

今月のトピックス

詳しくは8ページへ▶

「植物発電」ワークショップを開催しました!



ISOGO 1月号

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

区ホームページ



ISOGOフォトニュース



X(旧Twitter)



ピアッザ



特集 1

謹賀新年

©B-CORSAIRS

#23 (PG/SG)
キング 開選手

#18 (PG/CAPTAIN)
森井 健太選手

#9 (SF)
杉浦 佑成選手

GO! B-COR!

磯子区は横浜ビー・コルセアーズのホームタウン

みんなで横浜ビー・コルセアーズを応援しよう!

この特集に関する問合せ：区民活動支援担当 ☎750-2395 fax 750-2534



区内のたきがしら会館を練習拠点として、B.LEAGUE (B1) で熱戦を繰り広げている、横浜ビー・コルセアーズ。ホームタウン活動に関する協定を磯子区と締結してから1年がたち、この4月に初めて「いそご区民DAY」を開催します! 一緒に応援して、私たちのまち「磯子」を盛り上げましょう!

横浜BUNTAI初!

いそご区民DAY開催! 先着100組(200人)をご優待!

日時

4月23日(水) 19時05分~

場所

横浜BUNTAI (横浜市中区不老町2丁目7番1)
アクセス: JR 京浜東北/根岸線 関内駅南口下車 徒歩約6分

内容

▶特別割引チケット

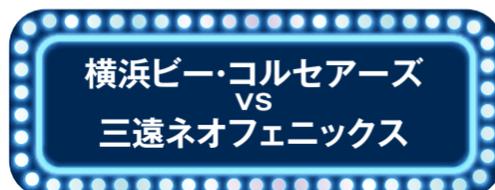
- 小学生親子ペア 6,000円(通常:9,000円)
- 大人ペア 8,000円(通常:11,000円)

▶会場では磯子区ブースも出展します!

申込方法

1月14日(火)9時から受付開始。
広報よこはま磯子区版へのアンケートとあわせてホームページから。

詳細は▼



横浜 BUNTAI



©B-CORSAIRS



磯子区
マスコットキャラクター
「いそっぴ」

会場の一体感も
魅力の一つ!
みんなで熱く
盛り上がりよう!



©MOMOSE
横浜ビー・コルセアーズ
マスコット コルス

さまざまなホームタウン
活動も実施中!



区内在住・在学の小中
学生向けに、バスケット
ボールクリニックなど
も開催しています。

詳細は▼



特集 2

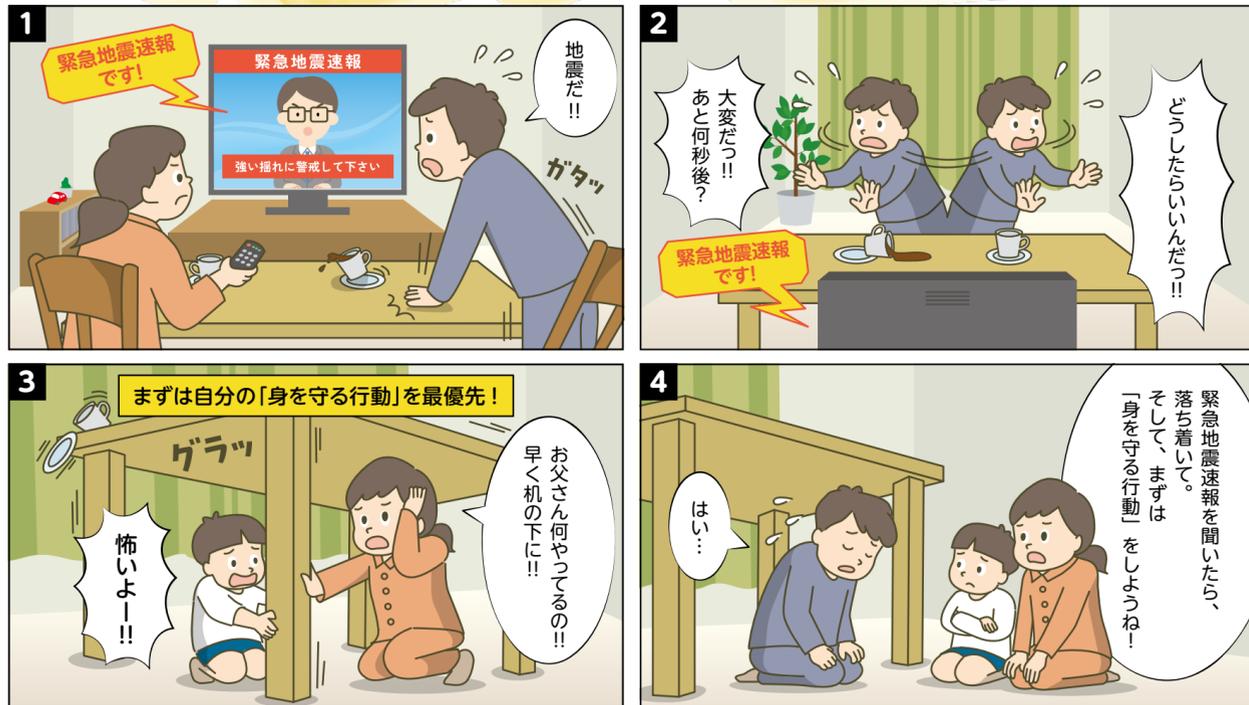
大地震発生! まずは「身を守る行動」をしましょう!

大地震から自分と家族の命を守るためには、事前に備えておくことが大切です。日頃から備えを進めておきましょう。

この特集に関する問合せ
危機管理・地域防災担当

☎ 750-2312 fax 750-2530

1 緊急地震速報発表! その時、どうする?



まずは、身を守るための3つの行動をしましょう



地震発生時、激しい揺れに襲われるまで、または何か落下してくるまで、自分の身を守るためには数秒の猶予しかないかもしれません。いざという時に備えておくため、日頃から定期的に「身を守る行動」の訓練を行いましょう。

場所によって「身を守る行動」が違います

大きな地震が起きたら、一瞬の判断が生死を分けることもあります。地震が起きて、あわてず、落ち着いて行動するために、「その場に合った身を守る行動」を確認しておきましょう。自分の身は自分で守ることが基本です。



CHECK! 「防災よこはま」には、事例別に詳しく掲載されています。 [防災よこはま](#) 検索



2 「身を守る行動」のあとの避難行動を確認! 避難所へ行く? 行かない?

在宅避難の判断基準

揺れがおさまったら、まずは自宅の危険を確認しよう!

- 自宅や隣家の倒壊・火災などの被害がないか
- 生活できないほど家具や食器が散乱していないか

危険がなければ

在宅避難

自宅ですべて生活できる状態であれば、避難所へは行かず在宅避難をしましょう!

【在宅避難のメリット】

- 住み慣れた家で、普段に近い環境で生活できる
- プライバシーを確保できる
- ペットと一緒に過ごせる

在宅避難で、ストレスの少ない避難生活を送りましょう。

危険と感じたら...

倒壊や火災により自宅で生活できなくなった場合には、避難所(地域防災拠点)へ避難しましょう。



日頃からの備えが大切! 備えていますか?

※ペットの災害対策も大切! 詳しくはP8へ

飲料水・食料品など	トイレ	明かり・情報収集
<ul style="list-style-type: none"> ● 飲料水【1人1日3ℓ×家族の人数】 ● 食料品(缶詰、レトルト食品など) ● カセットコンロ 	<ul style="list-style-type: none"> ● トイレパック(携帯トイレ)【1人1日5回分】 ● トイレトイーパー 	<ul style="list-style-type: none"> ● ランタン ● 懐中電灯 ● モバイルバッテリー(スマートフォン用) ● 手回し充電式のラジオ

自宅にとどまり避難生活を始めた場合

あなたはOK? NG!?



自宅のいつでも見える場所に /

すべての人の提出を /

「無事」を知らせる目印に /

▶ 在宅避難リーフレット
災害時、自宅が安全であれば、無理に避難所などに行く必要はありません。災害時も住み慣れた自宅で、ストレスの少ない避難生活を送るための、在宅避難リーフレットを作成しました。

磯子区 在宅避難リーフレット 検索

▶ 在宅避難の場合も地域防災拠点へ「避難者カード」の提出を!
安否情報や、必要な救援物資の種類や量を把握するための大切な情報となります。

避難者カード 磯子区 検索

▶ 災害時安否確認バンダナ
大地震発生時、地域での安否確認をスムーズに行う手助けとなるよう、区独自に作成し、配布しています。

磯子区 バンダナ 検索

今月のトピックス

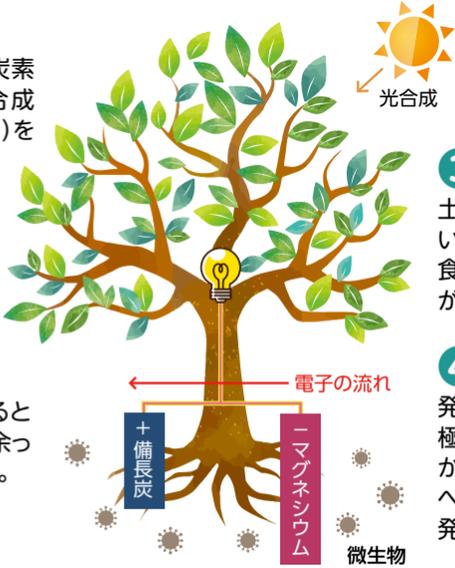
「植物発電」ワークショップを開催しました!

植物発電ってなに?

植物の根の周りに存在する微生物の活動から発生するエネルギーを効率よく電極に集めて発電する技術です。微生物が存在する土や水に電極を挿すだけで、植物が元気に育つ環境があれば電力を得ることができる未来のエネルギーです。

1

植物が二酸化炭素を吸収し、光合成で糖(デンプン)をつくる。



3

土中の根の周りにいる微生物が糖を食べて分解し電子が発生する。

2

植物が成長するとき、根から土に余った糖を放出する。

4

発生した電子が一極のマグネシウムから+極の備長炭へ流れることで、発電する。



「植物発電」開発秘話

きっかけは、2015年頃。「植物を大切にするお礼に電力が貰えたら、皆の植物を見る目が変わる」そんな着想から、開発者の挑戦が始まりました。当時、研究が先行していた海外の装置では、電力が弱いことや装置の寿命が短いことなど多くの課題がありました。

2019年に革新的な国内技術を駆使した電極と出会い、試行錯誤の末、ついに効率的に発電できる装置を開発! いずれは緊急時の非常電源としても活用できるよう、開発が続けられています。



碓子区植物発電 検索

植物発電の詳細はこちら

企画調整係 ☎750-2331 ☎750-2533

区内小学校にて

ワークショップを開催!

区内3小学校(洋光台第三小学校、さわの里小学校、岡村小学校)では、「植物発電」の仕組みを学び、エネルギー・自然環境の大切さについて考えるワークショップを開催しました。

植物発電の仕組みを図解で説明した後、実際に校庭の花壇に植物発電の特殊な電極を埋めて、イルミネーションを光らせる実験を行いました。

今後も、未来のエネルギー紹介をはじめ、脱炭素化の普及啓発を進めていきます。

▼子どもたちが校庭の花壇に電極を埋めています



▲水をあげるとイルミネーションの光が...

「植物発電」が広まれば、環境がよくなり持続可能な社会になると思う!

「植物発電」を知って驚いた。もっと知りたいのでネットなどで調べてみたい!



2月末まで区内全小学校で巡回展示中!



備えていますか? ペットの災害対策



災害は突然起こります

いざというときに、ペットの命を守るのには飼い主だけです。発災時にも慌てず行動できるよう、日頃から準備しておきましょう。

●ペット用品の備蓄

救援物資はすぐに届かない場合もあります。フードなどは最低でも5日分以上準備しましょう。

区役所4階43番窓口で配布

- ペットフード・水(最低5日分)・食器
- キャリーバッグかケージ
- 常備薬
- 首輪・リード(伸びないもの)
- トイレ用品(ペットシートやフン袋など)
- 油性ペン・ガムテープ
- ペット手帳(飼い主の連絡先・治療やワクチンの記録・ペットの写真)

●基本的なしつけ

緊急時に安全に避難できるように、基本的なしつけをしておくことが大切です。キャリーバッグやケージに慣らし、「待て」「おいで」「無駄吠えさせない」などのしつけをしておきましょう。

●飼い主の明示

迷子にならないよう、鑑札や迷子札、マイクロチップなどを着けましょう。



●預け先の確保

親戚、友人など、ペットの預け先を探しておきましょう。

●ペットの在宅避難のための住まいの安全対策

災害時も住み慣れた自宅で生活できるのがいちばん! 家具の転倒防止対策などしましょう。



11月28日に開催した、碓子区ペット防災セミナー(犬の飼い主向け)の講演内容をオンライン配信しています。動画配信期間は3月31日までとなります。



環境衛生係 ☎750-2452 ☎750-2548

“もったいない”ノートやフードドライブで、食品ロスを減らそう!

市内では2023年度に年間約8万5千トンもの食品ロスが発生しており、これは市民一人あたり約23キロもの量(食費に換算すると約1万9千円分)になります。こうした食品ロスを減らすため、区役所では“もったいない”ノートの配布やフードドライブを実施しています。この機会に、食品ロスについて考えてみませんか。

詳細は▶



“もったいない”ノートを使ってみよう!

捨てることになった食べ物をこのノートにメモすることで、ご自宅の食品ロスがどれくらいあるのか確認してみましょう!区役所のほか、地区センターや地域ケアプラザなどで配布しています。



参加特典

このノート1冊(2週間)分を記録して、地域振興課(6階61番窓口)にお持ちいただいた人に、数量限定で区オリジナルエコグッズをプレゼント!(お一人様1回限り)



グッズ事例

引換期間

3月31日(月)まで(平日8時45分~17時)

余っている食品をおすそ分けしませんか?

各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、地域の福祉団体などに寄付する「フードドライブ」を地域振興課(6階61番窓口)で実施しています。

○ ご提供いただける食品(例)

- ▶ 穀類(お米、小麦粉など)
- ▶ 缶詰
- ▶ インスタント食品・レトルト食品
- ▶ お菓子(クッキー・せんべいなど)

✕ 受付できない食品(例)

- ▶ 賞味期限が2か月を切っているもの
- ▶ 開封されているもの
- ▶ 冷凍・冷蔵保存のもの
- ▶ 生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜)

☎ 資源化推進担当 ☎ 750-2397 ☎ 750-2534

令和7年度

保育所等利用二次申請のご案内

二次申請 1月6日(月)~2月10日(月) 必着

一次利用調整後、なお定員に満たなかった場合や内定者の辞退で入所枠に空きができた場合などに、二次利用調整を行います。

なお、一次利用調整で保留になった人については、取下げをしない限りそのまま二次利用調整の対象となります。希望園の追加などを申請する場合の締切日も2月10日(月)です。

申請方法 2月10日(月) 必着

オンライン、郵送、窓口

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

※こども家庭支援課(5階52番窓口)

平日8時45分~12時、13時~17時

▼詳細は



必要書類 【保育所等利用案内・申請書類一式】

こども家庭支援課(5階52番窓口)、区内認可保育所、子育て支援拠点などで配布しています。また、横浜市こども青少年局ホームページからもダウンロードできます。

▼詳細は



市外の保育所等を希望する場合は、希望する保育所等のある市区町村へ締切・必要書類などをご確認の上、当該自治体の締切の一週間前までに磯子区こども家庭支援課の窓口で申請してください。

☎ こども家庭支援課 ☎ 750-2435 ☎ 750-2540

お金の悩み…抱え込まないで相談してみませんか?



区役所5階53番窓口でご相談ください!



家計改善支援員(お金のプロ)から適切なアドバイスがもらえます!ご来所・お電話どちらでも大丈夫です

- 相談無料
- 秘密厳守

詳細は▶



横浜市 生活困窮者自立支援制度

検索

☎ 生活支援係 ☎ 750-2408 ☎ 750-2542

横浜南税務署からのお知らせ

- 確定申告は、マイナンバーカードでスマートフォンからe-Taxがおすすめです!



申告書等作成コーナー



作成方法などの動画のご案内



Web事前申込



LINE事前申込

☎ 横浜南税務署 ☎ 789-3731



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を必ず記入
- 特に記載のないものは、無料・申込不要

凡例

- 🕒日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 📄申込み
- 🗨️問合せ
- ☎️電話
- 📠FAX
- ✉️Eメール
- 📧郵送
- 🪟窓
- 🏠HPホームページ
- 🎒持ち物
- 👶保育

区役所からのお知らせ

●防災パネル展

区内の防災ボランティア団体の活動を紹介するパネル展を開催します。

🕒1月14日(火)～17日(金)

※最終日は午前11時まで

📍区役所1階 区民ホール

🗨️危機管理・地域防災担当

☎️750-2312 📠750-2530

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

🕒1月15日(水)・16日(木)

10時～15時

📍区役所1階 区民ホール

🗨️障害者支援担当

☎️750-2416 📠750-2540

●磯子のまち・ひと・堀割川 パネル展

堀割川の歴史や魅力を写真や地図などで紹介します。

🕒1月18日(土)～23日(木)

📍区役所1階 区民ホール

🗨️堀割川魅力づくり実行委員会 原

☎️090-7268-2613

●横浜市立大学附属病院 市民講座(動画配信)

「親・家族が認知症になったら」
医師・社会福祉士が認知症やサポート制度についてわかりやすくお話しします。申込後、視聴URLをメールでお送りします。

🕒動画配信期間 2月1日(土)10時～28日(金)17時

📄要事前申込 1月28日までHP

📍横浜市立大学附属病院 地域連携課

☎️787-2800(代) 📠787-2866

●磯子区区連携事業 「地域防災セミナー」

人と人とのつながりの大切さや防災に役立つ情報が学べます。

🕒2月17日(月)13時～15時15分
(12時40分開場)

📍磯子区民文化センター杉田劇場

👤300人(先着)

📄1月11日から2月14日までに

☎️📠

🗨️いそご地域活動ホームいぶき

☎️778-1228 📠778-6595

✉️ibuki@lfa.jp

●第10回 磯子区民輪投げ大会

大人から子どもまで、個人でもグループでも申込可能です!

🕒3月9日(日)9時30分～12時

(9時15分受付開始)

📍磯子センター 体育館

👤区内在住・在勤・在学・96人(先着)

持 室内履き

📄1月11日から2月3日までに

☎️📠

🗨️スポーツ推進委員連絡協議会 事務局

☎️750-2395 📠750-2534

✉️is-sports@city.yokohama.lg.jp

施設からのお知らせ

掲載されていない
イベントはこちら!



横浜市 市民利用施設等イベント情報

検索

根岸地区センター

☎️751-4777 📠751-4798

検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査 (血液検査)	🕒1月28日(火)10時～10時45分 匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。	🗨️健康づくり係 ☎️750-2445 📠750-2547
禁煙相談	🕒1月17日、2月7日(金)13時30分～15時30分 禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30～45分間)。	
食生活健康相談・ 生活習慣病予防相談	🕒1月24日(金)9時～11時、13時30分～15時30分、2月7日(金)9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30～45分間)。	🗨️健康づくり係 ☎️750-2446 📠750-2547
こども食事相談	🕒1月31日(金)9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	
もの忘れ相談	🕒1月21日(火)9時～11時10分 📍区役所5階 🗨️3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	🗨️高齢者支援担当 ☎️750-2417 📠750-2540
女性の健康相談	🕒1月20日、2月3日(月)9時30分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・ 妊産婦歯科相談	🕒1月17日(金)9時30分～10時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	🗨️こども家庭支援課 ☎️750-2448 📠750-2540
妊産婦健康相談	🕒1月14日・21日・28日、2月4日(火)9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	🕒2月7日(金)13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための 専門相談	🕒1月21日(火)、2月3日(月)14時～17時(1回50分) 📍区役所5階 👤15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	🗨️よこはま南部ユースプラザ ☎️761-4313

広告

広告

●おかあさんといっしょのおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊び歌など、親子で一緒にお楽しみください。

📅1月16日(木) 11時~11時30分
👤5組(当日先着)

●親子で作ろう! ~バレンタインアイシングクッキー~

📅2月1日(土) 10時~12時

👤子どもと保護者・6組(先着)

※幼稚園児は保護者同伴

¥2,000円 持 エプロン、三角巾

申 1月11日から ☎窓

●レジンクラフト講座

📅2月11日(祝) 10時~11時30分

👤幼児・小学生以上の子と保護者(2人1組)・10組(先着)

¥1個300円(1組3個まで)

申 1月12日から ☎窓

●季節の和菓子作り(全2回)

豆大福やおはぎなどを作ってみませんか?

📅2月16日、3月16日(日)

10時~13時 📍中学生以上・10人(先着) ¥2,000円

申 1月14日から ☎窓

磯子センター

☎753-2861

☎753-2863



改修工事のため 申込は▲
下記期間休館します。

1月22日(水)~1月28日(火)

磯子地区センター

●美味しい味噌作り

📅2月4日(火) 10時~12時30分

👤9人(抽選) ¥2,000円

申 1月20日までに ☎HP または 往復はがきで 郵

●和の文様講座 松竹梅鶴亀

📅2月6日(木) 13時~14時45分

👤10人(抽選) ¥1,000円

申 1月20日までに ☎HP または 往復はがきで 郵

●加賀ゆびめき教室(全3回)

加賀友禅の余り糸から生まれた小さな伝統工芸、ゆびめきを作ります。

📅2月20日・27日、3月6日(木)

10時~12時

👤8人(抽選) ¥2,200円

申 1月20日までに ☎HP または 往復はがきで 郵

老人福祉センター 喜楽荘

●サクソとピアノのアンサンブルコンサートとロビーでカフェ

📅2月1日(土)

11時30分~12時30分

👤50席(当日先着)

●大人のおはなし会

📅2月15日(土)

10時30分~11時15分

👤60歳以上・20人(抽選)

申 1月15日までに ☎HP または 往復はがきで 郵

●司法書士による相続と遺言のおはなしと相談会

「相続・遺言」のお話と相談会です。

📅2月15日(土)

13時30分~15時30分

👤60歳以上・20人(抽選)

申 1月20日までに ☎HP または 往復はがきで 郵

●社交ダンスパーティー

生バンドの演奏とカフェもあります。

📅2月19日(水) 13時~15時30分

👤60歳以上・100人(先着)

¥前売り800円(当日1,000円)

申 1月11日から2月19日までに ☎

杉田地区センター

☎775-0541

☎775-0542

●ハッピーバレンタイン! ロゼットショコラとトリュフ作り

📅2月11日(祝) 10時~13時

👤12人(先着) ¥2,000円

申 1月14日から ☎窓

●赤ちゃんと一緒に英語でリトミック

📅2月19日(水)

11時10分~12時10分

👤1歳までの子と保護者・10組(先着) ¥500円

申 1月15日から ☎窓

●ワクワク絵本の会

絵本の読み聞かせや手遊び歌を親子で一緒に楽しみましょう。

📅2月26日(水) 11時~11時30分

👤乳幼児と保護者・8組(先着)

申 1月29日から ☎窓

●大人の健康体操

📅2月27日(木)

11時10分~12時40分

👤15人(先着) ¥500円

申 1月23日から ☎窓

子育て掲示板

出張栄養相談 in いそピヨ	離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など 📅2月4日(火) 10時~11時 📍子育て支援拠点「いそピヨ」(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階) 👤未就学児の保護者・6組(当日会場にて先着受付)	申 当日受付 問 いそピヨ ☎750-1322 ☎750-1323
はじめての離乳食教室	管理栄養士がていねいにお答えします。 📅2月18日(火) 11時~11時45分 📍子育て支援拠点「いそピヨ」 👤2か月~6か月児と保護者・12組(先着)	申 2月4日から ☎ 問 いそピヨ ☎750-1322 ☎750-1323
もぐもぐ離乳食教室	もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。 📅2月28日(金) 13時30分~14時30分 📍区役所4階 栄養相談室 👤7か月~9か月児と保護者・15組(先着)	申 2月1日から HP 問 健康づくり係 ☎750-2446 ☎750-2547
市立保育園の子育て支援	どんぐりルーム ワイワイルーム	年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします(予約制)。 東滝頭保育園 どんぐりルーム 1月16日、2月13日(木) 📍1歳~2歳未満 洋光台第二保育園 ワイワイルーム 2月12日(水)ワイワイベビー 📍0歳・妊婦 2月14日(金)ワイワイ 📍1歳~未就園児
	すくすく・もぐもぐ	給食体験と食事に関する相談を受け付けています(予約制)。
	交流保育・育児講座	東滝頭保育園 交流 2月3日(月)「豆まき」 📍1歳~ 洋光台第二保育園 講座 2月4日(火)「親子で歯みがき」 交流 2月3日(月)「節分」 📍1歳~ 2月6日(木)「お庭で遊ぼう」 📍1歳~ ※雨天中止
	育児相談	子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。
	コスモス広場 (園庭開放)	雨天中止。事情により時間変更や休止する場合がありますので、園にお問い合わせください。 東滝頭保育園 : 原則 毎週火・木曜 10時~12時 洋光台第二保育園 : 【園庭】原則 毎週月~金曜 9時30分~12時30分、13時30分~15時30分 【室内】原則 月1回火曜 10時~11時(予約制)

広告

広告

上中里地区センター

☎773-3929 ☎773-3939

●おばんざい
～大根と豚肉の生姜炒め他2品～

📅2月6日(木) 10時～12時
👤12人(先着) ¥1,000円
持 エプロン、三角巾、マスク、
ふきん、お持ち帰り用容器

●おとなも子ども!
ポーセリンアート作品づくり

📅2月9日(日) 10時～12時
👤20人(先着) ¥800円(材料費込み)
申 1月12日から ☎☎

●大好きなお菓子作り
～タピオカ饅頭～

📅2月15日(土) 10時～12時
👤12人(先着) ¥1,000円
持 エプロン、三角巾、マスク、
ふきん、お持ち帰り用容器
申 1月18日から ☎☎

●八聖殿歴史講座
～中近世 金沢道沿いの村々～

📅2月18日(火) 10時～12時
👤20人(先着) ¥300円
申 1月21日から ☎☎

洋光台第三小学校コミュニティハウス

☎☎832-8331

●天然香料で作る和の香りの
匂い袋

📅1月25日(土) 10時～12時
👤12人(先着)
¥2,200円(材料費込み)
申 1月11日から ☎☎

滝頭地域ケアプラザ

☎750-5151 ☎750-5155

●終活のすすめ もしもの時の
準備できていますか?(全2回)

📅2月15日、3月15日(土)
14時～16時 👤25人(先着)
申 1月13日から ☎☎

滝頭コミュニティハウス

☎761-7928 ☎754-4666

●絵本のおはなし会

📅2月2日(日) 11時～11時30分
👤未就学児と保護者・8組(先着)
申 1月11日から ☎☎

●自分だけのフォトブック

📅2月15日(土) 10時～11時30分
👤年中～小学6年生・15人(先着)
※2年生以下は保護者同伴 ¥300円
持 思い出やペットなどの写真
(印刷してきてください)
申 1月11日から ☎☎

●ベビーマッサージ
～赤ちゃん和妈妈パパの
ふれあいあそび～

📅2月26日(水) 10時30分～11時30分
👤2か月～1歳くらいの赤ちゃんと
保護者・6組(先着)
持 バスタオル、飲み物
申 1月11日から ☎☎

磯子地域ケアプラザ

☎758-0180 ☎758-0181

●男性のためのレコード喫茶
『メモリーズ』

リクエスト&沢田研二特集
📅1月24日(金) 13時～14時30分
👤男性・30人(当日先着)

●介護予防・認知症予防のため
の『集いのカフェ』

📅1月26日(日) 13時～14時30分
👤30人(当日先着) ¥100円

●わいわい広場
～バレンタインカードを
作ろう!～

📅2月6日(木) 10時～11時30分
👤未就学児と保護者・15組(当日先着)

●こいそCollege
「からだのゆがみケア」(全2回)

📅2月19日、3月19日(水)
10時～11時30分
👤区内の65歳以上・15人(先着)
¥500円(2回)
申 1月11日から ☎☎

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎750-5411 ☎751-2322

●親子でにこにこ!!

📅2月7日(金) 10時～11時
👤歩き始め～未就学児の親子・5組
(先着) ¥300円
持 室内履き(靴下可)、
飲み物
申 1月11日から ☎☎ 申込は▲

横浜市三殿台考古館

☎761-4571 ☎761-4603
✉santonodai@yokohama-history.org

●冬の弓矢うち大会

的を狙って矢をうち、的の難易度と
距離で点数を競います。
📅1月11日(土) 10時30分～12時
(10時受付開始)
※荒天時は中止の場合あり
👤小学生以上・20人(当日先着)

横浜市社会教育コーナー

☎☎761-4321

✉toiawase@yokohama-se.net

●自分からはじまる
コミュニケーション(全3回)

①自分を知る 自分の想いは?
②アサーティブ・コミュニケーション
③新しい自分の想いを伝えてみよう!
📅①2月15日、②3月1日・③8日(土)
14時～16時 👤20人(先着)
¥1,000円(3回分)
申 1月11日から ☎☎☎

磯子スポーツセンター

☎771-8118 ☎771-8120

●ワンダーレッスン参加者募集!!

当日受付なのでいつでも参加可能です。
📅1月～3月中の(月)～(土)
👤16歳以上(当日先着)
¥600円～

区地域子育て支援拠点いそピヨ

☎750-1322
☎750-1323



申込は▲

●双子ちゃん・三つ子ちゃんの会

📅1月18日(土)
10時30分～11時30分
👤多胎児を育てている保護者、
多胎児をご出産予定の人

申 要事前連絡 ☎☎HP

●あつまれ!ニューフェイス
～ようこそ磯子へ～

📅1月29日(水)
10時30分～11時30分
👤区に転入後おおむね1年くらいの人・12組(先着)

申 要事前連絡 ☎HP

●女性医師による専門相談
～子育て中のもやもやを
吹き飛ばそう!!～

ご自身、お子さん、ご家族のことなど
を気軽にお話してみませんか?

📅2月5日(水) 14時～15時
👤0歳から未就学児を養育中の人・
2組(先着)

申 要事前連絡 ☎HP

●いそピヨ15周年記念講座
「子どもの発達が気になる
親子とのかかわり」

子育て支援に関わる人、関心のある
人に向けた講座です。

📅2月3日(月) 10時～11時30分
👤30人(先着)

申 1月11日から ☎☎☎

岡村公園

☎751-4375 ☎349-2292

●ノルディックウォーキング講座

📅1月19日(日) 10時30分～12時
※雨天中止 👤20人(先着)
¥500円(ポールは貸出無料)
申 要事前連絡 ☎☎☎
✉okamura@kanagawaparks.com

磯子図書館
だより

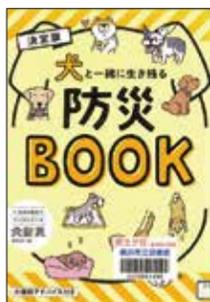
【施設点検日】
1月14日(火)

※1月4日(土)は12時～
17時の開館となります。

☎ 磯子図書館
☎753-2864
☎750-2528

今月の1冊

図書館の本から
おすすめの本を紹介!



『犬と一緒に生き残る防災BOOK』

犬防災編集部 / 編 日東書院本社 2021年刊

災害が起きて避難する際、ペットを飼っている人は人間だけで逃げる場合より、備えなければいけないことがたくさんあります。この本では、そんな災害時に大切なペットを守るため、考えるべきこと、用意しておくべきことを教えてください。防災だけでなく、犬のケガや体調不良時の応急処置も載っているので、いざという時の助けになる一冊です。同じシリーズで猫と鳥について書かれた本もあるので、お家のペットのためにも改めて防災について考えてみませんか?

企画展示

■世界の平和のために横浜ができること!
世界の平和と繁栄に向けた、「国際交流」「国際協力」「多文化共生」など横浜市の取組を紹介するパネルと、関連する本の展示を行います。

📅2月5日(水)～18日(火)



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

2027年は磯子区制100周年