



よこはま朝食キャンペーン

従業員の朝ごはん改革で事業所のイメージアップ!!!



横浜市では、第2期横浜市食育推進計画において、朝食を食べていない市民の割合を下げることを目標のひとつとしています。

朝ごはんを食べると、脳のエネルギー源であるブドウ糖などの栄養素が補給され、午前中からしっかり活動できる状態になります。また、よく噛んで食べることは、脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムをつけることにもつながります。

しかし、本市の調査^{*1}によれば、20歳代・30歳代の朝食欠食率は高く、その理由は「時間がないから」と「準備をするのが面倒だから」がおよそ半数を占めています。

朝食欠食率の高い20歳代・30歳代を含む、働く人々の生活時間の多くを占めるのは「職場」です。従業員の朝食摂取のサポートは、健康経営^{*2}の推進にもつながります。朝ごはん改革で、事業所のイメージアップにつなげてみませんか？

※1 「令和2年度健康に関する市民意識調査」

※2 健康経営とは、従業員の健康保持・増進の取組が、企業の収益性等を高める投資であることと見え、経営的視点から戦略的に健康づくりを実践することを指します。

1 実施内容

横浜市食育推進計画では、3つのライフステージ(育ち・学び【乳幼児期～青年期】、働き・子育て【成人期】、稔り【高齢期】)ごとに課題を意識した取組を進めています。

朝食の欠食率が高い「働き世代」に朝食摂取を促すため、次の(1)～(2)のうち、1つ以上の取組を導入する市内事業所を募集します。また、導入する市内事業所には、協力企業オリジナルの黙食の啓発を行います。協力企業が提供する置き食及び個別配送のメニューについては、別紙を参照してください。(2)のメニューに対応していないサービスもあります。)

(1) 職場での置き型朝食

置き食等のサービスまたは製品を提供する企業にご協力いただき、置き食の導入を希望する市内事業所と協力企業をつなぎます。

※申込多数の場合、サービスを利用できない場合があります。



(2) 個別配送型朝食(リモートワーク対応)

協力企業が提供する個別配送サービスを導入することで、リモートワークの方にも朝食摂取の機会を促進したい市内事業所と協力企業をつなぎます。

※申込多数の場合、サービスを利用できない場合があります。

※個別配送型の配送可能地域は、企業ごとに異なります。

※配送先として、事業所と従業員自宅があります。協力企業指定のため、参加希望事業所が選ぶことはできません。



2 参加の流れ

- ① 横浜市において参加を希望する市内事業所の応募を受け付けます。申込方法は以下 URL からの電子申請となります。

PC

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/dform.do?acs=cc0111>

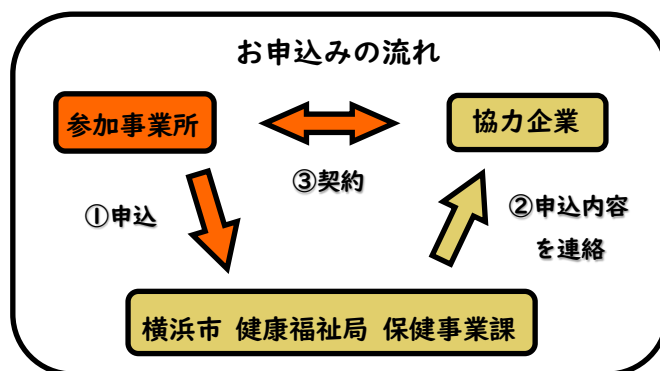
スマートフォン

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/sform.do?acs=cc0111>

<募集期間:1月11日(火)~1月31日(月)>

<実施期間:2月1日(火)~3月31日(木)>

- ② 市内事業所からの受付後、申込内容を、横浜市から該当企業にお知らせします。
- ③ 企業から契約等に関する連絡がありますので、サービス導入に向けて個別にご調整ください。



横浜市 お問合せ先

健康福祉局保健事業課健康づくり担当課長

岩松 美樹

Tel 045-671-3376

朝食を食べて元気に働く従業員を増やしませんか？

よこはま 朝食キャンペーン

申込期間

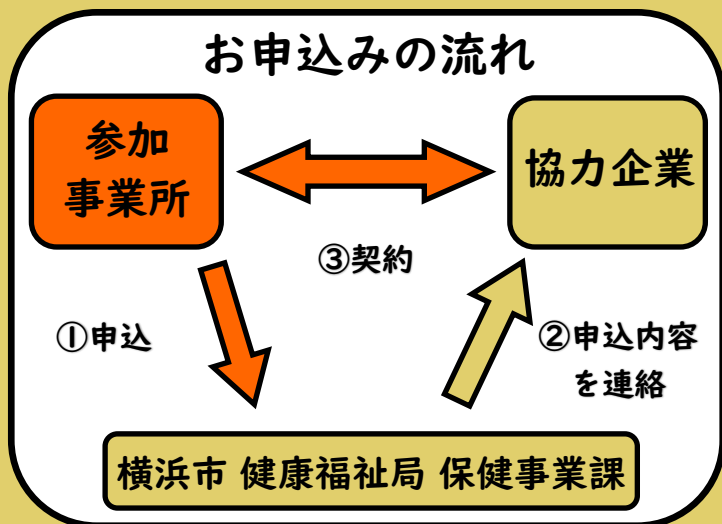
1月11日(火)
～1月31日(月)

実施期間：2月1日～3月31日



※ 写真はイメージです

お申込みの流れ



よこはま朝食キャンペーン

検索

横浜市 健康福祉局 保健事業課
〒231-0005 横浜市中区本町6-50-10
電話:045-671-2454 FAX:045-663-4469
MAIL:kf-shokuiku@city.yokohama.jp

朝ごはんって、どれくらい大事なの？

朝ごはんは、1日のはじまりのスイッチ

朝ごはんは、脳のエネルギー源であるブドウ糖などの栄養素を補給して、午前中からしっかり活動できる状態を作りましょう。

また、よく噛んで食べることは、脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムをつけることにもつながります。

体内時計をリセット！

私たちの体には、1日単位で睡眠や体温、血圧やホルモン分泌などの変化をつかさどる「体内時計」という大切な機能があります。

体内時計のサイクルは24時間より少し長いので、毎日リセットすることが必要です。この調整に効果的なのが、朝の光と朝ごはんなのです。

朝食たべてますか？

朝のリズムができてきた！

バランスの良い朝ごはん、ばっちりごはん朝から元気

D

手軽に美味しく食べたい！少しボリュームアップ

C

もう少し食べられそう！でも朝は軽めがいい

B

普段、朝食を食べる習慣がないけど朝活を始めたい！

A

朝食ステップアップ！
当てはまるタイプを探しましょう

Aタイプ



株式会社明治

スーパーやコンビニでは手に入らない
宅配専用商品をお届けします！
まずは簡単に朝食の一步、はじめませんか？



★商品・サービス内容と費用

①職場での置き型朝食

- 職場への乳製品の配達 130～160円/本・個 ※冷蔵ショーケース貸与
(最低注文目安：5本/日=25本/週)
- 配達頻度：週1～2回

②個別配送型（リモートワーク対応）

- 従業員のご自宅への乳製品の配達 130～160円/本・個 ※受箱貸与
(最低注文目安：1本/日=7本/週)
- 配達頻度：週1～2回

【商品：乳飲料/発酵乳】

- ・明治グルコサミン1500&コラーゲン3000 100ml
- ・明治ミルクで元気 180ml
- ・明治プロビオヨーグルトR-1（ドリンクタイプ100ml/食べるタイプ100g）
- ・明治プロビオヨーグルトLG-21（ドリンクタイプ100ml/食べるタイプ85g）

- ・①、②共に複数商品の組み合わせ可 ※詳細は要相談
- ・①、②共に空ビンは回収いたします
- ・ショーケースの電気代については、貴社にてご負担をお願いいたします
- ・状況によっては貴社備え付け冷蔵庫の使用も可能です

※ショーケースは在庫状況によってご用意できない場合もございます
※内容によってはご対応致しかねる場合もございます



★特典

- ・①の場合：冷蔵ショーケースの無償貸与
- ・②の場合：受箱の無償貸与
- ・ご注文の企業様に対し、朝食摂取に関するセミナーを無料にて実施可能

Bタイプ

大塚製薬株式会社 & 株式会社伊藤園



よこはま朝食キャンペーン限定コラボ！
《朝食スタートセット》で
朝ごはんの習慣をつけてみましょう。



★商品・サービス内容と費用

【朝食スタートセット】

伊藤園の飲料をご注文の事業所様に、先着30社限定で
大塚製薬の「カロリーメイト ブロック フルーツ味」2本入りを20箱プレゼント！

- ①職場での置き型朝食
- ②個別配送型（リモートワーク対応）

【商品：野菜、果汁飲料】

紙パック飲料1ケース（24本）2,000円／税込（最低注文個数：3ケース）
・1日分の野菜200ml ・理想のトマト200ml ・ブルーベリーmix200ml
・ビタミン野菜200ml ・青汁無糖200ml ・ザクロmix 200ml

- 配達頻度：週1～2回
- 配送はご注文から実働3日ほどいただきます

★対応事業者数 制限なし
(ただしカロリーメイトプレゼントは先着順)

★特典

- ・先着30社限定で「カロリーメイト ブロック フルーツ味」20箱をプレゼント！（大塚製薬提供）
- ・飲料3ケースお買い上げにつき、「高めの血圧を下げる充実野菜」の試供品を一緒にお届けします
- ・配送料無料



商品配送時、朝ごはんを職場で食べる際の「黙食」POPをお渡し
黙食啓発にお役立てください！

Cタイプ

株式会社パンフォーユー



冷凍パンの福利厚生サービス「パンフォーユーオフィス」。冷凍庫を置くだけで、地域のパン屋さんの手作りパンが食べられます。独自の冷凍技術を使用しており、保存料を一切使わずに1か月以上保存可能。オフィスで手軽に“焼きたての味”を再現できます！

★商品・サービス内容と費用

①職場での置き型朝食

「パンフォーユーオフィス」

(貸出冷凍庫、配送、賞味期限等の管理込 ※エリアにより異なるため要確認)

【商品：地域のパン屋さんの手作りパン】

・冷凍パン 1個200円(税別)

(社員負担100円、企業負担100円等、ご相談可) ×購入数

■月額管理費：30,000円(税別)

■最低契約期間：6か月(うち2か月分はキャンペーン特典で無料)

★対応事業者数 制限なし

★紹介URL <https://panforyou.jp/office/>

★特典

・当キャンペーン限定で月額管理費2か月無料！

Dタイプ

株式会社AIVICK



健康志向に特化したFIT FOOD HOMEサービスを
オフィス向け・リモートワークの社員様向けに。
“おいしくて、栄養たっぷり、安心”をテーマに、
手間隙をかけて作った無添加の食事をお届けします。

★商品・サービス内容と費用

- ①職場での置き型朝食
- ②個別配送型（リモートワーク対応）

【商品：冷凍弁当
例）

- ・ヘルスマील300 549円～
- ・ヘルスマील400 892円～
- ・ヘルスマील500 892円～
（最低注文個数：5個）



300kcal



400kcal



500kcal

※販売単価はご注文いただく個数によって変動します
※月額費用や、別途送料はございません
※冷凍庫の貸出はございません
※価格は税別表記です

★対応事業者数 制限なし

★紹介URL <https://store.tavenal.com/>



★特典

- ・お申込みいただいた事業所様に専用クーポンを発行(10%引き)
- ・クーポン利用いただいたお客様に「黙食メール」を配信
黙食啓発にお役立てください！

C&Dタイプ

株式会社崎陽軒



中華スープをベースにあっさりとしながらも深い味わいの中華粥で朝ごはんの習慣を。

がんばりたい日や朝から元気を出したい日、崎陽軒のお弁当はいかがでしょうか。

★商品・サービス内容と費用

- ①職場での置き型朝食
- ②個別配送型（リモートワーク対応）

【商品：粥、スープ】 1個310円～700円／税込

- ・ふかひれ粥 ・帆立粥 ・蟹粥 ・牛すね肉のボルシチ
- ・彩り野菜と鶏肉のカポナータ風 ・北海道産ホタテの豆乳スープ

※個別配送の場合冷凍商品と同送不可

※合計5,400円未満の場合は配送料890円



- ②個別配送型（リモートワーク対応）のみ

【商品：冷凍弁当】 1個630円／税込

- ・おうちで駅弁季節弁当 ・おうちで駅弁チャーハン弁当
- ・おうちで駅弁ピラフ弁当 ・おうちで駅弁お赤飯弁当

※常温商品と同送不可

※合計5,400円未満の場合は配送料890円



★特典

- ・ご注文合計5,400円以上で送料無料
- ・①の場合、20食以上ご注文で
専用容器+スプーンセット（使い捨て容器）プレゼント
- ・クーポン利用いただいたお客様に「黙食メール」を配信
黙食啓発にお役立てください！

お申込方法

【申請方法】

電子申請システムにて受け付けます。

以下URLまたは二次元バーコードを読み取り、
お申込みをお願いいたします。



PC

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/dform.do?acs=cc0111>

スマートフォン

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/sform.do?acs=cc0111>

【お問合せ先】横浜市 健康福祉局 保健事業課

MAIL : kf-shokuiku@city.yokohama.jp

TEL : 045-671-2454

※お申込内容は、協力企業の担当者様と共有します。

申込みいただいた後、契約について協力企業御担当者様から
ご連絡があります。