

令和4年度（2022）

## ●●中高生のための夏休みボランティア体験●●



# はぁと de ボランティア

考えよう！今、自分たちにできることを・・・  
この夏、ボランティアをはじめよう♪  
新しい自分との出会いや発見ができるチャンス！！  
区内のいろいろな活動から自分にぴったりの  
ボランティア活動を見つけて参加しよう。

受付開始 6/10(金)10時

しめきり 7/10(日)18時

### STEP 1

## オリエンテーション

ボランティアの心構えや活動の注意事項を学びます。

**7月22日(金)・23日(土)・24日(日)・25日(月)**

①～⑥の中からひとつ選んで参加しよう。

- |            |             |                |
|------------|-------------|----------------|
| ① 7月22日(金) | 18:00～19:00 | つづきMYプラザ       |
| ② 7月23日(土) | 10:00～11:00 | 中川西地区センター      |
| ③ 7月23日(土) | 13:00～14:00 | 北山田地区センター      |
| ④ 7月24日(日) | 10:00～11:00 | 都筑地区センター       |
| ⑤ 7月24日(日) | 13:00～14:00 | 仲町台地区センター      |
| ⑥ 7月25日(月) | 10:00～11:00 | 都田小学校コミュニティハウス |

### STEP 2

## ボランティア体験

都筑区内で活動します。

活動の内容、場所、日程については、内面の体験先一覧をご覧ください。

**7月27日(水)～8月19日(金)**

### STEP 3

## 振り返りと修了証授与

活動で学んだことを次のステップにつなげます。

- |                        |                                     |
|------------------------|-------------------------------------|
| ① 8月20日(土) 10:00～11:00 | } どちらか1回参加しよう。<br>場所は都筑区役所6階大会議室です。 |
| ② 8月21日(日) 10:00～11:00 |                                     |

主催：つづきMYプラザ（都筑多文化・青少年交流プラザ） 都筑区青少年指導員連絡協議会

共催：都筑区役所 都筑区社会福祉協議会 都筑地区センター 中川西地区センター 仲町台地区センター 北山田地区センター

後援：横浜市教育委員会 協力：大幸紙工株式会社 株式会社ユニクロ港北東急店 NPO 法人クリーンオーシャンアンサンブル

NPO 法人 Sharing Caring Culture 地域のみなさん

# はあと de ボランティア 体験先一覧

体験受け入れ先からのコメントを読んで、自分に合ったボランティア活動を見つけよう！

**！** 新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて、活動が中止、日程が変更になる場合があります。  
また、今年度は3つの密を避けるために屋外での活動が中心になっています。屋外での活動は、雨天の場合中止になることがあります。ご了承のうえ、お申込みください。

体験先番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
<b>中高生による、中高生のための STEP UPプログラム</b>						
「ボランティアをする体験」から「ボランティアを企画する体験」へSTEP UPするプログラムで、企画メンバーが昨年10月から話し合いと準備を重ねてきました。より良い地域にするために、中高生が考えたプログラムに参加して、一緒に活動しましょう。						
1	○	○	STEP UPプログラム 障害班 場所はつづきMYプラザ	7/31(日)	15:00~17:00	「ヘルプマークについて理解を深めて伝えよう」視覚・聴覚・発達の3種類の障害について知り、「ヘルプマーク」についてのポスターを作って地域の人に広めます。ポスターは都筑区内の公共施設に掲示します。
2	○	○	STEP UPプログラム 防災班 場所は 8/1 つづきMYプラザ 8/15 都筑区民ホール	8/1(月)、15(月) 2日とも参加できる方	8/1 10:30~12:00 8/15 10:00~16:00 (午前のみ午後のみ可)	8月15日に都筑区民ホールで開催する「備蓄についての防災イベント」の準備や運営のお手伝いをします。8月1日は準備とイベント当日の説明をします。※午前のみ午後のみ可 その場合は申込書備考欄に希望を書いてください。
3	○	○	STEP UPプログラム 国際班 場所は仲町台地区センター	8/5(金)	9:30~15:00 (午前のみ午後のみ可)	仲町台地区センターで、地域の外国の方と一緒に交流イベントをします。当日の準備、運営、片付けをします。国際交流に関心がある方ぜひ参加してください。※午前のみ午後のみ可 その場合は申込書備考欄に希望を書いてください。
4	○	○	STEP UPプログラム 子ども班 場所は北山田地区センター	8/9(火)	9:30~14:30	北山田地区センターで、小さい子どもたちが、ダンボールでおもちゃを作って遊ぶイベントの運営ボランティアをします。子どもが好きな方、工作が好きな方、お待ちしております！
5	○	○	STEP UPプログラム 環境班 場所は都筑区民ホール	8/16(火)	10:00~16:00 (午前のみ午後のみ可)	都筑区民ホールで、ゴミの一生をたどる体験型イベントを開催します。このイベントの運営を通して、分別やりサイクルのことが知ることができます。正しい分別によって、ゴミの未来がどう変わるのか、環境のために今できることを一緒に伝えましょう。※午前のみ午後のみ可 その場合は申込書備考欄に希望を書いてください。
<b>夏だけじゃないボランティア</b>						
夏が終わってからも活動できるプログラムです。						
6	○	○	ユニクロ港北東急店と つづきMYプラザとの連携事業 場所はつづきMYプラザ	8/4(木)	10:30~12:30	ユニクロの社員が行う「服のチカラ」がテーマの出張授業。難民など、服を本当に必要としている人のために、服の回収に取り組みしましょう。(夏が終わってからも取り組むことができます。)
<b>公共施設・地域活動など</b>						
7	○	○	つづきMYプラザ 場所は都筑区民ホール	8/11(木・祝)	10:00~12:00	8月11日(木)~16日(火)まで都筑区民ホールで開催する「はあとdeボランティアSTEP UPプログラムパネル展」の設営のお手伝いです。
8	○	○	都筑区 青少年指導員連絡協議会	8/13(土) 予備日8/14(日)	7:30~9:30	都筑区の秋の一大イベント『つづきウォーク&フェスタ』に向けて、本番(11月23日開催)で歩く予定の緑道を下見します。つづきウォーク&フェスタをより良いものにするために、ぜひ皆さんのお力をお貸しください！
9	○	○		8/2(火)	9:30~11:30	本の整理整頓とおすすめ本のPOPを作ろう！作ったPOPは夏休み期間中、地区センターに展示されます。
10	○	○	仲町台地区センター	8/4(木)	9:30~10:30	地区センターの花壇を手入れします。地域のみなさんに楽しんでいただける素敵なガーデンを一緒に作りましょう。



体験先 番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
11	○	○	中川西地区センター	8/10(水)	10:00～12:00	図書の整理とおすすめ本のPOP作り。思わず手に取りたくなるような「おすすめの本の紹介」を作成してください。
12	○	○	北山田地区センター	8/1(月)、2日(火)、 3日(水)、4日(木)、 5日(金)	9:30～11:30	図書コーナー作り。おすすめ本のPOPを作ったり、本の整理をしたり、一緒にコーナー作りをしてください。
13	○	○		8/6(土)	9:30～11:30	施設内の幼児向けプレイルームで遊べる「積み木」を、都筑区の木で作りましょう。
14	×	○	東山田中学校 コミュニティハウス	8/6(土)	13:00～17:00	小学生対象の「ペーパークラフト講座」の補助をお願いします。
15	×	○		8/6(土)	16:00～20:00	小学生とその保護者を対象にした「天体観測」での天体望遠鏡の設営と観測の支援をお願いします。
16	○	○	北山田小学校 コミュニティハウス	7/30(土)	9:30～12:30	小学校低学年対象の「わくわくおもちゃづくり」での工作の準備、補助、後片付けをします。 工作が好きな中学生参加してください。
17	○	○	勝田小学校 コミュニティハウス	7/27(水)	13:00～16:00	小学生向け「おもしろ算数教室」木材立方体のパズル作りの準備、補助、片付けの手伝いをお願いします。
18	○	○		8/1(月)	9:30～12:30	小学生向け「石こうレプリカづくりで学ぶ凝固の化学教室」の準備、補助、片付けの手伝いをお願いします。
19	○	○		8/5(金)	10:00～12:00	多肉植物の寄せ植え、施設前の草取り、草花の手入れを一緒にやりましょう。
20	○	○	都田小学校 コミュニティハウス	7/29(金)	10:00～13:00	ネイチャークラフト 小学生対象工作のお手伝いです。準備、作品作り、片付けの補助をお願いします。一緒に楽しみましょう。
21	○	○		7/30(土)	10:00～12:00	ダンボール工作 小学生対象工作のお手伝いです。準備、作品作り、片付けの補助をお願いします。一緒に楽しみましょう。
22	○	○		7/30(土)	13:00～15:00	石膏工作 小学生対象工作のお手伝いです。準備、作品作り、片付けの補助をお願いします。一緒に楽しみましょう。
23	○	○		7/31(日)	10:00～12:00	石膏工作 小学生対象工作のお手伝いです。準備、作品作り、片付けの補助をお願いします。一緒に楽しみましょう。
24	○	○		8/1(月)、3日(水)、 5日(金)、8日(月)、 10日(水)	9:30～11:30	図書コーナーの整理 図書の整理、補修、紙製本立ての製作、修理、おすすめ本コーナー案内作りなど。
25	○	○	つづきの丘小学校 コミュニティハウス	7/29(金)	9:30～12:30	夏休み工作イベント「カップモビールとブンブンごまをつくろう」の、工作指導サポートをお願いします。
26	○	○		8/1(月)、3日(水)、 5日(金)	9:30～12:00	図書コーナーの図書業務 古い本のピックアップ、整理、新着図書やおすすめ本のPOPなどの作成。 いずれか1日選んでください。
27	○	○		8/1(月)、3日(水)、 5日(金)	13:00～16:00	
28	○	○	都筑図書館	8/3(水)、5(金)AM 2日とも参加できる方	8/3 15:30～16:30 8/5 9:00～12:00	小学生対象の図書館探検イベントのお手伝いです。 整理や記録係などをしてもらいます。 8月3日は事前説明会です。
29	○	○		8/3(水)、5(金)PM 2日とも参加できる方	8/3 15:30～16:30 8/5 13:30～16:10	
30	○	○	都筑民家園	7/30(土)	10:00～12:00	竹林整備とビオトープ池の清掃を、民家園の竹林クラブの方々と一緒にやりましょう。
31	○	○		7/31(日)	10:00～11:30	本格的な茶室の露地清掃を、民家園の茶室活用の会の方々と一緒にします。日本庭園をきれいにしましょう。 (お抹茶体験はありません)
32	○	○	鴨池公園こどもログハウス	8/19(金)	12:45～14:45	木工クラフト(間伐材の輪切りキーホルダー)のイベントの受付、作業の説明などをします。
33	○	○			14:30～16:45	
34	○	○	中川中央町内会	8/2(火)～8(月)	6:40～7:30	センター北駅前の芝生広場でラジオ体操のお手伝い。 朝早く大変ですが、体を動かすと気持ちがいいですよ。



体験先 番号	中学生	高校生	体験先(施設・団体名)	体験可能日	時間	体験内容・体験先からのコメント
35	○	○	茅ヶ崎東町内会	7/28(木)～30(土)	6:20～6:50	ラジオ体操のお手伝い。スタンプ押しや飴くばりをします。 場所は茅ヶ崎東なのはな公園
36	○	×	茅ヶ崎中央町内会	8/1(月)～7(日)	6:15～6:50	センター南すきっぷ広場でラジオ体操のお手伝い。 ラジオ体操の手法や参加人数の確認などをします。
37	○	○	牛久保公園愛護会	7/30(土)	8:00～9:00	ゴミひろいウォーキング センター北駅から自然豊かな牛久保公園の天頂を目指して、ゴミひろいウォーキングを楽しみます！
38	○	○	茅ヶ崎公園愛護会	7/31(日)、8/7(日)	9:00～11:00	来年もきれいな花を咲かせるために、あじさいの剪定と挿し木をします。
39	○	○	都筑里山倶楽部	8/7(日)	9:00～14:00	流しそうめんイベントのお手伝い。そうめんを茹でるところから最後の片づけまでをします。
40	○	○	センター南 ハマロードサポーター	8/10(水)	12:00～12:40	センター南すきっぷ広場を、周りのお店や会社の人と一緒にきれいにしよう。
41	○	○	ぐるっと緑道	7/29(金)、 8/2(火)、9(火)	8:30～10:00	毎週、中川駅前商業地区花壇の散水、草取りを行っています。まちを美しくする活動を一緒にやりましょう。
42	○	○		8/6(土)	9:00～11:00	中川3丁目、早淵川沿いに花を植えた大きな公園(早淵川・老馬谷ガーデン)があります。 この公園の整備を一緒にやりましょう。
43	○	○	早淵川ファンクラブ	8/14(日)	10:00～12:00	早淵川親水広場の星屑拾い(ゴミ拾い)とゴミ出しを一緒にやりましょう。
44	○	○	えだきん商店会 ハマロードサポーター	8/2(火)	10:00～11:00	えだきんハマロードの清掃活動のお手伝いをお願いします。
45	○	○	サッカーボールを贈る会	8/9(火)	10:00～11:00	海外の子どもたちに贈るサッカーボールの発送のお手伝いをお願いします。
46	○	○	NPO法人荏田南はまっ子ランド 荏田南小学校 放課後キッズクラブ	7/28(木)、8/5(金)、 15(月)	9:30～12:00	子どもたちの遊び相手です。いろいろなお子さんがいるので心に寄り添った対応が必要です。
47	○	○	ニュータウン動物愛護会  場所はサクラスペイクリニック	7/27(水)、31(日)、 8/3(水)、7(日)、 17(水)	10:00～12:00	動物保護シェルター兼クリニックでの作業です。 かわいい、かわいそうだけではすまない問題を、活動を共有することで知ってほしいです。 (サクラスペイクリニック:都筑区桜並木5-10)
48	○	○		7/27(水)、31(日)、 8/3(水)、7(日)、 17(水)	13:00～16:00	
49	○	○	まんまるプレイパーク	8/1(月)、8(月)	10:30～17:00 (時間は応相談)	赤ちゃんからお年寄りまで集える、地域のあそび場。 遊具を準備したり、プレイパークに来た子どもたちと一緒に遊びましょう！
50	○	○	みんなdeカフェ	7/28(木)、8/4(木)	10:00～12:00	えだきん商店街近くの遊歩道にある青空カフェ。配膳などのお手伝いをお願いします。(雨天中止)
51	○	○	ナチュラルガーデン倶楽部	7/28(木)、8/2(火)、 4(木)、9(火)、 11(木)、16(火)、 18(木)	10:00～12:00	えだきん商店街と荏田東第一小学校の間の花壇の手入れのお手伝いをお願いします。
52	○	○	(株)日本住情報交流センター  場所はハウスクエア横浜	7/31(日)、8/14(日)	9:30～12:30	ワンちゃん向けの夏のイベント「ワンコパークプール」を開催します。準備・見守り・清掃など一緒に運営しましょう。
53	○	○		7/31(日)、8/14(日)	14:30～17:30	ワンちゃん向けの夏のイベント「ワンコパークプール」を開催します。見守り・清掃・片付けなど一緒に運営しましょう。
54	○	○		8/7(日)	9:30～12:30	夏休み親子DIY教室の受け付け、会場整理など一緒にやりましょう。プロの大工さんの指導で小学生親子がミニテーブルを作ります。
55	○	○		8/7(日)	12:30～15:30	(ハウスクエア横浜:都筑区中川1丁目4-1)



## 参加申込み

6月10日(金) 10時 申込みスタート!

申込み用紙に  
必要事項を記入してね。

### 対象

都筑区在住、在学、  
つづきMYプラザを利用している中学生と高校生

### かかる費用

交通費（体験先までの往復の交通費）

### 申込み方法

グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話  
\*開館時間：平日 10:00~21:00 土日 10:00~18:00  
\*6月20日(月)は休館日です。

### 申込み事項

- ①氏名 ふりがな  ③住所(郵便番号必須) ④本人の連絡先  
⑤緊急連絡先(保護者の携帯など) ⑥学校名・学年  
⑦オリエンテーション希望番号(必ず、第1希望、第2希望を記入)  
⑧活動希望日数(実際に活動したい合計日数)  
⑨希望する体験先番号と希望日(必ず、第1希望~第3希望を記入)

### しめきり

7月10日(日)18時 必着

### 申込み・問合せ

つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)

〒224-0003

横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階

TEL:(045)914-7171 FAX:(045)914-7172

e-mail: [my-plaza@tsuzuki-koryu.org](mailto:my-plaza@tsuzuki-koryu.org)

## 注意事項

- 1つの体験先に申込みが集中し、調整できなかった場合は、しめきり後に抽選とさせていただきます。結果は郵便でお知らせします。
- 7月13日(水)以降に体験先決定通知をお送りします。
- 7月16日(土)までに決定通知が届かない場合は、つづきMYプラザまでお問い合わせください。
- 参加者はボランティア保険に加入します。(保険料は主催者負担)
- いただいた個人情報本事業の運営以外の目的には使用しません。



**必ず裏面を読んでお申込みください!**

申込み方法：グーグルフォーム、Eメール、窓口、電話



グーグルフォームでの  
お申込みはこちら

メールでの  
お申込みはこちら

①	ふりがな			
	氏名			
③	住所	〒	市	区
④	本人の連絡先			
⑤	緊急連絡先 (保護者の携帯など)			
⑥	学校名(学年)	( 年)		
<p> 上記①～⑥を体験当日の連絡などのために体験先へお伝えすることがあります。 また、感染症発生時には感染症拡大防止のため、保健所に提出する場合があります。ご了承ください。</p>				
⑦	オリエンテーション ・希望日時を番号を記入 ・必ず第2希望まで記入	① 22日(金) 18:00～ つづきMYプラザ	第1希望	第2希望
		② 23日(土) 10:00～ 中川西地区センター	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		③ 23日(土) 13:00～ 北山田地区センター		
		④ 24日(日) 10:00～ 都筑地区センター		
		⑤ 24日(日) 13:00～ 仲町台地区センター		
		⑥ 25日(月) 10:00～ 都田小学校コミュニティハウス		
⑧	何日、活動したいですか? ・該当するものに○をつける	1日	・ 2日	・ 3日 以上 ( 日)
⑨	希望する体験先番号 と 希望日 ・必ず第3希望まで記入 ・同じ体験先で2日以上希望 の場合は、同一欄に記入 ・この欄だけでは書ききれない 場合は備考欄に記入	<第1希望>	<第2希望> <small>第1希望とは別の番号を選択</small>	<第3希望> <small>第1・2希望とは別の番号を選択</small>
		<input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 番 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日
		<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日
		<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日
⑩	備考 ・何か伝えたいことがあったらここに記入	例：全部で4か所10日間行きたいです。第4希望6番8/2、8/3、8/5		

\*希望する体験先番号と希望日は、第2、第3希望も必ずご記入ください。

個人情報取扱に関する同意書 (施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長  
(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、  
2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。 \*当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。  
\*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。  
上記についてご同意の上お申し込みください。

【申込み先・問合せ】

**つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)**  
 横浜市都筑区中川中央1-25-1 ノースポルト・モール5階  
 TEL : (045) 914-7171  
 e-mail : my-plaza@tsuzuki-koryu.org