

保土ヶ谷区のウォーキングイベント 『HODO WALK-ほどウォーク-』を開催します！



保土ヶ谷区では、歩数計アプリ「よこはまウォーキングポイント」を利用し、あらゆる年代の方を対象とした『HODO WALK』イベントを開催します。

『HODO WALK』は、スマートフォンのGPS機能を活用したスタンプラリーで、6スポット以上を巡り、簡単なアンケートにお答えいただいた方には、オリジナルグッズをプレゼントします。楽しみながら、ウォーキングに取り組むきっかけづくりをしましょう。ぜひ、ご参加ください！

1 開催期間

令和6年12月1日（日）～令和7年2月2日（日）

※オリジナルグッズ引換期間：令和7年2月14日まで（先着300名）

URL：https://www.city.yokohama.lg.jp/hodogaya/kenko-iryo-fukushi/kenko_iryo/kenkozukuri/exercise/20230612102618705.html

2 ウォーキング対象エリア

天王町・星川エリア／上星川エリア
西谷エリア／権太坂エリア

3 対象となる方

保土ヶ谷区在住・在勤・在学の方



▲特設HP

4 参加方法

- (1) よこはまウォーキングポイントアプリをスマートフォンにダウンロードします。
- (2) アプリホーム画面のスタンプイベントから『HODO WALK』イベントを選択します。
- (3) 開催期間中、1エリア6スポット以上のスタンプを集め、簡単なアンケートに回答した方には、保土ヶ谷区オリジナルグッズをプレゼント！

よこはまウォーキングポイントとは

18歳以上の横浜市民（在勤者・在学者を含む）の方を対象に、ウォーキングを通じて楽しみながら健康づくりに取り組んでいただく事業です。スマートフォンのアプリストアで無料アプリ「よこはまウォーキングポイント」をダウンロードして使用します。歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で商品券等が当たるなど、楽しく歩くことをサポートしています。

お問合せ先

保土ヶ谷区福祉保健課長 水野 直樹 Tel 045-334-6350



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

保土ヶ谷区は2027年に区制100周年を迎えます