



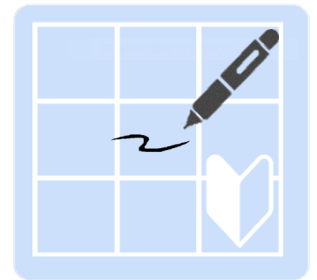
いそご区民活動支援センター情報紙

なりたい自分になるために 目標達成シート活用術を学ぼう！



マスを埋めていくだけで、目標達成の最短ルートが見えてくる！
超一流アスリートも取り入れていると話題！

目標と問題点を明確化することで解決策も見えてきます。
自分らしく地域活動を楽しみましょう。



日時：7月13日（土）

時間：13:30～15:30

会場：磯子区役所7階 701・702会議室

定員：20人

対象：磯子区で地域活動に関わっている人、または今後活動を考えている人
（グループ・団体、地域ボランティア講師、自治会・町内会関係）

参加費：無料

締切：7月3日（水）（抽選）

申込方法：申し込みフォームから、または窓口、電話、FAX、メールで
下記の項目をお伝えください。

- ①お名前 ②連絡先のご住所 ③電話番号 ④メールアドレス
- ⑤地域活動の有無 ⑥受講の動機 ⑦この講座をどこで知ったか



<申し込みフォーム>



講師：小室 友里（こむろ ゆり）氏

プロフィール：一般社団法人マンダラチャート協会
マンダラチャート認定コーチ第138号
ハラスメント予防や社内コミュニケーションに関する講演や研修、
マンダラチャート 人生計画ワークショップなど多数実施

申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



地域ボランティア講師&グループ・団体
登録数（6月1日現在）
■地域ボランティア講師 227件
■グループ・団体 219件



開催しました!

第15回 いそつぴゴールデンウィーク 2024

4月21日(日) ~ 5月6日(月・休)

磯子区区民利用施設館長連絡会主催

期間中、区内の33施設で恒例の「いそつぴスタンプラリー」を実施、さらに19の施設では特別イベントも開催されました。

こどもから大人まで、昨年を上回る延べ約2,800人の皆さまが、楽しみながら施設を訪れ、いろいろな区民利用施設を知っていただけたと思います。

本年度の「いそつぴスタンプラリー」には磯子区に事業所を置いたくさんの企業の皆様から多大なご協力をいただきました(6ページをご覧ください)。



磯子区民文化センター
杉田劇場



洋光台駅前公園
こどもログハウス



スタンプラリーに参加するこどもたち

「花の土曜会」コラボ企画

コキアでほうきを作ってみよう!

協力: よこはま緑の推進団体磯子区連絡会

日時: 2024年4月27日(土)

1回目 10:30~ 2回目 13:30~

会場: いそご区民活動支援センター

対象: 小学生

参加人数: 18名

今年はいそつぴゴールデンウィーク・イベントは、磯子区で花や緑の街づくりに取り組む「よこはま緑の推進団体磯子連絡会」ご協力のもと、コキアを使ったほうき作りを開催しました。



最初に花と野菜に関するクイズを楽しみ、いよいよ皆でほうき作りです。小さなお子さんはコキアの枝結びに少し苦戦しましたが、保護者の方やアドバイザーの方々に助けていただき、立派なほうきが完成! 最後は自ら作ったほうきで、散らかった会場をお掃除してくれました。「きれいなほうきができました」「楽しかったです!」お子さんのみならず、保護者の方々も楽しまれたほうき作りでした。





施設いちおしのイベント・講座情報 3~4ページ

磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863
 (休) 6/24 (月)

防災食を作ろう【全2回】

日時: 7/2・9(火) 13:00~15:30
 回数: 2回
 対象: 60歳以上
 定員: 12人
 費用: 2,000円
 申込: 6/1(土)~20(木) (抽選)
 内容: 台所でゆっくり料理ができないときに役立つ料理の方法を習います。講座で習って、家にかえって直ぐに実践してみてください。



根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
 (休) 6/17 (月)

夏休み宿題応援企画
読書感想文 書き方教室

日時: 7/29(月) 9:30~11:30
 回数: 1回
 対象: 小学3~6年生
 定員: 10人(先着)
 費用: 600円
 申込: 6/12(水)~直接来館又は電話
 内容: 苦手な作文もコツがわかれば得意分野になるかも。
 *事前に本をよく読んでくること。
 持ち物: 読書感想文を書く本、筆記用具、水筒



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
 (休) 6/20 (木)

夏休み工作 動く!パタパタアルバム

日時: 7/30(火) 10:00~11:00
 回数: 1回
 対象: 幼児~小学生
 (未就学児は保護者同伴)
 定員: 10人
 費用: 900円
 申込: 6/25(火)~7/23(火) (先着)
 内容: 写真がパタパタと立ち上がる、しかけアルバムを作ります。



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
 (休) 6/24 (月)

夏の香り~アロマの入浴剤と香り袋~

日時: 7/28(日) 10:00~12:00
 回数: 1回
 対象: 一般(小学生以上の参加可)
 定員: 12人
 費用: 1000円
 申込: 6/30(日)~7/21(日) (先着)
 内容: 盛夏を涼やかに。エプソムソルトと夏の香りを使った身体に優しい「入浴剤」と、ハッカ結晶を使ったひんやり気持ち良い「香り袋」を作ります。



磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ

Tel 750-1322 Fax 750-1323
 (休) 日・月・祝

横浜子育てサポートシステム提供会員・両方会員予定者研修会

日時: 7/25(木) 9:30~16:25
 対象: 20歳以上で子育て支援に理解のある市内在住の方
 定員: 20人
 費用: 無料
 申込: 子サポ磯子区支部(TEL 750-1405)
 内容: 地域の中でお子さんの預かりや送迎を行う会員制・有償の<支えあい活動>です。実地研修の他、eラーニングでの研修受講が必要です。



洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel&Fax 833-1569
 (休) 6/17 (月)

七夕 星に願いを☆

日時: 7/5(金)~7/6(土) 10:00~15:00
 回数: 2回
 対象: 小学生・幼児は保護者同伴
 定員: 各日15人
 費用: 無料
 申込: 申込予約なし(先着)
 内容: 星の形の短冊カードに願いを書きます。



岡村中学校コミュニティハウス
 Tel&Fax 758-2017
 (休) 火・金

楽ちんヨガ
第2期(全5回)

日時: 7/6・20・8/3・9/7・21(土) 10:30~12:00
 回数: 5回
 対象: 一般
 定員: 16人
 費用: 3,000円
 申込: 6/12(水)~(先着) 窓口・電話
 内容: 土曜日の朝、心身ともにリラックスしませんか。
 持ち物: 飲物、タオル、ヨガマット(貸出有り)



洋光台第三小学校コミュニティハウス
 Tel&Fax 832-8331
 (休) 火・金

ピアノで聴く映画音楽

日時: 7/13(土) 11:00~12:00
 回数: 1回
 対象: 一般
 定員: 40人
 費用: 無料
 申込: 6/12(水)~(先着)
 内容: JazzPianistが演奏する美しく懐かしい映画音楽をお聴きください。



滝頭コミュニティハウス
 Tel 761-7928 Fax 754-4666
 (休) 6/24 (月)

浴衣に挑戦!!

日時: 7/4・18・8/1(木) 10:00~12:00
 回数: 3回
 対象: 一般
 定員: 8人
 費用: 1,000円
 申込: 6/11(火)~(先着)
 内容: 道具を使わない昔ながらの手結びで、上手に簡単に着れるコツを教えてください。



磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181
 (休) 6/17 (月)

わいわい広場

日時: 6/27(木) 10:00~11:30
 回数: 1回
 対象: 未就園児と保護者
 定員: 15組
 費用: 100円
 申込: 予約不要(先着)
 内容: じゃがいもと玉ねぎの収穫をします。汚れてもいい服装で参加してください。



滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155
 (休) 6/17 (月)





ポーセリンアートで食器作り

日時: 7/28(日) 13:30~15:00
 回数: 1回
 対象: お子様から大人までどなたでも
 定員: 16人(小学2年以下は保護者同伴)
 費用: 茶碗(小)500円・茶碗(大)600円・カレー皿700円
 申込: 6/17(月)~(先着) 電話・窓口
 内容: 白磁の器に転写紙を貼り、焼き上げ、食器の絵付けを楽しめます。好きな器を2点まで選択できます。

区民文化センター杉田劇場

Tel 771-1212 Fax 770-5656
 (休) 6/11(火) 12(水)

「杉劇ひばりの日」2024.6.23
 わが心の美空ひばり トーク & コンサート
 日時: 6/23(日) 14:00~17:15
 回数: 1回
 対象: 未就学児不可
 定員: 310人
 費用: 一般5,500円、ほか会員価格設定有
 申込: チケット発売中
 内容: 俳優・歌手の川田晴久さんの娘である岡村和恵さんと、ひばりさんのいとこ諏訪勉さんによる貴重なトークにミニライブ、秘蔵映像と盛りだくさん!

<p>横浜市社会教育コーナー Tel&Fax 761-4321 ☾ 6/3 (月)</p> <p>親子で英語リトミック</p> <p>日時: 7/9(火) ①10:30~11:00(ベビー) ②11:15~11:45(キッズ) 対象: ①0歳~1歳半頃 ②1歳半頃~6歳(未就学児) 定員: 各10組(先着) 費用: 200円 申込: 申込フォームから 内容: 英語のリズムにあわせて、ふれあ いあそび、身体あそびを楽しみま しょう。</p> 	<p>屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel 750-5411 Fax 751-2322 ☾ 6/11 (火)</p> <p>健康サポート体操</p> <p>日時: 7/1(月) 10:00~11:00 回数: 1回 対象: 地域の方 定員: 15人 費用: 300円 申込: 6/3(月)~(先着) 内容: 椅子に座って行う体操です。 自宅でも簡単にできる、肩こりや 腰痛予防・筋肉を柔軟にする体操 を行います。</p>	<p>三殿台考古館 Tel 761-4571 Fax 761-4603 ☾ 月</p> <p>キャンプin三殿台</p>  <p>日時: 7/20(土) 17:00~21(日) 8:00 回数: ※天候により中止の場合あり 対象: 家族 定員: 6組(抽選) 費用: 2,500円(テント1張りにつき) 申込: 6/23~7/7 往復葉書かeメール 内容: 三殿台遺跡でテントを張り、一夜を 明かします。火起こしや弓矢うちの 体験も。※テント・寝具・食料・調理 器具は各自でご用意ください。</p>
<p>磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 ☾ 6/11(火)~13(木)・17(月)</p> <p>親子おはなし会</p> <p>日時: 6/20(木) 11:00~11:20 回数: 1回 対象: おおむね1~3歳児と保護者 定員: なし 費用: なし 申込: なし 内容: 司書と一緒に、親子でできるわら べうたで遊びます。お子さんの成 長に合わせた絵本の読み聞かせ もあります。</p> 	<p>根岸なつかし公園 旧柳下邸 Tel&Fax 750-5022 ☾ 6/11・25(火)</p> <p>七夕織姫体験</p> <p>日時: 7/7(日) 10:15~12:30 回数: 1回 定員: 8人 先着 費用: 2,000円 申込: 6/12(水)~30(日) 10時~16時 (先着) 電話又は事務室 内容: 卓上織機で織る裂き織り体験。 ティーマットサイズの布を織り上 げます。袋にも展開できます。</p> 	<p>たきがしら会館 Tel 752-4050 ☾ 年末年始その他施設点検日等</p> <p>横浜ビー・コルセアーズバスケットボール教 室/チアリーディング教室</p> <p>日時: 週1回(バスケ→月火木/チア→水金) 回数: 11回/3ヵ月 対象: 幼児~中学生 定員: ※クラスにより異なります 費用: ※クラスにより異なります 申込: たきがしら会館HPより 内容: プロバスケットボールクラブ「横浜 ビー・コルセアーズ」が担当する定 期教室です。詳細はHPよりご確認 ください。</p> 

磯子区 区民利用施設紹介ギャラリー展

4月24日(水)~5月8日(水)

「いそっぴゴールデンウィーク2024」期間中 区役所1階の区民ホールギャラリー
で磯子区内の区民利用施設が施設紹介や情報発信のための展示を行いました。



洋光台駅前公園
こどもログハウス



磯子区内
地域ケアプラザ



地域子育て支援拠点
いそぴょ



上中里
地区センター



いそご多文化
共生ラウンジ



磯子区青少年
地域活動拠点
イソナカ



横浜市三殿台考古館



久良岐能舞台



磯子公会堂



たきがしら会館



横浜市電保存館

情報掲示板

① ドレス・サークル
② 洋裁の会 ③ おしゃれソーイング

☆ メンバー募集 ☆

私たちは、好きな洋服を作るサークルです。
それぞれ個性を
持って自由に自分
の服を作り子供の
服孫の服作りを
楽しんでいます。



- ① 活動日時：毎週木曜 9:00～12:00
- ② 活動日時：毎週木曜 12:00～15:00
- ③ 活動日時：毎週金曜 9:00～12:00

活動場所：上中里地区センター

会費：1,500円/月

講師：中野 純子

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390



木曜油彩会

☆ メンバー募集 ☆



新しく油絵をはじめたい人も気楽に参加でき
油絵の基礎から創作の楽しさ、親睦会、発表の展
示会を通して、仲間づくりを目指しています。

活動日時：第2・4木曜 9:00～12:00

活動場所：杉田地区センター

会費：2,000円/月

講師：鈴木 まりこ

第14回 木曜油彩会展

杉田劇場ギャラリー展示

5月29日(水)～6月4日(火)

10:00～17:00

(初日13:00より最終日16:00まで)

是非ご覧ください♪



問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

地域の居場所・サロン紹介

集いのカフェ

☆ 参加者募集 ☆



4月はマジック披露

大勢の方が集える場所として「介護予防」
「認知症予防」のための『集いのカフェ』を
開いています。

皆様と楽しいひと時を
過ごしましょう



毎回楽しいプログラムでお待ちしています。

ラジオ体操 ミニ講座 脳トレ ゲーム 歌など

活動日時：第4日曜 13:00～14:30

6月23日(日)・7月28日(日)

活動場所：横浜市磯子地域ケアプラザ

会費：100円(お菓子代として)

代表者：橋本 まり子

問い合わせ：横浜市磯子地域ケアプラザ

Tel：045-758-0180



Jam 地域ボランティア講師

ジャンル：スケートボード

氏名：川崎 剛

資格など：AJSA日本スケートボード協会
第1期プロ 公認インストラクター

日本スケートボード協会元プロスケーターです。
現公認インストラクターの資格を持ち今まで九州では
300人以上のスクール指導を行ってきました。
毎月数回にわたって初心者を中心にスケートボー
ドを体験していただくことが出来ます。
オリンピック競技になり益々始めたい子供が増殖
中です！九州のほとんどのプロ選手を作り上げた
指導力が役に立てると思います。

場所に規制があるために
指定して頂ければ伺います。

★レンタルボード無料あり

★プロテクターは持参



問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。
詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ→



ボランティアニード情報



磯子区社会福祉協議会
イメージキャラクター
ふくちゃん

定期活動情報

【障害児者】【高齢者】【児童】【外国人】【ガイドボランティア】

依頼内容、日時、活動場所、交通費の有無等を詳しく掲載しています。

ガイドボランティアの活動については、

磯子区移動情報センター [TEL:045-759-4005](tel:045-759-4005) までご連絡ください。

特集として ❀ 話し相手ボランティアのヒント ❀ をご案内しています。

- 共感する ● 否定しない ● アドバイスをしない ● 相手の話を遮らない
- 声のトーンに注意 ● 口調や言葉の選び方 ● 秘密を守る

詳しくは冊子をご覧ください!

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-1-41 磯子センター5階
社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会
磯子区ボランティアセンター

TEL: 045-751-0739
FAX: 045-751-8608
E-mail: isg-vc@yokohamashakyo.jp
Hp: <https://www.isoshakyo.com/>



磯子区キャラクター いそっぴ

いそっぴゴールデンウィーク2024 ご協力いただいた企業の皆様

ありがとう
ございました

株式会社 I H I 横浜事業所様

旭紙業株式会社 横浜工場様

株式会社 伊藤園様

かながわ信用金庫 磯子支店様

株式会社 カレンズ様

株式会社 金剛コルメット製作所様

J-POWER
ジェネレーションサービス株式会社
磯子火力運営事業所様

株式会社 J E R A 南横浜火力発電所様

ガイドドリンコ株式会社
首都圏第一営業部様

東京キリンビバレッジサービス
株式会社様

有限会社 ベル・テック様

洋光台ハンバーガー Pass Time様

横浜消火器株式会社様

株式会社 横浜ビー・コルセアーズ様

企業名五十音順に掲載させていただきました

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時~17時
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

6月は、久良岐公園で
蛍が観られます
久良岐の蛍は、久良岐育ちだそ
うです。ふわふわと飛ぶ蛍を
観に行ってはいかがでしょうか？
幻想的で癒されますね。

