

港北区 × トレッサ横浜

トレッサ
マスコット
キャラクター
「とれおん」



トレッサ健康ウォーキング



本年3月に実施し、ご好評いただいたトレッサ健康ウォーキングを10月にも開催します。ショッピングモールでのお買物を楽しみながら、健康づくりに取り組みましょう。

【開催日時】 令和5年10月9日（月・祝）

10時～17時（最終受付16時）

※定員250名、定員になり次第終了






※18歳以上の横浜市在住・在勤・在学の方が対象

【開催場所】 トレッサ横浜 TRESSA
YOKOHAMA

横浜市港北区師岡町700番地



【参加方法】

| STEP1 | STEP2 | STEP3 |
|--|---|--|
| <p>スマートフォンに「よこはまウォーキングポイント」アプリをインストール</p> <p>Android 端末をご利用の方</p>  <p>iPhone をご利用の方</p>  | <p>「ショッピングモールで健康ウォーキング！」マップ(※)を見て、トレッサ横浜館内をウォーキング</p> <p>※イベント当日に南棟1階ソレイユ広場付近のスタート地点で配布</p>  | <p>8か所のスポットを巡り、各スポットに設置された二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取り、「よこはまウォーキングポイント」アプリにアクセスしてスタンプをゲット</p>   |



各スポットを巡り、全てのスタンプを集めてゴールした方に
参加賞と抽選でステキな景品をプレゼントします！

トレッサ横浜にご協力をいただき、よこはまウォーキングポイントの歩数計リーダー設置や、館内ウォーキングを楽しむための「ショッピングモールで健康ウォーキング！」マップの作成など、ウォーキングに関する横浜市及び港北区の取組を実施していただいております。令和5年2月には、「港北区とトレッサ横浜との健康増進の取組に関する協定書」を締結し、健康増進啓発事業に関する幅広い取組を推進しています。

※イベント当日の取材を希望される方は、10月6日（金）16時まで下記のお問合せ先までご連絡ください。

お問合せ先

港北区福祉保健課長

米岡 由美恵

Tel 045-540-2336