、緊急連絡先
を明記し、☎ か ☎ か ☎ 10月20日(着)📧

青葉区社会福祉協議会

〒225-0024 市ケ尾町1169-22
☎972-8836 ☎972-7519

■傾聴ボランティア養成講座

🕒 11月20日・27日(月)9時30分~11時30
分 全2回 🏠 区内で傾聴ボランティアを
している人・今後したい人 30人
📝 10月11日~31日に ☎ か
WEB (申込フォーム) 📧

■ガイドボランティア養成講座

🕒 11月21日(火)13時~16時
🏠 ガイドボランティアに興味がある人・
始めてみたい人 20人
📝 障害のある人の目的地までの外出
をサポートするのがガイドボランティア
です。視覚障害のある人への
支援を学びます。
📝 10月11日から ☎ か WEB
(申込フォーム) 📧

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1
東急スクエア本館5階
☎985-8555 ☎985-8560
📝 チケットセンター ☎982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員500人
※未就学児入場不可

■マエストロの白熱教室2023

指揮者・広上 淳一の音楽道場
東京音楽大学指揮科の授業をホール
のステージで実演!
🕒 11月12日(日)13時開演(約180分、
休憩2回予定)
💰 500円(全席指定)+α(お気持ちで好
きな金額をお支払いください。)
📝 ☎ か ☎ か WEB

■ランチタイム・コンサート・シリーズ 第73回

LEO 箏リサイタル2023-GRID//OFF-
🕒 11月22日(水)11時30分開演(約60分)
💰 1,500円(全席指定)
📝 LEO(箏)、ロー磨秀(ピアノ)
📝 ☎ か ☎ か WEB

青葉スポーツセンター

〒225-0024 市ケ尾町31-4
☎974-4225 ☎972-0309
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■青葉スポーツセンター
第4期定期教室(1月~3月)

📝 WEB をご覧ください。
📝 WEB (申込フォーム)か ☎ か 必要事項、年齢、
学年を明記し、📧 11月1日~18日(着)📧

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674
休館日:10月23日・30日(月)~11月1日(水)
※保育あり(予約制・有料)1歳6か月~
未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎910-5724(9時~17時))へ申込み

📝 (共通) 📧

■写真と俳句展

~小学校5年生たちのまなざし~
慶應義塾横浜初等部と市立山内小学
校の5年生の子どもたちが撮影した写
真に、自作の俳句を添えて展示します。
🕒 10月7日(土)~15日(日)10時~18時

■あざみ野コンテンポラリーvol.14
長谷川 繁 1989-

約40年にわたり絵画を表現手段とし
てきた長谷川繁の個展
🕒 10月7日(土)~29日(日)10時~18時
■あざみ野フェローマルシェ
障害者福祉団体による雑貨、菓子、パン
などを販売
🕒 10月21日(土)・22日(日) 各10時30分
~14時30分

こどもの国

〒227-0036 奈良町700
☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200
円、幼児(3歳から)100円、65歳以上
平日のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細は WEB 参照

■あっきのみ! ビンゴ

木の実を探しながら園内を散策して
みよう♪
🕒 10月1日(日)~31日(火)受付14時まで
(ゴールは16時まで)
📝 正面入口案内所受付 💰 100円 📝 📧

■Autumn Brass Festival 2023

近隣の小・中学校の吹奏楽部が奏で
る音楽とパフォーマンスを楽しもう
🕒 10月14日(土) 10時~16時 ※荒天中止
📝 平成記念館

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール
〒227-0062 青葉台1-4【6階】
☎981-3306 ☎981-3307
ラフールサテライト
〒225-0024 市ケ尾町1152-25【1階】
☎979-1360 ☎979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝
日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時~16時
★ 印講座への参加は、登録・「ひろ
ば」受付を済ませてから
📧 →ラフール開催
📧 →ラフールサテライト開催

■出張ラフール★

🕒 ①10月12日(木)
②10月27日(金) 各10時~12時
📝 ①まざーひろば(すすき野地域ケア
プラザ) ②鉄小学校
📝 子育て相談、子育て情報の共有と交流
📝 ① 📧 ②前日までに ☎ か ☎ か WEB

■横浜子育てサポートシステム
入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる
人をつなぐ会員制の制度
🕒 📧 10月12日(木)、11月9日(木)
各14時~15時
📧 10月13日(金)・19日(木)・28日(土)、
11月2日(木)・10日(金)各10時~11時
🏠 子どもを預けたい人、預かる人
📝 前日までに横浜子育てサポートシ
ステム青葉区支部専用電話(☎482-5518)
か ☎ か WEB

■プレパパプレママ向け企画★

①プレパパプレママの子育てプチ体験
&パパ・プレパパ座談会
②妊娠期向け赤ちゃんを迎える準備会
③プレママちょこっと見学デー

🕒
① 📧 10月14日(土)14時~15時30分
📧 10月21日(土)10時~11時30分、
14時~15時30分
② 📧 10月25日(水)14時~15時30分
📧 11月8日(水)14時~15時30分
③ 📧 11月1日(水)11時30分~
12時30分(出入り自由)
🏠 35週までの妊婦とパートナー
📝 ①ミルクづくり、おむつがえ、妊婦ジャ
ケット体験、交流と情報交換 ②沐浴体
験、子育てすろく ③施設見学
📝 ①②前日までに ☎ か ☎ ③ 📧

善意銀行への寄付

志村 善一様、イトーヨーカドー労働
組合たまプラーザ支部様、匿名1件
ありがとうございました。

📧 青葉区社会福祉協議会
☎972-8836 ☎972-7519

私たちはだまされません!
特殊詐欺撲滅
青葉区役所 × 青葉警察署

身近にある**犯罪**に気を付けよう!

10月11日~20日は、
青葉区「安全・安心まちづくり旬間」です

神奈川県犯罪のない安全・安心まちづくり条例に基づき、犯罪防止のための自主的な行動、犯罪防止に配慮した生活環境の整備、犯罪の発生する機会を減らすための取組を推進しています。

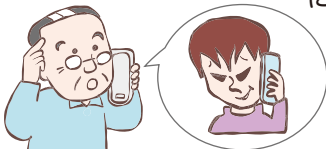
特殊詐欺に気を付けよう!

2022年に区内では、次のとおり特殊詐欺の被害が発生しました。
被害の多くを占めるのが、**オレオレ詐欺**と**還付金詐欺**です。

発生件数	2022年	70件	被害金額	2022年	1億2,700万円
	2021年	38件		2021年	7,085万円

オレオレ詐欺

電話で最初に「風邪を引いて喉の調子が悪い」などと言って、息子や孫などの声とは違うことを不自然に思われないよう、装うこともあります。



家族で合い言葉を決めておき、本人かどうかが確認しましょう!



還付金詐欺

区役所職員を名乗り、「医療費の払い戻しがある。今日中であればATMで手続ができる」などと言い、巧みにATMへと誘導します。



ATMでは、医療費の還付金や保険料の払い戻しの手続は絶対にできません!

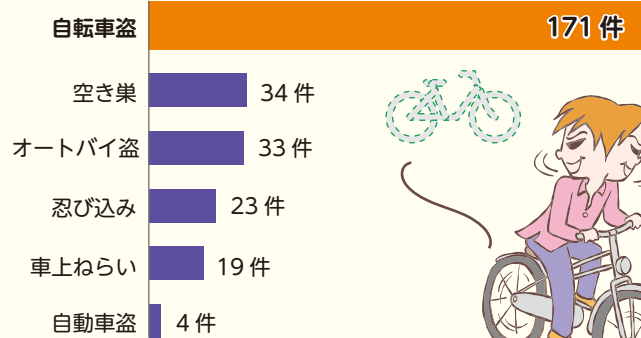


被害にあわないためには…

犯人はだましのプロ、話が上手です。一度、電話に出てしまうと、誰でもだまされる恐れがあります。**だまされないためには、すぐに電話に出ない、常時留守番電話に設定するなど、電話の機能を使って防ぎましょう!**

自転車盗に気を付けよう!

2022年の区内における**自転車盗の認知件数は171件**と、主な窃盗犯の中でも、飛び抜けて多くなっています。



被害にあわないためには…

短時間でもその場を離れる際は、**必ず施錠**しましょう。さらに、付属の鍵だけでなく、チェーン錠をかけるなど、**ダブルロックに努めましょう。**

「青葉区犯罪発生情報メール」にご登録ください

青葉警察署から情報提供される区内の犯罪発生状況、区役所から毎日メールでお知らせしています。

青葉区 犯罪発生情報メール

検索



青葉警察署 ☎972-0110 / 地域振興課 ☎978-2299 ☎978-2413

本連載では、8月号から1月号(全6回)で各大学の地域貢献活動の取組を紹介しています。

連載 青葉6大学 地域貢献活動紹介

Vol.3



★「桐蔭マルシェ」毎年4月開催!

食とエネルギーの地産地消をテーマに、昨年から開催しています。今年は地域の農作物を販売する「地産地消マルシェ」や、フードドライブなどを行う「SDGsマーケット」、「ステージ発表会」を実施しました。



★「桐蔭おもしろ体験教室」毎年8月開催!

チャレンジ精神や探究など小学生の主体的な学びを醸成するために開催しており、25年続いているイベントです。理科実験やダンスなどの講座を大学教員が講義しており、毎年多くの人で賑わっています。



〒 鉄町1614

11月にはスポーツ体験会を実施する予定です。ほかにも、さまざまなイベントを実施していますので、詳しくはWEBをご覧ください。



地域連携の取組情報