

## 市内全18区で令和7年度の横浜シニア大学の受講生を募集します

「かがやきクラブ横浜(公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会)」では、毎年、市内の概ね60歳以上の方を対象に高齢者の教養の向上・健康の増進並びに時代に適応した社会感覚と知識を深めるための学習活動として、「横浜シニア大学」を健康福祉局と共催で開講しています。

このたび、令和7年度実施講座の受講生を募集します。老人クラブ連合会の会員以外の方も受講できますので、ぜひお申込みください。

### 1 講座日程・内容

各区自主講座	会場	詳細はQRコードまたはURLからご確認ください <a href="https://yokorouren.com/news/2025senior-univ/">https://yokorouren.com/news/2025senior-univ/</a>
	各区老人福祉センター など  5月下旬から7月下旬	【内容】全3~6講座 ※日程・内容は区によって異なります。 (例:「健康体操」「地域の歴史」「防災の知識」「学ぼう!シニアの仲間作り(グループワーク)」等)  (「QRコード」は(株)デンソーウェブの登録商標です。)
共通講座	関内ホール	「健康寿命の延伸と栄養・食事」 <sup>なかむら ていじ</sup> 中村 丁次 氏 (一般財団法人 日本栄養実践科学戦略機構 代表理事理事長)
	7月7日(月) 13:30から15:30	【経歴】 徳島大学医学部栄養学科卒業。 神奈川県立保健福祉大学名誉学長、 公益社団法人日本栄養士会代表理事会長。2024年10月から2025年3月まで放送されたNHK連続テレビ小説「おむすび」では栄養学考証を務めた。著書『臨床栄養学者中村丁次が紐解くジャパン・ニュートリション』(第一出版)

横浜シニア大学の各区自主講座では、6区(西、南、保土ヶ谷、旭、泉、瀬谷)で「園芸」をテーマとした、「GREEN×EXPO2027(2027年国際園芸博覧会)花と緑のあふれる暮らし～たねダンゴ作り～」を開催します。「たねダンゴ」は日本家庭園芸普及協会が推進する種まき法の一つです。誰でも簡単に楽しく参加することができます。



写真提供 サカタのタネ

(裏面あり)



GREEN x EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷



## 2 申込方法等

### (1) 応募要件

横浜市内在住の、概ね 60 歳以上の人

### (2) 申込期間

4 月 1 日(火)から 5 月 7 日(水)まで

### (3) 受講料

会員 1,000 円、会員以外 3,000 円(全講座。第 1 回受講時にお支払い。)

### (4) 申込方法

受講申込書を各区老人(シニア・シルバー)クラブ連合会や各区役所 高齢・障害支援課等に提出  
又は受講申込書記載のメールアドレス宛にメールでお申し込みください。

詳細は、QRコードからかがやきクラブ横浜のウェブページをご覧ください。  
各区老人(シニア・シルバー)クラブ連合会にお問い合わせください。

※申込が定員超過の場合は抽選となります。抽選結果は当落に関わらずご連絡します。



### 【参考】横浜シニア大学

○1976 年に「横浜市老人福祉大学講座」としてスタートしました。

○健康・福祉、教養・文化、生活関係、生きがい・交流・ふれあい等の4つをテーマに、高齢者が健康で生きがいのある生活を送るための知識を学びます。

○各区の自主講座は、老人クラブ活動の概要をはじめ、受講生のニーズに合った楽しく学べる教養的な講座や地域性のある講座を行います。

○共通講座は、全区合同で講座を開催します。

#### お問合せ先

(横浜シニア大学に関すること)

公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会 事務局長 名倉 直 Tel 045-433-1256

(横浜市の老人クラブへの支援に関すること)

横浜市健康福祉局高齢健康福祉課担当課長 野澤 正美 Tel 045-671-3842



**GREEN×EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

