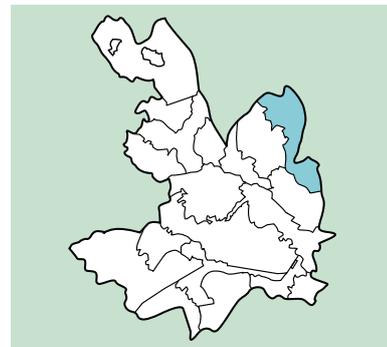


# 中央東部 地区



## 【わたしたちのまちの概況・特徴】

- 中央東部地区は、区北東部に位置し、鎌谷町、岡沢町、峰沢町の3町で構成しています。西区及び神奈川県に接しており、周辺には、緑豊かな三ツ沢公園や横浜国立大学があります。
- 中央東部地区には、約5,800世帯、約11,500人が暮らしています。新横浜通りや裁判所通りなどの区境や町境の道路、地区内を横断する国道1号や大池道路には、横浜駅西口を起点とした路線バスが運行され、住民の暮らしを支えています。
- 国道1号の南側の地域は、戸建て中心の木造住宅が密集しています。地形の起伏が激しく、幅の狭い急な坂道や階段が数多くあります。信号機もなく、商店もごくわずかです。北側の地域は、丘陵地にキャベツ畑などの農地が広がり、大規模な団地も所在しています。
- 地区内には小中学校がありません。西側の一部の地域を除き、地区内の多くは、西区及び神奈川区内内の小学校の通学区域となっています。
- 地区の高齢化率は、25.6%（平成27年9月末）。昭和40～50年代に多くの団地が建設された地域は、高齢化の進展が特に著しいです。

【高齢化率の推移（65歳以上）】

	中央東部地区全体	鎌谷町	岡沢町	峰沢町
平成27年9月末	25.6%	26.3%	20.6%	29.2%
平成10年9月末	15.7%	20.4%	15.5%	10.7%

## 目標・目指す姿

安心して暮らすことができるまちをめざします

支えあい・つながりの  
輪をひろげよう

これまでの取り組みを継続し、  
新たなテーマも取り入れます。



情報をみんなで共有し、  
だれもが活躍できる  
機会をつくらう

- 定期的な話し合いの場をつくります。
- わかりやすく情報を伝えます。
- 担い手が参加しやすい工夫をします。

# 地区の取組

## ★支えあい・つながりの輪をひろげよう **見い**

★これまでの活動を大切にしながら、新しい視点も取り入れていきます。

### ★あんしん・見守り★

- 災害時や緊急時に支援が必要な方々を把握し、日頃の見守りにつなげます。
- 救命情報カプセル内の情報更新や正しい使い方を、各世帯に働きかけます。
- 地域の防犯・美化・見守り活動の充実のため、日常の散歩を活用します。



### ★支えあい★

- 子育てサロンなどを通じて、子どもたちや子育て中の家庭を応援します。
- ひとり暮らし高齢者食事会、交流サロンを継続し、高齢者の孤立を防ぎます。認知症の予防やサポートの視点も大事にしていきます。



子育てサロン



まごころこもった豪華な手作りメニュー

### ★健康・交流★

- 体操、ウォーキング、グラウンドゴルフなど、健康づくりに取り組みます。
- みんなをつなぐ交流の機会を、普段から大事にします。施設との交流や、様々な世代が交流できる祭り・盆踊り・餅つきなどの地域行事を、これからも大切にしていきます。
- 身障者レクリエーションの集いを、継続します。



身障者レクリエーションの集い

## ★情報をみんなで共有し、だれもが活躍できる機会をつくろう **担情**

### ★話し合い・発信★

- 地区懇談会を定期的で開催します(隔月開催)。
  - ・それぞれの町の話や相談ごとなどを持ち寄り、情報共有と意見交換を行います。
  - ・活発な話し合いにより、「支えあい・つながりの輪」をさらに広げていきます。
- 認知症や障害などについて、理解を深めるための勉強会を定期的で開催します。
- 地区社会福祉協議会や自治会の会報を通じて、タイムリーに情報を伝えます。
- 区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザと一層連携していきます。



### ★担い手★

- 活動を一層充実していくため、地域の担い手を増やしていきます。
  - ・得意なこと・できることを、地域の中で活かすことができる仕組みを考えます。
  - ・今、活動している人が、今後も地域の担い手として活躍できる仕組みを考えます。
- 懇談会や勉強会、会報、声掛けなどをきっかけに、担い手を発掘します。

