

## 令和5年度「心臓リハビリテーションに関するアンケート」 集計結果の活用状況

アンケートテーマの担当部署が、アンケート結果をどのように受け止めたのか、事業にどのように活用しているのかなど、集計結果の活用状況をご紹介します。

### 1 アンケート結果の事業等への活用状況

Q3「心臓病の治療の1つである心臓リハビリテーションという言葉や治療内容を知っていますか」との質問に対して、「言葉も治療内容についても知っている」と回答した方が4.4%、「言葉は聞いたことがあるが、どんな治療内容かは知らない」と回答した方が21.3%で、心臓リハビリテーションの認知度が低いことを再確認できました。市民啓発講演会の実施、啓発冊子、啓発動画の活用などにより、啓発事業に力を入れていきます。

### 2 アンケートを実施した感想

Q7「心臓等の病気の予防のために普段から取り組んでいること」について質問したところ、「ア 栄養バランスの良い食事」、「イ 定期的な運動」、「ウ 定期的な健康診断の受診」、「エ たばこを吸わない、やめた」については半数以上の方が選択回答しているなど、予防の取り組みに関心のある方が多いことがわかりました。

### 3 担当部署のeアンケートメンバーへのメッセージ

心臓リハビリテーションに関心のある方に取り組んでいただけるよう、市内で受けやすい環境の整備を進めていきます。ご自身や周りの方で心臓の病気をお持ちの方がいた際には、かかりつけ医に心臓リハビリテーションについてご相談ください。

担当：医療局がん・疾病対策課

ヨコハマ e アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。