

令和7年度



母親（両親）教室のご案内【予約制】



初産の方を対象に、妊娠・出産・子育てについての基礎知識を学びます。

- 対象 妊娠14週から35週・多胎の方は27週まで（妊娠36週以降の方は参加できません）
- 会場 保土ヶ谷区役所本館3階 301・302会議室
- 持ち物 母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック（母子健康手帳交付時にお渡しした冊子）
- 内容 **A～Cの3回で1コースを推奨していますが、月をまたいでの参加も可能です。各日毎に予約が必要です**
 A：歯科衛生について・妊娠中の食生活について・分娩期の過ごし方（自由に妊婦体験・人形抱っこ体験ができます）
 B：赤ちゃんのいる生活について・妊婦体験・人形抱っこ体験・先輩/ViPの話
 C：母乳について・先輩ママの話・保育園の子育て支援について・地域子育て支援拠点のお話と見学
- 日程 原則木曜日

出産予定月	回	A	B	C
	時間	9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30
7・8月	令和7年 4月コース	3日	17日	24日
8・9月	5月コース	8日	22日	29日
9・10月	6月コース	5日	19日	26日
10・11月	7月コース	3日	17日	24日
11・12月	8月コース	7日	21日	28日
12・1月	9月コース	4日	18日	25日
1・2月	10月コース	2日	16日	23日
2・3月	11月コース	6日	20日	27日
3・4月	12月コース	4日	18日	25日
4・5月	令和8年 1月コース	8日	22日	29日
5・6月	2月コース	5日	19日	26日
6・7月	3月コース	5日	19日	26日

■申込み

予約開始日：希望日の前月1日9時より（先着順・人数制限があります）

【バマトコ】アプリからの予約となります R7年度・母親（両親）教室【保土ヶ谷】で検索



■問い合わせ

保土ヶ谷区福祉保健センターこども家庭支援課 電話045-334-6323

*予約時の個人情報、母親教室・出生後の連絡以外には利用いたしません。