

令和5年度 横浜市笹野台地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・笹野台地区は昭和30年代より開発が始まった住宅地で、半世紀以上の歴史を有しており戸建住宅が中心。
 ・笹野台地区の高齢化率は30.1%（令和4年3月）で、旭区平均より高く、独り暮らしや高齢者世帯が1000世帯を超えてきており、空き家の増加等も課題となってきた。
 ・昔からの近所付き合いも色々な事情で途絶えたり、自治会未加入世帯、かがやきクラブ（老人会）未加入者増加により交流の機会が減った結果、近隣住民把握が難しくなってきた。加えて、地域を支えているボランティアなどの担い手も高齢化していることも課題となっている。
 ・ケアプラザが取り組む活動として地域支援の輪を広げるために、出張サロンなど現在も活動している支援を通して地域住民のニーズ把握や、地域で支援していただける将来の担い手への声掛けを行っていく。
 ・ケアプラザとしての総合相談窓口業務の周知を引き続き行っていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> 子どもたちの現状を共有する子育て連絡会を立ち上げる。 連絡会で日頃の活動で感じる、気づきや課題を共有。会員がそれぞれの活動にいかし、連携した取り組みにつなげていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> 笹野台地域ケアプラザでリモートオレンジカフェのサテライト会場を開催し、機器が無くても職員と一緒に参加ができる場を提供すると共に、包括と連携し行う事で参加された方が気軽に相談ができる場や、「介護者のつどいの場へ」の発展へと繋げていく。 足腰が悪くなっても地域参加の機会が失われないよう、元気なうちからリモート参加への意識づけを働きかけて行く。 ケアプラザ事業の「スマホ・タブレット個別相談」への参加に繋げる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> 地域ケアプラザが高齢者、子供、障害児・者、生活困窮者等の対象を問わず、本人またはその家族等の相談を受けとめる機関として、自治会役員会、自治会班長会、常任理事会、評議員会、子供会等に参加し、ケアプラザが相談・支援の窓口であることを周知する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> 総合相談から空き家の問題（植木や放置物等）が地域の共通した課題と抽出でき個別ケースから包括レベル地域ケア会議のテーマにつなげる。 包括レベル地域ケア会議において、社協、自治会の方に参加していただき地域情報を地域全体で共有し、空き家問題の対応・解決方法の検討を実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> 移動販売のボランティアや参加者に対して、移動販売の場が買い物難民解消だけの目的ではなく「見守り、つどいの場、外出の機会創出、介護予防、介護保険相談窓口」等の総合相談の場を提供する貴重な資源である事の気づきを促していく。 ボランティアの負担を減らし不満を溜め込まないよう、関係団体と情報共有を行い後方支援する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

「笹野台子育て連絡会」を3月に実施予定。子どもの居場所作りの知見を深めるため、他区の取り組みにも足を運び、情報の整理を行った。小学校と共催で様々な事業を行うことができた。次年度子どもの居場所、または無料学習の機会が得られるように活動を始動する。

リモートで会場を繋いで、リモートオレンジカフェを開催したことで遠方を含め、様々な会場の方と交流をもつことができた。次年度は笹野台ケアプラザ会場での参加者を増やしていくことと、より参加された方が気軽に相談ができる場の構築、発展を目指す。

様々な定例会に、職種を問わず参加することだけでなく、会館にケアプラザの広報誌を置かせていただくなど情報を幅広く伝えられる環境を整えた。次年度への課題はケアプラザ周知活動の継続とケアプラザの出張講座の積極な開催。

「放置空き家」を議題とした包括レベルの地域ケア会議の開催を行った。継続的に地域情報を地域全体で共有し、見守り方法等空き家問題の対応、解決方法の検討していく必要がある。

地区社協との情報共有を細かく行い、新しく移動スーパーなどの情報提供および必要性の検討を行った。夏場の移動販売時期は、無理のない活動をしてもらうよう、現地で働きかけを行った。移動販売連絡会を開催したことで、参加者の顔繋ぎと移動販売の目的なども共有でき今後も定期的に開催予定。

区からのコメント

・職種間で定期的に業務の進捗状況や振り返り等を行う機会を設けて所内連携を図っていただきました。引き続き業務の見える化、効率化について職場全体で取り組んでいただくようお願いいたします。
 ・事業や地域、個々の問題を丁寧に分析して課題を抽出し、解決に向けて取り組んでいます。
 今後も関係機関や地域と連携し、共によりよい地域づくりのために、取り組みを継続していくことを期待します。

令和5年度横浜市笹野台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	総合相談窓口として、適切な事業所の選定に際して書面やハートページ、パンフレット等を利用して説明します。また公正中立に関しては、年1回のアンケートを実施し公正中立性を担保して運営します。	・職員全員に個人情報保護などの研修を計画的に行い意識を高めて業務にあたります。またヒヤリハット等は朝礼および職員会議等で常に共有し大きな事故につながることを防ぎ改善策を常に模索し業務改善につなげます。
実績	年1回のアンケートでは概ね評価を頂いた物と考える。公正かつ中立、適切なサービス、事業所を選定できるよう特色等をしっかりと把握し必要な情報提供を行うことができた。	今期は計画的に予定されていた研修のみならず、他事業所等で発生した事故やヒヤリハットも検討をすることで、事業所の業務改善につなげた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	プランの中に地域のインフォーマルサービス等を組み込み、地域の特性を生かし、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチする支援ができていく。	地域包括支援センター、区役所、民生委員との連携しながら支援に努める。 自己研鑽を続け、地域の皆様に質の高いケアマネジメントを提供していく。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員1名、社会福祉士1名、保健師1名 計3名	介護支援専門員5人
契約者数	153名	94名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

<p>利用 料金</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額</p>
	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>	<p>【その他料金】</p>
<p>職員 体制</p>			
<p>契約 者数 等</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>

令和5年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,059,937	115,500	21,175,437	21,175,437	0	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	126,500	△ 126,500	
雑入	0	0	0	34,900	△ 34,900	
印刷代			0	24,260	△ 24,260	コピー代
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	80	△ 80	電話代
その他	172,814		172,814	172,814	0	太陽光発電控除分
収入合計	21,232,751	115,500	21,348,251	21,509,651	△ 161,400	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,876,321	0	11,876,321	13,791,952	△ 1,915,631	
本俸	9,000,000		9,000,000	10,671,124	△ 1,671,124	
社会保険料	1,250,000		1,250,000	1,338,229	△ 88,229	
手当計	1,500,000		1,500,000	1,685,912	△ 185,912	
健康診断費	6,321		6,321	3,175	3,146	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	120,000		120,000	93,512	26,488	
その他			0	0	0	
事務費	2,862,500	0	2,862,500	1,327,798	1,534,702	
旅費	30,000		30,000	20,428	9,572	外出時交通費、ガソリン代
消耗品費	700,940		700,940	224,952	475,988	事務用品、衛生・清掃用品、ゴミ袋代等
会議随費	15,000		15,000	7,117	7,883	運営協議会経費
印刷製本費	300,000		300,000	154,262	145,738	複合機カウンター料
通信費	800,000		800,000	514,857	285,143	電話代、郵送料、Wifi、フレッツ光等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料(自動販売機設置)
その他	0		0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	49,500	500	事務所シュレッダー
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	25,000		25,000	23,477	1,523	賠償保険料
職員等研修費	20,000		20,000	6,540	13,460	研修費・講師費用按分・研修時交通費
振込手数料	1,000		1,000	647	353	銀行・郵便局振込時手数料
リース料	200,000		200,000	75,277	124,723	マット、PC、複合機
手数料	0		0	44,000	△ 44,000	職員人材紹介料
地域協力費	0		0	0	0	
その他	710,000		710,000	196,181	513,819	車両修理代・保険料、広告料、倉庫保管費、社協会費他
事業費	300,000	0	300,000	413,248	△ 113,248	
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	300,000		300,000	413,248	△ 113,248	
その他	0		0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	115,500	115,500	115,500	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検		115,500	115,500	115,500	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕 (追加)			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)			0	0	0	
管理費	5,719,930	0	5,719,930	2,980,697	2,739,233	
光熱水費	2,419,930		2,419,930	1,171,738	1,248,192	
清掃費	1,500,000		1,500,000	695,200	804,800	清掃業務委託(定期)
機械警備費	150,000		150,000	103,466	46,534	機械警備、非常通報
設備保全費	1,150,000	0	1,150,000	1,010,293	139,707	
空調衛生設備保守	300,000		300,000	246,315	53,685	ガスヒューズ保守点検委託
消防設備保守	100,000		100,000	86,900	13,100	消防設備等点検委託
電気設備保守	500,000		500,000	448,404	51,596	自動扉、エレベーター保守契約
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	34,760	15,240	害虫防除施行委託
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	200,000		200,000	193,914	6,086	設備総合巡視点検、植栽管理業務委託
共益費			0	0	0	
その他	500,000		500,000	0	500,000	
修繕費	474,000		474,000	111,059	362,941	移動間仕切り部品交換、トイレ排水金具交換等
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	21,232,751	115,500	21,348,251	18,740,254	2,607,997	
差引	0	0	0	2,769,397	△ 2,769,397	

自主事業費 収入	0	0	0	126,500	△ 126,500	
自主事業費 支出	300,000	0	300,000	413,248	△ 113,248	
自主事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	△ 286,748	△ 13,252	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市笹野台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括等＞

収入の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,057,773	0	24,057,773	24,057,773	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,543,260		5,543,260	5,543,260	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	69,260	△ 69,260	
受入研修費収益			0	18,000	△ 18,000	横浜中央看護専門学校、よこはま看護専門学校
自動販売機手数料			0	10,560	△ 10,560	
その他			0	40,700	△ 40,700	職員退職に伴う更新研修費控除分
その他			0	0	0	
収入合計	29,755,033	0	29,755,033	29,824,293	△ 69,260	

(単位：円)

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,874,963	0	25,874,963	24,703,002	1,171,961	
本俸	15,300,000		15,300,000	15,041,111	258,889	
社会保険料	3,600,000		3,600,000	3,529,119	70,881	
手当計	6,594,963		6,594,963	5,789,251	805,712	
健康診断費	30,000		30,000	9,456	20,544	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	350,000		350,000	334,065	15,935	
その他			0	0	0	
事務費	1,050,000	0	1,050,000	887,556	162,444	
旅費	30,000		30,000	60,290	△ 30,290	外出時交通費、カフン代
消耗品費	259,440		259,440	109,315	150,125	事務用品、衛生・清掃用品、ゴミ袋代等
会議随時費			0	0	0	運営協議会経費
印刷製本費	120,000		120,000	77,133	42,867	複合機カウンター料
通信費	210,000		210,000	194,017	15,983	電話代、郵送料、Wifi、フレッツ光等
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料(自動販売機設置)
その他			0	0	0	
備品購入費	20,000		20,000	49,500	△ 29,500	事務所シュレッダー
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	30,000		30,000	23,477	6,523	賠償保険料
職員等研修費	20,000		20,000	19,732	268	研修費・講師費用按分・研修時交通費
振込手数料	0		0	55	△ 55	銀行・郵便局振込時手数料
リース料	100,000		100,000	63,861	36,139	マット、PC、複合機
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	250,000		250,000	279,616	△ 29,616	車両修理代・保険料、広告料、倉庫保管費、
事業費	1,184,000	0	1,184,000	654,418	529,582	
協力医	630,000		630,000	483,000	147,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	7,321	92,679	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,659	341	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000	10,438	289,562	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
その他			0	0	0	
管理費	1,520,070	0	1,520,070	795,566	724,504	
光熱水費	590,070		590,070	311,474	278,596	
清掃費	400,000		400,000	184,800	215,200	清掃業務委託(定期)
機械警備費	30,000		30,000	30,734	△ 734	機械警備、非常通報
設備保全費	400,000	0	400,000	268,558	131,442	
空調衛生設備保守	100,000		100,000	65,476	34,524	ガス・ホーン保守点検委託
消防設備保守	30,000		30,000	23,100	6,900	消防設備等点検委託
電気設備保守	150,000		150,000	119,196	30,804	自動扉、エレベーター保守契約
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	9,240	10,760	害虫防除施行委託
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	100,000		100,000	51,546	48,454	設備総合巡視点検、植栽管理業務委託
共益費			0	0	0	
その他	100,000		100,000	0	100,000	
修繕費	126,000		126,000	29,521	96,479	移動間仕切り部品交換、トイレ排水金具交換等
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	29,755,033	0	29,755,033	27,070,063	2,684,970	
差引	0	0	0	2,754,230	△ 2,754,230	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	554,000	0	554,000	171,418	382,582	
自主事業 収支	△ 554,000	0	△ 554,000	△ 171,418	△ 382,582	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	10,560	△ 10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 10,560	0	△ 10,560	0	△ 10,560	

※各大大目内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市笹野台地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,964	5,405	-441	4,302	3,861	441	30,209	23,998	6,211						
	その他							3,658	3,406	252						
	事業・負担金収入															
	原案作成委託料							3,614	3,346	268						
	雑収入							44	59	-15						
	その他															
	収入合計(A)	4,964	5,405	-441	4,302	3,861	441	33,867	27,404	6,463						
支出	人件費					17	-17	26,638	22,762	3,876						
	事務費	72	77	-5	62	55	7	1,589	1,668	-79						
	事業費															
	管理費															
	その他	3,510	4,027	-517	3,245	2,877	368									
	利用者負担軽減額															
	消費税															
介護予防プラン委託料	3,510	4,027	-517	3,245	2,877	368										
その他																
	支出合計(B)	3,582	4,104	-522	3,307	2,949	358	28,227	24,430	3,797						
	収支 (A)-(B)	1,382	1,301	81	995	912	83	5,640	2,974	2,666						

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	認知症予防	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防について普及し、今年の介護予防講座の周知。	1:高齢者	5	認知症予防脳トレ体操 4月14日(金)	1	26
2	GoGo健康第1弾ロコモ予防体操&(口腔講座・栄養講)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できるロコモで効果を実感する。 ③ケアマネージャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	1:高齢者	5	ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ロコモを毎回実施。 5月12日(金)・6月9日(金)・7月14日(金)	3	66
3	パートナー研修	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	住み慣れている地域を元気にし、生き生きとした生活を送れるようにする。	1:高齢者	5	グループ活動に参加するだけでなく、様々な役割を持ち続けることが介護予防・健康づくりに役立つことを理解し実践につなげる。10月頃実施→対象グループなく実施せず	0	0
4	地域グループ育成支援ハマトレ体操	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	継続して活動するグループが、プログラムの質を向上し、グループ活動の意味・必要性を再確認することで、活動が活性化される。	1:高齢者	5	運動を介して、介護予防の大切さ・仲間と活動する意味を確認し、運営方法や活動内容等の情報交換など行う。 8月11日(金)・9月8日(金)・10月13日(金)	3	53
5	理学療法士による体力測定	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自分の体力を知り、介護予防の大切さが理解できる。	1:高齢者	5	体力測定。 介護予防の講話。 11月17日(金)	1	12
6	出前講座 弥生会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	処方されている薬が正しく飲んでいるかを知る。⇒体力測定をすることで身体を再確認し介護予防に繋げる。	1:高齢者	5	薬剤師を講師として、①薬の効く仕組み②薬の飲み方③副作用・相互作用④薬局との付き合い方などの講話⇒体力測定会 11月9日(木)	1	13
7	出前講座 オレンジ会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	処方されている薬が正しく飲んでいるかを知る。⇒地域高齢者を対象に向けた、介護予防の理解と取り組みの実践を体験する機会を提供。	1:高齢者	5	薬剤師を講師として、①薬の効く仕組み②薬の飲み方③副作用・相互作用④薬局との付き合い方などの講話⇒地域デイサービス職員による介護予防体操の指導・体験。 11月3日(金)	1	15
8	GoGo健康第2弾ロコモ予防体操&(口腔講座・栄養講座)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	①介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ②事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できる。ロコモで効果を実感する。 ③ケアマネージャーにも周知し、介護予防ケアマネジメントの充実を図る。	1:高齢者	5	ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の基礎知識を学ぶことに合わせ、ハマトレ体操を毎回実施。 11月11日(金)・12月9日(金)・1月12日(金)・2月9日(金)・3月8日(金) 追加1月26日(金)・2月23日(金)	7	154
9	歩きながら筋トレ	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に運動系のサークル活動が自粛された。一人で出来る「健康で元気になる姿勢と歩き方+筋トレ」を学ぶことで、個人で介護予防に取り組むことが出来るようになる。	1:高齢者	5	コロナ禍で閉じこもりが増えてきている。屋外で運動が出来よう正しい歩き方を学び、一人歩きでも体力筋力維持が出来るよう実施。10月・2月・3月	3	33
10	市民公開講座	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の皆様に正しい医療知識への理解を深めて頂き、健康管理に役立ていただくことで、介護予防につなげる。	1:高齢者	5	横浜市旭中央病院の医師・理学療法士を講師に招き、パーキンソン病・脳血管疾患・脳血管疾患のリハビリについて講話をしていただき、質問コーナーを設け、それぞれの疾患を理解する。 6月16日、10月20日、2月16日	3	54
11	さわやか講座	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の閉じこもりの原因となる尿失禁について、予防方法や対処方法を学び、参加者が安心して外出できるようにすることで、社会参加介護予防活動を促す。	1:高齢者	5	尿失禁に関する基礎知識や予防方法、対処方法だけでなく、日常生活で考えられる場面を具体的に説明。7月21日(金) 会場：笹野台地域ケアプラザ	1	39
12	～認知症予防に向けた運動～ コグニサイズ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知機能を向上させ認知症のリスクを軽減する早目の対策として、認知課題と運動を組み合わせることの大切さを普及啓発する。	5:地域	5	認知症予防の取り組みとしてコグニサイズを体験し、日常生活でもできる運動を学ぶ。保健活動推進員と共催。 9月10日(日) 会場：笹野台地域ケアプラザ	1	23
13	サロン「お茶べり会」	平成25年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	自宅に閉じこもりがちな高齢者の方に外に足を向けていただき、同年代の方々との交流を楽しんでいただく。趣味活動を通して自分の得意を引き出してもらう。	5:地域	1・2・4	イベントと茶話会。30分～1時間ほどのイベントで楽しんで後はお茶・お菓子で茶話会実施。 会場：笹野台地域ケアプラザ 毎月第3水曜日 13時～15時	12	343
14	カレーハウス笹野台	令和2年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	地域の方々に低価格で手作りの食事を提供する。三世交代の場として、それぞれの世代が関わりの中で地域に愛着を持ち、温かい見守りに繋げる。「孤独」や「孤立」予防の取組。	5:地域	1・2・3・4	ボランティアが作った食事をいただく。町内会に入会していない人も参加可能。 ・会場：笹野台会館 ・毎月第4金曜日 17:00～19:00 ・参加費：¥200(おかわり¥100)	12	1,398
15	リモートオレンジカフェ (サテライト)	令和3年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	リモートによる認知症カフェ。エリアを超えた交流を図り、認知症に効果がある「体操」「音楽」「アロマ」などを一緒に楽しむ。	5:地域	1・6	第2火曜日14:00～15:00、Zoomにて実施。ホストはグループホームみんなの家横浜金ヶ谷。個人、団体にZoomに接続する環境にあることが参加条件。最初の30分は催し物で楽しみ、残りの時間で近況などお話をしながら交流をはかった。8月は開催なし。	11	550
16	脳と体のトレーニング体操	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	脳のための体操を行うことにより、身体だけではなく、脳にも健康になってもらう。同世代と交流を行うことにより、外へ出掛ける楽しさを感じてもらう。	1:高齢者	5	モーツァルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 5年24回 毎月第1・3木曜日 10時～11時30分 会場：笹野台地域ケアプラザ	24	459

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	脳育体操	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	身体だけではなく、脳にも健康になってもらい脳を活性化。	1:高齢者	5	モーツァルトの音楽を聴きながら、脳のための体操を行う。 脳と体のトレーニング体操、初心者向け。 年23回(11/23中止) 毎月第2・4木曜日 13時30分～15時00分 会場:笹野台地域ケアプラザ	23	266
18	栄養ワNDER	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	管理栄養士から、子どもの健やかな成長についての講話。成長期に必要な食事、睡眠、心の成長。食生活に必要なカルシウム、朝食の大切さ、バランスの良い食事。簡単に作れるレシピなどを紹介。	3:養育者及び乳幼児	1,4,5	子ども達の栄養サポート、大切な成長期の食事の知識、理想的な食事、間食について学ぶ。 8月5日(土) 会場:笹野台地域ケアプラザ	1	27
19	公園あそび	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	外遊びの大切さを伝え、同年代の子どもの交流、親の交流の場作り。	3:養育者及び乳幼児	4	公園に集まり、親子、スタッフと一緒に遊ぶ。 遊具・砂遊び・シャボン玉・手遊び・絵本の読み聞かせ等 ・笹野台2丁目公園(8月休み) ・年11回 毎月第2金曜日 10時～11時30分	8	142
20	キッズday2023	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生対象事業。 時間のある夏休みに色々なことにチャレンジしてもらおう。 ジュニアボランティアの活動の場	4:子ども・青少年	1・3・5	①8月2日(水):Aコース「英語で遊ぼう!」 Bコース「高校生ボランティアとゲーム!」 Cコース「プラごみ講座」 ②8月21日(月):「ポッチャと車椅子体験」 会場:笹野台地域ケアプラザ	2	69
21	七夕飾り	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日本古来から伝わる七夕行事を再確認し、日本の伝統文化の良さを知ってもらい、笹野台地域ケアプラザの季節を感じる行事として、定着させる。年齢を問わずケアプラザに足を運んでいただくきっかけづくりとする。	5:地域	1・2・3・4	色とりどりの短冊・ペンを用意して、来館者に願い事を書いてもらい、笹の葉に吊るして飾る。 会場:笹野台地域ケアプラザ 6月22日～7月7日	2	83
22	庭師集団「ニワツシ」	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「よこはまシニアボランティアポイント登録研修会」研修後の活動場所とする。 雑草取りと清掃。 実施日:第2火曜日(季節により時間変更あり)7・8・1・2月休み(雨天中止) 会場:笹野台地域ケアプラザ、笹野台会館、近隣の公園	1:高齢者	5	ケアプラザの外回りの雑草取りと親睦会を行う。 メンバーのご意見を伺い、尊重し主体性を大切にしながら活動をする。 第2火曜日 10時～11時(季節により変更あり)	7	64
23	フラワーアレンジメント	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザで安全に楽しく花を生けていただく場を作り、花に触れること、香りやアレンジする作業で機能の改善へ繋げる企画とする。 今後のケアプラザのイベント等で花の装飾など、ボランティア育成、協力者の発掘に繋げる。	5:地域	1	季節をテーマにした生花のアレンジメント作り 1 ハロウィンまたはクリスマスの作品 会場:笹野台地域ケアプラザ 12月18日実施	1	10
24	大掃除	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃当館を利用している登録団体とシニアポイント登録者に募集を募り、館内外を清潔に保つ手伝いをしていただく。	5:地域	1	館内・調理室・外回りの大掃除。 会場:笹野台地域ケアプラザ 年2回 ・12月6日 12月25日	2	21
25	便利なお薬手帳アプリ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	薬剤師と薬学部の学生を招き、お薬手帳の意義やメリット、活用方法を紹介する。お薬手帳の紙とアプリの共通点や違い、便利な使い方を説明する。	1:高齢者	5	お薬手帳アプリ「便利そうだけどどうすればいいの、活用の仕方を説明。iPhoneとアンドロイドのグループに分かれてアプリのダウンロード、薬剤師と薬学部の学生がチューターを務める。 9月13日 会場:笹野台地域ケアプラザ	1	14
26	雑巾縫ったらボランティア	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体対象にボランティアが体力的に難しい方、忙しい方等が福祉保健活動に参加出来るように企画。	5:地域	1	雑巾を縫って寄付していただく。 ・会場:笹野台地域ケアプラザ 実施日:5月～12月	21	135
27	登録団体交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館への理解。ケアプラザ貸館ルールの確認。 登録団体に向けた認知症サポート養成講座も同日に開催。	5:地域	1	貸館ルール説明・情報交換・グループワーク 登録団体向けに認知症サポーター養成講座を実施。 会場:笹野台地域ケアプラザ 2月4日	1	38
28	笹ケア文化祭～趣味探訪展～	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	自主事業・サークルの発表の場。 サークル活動の認知度を上げ、地域の交流の活性化を図る。	5:地域	1・2・3・4	発表会・作品展示 実施日:11月18日(土)、19日(日)	1	419
29	畑倶楽部	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	笹野台ケアプラザから徒歩圏内の土地を借り、野菜作り。ケアプラザから畑までは矢指市民の森をハイキングがてら通う。新鮮な空気の中で体に負担のない作業をする。	1:高齢者	5	手間のかからない栽培のやさしい野菜から取り組む。4月から事業を開始するために事前に畑の整備などは農地の所有者や近くの菜園にいる方たちからアドバイスをもらう。 実施日:火曜班(第1・3)、水曜班(第2・4)、第5火曜(自由参加) 矢指の森	34	182
30	楽しくポッチャ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の健康づくりに有益で、誰もが共に楽しめる旭区独自のルールにアレンジした「あさひポッチャ」を広める。ポッチャ指導者育成も行う。	5:地域	1・2・4	年齢に関係なく誰でも出来るポッチャの魅力を楽しみながら、ポッチャの奥深い戦術を味わい、相手の狙いがどこにあるか考える。 会場:笹野台地域ケアプラザ 実施日:毎月第1・3日曜日	29	366
31	彩コンサート	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コンサートに行きたいが遠出の出来ない方、障がいを持っていることで、外に出るきっかけの少ない方、未就園児や児童、学生に演奏を体感出来る等の機会を作る。登録団体の発表の場	5:地域	1	参加者30名前後の演奏会 年2回 12月6日 3月16日 開催 会場:笹野台地域ケアプラザ	2	94

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)	■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他
--	---	---

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	いきいきウォーキング	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	新型コロナウイルス感染症で、自宅に閉じこもりがちになり運動不足になっている方のために、ゆっくりと無理のない程度の近隣をウォーキングする。屋外で距離を取りながら、同年代の仲間と交流し、季節を感じていただく。	1: 高齢者	5	史跡巡りや文化財、緑豊かな自然に触れるウォーキング 実施日: 5月19日、9月25日、2月29日	3	28
33	ひなたぼっこ出張ひろば	令和2年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育てのノウハウを持つ、子育て支援拠点と地域の子育て世代の見守り。育児不安によるストレスの除去。気軽に子育てや地域の事を相談できる場の提供。子育てを支え合う仲間づくり。	3: 養育者及び乳幼児	2・4	育児相談・自由遊び・手遊び・親子の交流の場。 毎月第3木曜日 会場: 笹野台地域ケアプラザ	12	205
34	～認知症予防に向けた運動～ コグニサイズ	令和3年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	認知機能を向上させ認知症のリスクを軽減する早目の対策として、認知課題と運動を組み合わせる大切さを普及啓発する。	5: 地域		認知症予防の取り組みとしてコグニサイズを体験し、日常生活でもできる運動を学ぶ。保健活動推進員と共催。 実施日: 9月10日・11月⇒11月なし 会場: 笹野台地域ケアプラザ	1	25
35	わらべうたと絵本の会	令和4年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	乳幼児期の読書推進とわらべうたを通して親子のスキンシップをはかる。本の閲覧・貸出し、読み聞かせ、朗読活動を行う。読書ボランティアの活動の場。後半はフリースペース。保護者の情報交換の場として活用していただく。	3: 養育者及び乳幼児	2・5	読み聞かせ講座を受講した有志メンバーによる「わらべうたと絵本の会」を開催。内容 はじまりの歌 1つ わらべうた 3つ 絵本 2冊 おわりの歌 1つ 実施日: 毎月第1月曜日 会場: 笹野台地域ケアプラザ	12	129
36	スマホ・タブレット個別相談室	令和3年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	高齢者のデジタル・デバインド問題を解決するため、スマートフォンを所持している高齢者に対し、ボランティアによるスマートフォンの基本的な操作方法などを教える相談室を無料で開催。デジタル機器に不慣れな高齢者の支援を行う。	1: 高齢者	5	ボランティアによる無料個別相談室。スマホを購入したが、使い方がわからない。身近に聞く人がいない、携帯ショップで理解出来なかった方など、ボランティア講師が教える。 実施日: 毎月第1土曜日 個別相談室 毎月第3土曜日 特別講座 会場: 笹野台地域ケアプラザ	22	142
37	プチボラ組	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	様々なボランティアに対応する集団作り。空いた時間にボランティア仲間と一緒に活動していただく。	5: 地域	1・4	定期的に調理室の清掃確認と特に油污の除去をおこなう。子どもを対象にした事業での見守りほか。	18	65
38	笹ヶア自習室	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	中高生の定期テスト対策。試験1週間前から自習室として利用していただく。	4: 子ども・青少年	5	平日、土曜日15:00～20:00 夜間の貸室 日曜日12:00～17:00 午後の貸出 実施日: 6月9日～15日、24日 7月30日、9月9日、9月10日 10月15日、11月11～12日 12月10日 ※9月9日周知不足のため参加者無し 会場: 笹野台地域ケアプラザ	18	69
39	リズムde体操	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	人員不足のサークルの後方支援。	5: 地域		音楽に合わせて、楽しく体を動かし、健康的な日々を目指す。 実施日: 5月16日、5月30日 6月6日、6月20日 会場: 笹野台地域ケアプラザ	4	36
40	輪になって踊ろう～盆踊り～	平成31年	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	笹野台連合自治会夏祭りの盆踊りの踊り手が少なくなっているという地域からの声から企画。	5: 地域	1・2・3・4	講師の指導により夏祭りで踊る盆踊りの練習をする。 実施日: 6月25日、7月16日、7月23日 会場: 笹野台地域ケアプラザ	3	75
41	スマホ・PCへの迷惑メール対策出前講座	令和5年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	スマホ・PCへ届く迷惑メールへの対応を学び、安心してICTに触れられる機会を増やす。地域からの要望があり企画。	1: 高齢者		迷惑メール等の事例発表、怪しいメールの見分け方。迷惑メールを開いてしまった際の対処方法を知る。R5.8.5南笹野台会館にて実施	1	15
42	みんなで楽しくお話しませんか!	令和5年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	テーマは決めず、集まった地域の皆さんがどんな話題に興味があるのか、雑談の中から、地域での困りごとや、ケアプラザに望むこと、ニーズを広い出す。(プレ実施)	1: 高齢者	5	自己紹介から始め、場の雰囲気になじんでもらい、参加者同士の横の繋がりを深めて貰う。参加者がプレッシャーを感じず気楽になれる場を設定。9月29日(金)プレ実施。	1	9
43	いどばた会	令和5年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	テーマは決めず、集まった地域の皆さんがどんな話題に興味があるのか、雑談の中から、地域での困りごとや、ケアプラザに望むこと、ニーズを広い出す。	1: 高齢者	5	9月にプレ開催を実施。継続希望の声が多く、毎月の事業として開催をスタート。地域の皆さんと一緒に事業を考え「いどばた会」となる。毎月第5週目に実施。広報誌でお知らせ。	5	38
44	エンディングノート講座	令和5年度	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	エンディングノートの普及啓発。特に今年度は昨年の講座の際に参加者と話題になった、「樹木葬等様々な埋葬方法」の情報提供をする。	5: 地域	1	第1回:『葬儀と納骨のいろいろ』9月27日 第2回:『遺言と相続を考えるエンディングノートの作り方』11月27日	2	45
45	穂の世代の健康づくり	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	フレイル予防とオーラルフレイルについて。嚥下や飲み込み、話したりするための口腔機能が衰えることは老化のサインとされている。全体的なフレイル進行の前提になるまえに、口腔機能の維持・改善をはかる。	1: 高齢者	7	講話:「口から食べる」を維持する。ヘルスメイトが調理した料理を試食あり。 実施日: 10月23日 会場: 笹野台地域ケアプラザ	1	17
46	野菜たっぷり減塩食生活	令和5年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	働き盛り世代等の食にあまり関心のない世代に、減塩や野菜摂取の重要性と1日の望ましい摂取量を理解してもらい、生活習慣病を予防するという認識を普及啓発する。減塩や野菜摂取量の増加を図る。	5: 地域	3	講話:野菜摂取と減塩の必要性を知る。ヘルスメイトが調理した料理を試食あり。 実施日: 11月20日 会場: 笹野台地域ケアプラザ	1	16

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
47	バランスごはんで免疫力アップ	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	感染症にかかっても、軽症で済む人もいれば、重症化してしまう人もいます。身を守る最大の味方は「免疫」の働きで、免疫力強化のため栄養バランスについて学ぶ。	5:地域	1・7	バランスのとれた食事、栄養改善に対するプログラムを提供。本格的な風邪シーズンに備えて、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、全方位の予防対策として、免疫力を強化する栄養の摂り方を健康寿命の延伸に役立つ5代栄養素を色分けして説明する。 実施日:11月23日 共催:笹野台地区保健活動推進委員会 会場:笹野台地域ケアプラザ	1	30
48	シニア世代のお片付け講座	令和5年度	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	・生前整理を考えているが、どこから手をつけたいかわからない方のための講座。 ・実家の片付けの足がかりとする。親と喧嘩しないように住む人の思いを尊重しながら、出来る手立てを講じる。	1:高齢者	3・5	整理収納アドバイザーの講師による生前整理講座。 実施日:10月28日 会場:笹野台地域ケアプラザ	1	13
49	ガイドボランティア養成講座 知的障害・発達障害の支援について	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	知的障害・発達障害理解講座で障害のあるお子さんの特性や関わり方を学び、地域の支援の輪を広げる。また、通学支援などを行うガイドボランティア制度について理解する。	5:地域	1・3・7	①知的障害・発達障害の理解 講師:瀬谷区発達障害理解啓発グループ。 ②ご家族、ガイドボランティアの講話 ③ガイドボランティア制度の紹介 共催:旭区社会福祉協議会「移動情報センターあさひ」 協力:笹野台地区 地域福祉保健計画見守り推進グループ 実施日:10月31日 会場:笹野台地域ケアプラザ	1	23
50	笹野台小学校人権学習	令和5年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	高齢者体験や地域の高齢者福祉のサポートを知る活動を通して、高齢者に対する人権への理解を深める。	4:子ども・青少年	5	A:歩行器や杖の体験(E-LIFE株式会社) B:機能訓練プログラム ハマトレ体操(地域包括支援センター) C:訪問入浴のお風呂紹介(さくら苑訪問入浴) D:在宅介護用ベットの体験(E-LIFE株式会社) E:車椅子体験(E-LIFE株式会社) F:高齢者疑似体験(笹野台地域ケアプラザ) 実施日:12月21日 会場:笹野台小学校	1	560
51	「オレンジランプ」映画上映会	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症予防啓発のため	5:地域	1, 2, 3, 4	・映画を通して認知症の理解、啓発を図る。 ・映画上映後に現役の先生による、映画の総評及び認知症の病状、今後の進行についての説明。 ・医師による質問	1	47
52	笹野台小学校3年生と地域住民との交流	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民(活動団体)と小学校3年生が交流を深め、顔見知りを増やす。地域の連携を深め、防犯抑止にもつなげる。	4:子ども・青少年	1, 5	地域住民と小学校3年生との交流 3B体操、スクエアステップ、音遊び 実施日:10月3日、11月22日、2月19日 会場:笹野台小学校	3	139
53	旭ふれあい区民まつり 地域ケアプラザPRコーナー出展事業	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ブース来場者に地域ケアプラザについて知っていただくための機会とする。	5:地域		・パネル展示(ケアプラザの機能及び施設職員(職種別)の役割を紹介) ・地区別計画及びケアプラザ広報紙の配架 ・ゲーム企画(クイズ・輪投げ) ・啓発グッズ配布	1	700
54	笹ケアギャラリー	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザ1Fの廊下を利用して地域の作品展示をし、来館者に鑑賞していただく。	5:地域	1.3.7	笹野台ケアプラザ開館時間に自由に鑑賞していただく。 出展者の希望により第1部「四季おりおり」 実施日:(2/4~3/2)、第2部「花とりどり」 (3/3~30)	1	273
55	サクソフォンの音色を聴きながらよもやま話	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	生の楽器の音に触れながら、音の魅力や音楽にまつわる話を聞く。	5:地域	1.2.3	楽器の説明、音楽がどうしてできたのかのよもやま話。サクソフォンとピアノの伴奏による愛唱歌をみんなで歌う。 実施日:2月18日(日) 会場:笹野台地域ケアプラザ	1	47
56	登録団体交流会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体に施設利用の説明と交流を図る。	5:地域	1.3.7	登録団体の情報開示。ケアプラザの利用。施設利用者アンケートに関する回答と説明。第2部に車椅子試乗体験。講師に「サクラサービス(株)」を招き注意事項など操作の指導をしていただく。 実施日:2月18日(日) 会場:笹野台地域ケアプラザ	1	38
57	協力医座談会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	協力医を囲み、健康理解を深める	5:地域	1.6	痛みや冬の乾燥肌をテーマに、その原因や対策を学ぶ。 実施日:1月15日(月) 会場:笹野台地域ケアプラザ	1	5
58	みな元気旭 昼食会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域高齢者の集いの場を生かし、介護予防の基礎的な情報を発信し興味を持っていただく。	1:高齢者		フレイル予防のパフレットを活用し、地域高齢者の集う食事会で、より多くの方に介護予防について情報発信。ハマトレ体操の中からいくつか体験。 実施日:3月6日(水) 会場:笹野台地域ケアプラザ	1	63