

# みんな仲間のまち 上飯田

～あいさつと笑顔とやさしさと～



## 1 安心・安全・環境にやさしいまちにします

- 「災害時要援護者支えあい事業」登録内容の有効活用に向けた取組の検討
- 緑のまちづくり活動等、環境活動の継続
- あいさつ・声掛け運動の継続
- 防災訓練への中学生の参加の呼びかけ
- 町内の防犯パトロールの継続



## 2 支え合い・助け合うまちにします

- ふれあいサロンの継続と活動のPR
- 脳いきいき教室・大人の散歩を継続
- お助けクラブの活動のPRと新しい仲間の募集
- ラジオ体操や太極拳などの体操教室の継続と活性化



## 3 世代間交流の場を増やします

- 「上飯田ふれあい広場（旧上飯田西公園集会所）」を活用した世代間交流事業の実施検討（スマートフォンを活用した世代間交流の取組など）
- 小・中学生も参加できるグラウンドゴルフなどの軽スポーツの継続
- 子育てネットで子育て中の家庭をサポート



### 第3期上飯田地区地域福祉保健計画の推進に向けて

#### 上飯田地域福祉保健計画 推進委員会を開催しました！

平成31年2月23日(土)に上飯田地区センターで、上飯田中学校の生徒さんやPTAの皆さんを含め、約55名の方で地域福祉保健計画を踏まえた

「上飯田地区の魅力や地域活動の参加促進」についてグループに分かれて議論しました。

<各グループからこんな意見がありました。>

- ・上飯田は、人情が深く、住民の交流が盛んな地域
- ・地域のイベント等を様々な世代の人からの意見をもらいながら企画していきたい。
- ・地域と学校が連携し、地域活動の周知や学生と企画や事業ができるようにしていきたい。

#### 「あやめ祭り」の開催！！

日時：令和2年6月の第1日曜日

場所：上飯田地区センター

地域活動団体の紹介・模擬店・演芸・作品展・健康チェック等、上飯田地区の世代間交流の場となっています。



### ご近所同士の支え合い

## 上飯田お助けクラブ 活動中！！

電球の交換やお庭の手入れなど、高齢者や障がい者・子育て中の方々の日々の生活でのちょっとした困りごとのお手伝いをしています。

#### 【利用申込み】

火・木曜日 10:00～12:00

電話：**443-6333**

お助けクラブ事務局

(上飯田ふれあい広場内)

#### メンバー募集中！！

仲間と一緒に楽しく活動しませんか。興味がある方は、是非、事務局までお問合せください。

◎ 日常生活支援 「上飯田お助けクラブ」

30年度実績 32回 活動者延べ数159人

◎ 高齢者食事会 「飯田八日会・民生委員児童委員協議会」

30年度実績 8回 参加者延べ数611人

名称		開催日時		場所	参加費
ふれあいサロン（子どもや高齢者が気軽に参加して、麻雀・体操・手芸などを行っています。）				30年度実績201回 参加者数延べ2,166人	
①	ひまわりの会	第2木曜日	13時～15時30分	ひなた山第二自治会館	1回100円
②	なかよし	H31.4月終了	10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
③	坂の台サロン	第3日曜日	14時～	坂の台町内会館	無料
④	やまびこ	第4金曜日	13時30分～15時30分	向ヶ丘自治会館	1回100円
⑤	このゆびと～まれ	第2水曜日	13時30分～15時30分	上飯田南町町内会館	1回100円
⑥	ゆうゆう	第3木曜日	10時～12時	台村自治会館	1回100円
⑦	じゃんじゃんクラブ	第2・4・5水曜日	13時～16時	台村自治会館	月100円
⑧	スマイル	第1・3土曜日	13時30分～15時	向ヶ原自治会館	1回100円
⑨	デジタルカメラ勉強会	第2水曜日	9時30分～12時	上飯田地域ケアプラザ	1回100円
⑩	ふれんど	第2木曜日	10時～12時 13時～16時（麻雀）	上飯田中村町内会館	1回100円
ふれあい子育てサロン（母親の仲間づくりや子育てについてのおしゃべりの場です。）				30年度実績15回 参加者数延べ 369人	
①	上飯田赤ちゃん会	第4木曜日	10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
②	子育てキュービット	第2月曜日	10時～12時	ひなた山第二自治会館	1回50円
③	パパ・ママ応援隊 （親子教室）	年4回 第3日曜日	10時～13時	上飯田地域ケアプラザ	1人200円
健康体操（体力に応じた健康体操などを実施しています。）				30年度実績264回 参加者数延べ5,530人	
①	蜻蛉クラブ	H31.3.22 終了	13時～14時30分	上飯田地区センター	月1,000円
②	エンゼルス	第1・3木曜日	13時～14時30分	上飯田地区センター	年1,000円 1回300円
③	貯筋クラブ	第1・3水曜日	9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
④	ポプリの会	第1・3火曜日	13時30分～15時30分	上飯田地域ケアプラザ	年1,000円
⑤	健好クラブ	毎週月曜日	13時30分～15時30分	ひなた山第二自治会館	無料
⑥	日水クラブ(ゴルフ)	月8回程度	9時～11時30分	上飯田西公園	年500円
⑦	小・中学生とのふれあい グラウンドゴルフ	年2回程度	午前中	飯田北いちょう小学校 上飯田中学校	無料
⑧	ひなた山グラウンドゴルフ	毎週金曜日 毎月第3日曜日	9時～12時	下原公園 横浜ひなたやま支援学校	年500円
⑨	中村体操クラブ	第2・4水曜日 第3土曜日	10時～12時	上飯田中村町内会館	月600円
⑩	おとなの散歩を楽しむ会	年2回	実施日ごとに決定	上飯田町周辺	1回50円
脳いきいき教室（頭も元気！認知症予防どうぞ）				30年度実績80回 参加者数延べ1,127人	
①	中屋敷教室	第1・3水曜日	10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
②	南町教室	第1・3金曜日	10時～12時	上飯田南町町内会館	1回100円
③	中村教室	第2・4金曜日	10時～11時30分	上飯田中村町内会館	1回100円
④	ひなた山教室	第2・4火曜日	10時～12時	ひなた山第二自治会館	無料