

令和元年度 青葉区区民意識調査

【調査ご協力のお願い】

区民の皆様におかれましては、日頃から区政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

青葉区では、令和元年度運営方針として『住みつづきたい・住みたいまち』青葉の実現」を基本目標に定め、様々な事業を行っています。

区民意識調査は、より良い区政の運営に向け、青葉区の皆様の声を今後の参考とさせていただきますため定期的に行っている、とても大切な調査です。

青葉区にお住まいの皆様の中から、16歳以上の男女3,000人の方を無作為に抽出し、お願いしています。お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和元年7月

青葉区長 小出 重佳

【ご依頼内容】

ステップ1 調査票に回答

※各設問の中であてはまる回答（選択肢）の番号や記入欄に○をつけてください。

※「その他」にあてはまる場合は、（）内にできるだけ具体的にその内容をお書きください。

ステップ2 同封の返信用封筒（切手不要）に入れて投函

※お名前・ご住所の記入は不要です。

※令和元年8月9日（金）までにお願ひします。

<備考>

1. 原則として 宛名のご本人 がご記入ください。
2. ご回答いただいた内容は、すべて統計的に処理されますので、個人の情報が外部に公表されることはありません。
3. 調査結果は今後、「青葉区ホームページ」や「広報よこはま青葉区版」でお知らせします。
4. いただいたご回答は本調査の目的以外には一切利用いたしません。お答えになりたくない質問は無理にお答えいただきず、無回答としていただければ結構です。

【問い合わせ先】青葉区役所区政推進課 企画調整係

電話：045-978-2216

お住まいの生活環境について

問 1 あなたは現在のお住まいの生活環境をどのように感じていますか。 (○は1つだけ)

1 暮らしやすい	4 どちらかという暮らしにくい
2 どちらかという暮らしやすい	5 暮らしにくい
3 どちらともいえない	

問 2 あなたは現在のお住まいの生活環境にどの程度満足していますか。 (項目ごとに○は1つ)

	満足度					
	満足	やや満足	ふつう	やや不満	不満	わからない
(記入例) バスの便などの地域交通	1	②	3	4	5	6
① バスの便などの地域交通	1	2	3	4	5	6
② 通勤・通学・買い物での道路や歩道の整備	1	2	3	4	5	6
③ 放置自転車の防止・駐輪場整備・交通安全対策	1	2	3	4	5	6
④ 良好な街並みの整備	1	2	3	4	5	6
⑤ 商店街の振興	1	2	3	4	5	6
⑥ 公園などの管理・整備	1	2	3	4	5	6
⑦ 緑の保全と緑化の推進	1	2	3	4	5	6
⑧ ごみの分別収集・リサイクルやまちの美化	1	2	3	4	5	6
⑨ 地域の防災体制の整備	1	2	3	4	5	6
⑩ 地域の防犯体制の整備	1	2	3	4	5	6
⑪ 食品衛生・環境衛生の監視・指導	1	2	3	4	5	6
⑫ 子育て支援や青少年の健全育成	1	2	3	4	5	6
⑬ 感染症・生活習慣病などの保健推進	1	2	3	4	5	6
⑭ 高齢者福祉	1	2	3	4	5	6
⑮ 障害者福祉	1	2	3	4	5	6
⑯ 病院などの医療環境	1	2	3	4	5	6
⑰ 地区センター・スポーツセンターなどの施設	1	2	3	4	5	6
⑱ 図書館や図書に関するサービス	1	2	3	4	5	6
⑲ 広報や広聴、市民相談など区民参加の推進	1	2	3	4	5	6
⑳ 身近な区役所窓口のサービス	1	2	3	4	5	6

問 3 区役所が取り組む課題として、どれが特に重要だと思えますか。
(問 2 の質問項目①～⑳のうち、該当する項目の番号を3つまで記入)

--	--	--

定住意識・区や市への愛着について

問4 あなたが青葉区に住んだきっかけや理由はなんですか。 (〇はいくつでも)

1 生まれてからずっと住んでいる	5 寮や社宅があったため
2 住宅を購入したため	6 子どもの通学のため
3 親や子、親族と同居するため	7 青葉区に魅力を感じたため
4 区内に就職・進学したため	8 その他 ()

問5 あなたは、今住んでいるところに住み続けたいと思いますか。 (〇は1つだけ)

1 今住んでいるところに住み続けたい
2 青葉区内の他の場所に住みたい
3 青葉区以外の横浜市内に住みたい
4 横浜市以外に住みたい

問6 あなたはどのような点を重視してお住まいの地域を選びますか。 (〇はいくつでも)

1 交通（通勤・通学）の便がよいところ	11 住まい周辺が静かなところ
2 職場に近いところ	12 自然環境が身近にあるところ
3 日頃の買い物などが便利なところ	13 街並みや景観がよいところ
4 保育所・公園等の子育て環境がよいところ	14 賑わいや活気があるところ
5 学校などの教育環境がよいところ	15 犯罪が少ないと思われるところ
6 文化・スポーツ施設などが近くにあるところ	16 地震に強い地盤など災害に強いところ
7 趣味や余暇活動がしやすいところ	17 街のイメージがよいところ
8 おいしいお店が多いところ	18 住民の気質や感性が自分と合うところ
9 病院・医院が近くにあるところ	19 その他 ()
10 福祉サービスが充実しているところ	

問7 あなたは、青葉区や横浜市に対して、愛着や誇りを感じていますか。

青葉区、横浜市それぞれについてお答えください。 (それぞれに〇は1つ)

青葉区	横浜市
1 感じている	1 感じている
2 やや感じている	2 やや感じている
3 どちらともいえない	3 どちらともいえない
4 あまり感じていない	4 あまり感じていない
5 まったく感じていない	5 まったく感じていない
6 わからない	6 わからない

駅周辺のまちづくり・行動範囲について

問 8 (1) あなたの家からの最寄り駅はどこですか。 (○は1つだけ)

(2) あなたは①～⑥の目的のために、どの駅や駅周辺(※)を利用していますか。

※ 駅周辺：駅からおおむね 800m (徒歩 15 分程度) 以内の範囲。 (○はいくつでも)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
		たまプラーザ駅	あざみ野駅	江田駅	市が尾駅	藤が丘駅	青葉台駅	田奈駅	長津田駅	恩田駅	こどもの国駅	玉川学園前駅	鶴川駅	その他() 駅
(1)	最寄り駅 (1つだけ)													
(2)	① 通勤・通学													
	② 日用品以外の買い物													
	③ 友人や知人との会食													
	④ 娯楽													
	⑤ 文化・スポーツ													
	⑥ 通院													

(3) あなたは、(1) で答えた最寄り駅周辺について、どのように評価していますか。以下の項目について、それぞれの満足度をお答えください。

(設問ごとに、1～5 の満足度 1つに○)

※満足度の選択肢 → 1：満足している 2：やや満足している 3：どちらでもない
4：やや不満がある 5：不満がある

項 目	満 足 度				
	満足 ←				→ 不満
1. 交通や安全性の満足度					
① バス・タクシーの利用	1	2	3	4	5
② 送迎用の駐停車スペース	1	2	3	4	5
③ 駐輪場の位置や量	1	2	3	4	5
④ 駅へのアクセス (歩行者空間や歩道橋、横断歩道等)	1	2	3	4	5
⑤ 駅周辺のバリアフリー化	1	2	3	4	5
⑥ 防犯や交通安全の対策	1	2	3	4	5
2. うるおいや居心地の満足度					
① 自然環境 (緑 (街路樹を含む) や農地、河川など)	1	2	3	4	5
② まちなみ (建物の高さ、規模、色彩、広告物など)	1	2	3	4	5
③ まちなかで座れる場所や落ち着ける場所	1	2	3	4	5
④ まちなかで楽しく散歩できる場所	1	2	3	4	5

問9 あなたは、商業、業務、サービス等の機能について、最寄り駅周辺や、区全体の環境をどのように評価していますか。また、それぞれの機能について、もっともよく利用する場所までの主な移動手段は何ですか。

(機能ごとに、最寄り駅、区全体について1~5の満足度1つに○をし、主な移動手段の番号を1つ記入)

項目	満足度 (最寄り駅)					満足度 (区全体)					主な移動手段 1: 徒歩 2: バス 3: タクシー 4: 自転車・バイク 5: 自家用車 6: 電車
	満足	←	→	不満		満足	←	→	不満		
(記入例) 日用品の買物	1	2	③	4	5	1	2	3	④	5	1
① 日用品の買物	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
② 日用品以外の買物	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
③ 友人や知人との会食 理美容など	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
④ 落ち着いた読書や 勉強等ができる場所	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
⑤ 病院・診療所	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
⑥ 子どもを預ける場所 (保育所等)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
⑦ 高齢者福祉施設 (介護施設等)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
⑧ 地域活動や交流の場所	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
⑨ スポーツの場所	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
⑩ 趣味や娯楽を楽しむ場所	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
⑪ 働く場 (ご自身の区内職場の有無に 関わらず)	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	

問10 外出の際、自宅から目的地まで移動するにあたって、困っていることはありますか

(○はいくつでも)

1 自宅から道路に出るまでに階段がある	6 バス等の乗り物の乗降に不安がある
2 バス停や駅までに坂道が多い	7 自家用車の運転に不安がある
3 バス停や駅までに歩道が少ない	8 その他 ()
4 バス停や駅までが遠い	9 特に困っていることはない
5 バス便が少ない	

問 14 どんな時に自治会・町内会があつて良かったと感じますか？

(○はいくつでも)

- 1 災害がおこったとき
- 2 地域のお祭りや運動会などの行事に参加したとき
- 3 ゴミ集積場や地域の清掃により街がきれいになったと感じたとき
- 4 子どもの登下校を見守っているとき、見守りを見かけたとき
- 5 高齢者を支援したとき、支援を見かけたとき
- 6 地域の公園や道路がきれいだと感じたとき
- 7 その他 ()

地域等での活動・就業意欲について

問 15 あなたは、家事や仕事・学校、通勤・通学、睡眠などの時間を除いた自由に過ごせる時間を満足に持つことができていると思いますか。

(○は1つだけ)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1 そう思う | 4 どちらかというと思わない |
| 2 どちらかというと思おう | 5 そう思わない |
| 3 どちらともいえない | |

問 16 次の地域等での活動について、(1) あなたが参加している活動、(2) 参加したい活動、(3) 自身の経験や得意なことを生かせそうな活動があれば、○をしてください。

(○はいくつでも)

	(1) 参加している	(2) 参加したい	(3) 経験等を生かせる
① お祭り・運動会等の地域住民交流の活動			
② 趣味の活動			
③ エコ・環境に関する活動			
④ 花・緑に関する活動			
⑤ 健康・スポーツの活動			
⑥ 子育てを支援する活動			
⑦ 子どもを支援する活動 (学習支援や、貧困などの困難を抱える子どもの支援等)			
⑧ 小中学生の居場所づくり			
⑨ 高齢者を支援する活動			
⑩ 障害がある人を支援する活動			
⑪ ボランティア育成に関わる活動 (ボランティア講座等)			
⑫ 災害に備えた助け合いの活動			

問16でいずれかの項目について、(1) 参加している活動に○をつけた方へ

問 16-1 初めて地域等での活動に参加したきっかけを教えてください。

(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 地域に貢献したいと思ったから | 4 自治会・町内会の当番にあたったから |
| 2 近所の方、友人に誘われたから | 5 自分自身の楽しみ、充実感を得たいから |
| 3 地域に仲間や友人が欲しかったから | 6 その他 () |

問 17 どういう条件があれば、地域等での活動に参加できそうですか。また、参加している場合は、どういう条件があれば、活動を続けられそうですか。 (〇はいくつでも)

- 1 仕事や子育てが終わり、時間にゆとりができれば
- 2 一緒に活動する仲間ができれば
- 3 知り合いから声をかけられれば
- 4 家族で参加できる機会があれば
- 5 地域活動の内容や状況などの情報が入手できれば
- 6 自分の興味・関心のある活動があれば
- 7 ボランティア体験講座など、活動を体験できるきっかけがあれば
- 8 自分の能力・興味に合わせて活動を紹介してくれる制度があれば
- 9 その他 ()
- 10 参加することに特に条件はない

問 18 あなたの現在または過去の仕事は、次のうちどの職種にあたりますか。複数の職種での経験がある場合は、主なものをお答えください。 (〇は1つだけ)

- | | |
|-------------------------------|------------------------|
| 1 専門職 (医療系・法律系・教育系等) | 6 生産工程・労務作業者 |
| 2 研究職・技術職 | 7 農・林・漁に関わる職種 |
| 3 管理職・事務職・営業職・販売職 | 8 サービス職 (理容師・調理師・接客係等) |
| 4 運輸・通信的職種 | 9 その他 () |
| 5 保安的職種
(警察官・消防士・自衛官・警備員等) | 10 働いたことがない |

問 19 あなたは青葉区内で働きたい・起業したいと思いますか。(現在の就労状況に関わらずお答えください。) (〇は1つだけ)

- | | |
|--------------|----------------------|
| 1 働きたい | 4 条件があれば起業したい! |
| 2 起業したい | 5 区内で働きたい・起業したいと思わない |
| 3 条件があれば働きたい | 6 現在区内で働いている・起業している |

問19で「1」から「4」と回答された方へ

→問 19-1 あなたが青葉区内で働くためには、どのようなことが必要ですか。 (〇は3つまで)

- 1 自宅で仕事ができること
- 2 自分の経験や能力を生かせる仕事や働ける場があること
- 3 社会や地域に貢献できる仕事や働ける場があること
- 4 自分の都合に合ったペースや時間帯でできる仕事や働ける場があること
- 5 自宅の近くに仕事や働ける場があること
- 6 子どもを預けながらできる仕事や働ける場があること
- 7 区内に現在働いている会社の職場があること (サテライトオフィス等)
- 8 起業にあたり、区内にレンタルオフィスなどのスペースがあること
- 9 同じ志を持つ仲間がいること
- 10 働くきっかけとなる講座やイベントがあること
- 11 起業等で困ったときにフォローアップが受けられること
- 12 求人情報を簡単に入手できること
- 13 その他 ()

問20 自宅以外に知り合いや友人と活動を行う場所や機会がありますか。活動には仕事や勉強を含みません。 (○は1つだけ)

1 ある	2 ない
------	------

問21 問20で「1 ある」の場合はその場所を、「2 ない」場合は活動してみたい場所を教えてください。 (○はいくつでも)

1 友人・知人・親戚宅	7 大学などの生涯学習講座
2 公園	8 ファミレス・コーヒーショップなどの飲食店
3 趣味の集まりの場	9 ケアプラザなどの福祉施設
4 習い事や稽古の場	10 スポーツクラブ・ジム
5 地域の茶話会・サロン	11 その他 ()
6 図書館や地区センターなどの公共施設	12 特になし

問22 お住まいの地域の中で知り合いや仲間をつくりたいと思いますか。 (○は1つだけ)

1 既にいる	2 つくってみたいと思う	3 特につくりたいとは思わない
--------	--------------	-----------------

図書に関するサービスについて

問23 あなたは読みたい本をどのように入手していますか。 (○はいくつでも)

1 書店で購入する（大型書店や町の本屋など）	4 リサイクル文庫（古本屋など）を利用する
2 インターネットで購入する	5 その他 ()
3 図書館や地区センターなどで借りる	

問24 次の図書に関するサービスのうち、あなたが利用したことがあるもの、充実してほしいと思うものがあれば○をつけてください。 (○はいくつでも)

	利用したことがある	充実してほしい
① 山内図書館等の横浜市立図書館		
② 予約した横浜市立図書館の本を近くの地区センター等で受け取ることができる「図書取次サービス」		
③ 借りた横浜市立図書館の本を返却できる「返却ポスト」（たまプラーザ駅、市が尾駅、青葉台駅に設置）		
④ 移動図書館はまかぜ号		
⑤ 青葉区役所1階の「あおば区民文庫」		
⑥ 近隣都市の図書館の利用	都市名 ()	都市名 ()
⑦ その他 ()		

問 25 あなたはどのような時に図書館を利用したいと思いますか。

(○はいくつでも)

- 1 目的の本を読みたいとき・借りたいとき
- 2 本を探したいとき
- 3 勉強・仕事・調べものをしたいとき
- 4 一人になりたいとき
- 5 静かに落ち着いて過ごしたいとき
- 6 知人・友人とゆったり過ごしたいとき
- 7 子どもと一緒に過ごしたいとき
- 8 読書会・読み聞かせ・講演会等、読書に関する催しが行われるとき
- 9 その他 ()
- 10 図書館に行きたいとは思わない

子ども・子育て支援について

※お子さんをお持ちの方だけではなく、全ての方に伺います。

問 26 未就学児や小学生のお子さんをお持ちの家庭を支援するためにはどのようなことが充実されるとよいと思いますか。 (項目ごとに“未就学児”、“小学生”それぞれに○は3つまで)

	未 就 学 児	小 学 生
① 親子で遊びや学びができる場所	1	1
② 子育ての相談や情報収集ができる場所やサービス	2	2
③ 突発的な事情があった際に、一時的に預けられる施設やサービス	3	3
④ 自宅に近い保育園	4	
⑤ 駅に近い保育園	5	
⑥ 夕方まで預かってくれる幼稚園	6	
⑦ 年少クラスに入る前の子どもを預かってくれる幼稚園	7	
⑧ 放課後の児童の居場所（放課後キッズクラブなど）		8
⑨ 学習の支援が受けられる場所やサービス		9
⑩ 食事の支援が受けられる場所やサービス	10	10
⑪ 多世代の交流ができる場所やサービス	11	11
⑫ 地域などで子育て支援活動に携わる人たちの手助け	12	12
⑬ 子育てに要する費用などへの経済的な支援	13	13
⑭ その他 ()	14	14
⑮ 特に必要な支援はない	15	15

問 27 未就学児や小学生の子育てに関する情報で、特に必要だと思うものはなんですか。

(項目ごとに“未就学児”、“小学生”それぞれに○は3つまで)

	未就学児	小学生
① 親子で遊べる場所	1	1
② 相談をできる場所	2	2
③ 子育てサークル	3	3
④ 保育園・幼稚園・小学校	4	4
⑤ 民間の幼児教室	5	
⑥ 放課後の居場所（放課後キッズクラブなど）		6
⑦ 栄養、運動、しつけ、発達などの子育ての正しい知識	7	7
⑧ 小児科などの医療機関	8	8
⑨ 緊急時の一時預りが可能な施設	9	9
⑩ 病児保育	10	10
⑪ 親子で参加できる講座やイベント	11	11
⑫ その他（ ）	12	12

問 28 子育てに悩んでいる人が誰に相談できるとよいと思いますか。

(○はいくつでも)

1 配偶者や祖父母等の家族	5 地域等で子育て支援活動に携わる人
2 友人	6 区役所の専門職（保健師・助産師・社会福祉職等）
3 子育て中の人や近所の人	7 インターネット等を活用した不特定多数の人
4 かかりつけ医	8 その他（ ）

地域の福祉保健活動・認知症について

問 29 あなたは近所の困っている人にどのような手助けができると思いますか。

また、少し困ったことがあった場合、ご近所から手助けしてもらいたいことはありますか。

(○はいくつでも)

	手助けできること	手助けしてほしいこと
① 安否確認の声掛け	1	1
② ちょっとした買い物やゴミ出し	2	2
③ 食事づくりや掃除・洗濯の手伝い	3	3
④ ちょっとした力仕事	4	4
⑤ 通院の送迎や外出の付き添い	5	5
⑥ 話し相手や相談相手	6	6
⑦ 子どもの一時預かり	7	7
⑧ 気軽に行かれる自由な居場所の提供	8	8
⑨ 食事の提供	9	9
⑩ 災害時の避難の手助け	10	10
⑪ 急に具合が悪くなった時の手助け	11	11
⑫ その他（ ）	12	
⑬ その他（ ）		13

問 30 認知症・介護者支援に関する下記の項目の中で、あなたが知っている、理解していると思うものを教えてください。 (〇はいくつでも)

1 認知症の病態	7 キャラバン・メイトの活動
2 認知症の予防方法	8 認知症高齢者安心ネットワーク
3 認知症の方への対応	9 認知症高齢者等見守りシール事業
4 若年性認知症について	10 高齢者虐待について
5 認知症カフェ	11 介護者のつどい
6 認知症サポーター養成講座	

防災・防犯について

問 31 あなたの実施している防災対策は何ですか。 (〇はいくつでも)

1 水や食料の備蓄（1人あたり3日以上）
2 非常持出袋等の準備
3 避難場所や避難経路の確認
4 家族との連絡方法の確認
5 トイレパック（携帯トイレ）の準備
6 家具類の転倒防止
7 家の耐震補強
8 消火器の準備
9 感震プレーカーの設置
10 ニュース等での気象状況の把握
11 自宅周辺の危険箇所を把握（例：自宅が土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域に含まれているか）
12 避難勧告が出された場合の避難行動を知っている（例：水平避難・垂直避難・屋内退避）
13 その他（ ）

問 32 あなたは地震・風水害等の災害が起こった時のために、次の①～⑤の各項目について把握していますか。 (項目ごとに〇は1つずつ)

	把握している	把握していない
①お住まいの地域の地域防災拠点	1	2
②お住まいの地域の広域避難場所	1	2
③ご自分の地域防災拠点が災害時地域定点診療拠点となっているか	1	2
④自宅が洪水浸水想定区域に含まれているか	1	2
⑤自宅が土砂災害警戒区域に含まれているか	1	2

問 33 あなたは振り込め詐欺の被害について聞いたとき、どのように思いますか。 (〇は1つだけ)

1 自分も引っかけられる不安がある	2 自分は引っかけられないと思っている
-------------------	---------------------

問 34 振り込め詐欺被害に遭わないために、どのようなことに取り組んでいますか。(〇はいくつでも)

1 迷惑電話防止機能付き電話への切り替え	4 犯罪手口などの情報収集
2 留守番電話の常時設定	5 その他（ ）
3 家族への連絡・相談	6 特に対策していない

問 35 どのような方法で、振り込め詐欺に関する情報を入手したいと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 広報よこはま青葉区版 | 5 自治会等の回覧版や掲示板 |
| 2 青葉区ホームページ | 6 地域での出前講習会 |
| 3 青葉区犯罪発生情報メール | 7 駅頭等でのキャンペーン |
| 4 チラシ・啓発物 | 8 その他 () |

広報について

問 36 あなたは、普段区内のさまざまな情報(区からのお知らせ、イベント、子育てに関する情報、災害の情報など)をどのように収集していますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|---------------------|
| 1 広報よこはま青葉区版 | 13 車内やバスなどの交通広告 |
| 2 青葉区ホームページ | 14 家族・親族から |
| 3 青葉区民ポータルサイト | 15 友人・知人から |
| 4 青葉区 Twitter | 16 区役所窓口・区民活動支援センター |
| 5 あおバリューTV・あおバリューRadio | 17 地区センター・コミュニティハウス |
| 6 横浜市防災情報Eメール | 18 地域ケアプラザ |
| 7 公共施設などに掲示・配架されているチラシ | 19 自治会・町内会 |
| 8 新聞・書籍 | 20 保育園・幼稚園・学校 |
| 9 テレビ・ラジオ | 21 地域の居場所 |
| 10 一般のウェブサイト(パソコン) | 22 その他 () |
| 11 一般のウェブサイト(携帯電話・スマートフォン) | 23 特に情報を得ていない |
| 12 雑誌・コミック誌などフリーペーパー | |

問 37 あなたは青葉区広報テレビ番組「あおバリューTV from 丘の横浜」と、青葉区広報ラジオ番組「あおバリューRadio」を視聴したことがありますか。(〇は1つだけ)

- | |
|---------------------------|
| 1 テレビ番組、ラジオ番組とも、視聴したことがある |
| 2 テレビ番組は見たことがある |
| 3 ラジオ番組は聴いたことがある |
| 4 テレビ番組、ラジオ番組とも、視聴したことがない |

問 37 で「4 テレビ番組、ラジオ番組とも、視聴したことがない」と回答された方へ

問 37-1 視聴したことがない理由はなんですか。(〇は1つだけ)

- | |
|-------------------------------------|
| 1 知らなかった・気づかなかった |
| 2 時間がない |
| 3 視聴環境(ケーブルテレビ、ラジオ、インターネット等)が整っていない |
| 4 必要な情報は他の手段で得ている |
| 5 区の情報に関心がない |
| 6 その他 () |

健康について

問 38 あなたの健康状態はいかがですか。最近の状況に最も近いものに〇をしてください。(〇は1つだけ)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 健康である | 3 どちらかといえば健康ではない |
| 2 どちらかといえば健康である | 4 健康ではない |

問 39 あなたはご自身の健康のためにどのようなことに気をつけていますか。

※印の質問は、20歳以上の方のみお答えください。

(○はいくつでも)

1 なるべく体を動かしたり、運動したりする	7 定期的に歯科医を受診するなどにより、お口のケアを行う
2 食事に気をつける	8 ※タバコを吸わない、やめた、または本数を減らした
3 休養や睡眠を十分にとる	9 ※お酒を飲みすぎない
4 日頃から体重や血圧などのチェックをする	10 その他 ()
5 定期的に健康診断を受ける	11 特にしていない
6 ストレスの解消を心がける	

問 40 あなたは1回30分以上の運動をどのくらいの頻度で行っていますか。

(○は1つだけ)

1 週2回以上	4 1か月に1回程度
2 週1回程度	5 行っていない
3 2週間に1回程度	

問 40で「1」から「4」に回答された方へ

→問 40-1 どのような運動を行っていますか。

(○はいくつでも)

1 ウォーキング（散歩）	4 水泳
2 ランニング	5 スポーツクラブ
3 体操	6 その他 ()

問 41 あなたは①～④の食事について、心がけていますか。心がけている場合は頻度も合わせてお答えください。

(項目ごとにそれぞれ○は1つずつ)

	心がけている			心がけていない
	毎日	週4～6回	週2～3回	
(記入例) 朝食を食べる	1	②	3	4
① 朝食を食べる	1	2	3	4
② 野菜たっぷり(350g/日)の食事を食べる	1	2	3	4
③ 塩分控えめ(8g/日)の食事を食べる	1	2	3	4
④ 1日2回以上「主食+主菜+副菜」の組合せの食事を食べる ・主食例：ごはん・パン・めんなど ・主菜例：肉・魚・卵・大豆製品などメインのおかず ・副菜例：野菜、きのこ、いも、海藻、などを中心としたサラダ、小鉢、汁物など	1	2	3	4

問 42 歯周病は「歯」だけの問題ではなく、全身の様々な病気に影響を及ぼします。あなたは歯周病が、糖尿病・心疾患などの全身疾患と関連があることを知っていますか。(○は1つだけ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問 43 健康で長生きするためには、全身の衰え「フレイル」を予防することが大切です。特にちょっとした歯とお口の機能低下「オーラルフレイル」（食べこぼし、発音がはっきりしない、わずかなむせ、噛めないものの増加、お口の渇きなど）に早めに気づき、対応することが大切ですが、「オーラルフレイル予防」について知っていますか。 (○は1つだけ)

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1 知っている | 3 知らなかった |
| 2 聞いたことはあるが、意味は知らなかった | |

問 44 概ね過去1年以内に受診した健診・検診はありますか。 (○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------------|----------------------|
| 1 健康診断（会社の健診、国保の健診、任意の健診、75歳以上の方の健診） | 3 人間ドック（会社の健診、任意の健診） |
| 2 がん検診（会社の健診、任意の健診） | 4 その他（) |
| | 5 何も受診していない |

→ 問 44 で「何も受診していない」と回答された方へ

問 44-1 受診してない理由は何ですか。 (○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1 医療機関に入院や通院をしていたから | 7 制度を知らなかったから |
| 2 必要なときにいつでも医療機関で受診できるから | 8 めんどうだから |
| 3 費用がかかるから | 9 必要性を感じないから |
| 4 予約が取りにくいから | 10 検査や結果に不安があるから |
| 5 近隣に実施機関がないから | 11 その他（) |
| 6 時間がとれなかったから | 12 特に理由はない |

次の項目は、20歳以上の方のみお答えください。

問 45 あなたは、タバコを吸っていますか。 (○は1つだけ)

- | | | |
|---------|---------------|------------|
| 1 吸っている | 2 以前吸っていたがやめた | 3 吸ったことはない |
|---------|---------------|------------|

区政について

問 46 青葉区政について、具体的なご意見、ご要望、ご提案がありましたら自由にご記入ください。

青葉区ホームページ

令和元年度青葉区運営方針

<https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kusei/uneihoshin-yosan/unei/R01aobakuuneihoushin.html>

あなた自身について

F 1 あなたの年齢をお答えください。 (○は1つだけ)

- | | | | |
|----------|----------|-----------|----------|
| 1 16～19歳 | 5 35～39歳 | 9 55～59歳 | 13 75歳以上 |
| 2 20～24歳 | 6 40～44歳 | 10 60～64歳 | |
| 3 25～29歳 | 7 45～49歳 | 11 65～69歳 | |
| 4 30～34歳 | 8 50～54歳 | 12 70～74歳 | |

F 2 あなたの性別をお答えください。 (○は1つだけ)

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

F 3 あなたのお住まいは、この中のどれにあたりますか。 (○は1つだけ)

- | | |
|------------|-----------------------|
| 1 持家（一戸建て） | 4 借家（共同住宅、社宅、公務員住宅、寮） |
| 2 持家（共同住宅） | 5 その他（ ） |
| 3 借家（一戸建て） | |

F 4 あなたの同居の家族形態はどれにあたりますか。 (○は1つだけ)

- | | |
|------------|--------------|
| 1 ひとり暮らし | 4 親と子と孫（3世代） |
| 2 夫婦 | 5 その他 |
| 3 親と子（2世代） | （ ） |

F 5 現在、子育てをしていますか。 (○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1 未就学児の子育てをしている | 3 中学生の子育てをしている |
| 2 小学生の子育てをしている | 4 高校生等以上の子育てをしている |
| | 5 子育てはしていない |

F 6 あなたと現在同居しているご家族で、下記にあてはまる方はいますか。 (○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1 未就学児 | 4 65歳以上の高齢者 |
| 2 小学生、中学生 | 5 あてはまる家族はいない |
| 3 高校生、専門学校生、大学生 | |

F 7 あなたは、青葉区（平成5年以前は緑区北部支所管内）に、どのくらいの期間お住まいになっていますか。 (○は1つだけ)

- | | |
|----------|----------|
| 1 1年未満 | 6 20～29年 |
| 2 1～4年 | 7 30～39年 |
| 3 5～9年 | 8 40～49年 |
| 4 10～14年 | 9 50年以上 |
| 5 15～19年 | 10 わからない |



F 8 あなたの現在の職業はどれにあたりますか。

(○は1つだけ)

1 自営業・自由業	6 学生
2 自営業の家族従業者	7 家事専業(主夫・主婦)
3 正社員、正職員	8 無職
4 契約社員、派遣社員、嘱託職員	9 その他
5 アルバイト、パート	()

->F 8-2 F 8で「1」から「6」と回答した場合、あなたの職場・学校はどこにありますか。

(○は1つだけ)

1 青葉区内	4 町田市内
2 青葉区以外の横浜市内	5 東京都23区内
3 川崎市内	6 その他()

F 9 あなたの住んでいる町はどこですか。(選択肢は五十音順)

(○は1つだけ)

【あ】 1 青葉台一丁目～二丁目	7 美しが丘四丁目～五丁目	13 荏田北一丁目～三丁目
2 あかね台一丁目～二丁目	8 美しが丘西一丁目～二丁目	14 荏田西一丁目～五丁目
3 あざみ野一丁目～四丁目	9 美しが丘西三丁目	15 榎が丘
4 あざみ野南一丁目～四丁目	10 梅が丘	16 大場町
5 市ヶ尾町	11 荏子田一丁目～三丁目	17 恩田町
6 美しが丘一丁目～三丁目	12 荏田町	
【か】 18 柿の木台	20 上谷本町	22 鉄町
19 桂台一丁目～二丁目	21 鴨志田町	23 黒須田
【さ】 24 桜台	27 下谷本町	30 すずき野一丁目～三丁目
25 さつきが丘	28 しらとり台	31 すみよし台
26 寺家町	29 新石川一丁目～四丁目	
【た】 32 たちばな台一丁目～二丁目	34 千草台	
33 田奈町	35 つつじが丘	
【な】 36 奈良町	37 奈良一丁目～五丁目	38 成合町
【は】 39 藤が丘一丁目～二丁目		
【ま】 40 松風台	43 緑山	46 もみの木台
41 みすすが丘	44 もえぎ野	
42 みたけ台	45 元石川町	
【わ】 47 若草台		

F 10 あなたが加入している自治会・町内会はどの連合に所属していますか。

(○は1つだけ)

1 中里連合	8 奈良町連合	15 美しが丘連合
2 中里北部連合	9 奈良北団地連合	16 わからない
3 市ヶ尾連合	10 山内連合	→自治会・町内会名(わかれば)
4 上谷本連合	11 荏田連合	()
5 谷本連合	12 荏田西連合	17 自治会・町内会に加入して
6 恩田連合	13 新荏田連合	いない
7 青葉台連合	14 すずき野連合	

お疲れ様でした。質問は以上です。ご協力ありがとうございました。
お手数ですが同封の返信用封筒に入れ、8月9日(金)までにご投函ください。