

## 質問回答書

件名 第2期横浜市依存症対策地域支援計画策定支援業務委託

	質問内容	回答
1	予定従事者の業務経歴等（提案書様式4）について「手持ち業務の状況」について、2025年4月1日時点の手持ち業務を記載すればよろしいでしょうか。	お見込のとおりです。
2	令和6年度に実施された依存症に関する市民意識調査について、調査票や集計結果等の資料を公開いただくことは可能でしょうか。	調査は現在集計中であり、集計結果等の資料の提供は現時点ではできません。 調査票については、別添資料をご覧ください。
3	令和6年7月31日に開催された令和6年度第1回依存症対策検討部会について、会議録及び当日資料を公開頂くことは可能でしょうか。	近日中に本市ホームページにて公開します。 公開ページ URL <a href="https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/fukushi-kaigo/fukushi/shingikai/seisinsingi.html">https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/fukushi-kaigo/fukushi/shingikai/seisinsingi.html</a>

## I はじめに、あなたご自身のことについておうかがいします

問1 あなたの戸籍上の性別を教えてください。(○は1つだけ)

1 男性	2 女性	3 回答しない
------	------	---------

問2 あなたの年齢を教えてください。(○は1つだけ)

1 16～19歳	2 20～29歳	3 30～39歳	4 40～49歳
5 50～59歳	6 60～69歳	7 70～79歳	8 80歳以上

## II 悩みやストレスに関しておたずねします

問3 過去30日間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。(それぞれに○は1つ)

	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
a 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
b 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
c そわそわ、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
d 気分が沈み、何が起ころしても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
e 何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
f 自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5

問4 あなたは日常生活の不満・悩み・苦勞・ストレスを解消するために、次のもの(こと)に頼ったことはありますか。(それぞれに○は1つ)

	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある
a アルコール	1	2	3	4
b ゲーム	1	2	3	4
c ネット・SNS	1	2	3	4
d 買い物	1	2	3	4
e パチンコ・スロット	1	2	3	4
f 公営競技(競馬・競輪・競艇・オートレース)	1	2	3	4
g 市販薬・処方薬	1	2	3	4
h 違法薬物	1	2	3	4
i 性(セックス、風俗通いなど)	1	2	3	4
j その他(具体的に: )	1	2	3	4

### Ⅲ あなたの依存症に対する知識や考え、意識に関しておたずねします

問5 あなたが知っている依存症について教えてください。(〇はいくつでも)

1 アルコール	2 薬物
3 ギャンブル等	4 ゲーム
5 ネット・SNS	6 買い物
7 性	
8 その他 (具体的に_____)	

問6 あなたの周りの人が、依存症の人のことをどう思っているかについて、あなたの意見を教えてください。(それぞれに〇は1つ)

	そう 思わ ない	そ う 思 わ な い あ ま り	や や そ う 思 う	そ う 思 う
a 地域の多くの人は、他の誰かを扱うのとまったく同じように、 依存症の人を扱う	1	2	3	4
b 多くの若者は、依存症の若い男女とデートしたがる	1	2	3	4
c 多くの人は、たとえその人がかなり長い間良い状態を保って いても、依存症の人の子どもと、自分の子どもを遊ばせない	1	2	3	4
d 多くの人は、依存症の人と近所づきあいをしたいと思わない	1	2	3	4
e 多くの人は、依存症の人でも、今後幸せな生活を送ることができ ると思う	1	2	3	4
f 多くの人は、依存症の人の気持ちを理解できる	1	2	3	4
g 多くの人は、依存症の人のことを自業自得だと思う	1	2	3	4
h 多くの人は、依存症の人の話に耳を傾ける	1	2	3	4
i 多くの人は、依存症の人のことを意志が弱いと思う	1	2	3	4

問7 飲酒に関する行動や状態のうち、あなたが依存症だと思うものを教えてください。(〇はいくつでも)

1 飲み会で飲みすぎてしまい翌日二日酔いになった
2 睡眠がよくとれないので毎晩寝る前にお酒を飲む
3 緊張しやすいので仕事のプレゼンなど重要な用事の前にはお酒を飲んでしまう習慣がある
4 周囲からお酒臭いと指摘されやめるように言われることがたびたび起きている
5 お酒を飲みすぎて仕事に行けない日が続き仕事を解雇された
6 お酒がなくなると手の震えが出たり体調を崩してしまうためお酒を飲むことがやめられない
7 いずれについても依存症だと思わない

問8 薬物使用に関する行動や状態のうち、あなたが依存症だと思うものを教えてください。

(〇はいくつでも)

1	医者から処方される薬や市販薬を用法どおりに長年服用している
2	指定された量や回数以上に薬を服用することがある
3	指定された量以上に薬を服用するため複数の薬局や病院を回るなどして入手する
4	気分を楽にしたりストレスを忘れるために処方薬や市販薬を使用する
5	薬を飲みすぎていることを周囲に指摘されるがやめることができない
6	薬が手元になくなることを考えると不安になる
7	違法薬物を使用し、やめることができない
8	いずれについても依存症だと思わない

問9 ギャンブル等に関する行動や状態のうち、あなたが依存症だと思うものを教えてください。

(〇はいくつでも)

1	暇なときにギャンブル等をすることがある
2	ギャンブル等で予定以上の金額・時間を費やしてしまう
3	ギャンブル等を行うことについて周囲の人から批判されてもやめることができない
4	ギャンブル等により借金などの問題が起きている
5	ギャンブル等に関して「勝っている」「していない」などの嘘をつく
6	いずれについても依存症だと思わない

問10 もし、あなたの家族が依存症と疑われる場合、あなたはどのように行動しますか。(〇はいくつでも)

1	インターネット・SNSで情報を調べる	2	話を聞く
3	依存をやめるよう説得する	4	依存症によるトラブル(借金、散らかしたものの後片付けなど)を肩代わりする
5	距離を置く	6	相談機関への相談を勧める
7	医療機関への受診を勧める	8	自助グループへの参加を勧める
9	回復支援(中間)施設(ダルクなど)の利用を勧める	10	わからない
11	その他(具体的に_____)		

問11 もし、あなたやあなたの家族が依存症と疑われる場合、あなたが相談すると思う相談先(電話・メール等を含む)を教えてください。(〇は3つまで)

- |                                 |                      |
|---------------------------------|----------------------|
| 1 こころの健康相談センター(精神保健福祉センター)の相談窓口 | 2 区役所(福祉保健センター)の相談窓口 |
| 3 医療機関(精神科・心療内科)                | 4 医療機関(内科などの身体科)     |
| 5 自助グループ                        | 6 家族会                |
| 7 回復支援(中間)施設                    | 8 カウンセリング機関          |
| 9 わからない                         |                      |
| 10 その他(具体的に_____)               |                      |

問12 あなたやあなたの家族の依存症の問題について問11の相談先へ相談することに対するイメージを教えてください。(〇はいくつでも)

- |                                   |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 1 相談することで気分が楽になりそう                | 2 相談することで問題が解決できる          |
| 3 どのような対応をしてもらえるか不安・回復するイメージが持てない | 4 相談することで依存症だと認めることになってしまう |
| 5 相談することで周囲の人に知られてしまうのではないかと不安    | 6 相談すると逮捕されるのではないかと不安      |
| 7 相談先が信用できない                      | 8 わからない                    |
| 9 その他(具体的に_____)                  |                            |

#### IV あなたの依存症の問題についておたずねします

ここでいう依存症とは、「社会生活に支障をきたしているのに、特定のもの／行為をやめたくてもやめられない状態」をいいます。

問13 あなたは、依存症の問題で悩んでいたことはありますか。(診断の有無は問いません。)(〇は1つだけ)

- |                                      |                                  |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| 1 現在悩んでいる                            | 2 過去(1年未満)に悩んだことがあるが、現在は落ち着いている  |
| 3 過去(1年以上～3年未満)に悩んだことがあるが、現在は落ち着いている | 4 過去(3年以上前)に悩んだことがあるが、現在は落ち着いている |
| 5 悩んでいたことはない                         | 6 わからない                          |
- 問18へ

【問13で1～4を選んだ方に質問します】

問14 悩んでいる(いた)依存対象を教えてください。(〇はいくつでも)

- |                  |       |
|------------------|-------|
| 1 アルコール          | 2 薬物  |
| 3 ギャンブル等         | 4 ゲーム |
| 5 ネット・SNS        | 6 買い物 |
| 7 性              |       |
| 8 その他(具体的に_____) |       |

問15 依存するに至った理由や要因を教えてください。(〇はいくつでも)

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| 1 家庭の問題(家族関係の不和、子育て、介護等)  | 2 身体の問題(健康問題(身体の病気の悩み等) |
| 3 心の健康問題(心の不調等)           | 4 経済的な問題(借金、家計の悩み等)     |
| 5 仕事の問題(職場環境、ハラスメント)      | 6 人間関係の問題(恋愛等)          |
| 7 学校の問題(いじめ、成績、学校での人間関係等) | 8 自分の性格上の悩み             |
| 9 虐待やトラウマ体験               | 10 孤独・社会的孤立             |
| 11 好奇心                    | 12 わからない                |
| 13 その他 (具体的に_____)        |                         |

問16 依存症の問題に対処するためにあなたがしている(した)ことを教えてください。(〇はいくつでも)

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1 インターネットなどを通じた情報収集 | 2 知人・友人への相談            |
| 3 家族と話し合う           | 4 別の趣味を見つける            |
| 5 自らの意思で依存をやめる      | 6 相談機関への相談             |
| 7 医療機関での治療          | 8 自助グループへの参加           |
| 9 回復支援(中間)施設の利用     | 10 対処したいがどうすればよいかわからない |
| 11 対処する必要はない        |                        |
| 12 その他 (具体的に_____)  |                        |

問17 依存症の問題に対処するためにあなたがしたことのうち、特にしてよかったと思うことを教えてください。(〇は3つまで)

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1 インターネットなどを通じた情報収集 | 2 知人・友人への相談  |
| 3 家族と話し合う           | 4 別の趣味を見つける  |
| 5 自らの意思で依存をやめる      | 6 相談機関への相談   |
| 7 医療機関での治療          | 8 自助グループへの参加 |
| 9 回復支援(中間)施設の利用     | 10 特になし      |
| 11 その他 (具体的に_____)  |              |

## V あなたの家族の依存症の問題についておたずねします

問18 あなたの家族が依存症の問題を抱えていたことはありますか。(診断の有無は問いません。)  
(〇は1つだけ)

- |                                       |                                    |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| 1 現在抱えている                             | 2 過去(1年未満)に抱えていたことがあるが、現在は落ち着いている  |
| 3 過去(1年以上3年未満)に抱えていたことがあるが、現在は落ち着いている | 4 過去(3年以上前)に抱えていたことがあるが、現在は落ち着いている |
| 5 抱えていたことはない                          | 6 わからない                            |
- 問22へ

【問18で1～4を選んだ方に質問します】

問19 問題を抱えている(いた)依存対象を教えてください。(〇はいくつでも)

1 アルコール	2 薬物
3 ギャンブル等	4 ゲーム
5 ネット・SNS	6 買い物
7 性	
8 その他 (具体的に_____)	

問20 家族の依存症によりあなた自身が影響を受けたことについて教えてください。(〇はいくつでも)

1 気分が落ち込んだ	2 依存の問題を抱える家族に怒りを感じた
3 浪費・借金による生活困窮が生じた	4 トラブルのしりぬぐいをした
5 依存症の問題を抱える家族に代わって家事をしたり、身の回りの世話をした	6 脅しや言葉の暴力を受けた
7 殴る・蹴るなどの暴力を受けた	8 家庭不和・別居・離別を経験した
9 家族の依存からの回復を経て、家族関係が改善された	10 家族の依存からの回復を経て、自分が人間的に成長できた
11 特になし	
12 その他 (具体的に_____)	

問21 家族の依存症の問題に対処するため、して(した方が)よかったと思うことを教えてください。(〇は3つまで)

1 インターネットなどを通じた情報収集	2 知人・友人への相談
3 家族で話し合う	4 自らの意思で依存をやめることの手助けをする
5 本人と距離を置き、関わらない	6 相談機関への相談を勧める
7 医療機関への受診を勧める	8 自助グループへ参加を勧める
9 回復支援(中間)施設の利用を勧める	10 自身の困りごとを相談機関に相談する
11 自身の困りごとを家族会に相談する	12 特になし
13 その他 (具体的に_____)	

# VI 横浜市の依存症対策についておたずねします

問22 横浜市の依存症に関する普及啓発であなたが見たことがあるものがあれば教えてください。  
(〇はいくつでも)

1



若年層向け依存症啓発動画  
「I am 依存症？」

2



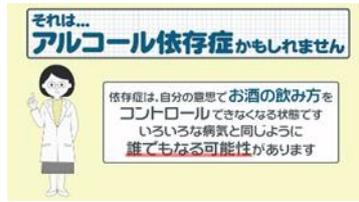
依存症啓発動画「やめられない編」

3



依存症啓発動画「人ごとじゃないかも編」

4



交通広告動画「アルコール依存症ver」

5



交通広告動画「ギャンブル等依存症ver」

6



ギャンブルなどのお悩みを抱えるあなたへ(カード)

7



依存症セルフチェックしてみませんか

8



ゲームとのつきあい方

9



依存症って知っていますか

10



家族のためのハンドブック

【問22 でいずれかを選んだ方に質問します】

問23 それを見てどう思いましたか。(〇はひとつだけ)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 とてもよかった   | 2 よかった      |
| 3 どちらともいえない | 4 あまりよくなかった |
| 5 よくなかった    |             |

問24 横浜市の依存症対策事業についてあなたが知っているものを教えてください。(〇はいくつでも)

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1 依存症個別相談(こころの健康相談センター) | 2 精神保健福祉相談(区役所での相談)      |
| 3 依存症家族教室(こころの健康相談センター) | 4 依存症(アディクション)家族教室(区役所)  |
| 5 依存症回復プログラム(WAI-Y)     | 6 依存症セルフチェック             |
| 7 各種オープンセミナー・講演会        | 8 依存症の回復を支援する民間団体の活動の体験会 |
| 9 その他(具体的に_____)        |                          |

【問24 でいずれかを選んだ方に質問します】

問25 あなたはどうやってそれを知りましたか。(〇はいくつでも)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1 チラシやポスター(市役所・区役所等) | 2 チラシやポスター(医療機関・薬局等) |
| 3 電車・バス・駅等で流れる動画広告   | 4 YouTube で流れる動画広告   |
| 5 インターネット広告          | 6 横浜市の開催する講演会        |
| 7 自分で調べた             | 8 人から聞いた             |
| 9 その他(具体的に_____)     |                      |

問26 あなたやあなたの家族が依存の問題を抱えていた場合、行政(横浜市)にどのようなことを期待しますか。(〇はいくつでも)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1 悩みや相談を聞いてほしい       | 2 医療機関を紹介してほしい       |
| 3 回復支援(中間)施設を紹介してほしい | 4 自助グループ・家族会を紹介してほしい |
| 5 家族教室に参加したい         | 6 依存症回復プログラムを受けたい    |
| 7 依存症に関する情報を発信してほしい  | 8 予防に力を入れてほしい        |
| 9 何も期待していない          |                      |
| 10 その他(具体的に_____)    |                      |

## Ⅶ 最後にもう一度あなたご自身のことについておたずねします

問27 同居している方を教えてください。(〇はいくつでも)

- |                  |     |                |        |
|------------------|-----|----------------|--------|
| 1 祖母             | 2 親 | 3 配偶者・パートナー・恋人 | 4 兄弟姉妹 |
| 5 子              | 6 孫 | 7 いない(ひとり暮らし)  |        |
| 8 その他(具体的に_____) |     |                |        |

問28 あなたの主たるご職業を教えてください。(〇は1つ)

- |                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| 1 会社・団体などの役員                     | 2 勤めている(管理職)       |
| 3 勤めている(役員・管理職以外)                | 4 自営業(事業経営・個人商店など) |
| 5 派遣                             | 6 パート・アルバイト        |
| 7 専業主婦・主夫                        | 8 学生               |
| 9 自由業(個人で、自分の専門的知識や技術を活かした職業に従事) | 10 無職              |
| 11 その他(具体的に_____)                |                    |

問29 あなたの世帯(生計を共にしている家族)のおおよその年収を教えてください。(〇は1つ)

- |               |                 |               |
|---------------|-----------------|---------------|
| 1 なし          | 2 250万円未満       | 3 250～500万円未満 |
| 4 500～750万円未満 | 5 750～1,000万円未満 | 6 1,000万円以上   |
| 7 わからない       |                 |               |

以上で調査は終了となります。ご協力いただき、ありがとうございました。