

(1月21日)

新型コロナウイルス感染症の感染急拡大に伴う、まん延防止等重点措置が適用された状況を鑑み、講演会を中止します。

令和3年12月10日  
南区福祉保健課

## 令和3年度南区健康講演会

「オーラルフレイル予防と南区の健康づくり」の開催について  
を中止します。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響によりマスクを着用する生活が続き、口の周りの筋肉を使わなくなるなど、嚙んだり飲み込んだりする力が衰える「オーラルフレイル」の懸念が高まっています。オーラルフレイルが進むと身体全体のフレイル（加齢に伴い心身機能が低下すること）につながりやすいと言われ、日頃から口の周りのささいな衰えを見逃さず、いつまでも食事を楽しめる口の機能を維持することが重要です。

このたび、「オーラルフレイル予防」の第一人者、平野浩彦医師による講演と、地域で活動する関係団体からの健康づくりに関する活動紹介を行います。

### 【講演会概要】

日時	<del>令和4年2月13日(日)13:30~15:00(開場:13:00)</del>	
会場	<del>南区役所7階会議室(南区浦舟町2-33)</del>	
内容	<del>＜講演＞ 「健康長寿の秘訣!〜オーラルフレイルをご存じですか〜」 ＜活動紹介＞ ・南区食生活等改善推進委員会(ヘルスマイト)会長 石崎ちえみ氏 ・南区保健活動推進委員会会長 中村 雅一氏</del>	
対象	<del>南区在住・在勤の方</del>	
申込	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">中止となりました。</p> <p>期間：<del>今</del> 方法：<del>(1) 申込フォーム(右記二次元コードから) (2) Eメール(mn-unci@city.yokohama.jp) (3) FAX(045-341-1189)</del> ※Eメールは、件名に「南区健康講演会申込み」と明記のうえ、本文に①氏名、②住所、③連絡先電話番号・Eメールアドレス、④手話通訳の要・不要を記載してください。 ※FAXは、別添チラシ裏面の申込用紙をご利用ください。</p>	
定員	<del>100人 ※応募者多数の場合は抽選。抽選に漏れた方のみ2月8日(火)までにEメール・FAXで連絡します。</del>	



＜講演講師＞

**平野 浩彦氏**

東京都健康長寿医療センター  
歯科口腔外科部長

～プロフィール～

医学博士、歯科医師。1990年日本大学松戸歯学部卒業。東京都老人医療センター(現・東京都健康長寿医療センター)歯科口腔外科研修医、国立東京第二病院(現・国立病院機構東京医療センター)口腔外科研修医を経て、1992年東京都老人医療センター歯科口腔外科主事、2002年同センター医長、2009年東京都健康長寿医療センター研究所専門副部長。2016年より現職。

※取材を希望される場合は、令和4年2月4日(金)17時までに下記お問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先

南区福祉保健課長 中村 明子 Tel 045-341-1179