



# A O B A 12

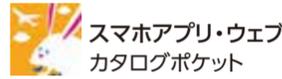
月号

広報よこはま青葉区版 2024(令和6)年12月号 No.326

編集・発行 青葉区役所広報相談係 〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4

☎045-978-2323(代)・2221(直) ☎045-978-2411 WEB(横浜市青葉区 検索)

区の人口 308,017人 区の世帯数 136,753世帯 2024年11月1日現在



青葉区公式 X (旧Twitter) @yokohama\_aobaku



区内3地区センターの

## プレイルームがリニューアル!

未就学児と保護者が利用できるプレイルームが、きれいに、  
そして利用しやすくリニューアルオープンしました!  
絵本のコーナーも蔵書が大幅に増えて、何度訪れても楽しめるようになりました!  
おもちゃも充実して新しくなったプレイルームに、ぜひ遊びに来てください!



▲区内地区センターの一覧

### 若草台地区センター

開館時間 月～土曜 : 9時～21時  
日曜、祝日 : 9時～17時  
休館日 毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)



みの 美野館長

壁紙などが新しくなり、お部屋全体のイメージがとても明るくなりました。絵本やおもちゃの種類も増え、ますます楽しめる場所となりましたので、ぜひ遊びに来てくださいね。

### 美しが丘西地区センター

開館時間 月～土曜 : 9時～21時  
日曜、祝日 : 9時～17時  
休館日 毎月第3火曜(祝日の場合は翌平日)



なぐも 南雲館長

とても可愛いプレイルームになって、小さいお子さんも楽しんでくれています。今までは無かった赤ちゃん向けのおもちゃも増えたので、よりいろいろな人に楽しんでもらっています。

### 藤が丘地区センター

開館時間 月～土曜 : 9時～21時  
日曜、祝日 : 9時～18時  
休館日 毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)



やました 山下館長

リニューアル後に利用した人は、とてもきれいになったと喜んでいました。また、「花と緑の地区センター」と呼ばれる当館ではヒマラヤ桜が咲き始めており、とても見頃です。ぜひお楽しみください。

※イベント等で使用できない場合があるため、プレイルームを利用する際は、事前にWEB等でご確認ください。

☎スポーツ・施設担当 ☎045-978-2294 ☎045-978-2413



## みたけ台中学校が取り組む「花の再利用」

### ～ GREEN×EXPO 2027 開催に向けて～

青葉区の魅力であり、GREEN×EXPO 2027のテーマになっている「花・緑・環境」の取組を青葉区公式SNSで紹介しています。今回は、廃棄される花の活用に積極的に取り組む、みたけ台中学校の活動を紹介します!

規格外で店頭には並ばない花やイベントの会場装飾に使われた花など、きれいな状態であるにもかかわらず廃棄処分されてしまう花があることをご存知でしょうか?

みたけ台中学校では、廃棄される花の活用にに取り組んでおり、生徒会本部の皆さんは、「花の力で生徒の心を明るくしたい」と、もらい受けた花を校内に飾り彩っています。保健美化委員の皆さんも、ドライフラワーを使ったせっけんを考案し、校内の手洗い場で活用しました。



▲廃棄される予定だった花



▲ドライフラワーを使ったせっけん

「きれいな花が捨てられていることをみんなに知ってもらいたい」と感じ、今年6月にはGREEN×EXPO 2027関連イベントで活動の展示発表にもチャレンジしました。



▲生徒会本部の皆さん

みたけ台中学校の詳しい取組や、生徒会の皆さんへのインタビューを区WEB等で紹介しています。ぜひご覧ください!



☎区WEB



こちらチェック

青葉区の花・緑の魅力を発信!公式 SNS『あおば GREEN DAY』

花・緑に関する地域の取組や区内の公園などを紹介しています。ぜひフォローをお願いします!



Facebook



Instagram

☎企画調整係

☎045-978-2216 ☎045-978-2410



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会  
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

特集



# 年末年始を安心

青葉消防署と青葉消防団が連携して

〒青葉消防署 ☎/fax 045-974-0119

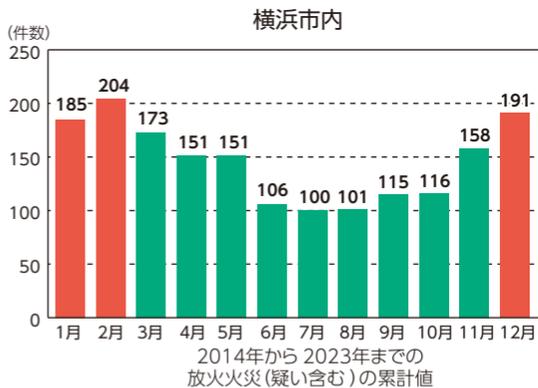
## 年末年始消防特別警戒を実施します!

12月20日～  
2025年1月4日

年末年始は、火災や救急の要請が増加傾向にあります。  
区民の皆さんが安心して年末年始を過ごせるよう、  
火災予防・放火防止を目的とした消防車両による地域巡回を行います。



横浜市消防局マスコットキャラクター ハマくん



### 放火対策

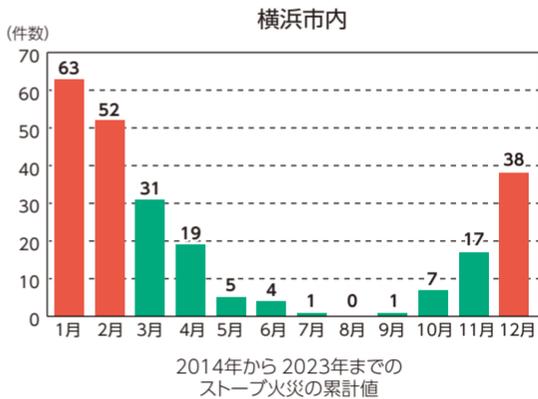
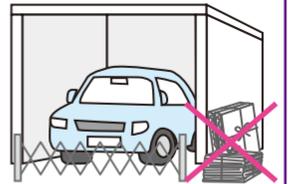
大掃除で注意!

ポイント1 家の周りに燃えやすいものを置かない

ごみは決められた日時・場所に出し、死角となる場所にはできるだけ物を置かないようにしましょう。

ポイント2 車庫や物置には鍵をかける

放火犯は人目につきにくい場所で放火するケースが多いです。車庫などには鍵をかけ、外部からの侵入を防ぎましょう。



### ストーブ火災対策

冬に注意!

ポイント1 ストーブの近くに燃えやすいものを置かない

洗濯物などをストーブの近くに干していると、何かの拍子で接触し、火災につながる恐れがあります。また、ストーブの近くでは、絶対にスプレー缶を使用しないでください。

ポイント2 就寝時には必ずストーブを消す

寝返りを打った時などに、布団がストーブに接触し、火災につながる恐れがあります。特に、就寝中は火災に気付くのが遅れ、被害が大きくなる可能性が高いです。



### 年末年始の急なけがや病気に注意しましょう!

年末年始は、受診できる病院に限られます。いざというときのために受診できる病院を調べておきましょう。

- 急な病気やけがで迷ったら → **かながわ救急相談センター【#7119】**  
(詳細は、16ページをご覧ください)
- 夜間の急病のときは → **夜間急病センター**  
(詳細は、16ページをご覧ください)
- 日曜、祝日、年末年始の急病のときは → **休日急患診療所**  
(詳細は、8ページをご覧ください)
- 事故の状況や症状からみて緊急だと感じたら → **119番通報**

大切な命を守るため、救急車の適正利用にご協力ください。

### 全日本プロレス × 青葉消防署

ちょっと待った!  
タコ足配線



©全日本プロレス

### 火災予防コラボ動画配信中!

青葉区内に全日本プロレスの道場があることがきっかけでタッグを組み、火災予防啓発活動をスタートしました。まずはコラボ第一弾として、火災予防の重要性を伝える広報動画を、横浜市消防局公式 Instagram で配信します!



### 令和7年 青葉区消防出初式

日時 2025年(令和7年) 1月5日(日) 10時～12時15分

参加要件 予約不要、入場無料

第一部 内容: 式典・古式消防演技  
場所: 青葉公会堂

第二部 内容: 消防団車両等分列行進・消防総合訓練・一斉放水・消防ヘリ上空通過  
場所: 青葉区総合庁舎第2駐車場

※第二部終了後、消防車両と写真撮影ができます。  
※荒天時や大規模な災害が発生した場合など、事情により中止、または一部縮小する場合があります。



詳しくはこちら

# して 過ごすために



## 青葉警察署は

☎ 青葉警察署 ☎ 045-972-0110

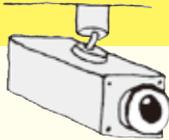
地域振興課 ☎ 045-978-2291 ☎ 045-978-2413

# 年末年始特別警戒を実施します!

12月15日～  
2025年1月3日

年末年始は犯罪・事故が多発します。家庭でも防犯対策・交通安全に取り組み、安全・安心な年末年始を過ごしましょう!

## 防犯対策



年末年始は、帰省や旅行などで長期間家を不在にすることが多くなりがちです。留守中に犯罪に巻き込まれることがないように、効果的な対策や環境づくりを実施することが大切です。

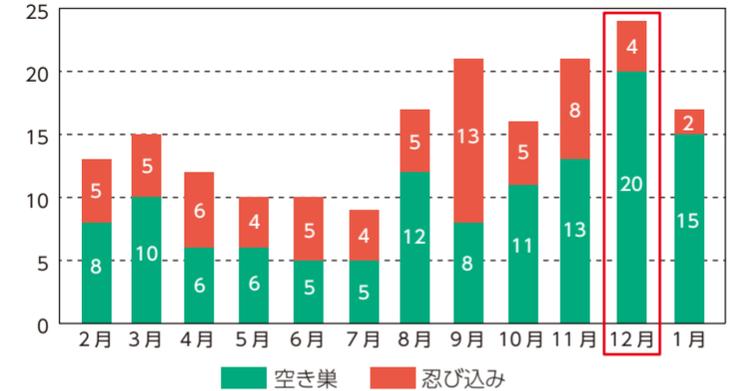
### 空き巣等の侵入盗が発生しています!

#### 空き巣・忍び込みについて

- 忍び込みは、夜間の就寝中など家の人が在宅中に侵入し金品を窃取する犯罪です。
- 犯人は、無施錠の家を狙います。鍵をかけ忘れて侵入される事例があります。
- 窓ガラスを割って侵入される事例も多数あります。



区内の空き巣・忍び込みの認知件数  
(2020年2月～2024年1月の累計)



#### 防犯のポイント



##### ● 戸締まりの徹底

出かける前、就寝前に、もう一度確認する。



##### ● 視認性の確保

庭やベランダ等には侵入者が身を隠しやすい物を置かない。

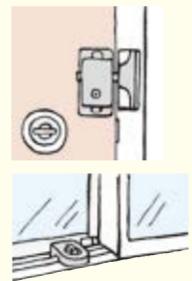
##### ● 留守を悟られない工夫

郵便受けに、郵便物や新聞等を溜めない。



##### ● ドアや窓ガラスの強化

ドアに複数の補助錠、窓ガラスに防犯フィルム、その付近に防犯センサーを取り付ける。



**悪質な訪問販売、不審な電話にも十分ご注意ください!**

## 交通安全対策

目が暮れるのが早い冬は歩行者や自転車などが認識しづらくなり、夕暮れ時(16時～18時)に交通事故が多発します。12月も安全に過ごすために、一人ひとりが交通ルールと交通マナーを守り交通事故を防ぎましょう。

### ドライバーの皆さんへ

- 早めにヘッドライトを点けましょう。
- 車間距離をあげ、法定速度を守りましょう。
- 冬用タイヤやバッテリーの点検など事前の整備を行いましょ。
- この季節はお酒を飲む機会が多くなります。飲酒運転は絶対にやめましょう。



交通課長から

### ワンポイントアドバイス

11月から自転車運転中の「ながらスマホ」と「酒気帯び運転」の罰則が新設されました。これらの行為は大変危険です。絶対にやめてください。



青葉警察署交通課長  
すぎやま ひろき  
杉山 裕紀さん

### 歩行者の皆さんへ

- 道路を横断する際は信号を守り、横断歩道等を利用しましょう。
- 歩行者や自転車に乗る人は「明るく目立つ色の服」を着用し「反射材」を身に付けましょう。



反射材  
(巻きつけタイプ)

反射材  
(キーホルダータイプ)



反射材の着用例

# 年末年始 商店街のイベントやイルミネーションを楽しもう!

青葉区の商店街が  
年末年始に実施する  
イベント・イルミネーションを  
紹介します♪

## エダトモ プレミアム商品券

500円券13枚つづりの商品券を5,000円で販売します。商店会事務所(荏田北3-1-2)及びイベント参加店舗にて購入可能です。

期間 11月1日(金)～12月31日(火) 会場 江田駅周辺商店会  
問 江田駅周辺商店会事務局 ☎045-910-0798



## えだバル&クリスマス2024

対象店舗がえだバルメニューや期間限定メニューを提供します。

期間 12月2日(月)～25日(水) 会場 江田駅周辺商店会  
問 江田駅周辺商店会事務局 ☎045-910-0798



## 青葉台商店会 歳末謝恩スタンプラリー2024

期間内に2店舗で買い物をし、スタンプをもらおうと応募ができます。

期間 12月1日(日)～2025年1月31日(金) 会場 青葉台商店会  
問 青葉台商店会事務局 ☎045-983-2845

## 青葉台南商店会 歳末大売り出し2024

歳末大売り出しの期間中に加盟店で買い物をし、10枚で1回の抽選ができる福引券を配布します。

期間 12月1日(日)～23日(月) (抽選期間:12月22日(日)～24日(火)13時～17時)

会場 青葉台南商店会 (抽選場所:フィットケア・デポしらとり台店駐車場)

問 (有)シモヤマランドスケープ軽井沢園 ☎045-981-3975

## 歳末感謝祭

イベント参加店で買い物や飲食をすると、福引きができます。抽選で豪華賞品や金券などが当たります。

期間 12月1日(日)～15日(日) (福引期間:12月9日(月)～15日(日))

会場 藤が丘商店会

問 理容ファミリー ☎045-973-4669

## 一度はやってみたいすすき野のガラポン

お買上げ1,000円ごとにガラポン券を配布します。

期間 12月14日(土)～25日(水) 会場 すすき野商店会

問 林屋精肉店 ☎045-901-7729

## ペアツリーイルミネーション

期間 2025年2月28日(金)まで  
点灯時間 17時頃～22時

美しが丘公園のシンボルツリーである自由広場のヒマラヤ杉に、今年もイルミネーションが点灯します。

## 街路樹イルミネーション

期間 2025年2月28日(金)まで  
点灯時間 16時頃～24時 (予告なしに変更する場合があります)

たまプラーザ テラスと東急百貨店に挟まれた道路の街路樹にイルミネーションが輝きます。今年から電球を変更し、ボリュームアップした輝きをお楽しみください。

問 地域活動係 ☎045-978-2291 fax 045-978-2413

※写真は過去に開催したイメージです。

## 年末年始の急病時は「青葉区休日急患診療所」へ

場所 市ケ尾町31-21 12月30日～2025年1月3日  
診療日時 日曜、祝日、年末年始  
受付時間 9時～11時30分、13時～15時30分  
診療科目 内科、小児科

問 青葉区休日急患診療所 ☎045-973-2707

※マイナンバーカードまたは健康保険証、小児医療証(該当者)、現金、お薬手帳か服用中の薬を忘れずにお持ちください。

※インフルエンザ、溶連菌、新型コロナウイルス(抗原検査)の検査を行っています。ただし、検査キットの在庫状況により検査ができない場合があります。

※現在薬の入荷が困難な状況のため、希望の薬を処方できない場合があります。

※年末年始に受診できる区内医療機関は、青葉区医師会

WEB 参照

青葉区医師会 検索



急な病気やけがで迷ったら、☎#7119または☎045-232-7119へ。詳細は、16ページをご覧ください。

## 年末年始 区民利用施設等の休み

### 青葉区総合庁舎、行政サービスコーナーの休館日

- 区役所(\*1)・福祉保健センター・区民活動支援センター  
▶12月28日～2025年1月5日
- 行政サービスコーナー ▶12月29日～2025年1月3日

### 各施設の休館日

- 12月27日～2025年1月5日
  - 寺家ふるさと村四季の家
- 12月28日～2025年1月3日
  - 青葉台コミュニティハウス
  - 青葉区青少年の地域活動拠点(あおばコミュニティ・テラス)
- 12月28日～2025年1月4日
  - 区内地区センター
  - 青葉スポーツプラザ
  - 新石川スポーツ会館
  - ユートピア青葉
- 12月29日～2025年1月3日
  - 山内図書館(\*2)
  - 青葉公会堂
  - 区内地域ケアプラザ(\*3)
  - 区内コミュニティハウス(青葉台を除く)
  - 青葉区地域子育て支援拠点 ラファール・ラファールサテライト(\*4)
  - 青葉区福祉保健活動拠点「ふれあい青葉」(青葉区社会福祉協議会)
  - 青葉区区民交流センター(田奈ステーション)(\*5)
  - 青葉区民文化センター(フィリアホール)
  - アートフォーラムあざみ野
  - 美しが丘公園こどもログハウス
  - くろがね青少年野外活動センター
  - ほっとサロン青葉
  - 谷本公園
- 12月29日～2025年1月4日
  - 青葉スポーツセンター(\*6)

- \*1 休み期間中も戸籍の届書(出生、婚姻、死亡などの届出)は、区役所1階「夜間受付」でお預かりします。お預かりした届書は2025年1月6日以降に審査し、内容に重大な不備がなければ、お預かりした日にさかのぼって受理します。区役所戸籍担当では届出の事前審査も行っています。(区役所2階21番窓口、戸籍担当 ☎045-978-2225)
- \*2 2025年1月4日は12時～17時に開館します。
- \*3 年末年始における緊急時の相談については、相談専用コールセンターに転送されます。
- \*4 年末年始も相談フォームで相談受付ができます。ご連絡は2025年1月4日からになります。
- \*5 12月28日、2025年1月4日は17時まで開館します。(図書取次の受付は16時30分まで)
- \*6 12月28日、2025年1月5日は9時～17時に開館します。

### 青葉区図書サービス 駅図書返却ポスト

年末年始は青葉台駅・市ケ尾駅・たまプラーザ駅の図書返却ポストは利用できません。

### 利用停止期間

12月28日～  
2025年1月4日12時

**アイコンの見方(各ページ共通)** **必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面) **〒** 住所 **名** 氏名(ふりがな)  
**☎** 電話(番号) **☎** ファクス(番号) **✉** Eメール(アドレス) **年齢** 年齢 **窓** 窓口 **WEB** ウェブページ **往** 往復はがき **ハ** はがき **返** 返信用はがき持参 **(着)** 必着 **(消)** 消印有効  
**先** 先着 **抽** 抽選 **直** 当日直接 **日** 日時・期間 **会** 会場 **コ** コース **対** 対象・定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **講** 講師・出演者 **内** 内容 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ  
**■** 毎月11日以降のお知らせを掲載しています。 **■** 先着順のものは、毎月11日から受け付けます。 **■** 特に記載のないものは、参加料無料です。  
**■** 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。 **■** 掲載中のイベント等は中止・延期、内容が変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# 今月のお知らせ

AOBA INFORMATION

- 青葉区役所の開庁時間は8時45分～17時です。
- 青葉区役所の宛先は、〒225-0024 市ケ尾町31-4です。



## 募集・案内

### ■あおばマルシェの開催

区内でとれた新鮮な農産物などの直売  
 12月19日(木)11時30分～15時  
 (売り切れ次第終了)

区役所1階区民ホール

※区役所駐車場は有料です。  
 ※ポイントシールを10枚集めると、エコバッグまたはカトラリーをプレゼント!  
 「区制30周年ロゴキーホルダー」  
 のお渡しは12月27日まで!



企画調整係

☎ 978-2216 fax 978-2410

### ■令和7年青葉区賀詞交換会

区民及び区に関する団体や事業者  
 が一堂に会し交流するとともに、新年を  
 祝います。

2025年1月5日(日)12時～13時30分

青葉スポーツセンター

¥ 5,000円

申込に必要事項を明記し、庶務係  
 (〒225-0024市ケ尾町31-4 ☎ 978-2212  
 fax 978-2410)へ。12月13日(着)

### ■突然の死を回避するための日常生活習慣

2025年1月11日(土)10時30分～12時  
 日本体育大学横浜・健志台キャンパス  
 (鴨志田町1221-1)

小学生以上 100人

不慮の事故や突然死の中には、避け  
 られた死亡が多数存在。命の大切さや  
 対処法、生活の送り方を救命救急医とし  
 ての経験から提言します。

¥ 1,000円(小学生500円)

申込12月25日までに WEB 先

問 日本体育大学社会貢献推進機構

スポーツプロモーション・オフィス

☎ 03-5706-0911

### ■新治恵みの里 葉物野菜の収穫体験

2025年1月11日(土)13時～14時30分  
 (予備日:1月12日(日)13時～14時30分)

にいほる里山交流センター  
 (緑区新治町887)

市内在住の個人・家族・  
 グループ(4人まで) 15組

¥ 1組1,500円(保険料含む、お土産付き)

申込12月15日20時から WEB 先

問 北部農政事務所農業振興担当

☎ 948-2480 fax 948-2488

### 起業支援イベント参加者募集

#### 青葉区で起業をお考えの方へ ～踏み出そう!起業への第一歩～

①2025年1月11日(土)13時～16時30分  
 ②2月15日(土)13時～15時  
 ③3月8日(土)13時～16時30分  
 全3回(①③は交流会含む)

区役所4階会議室

40人程度

坂佐井 雅一さん  
 (NPO法人協同労働協会OICHI理事長)ほか

学歴もコネも、経験もない0からの起  
 業例、事業計画を作成、起業家や受講  
 生との交流会、AIの活用についてなど

申込2025年1月5日までに WEB

(申込フォーム) 抽

問 地域活動係

☎ 978-2291 fax 978-2413

### ■ありがとうマイナンバーカード、 いいカードです。

平日は区役所に行けない人もマイナ  
 ンバーカードをお持ちの場合は、毎日6時  
 30分～23時まで、コンビニのマルチコ  
 ピー機で住民票を取得することができます。  
 発行手数料は、窓口で取得するよりも  
 50円安く、250円で取得できます。

※電子証明書搭載済みのマイナンバーカード  
 のみ

※システム休止日を除く

問 登録担当

☎ 978-2233 fax 978-2418

## 文化・芸術

### 青葉区民芸能祭

区内で活動している詩吟、舞踊、  
 ダンス、バレエ、民謡、郷土芸能等の  
 団体が集まって日頃の成果を披露!

①12月14日(土)11時30分開演

②12月15日(日)10時30分開演

青葉公会堂

問 青葉区民芸術祭

運営委員会事務局

☎ 978-2295 fax 978-2413



### 区民ホールコンサート

#### 第300回 記念コンサート

#### あおば音楽ひろば

お昼のミニコンサートが第300回  
 を迎えることを記念した特別企画  
 パイオリンと声楽とピアノによる  
 素敵なアンサンブルをお届けします

12月18日(水)12時15分～45分

区役所1階区民ホール

早川 愛美、青木 結愛、猶井 幹達

【曲目】アヴェ・マリアほか

問 文化・コミュニティ係

☎ 978-2295 fax 978-2413

## スポーツ・健康づくり

### ダンス講習会(スタンダード&ラテン)

- ①入門
- ②初級(経験者向け)
- ③種目別(中級者向け)

①2025年1月6日・27日、2月3日・10日、  
 3月3日・10日・24日(月)13時～15時  
 全7回

②1月8日～3月12日の水曜13時～15時  
 全10回

③1月10日～3月14日の金曜15時～17時  
 全10回

青葉スポーツセンター

市内在住の18歳以上の人

①②各10人 ③20人

¥ ①3,500円 ②5,000円 ③6,000円  
 (全回分)

持 動きやすい服装、ダンスシューズ

申込12月15日～25日に ☎ で

青葉区ダンススポーツ連盟

西村(☎ 080-6608-1225)へ。 抽

### 腰痛さようなら体操教室

2025年1月26日(日)10時～12時

日本体育大学横浜・健志台

キャンパス

20人 ¥ 1,000円

申込12月11日～2025年1月16日に WEB 先

問 日本体育大学社会貢献推進機構

スポーツプロモーション・オフィス

☎ 03-5706-0911

## 子育て

### ■あおばの食育(予約不要)

福祉保健センター1階⑨番前

持 母子健康手帳 問 健康づくり係

☎ 978-2441 fax 978-2419

### ●プレ離乳食(4か月児健診と同日開催)

12月17日、2025年1月7日(火)

各14時～15時受付

5～6か月児と保護者

### ●パクパク幼児食(1歳6か月児健診と同日開催)

12月19日、2025年1月9日(木)

各14時～15時受付

1～2歳児と保護者

### ●幼児期の食育(3歳児健診と同日開催)

12月12日(木)・20日、2025年1月10日  
 (金)各14時～15時受付

3歳～未就学児と保護者

### ■子どもの自己肯定感をはぐくむための 3つの心構え

思春期の子をもつ保護者のための講座

12月18日(水)13時～14時

あおばコミュニティ・テラス

思春期世代の子の保護者

申込12月17日までに WEB

問 あおばコミュニティ・テラス

☎ 500-9254 ☎ info@aobact.com

### ■青葉区多世代交流事業

#### 「冬休み みんなの学習室」

ボランティアの学生のお兄さん・  
 お姉さんと一緒に勉強しませんか?

あおばコミュニティ・テラス:

12月26日(木)、2025年1月6日(月)

(☎ 500-9254)

大場地域ケアプラザ:

12月26日(木)、1月5日(日)

(☎ 975-0200)

さつきが丘地域ケアプラザ:

12月26日(木)・27日(金) (☎ 972-4769)

鴨志田地域ケアプラザ:

12月27日(金)、1月5日(日)

(☎ 961-6911)

美しが丘西地区センター:

1月5日(日)・6日(月)

(☎ 903-9204)

区内在住の小学生 各日15人

申込12月11日から各施設に

☎ か WEB 先

問 学校連携・こども担当

☎ 978-2345 fax 978-2422

### ■こどもの食生活相談

2025年1月8日(水)9時から、10時か  
 ら、11時から(相談時間30分程度)

福祉保健センター1階⑩番

離乳食～学齢期の子の保護者

離乳食、小食、好き嫌い等食生活に  
 関する個別相談

申込☎ で健康づくり係(☎ 978-2441

fax 978-2419)へ。

### ■離乳食教室

手作りの離乳食を親子で食べてみよう

2025年1月8日(水)13時30分～15時

福祉保健センター1階⑩番

7～9か月児と保護者 20組

離乳食中期頃の話、調理実演、試食

申込12月18日から

WEB か ☎ で健康づくり係

(☎ 978-2441)へ。 先

## 緑税務署からの重要なお知らせ



確定申告は自宅からスマホで!  
 マイナポータル連携を利用してさらに便利に!

所得税の確定申告はスマホで申告(e-Tax)ができます。国税庁 WEB の  
 「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力する  
 だけで申告書の作成ができ、自動計算されるので計算誤りもありません。

また、マイナポータル連携を利用することで、「源泉徴収票」「ふるさと納税」  
 「医療費」などの内容が自動入力され、さらに便利になっています。

マイナポータル連携をご利用いただくためには事前準備が必要ですので、  
 早めの準備をお願いします。



確定申告書等作成コーナー



マイナポータル連携



マイナンバーカードの  
 パスワードをお忘れの場合(外部サイト)



問 緑税務署個人課税第1部門 ☎ 972-7771(内線215、216)

親子の歯みがき教室・お口の相談

福祉保健センター1階③番前
持 歯ブラシ、母子健康手帳

妊産婦・乳幼児歯科相談
2025年1月10日(金)9時30分～11時
0歳～未就学児、妊産婦(妊娠中～産後1年未満の人) 25人

でこども家庭係(☎ 978-2459
☎ 978-2422)へ。☎

ニコニコピカピカ歯みがき教室
仕上げ磨き用の歯ブラシ1本プレゼント!
2025年1月23日(木)

9時30分～10時 ②10時30分～11時
0～1歳5か月児と保護者 各5組
実施日の1か月前から
WEB か ☎ で健康づくり係
(☎ 978-2441 ☎ 978-2419)
へ。☎



プレパパ・プレマクラス

①2025年1月11日(土)受付9時30分～9時40分(終了予定11時30分)
②1月25日(土)受付8時50分～9時(終了予定11時30分)
①ラフール ②福祉保健センター1階
⑤⑥番

区内在住で初めて父親・母親(当日妊娠30～35週)になる人 ①12組 ②16組
育児体験実習(沐浴、衣類交換)ほか
12月15日までに WEB 抽
子育て支援担当
☎ 978-2456 ☎ 978-2422



福祉・保健

12月1日は世界エイズデー

HIV治療の進歩でHIVに感染しても早期発見と早期治療によって今までと変わりなく、普通の生活を送ることができます。
★検査・相談は無料・匿名で実施しています。

毎週月曜13時30分～14時
※要予約(匿名)

区役所1階福祉保健センター
健康づくり係
☎ 978-2440 ☎ 978-2419



若者のための専門相談

不登校やひきこもりなどの問題について、相談を受け付けています。

12月24日、2025年1月14日(火)
各13時30分～16時20分
(相談時間50分・予約優先)

福祉保健センター2階相談室
市内在住の15～39歳の人と家族
☎ ☎ でよこはま北部ユースプラザ
(☎/☎ 948-5505)へ。

施設からのお知らせ



特に記載のないもの問合せ、申込みは各施設へ

山内図書館

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-1225 ☎ 902-4492
休館日:12月16日(月)

おはなし会

「空とぶじゅうたん絵本と語り」
①12月11日、2025年1月8日(水)
②12月13日・27日、2025年1月10日(金)
③12月22日(日)
①各15時30分から②③各10時30分から
①③1人で聞ける3歳以上の子
②1歳以上の子と保護者 申 直

男女共同参画センター横浜北

〒225-0012 あざみ野南1-17-3
(アートフォーラムあざみ野内)
☎ 910-5700 ☎ 910-5755
休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月～未就学児、4日前までに子どもの部屋
(☎ 910-5724(9時～17時))へ申込み

働く女性の

「私も相手も大事にする伝え方」
ワークやロールプレイで伝え方を学ぶ
2025年1月21日(火)10時～12時
緑図書館(緑区十日市場町825-1)
働く・働きたい女性 20人
12月11日から ☎ か ☎ か WEB で
緑図書館(☎ 985-6331 ☎ 985-6333)
へ。☎

男性のコミュニケーション再発見
～"男らしさ"から見えること～

日々のコミュニケーションで求められる、男性の"当たり前"を見つめ直す
2025年2月2日(日)13時～15時
男性 15人
☎ 乳児保育(2か月から)あり
12月12日から ☎ か WEB ☎

山内地区センター

〒225-0011 あざみ野2-3-2
☎ 901-8010 ☎ 901-5544
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)12月11日0時から WEB、
10時から ☎ か ☎ ☎

古典文学講座 枕草子を生き生きと

2025年1月21日、2月4日(火)
10時～11時30分 全2回
20人
¥ 1,200円(全回分)

はじめての健康気功

2025年1月25日、2月1日・8日(土)
18時30分～19時30分 全3回
15人
¥ 1,500円(全回分)

大場みすずが丘地区センター

〒225-0016 みすずが丘23-2
☎ 974-0861 ☎ 974-0862
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

地区センター伝統文化イベント
「新春寄席」

2025年1月19日(日)14時～16時
(13時30分開場)
小学生以上 50人
¥ 500円
12月11日から ☎ か ☎ ☎ ※ ☎ 優先
※その他のイベントについては ☎ ☎ ☎
WEB 参照

藤が丘地区センター

〒227-0043 藤が丘1-14-95
☎ 972-7021 ☎ 972-7031
休館日:毎月第4火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)12月11日0時から WEB、
10時から ☎ か ☎ ☎

初めてのテーブル茶道
～お正月 和文化体験～

2025年1月18日(土)①11時～12時15分
②13時～14時15分 各12人
¥ 各1,000円
持 保温可能な500ミリリットル程度の水筒
新春 藤が丘寄席
2025年1月26日(日)14時～15時30分
40人 ¥ 500円
☎ 古今亭ざん志

若草台地区センター

〒227-0045 若草台20-5
☎ 961-0811 ☎ 961-1632
休館日:毎月第2月曜(祝日の場合は翌平日)

獅子舞で一年の縁起を
あげていきましょう

2025年1月5日(日)10時40分～11時
申 直

わんぱく「小学生マスコット作り」
音の出るマスコット作り

2025年1月18日(土)10時～11時30分
12人 ¥ 100円
12月11日10時から ☎ か ☎ ☎



奈良地区センター

〒227-0036 奈良町1843-11
☎ 963-5380 ☎ 963-5381
休館日:毎月第2火曜(祝日の場合は翌平日)

申(共通)12月11日0時から WEB、
10時から ☎ か ☎ ☎

～0歳から楽しめる～
キッズのためのプチコンサート★

2025年1月12日(日)
10時30分～11時
60人
福は内! 奈良寄席
2025年2月2日(日)
15時～16時
50人 ☎ 夢見亭わつぱさん



すすき野地域ケアプラザ

〒225-0021 すすき野1-8-21
☎ 909-0071 ☎ 909-0072
休館日:毎月最終日曜

ひきこもりということ

当事者・経験者が楽しめるイベント
12月28日(土)13時30分～16時
ひきこもり当事者・経験者・生きづらさを抱える人 40人 申 直 ☎

老人福祉センター横浜市コートピア青葉

〒227-0044 もえぎ野4-2
☎ 974-5400 ☎ 974-5405
休館日:毎月第3月曜

肩・腰・膝の不調改善講座

2025年1月15日・22日・29日(水)
13時30分～14時45分 全3回
60歳以上の人 30人
¥ 100円(全回分)
12月11日9時から ☎ か ☎ ☎

スマホの基本とLINE体験

2025年1月29日(水)10時～12時
60歳以上の人 20人
12月17日9時から ☎ か ☎ ☎

恩田地域ケアプラザ

〒227-0066 あかね台2-8-4
☎ 988-2010 ☎ 988-0901
休館日:毎月第4月曜

申(共通)12月11日10時から ☎ か ☎ ☎

元宝塚歌劇団出身講師による
か～る軽体操

毎月第2・4金曜 ①10時～10時45分
②11時～11時45分
各20人 ¥ 各400円
持 動きやすい服装、タオル、飲み物

免疫力を高める健康体操
～自宅出来る太極拳と呼吸法～

12月18日、2025年1月15日・29日、
2月5日・19日、3月5日・19日(水)
10時～11時 全7回
15人(継続参加可能な人)
¥ 2,800円(全回分、保険料含む)

▶アイコンの見方は9ページを参照してください。

荇田コミュニティハウス

〒225-0012 あざみ野南1-4-1
赤田東公園内 ☎/☎ 479-1149
休館日:毎月第2水曜(祝日の場合は翌平日)

- 荇田コミハに獅子舞がやってくる!
2025年1月5日(日)10時~10時20分頃
申 画
大人のおはなし会
~民話と創作琵琶語り(越前琵琶)~
2025年1月23日(木)13時~14時
30人
申 12月12日から ☎か ☎ 先

荇田西コミュニティハウス

〒225-0014 荇田西1-4-2
荇田富士塚公園内 ☎/☎ 507-1213
休館日:毎月第4月曜(祝日の場合は翌平日)

- [荇田西憩いの広場]に獅子舞がやってくる!
2025年1月5日(日)9時30分~9時45分頃
申 画
絆カフェ2024 第2回
~生地を貼ってつくるオリジナルキーリップ~
2025年1月20日(月)10時~11時30分
10人 ¥300円
申 12月11日から ☎か ☎ 先

青葉台コミュニティハウス「本の家」

〒227-0062 青葉台2-25-4
☎ 981-1400 ☎ 981-9883
休館日:毎月末日

- 申(共通)12月11日から ☎か ☎ 先
初笑いあおば寄席
冬のお笑い教室の発表会
2025年1月5日(日)10時30分~12時30分
40人
リラックスストレッチⅢ
~お昼の簡単ストレッチタイム~
2025年1月8日・22日、2月12日、3月12日(水)13時15分~14時15分 全4回
22人
¥2,000円(全回分)

青葉国際交流ラウンジ

〒227-0064 田奈町76
(青葉区区民交流センター内)
☎ 989-5266 ☎ 982-0701
休館日:毎月第1・2・4・5日曜

- 2025年度ボランティア募集説明会
2025年1月15日(水)・18日(土)各12時30分から ※どちらかに参加してください。(会場の都合により、説明会の開催時間変更あり)
申 12月11日~2025年1月10日に WEB
※ WEB が使えない場合は ☎ へ

【事業企画部会】イベント・講演会・外国語教室等の企画・運営
【情報・広報部会】外国人向けの生活情報収集、広報紙「ラウンジニュース」の企画・編集・発行等
【日本語部会】(a)外国人に日本語を教える。(b)外国につながる子どもに教科補習や日本語指導を行う。
(a)日本語を母語とする18歳以上の人で、日本語ボランティア入門講座受講者か日本語教師の経験者・有資格者で年間を通して活動できる人
(b)日本語を母語とする18歳以上の人(子どもが好きな人歓迎)

美しが丘公園こどもログハウス

〒225-0002 美しが丘2-22
☎/☎ 902-6925
休館日:毎月第3月曜(祝日の場合は翌平日)

- 休館のお知らせ
大規模修繕工事のため、休館します。
2025年1月14日(火)~3月23日(日)
※工事都合により、日程が変更になる場合があります。更新情報は WEB

谷本公園

〒227-0042 下谷本町31-10
☎/☎ 511-7366

- パワーヨガ教室
毎週金曜11時~12時20分
各15人
¥各800円(6回分のチケットは4,500円)
申 参加日前月の第3金曜日から ☎か ☎ 先
野鳥観察会
2025年1月18日(土)9時~11時30分
小学生以上10人
申 12月16日から ☎か ☎ 先

田奈恵みの里

〒227-0064 田奈町52-8
JA横浜田奈支店組織係
☎ 981-1811 ☎ 981-1839
☎ tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp

- みそ造り教室
①2025年2月7日(金)②2月8日(土)各13時~15時
青葉区・緑区在住の人
①20人(1人参加のみ)②16組(1組2人まで)
¥1組 5,000円(1組でみそ5キログラムを作ります。)
持 三角布、マスク、エプロン、飲み物
申 希望日、参加者全員の 必要事項、 年齢 を明記し、☎か ☎か ☎ 12月20日(着) 抽

善意銀行への寄付

匿名1件
ありがとうございました。
青葉区社会福祉協議会
☎ 972-8836 ☎ 972-7519

青葉区民文化センター フィリアホール

〒227-8555 青葉台2-1-1 東急スクエア本館5階
☎ 985-8555 ☎ 985-8560
☎ フィリアホールチケットセンター ☎ 982-9999
休館日:毎月第3水曜 定員 500人 ※12月23日以外は未就学児入場不可

- あつまれ! 楽器の仲間たち
~フィリアホールの親子で楽しむクリスマスコンサート~
12月23日(月)11時~11時45分
¥1,000円(小学生以下は500円)
しましまのおんがくたい ほか
申 ☎か ☎



しましまのおんがくたい

横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 あざみ野南1-17-3(アートフォーラムあざみ野内)
☎ 910-5656 ☎ 910-5674 休館日:毎月第4月曜
※保育あり(予約制・有料) 1歳6か月~未就学児、4日前までに子どもの部屋(☎ 910-5724(9時~17時))へ申込み

- Welcome! ロビーコンサート
太鼓の演奏と獅子舞を披露
2025年1月5日(日)12時~12時40分
申 画
ヌード・クローキー
時間を変えて、いろいろなポーズを描く
2025年1月22日、2月5日・19日、3月5日(水)14時~16時30分
(初回のみ13時45分から) 全4回
15歳以上(中学生を除く) 20人
¥6,500円(全回分)
申 12月24日までに ☎か WEB 抽

こどもの国

〒227-0036 奈良町700
☎ 961-2111 ☎ 962-1366 休園日:毎週水曜(祝日の場合は開園)
入園料:大人600円、小・中学生200円、幼児(3歳から)100円、65歳以上平日のみ300円(要証明提示)
※行事の詳細は WEB 参照

- フィールドゲーム<冬バージョン>
12月7日(土)~2025年2月24日(月・休)9時30分~16時(受付14時まで)
正面入口案内所
¥100円(景品付き)
クリスマス缶バッジづくり
12月21日(土)・22日(日)各10時~15時
※雨天中止
ふれあい学び館
¥100円

青葉区地域子育て支援拠点

ラフール 〒227-0062 青葉台1-4[6階]
☎ 981-3306 ☎ 981-3307
ラフール サテライト 〒225-0024 市ヶ尾町1152-25[1階]
☎ 979-1360 ☎ 979-1361
(共通)休館日:日・月曜、祝日(月曜が祝日の場合は翌火曜も)
ひろば開催時間:10時~16時
77 → ラフール開催
★ 印講座への参加は、利用登録を済ませてから 77 → ラフールサテライト開催

- 地域連携企画 ☆
①おやこでからだを動かそう
②育児中のからだをいやそう
① 77 12月11日(水)② 77 12月17日(火)各11時~11時30分
0歳~未就学児と家族、妊婦と家族
①親子でできる運動と遊び
②体の緊張をほぐしリラックスする方法を学ぶ
申 ① 画 ② 77 に ☎か 10時~16時に ☎ へ
横浜子育てサポートシステム 入会説明会
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度
77 12月28日(土)、2025年1月10日(金)各10時~11時
子どもを預けたい人、預かる人
申 前日までに横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用電話(☎ 482-5518)か ☎か WEB



# 市税は納期限内に納付しましょう！

市税は定められた納期限までに納付してください。  
特に年末年始は、市税の払い忘れがないよう注意しましょう。



## 市税納期カレンダー

※各月の末日が納期限です。  
(納期限が土・日曜、祝日にあたる場合は、翌平日が納期限となります)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期	全期	1期	2期	2期		3期		3期	4期	4期	

- 個人市民税  
(給与・年金から差し引かれている場合を除く)
- 固定資産税  
都市計画税
- 軽自動車税(種別割)

## 便利な納付手段

納付の管理が面倒だな



### Webで口座振替申込み

インターネットを利用して  
24時間いつでも口座振替の申込みが可能  
※法人、一部金融機関対象外  
※郵送、金融機関窓口でも申込み可能



横浜市税 Web口座振替 [検索](#)

スマホで手軽に納付したいな



### スマホ決済

納付書に印刷されているバーコードを  
読み取り、対応決済アプリ(〇〇ペイ等)で  
納付が可能



横浜市税 スマホ決済 [検索](#)

インターネットバンキング等で  
納付できないかな



### クレジットカード・ネットバンキング での納付

納付書に印刷された  
eL-QRやeL番号(「収納機関番号」、「納付番号」等)  
を使って、スマホやパソコンから納付が可能



横浜市税 地方税お支払サイト [検索](#)



※上記方法は、取扱税目・納付書の種類等により制限がありますので、  
ご注意ください。

問 収納担当 ☎ 045-978-2278 fax 045-978-2415

## 滞納すると、どうなるの？

- ◆ 延滞金が加算されます。
- ◆ 給与、売掛金、不動産、預金等が差押えをされる場合があります。
- ◆ ご自宅や事務所等に徴税吏員が調査に向う場合があります。



横浜市税 市税の滞納 [検索](#)



≡寒い季節≡も健康に！

## 知っておきたい感染症予防



### 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ

#### 感染経路

- ・ウイルスが付着した手で目や鼻、口元を触る
- ・咳やくしゃみのしぶきを吸い込む

#### 予防方法

##### 咳エチケット

症状がある人はマスクを着用する。

##### 換気

窓を開けるなどしてこまめに換気する。



### 感染性胃腸炎

(ノロウイルス、ロタウイルスなどが原因となる感染症)

#### 感染経路

- ・手指や食品に付着したウイルスが口に入る

#### 予防方法

##### 健康管理

下痢、嘔吐などの症状があるときは調理を控える。

##### 加熱

カキをはじめとした二枚貝などは、中心部を  
しっかり加熱する(85~90℃で90秒以上)。

##### 消毒

手袋・マスク・エプロンを着用して、  
希釈した次亜塩素酸ナトリウム(塩素系消毒薬)で  
消毒する。



手洗いは全ての感染症対策の基本です

問 健康づくり係 ☎ 045-978-2440 fax 045-978-2419