

3. 生活意識

(1) 生活満足度

問5 あなたは、今のご自分の生活に満足しているほうですか。それとも、不満があるほうですか。
(○は1つ)

『満足(計)』は7割を超える

生活満足度については、「満足しているほう」(24.6%)と「まあ満足しているほう」(47.8%)を合わせた『満足(計)』(72.4%)は7割を超えている。一方、「不満があるほう」(3.8%)と「やや不満があるほう」(7.9%)を合わせた『不満(計)』(11.7%)は1割を超えている。

図3-1-1 生活満足度 [全体]

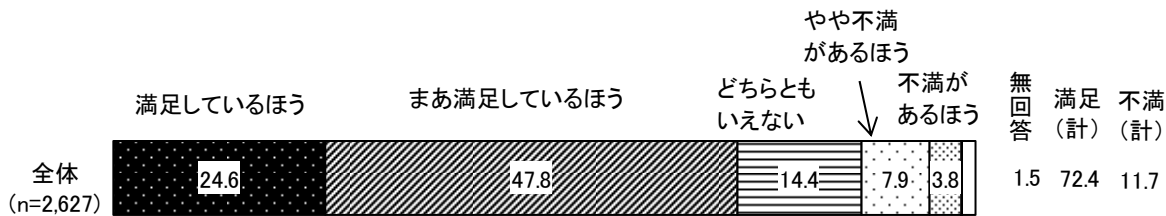
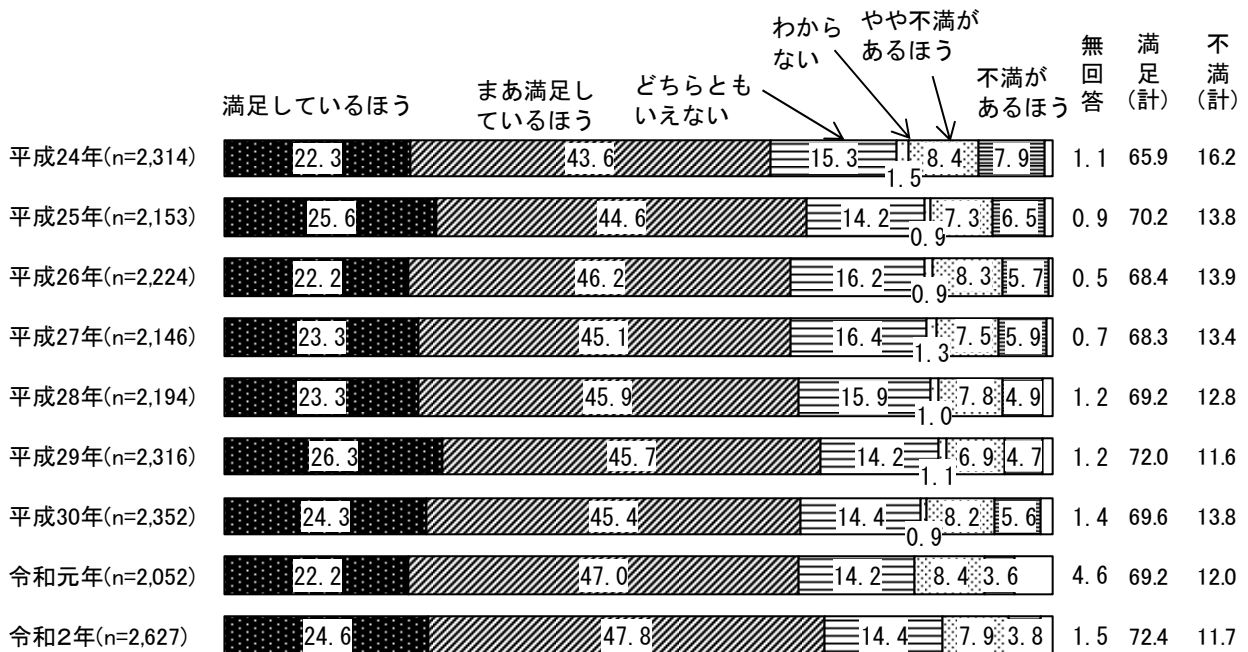


図3-1-2 生活満足度 [経年変化]



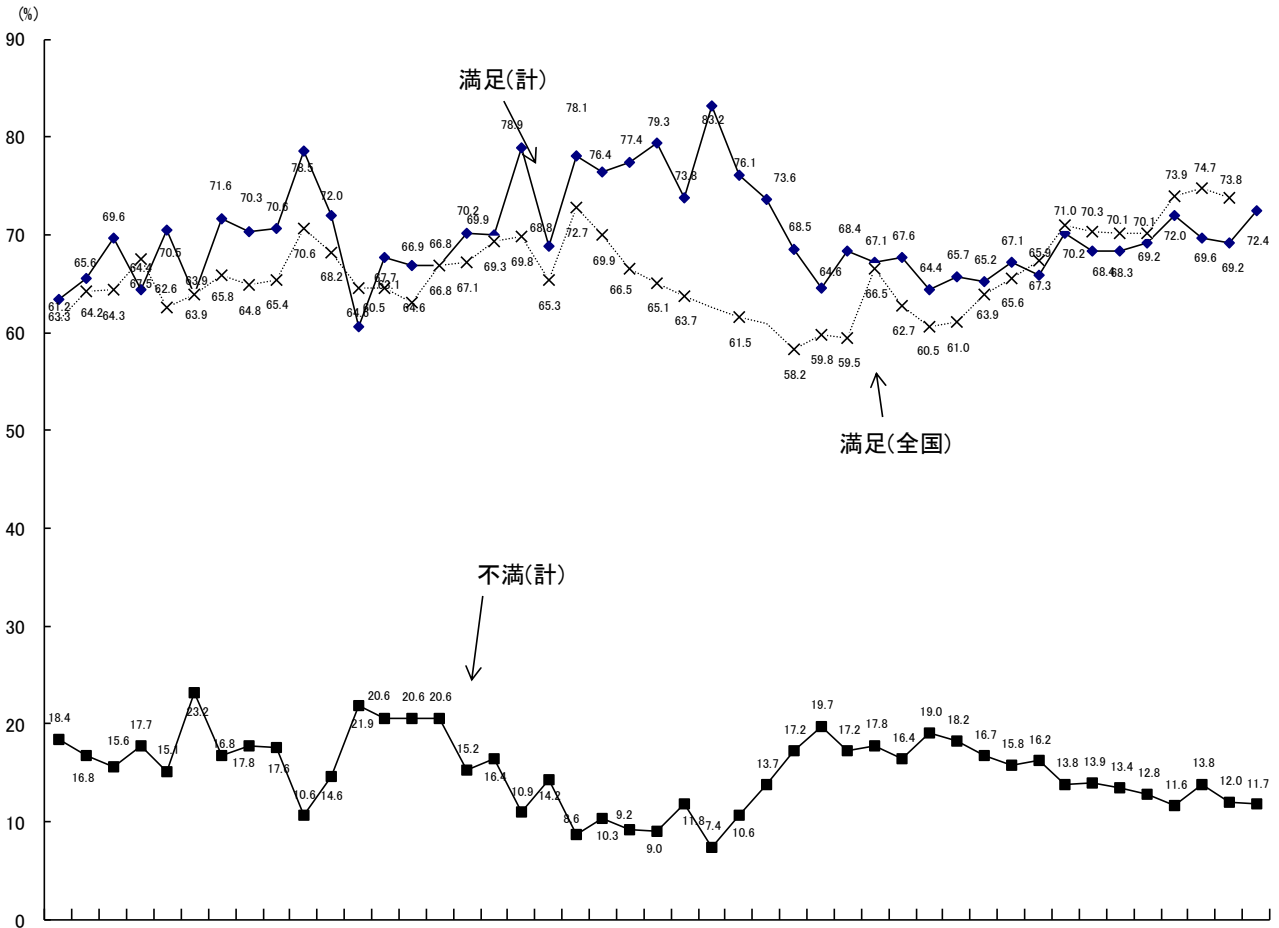
(注) 平成30年以前の調査では「わからない」の選択肢を加えていた。

①生活満足度 [経年変化]

生活満足度は前回調査から 3.2 ポイント増加

経年変化をみると、前回調査に比べ『満足（計）』は 3.2 ポイント増加、『不満（計）』は 0.3 ポイントの減少となっている。

図 3-1-3 生活満足度 [経年変化]



昭51 昭52 昭53 昭54 昭55 昭56 昭57 昭58 昭59 昭60 昭61 昭62 昭63 平2 平3 平4 平5 平6 平7 平8 平9 平10 平11 平12 平13 平14 平15 平16 平17 平18 平19 平20 平21 平22 平23 平24 平25 平26 平27 平28 平29 平30 令和2

(注) 令和2年度は、内閣府「国民生活に関する世論調査」は中止となっている。

②生活満足度 [年齢別]

『満足 (計)』は70歳以上で8割近く

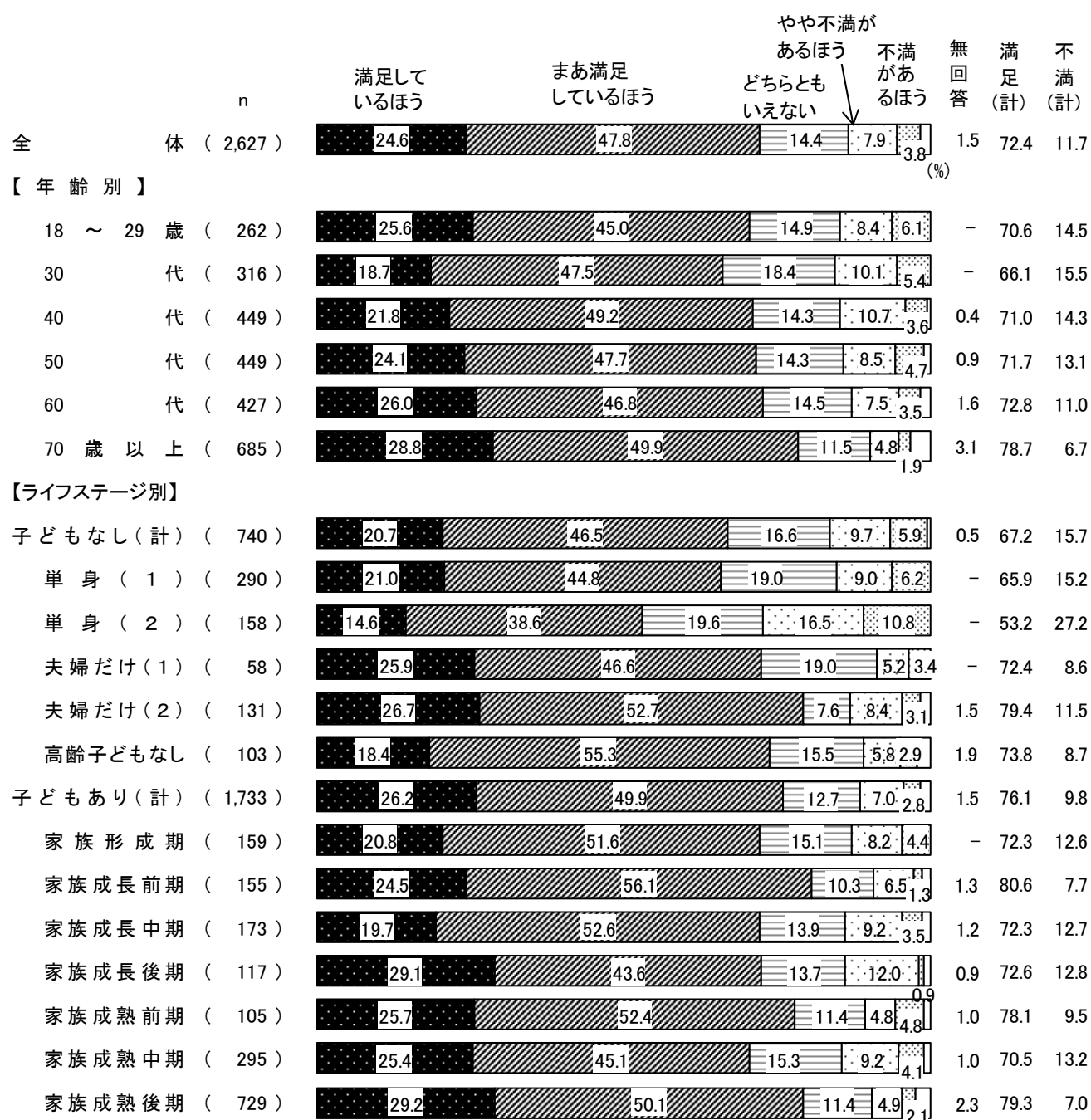
年齢別にみると、『満足 (計)』は70歳以上 (78.7%) で8割近くと最も多く、30代を除く全ての年齢で7割を超えている。

③生活満足度 [ライフステージ別]

『満足 (計)』は家族成長前期で8割を超える

ライフステージ別にみると、『満足 (計)』は家族成長前期 (80.6%) で8割を超えて最も多くなっている。一方、『不満 (計)』は単身 (2) (27.2%) で2割半ばと最も多くなっている。

図3-1-4 生活満足度 [年齢別、ライフステージ別]



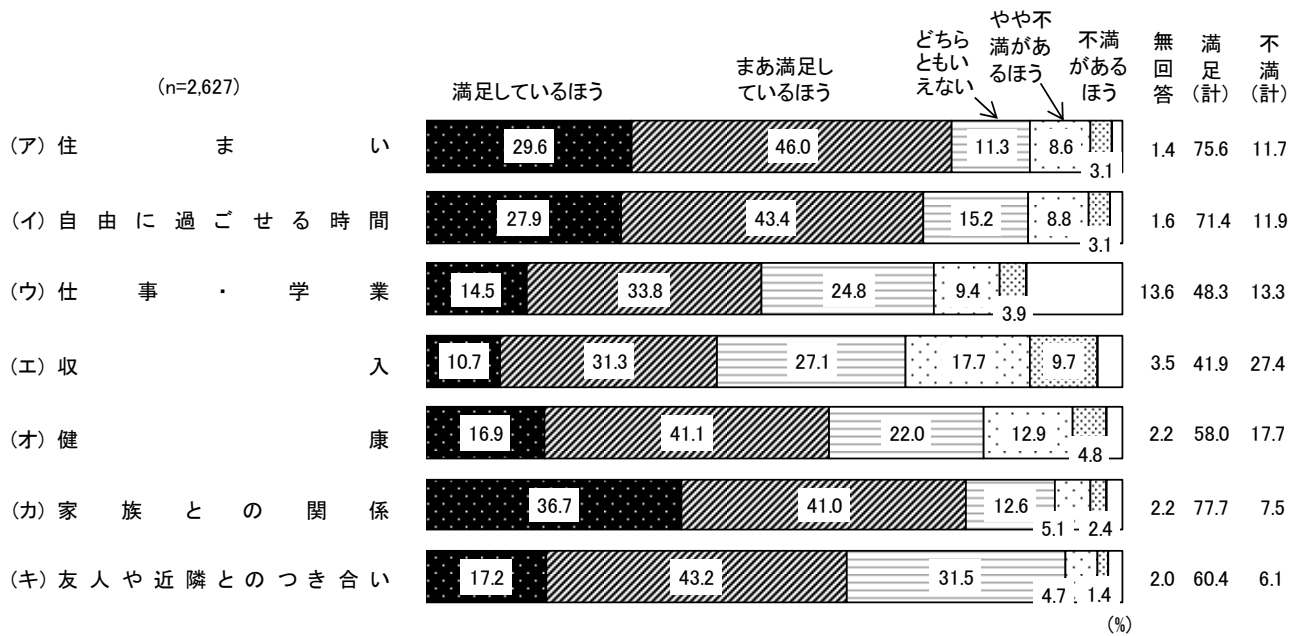
(2) 項目別生活満足度

問6 今のご自分の生活について、次の項目別にみると、満足しているほうですか。それとも、不満があるほうですか。(〇はそれぞれ1つ)

『満足(計)』は「家族との関係」と「住まい」で7割半ば

項目別生活満足度について、(ア)「住まい」から(キ)「友人や近隣とのつき合い」までの7項目をみると、「満足しているほう」と「まあ満足しているほう」を合わせた『満足(計)』は、「家族との関係」(77.7%)、「住まい」(75.6%)で7割半ばと多くなっている。一方、「不満があるほう」と「やや不満があるほう」を合わせた『不満(計)』は、「収入」(27.4%)で最も多くなっている。

図3-2-1 項目別生活満足度[全体]



①項目別生活満足度（ア）住まい〔年齢別〕

『満足（計）』は70歳以上で8割半ば

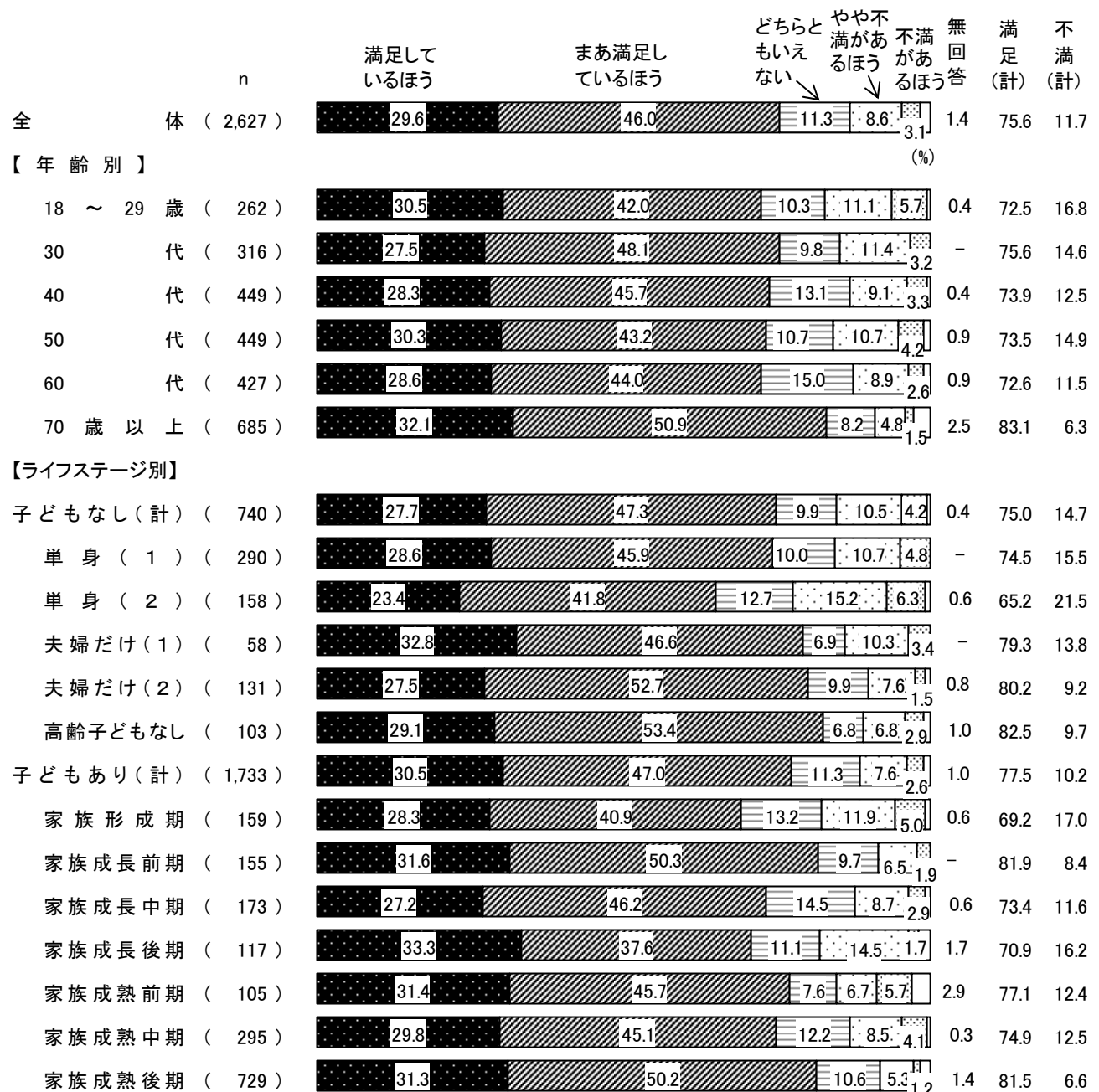
年齢別にみると、『満足（計）』は70歳以上（83.1%）で8割半ばと最も多く、いずれの年齢も7割を超えている。一方、『不満（計）』は18～29歳（16.8%）で1割半ばとやや多くなっている。

②項目別生活満足度（ア）住まい〔ライフステージ別〕

『満足（計）』は高齢子どもなし、家族成長前期、家族成熟後期、夫婦だけ（2）で8割を超える

ライフステージ別にみると、『満足（計）』は高齢子どもなし（82.5%）、家族成長前期（81.9%）、家族成熟後期（81.5%）、夫婦だけ（2）（80.2%）で8割を超えて多い。

図3-2-2 項目別生活満足度（ア）住まい〔年齢別、ライフステージ別〕



③項目別生活満足度（イ）自由に過ごせる時間 [年齢別]

『満足（計）』は70歳以上で8割半ば

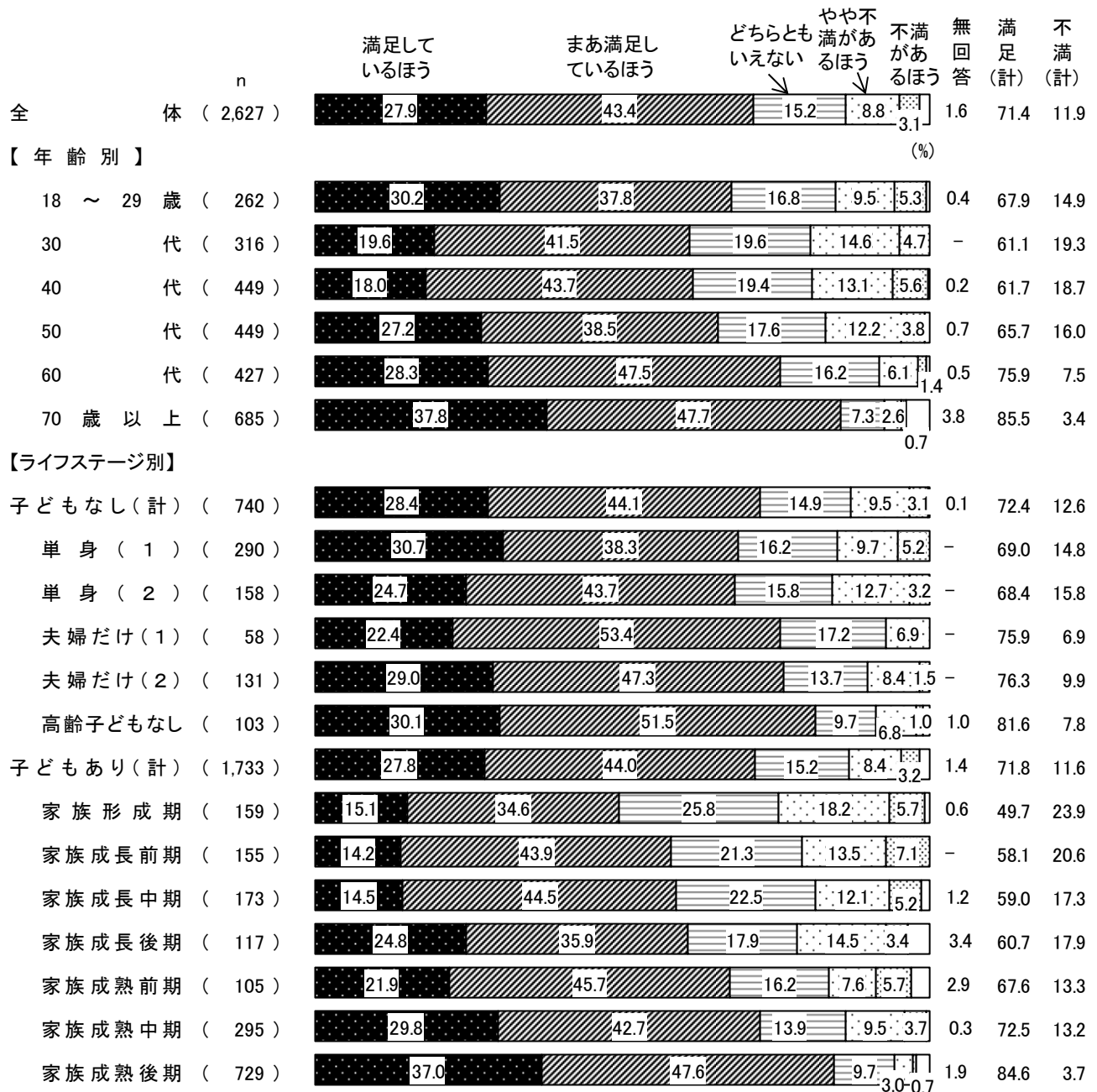
年齢別にみると、『満足（計）』は70歳以上（85.5%）で8割半ばと最も多くなっている。30代以降は年齢が高くなるにつれて『満足（計）』は増加し、『不満（計）』は減少している。

④項目別生活満足度（イ）自由に過ごせる時間 [ライフステージ別]

『不満（計）』は家族形成期で2割半ば

ライフステージ別にみると、『満足（計）』は家族成熟後期（84.6%）、高齢子どもなし（81.6%）で8割を超えて多くなっている。一方、『不満（計）』は家族形成期（23.9%）で2割半ばと最も多い。

図3-2-3 項目別生活満足度（イ）自由に過ごせる時間 [年齢別、ライフステージ別]



⑤項目別生活満足度（ウ）仕事・学業〔年齢別〕

『不満（計）』は年齢が高いほど少ない

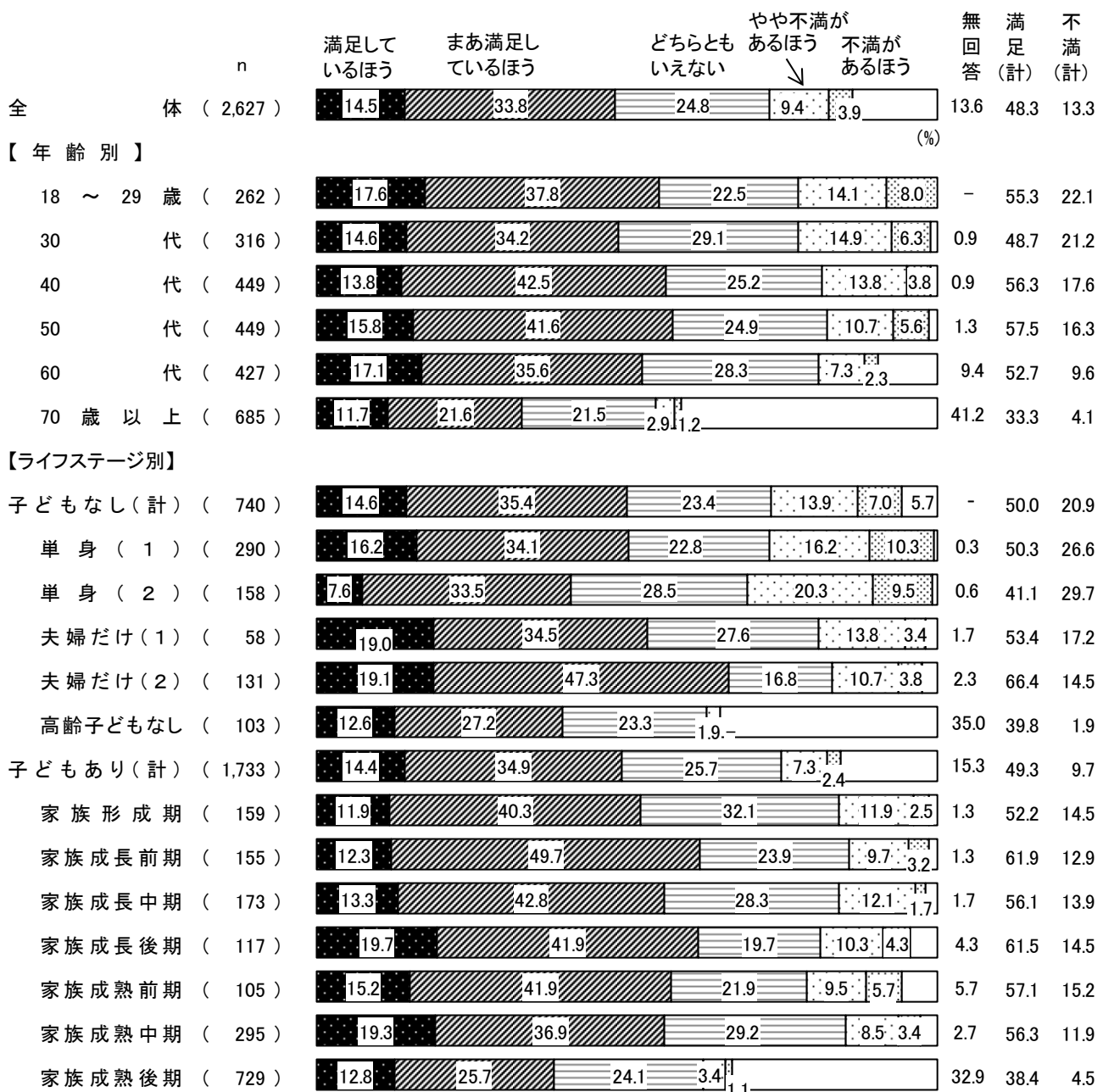
年齢別にみると、『不満（計）』は年齢が高いほど少なくなっている。『満足（計）』は50代（57.5%）、40代（56.3%）、18～29歳（55.3%）、60代（52.7%）で5割を超えている。

⑥項目別生活満足度（ウ）仕事・学業〔ライフステージ別〕

『満足（計）』は夫婦だけ（2）、家族成長前期、家族成長後期で6割を超える

ライフステージ別にみると、『満足（計）』は夫婦だけ（2）（66.4%）、家族成長前期（61.9%）、家族成長後期（61.5%）で6割を超えて多くなっている。一方、『不満（計）』は単身（2）（29.7%）で3割近くと最も多い。

図3-2-4 項目別生活満足度（ウ）仕事・学業〔年齢別、ライフステージ別〕



⑦項目別生活満足度（エ）収入〔年齢別〕

『不満（計）』は18～29歳で3割半ば

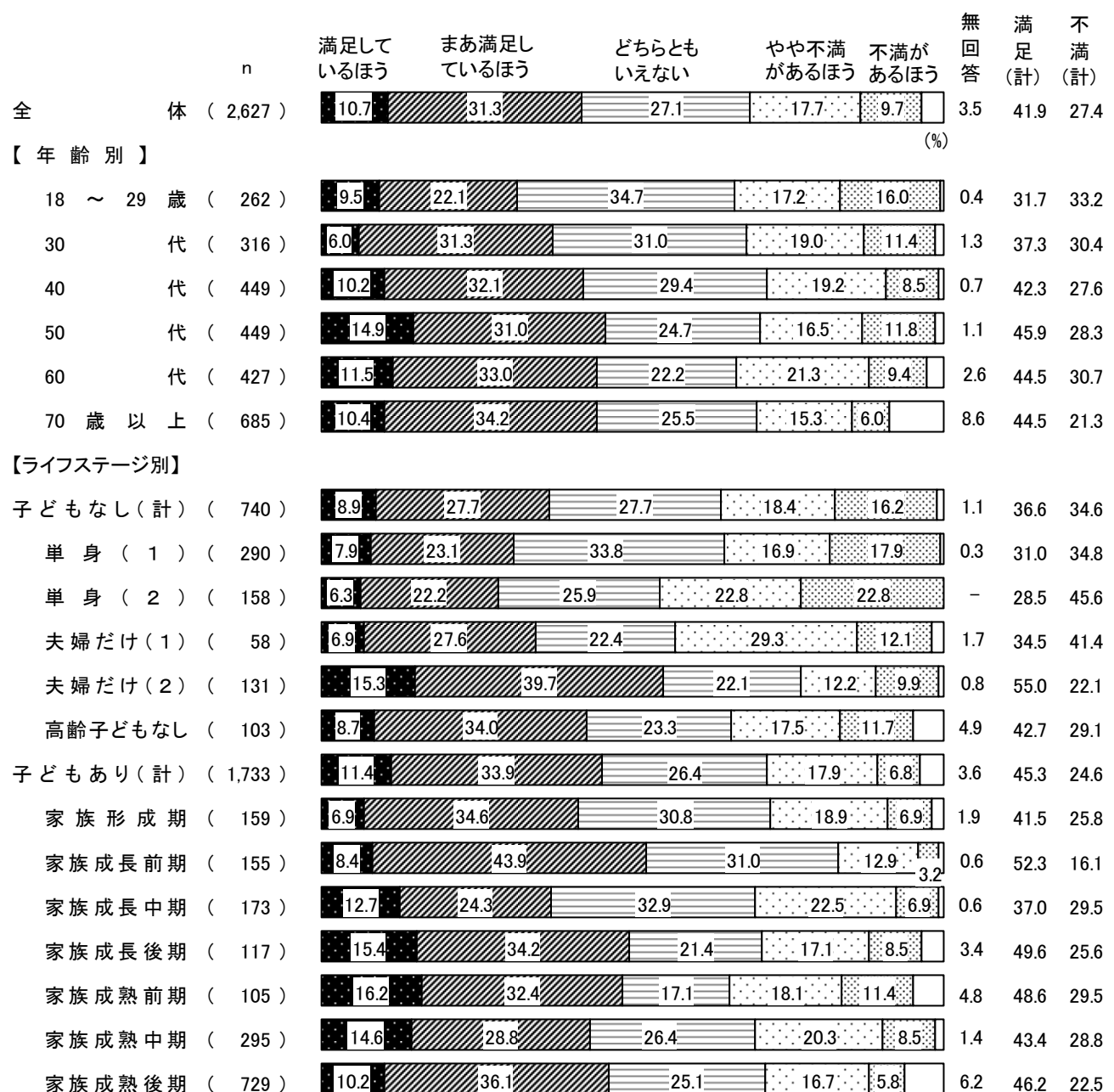
年齢別にみると、『満足（計）』は50代（45.9%）、60代（44.5%）、70歳以上（44.5%）で4割半ばと多く、『不満（計）』は18～29歳（33.2%）で3割半ばと最も多くなっている。

⑧項目別生活満足度（エ）収入〔ライフステージ別〕

『満足（計）』は夫婦だけ（2）で5割半ば

ライフステージ別にみると、『満足（計）』は夫婦だけ（2）（55.0%）で最も多く、単身（2）（28.5%）で最も少ない。一方、『不満（計）』は単身（2）（45.6%）で4割半ばと最も多い。

図3-2-5 項目別生活満足度（エ）収入〔年齢別、ライフステージ別〕



⑨項目別生活満足度（オ）健康〔年齢別〕

『満足（計）』は18～29歳で約7割、70歳以上で約5割

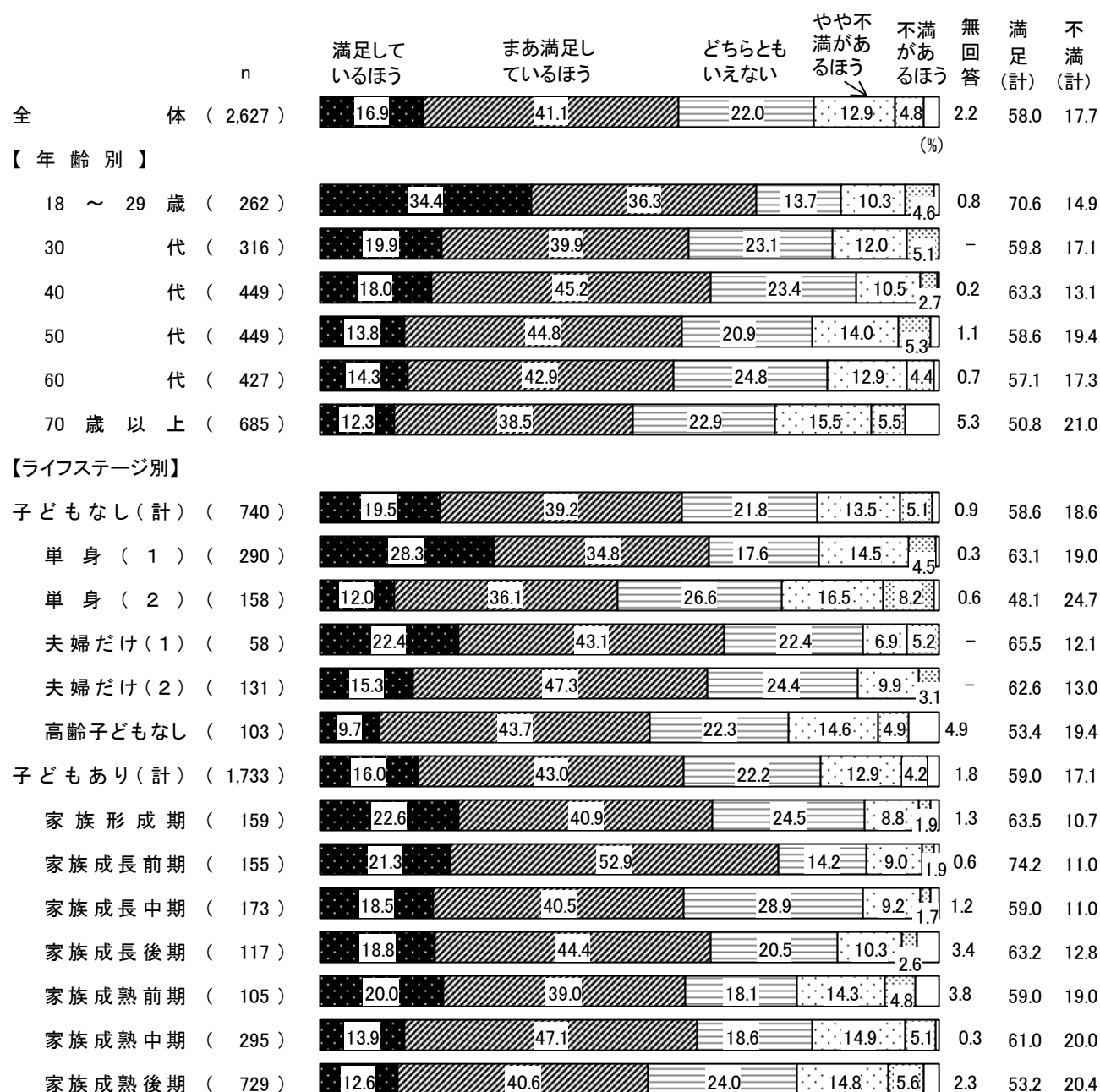
年齢別にみると、『満足（計）』は18～29歳（70.6%）で約7割、70歳以上（50.8%）で約5割と、おおむね年齢が高くなるにつれて少しずつ少なくなっている。一方、『不満（計）』は70歳以上（21.0%）で2割を超えている。

⑩項目別生活満足度（オ）健康〔ライフステージ別〕

『満足（計）』は家族成長前期で7割半ば

ライフステージ別にみると、『満足（計）』は家族成長前期（74.2%）で7割半ばと最も多くなっている。一方、『不満（計）』は単身（2）（24.7%）で2割半ばと最も多い。

図3-2-6 項目別生活満足度（オ）健康〔年齢別、ライフステージ別〕



⑪項目別生活満足度（カ）家族との関係 [年齢別]

『満足（計）』は60代で8割を超える

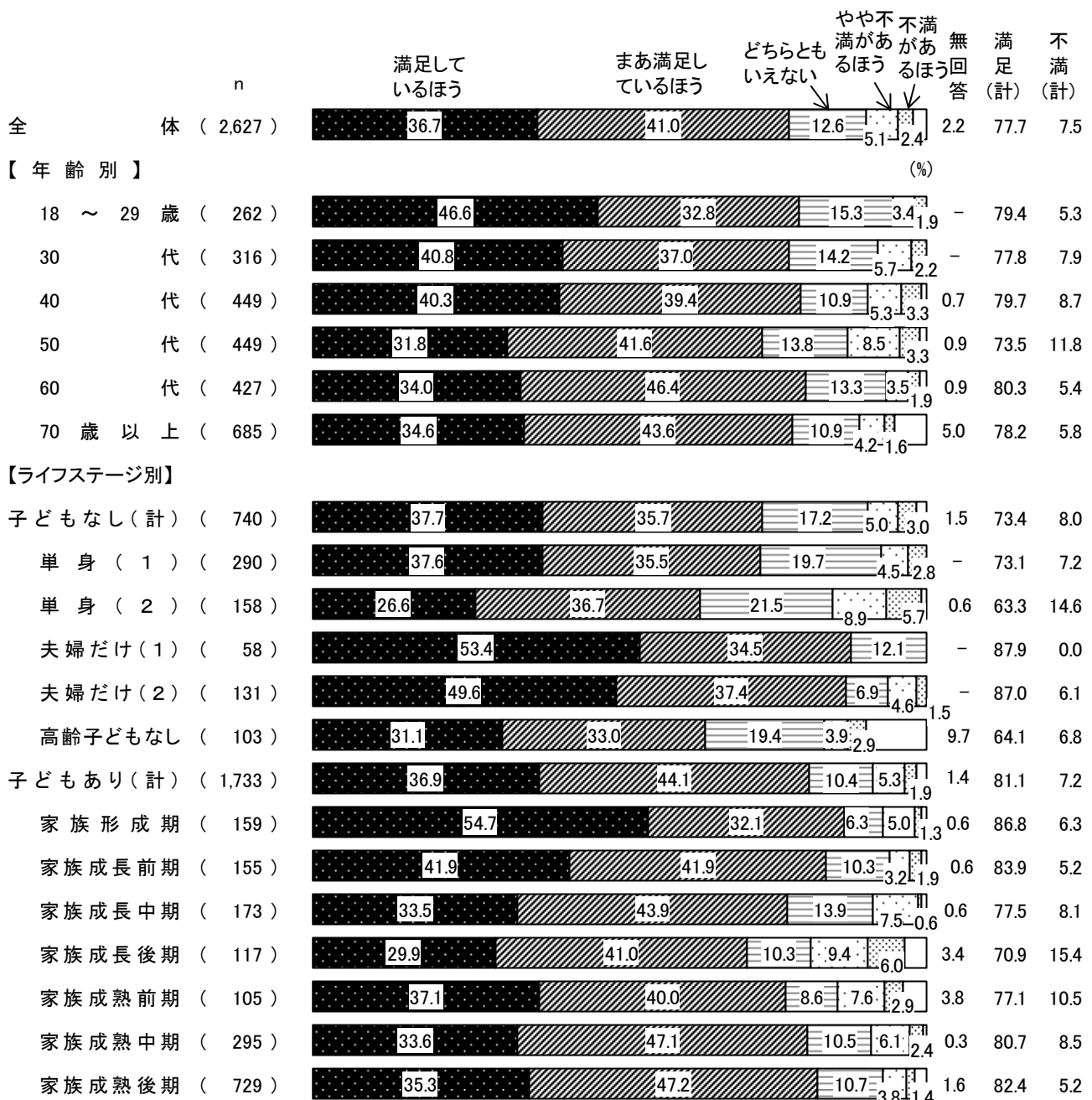
年齢別にみると、『満足（計）』は60代（80.3%）で8割を超えて最も多くなっている。一方、『不満（計）』は50代（11.8%）で1割を超えている。

⑫項目別生活満足度（カ）家族との関係 [ライフステージ別]

『満足（計）』は夫婦だけ（1）（2）で8割半ば

ライフステージ別にみると、『満足（計）』は夫婦だけ（1）（87.9%）、夫婦だけ（2）（87.0%）、家族形成期（86.8%）の順で多く、単身（2）（63.3%）で6割半ばと少なくなっている。

図3-2-7 項目別生活満足度（カ）家族との関係 [年齢別、ライフステージ別]



⑬項目別生活満足度（キ）友人や近隣とのつき合い〔年齢別〕

『満足（計）』は70歳以上で6割半ば

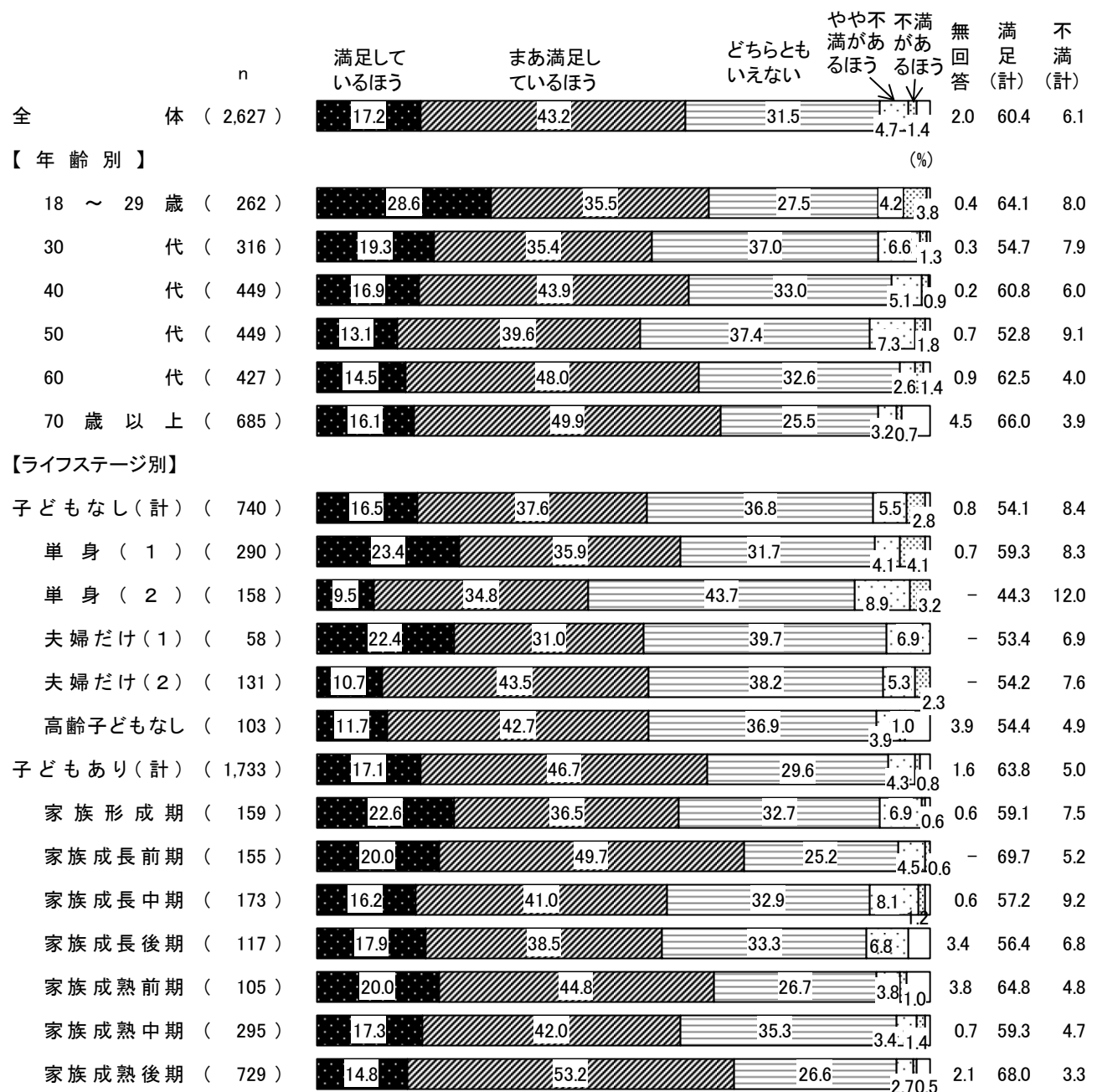
年齢別にみると、『満足（計）』は70歳以上（66.0%）で6割半ばとやや多くなっている。一方、『不満（計）』はいずれの年齢でも1割未満となっている。

⑭項目別生活満足度（キ）友人や近隣とのつき合い〔ライフステージ別〕

『満足（計）』は家族成長前期で7割近く

ライフステージ別にみると、『満足（計）』は家族成長前期（69.7%）で7割近くと最も多い。一方、『不満（計）』は単身（2）（12.0%）で1割を超えている。

図3-2-8 項目別生活満足度（キ）友人や近隣とのつき合い〔年齢別、ライフステージ別〕



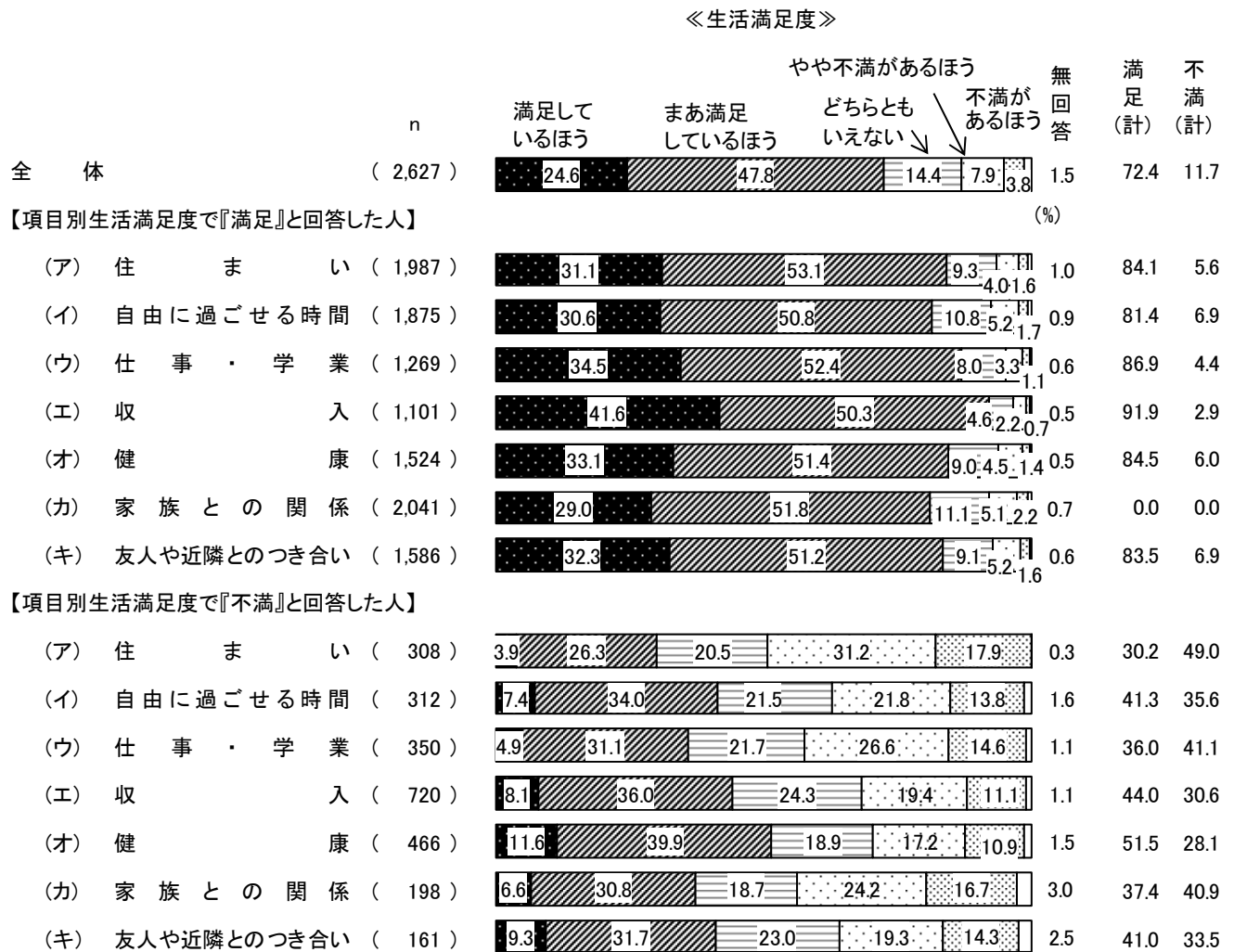
(3) 生活満足度と項目別生活満足度のまとめ

(ア)「住まい」から(キ)「友人や近隣とのつき合い」までのそれぞれの項目別生活満足度について、「満足しているほう」又は「まあ満足しているほう」（合わせて『満足』）と回答した人と、「不満があるほう」又は「やや不満があるほう」（合わせて『不満』）と回答した人に分けて、生活満足度をみてもみた。

「収入」に満足と回答した人の9割以上が生活満足度に『満足』

各項目別生活満足度で『満足』と回答した人について、それぞれ生活満足度を確認したところ、7項目の中で「収入」が、生活満足度に『満足』と回答した人の割合が最も高かった（91.9%）。また、各項目別生活満足度で『不満』と回答した人について、生活満足度を確認したところ、7項目の中で「住まい」が、生活満足度に『不満』と回答した人の割合が最も高かった（49.0%）。

図3-3-1 生活満足度 [項目別生活満足度『満足』・『不満』別]



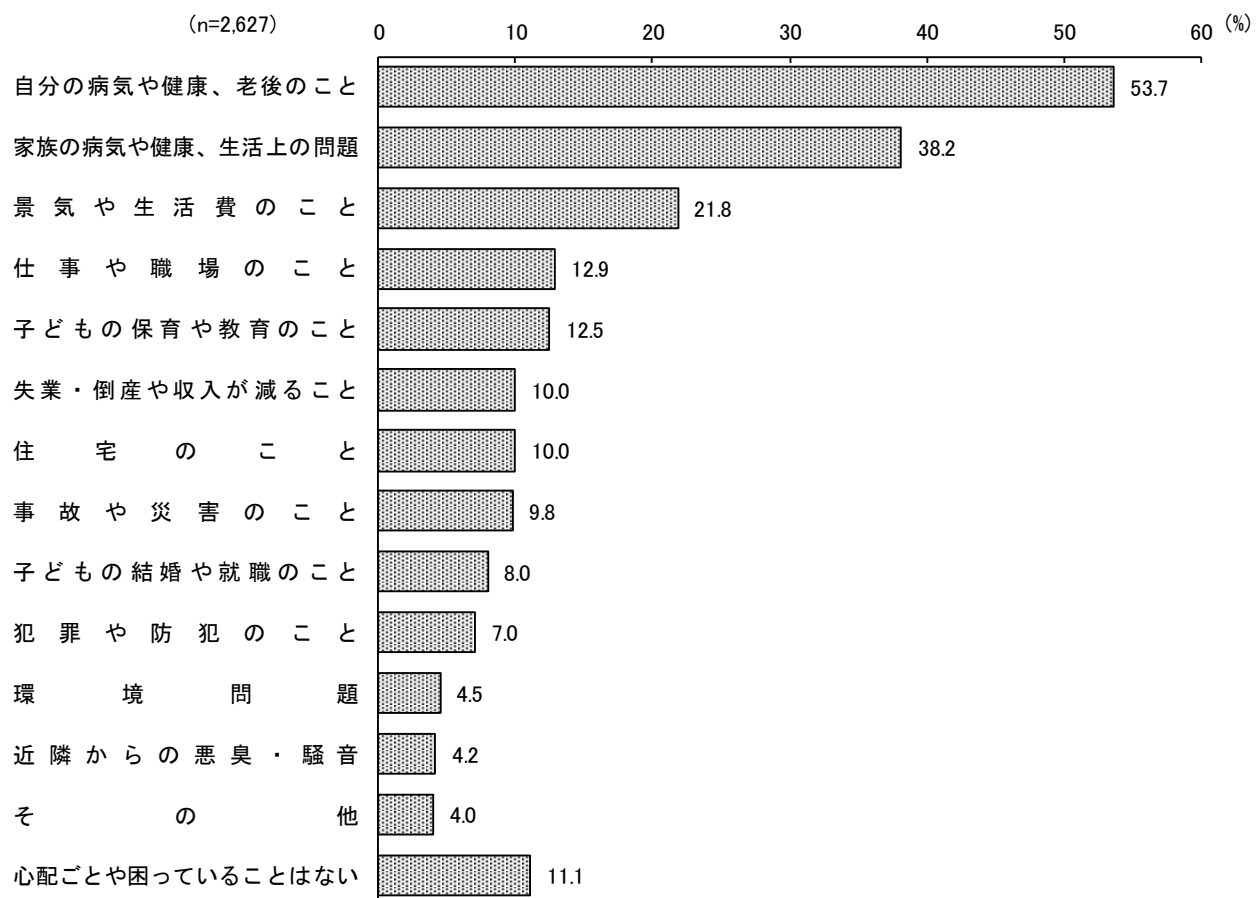
(4) 心配ごとや困っていること

問7 あなたは、近頃、ご自分やご家族の生活のことで心配ごとや困っていることがありますか。
(〇は3つまで)

「自分の病気や健康、老後のこと」が5割半ば

心配ごとや困っていることについては、「自分の病気や健康、老後のこと」(53.7%)が5割半ばで最も多く、次いで「家族の病気や健康、生活上の問題」(38.2%)、「景気や生活費のこと」(21.8%)となっている。

図3-4-1 心配ごとや困っていること [全体] (3つまでの複数回答)

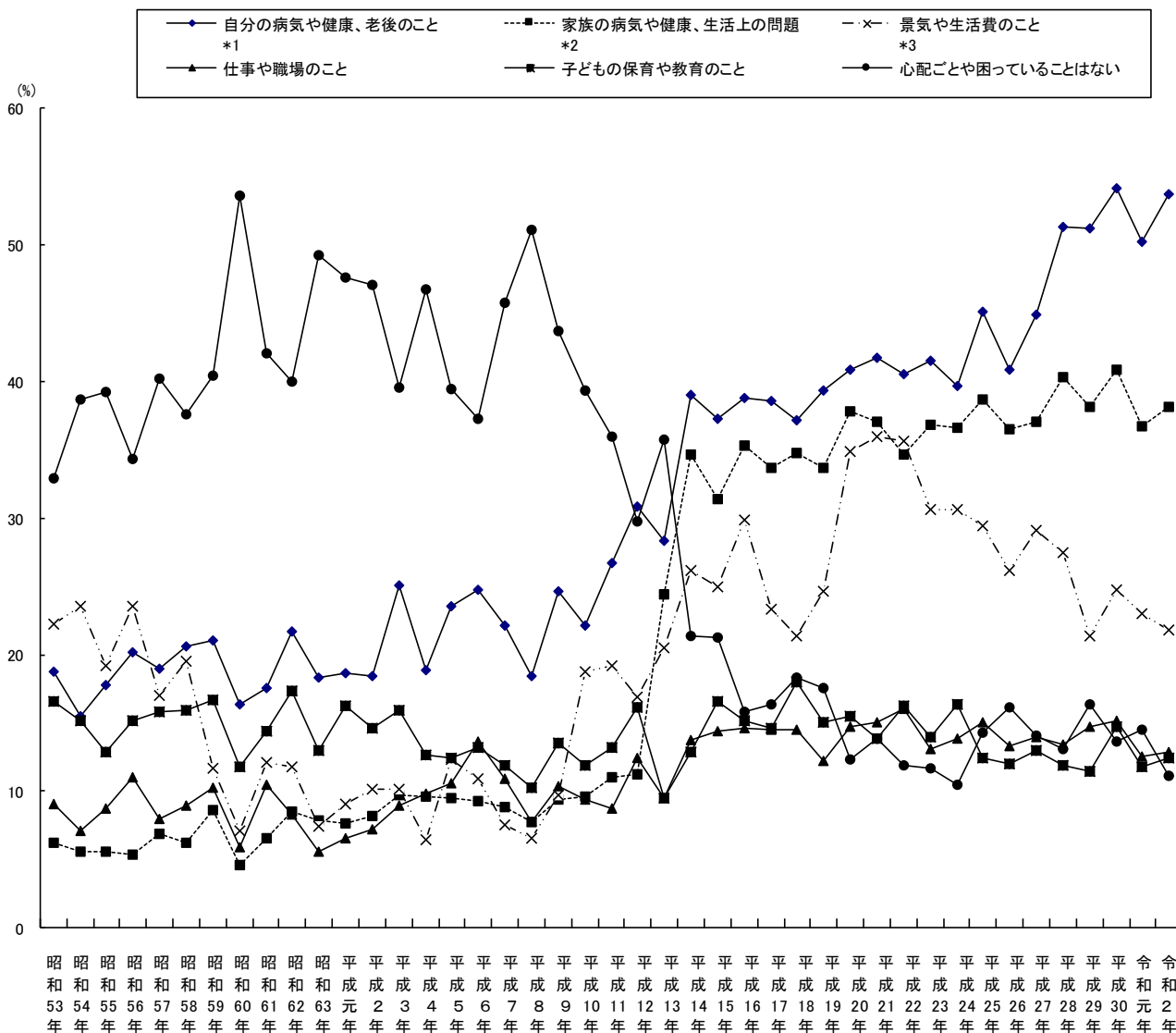


①心配ごとや困っていること [経年変化]

「自分の病気や健康、老後のこと」は増加傾向

経年変化をみると、「自分の病気や健康、老後のこと」は、この20年ほど増加傾向にある。「心配ごとや困っていることはない」は、平成20(2008)年以降、おおむね10%台前半で推移している。

図3-4-2 心配ごとや困っていること [経年変化] (3つまでの複数回答、上位5項目と「心配ごとや困っていることはない」の割合)



* 1 平成27年までは「自分の病気や老後のこと」としていた。

* 2 平成12年までは「家族の問題や親せきとの関係」、平成27年までは「家族の健康や生活上の問題」としていた。

* 3 平成9年までは「インフレや物価高のこと」としていた。

表3-4-1 心配ごとや困っていること〔経年変化〕（3つまでの複数回答）

調査時期	心配ごとや困っていること												
	自分の病気や健康、老後のこと*1	家族の病気や健康、生活上の問題*2	景気や生活費のこと*3	事故や災害のこと*4	環境問題*4	子どもの保育や教育のこと	仕事や職場のこと	失業・倒産や収入が減ること	住宅のこと	犯罪や防犯のこと	近隣からの悪臭・騒音	子どもの結婚や就職のこと	心配ごとや困っていることはない
昭和53年	18.7	6.2	22.2		11.2	16.6	9.1	5.2	17.6	-	-	-	32.9
54年	15.5	5.6	23.5		8.7	15.2	7.1	3.0	16.5	-	-	-	38.7
55年	17.8	5.6	19.2		6.5	12.9	8.7	3.4	15.2	-	-	-	39.2
56年	20.2	5.3	23.5		8.7	15.2	11.0	2.3	19.0	-	-	-	34.3
57年	19.0	6.9	17.0		7.7	15.8	8.0	3.1	14.1	-	-	-	40.2
58年	20.6	6.2	19.5		11.0	15.9	9.0	4.0	12.4	-	-	-	37.6
59年	21.0	8.6	11.7		8.1	16.7	10.2	4.6	11.7	-	-	-	40.4
60年	16.3	4.6	7.1		4.4	11.8	5.9	2.5	6.3	-	-	-	53.6
61年	17.5	6.6	12.1		5.9	14.4	10.5	4.2	11.6	-	-	-	42.0
62年	21.7	8.5	11.8		5.8	17.3	8.3	4.7	13.7	-	-	-	40.0
63年	18.3	7.9	7.4		4.8	13.0	5.6	3.1	12.5	-	-	-	49.2
平成元年	18.6	7.6	9.1		6.3	16.2	6.5	2.2	11.6	-	-	-	47.6
2年	18.4	8.2	10.1		6.1	14.6	7.2	1.1	14.2	-	-	-	47.1
3年	25.1	9.7	10.1		8.9	15.9	9.0	2.0	12.0	-	-	-	39.5
4年	18.9	9.6	6.4		5.7	12.7	9.8	3.0	12.7	-	-	-	46.7
5年	23.5	9.5	12.3		8.7	12.4	10.6	5.3	6.0	-	-	-	39.4
6年	24.7	9.3	10.9		6.0	13.2	13.6	7.6	14.7	-	-	-	37.3
7年	22.1	8.8	7.5		6.8	11.9	10.9	4.0	9.6	-	-	-	45.8
8年	18.4	7.7	6.5		4.9	10.2	7.7	3.2	9.4	-	-	-	51.1
9年	24.6	9.4	9.7		7.6	13.5	10.4	4.6	7.8	-	-	-	43.7
10年	22.1	9.6	18.8		7.7	11.9	9.4	6.8	8.3	-	-	-	39.3
11年	26.7	11.0	19.2		11.5	13.2	8.7	7.2	6.9	-	-	-	36.0
12年	30.8	11.2	16.9		11.8	16.1	12.4	6.5	9.0	-	-	-	29.7
13年	28.3	24.4	20.5	11.6	12.4	9.5	9.5	12.6	6.9	-	-	-	35.7
14年	39.0	34.6	26.2	6.8	12.7	12.9	13.7	16.3	6.2	-	3.0	-	21.4
15年	37.3	31.4	25.0	9.0	9.5	16.6	14.4	12.5		-	4.7	-	21.2
16年	38.8	35.3	29.9	7.6	10.0	15.2	14.6	13.3	13.5	-	4.4	-	15.8
17年	38.6	33.7	23.3	14.9	13.4	14.6	14.5	8.5	10.7	25.6	3.7	-	16.3
18年	37.2	34.8	21.4	11.5	10.7	18.0	14.5	7.9	9.7	25.0	3.3	-	18.3
19年	39.3	33.7	24.6	11.0	14.8	15.0	12.2	8.7	9.0	24.6	3.8	-	17.6
20年	40.8	37.8	34.9	3.8	12.3	15.5	14.7	8.8	11.5	16.6	3.5	-	12.3
21年	41.7	37.0	36.0	4.6	5.3	13.8	15.0	15.1	10.1	11.4	3.5	-	13.9
22年	40.5	34.7	35.6	6.3	4.5	16.2	16.0	13.5	10.5	10.9	4.1	-	11.9
23年	41.5	36.8	30.6	16.0	11.5	14.0	13.1	10.7	10.7	7.4	3.6	-	11.7
24年	39.7	36.6	30.6	20.7	7.7	16.4	13.9	11.2	8.8	8.0	3.2	-	10.5
25年	45.1	38.7	29.4	13.0	4.8	12.4	15.0	10.0	10.1	7.9	3.9	-	14.3
26年	40.8	36.5	26.2	8.9	3.8	12.0	13.3	8.4	9.0	7.6	3.5	-	16.1
27年	44.9	37.0	29.1	10.4	4.3	13.0	14.0	8.5	10.1	8.9	4.1	-	14.1
28年	51.3	40.3	27.5	13.4	2.8	11.9	13.4	8.0	10.5	7.6	4.3	-	13.1
29年	51.2	38.1	21.4	8.6	3.7	11.4	14.7	6.5	10.9	6.7	3.3	-	16.4
30年	54.1	40.8	24.7	7.5	3.0	14.7	15.2	6.5	11.6	7.8	4.8	-	13.6
令和元年	50.2	36.7	23.0	10.9	3.5	11.8	12.5	7.4	8.7	8.7	4.1	6.8	14.5
2年	53.7	38.2	21.8	9.8	4.5	12.5	12.9	10.0	10.0	7.0	4.2	8.0	11.1

* 1 平成 27 年までは「自分の病気や老後のこと」としていた。

* 2 平成 12 年までは「家族の問題や親せきとの関係」、平成 27 年までは「家族の健康や生活上の問題」としていた。

* 3 平成 9 年までは「インフレや物価高のこと」としていた。

* 4 平成 9 年までは「公害や交通事故のこと」、平成 10 年から平成 12 年までは「環境問題や事故・災害のこと」としていた。

②心配ごとや困っていること 上位5位 [ブロック別、区別]

上位3位までは全てのブロックで同じ順位

ブロック別にみると、上位1位から3位までは全てのブロックで同じ順位となっている。

区別にみると、西区で「景気や生活費のこと」が2位となっている。

表3-4-2 心配ごとや困っていること 上位5位 [ブロック別、区別] (3つまでの複数回答) (%)

属性		順位				
		1位	2位	3位	4位	5位
ブロック別	全体 (n=2,627)	自分の病気や健康、老後のこと 53.7	家族の病気や健康、生活上の問題 38.2	景気や生活費のこと 21.8	仕事や職場のこと 12.9	子どもの保育や教育のこと 12.5
	東部 (n=621)	自分の病気や健康、老後のこと 52.2	家族の病気や健康、生活上の問題 35.3	景気や生活費のこと 23.2	仕事や職場のこと 15.1	子どもの保育や教育のこと 12.2
	西部 (n=724)	自分の病気や健康、老後のこと 55.1	家族の病気や健康、生活上の問題 41.0	景気や生活費のこと 21.4	仕事や職場のこと 11.6	子どもの保育や教育のこと 11.2
	南部 (n=507)	自分の病気や健康、老後のこと 58.8	家族の病気や健康、生活上の問題 39.3	景気や生活費のこと 21.9	子どもの保育や教育のこと 12.2	仕事や職場のこと 12.0
	北部 (n=731)	自分の病気や健康、老後のこと 50.6	家族の病気や健康、生活上の問題 37.3	景気や生活費のこと 21.2	子どもの保育や教育のこと 14.8	仕事や職場のこと 13.1
区別	鶴見区 (n=187)	自分の病気や健康、老後のこと 47.1	家族の病気や健康、生活上の問題 34.2	景気や生活費のこと 21.9	仕事や職場のこと 14.4	住宅のこと 12.3
	神奈川区 (n=131)	自分の病気や健康、老後のこと 58.8	家族の病気や健康、生活上の問題 38.9	景気や生活費のこと 20.6	仕事や職場のこと 18.3	子どもの保育や教育のこと 14.5
	西区 (n=72)	自分の病気や健康、老後のこと 47.2	景気や生活費のこと 36.1	家族の病気や健康、生活上の問題 31.9	子どもの保育や教育のこと 16.7	仕事や職場のこと 15.3
	中区 (n=88)	自分の病気や健康、老後のこと 53.4	家族の病気や健康、生活上の問題 31.8	仕事や職場のこと／景気や生活費のこと 17.0	子どもの保育や教育のこと 12.5	
	南区 (n=143)	自分の病気や健康、老後のこと 54.5	家族の病気や健康、生活上の問題 37.1	景気や生活費のこと 24.5	住宅のこと 14.7	仕事や職場のこと 11.9
	港南区 (n=165)	自分の病気や健康、老後のこと 53.9	家族の病気や健康、生活上の問題 39.4	景気や生活費のこと 18.8	仕事や職場のこと 12.7	子どもの保育や教育のこと 10.3
	保土ヶ谷区 (n=136)	自分の病気や健康、老後のこと 58.8	家族の病気や健康、生活上の問題 45.6	景気や生活費のこと 18.4	仕事や職場のこと 14.0	失業・倒産や収入が減ること 11.8
	旭区 (n=193)	自分の病気や健康、老後のこと 58.0	家族の病気や健康、生活上の問題 41.5	景気や生活費のこと 25.9	失業・倒産や収入が減ること／子どもの結婚や就職のこと 10.4	
	磯子区 (n=111)	自分の病気や健康、老後のこと 64.0	家族の病気や健康、生活上の問題 40.5	景気や生活費のこと 25.2	子どもの保育や教育のこと 14.4	事故や災害のこと 12.6
	金沢区 (n=150)	自分の病気や健康、老後のこと 57.3	家族の病気や健康、生活上の問題 39.3	景気や生活費のこと 22.7	事故や災害のこと 13.3	仕事や職場のこと／子どもの保育や教育のこと 12.0
	港北区 (n=233)	自分の病気や健康、老後のこと 51.1	家族の病気や健康、生活上の問題 35.6	景気や生活費のこと 21.5	子どもの保育や教育のこと 19.3	仕事や職場のこと 14.2
	緑区 (n=150)	自分の病気や健康、老後のこと 55.3	家族の病気や健康、生活上の問題 45.3	景気や生活費のこと 23.3	仕事や職場のこと／子どもの保育や教育のこと 12.7	
	青葉区 (n=205)	自分の病気や健康、老後のこと 49.3	家族の病気や健康、生活上の問題 34.1	景気や生活費のこと 18.0	仕事や職場のこと 12.7	失業・倒産や収入が減ること／子どもの結婚や就職のこと 9.8
	都筑区 (n=143)	自分の病気や健康、老後のこと 46.9	家族の病気や健康、生活上の問題 36.4	景気や生活費のこと 23.1	子どもの保育や教育のこと 17.5	仕事や職場のこと 12.6
	戸塚区 (n=209)	自分の病気や健康、老後のこと 52.6	家族の病気や健康、生活上の問題 41.6	景気や生活費のこと 20.1	子どもの保育や教育のこと 13.9	仕事や職場のこと 11.5
	栄区 (n=81)	自分の病気や健康、老後のこと 64.2	家族の病気や健康、生活上の問題 37.0	景気や生活費のこと 22.2	住宅のこと 16.0	失業・倒産や収入が減ること 14.8
	泉区 (n=114)	自分の病気や健康、老後のこと 50.0	家族の病気や健康、生活上の問題 34.2	景気や生活費のこと 22.8	仕事や職場のこと 16.7	事故や災害のこと 14.9
	瀬谷区 (n=72)	自分の病気や健康、老後のこと 55.6	家族の病気や健康、生活上の問題 40.3	子どもの保育や教育のこと 18.1	景気や生活費のこと 16.7	事故や災害のこと 12.5

③心配ごとや困っていること 上位5位 [年齢別、性・年齢別]

18～29歳で「仕事や職場のこと」が1位

年齢別にみると、18～29歳で「仕事や職場のこと」が1位となっている。それ以外の年齢では「自分の病気や健康、老後のこと」が1位となっている。

性・年齢別にみると、男女ともに18～29歳で「仕事や職場のこと」、女性30代で「子どもの保育や教育のこと」がそれぞれ1位となっている。

表3-4-3 心配ごとや困っていること 上位5位 [年齢別、性・年齢別] (3つまでの複数回答)

属性		順位	1位	2位	3位	4位	5位
全体		(n=2,627)	自分の病気や健康、老後のこと 53.7	家族の病気や健康、生活上の問題 38.2	景気や生活費のこと 21.8	仕事や職場のこと 12.9	子どもの保育や教育のこと 12.5
年齢別	18～29歳	(n=262)	仕事や職場のこと 30.9	自分の病気や健康、老後のこと 25.6	家族の病気や健康、生活上の問題／景気や生活費のこと 25.2	失業・倒産や収入が減ること 15.3	
	30代	(n=316)	自分の病気や健康、老後のこと 39.2	家族の病気や健康、生活上の問題 33.2	子どもの保育や教育のこと 32.6	仕事や職場のこと 27.5	景気や生活費のこと 26.6
	40代	(n=449)	自分の病気や健康、老後のこと 45.7	家族の病気や健康、生活上の問題 40.8	子どもの保育や教育のこと 34.3	景気や生活費のこと 22.0	仕事や職場のこと 14.7
	50代	(n=449)	自分の病気や健康、老後のこと 56.6	家族の病気や健康、生活上の問題 45.0	景気や生活費のこと 21.2	子どもの結婚や就職のこと 16.9	仕事や職場のこと 14.7
	60代	(n=427)	自分の病気や健康、老後のこと 63.5	家族の病気や健康、生活上の問題 40.7	景気や生活費のこと 25.3	子どもの結婚や就職のこと 15.7	住宅のこと 11.7
	70歳以上	(n=685)	自分の病気や健康、老後のこと 68.8	家族の病気や健康、生活上の問題 38.4	景気や生活費のこと 16.5	事故や災害のこと 14.9	住宅のこと 10.2
	男性計	(n=1,134)	自分の病気や健康、老後のこと 55.5	家族の病気や健康、生活上の問題 39.0	景気や生活費のこと 25.0	仕事や職場のこと 14.5	失業・倒産や収入が減ること 11.0
女性計	18～29歳	(n=117)	仕事や職場のこと 32.5	景気や生活費のこと 29.1	家族の病気や健康、生活上の問題 26.5	自分の病気や健康、老後のこと 23.9	失業・倒産や収入が減ること 13.7
	30代	(n=122)	自分の病気や健康、老後のこと 37.7	家族の病気や健康、生活上の問題／仕事や職場のこと 32.8	景気や生活費のこと 25.4	子どもの保育や教育のこと 18.0	
	40代	(n=181)	自分の病気や健康、老後のこと 44.2	家族の病気や健康、生活上の問題 33.7	子どもの保育や教育のこと 29.8	景気や生活費のこと 26.5	仕事や職場のこと 21.0
	50代	(n=188)	自分の病気や健康、老後のこと 61.7	家族の病気や健康、生活上の問題 43.1	景気や生活費のこと 25.5	失業・倒産や収入が減ること／仕事や職場のこと 16.5	
	60代	(n=208)	自分の病気や健康、老後のこと 65.4	家族の病気や健康、生活上の問題 42.8	景気や生活費のこと 31.3	子どもの結婚や就職のこと／住宅のこと 13.0	
	70歳以上	(n=318)	自分の病気や健康、老後のこと 70.1	家族の病気や健康、生活上の問題 44.0	景気や生活費のこと 17.9	事故や災害のこと 17.0	住宅のこと 9.7
	女性計	(n=1,440)	自分の病気や健康、老後のこと 52.4	家族の病気や健康、生活上の問題 38.0	景気や生活費のこと 19.6	子どもの保育や教育のこと 15.3	仕事や職場のこと 11.9
女性計	18～29歳	(n=145)	仕事や職場のこと 29.7	自分の病気や健康、老後のこと 26.9	家族の病気や健康、生活上の問題 24.1	景気や生活費のこと 22.1	失業・倒産や収入が減ること 16.6
	30代	(n=191)	子どもの保育や教育のこと 42.4	自分の病気や健康、老後のこと 39.3	家族の病気や健康、生活上の問題 33.0	景気や生活費のこと 27.7	仕事や職場のこと 24.1
	40代	(n=267)	自分の病気や健康、老後のこと 46.4	家族の病気や健康、生活上の問題 45.3	子どもの保育や教育のこと 37.5	景気や生活費のこと 19.1	失業・倒産や収入が減ること／仕事や職場のこと 10.5
	50代	(n=258)	自分の病気や健康、老後のこと 53.1	家族の病気や健康、生活上の問題 46.5	子どもの結婚や就職のこと 20.2	景気や生活費のこと 18.2	仕事や職場のこと 13.6
	60代	(n=219)	自分の病気や健康、老後のこと 61.6	家族の病気や健康、生活上の問題 38.8	景気や生活費のこと 19.6	子どもの結婚や就職のこと 18.3	住宅のこと 10.5
	70歳以上	(n=360)	自分の病気や健康、老後のこと 67.8	家族の病気や健康、生活上の問題 34.2	景気や生活費のこと 15.6	事故や災害のこと 13.1	住宅のこと 10.6

④心配ごとや困っていること 上位5位 [ライフステージ別]

夫婦だけ(1)で「景気や生活費のこと」が1位

ライフステージ別にみると、夫婦だけ(1)で「景気や生活費のこと」、家族形成期、家族成長前期、家族成長中期で「子どもの保育や教育のこと」、家族成長後期で「家族の病気や健康、生活上の問題」がそれぞれ1位となっている。

表3-4-4 心配ごとや困っていること 上位5位 [ライフステージ別] (3つまでの複数回答)

属性	順位	1位	2位	3位	4位	5位
全体 (n=2,627)		自分の病気や健康、老後のこと 53.7	家族の病気や健康、生活上の問題 38.2	景気や生活費のこと 21.8	仕事や職場のこと 12.9	子どもの保育や教育のこと 12.5
子どもなし計 (n=740)		自分の病気や健康、老後のこと 54.3	家族の病気や健康、生活上の問題 40.0	景気や生活費のこと 24.9	仕事や職場のこと 23.8	失業・倒産や収入が減ること 16.1
単身(1) 40歳未満 (n=290)		自分の病気や健康、老後のこと 39.0	仕事や職場のこと 36.2	家族の病気や健康、生活上の問題 31.7	景気や生活費のこと 24.8	失業・倒産や収入が減ること 15.2
単身(2) 40~64歳 (n=158)		自分の病気や健康、老後のこと 69.6	家族の病気や健康、生活上の問題 48.7	景気や生活費のこと 29.1	失業・倒産や収入が減ること 25.3	仕事や職場のこと 17.7
夫婦だけ(1) 40歳未満 (n=58)		景気や生活費のこと 32.8	家族の病気や健康、生活上の問題 31.0	自分の病気や健康、老後のこと 29.3	仕事や職場のこと 25.9	失業・倒産や収入が減ること 19.0
夫婦だけ(2) 40~64歳 (n=131)		自分の病気や健康、老後のこと 62.6	家族の病気や健康、生活上の問題 51.9	仕事や職場のこと 16.8	失業・倒産や収入が減ること／景気や生活費のこと 15.3	
高齢子どもなし (n=103)		自分の病気や健康、老後のこと 77.7	家族の病気や健康、生活上の問題 39.8	景気や生活費のこと 26.2	事故や災害のこと／住宅のこと 13.6	
子どもあり計 (n=1,733)		自分の病気や健康、老後のこと 53.5	家族の病気や健康、生活上の問題 37.9	景気や生活費のこと 20.3	子どもの保育や教育のこと 18.2	子どもの結婚や就職のこと 11.8
家族形成期 第一子が小学校入学前 (n=159)		子どもの保育や教育のこと 61.0	自分の病気や健康、老後のこと 27.7	景気や生活費のこと 26.4	家族の病気や健康、生活上の問題 23.3	仕事や職場のこと 17.6
家族成長前期 第一子が小学生 (n=155)		子どもの保育や教育のこと 54.2	自分の病気や健康、老後のこと 29.7	家族の病気や健康、生活上の問題 26.5	仕事や職場のこと 18.7	景気や生活費のこと 17.4
家族成長中期 第一子が中・高生 (n=173)		子どもの保育や教育のこと 53.8	自分の病気や健康、老後のこと 46.2	家族の病気や健康、生活上の問題 39.9	景気や生活費のこと 21.4	仕事や職場のこと 13.3
家族成長後期 第一子が大学生等 (n=117)		家族の病気や健康、生活上の問題 47.0	自分の病気や健康、老後のこと 45.3	子どもの結婚や就職のこと 25.6	子どもの保育や教育のこと 18.8	景気や生活費のこと 17.9
家族成熟前期 第一子が学校教育終了 (n=105)		自分の病気や健康、老後のこと 52.4	家族の病気や健康、生活上の問題 42.9	景気や生活費のこと 24.8	子どもの結婚や就職のこと 22.9	子どもの保育や教育のこと 12.4
家族成熟中期 子が全員独立・65歳未満 (n=295)		自分の病気や健康、老後のこと 59.0	家族の病気や健康、生活上の問題 41.4	景気や生活費のこと 25.8	子どもの結婚や就職のこと 20.3	住宅のこと 11.2
家族成熟後期 子が全員独立・65歳以上 (n=729)		自分の病気や健康、老後のこと 65.3	家族の病気や健康、生活上の問題 39.4	景気や生活費のこと 16.9	事故や災害のこと 13.6	子どもの結婚や就職のこと 10.6

⑤心配ごとや困っていること 上位5位〔世帯類型別〕

ひとり暮らし（1）で「仕事や職場のこと」が1位

世帯類型別にみると、ひとり暮らし（1）で「仕事や職場のこと」、子と同居（1）で「子どもの保育や教育のこと」がそれぞれ1位となっている。それ以外の世帯類型では「自分の病気や健康、老後のこと」が1位となっている。

表3-4-5 心配ごとや困っていること 上位5位〔世帯類型別〕（3つまでの複数回答）

属性	順位	1位	2位	3位	4位	5位
全体 (n=2,627)		自分の病気や健康、老後のこと 53.7	家族の病気や健康、生活 上の問題 38.2	景気や生活費のこと 21.8	仕事や職場のこと 12.9	子どもの保育や教育のこと 12.5
ひとり暮らし(1) 40歳未満 (n=100)		仕事や職場のこと 44.0	自分の病気や健康、老後 のこと 36.0	景気や生活費のこと 34.0	家族の病気や健康、生活 上の問題 29.0	失業・倒産や収入が減るこ と 18.0
ひとり暮らし(2) 40～64歳 (n=103)		自分の病気や健康、老後 のこと 63.1	景気や生活費のこと 33.0	家族の病気や健康、生活 上の問題 31.1	失業・倒産や収入が減るこ と 27.2	仕事や職場のこと 19.4
ひとり暮らし(3) 65歳以上 (n=139)		自分の病気や健康、老後 のこと 70.5	景気や生活費のこと 17.3	家族の病気や健康、生活 上の問題 16.5	事故や災害のこと 15.1	犯罪や防犯のこと 14.4
夫婦のみ(1) 子なし (n=226)		自分の病気や健康、老後 のこと 58.8	家族の病気や健康、生活 上の問題 46.0	景気や生活費のこと 22.6	仕事や職場のこと 17.7	事故や災害のこと 12.8
夫婦のみ(2) 子あり (n=414)		自分の病気や健康、老後 のこと 63.5	家族の病気や健康、生活 上の問題 41.3	景気や生活費のこと 15.2	住宅のこと 10.9	事故や災害のこと 10.1
子と同居(1) 2世代／教育期の子あり (n=599)		子どもの保育や教育のこと 45.4	自分の病気や健康、老後 のこと 37.2	家族の病気や健康、生活 上の問題 34.9	景気や生活費のこと 21.7	仕事や職場のこと 15.0
子と同居(2) 2世代／教育終了後の子のみ (n=370)		自分の病気や健康、老後 のこと 60.3	家族の病気や健康、生活 上の問題 42.4	子どもの結婚や就職のこと 24.6	景気や生活費のこと 23.5	事故や災害のこと 10.0
親と同居(1) 2世代／子なし・40歳未満 (n=159)		自分の病気や健康、老後 のこと 39.0	家族の病気や健康、生活 上の問題 34.0	仕事や職場のこと 30.8	景気や生活費のこと 20.8	失業・倒産や収入が減るこ と 14.5
親と同居(2) 2世代／子なし・40歳以上 (n=86)		自分の病気や健康、老後 のこと 74.4	家族の病気や健康、生活 上の問題 69.8	景気や生活費のこと 20.9	仕事や職場のこと 19.8	失業・倒産や収入が減るこ と 18.6
祖父母と親と子 3世代 (n=140)		自分の病気や健康、老後 のこと 49.3	家族の病気や健康、生活 上の問題 43.6	景気や生活費のこと 20.0	子どもの保育や教育のこと 16.4	仕事や職場のこと 14.3