

磯子区スポーツ推進委員の 新しい仲間を紹介します!!



皆さんよろしく
お願いします!

令和3年度に表彰されたスポーツ推進委員の紹介 (敬称略)

- 【区会長歴任の退職者】 後藤 薫 (磯子)
- 【勤続30年以上の退職者】 柳瀬 初江 (滝頭)
- 【勤続15年表彰】 小島 美佐子 (根岸) 増田 寿子 (磯子) 吉田 修 (磯子)
船津 史郎 (上笹下) 田口 和孝 (上笹下) 長島 賢次 (洋光台)
- 【勤続10年表彰】 高瀬 嘉和 (滝頭) 撞井 静雄 (上笹下)
- 【横浜スポーツ普及功労賞】 矢代 昇 (屏風ヶ浦)

- 〈広報部会〉
山本 修 (汐見台、部会長)
小島 美佐子 (根岸) 古渡 貞雄 (滝頭)
岩田 清 (岡村) 岡田 はつみ (磯子)
熊谷 訓 (屏風ヶ浦) 神宮 敬二 (杉田)
田口 和孝 (上笹下) 野上 浩子 (洋光台)

編集後記

今回は、例年とは異なりスポーツ推進委員が普及している競技の説明を記載してみました。ボッチャはパラリンピックで日本人選手が活躍した種目の一つです。これを機に親しんでいただければ幸いです。新たなメンバーとともに、今後の活動も全力で取り組みますので、これからもよろしくお願いいたします。

SPORTS 2022 3月 ISOGGO vol.47



※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントの延期や中止が発生しているため、上記活動紹介は過去の写真なども掲載しています。

もくじ

- 表紙・・・磯子区スポーツ推進委員の活動写真
- 中面・・・競技紹介 (ボッチャ・輪投げ)
- 裏面・・・新しく入ったスポーツ推進委員の紹介
今年表彰されたスポーツ推進委員の紹介
編集後記

※競技ルールについては、誰もが楽しめるようアレンジしている場合があります。

ボッチャ～パラリンピック競技～ (室内競技)

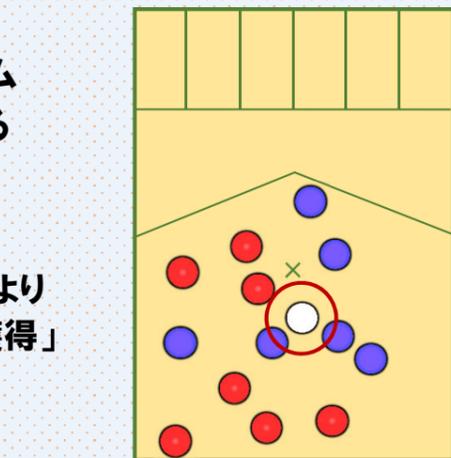
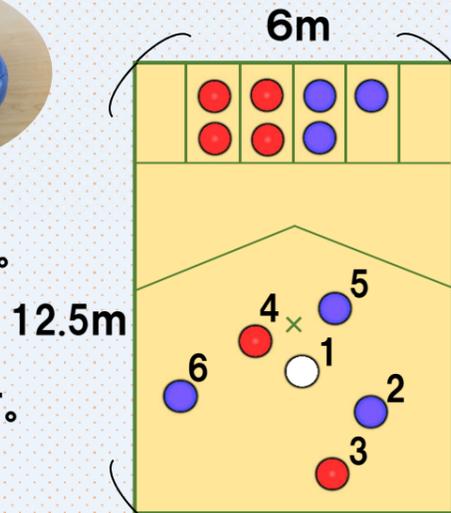
<競技用具>

- ・ジャックボール(白球1球)
- ・カラーボール(赤球・青球各6球)



<ルール(1チーム:1～3人)>

- ①先行チームがジャックボールをコート内に投げます。
- ②各チームカラーボールを1球ずつジャックボールめがけて投げます。
- ③ジャックボールから遠いチームがボールを投げます。
(以後繰り返し)
なお、相手チームのボールがなくなった場合は、手持ち球を全て投げます。
- ④ジャックボールに最も近いチームの球が相手チームの最もジャックボールに近い球より何球近くにあるか数え、その数が得点となります。



(最後まで投げた事例)

※イラストの場合は、
「ジャックボールに一番近い赤球より青球が2球あるので青が2点獲得」

!! ここが **ポイント**

投げる際は**バックspin**を使うことで、
投球位置の調整が行いやすくなりますよ。



競技輪投げ

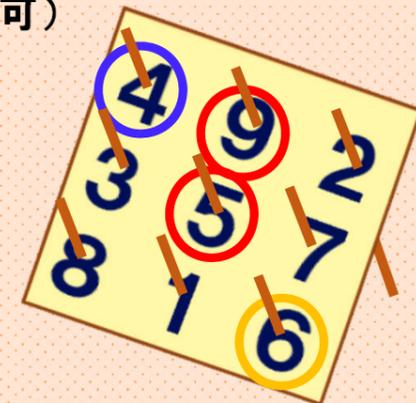
<競技用具>

- ・台(的棒付き)
- ・投げ輪(赤4黄4青1)



<ルール(1チーム:1～9人)>

- ①投輪ラインからの的をめがけて連続で9本投げます。
的までの距離:2m(技能レベルに応じて変更可)
- ②的棒にかかった投げ輪の得点を計算します。
ア 的棒の下に書いてある数字を加算
イ 縦、横、斜めに3つ並んで入ったとき
→1列につき15点加算
☆全部の棒に入ったとき→300点とします。



※イラストの場合は、
「4+9+5+6+15(1ライン)=39点」

!! ここが **ポイント**

腕だけで投げず、ひざを使うことで、
投球位置の調整が行いやすくなりますよ。



<貸出可能な競技>

- ・ボッチャ
- ・シャッフルボード
- ・スパイクボール
- ・輪投げ
- ・グラウンドゴルフ
- ・コーンホール
- ・ペタンク
- ・ドッチビー
- ・スポーツスタッキング

磯子区役所で競技道具を貸し出しています。

【申込方法】

氏名、連絡先、利用期間、目的を地域振興課スポーツ担当に伝えてください。

【問合せ先】

磯子区役所地域振興課スポーツ担当 TEL:750-2393

