



A O B A 10 月号

広報よこはま青葉区版 2024(令和6)年 10月号 No.324

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4
☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 (WEB)横浜市青葉区 検索 Q
区の人口 308,150人 区の世帯数 136,639世帯 2024年9月1日現在



特集 1

地域で子どもを預かる人を募集しています

横浜子育てサポートシステム



地域に親戚や友人もいない中で、子育てや仕事を頑張っている人がたくさんいます。そんな親子の「困った!」「どうしよう?」を、お手伝いしてくれる人を募集しています。
※提供会員も利用会員も、入会説明会に参加して、会員になります。

☎ 子育て支援担当 ☎045-978-2456 ☎045-978-2422

横浜市の子育て支援事業です!

横浜子育てサポートシステムとは

お子さんを預けたり・預かったりすることで地域の人がつながり、地域ぐるみで子育てを支援する活動です。

預かる人(提供会員)

条件 20歳以上の健康な人
※ 資格は問いません。



預けたい人(利用会員)

子どもの条件 生後57日から小学校6年生



※ 病気の子どもの預かりや、宿泊での預かりはできません。

コーディネーター

事務局: 青葉区地域子育て支援拠点ラフル



例えば... このような依頼があります

送迎

- ◆ 産前産後期間中の、きょうだいの保育園の送迎
 - ◆ 仕事の帰りが遅くなる時の、保育園のお迎え
 - ◆ 保育園から習い事先への送り、お迎え など
- さまざまな送迎場所があります。送迎は、必ず大人の手から大人の手へ子どもを引き渡します。

預かり

- ◆ 美容院や買い物をする2~3時間間の、赤ちゃんの預かり
- ◆ 親の出勤後、小学校の登校時間までの預かり、学校への送り
- ◆ 溜まった家事を片付ける間の、子どもたちの預かり
- ◆ 上の子の学校行事に参加する間の、下の子の預かり など



利用会員宅での預かり

預かる場所は専門の施設があるわけではありません。利用会員の家や提供会員の家、ラフルのひろばなどさまざまです。相談して決めます。



子サポdeラフル

利用会員や提供会員の自宅ではなく、ラフルで預かることもできます。



子サポdeラフルの様子

提供会員の声

かわいい子どもたちと触れ合う楽しさはもちろんのこと、お子さんのママから感謝していただけるのがとても嬉しく、やりがいを感じています。

近所にも、ちょっと手を貸してくれる「ばあば」がいると思ってもらえたら嬉しいです。

お子さんの成長を親御さんと一緒に喜べます。

自分の余暇の時間が利用会員さんのお役に立っていると思った時、子サポの活動をしていて良かったなと思います。

子どもを預かる人 提供会員になるには...

入会説明会に参加 要予約

入会説明会開催日 ☆は提供会員のみ対象です。

- ★ラフル <青葉台>
 - 10月11日(金)・17日(木)・26日(土)各10時~11時
 - 11月15日(金)・21日(木)・30日(土)各10時~11時
- ★ラフルサテライト <市ケ尾>
 - 10月23日(水)10時~11時 ☆
 - 11月 8日(金)14時~15時、27日(水)10時~11時 ☆
- ★たまプラーザ地域ケアプラザ
 - 10月25日(金)10時~11時 ☆

研修で、未経験者へもしっかりとサポート!

提供会員予定者研修

研修内容

★eラーニング インターネット経由で講義を視聴、約15時間

内容 ・子どもの生活と遊び
・乳幼児の発達と心理
・小児保健 など

★実地研修 各区で開催、1日

内容 ・提供会員の心構え
・緊急救命講習 など

※ 両方の講座を受講する必要があります。

登録

いつ・どんな活動ができるかを登録して、依頼を待ちます。



パソコン・スマホに不慣れでも受講をフォローします。

青葉区では、12月14日(土)に区役所で開催します。

- ◆ 「事前打合せ」で顔合わせを行い、過ごす場所を確認します。
- ◆ 子育てサポートシステムの活動には横浜市が保険に加入しています。
- ◆ 提供会員には、1時間あたり1,000円(利用会員から利用料500円、横浜市から給付金500円)が支払われます。



ひろばでの事前打合せ

問合せ・入会説明会の予約

横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話 (青葉区地域子育て支援拠点ラフル内)

☎045-482-5518 ☎9時~17時

休館日: 日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合翌火曜も)

横浜子育てサポートシステム ラフル 検索



特集 2

11月3日 日・祝
10時～15時(荒天中止)

会場 青葉区総合庁舎周辺

東急田園都市線「市が尾駅」から徒歩8分またはバス「青葉区総合庁舎」(バス停2つ目)下車

(駐車場はご利用になれません。公共交通機関をご利用ください。)

青葉区民まつり 2024

地域之力 ～共に進もう心の絆を青葉から～

※当日の開催可否は区 WEB で7時以降に確認できます。

スポーツ体験

主管：青葉区スポーツ協会

ス 第2体育室

- ◆ 体力測定 握力・瞬発力など
- ◆ スポーツ体験 輪投げやボッチャなど



ステージイベント

ス P2 ホ 広

- ◆ 区内の小・中・高等学校による発表 ダンス・吹奏楽・太鼓など
- ◆ みんなで踊ろう！青葉音頭
- ◆ 郷土芸能



※区民の発表について、関係者以外の写真・動画撮影は禁止します。
※撮影した写真・動画のSNSやウェブページ等への公開は禁止します。



土木事務所ブース

土 駐車場

苗木 配布

10時から配布
※数に限りがあります。



苗木の種類は当日のお楽しみ！



- ◆ クラフト制作 木材でキーホルダーを製作します。10時から整理券を配布します。



爆上戦隊ブンブンジャーショー

P2 観覧無料!

- ① 10時40分～11時10分
- ② 14時20分～14時50分



©テレビ朝日・東映AG・東映



健康フェスティバル

ス 第1体育室

青葉区医師会による 血管年齢測定と健康相談(内科)

※血管年齢測定のみは予約不要

往復はがきに「健康フェスティバル健康相談希望」と記載し、住所、氏名(1枚につき1人)、年齢、電話番号及び返信用の宛先をご記入の上、10月16日まで(必着)に青葉区医師会事務局(〒225-0011 あざみ野2-31-1)へ。

定員若干名。応募者多数の場合は抽選。10月23日までに抽選結果を発送。
※複数人連記や往復はがき以外での申込みは無効

- ◆ 親子の歯科体験コーナー
- ◆ 骨密度測定などの健康チェック
- ◆ 食生活診断
- ◆ 手の汚れをチェックしてみよう
- ◆ 犬猫の飼い主向け啓発 ほか

体験会など多数



土 駐車場

- ◆ 犬のお散歩マナーとしつけ講習会(12時から)
- ◆ モバイルファーマシー(災害時の移動薬局)の展示(13時まで)

主催：青葉ふるさと協議会 主管：青葉区民まつり運営委員会 ※会場では広報用に写真を撮影させていただいております。

- イベントの時間・内容等は変更になる場合があります。
- スケジュールなどの詳細は、[WEB](#) をご覧ください。

横浜市 青葉区民まつり2024 検索



青葉区総合庁舎駐車場の利用制限について

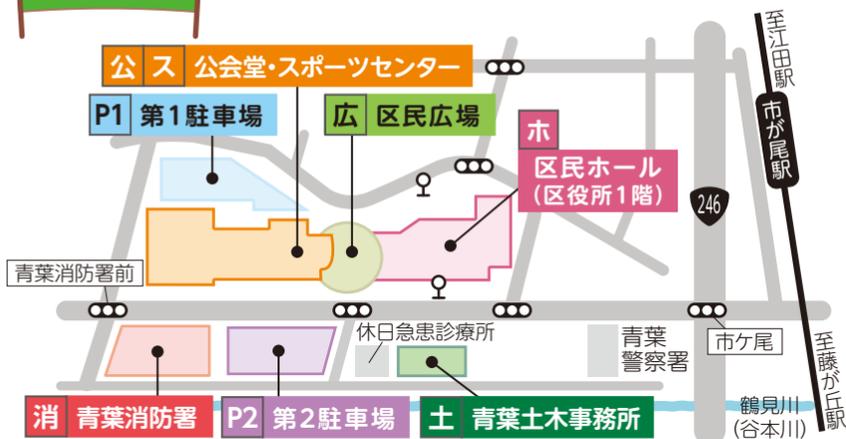
11月1日(金)17時～4日(月・休)9時まで、総合庁舎駐車場は全面閉鎖になります。

利用不可期間 **P1** **P2**

11月1日(金)17時～4日(月・休)9時

※休日急患診療所に車でお越しの場合は、診療所隣接駐車場(4台)をご利用ください(3日のみ)。

会場地図



消防・防災体験イベント

消

はしご車搭乗体験 **抽選**

- 時間** ①10時～11時 (受付9時30分～40分)
②14時～15時 (受付13時30分～40分)
- 対象** 各20組(1組3人まで)

場所 **消** 入口



バッテリーカー乗車体験

対象 小学生以下



※注意※

災害時等は中止となります。
イベント詳細は青葉消防署 [WEB](#) 参照

スタンプラリー

各会場

スタンプを集めてオリジナルキャンディーをゲットしよう! (先着500人)



なしかちゃんキャンディー

フォトスポット

公 1階ラウンジロビー



青葉区は区制30周年

夢のなしかちゃん便

P2 ステージ

区制15周年でお預かりした手紙を発送するセレモニー! 詳しくは区 [WEB](#)



ふれあい模擬店・体験コーナー

P1 **P2** **ホ** **広** **土**

※食事は飲食スペースでお願いします。



おいしい食べ物やゲーム



新しい発見も!



楽しみながら学べる!

青葉区が取り組んでいる脱炭素事業も出店するよ

ほかにも、たくさんの模擬店や体験コーナーがあります!

区民まつり健康フェスティバル

青葉区民まつり運営委員会事務局(地域活動係内)
青葉区健康フェスティバル実行委員会事務局(健康づくり係内)

☎ 045-978-2291 fax 045-978-2413
☎ 045-978-2438 fax 045-978-2419

10月11日～20日は、青葉区
「安全・安心まちづくり旬間」

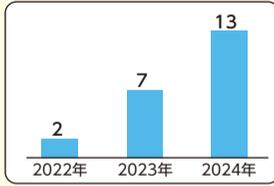
身近にある犯罪に気を付けよう

神奈川県犯罪のない安全・安心まちづくり条例に基づき、犯罪防止のための自主的な行動、犯罪防止に配慮した生活環境の整備、犯罪の発生する機会を減らすための取組を推進しています。



自動車盗

区内で自動車盗が増加しています！



対策

- 自動車にはハンドルロック、GPS発信機等を付ける。

自転車盗

無施錠で駐輪しているときに盗まれる事例が多くみられます！



対策

- 短時間でもその場を離れる際は、必ず施錠する。
- 付属の鍵だけでなく、チェーン錠をかけるなどダブルロックをする。

特殊詐欺

電話で還付金の手続を案内しATMに誘導する詐欺が増加しています！



対策

- ATMで還付金の手続はできません。必ず周囲の人や警察に相談しましょう。
- 「この通話内容を録音します」という警告や、自動録音機能のある電話機の利用が有効です。

「青葉区犯罪発生情報メール」にご登録ください

青葉警察署から情報提供される区内の犯罪発生状況を、区役所からメールでお知らせしています。

青葉区 犯罪発生情報メール [検索](#)



問 青葉警察署 ☎ 045-972-0110 / 地域振興課 ☎ 045-978-2299 fax 045-978-2413

「もったいない」を「ありがとう」に フードドライブは身近な助け合いの輪

10月は
食品ロス削減月間



横浜市資源循環局
マスコット
イーオ・ミーオ

食品ロス削減のため、区役所と資源循環局青葉事務所では、家庭で余っている食品を集めて地域の福祉団体や施設などに寄贈する活動「フードドライブ」を実施しています。令和5年度には、**727点**の食品を区民の皆さんから提供していただき、青葉区社会福祉協議会へ寄贈しました。

例えば、こんな取組に使われています！

- 生活に困っている人への提供
- ひとり親世帯へのフードサポート
- 地域活動団体への提供



あおばフードドライブ大作戦

期間 10月18日(金)～31日(木)

場所 区内の地区センター

ご提供いただける食品

未開封(内装が破損していない)かつ、賞味期限(要明記)が2か月以上残っている、常温保存可能なもの

詳細は区 [WEB](#) をご覧ください！

フードドライブを通じて 助け合いの輪に入りませんか？

ひとり親世帯の人からは、「身近な地域に応援してくれる人がいると感じられ、安心感が得られました」などのお声をいただいています。

誰かの笑顔につながることを想像しながらおすそわけをしていただき、大変ありがたく思っています。



青葉区社会福祉協議会
ひらの まるやま
平野さん・丸山さん

問 資源化推進担当 ☎ 045-978-2299 fax 045-978-2413
資源循環局青葉事務所 ☎ 045-975-0025 fax 045-975-0028

めざせ！ ～だれもが気持ちよく過ごせる青葉区へ～ 犬のお散歩ベストマナー

青葉区の犬の登録数は市内ナンバーワン！
マナーでもナンバーワンを目指して、犬を飼っている人も飼っていない人も、気持ちよく過ごせる青葉区にしませんか？

必ず守る！

お散歩ルール

困っている人がいます

- 公園や路上等の公共の場では、犬を自由に放してはいけません。



必ずリードをつける

手を放さない

ロングリードにしない
犬を確実に制御できる長さに

- ふんは必ず持ち帰ってください。



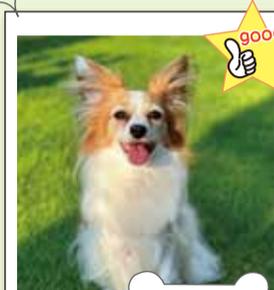
※排せつを家で済ませると、もっと散歩を楽しめます。

広げよう！

一歩進んだお散歩マナー

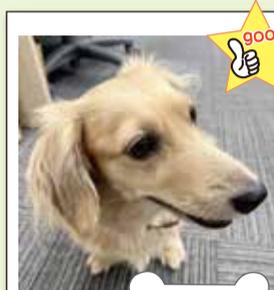
令和5年度「愛犬と私の一歩進んだお散歩マナー展」応募作品

- 区内の飼い主から寄せられた、一歩進んだお散歩マナー宣言の一部を紹介します。



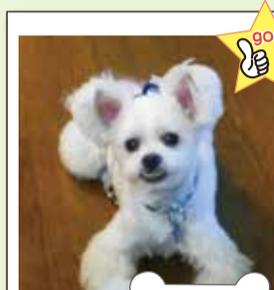
マロンちゃん

散歩中にマーキングやトイレをしないうつつけています。



ハナちゃん

よそのわんちゃんのうんちも見つけたら一緒に持ち帰ってます。



シンバちゃん

マナーベルト着用でお散歩します。



マナーベルト

マーキングによる尿を吸収して、お散歩中に臭いや汚れを残しません。

お散歩中に心がけたいポイントをYouTubeで公開しています。ぜひご覧ください。▶



問 環境衛生担当 ☎ 045-978-2465 fax 045-978-2423

アイコンの見方(各ページ共通) **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 住所 **名** 氏名(ふりがな)
☎ 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **年齢** 年齢 **窓** 窓口 **WEB** ウェブページ **往** 往復はがき **ハ** はがき **返** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効
先 先着 **抽** 抽選 **直** 当日直接 **日** 日時・期間 **会** 会場 **コ** コース **対** 対象・定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師・出演者 **内** 内容 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ
■ 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 **■** 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 **■** 特に記載のないものは、参加料無料です。
■ 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。 **■** 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。



募集・案内

■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売

📅 10月17日(木)11時30分～15時

(売り切れ次第終了)

📍 区役所1階区民ホール

※区役所駐車場は有料です。

👤 企画調整係

☎ 978-2216 ☎ 978-2410

■星槎大学附属国際問題研究所主催 オンライン講座

「アメリカ大統領選挙の行方」

📅 10月19日(土)16時～17時30分

📅 10月18日までに WEB

👤 星槎大学横浜事務局

企画広報部

☎ 979-0261



■青葉区公園愛護のつどい

「育てて楽しむ花壇づくり」講演会と

公園愛護会活動発表

📅 10月22日(火)13時30分～15時15分

(開場13時)

📍 青葉公会堂

👤 500人

👤 青葉土木事務所

☎ 971-2300 ☎ 971-3400

■都筑水再生センター&

川和車両基地見学会

📅 10月26日(土)9時50分(市営地下鉄

「中山駅」改札前集合)～15時(川和車

両基地解散)※貸切バスで移動

👤 市内在住・在学の小学生と保護者12

組(1組3人まで) **持** 歩きやすい靴、昼食

📅 10月11日10時～18時に WEB 先

👤 下水道河川局

都筑水再生センター

☎ 932-2321 ☎ 931-8919



■青葉台ハロウィーングリーンウォーク 2024に参加しよう

仮装をして青葉台駅周辺をきれいに!

先着順でプレゼントもあります。

📅 10月27日(日)12時～13時

※小雨決行

📍 青葉台東急スクエア South-1本館

1階アトリウム(青葉台2-1-1)

※普段着での参加も可

👤 資源化推進担当

☎ 978-2299 ☎ 978-2413

■新治恵みの里

市民の森散策と里芋収穫体験

📅 11月2日(土)10時30分～12時30分

(予備日:11月9日(土)13時～15時)

📍 にいはる里山交流センター

(緑区新治町887)

👤 市内在住の個人、家族・

グループ(4人まで) 15組

※子どもは森を一人で歩けること

¥ 1組2,100円(保険料含む、お土産付き)

📅 10月15日20時から WEB 先

👤 北部農政事務所農業振興担当

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

■公園・花・緑の名所を巡る

ウォーキング(第4弾)

「こどもの国 紅葉・アート巡りツアー」

📅 11月28日(木)10時～12時30分

📍 こどもの国(奈良町700)

👤 区内在住・在勤・在学の人 70人

(2時間30分程度歩ける人)

¥ こどもの国入園料は各自負担

📅 10月11日から WEB か **必要事項** を明記し、

☎ か郵送か直接企画調整係(〒225-

0024市ケ尾町31-4 ☎ 978-2410)へ。

先 ※1組4人まで申込可

👤 企画調整係 ☎ 978-2216



文化・芸術

区民ホールコンサート

第298回

お屋のミニコンサート

あおば音楽ひろば

区内在住のプロの音楽家による演奏会

📅 10月16日(水)12時15分～45分

📍 区役所1階区民ホール

👤 佐伯 はるな、吉武 瑞枝

📍 クラリネットとピアノ

【曲目】ラプソディ・イン・ブルー ほか

👤 文化・コミュニティ係

☎ 978-2295 ☎ 978-2413

■まち活カフェ+「知って、学んで、 安全・快適に!暮らしの整理収納術」

📅 10月24日(木)10時～12時

📍 区民活動支援センター

👤 24人

📅 WEB か ☎ か ☎ で、件名「まち活カ

フェ+」、☎、☎、☎を明記し、

区民活動支援センター

(☎ 978-3327 ☎ 972-6311

☎ ao-machikatsu@city.yokohama.jp)へ。

10月18日(着) 抽

■青葉区区民活動支援センターde 区民まつり

展示やパフォーマンスを行います。

📅 11月3日(日・祝)10時～15時

📍 区役所1階区民ホール

📍 区民活動支援センター

☎ 978-3327 ☎ 972-6311

■青葉区区民企画運営講座

子どもの多様な学びの場について

一緒に考えてみませんか?

映画「屋根の上に吹く風は」をみて不登

校の子どもの学びの場について考えよう。

📅 ①11月9日(土) 13時～15時 講演

②11月16日(土) 13時～16時 映画上映

③11月23日(土・祝) 13時～15時 ワーク

全3回 ※各回の詳細は WEB 参照

📍 区役所会議室

👤 20人

👤 5人

¥ 500円(全回分、映画視聴代含む)

📅 WEB か **必要事項**、☎、保育希望の有無

を明記し、☎か☎か☎で

文化・コミュニティ係

(〒225-0024市ケ尾町31-4

☎ 978-2295 ☎ 978-2413

☎ ao-bunkomi@city.yokohama.jp)へ。

10月31日(着) 抽

♪青葉区民音楽祭♪

地域のさまざまな音楽団体による

多彩な楽器を使用した演奏会

📅 11月10日(日)11時開演

(10時30分開場)

📍 青葉公会堂

👤 ・リコーダーコンソート青葉

・横浜アコーデオンの愛好会

・奈良北オカリナクラブ

・マリンバアンサンブルグループ

マリンBAマリン

・Plumeria(インドネシア竹製民族楽器)

・青葉台ジョイフルフレンズ・ハーモニカ

(出演順に掲載)

👤 青葉区民芸術祭運営委員会事務局

☎ 978-2297 ☎ 978-2413

青葉区制30周年記念事業
「青葉物語」・「青葉区誕生記念式典」を一挙放送!

新区誕生を記念して制作されたドラマ「青葉物語」と、1994年
 11月6日に行われた青葉区誕生記念式典を放送します!

📅 11月2日(土) 18時～20時
 青葉物語(第1・2話)、「あおバリューTV」特別編集版(「青葉物語」関係者座談会)

📅 11月3日(日・祝) 18時～20時
 青葉物語(第3・4話)、青葉区誕生記念式典
 放送チャンネル: イッツコムチャンネル11(地デジ11ch)
 📍 イッツ・コミュニケーションズ株式会社
 ☎ 0120-109199(受付:9時30分～18時)

10月～12月の放送分は…

テーマ 青葉区制30周年記念番組
～シェアサイクルで巡ろう!
未来に残したい美しい青葉の風景～

区制30周年記念番組の最終回!
 区内の美しい街並みや緑豊かな自然を
 シェアサイクルでサイクリング♪黄金色に輝く
 寺家ふるさと村のドローン映像は必見です!

●「あおバリューTV」をご覧いただくには

放送チャンネル	放送日	放送時間
イッツコム チャンネル11 (地デジ11ch)	月～金曜	18時45分～18時55分
	土曜	12時40分～12時50分

📍 広報相談係 ☎ 978-2221 ☎ 978-2411 **あおバリューTV** 検索

スポーツ・健康づくり

■ウォーキングイベント

稲荷前古墳群とすすき野公園コース

📅 10月26日(土)9時30分 もえぎ野公園

集合 すすき野公園解散(3時間程度) **持**

飲み物

👤 上谷本地区保健活動推進員 井上

☎ 080-1099-4964

■区民ハイク(仲秋の三浦アルプス)

📅 10月27日(日)8時 市営地下鉄「あざ

み野駅」集合(雨天時:11月10日(日))

📍 市営地下鉄あざみ野駅～京急

逗子葉山駅～桜山～二子山～JR東逗

子駅(歩行距離約13キロメートル)

👤 小学生以上(小学生は保護者同伴)

¥ 500円(交通費等は各自負担)

持 雨具、手袋、軽登山靴、ストック、飲

み物、弁当、保険証

📅 不要。直接集合場所へ。

📍 青葉区スポーツ協会ハイキング部

柳 ☎ 080-1361-8787

■①日本体育大学体力測定

②歩いて健康!元気に楽しく!

日体大ウォーキング

📅 ①11月9日(土)10時～15時、

10日(日)10時～14時

②11月17日(日)10時～12時

📍 日本体育大学横浜・健志台キャンパス

👤 ① 40歳以上 270人 ② 20人

¥ ②1,000円 **持** 詳細は WEB

📅 ①10月23日までに WEB 抽

②10月11日～11月7日に WEB 先

📍 日本体育大学社会貢献推進機構

スポーツプロモーション・オフィス

☎ 03-5706-0911



■第56回青葉レディーステニス杯 (ALT)大会

📅 11月28日(木) 9時から

📍 都田公園テニスコート

(都筑区二の丸14-45)

👤 区内在住・在勤または青葉区硬式

テニス協会加盟団体員

¥ 1チーム12,000円

持 初級・中級女子ダブルス12チーム

(1チーム2組の団体戦)

📅 10月27日～11月9日に青葉区硬式

テニス協会 WEB か、所定の申込用紙

に必要事項を明記し、参加料を添えて

青葉区硬式テニス協会事務局

ラックテニスショップたまプラーザ店

(〒225-0002美しが丘5-1-5

☎ 901-4546)へ。



■青葉区制30周年記念

青葉みんなでポッチャ大会

📅 12月1日(日)9時30分から

📍 青葉スポーツセンター

👤 区内在住・在勤・在学で

小学生以上の3人のチーム 48組

📅 10月7日～11月8日に WEB か、行事名、

チーム名、代表者の ☎、メンバー全員の

☎、小学生該当の有無、要配慮事項の

有無を明記し、☎でスポーツ・施設担当

(〒225-0024市ケ尾町31-4

☎ 978-2296 ☎ 978-2413)

へ。(着) 抽



子育て

■あおばの食育(予約不要)

福祉保健センター1階9番前
母子健康手帳 健康づくり係
☎ 978-2441 ☎ 978-2419

●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)

10月22日(火) 14時~15時受付
5~6か月児と保護者

●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)

10月17日・24日、11月7日(木)
各14時~15時受付
1~2歳児と保護者

●幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)

10月25日、11月8日(金)各14時~15時受付
3歳~未就学児と保護者

■親子の歯みがき教室・お口の相談

福祉保健センター1階 13番前
歯ブラシ、母子健康手帳

●ニコニコピカピカ歯みがき教室

仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!
10月24日(木)①9時30分~10時
②10時30分~11時

0~1歳5か月児と保護者 各5組
実施日の1か月前から WEB か ☎ 978-2441 ☎ 978-2419)へ。 ☎

●妊産婦・乳幼児歯科相談

11月8日(金)9時30分~11時
0歳~未就学児、妊産婦(妊娠中~産後1年未満の人) 25人
☎ ☎ で子ども家庭係 (☎ 978-2459 ☎ 978-2422)へ。 ☎

■プレパパ・プレママクラス

①11月9日(土)受付9時30分~40分(終了予定11時30分)
②11月23日(土・祝)受付8時50分~9時(終了予定11時30分)

①ラフール
②福祉保健センター1階15⑩番
区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30週~35週まで)になる人

①12組 ②16組
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
10月15日までに WEB ☎

子育て支援担当
☎ 978-2456 ☎ 978-2422

■精神科医師から聞いてみたい

「妊娠中・産後の“ココロ”のこと」
11月21日(木)10時~12時
オンライン(ZOOM)

区内および周辺区域在住の妊婦と家族、講演会に興味のある人
11月7日までに WEB ☎

子育て支援担当
☎ 978-2456 ☎ 978-2422

■青葉区制30周年記念講演会

家族のチカラ ~あなたの家族の物語~
家族に起こる悩みを乗り越えるヒントを見つけませんか。
12月12日(木)14時~16時

アートフォーラムあざみ野 150人
団 士郎さん(立命館大学客員教授・家族心理臨床家・漫画家)
10月15日~12月6日に WEB ☎

子ども家庭相談
☎ 978-2460 ☎ 978-2422

福祉・保健

■10月10日は世界メンタルヘルスデー

「シルバーリボン運動」は脳や心に起因する疾患(障害)およびメンタルヘルスへの理解の促進を目的とした運動です。
障害者支援担当
☎ 978-2453 ☎ 978-2427

■ウエルカフェマルシェ秋まつり

10月19日(土)10時~14時
※小雨決行
ハックドラッグ美しが丘店(美しが丘西3-65-3) ☎

障害福祉事業所が集まり、心を込めた手作り製品を販売します。
田園工芸 ☎ / ☎ 913-7035

■若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。
10月22日、11月12日(火)各13時30分~16時20分(相談時間50分・予約優先)

福祉保健センター2階相談室
市内在住の15~39歳の人と家族
☎ ☎ でよこはま北部ユースプラザ(☎ / ☎ 948-5505)へ。

■シンポジウム 社会的孤立を防ぐために ~人の繋がりを取り戻すために地域でできること~

11月6日(水)10時~12時
①区役所4階会議室 ②オンライン配信
各100人
基調講演:石田 光規さん(早稲田大学文学学術院 文化構想学部教授)

登壇者:宮本 義隆さん(TanoBa合同会社共同創業者 代表社員)、
秋山 紀子さん(NPO法人街の家族 理事)

10月11日~25日に WEB ☎
障害者支援担当 ☎ 978-2453
☎ 978-2427

区役所会場

オンライン

施設からのお知らせ

特に記載のないものの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-1225 ☎ 902-4492
休館日:10月15日(火)

■子どもを育てるあそびとおはなし “おはなしごっこ012”

10月24日、11月28日、12月26日、
2025年1月30日、2月27日、3月27日(木)
①10時15分から ②11時15分から 各全6回
全回参加可能な0~2歳の子と保護者各6組(0歳児は首が座っている子)
¥1,500円(全回分、お土産付き)
10月14日までに ☎ か WEB ☎

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3 (アートフォーラムあざみ野内)
☎ 910-5700 ☎ 910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎ 910-5724(9時~17時))へ申込み

■男性のための語り場

子どものイヤイヤ対応について学びと語りを楽しむ。
11月23日(土・祝)10時~12時
男性 15人
☎ 乳児保育(2か月から)あり
10月12日から ☎ か WEB ☎

■女性とごとの応援デスクミニセミナー ライフ&マネー・キャリアプラン 棚卸しセミナー

11月30日、12月7日(土) 13時~15時 全2回

小学生の子どもがいる働く・働きたい女性 20人 ☎ 乳児保育(2か月から)あり
10月22日から ☎ か ☎ か WEB ☎

美しが丘西地区センター

〒225-0001 美しが丘西3-60-15
☎ 903-9204 ☎ 903-9206
休館日:毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)

■第28回美しが丘西地区センターまつり

11月9日(土)10時~15時
舞台発表や作品展示など
☎ ☎
※詳細は WEB 参照
※作品展示は11月3日(日・祝)~17日(日)

■青葉区制30周年記念

①美しい風景をめぐるコンサート ~サクソフォン・カルテット~
②斉田 佳子 JAZZ LIVE ♪
11月23日(土・祝) 13時30分開演(13時開場)
11月24日(日) 14時30分開演(14時開場)
☎ ☎

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-8010 ☎ 901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

■後悔しない終の棲家選び

11月13日(水)9時30分~11時30分
20人
¥500円
10月11日0時から WEB、10時から ☎ か ☎ ☎

令和7年度 認可保育所等の入所申込受付が始まります!

2025年4月1日に認可保育所等【認可保育所、認定子ども園(保育部分)、家庭的保育事業、小規模保育事業、事業所内保育事業(地域枠)】への入所を希望する人の入所申込受付を行います。

申込方法 原則、「認定・利用調整事務センターへの郵送申請または、マイナンバーカードを使ったオンライン申請」です。
郵送の場合は、申請書類を「〒231-8350 横浜市子ども青少年局 認定・利用調整事務センター」宛てに郵送してください。

申込書類 専用封筒、申請書がセットになった「保育所等利用案内」を10月10日(木)から配布開始します。(市 WEB)では、10月1日(火)から公開されます。)区役所2階37番窓口、あざみ野駅行政サービスコーナー、区内認可保育所で配布するほか、市 WEB)からもダウンロードできます。就労証明書のみ、9月13日(金)から配布開始しています。

受付期間 10月10日(木)~11月6日(水)(消)
※オンライン申請は23時59分までの送信分が有効です。

留意事項 (1)令和6年度申請中の人も、改めて令和7年度の申請が必要です。
(2)以下に該当する場合は、区役所2階37番窓口で申請してください。
①障害児、持病や発達に心配がある児童など、保育に特別な支援を必要とする場合
②横浜市外の保育所等の利用を希望する場合
(3)上記①②に該当する場合を除き、書類を窓口にお持ちいただいても、受付できません。
(4)申込みの前に、申請する保育所等の見学をお願いします。えんさがしサポート★各園に直接お問い合わせください。
(5)オンライン申請フォームは10月10日(木)に公開予定です。

☎ 保育担当 ☎ 978-2428 ☎ 978-2422
子ども・子育て支援制度専用ダイヤル ☎ 664-2607

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

■山内地区センターまつり

🕒 11月16日(土)・17日(日) 各10時~15時
📍 サークル展示及び舞台発表、作品販売、軽食販売、子ども向けイベント
※詳細は WEB 参照 申 直

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
☎ 974-0861 ㊟ 974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■健康カラテ!令和6年度第2期

🕒 10月4日~2025年3月28日の原則
第2・4金曜 10時45分~11時45分 全12回
※詳細は要問合せ

👤 30人 料 3,600円(全回分)

申 10月11日から 窓 先

■みそ作り教室

🕒 10月27日(日) 9時30分~11時、11時30分~13時

👤 各12人と小学生親子4組

料 各4,000円(容器代含む)

📍 米みそを4キログラム仕込みます

申 必要事項、年齢、性別、希望時間帯を明記し、往か返 10月17日(着) 抽

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎ 972-7021 ㊟ 972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

申 (共通) 10月11日0時から WEB、10時から 窓か窓先

■笑いと人情の「おもいきり落語」

🕒 11月20日(水)14時~16時

👤 40人

料 500円

■①クリスマスリース講座

②お正月のドア飾り講座

🕒 ①11月28日(木) ②12月12日(木)

各10時~12時

👤 各12人 料 各2,800円

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎ 961-0811 ㊟ 961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

■若草台地区センターまつり

①展示・発表・イベント

②緑弦楽合奏団コンサート

🕒 11月10日(日) ①9時30分~15時

②14時30分~15時30分 人数 ②150人

申 ①直 ②10月11日9時から 窓、10時から 窓先

※駐車場利用不可 ※詳細は WEB 参照

■わんぱくホリデー「空手体験教室」

空手の基本を習おう。

🕒 11月17日・24日、12月1日(日)

①9時10分~10時20分

②10時30分~11時40分 各全3回

👤 各15人(小学校低学年以下は保護者も参加) 料 600円(全回分)

申 10月11日9時から 窓、10時から 窓先

奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎ 963-5380 ㊟ 963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

■秋の園芸講座

「里山の魅力を残す小野路を歩く」

🕒 11月5日(火) 9時40分小田急線「鶴川駅」

集合、15時頃現地解散

(※雨天時11月11日(月)に延期)

📍 町田市小野路周辺 里山5~6キロメートルの散策

👤 15人 料 700円(資料代含む)

申 10月11日~25日に 窓か窓か WEB 抽

■奈良地区センターまつり

①展示・舞台発表・ワークショップ・バザーなど

②パーカッションコンサート

🕒 ①11月16日(土)・17日(日)各10時~15時

②11月16日(土)11時30分~12時15分

申 ①直 ②10月11日0時から WEB、10時から 窓か窓先 ※駐車場利用不可

すすき野地域ケアプラザ

〒225-0021 すすき野1-8-21
☎ 909-0071 ㊟ 909-0072
休館日:毎月最終日曜

■ガイドボランティア入門講座

障害のある人への支援を学ぶ。

🕒 ①11月16日(土)10時~12時 ②11月30日(土)14時~16時

👤 各20人

📍 ①知的障害について ②視覚障害について

申 11月9日までに 窓か窓 抽

もえぎ野地域ケアプラザ

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎ 974-5402 ㊟ 974-5405
休館日:毎月第3月曜

■第24回もえぎ野まつり

🕒 10月20日(日)12時45分~16時

申直

■かいごの知恵袋 おしゃべりサロン

家族を介護する人同士でおしゃべり

🕒 10月22日(火)10時~11時30分

👤 家族の介護をしている人 15人

申 10月11日から 窓か窓 先

老人福祉センター横浜市ユートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎ 974-5400 ㊟ 974-5405
休館日:毎月第3月曜

申 (共通)10月25日9時から 窓か窓先

■ポッチャ講習会

🕒 11月20日(水)11時15分~12時15分

👤 60歳以上 20人

料 30円

■健康講座 口腔ケア

🕒 11月21日(木)10時~11時

👤 60歳以上 20人

鴨志田地域ケアプラザ

〒227-0033 鴨志田町547-3
☎ 961-6911 ㊟ 960-6011
休館日:毎月第3月曜

申 (共通)10月11日から 窓か窓先

■助産師さんの育児講座

(断乳・産後のケアほか)

🕒 11月1日(金) 10時~11時30分

👤 0歳~未就園児と母親 20組

料 1組500円(資料代含む) 持 要問合せ

■楽笑友の会共催

第3回 鴨志田寄席(落語・講談)

🕒 11月10日(日) 14時~15時45分

👤 小学生以上 40人

料 500円

荏田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/㊟ 479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

■区制30周年企画 荏田deハロウィン!

ワークショップ&フォトブース

🕒 10月27日(日) 10時~15時

申直

■大人のおはなし会

~語りと絵本と音楽と~

🕒 11月21日(木)13時~14時 人数 30人

申 10月11日から 窓か窓 先

荏田西コミュニティハウス

〒225-0014 荏田西1-4-2
荏田富士塚公園内 ☎/㊟ 507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

■えだにし科学実験隊2024

磁石で遊ぼう

🕒 11月4日(月・休)9時15分~11時30分

👤 小学生 25人 料 300円(保険料含む)

申 10月19日から 窓か窓 先

■アコーディオンの伴奏で歌いましょう!

🕒 11月12日(火)13時30分~14時30分

👤 30人 申 10月11日から 窓か窓 先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎ 981-1400 ㊟ 981-9883
aobadai@h02.itscom.net
(自主事業申込専用)
休館日:毎月末日

■青葉区制30周年記念事業

美しい風景をめぐるコンサート

~木管トリオのやさしい調べにのせて~

🕒 11月24日(日)

13時30分~14時30分

👤 50人 申 10月11日から

窓か窓先

■フライデーヨガⅢ

🕒 12月20日(金)~2025年3月14日(金)

(1月3日と休館日を除く)

①15時15分~16時15分

②16時30分~17時30分

③17時45分~18時45分 各全10回

👤 女性 各22人 料 各4,500円(全回分)

申 必要事項を明記し、窓か往か返

12月1日(着) 抽

寺家ふるさと村 四季の家

〒227-0031 寺家町414
☎ 962-7414 ㊟ 962-6321
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、10月23日(水)

■JIKEマルシェ

区内でとれた新鮮な農産物や農産加工品を販売します。17店舗(予定)が

四季の家館内外に並びます。

🕒 10月22日(火)10時30分~14時30分

(売り切れ次第終了)

※火曜ですが開館します。

※雨天決行

※公共交通機関をご利用ください。



青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76
(青葉区区民交流センター内)
☎ 989-5266 ㊟ 982-0701
休館日:毎月第1・2・4・5日曜

■日本語ボランティア入門講座

🕒 11月9日(土)13時30分~16時、

11月16日・30日(土)14時~16時 全3回

👤 18歳以上で青葉国際交流ラウンジで

日本語ボランティアとして活動をしたい人

20人(全回参加必須)

料 3,000円(全回分)

申 10月11日~25日に WEB 抽

※詳細は WEB 参照

くろがね青少年野外活動センター

〒225-0025 鉄町1380
☎ 973-2701 ㊟ 972-1093

■YOKOHAMA

スポーツ・レクリエーション

フェスティバル2024

🕒 10月14日(月・祝)10時~15時

📍 炭火体験、石窯ピザ、クラフト、

ウォーキングフットボール・ポッチャ体験会

料 WEB で要確認

持 WEB で要確認

申直

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/㊟ 511-7366

■モルック体験会

🕒 11月9日(土)10時~12時

📍 高架下エリア多目的運動広場

👤 小学生以上

申直

■おちばで遊ぼう~秋の自然観察会~

🕒 11月24日(日)10時~11時30分

👤 小学生以下の子と保護者 8組

申 10月26日~11月18日に 窓か窓 先

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎981-1811 ☎981-1839
✉tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp

うどん作り教室

11月9日(土)9時~13時
青葉区・緑区在住 16組(1組2人)
¥1組1,500円
参加者全員の必要事項、年齢を明記し、
か 10月18日(着) 抽

青葉区社会福祉協議会

〒225-0024 市ヶ尾町1169-22
☎972-8836 ☎972-7519

災害図上訓練DIG

11月10日(日)9時30分~11時30分
区内在住・在勤・在学の人
20人 10月31日までに
か WEB 抽

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎910-5656 ☎910-5674
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~
未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎910-5724(9時~17時))へ申込み

フェローアートギャラリー vol.53

前田 考美展
図形や身近なモチーフを
繊細な手つきで描いた絵画展
11月24日(日)まで9時~21時
申 抽

あざみ野コンテンポラリー

SHIMURABros 雲をつかんで虹を見た
10月5日(土)~27日(日)10時~18時
映像作品や彫刻作品などの展示
申 抽

こどもの国

〒227-0036 奈良町700
☎961-2111 ☎962-1366
休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200円、
幼児(3歳から)100円、65歳以上平日
のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細は WEB 参照

こどもの国秋まつり

①自然スタンプビンゴ<秋バージョン>
②大道芸に挑戦しよう
③パフォーマンスショー
④竹馬・フラフープであそぼう
⑤フラフープ大会
10月12日(土)~14日(月・祝)各9時
30分~16時(受付14時まで)
10月12日(土)・13日(日)各10時~15時
10月13日(日)10時~15時
10月14日(月・祝)10時~15時
10月14日(月・祝)13時から
※受付時間11時45分~12時45分
①正面入口広場 ②③④⑤中央広場
(雨天時:①②④中止、③⑤平成記念館)
¥100円 申 抽

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール
〒227-0062 青葉台1-4【6階】
☎981-3306 ☎981-3307
ラフールサテライト
〒225-0024 市ヶ尾町1152-25【1階】
☎979-1360 ☎979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝
日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時~16時
ラフ → ラフール開催
サテ → ラフールサテライト開催

情報発信デイ&miniひろば
@青葉台東急スクエア

10月22日(火)10時~12時
青葉台東急スクエア South-1
本館 1階アトリウム
0歳~未就学児と家族、妊婦と家族、
地域の人
親子で遊べる内容、情報提供、相談
申 抽

休日ひろば

地域の人も見学歓迎
11月3日(日・祝)10時~16時
0歳~未就学児と家族、妊婦と家族、
地域の人
ひろば、情報提供、相談
申 抽

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階
☎985-8555 ☎985-8560
申 フィリアホールチケットセンター ☎982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員 500人 ※11月13日以外未就学児入場不可

マエストロの白熱教室2024 指揮者・広上 淳一の音楽道場

11月10日(日)13時開演(約180分、休憩2回予定)
¥500円(全席指定)+α(お気持ちで好きな金額
をお支払いください。)
申 抽 窓 先



ランチ付き・
0歳からのキッズのためのプチコンサート
~打楽器アンサンブルの演奏を楽しもう~

11月13日(水)11時~11時45分
子と保護者 40組
¥2,000円(軽食付きペア券) ※当日の軽食販売あり
とことんトン!(齋藤 綾乃・篠崎 陽子・新野 将之) 申 抽 窓 先

善意銀行への寄付

吉村 春美様、志村 善一様、
匿名1件
ありがとうございました。
青葉区社会福祉協議会
☎972-8836 ☎972-7519

フードドライブ
常時受付中



家庭で食べきれず余っている食品を
フードドライブにお裾分けしませんか?

【受付可能な食品】
常温保存可能で、賞味期限が2か月以上
残っている未開封のもの

資源化推進担当
☎978-2299 ☎978-2413



全6回の特別コラムです。

農あるまちって
いいね!

第3回 青葉区は横浜を代表する 米どころ!

黄金色の田園風景と、おいしい新米の季節がやってきました♪



撮影協力:三澤総合農場(奈良町)

青葉区の水田の耕地面積は3,199アールで、市内
ナンバーワン*の広さを誇ります! 心和む田園風景は、
農家さんが手間をかけ育ててくれる地域の財産です。
※「なるほどあおば2023 データで見る青葉区」より

おいしいお米を作るためには、手を抜かないことが大切なんです。

冬の間は、「粗おこし」を数回行い病害虫を防いどり、
春には土を細かく砕いて肥料を混ぜ、水が均等に
行き渡るよう田んぼを水平にする「中耕」や
「こなし」を行うなど、何度も耕します。
また、水が入ったら、水量の見回りも欠かせません。
丁寧さは、おいしさや収穫量にもつながります。



代々恩田町でお米を生産している井上 太市さん

知ってた? 農の豆知識

野焼きを見かけたけれど...
農家が、稲わらなどを生活
環境に被害が生じないように
配慮した上で野焼きをすること
は、市の条例*で例外として
認められています。
稲わらなどの病害虫を駆
除し、残った灰は土壌に戻し
資源を循環しています。
※横浜市生活環境の保全等に
関する条例

まちづくり調整担当 ☎045-978-2217 ☎045-978-2410

次回もお楽しみに♪