

## 中西美帆

## 90周年を迎える保土ヶ谷区へ

区制、90周年おめでとうございます。

私は小学生の頃に保土ヶ谷区に引越してきました。以来、今日まで保土ヶ谷区に住んでおります。

第一志望であった保土ヶ谷の高校に通う中で、映画好きの父から、学校の近くに「東京物語」の原節子さんが以前住んでいたことを聞きました。そのことがきっかけで、「東京物語」を観て、衝撃を受けました。映画の中の原節子さんは、凛としていて品格があり、話す言葉の美しさに魅了された私は、原さんの他の作品や、同時代に活躍されていた若尾文子さんの作品を観るようになりました。

次第に、映画を作っている監督の



横浜スタジアム

名前が気になりました。小津安二郎監督、黒澤明監督、成瀬巳喜男監督。同時に私自身の心に女優となり演じてみたいという気持ちが強

くなってきました。

ところが両親は大反対です。しかし、夢を諦めなくなかった私は、女優の「道」を歩む決心をいたしました。それからは1日に1本の映画を観ることを決めました。

それを可能にするために、横浜スタジアムでビール売りのアルバイトもしました。女優の勉強は、「人間を勉強にすること」にあると考えて、まず優れた映画を観ることから始め、優れた脚本、小説を読むようにしました。名作とよばれる文学作品からは学ぶことが多く、ドストエフスキの「罪と罰」では登場人物の心理を言葉で説明するのではなく、人物を客観的に描写することで心理

状態が見えてくるということは、女優としてとても勉強になりました。日常では経験できないことを本の中で学ぶことが大切だと考え、日々研鑽を積みました。

そして20歳になった時に、今の事務所と出会いました。すぐに女優への道を歩めると考えておりましたが、何事にも基礎が大事とそれから2年間俳優塾に入り、朝から終電の時間までみつちりと演技を学び、日本舞踊、乗馬と身体に叩き込む日々を過ごしました。

このような経験を経て、2011年10月15日放送された松下幸之助翁の奥様を描いたNHKスペシャルドラマ「神様の女房」で、一人娘の



撮影 篠山紀信

幸子さんの役をオーディションで勝ち取り、デビューをさせていただきました。

松下幸之助翁の残しておられる、「失敗の多くは、成功するまでに諦めてしまうところに、原因があるように思われる。最後の最後まで、あきらめてはいけないのである」と

という言葉と出会い、以来、「成功の秘訣は、成功するまで諦めないこと」ということが、私の座右の銘となりました。撮影中に、私の演じた幸子さんご本人が、私に会いに来てくださり、松下幸之助翁の自筆で『道』と彫り込んである銀のコインをお譲りいただき、忘れられない思い出となりました。

小学生の頃に家族で保土ヶ谷区に引っ越して来なかったら、原節子さんが保土ヶ谷区に住んでいなかったら、「東京物語」を観ることもなく、この「道」を自分で選んでいなかったかもしれない。

保土ヶ谷区に引っ越してきたお陰で出会えた私の道。明日からもこの「道」を生涯かけて歩いていきます。

## Profile

### 中西美帆 (女優)

1988年12月5日兵庫県神戸市生まれ。2009年舞台『奇跡の人』で女優デビューを果たす。2011年に『神様の女房』で松下幸之助の娘・幸子役で本格的にドラマデビュー。同年公開の映画『神様のカルテ』では勉強のために撮影現場を訪れたところ、深川栄洋監督の目にとまり、中西のために脚本に無い看護師役が設けられ、映画デビューを果たす。2017年公開の『東京ウインドオーケストラ』で映画初主演。

#### (出演)

##### テレビドラマ

- ・「神様の女房」松下幸子役 (2011年10月/NHK)
  - ・「めぐりあう時間」奥村亜希子役 (2012年3月/BSTWELIV)
  - ・「永遠の泉」倉本芳子役 (2012年6月/NHK)
  - ・「黒の女教師」長嶋瑞穂役 (2012年8月/9月/TBS)
  - ・「大河ドラマ八重の桜」敏姫役 (2013年1月/2月/NHK)
  - ・「連続テレビ小説純と愛」山田芽衣役 (2013年1月/2月/NHK)
  - ・「名もなき毒」五味淵まゆみ役 (2013年8月/9月/TBS)
  - ・「続・最後から二番目の恋」石田詩織役 (2014年4月/5月/フジテレビ)
  - ・「生きたい」たすけたい」三浦優里役 (2014年3月/NHK)
  - ・「東京が戦場になった日」神部佳織役 (2014年3月/NHK)
  - ・「Dr.倫太郎」小夢役 (2015年4月/6月/日本テレビ)
  - ・「嵐、江戸を疾る」おちか役 (2016年4月/NHK)
  - ・「獄門島」お小夜役 (2016年11月/NHKBSプレミアム)
- 映画
- ・「娘女クイメ」朝比奈莉緒・伊藤梅役 (2014年8月/東映)
  - ・「ソロモンの偽証」
  - ・「前篇・事件 後篇・裁判」尾崎養護教諭役 (2015年3月・4月/松竹)