

—総括表—		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
担当地区である左近山地区、市沢地区は、高齢・障がい・子どもについて様々な課題を抱えている地域です。両地区とも高齢化が進んでおり、独居世帯、老々介護世帯が多くあります。また、転入されてくる高齢者世帯も多く、認知症や8050問題が顕在化しており、見守り支援や複合的な支援の構築が急務となっております。障がいの分野では、障がいのある子と年長いた親子世帯等、どこのサービスにも繋がっていないケースが潜在し子育ての分野では障がいに関わる養育困難ケースなど支援が必要な家庭が多くなっています。このような現状を地域住民も捉えており、両地区の地域住民や活動団体は、地域課題解決に向けた支援や見守りの意識が高まっています。今後は住民間での課題解決も必要となってくるため、団体間のネットワーク構築が重要となります。このような地域の取組みにケアプラザと行政、関係機関等が連携・協働し、課題解決に向けた支援を進めていきます。		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	—具体的な取組内容—
	■	地域の活動団体（ボランティア団体・集いの場など）の活動の現場に出向き、団体の運営状況を知る。また、活動者やそこに参加する地域住民から現状把握をし、課題（運営・地域・個別）があれば、共に検討をする。
	■	きらっとあさひプラン第4期地区別計画の各目標ごとの具体的な取り組み実施に向け、両地区のコアメンバーの意識向上と、住民間で具体的な取り組みを検討できるよう支援チームと共にアプローチしていく。
	■	地域の活動団体や地域住民を対象とし、各分野（障がい・認知症・ひきこもり・子育て等）についての啓発講座を企画・検討し、地域課題の周知を行う。
	■	地域課題を解決するため状況や課題の共有を行い、取組みの必要性について地域に伝え、新たな活動団体の発足に向けて働きかけをする。ケアプラザの特性を生かし、自主事業からの発展も検討していく。
	■	講演会等でフレイル予防の普及に努めるとともに、介護予防教室等の適切な紹介に努める。また、既存の介護予防教室をフレイル予防の重要性から支援していく。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
おでかけワゴンやCHCの定例会、各サロンの活動に生活支援コーディネーターの他各職種の職員も参加し、それぞれの目線から得た地域情報や団体の運営課題等の情報共有を行った。支援についての検討を進め、活動団体メンバーとも共有した。		
左近山地区は具体的な取組みに向けての話し合いが進み、市沢地区は各リーダーが参加し会議で検討を進めることで、核となる話し合いができた。さらに全体で地域課題を共有・検討し、メンバーが自主的に実動できる体制づくりができるよう、コアメンバーの意識向上に繋がる支援が必要である。		
啓発講座の実施については企画段階であり実施に至らなかったが、連絡会や研修・会議等で各分野の関係機関の担当者との意見交換の機会があり、啓発講座や出張相談等の具体的な事業実施に向けた計画を次年度実施に向け、進めていく。		
既存の活動団体には情報共有にて啓発できており、少しずつ意識改革ができています。新たな活動団体の発足や啓発事業を実施することはできなかったが、ニーズも拾えており次年度実施に向けて両コーディネーターで企画していく。		
参加人数が少ない介護予防教室は、地域住民が興味を持つような環境や内容に企画を再考した。また、既存の教室も含めて広報活動を行い、参加者の増加に繋げ、フレイル予防の普及啓発に努めた。		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		
・現状を把握・分析し、地域に出向いたり、具体的な相談イメージの持てるチラシ作成するなどにより、住民が困った時に相談できるよう取り組まれています。 ・複数の職種・職員それぞれが地域と繋がり、また、それぞれの視点をもった職員同士の連携により、地域ニーズをしっかりとらえた自主事業の展開や地域支援をされています。引き続き、分け隔てない職員連携による地域に寄り添った支援を継続していただきたいと思います。 ・地域課題の現状を把握・認識し、積極的に地域の相談機関としての周知を図っています。また、増え続ける個別ケース相談に迅速に対応していただいています。		

# 令和5年度横浜市左近山地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公正・中立性の確保については、利用者・相談者の立場になり、複数の選択肢を提供する事を常に意識し遵守することで公正・中立性の確保に繋げていく。相談業務においては、事業所一覧表やホームページを活用し、公平でありながら相談者が困らない対応を心がけていく。	事故防止及び個人情報保護について、当法人の研修委員会が中心となり勉強会を実施していく。また、区所長会で共有される横浜市記者発表資料も職員間で共有する。職員全員からの個人情報保護契約書を法人へ提出。ミーティング時等にて継続的な注意喚起をしていく。
実績	事業所の選択では、事業所一覧やホームページ等を活用し、公正・中立性を踏まえた対応を行った。利用者が選定した事業所については、その理由と名称を一覧にし、公正・中立性の明確化に努めた。	研修委員会作成の資料に基づき各部署毎に勉強会を随時開催。実際に起きた事例にも触れる事で危機意識の向上が図れた。区所長会で共有される事例についても事業所内で随時周知・啓発が図れた。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	住み慣れた地域で在宅生活が継続できるように、利用者と達成可能な目標を話し合って設定し、具体的にどのように取り組んでいきたいかを聞き取る。サービスBやその地域のインフォーマルサービスも検討し、心身機能・活動・社会参加を意識した支援ができる。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者が介護・医療が必要になっても、地域で支え合いながら、安心して生活が出来る、自らの意思で自分らしく生きることが出来るように支援します。</li> <li>・利用者の基本的人権、人格、意思を尊重し、常に利用者の立場に立って、適正な保険医療サービス及び福祉サービスが多様な事業所から総合的かつ効率的に特定の種類や事業所に偏する事のないよう、公正中立に行います。</li> <li>・各関係機関と綿密な連携を図り、総合的に支援をします。</li> <li>・介護支援専門員実務研修生の受け入れを行い、介護支援専門員の育成及び、地域全体のケアマネジメントの水準向上へ向け役割を果たします。</li> </ul>
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】 交通費:通常のサービス実施地域を超えた所から片道1km当たり¥100円
職員体制	主任介護支援専門員1名・看護師1名・社会福祉士2名・介護支援専門員1名	主任介護支援専門員(管理者) 介護支援専門員4名(管理者兼務・常勤専従3名)
契約者数	274名 (事業対象者…13名、要支援1…97名、要支援2…164名)	介護1 18名 ・ 介護2 25名 ・ 介護3 17名 ・ 介護4 7名 ・ 介護5 6名 ・ 合計 73名

### 3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	誰もが住み慣れた地域で生活が続けられるように各福祉分野の専門家と連携を深め、機能訓練を重視した援助を行い、利用者の自立支援・重度化防止を目的とした処遇に取り組めます。また、事業継続の観点から災害対策に取り組めます。		
実施体制	【実施日数】 366日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 40名	【実施日数】  【提供時間】  【定員】	【実施日数】  【提供時間】  【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】  昼食代 900円(おやつ代含む)	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	生活相談員3名・介護職員14名・看護職員4名・運転手7名・調理員6名・清掃員1名		
契約者数等	【延べ利用者数】 12,588名 【契約者数】 1,425名	【延べ利用者数】  【契約者数】	【延べ利用者数】  【契約者数】

令和5年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,499,019	0	15,499,019	15,499,019	0	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)	239,000		239,000	152,100	86,900	
雑入	25,200	0	25,200	5,628	19,572	
印刷代	21,000		21,000	3,367	17,633	
自動販売機手数料	4,200		4,200	2,261	1,939	
その他			0	0	0	
その他	3,990,000		3,990,000	3,990,000	0	
収入合計	19,753,219	0	19,753,219	19,646,747	106,472	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,787,019	0	10,787,019	10,099,212	687,807	
本俸	7,101,355		7,101,355	7,687,798	△ 586,443	
社会保険料	802,890		802,890	1,112,287	△ 309,397	
手当計	2,702,025		2,702,025	1,044,321	1,657,704	
健康診断費	80,432		80,432	161,094	△ 80,662	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	100,317		100,317	93,712	6,605	
その他	0		0	0	0	
事務費	2,227,200	0	2,227,200	2,074,272	152,928	
旅費	0		0	17,322	△ 17,322	
消耗品費	954,459		954,459	665,330	289,129	
会議購入費	3,859		3,859	5,993	△ 2,134	
印刷製本費	151,944		151,944	231,534	△ 79,590	
通信費	235,126		235,126	285,983	△ 50,857	
使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	4,200	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	4,200		4,200	4,200	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	62,652		62,652	61,465	1,187	
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料	23,436		23,436	0	23,436	
リース料	508,295		508,295	0	508,295	
手数料			0	199,397	△ 199,397	
地域協力費			0	0	0	
その他	283,229		283,229	603,048	△ 319,819	
事業費	239,000	0	239,000	366,709	△ 127,709	
運営協議会経費			0	0	0	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	239,000		239,000	366,709	△ 127,709	
その他			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕 (追加)			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)			0	0	0	
管理費	6,026,000	0	6,026,000	6,215,146	△ 189,146	
光熱水費	4,379,618		4,379,618	4,423,106	△ 43,488	
清掃費	360,988		360,988	359,241	1,747	
機械整備費	126,803		126,803	108,035	18,768	
設備保全費	858,591	0	858,591	966,561	△ 107,970	
空調衛生設備保守	288,219		288,219	257,727	30,492	
消防設備保守	47,409		47,409	84,190	△ 36,781	
電気設備保守	372,171		372,171	471,839	△ 99,668	
害虫駆除清掃保守	7,997		7,997	6,813	1,184	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	142,795		142,795	145,992	△ 3,197	
共益費			0	213,889	△ 213,889	
その他	300,000		300,000	144,314	155,686	
修繕費	474,000		474,000	75,430	398,570	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	19,753,219	0	19,753,219	18,830,769	922,450	
差引	0	0	0	815,978	△ 815,978	

自主事業費 収入	239,000	0	239,000	152,100	86,900	
自主事業費 支出	239,000	0	239,000	366,709	△ 127,709	
自主事業 収支	0	0	0	△ 214,609	214,609	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	4,200	0	4,200	2,261	1,939	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
--------------------	-------	---	-------	-------	-------	----------------------

令和5年度「横浜市左近山地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部	科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
	指定管理料【包括】	30,214,422	0	30,214,422	30,214,422	0	横浜市より
	指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
	指定管理料【生活支援】	5,826,320		5,826,320	5,826,320	0	横浜市より
	自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000	0	43,000	
	自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	0	154,000	
	自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	0	220,000	
	自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
	雑入	4,200	0	4,200	3,703	497	
	印刷代			0		0	
	自動販売機手数料	4,200		4,200	2,260	1,940	
	その他			0	1,443	△ 1,443	
	その他			0		0	
	収入合計	36,615,942	0	36,615,942	36,198,445	417,497	

支出の部	科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
	人件費	32,498,742	0	32,498,742	37,288,388	△ 4,789,646	
	本俸	19,353,554		19,353,554	25,947,696	△ 6,594,142	
	社会保険料	3,816,531		3,816,531	4,297,303	△ 480,772	
	手当計	8,587,192		8,587,192	6,181,617	2,405,575	
	健康診断費	258,918		258,918	317,231	△ 58,313	
	勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
	退職給付引当金繰入額	482,547		482,547	544,541	△ 61,994	
	その他	0		0	0	0	
	事務費	922,000	0	922,000	1,105,108	△ 183,108	
	旅費	21,454		21,454	19,964	1,490	
	消耗品費	227,561		227,561	242,097	△ 14,536	
	会議購入費	0		0	0	0	
	印刷製本費	150,623		150,623	141,170	9,453	
	通信費	253,303		253,303	211,495	41,808	
	使用料及び賃借料	4,200	0	4,200	4,200	0	
	自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,200		4,200	4,200	0	
	その他			0	0	0	
	備品購入費			0	0	0	
	図書購入費			0	0	0	
	施設賠償責任保険	48,945		48,945	61,465	△ 12,520	
	職員等研修費	0		0	14,095	△ 14,095	
	振込手数料	29,214		29,214	4,335	24,879	
	リース料	170,183		170,183	0	170,183	
	手数料	0		0	64,723	△ 64,723	
	地域協力費	0		0	0	0	
	その他	16,517		16,517	341,564	△ 325,047	
	事業費	1,047,000	0	1,047,000	651,775	395,225	
	協力医	630,000		630,000	357,000	273,000	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	43,000		43,000	38,170	4,830	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	100,056	53,944	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	220,000		220,000	156,549	63,451	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
	その他			0	0	0	
	管理費	2,022,200	0	2,022,200	1,652,114	370,086	
	光熱水費	1,126,942		1,126,942	1,175,762	△ 48,820	
	清掃費	95,938		95,938	95,491	447	
	機械整備費	33,700		33,700	28,717	4,983	
	設備保全費	228,186	0	228,186	256,927	△ 28,741	
	空調衛生設備保守	76,599		76,599	68,507	8,092	
	消防設備保守	12,599		12,599	22,378	△ 9,779	
	電気設備保守	98,912		98,912	125,423	△ 26,511	
	害虫駆除清掃保守	2,125		2,125	1,811	314	
	駐車場設備保全費	0		0	0	0	
	その他保全費	37,951		37,951	38,808	△ 857	
	共益費	0		0	56,856	△ 56,856	
	その他	537,434		537,434	38,361	499,073	
	修繕費	126,000		126,000	20,050	105,950	
	公租公課	0	0	0	0	0	
	事業所税			0		0	
	消費税			0		0	
	印紙税			0		0	
	その他			0		0	
	その他			0		0	
	支出合計	36,615,942	0	36,615,942	40,717,435	△ 4,101,493	
	差引	0	0	0	△ 4,518,990	4,518,990	

自主事業費 収入	417,000	0	417,000	0	417,000
自主事業費 支出	417,000	0	417,000	294,775	122,225
自主事業 収支	0	0	0	△ 294,775	294,775

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	4,200	0	4,200	2,260	1,940	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,200	0	4,200	4,200	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	△ 1,940	1,940	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市左近山地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,425	3,841	584	4,086	3,548	538	23,591	19,045	4,546	102,342	114,993	-12,651	14,520	16,314	-1,794
	その他	0	0	0	0	0	0	0	1	-1	0	563	-563	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		1	-1		563	-563			0
<b>収入合計(A)</b>		<b>4,425</b>	<b>3,841</b>	<b>584</b>	<b>4,086</b>	<b>3,548</b>	<b>538</b>	<b>23,591</b>	<b>19,046</b>	<b>4,545</b>	<b>102,342</b>	<b>115,556</b>	<b>-13,214</b>	<b>14,520</b>	<b>16,314</b>	<b>-1,794</b>
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	24,470	20,504	3,966	67,521	73,975	-6,454	9,180	10,058	-878
	事務費	0	0	0	0	0	0	1,992	1,733	259	4,388	5,061	-673	633	730	-97
	事業費	0	0	0	0	0	0	104	112	-8	11,203	12,473	-1,270	1,620	1,784	-164
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,054	7,503	-449	1,031	1,097	-66
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
<b>支出合計(B)</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26,566</b>	<b>22,349</b>	<b>4,217</b>	<b>90,166</b>	<b>99,012</b>	<b>-8,846</b>	<b>12,464</b>	<b>13,669</b>	<b>-1,205</b>
<b>収支 (A)-(B)</b>		<b>4,425</b>	<b>3,841</b>	<b>584</b>	<b>4,086</b>	<b>3,548</b>	<b>538</b>	<b>-2,975</b>	<b>-3,303</b>	<b>328</b>	<b>12,176</b>	<b>16,544</b>	<b>-4,368</b>	<b>2,056</b>	<b>2,645</b>	<b>-589</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	KTS(健太郎と楽しくしゃべろう)	平成28年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	左近山・市沢地区の高齢者が自分の居場所を見つけ、ざっばらんに話ができる。集まってきた参加者同士が仲間意識を持ち、他の事業でボランティア活動が出来、生きがいや役割を持って社会参加できる。	1:高齢者		・左近山地域ケアプラザ ・月1回15時～16時 ・参加費 無料 ・自由になんでも話せる会としている。参加者が実施したい内容も検討している。	12	93
2	ダンスで脳トレ	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	椅子を使用しての全身運動と懐かしいポップな曲に合わせてダンスを行うことで、脳トレとなり、介護予防を行う。グループの自主化と他CPとの発表会を目指している。	1:高齢者		・左近山地域ケアプラザ ・第4日曜日 10時～11時 ・参加費 1回500円	12	140
3	認知症サポーター養成講座	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域住民の方が認知症に関する正しい知識と対応方法を知り、それにより認知症の方の社会生活を地域全体で見守り、サポートしていけるようになる。またそのような視点を持っていただく。	5:地域		認知症の基礎知識や対応方法などをテキスト・DVDを用いて学ぶ。年間に数回開催。開催時期は地域の要望などを伺いながら調整。	1	15
4	オレンジカフェ 笑顔の会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症や介護に関する悩みを話し合う場だけではなく、家族や本人が癒され笑顔になる場所としても機能するために楽しみになる活動を行うことを目的としている。	5:地域		認知症カフェ(あんさんぶる)と連携し、集いの会を実施。 5月、8月、11月、2月の第3日曜日の13時半～15時に開催。	4	42
5	筋肉会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多くの地域の高齢者が住み慣れた地域で、なるべく介護を必要とせずに暮らしていけるよう、心身機能の維持向上に努める。また、近所との繋がりも深めることを目的とする。	1:高齢者		・第2火曜日 9時半～10時半 ・参加費なし ・ラジオ体操、ボールを使った運動等 ・左近山地域ケアプラザ多目的ホール	13	130
6	貯筋肉会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	理学療法士による運動指導を受けて、足腰の筋力アップを目指す。心身共に元気に生活することが出来る。	1:高齢者		・第4火曜日 9時半～10時10分 ・参加費なし ・用具を使った運動等 ・左近山地域ケアプラザ多目的ホール	12	146
7	市沢パークストレッチ	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	理学療法士による運動指導を受けて、転倒しない体づくりを目的とする。認知症の予防にも努める。また、R6年度の自主化も視野に入れ、活動していく。	1:高齢者		・第1木曜日(運動指導は理学療法士) ・第3水曜日(運動指導は民生委員等) ・10時～10時40分 ・参加費なし ・屋外でタオルを使った運動、認知症予防の運動等	19	232
8	成年後見制度と消費者被害	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	成年後見制度に関して普及啓発を目的とする。また、昨今増加している消費者被害についてその方法や対処の手段を講義し予防するための普及啓発を目的とする。	2:高齢者		成年後見制度は司法書士に講座を依頼して行う。また、相談会を実施する。 ・11月と3月に開催を予定。	1	9
9	喫茶みっかぼーず	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場。外出する機会、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	・年4回(6.9.12.3月)／第1日曜日 13時半～15時 ・参加費 200円 ・お菓子(作業所等)、飲み物を提供 ・職員によるレクリエーションまたは外部依頼したレクリエーションを実施	4	57
10	出張みっかぼーず	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の多世代間交流の場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域	1	・年11回／毎月第3火曜日 10時半～11時半 ・参加費 無料 ・市沢・左近山地区の公園等に出向き コーヒー・紅茶等のお飲み物を提供する	11	109
11	サイレントカフェ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の交流の場、参加者同士の接触を控えた集いの場。外出、ケアプラザを知るきっかけづくり・居場所づくり・仲間づくりにより、地域で顔の見える関係をつくることを目的とする。	5:地域		・年12回／毎月第4水曜日 15時～16時 ・参加費 100円 ・飲み物、市販のお菓子を提供 ・職員による月替わりのテーマで、映像等による非接触レクリエーションを行う	12	145
12	持ち寄り本棚	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。本を通じて、仲間づくり、交流の場。声に出して読む、想いを伝える、意見交換することで心身の健康促進を図ることを目的とする。	5:地域		・年11回／毎月第2火曜日【8月休み】 10時～11時半 ・参加費 無料 ・音読で準備運動を行い、各自持ち寄った本について意見交換	11	40
13	親子で体操 すてっぴ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のスキンシップを図る。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場とする。子育て期の母親の運動するきっかけづくりの場とするを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年12回／毎月第4木曜日 10時～11時 ・参加費 200円(保険代込み) ・音楽、用具を用いリズム感やバランス感覚を養う体操や運動 ・楽しみながら運動能力を養う	12	133
14	親子でリズム 1・2☆ジャンプ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	園児親子の放課後支援。楽しみながら体力を補う。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場。集団行動をする事で、ルールを学ぶ場。子育て期の母親の運動するきっかけづくりの場とするを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年11回／毎月第3日曜日 15時45分～16時45分 ・参加費 200円(保険代込み) ・リズムダンスや、用具を用い体を動かす ・親のストレッチ、筋トレを行う	11	72



■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	親子であそぼう出張あふらんど	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の子育て支援。親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域内の公園での外遊びを通して、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	【9.2月中止】・年11回／毎月第1月曜日 10時半～11時半 ・参加費 無料 ・市沢・左近山地区の公園に向向き、公園の遊具やお砂場道具、おもちゃでフリーに遊ぶ	9	62
16	親子であそぼう出張ふれいばーく	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域や近隣地域などで活躍する、子育て支援ボランティア団体に協力いただき、親子で楽しめるコミュニケーションの場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	【6.3月中止】・年3回(6.9.3)10時～13時 ・参加費 無料 ・市沢地区神田公園にてあさひプレイパーク“みんなの基地”協力の外遊びを実施	1	12
17	親子でふれあう絵本のおへや	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所づくり・仲間づくりの場。地域に住むボランティアによる、子育て相談を通しての子育て支援の場。親子間での絵本の読み聞かせを通して、コミュニケーションの時間づくりを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年40回／毎週月曜日(第1月曜日休み) 10時～11時半 ・参加費 無料 ・おすすめ絵本や、絵本に関する玩具を置き、親子が自由に滞在できるフリースペースとして開放	33	39
18	ミニおはなし会	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	自主事業「絵本のおへや」の利用につながる。本にふれあうことで言葉や心の豊かさをはぐくみ、親子の触れ合いを深め、地域に住む親子の居場所づくり、ボランティアの活動の場を目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・年9回／毎月第2月曜日(祝日を除く) 10時半～11時 ・参加費 無料 ・地域の読み聞かせ団体やその他の活動団体、地域住民にボランティア依頼	9	15
19	ママ改造計画 SASA☆GAGAスクール	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て世代の健康維持・健康意識向上やリフレッシュの場。居場所づくり、仲間づくりや情報交換の場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	5	【8.9月中止】・年11回／毎月第2金曜日 10時～11時 ・参加費 300円(保険代込み) ・ストレッチやピラティスなどのエクササイズを行う。子ども連れでの参加可	9	48
20	きょうはなにかな?	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	発達不安・障害をお持ちの小学生を対象とし余暇支援を目的としたクリニックアート教室。新たな特技や趣味の発掘、情緒安定の効果を得る。親子共に仲間づくりの場・情報交換の場を目的とする。	2:障害児・者	3	【10月中止】・年5回(6.8.10.12.2月)／毎月第3日曜日 10時～11時半 ・参加費 500円 ・臨床美術士内田裕子氏を講師とし、子どもを対象としたクリニックアート教室を実施。併せて保護者交流会も行う	4	17
21	障害児余暇支援きしゃぼっぼOB会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	以前実施していた発達不安・障害をお持ちの小学生を対象とした余暇支援事業の参加者を対象とし、集いの機会を提供。社会人になられた若い世代とその保護者の余暇支援と情報共有の場を目的とする。	2:障害児・者	7	【中止】・年2回(7.1月)／第2土曜日 10時～11時半・15時 ・参加費 500円 ・お話しもしくは近場の外出レクリエーションを行う。	0	0
22	精神障害者地域交流促進事業てっぱん	平成22年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	精神障害をお持ちの方の居場所のひとつとして、地域ケアプラザを利用できるようにする。外出のきっかけづくりを目的とする。	2:障害児・者		【5月中止】・年11回／毎月第2木曜日 10時～11時半・15時 ・参加費 無料・100円 ・お話し、近場の外出レクリエーションを行う。外出先は参加者と企画する	10	29
23	サイフォン倶楽部 コーヒーノキ	令和4年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	URコミュニティの地域医療福祉拠点化の取組み、外出機会の創出や多様な世代の地域コミュニティ形成をサポートや生活支援アドバイザーと連携し、ボランティア育成・デビュー機会を目的とする。	5:地域		【5.10.11月中止】・年12回／毎月第1土曜日 10時～11時半 ・参加費 無料 ・コーヒー豆の知識、サイフォンの淹れ方を学び、飲み比べを行う。今後の活動検討会	9	37
24	ギターの調べ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもり予防の為に、地域の方が外出するきっかけづくり。地域の顔のつながりを作る。良質な音楽を聴くことで、心にもたらず音楽療法を目的とする。	5:地域	1	・年2回(11.3月)／第2土曜日 10時半～11時15分 ・参加費 200円 ・演奏者 木下敏雄氏のギター独奏を聴く ・事前にリクエスト曲を募集	2	46
25	まち散歩	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもりを予防し、仲間づくりの場とする。歩くことでの健康づくり、名所旧跡を学ぶことでの認知症の予防、季節を見る、感じることで心のゆとりを持つことを目的とする。	5:地域		【中止】・年2回(5.11月) 9時半～15時頃 ・参加費 200円(保険代込み) ・地域に住むガイドボランティア 道遠の会の 大村雄五氏引率で旧跡、公園等を巡る	0	0
26	レジンで作る♪手作り宝石ブローチ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出のきっかけづくり。地域の方との顔のつながり、仲間作り。手先を使い、デザインを考えることでの認知症予防。新しい趣味の開拓をし、日々の生活を豊かにすることを目的とする。	5:地域		・年1回／6月6日(火) 13時～15時 ・参加費 500円程度 ・講師指導の下、オリジナルのアクセサリ等を製作 ・デザイン、材料等は講師持ち込み	1	8
27	靴下ハギレの指編み教室(仮)	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外出のきっかけづくり。地域の方との顔のつながり、仲間作り。手先を使いデザインを考えることでの認知症予防。障害者の活躍の場、地域活動の機会を通して、地域住民の障害者理解を目的とする。	1:高齢者	5・7	【中止】・年2回／5月開催予定 ・参加費 無料 ・中途障害地域活動センターフェニックス旭協力の下、地域に住む障害者を講師とし、指編みの手芸制作を行う	0	0
28	ケアプラザ作品展	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザで活動しているサークル・地域の方の作品展示・発表の場。参加者の活動への意欲増進と、見学者が新たな活動を始めきっかけづくりや交流の場とすることを目的とする。	5:地域	7	・年1回／6月24.25日(土・日) 10時～15時 ・参加費 無料 ・登録団体、地域の方の作品展示を行う	2	114



■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
29	ママたちのティーパーティー	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の子育て支援。子育て世帯の不安や悩みを解消し、楽しむ子育てへと繋げる。子育てを通しての仲間づくり、交流の場、情報共有の場、リフレッシュの場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	7	【中止】・年1回(9月) 13時半～15時半 ・参加費 無料 ・醍醐千里氏を講師とし、自作の詩の朗読と子育て講座、ヘルマンハーブの演奏を行う。講師を交えたお茶会で交流する	0	0
30	小学生 ケアプラザ ☆もっと知って事業 夏休みこども体験教室	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の小学生・子どもたちの余暇支援の場。ケアプラザ利用の少ない世代にケアプラザを知ってもらい、活用してもらう。登録団体の多世代間交流に繋がる、福祉保健活動の場とすることを目的とする。	4:子ども・青少年	3・7	【中止】・年1回(7月) 10時～11時半 ・参加費 実費 ・小学生を対象とし、夏休みの体験学習につながる工作や手芸等を講師から学ぶ	1	0
31	ジュニアボランティア 夏休み 福祉教室	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	市沢・左近山地区のジュニアボランティアの児童を対象に、福祉や障害理解講座等を行い、今後の活動に繋げる。また、楽しめる学習イベント実施により、夏休みの余暇支援とすることを目的とする。	7:その他		・年2回/8月10日(木) 10時～11時半/13時～14時半 ・参加費 200円(保険代込み) ・両地区のジュニアボランティアを対象 ・福祉に関する講座や工作を行う	1	21
32	プラザでちょこっとハロウィン	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	季節の行事に触れる交流の場。親子の居場所づくり・仲間づくり。ケアプラザを知っていただき、活用につなげる。親子のコミュニケーションの場とすることを目的とする。	3:養育者及び乳幼児	4	・年2回/10月31日(火) 幼児 10時半～11時半 園児 15時～16時 ・参加費 300円(保険代込み) ・屋外に背景を設置し写真撮影を楽しむ	1	33
33	みんなでモルック(仮)	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域に住むどなたでも参加できる集いの場、健康作り。地域の活性化、顔を繋げる。相互理解から見守りに繋がる。子ども・家族・高齢者・障害者など多岐にわたる多世代交流を目的とする。	5:地域	1・2・4	【中止】・年1回/10月 午前中 ・参加費 無料 ・スポーツ協会や青少年指導員協力 ・モルックを実施	0	0
34	登録団体説明会	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ利用登録されている団体に、施設の利用方法を知ってもらい、ルール等について統一した認識をもってもらい、また、各団体の交流の場とすることを目的とする。	7:その他		・年2回/12月15日(金) 区分Ⅰ・Ⅱ(合同) ・参加費 なし ・全登録団体を対象とし行う ・施設利用方法の確認、連絡事項等の伝達を行う	1	35
35	ボランティア 年末大掃除	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	施設利用登録団体のボランティア活動の場。施設利用についての意識向上、他団体との交流の場を目的とする。	7:その他		【中止】・年1回/12月中の各団体の活動日に実施 ・参加費 なし ・全登録団体を対象とし、有志参加を募る ・施設内外の大掃除、賞棚の整理を行う	0	0
36	ボランティア 交流会	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃、ケアプラザで活動しているボランティアを対象とし、活動啓発と慰労の場とする。ボランティア同士の情報交換と交流の場を目的とする。	7:その他		【中止】・年1回/3月 13時半～15時 ・参加費 なし ・自主事業、デイサービス等で活動しているボランティアを対象に招待し、お茶会を行う	0	0
37	ケアプラザ祭り	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民同士やプラザ職員との交流が生まれる場とする。ケアプラザを知って頂くきっかけづくり。登録団体のボランティア活動の場、地域で活動する団体の活動PRの場とすることを目的とする。	5:地域	7	【48.けあぷらざの日に変更して実施】 ・年1回/11月5日(日) 10時半～14時 ・参加費 実費 ・屋台販売、各種コーナー ・登録団体、各地区ジュニアボランティアに各ブース手伝いを依頼	0	0
38	保育士とあそぼう	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援事業。ケアプラザを知ってもらい、今後活用してもらう。同世代の親子とのコミュニケーションの場、仲間づくり。保育士との遊びを通じて子育て相談・遊び方のレクチャーを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		【6月中止】・年1回/6月 10時～11時半 ・参加費 無料 ・左近山保育園主催/後方支援事業 ・保育士持参のプログラム、手遊びやおもちゃ制作、保護者の交流を行う	0	0
39	ポル・ド・プラtoズンバ 体験会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	若い世代の健康維持・健康意識向上、健康樹原の延伸。利用の少ない世代にケアプラザを知って頂くきっかけづくり。仲間づくり。地域活動やボランティア活動参加へ繋げる事を目的とする。	5:地域		・年2回/5月9日(火)・23日(火) 13時半～15時 ・参加費 500円 ・バレエの要素を取り入れたポル・ド・プラとラテンダンス中心のエクササイズであるズンバを行う。6月スタート新事業の体験会	2	18

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業
- 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）
- 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
- 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児
- 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者
- 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
40	ポル・ド・プラトズンバ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	若い世代の健康維持・健康意識向上、健康樹尿の延伸。利用の少ない世代にケアプラザを知って頂くきっかけづくり。仲間づくり、地域活動やボランティア活動参加へ繋げる事を目的とする。	5:地域		【7(1回)/9月(1回)、11月(1回)中止】 ・年20回／毎月第2・4火曜日 13時半～15時 ・参加費 500円 ・バレエの要素を取り入れたポル・ド・プラとラテンダンス中心のエクササイズであるズンバを行う ・年1回／7月8日(土) 10時～11時半 ・参加費 無料 ・横浜国立大学都市イノベーション研究院主催/ケアプラザ共催 ・前年熱中症対策講座/後半体験コーナー	17	122
41	夏の涼しい住まい講座	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	熱中症を防ぐための工夫とその効果を学ぶ講座。建物の構造や実際のデータを知り、衣服の素材や色などでの体感温度やグリーンカーテンの防熱効果から、夏を乗り切る熱中症対策を検討するきっかけづくり。	5:地域		・年3回／7月27日 8月3日、10日(木) 13時半～15時 ・参加費 無料 ・登録団体の企画、運営による囲碁教室。 ・基礎講座、対局を行う	1	11
42	小学生 ケアプラザ ☆もっと知って事業 小学生囲碁教室	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域に住む小学生・子どもたちの余暇支援の場。ケアプラザ利用の少ない子ども世代にケアプラザを知ってもらい、活用してもらう。登録団体の多世代間交流に繋がる、地域福祉保健活動の場を目的とする。	4:子ども・青少年		・年1回／9月21日(木) 13時～15時 ・参加費 無料 ・横浜国立大学院環境情報研究院協力 ・立位機能検査を体験し、地域内での事業展開について検討を行う	3	11
43	立位機能検査StA/BLE体験	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	左近山、市沢地区の保健活動推進員との連携事業実施に向けて、顔のつながりづくり。両地区の関係づくり。地域住民の健康意識の向上と生活習慣改善について積極的な啓発に繋がることを目的とする。	7:その他		・年2回／8月4日、9月15日(金) 10時 ・参加費 無料 ・レクリエーション用具の提供 ・第3空とぶくら社職員引率、10名程が参加。職員主導によるレクリエーション実施	1	9
44	お散歩クラブ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	第3空とぶくら社のクラブ活動中の休憩を兼ねたレクリエーションの場。通所している知的障害をお持ちの方との繋がりが、地域交流の機会。施設間での連携に繋がる、関係づくりを目的とする。	2:障害児・者	6	・年1回／10月15日(日) 10時～15時 ・パネル展示(ケアプラザの機能及び施設職員(職種別)の役割を紹介) ・地区別計画及びケアプラザ広報紙の配架 ・ゲーム企画(クイズ・輪投げ)・啓発グッズ配布	2	20
45	旭ふれあい区民まつり 地域ケアプラザPRコーナー出展事業	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ブース来場者に地域ケアプラザについて知っていただくための機会とする。	5:地域		・年1回／10月27日(木) 10時～11時半 ・参加費 無料 ・左近山・市沢地区担当旭区ヘルスマイト主催 ・講座、塩分チェック、提案メニュー試食	1	700
46	食育講座 「野菜たっぷり・塩分控えめ」	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	旭区ヘルスマイト(左近山・市沢地区)より「子育て・働き世代への啓発講座」共催依頼事業。ヘルスマイトと職員の顔つなぎ、地域住民の健康意識の向上と生活習慣改善に繋がることを目的とする。	5:地域		・年1回／11月4日(土) 10時～11時半 ・参加費 無料 ・URコミュニティ共催事業、コーヒーボランティア増員を図ることを目的とする。	1	15
47	UR共催事業 サイフォン体験会	令和5年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	URコミュニティとの共催事業「サイフォン倶楽部コーヒーノキ」のメンバーによるサイフォン体験会を実施。作業工程の再確認の場。活動をPRする場とし、新たなボランティア増員を図ることを目的とする。	5:地域		・年1回／11月19日(日) 10時半～13時 ・参加費 無料 ・登録団体発表、キッズコーナー、健康コーナー、包括啓発ブース ・コーヒーノキ、横浜国立大学院協力	1	115
48	けあぶらざの日	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民同士やプラザ職員との交流が生まれる場とする。ケアプラザを知って頂くきっかけづくり、ケアプラザ機能のPRの場。登録団体の活動紹介、地域で活動する団体の活動PRの場を目的とする。	5:地域		・年1回／3月15日(金) 11時～12時 ・参加費 無料 ・市沢下町老人会八千代会主催、市沢地区保健活動推進員共催、横浜国立大学院環境情報研究院協力	1	19
49	健康測定会	令和5年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	八千代会会員と地域の方を対象とし、自身の健康状態を知り、改善に向けて運動を続けることで機能向上を目指す。市沢地区保健活動推進員が共催し、地域住民の健康意識向上の啓発を目的とする。	7:その他		【雨天中止】・年1回／3月25日(月) ・今井地域ケアプラザ・左近山地域ケアプラザ・仏向地域ケアプラザが募った参加者で一緒にウォーキングを行う。 ・全地区対象	0	0