

# 温かい人の輪を広げ 上飯田 暖 地に！！



- 定期清掃や階段単位での日頃の見守り活動の継続
- 明るいあいさつ・声掛けを行います
- 高齢者の居場所づくりやお祭りなどの継続
- 「見守り会議」の継続

高齢化が進んでいるため、毎日の見守り活動は特別な人が行うのではなく、地区内で日頃から声をかけ、連絡を密にとるようにしています。また、定期的に「見守り会議」を開催し、日頃の活動の報告や情報共有、意見交換等を行っています。関係機関と連携をとりながら、安心して暮らせる団地づくりに取り組んでいます。

## 上飯田団地のサロン

お気軽にご参加ください

### カワセミサークル

内容：コーラス、健康体操、ウォーキング等  
場所：上飯田地域ケアプラザ  
日時：第2・4月曜日  
10時～11時30分  
会費：100円/回

### 上飯田暖地コミュニティカフェ

内容：交流会（お茶のみ、塗り絵、カラオケなど）  
場所：上飯田団地第1集会所  
日時：毎週水曜日 10時～15時  
【年4回（6・9・12・3月）は、「いきいきサロン」として上飯田ケアプラザが主催】  
会費：無料



### さわやか脳トレーニング

内容：やさしく・楽しく脳いきいき（体操・言葉遊び等）  
場所：上飯田地域ケアプラザ  
日時：第4土曜日  
10時～11時30分  
会費：無料

### 上飯田団地高齢者食卓会

内容：高齢者食卓会（70歳以上の方）  
場所：上飯田団地第1・3集会所  
日時：毎月第2月曜日（1・8月休み）  
会費：200円/回

来られない方には、自宅にお弁当をお届けしています。



### 第1自治会 ふれあい健康クラブ

カラオケの会（無料）  
第2土曜日 14時～16時  
紙ねんど工作（1回100円）  
第3日曜日 10時～12時  
場所：第2住宅集会所

### 第11自治会 陽だまりの会

内容：おしゃべり、フラワーアレンジメント等  
場所：上飯田団地第3集会所  
日時：第3水曜日  
10時～12時  
会費：無料

単一自治会で  
開催するサロン

### ◆上飯田団地の現状と特性

- 高齢化率が泉区で一番高く、さらに進んでいます。(平成31年2月現在)  
人口1,928人 65歳以上人口1,209人 高齢化率62.7%  
一人暮らし高齢者世帯807世帯
- 支援の必要な一人暮らしの方や障がいのある方が多くお住まいです。
- 地域活動の担い手が少なく、役員が何役も兼ねて活動しています。

## 定期清掃に参加しましょう

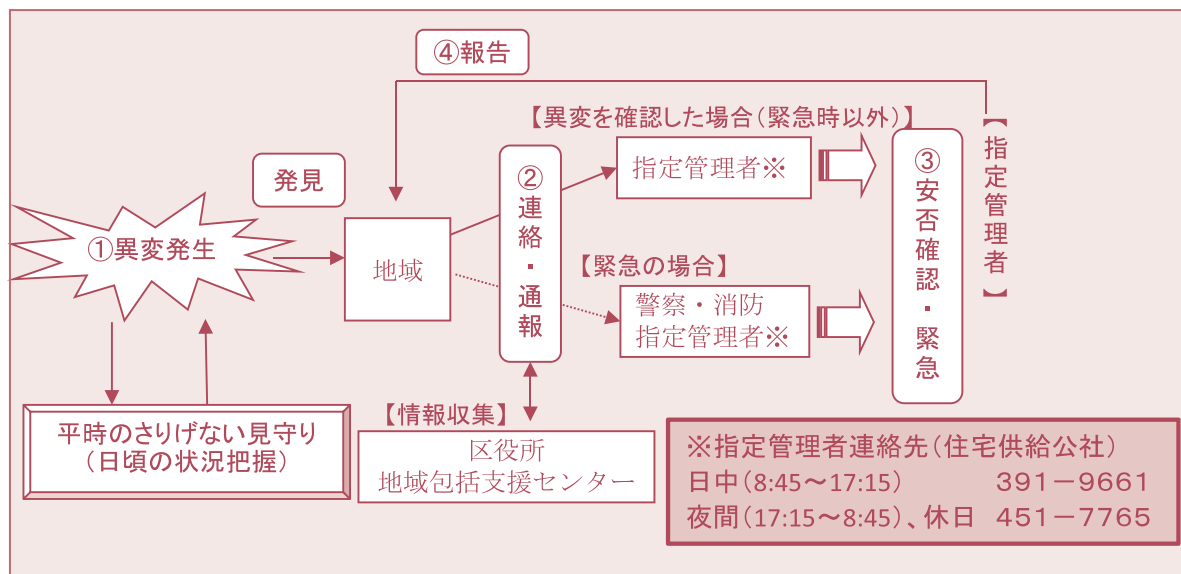
声をかけ合う関係づくりを大切にしています。定期清掃で顔を合わせることで、お互いの様子を確認し、ご近所との交流を深めましょう。

## 介護事業者の駐車について

団地敷地内は駐車禁止になっています。介護保険利用のためのサービス事業者の駐車スペースについては、自治会等に確認してください。また、事業者名と緊急連絡先を車のフロントに設置するようにお伝えください。

## 不在時にはご連絡を

高齢者の孤独死防止を目指して住人同士の見守り活動を行っています。2日間様子を見ても異変の状況が続いている場合は、3日目の午前中に住宅供給公社へ連絡して対応しています。2日以上不在にする場合には自治会等にご連絡ください。



### その他の活動

- 団地祭り・ふれあい福祉祭りの実施
- 安全・安心パトロール  
(青パト・防犯パトロール・通学路見守り)
- 防犯・防災への取組
- 環境美化活動(清掃・緑化)



### ケアプラザの活動～気軽にご参加ください～

- カラオケ一番館  
毎月第3金曜日14:00~15:00
- うたごえ一番館  
毎月第2金曜日13:00~14:00
- 一番館ひろば(高齢者サロン)  
毎週金曜日10:00~15:00

### 問い合わせ

【事務局問い合わせ】  
上飯田団地連合自治会  
上飯田団地地区社会福祉協議会  
上飯田団地民生委員・児童委員協議会  
上飯田団地保健活動推進委員会

【上飯田団地地域支援チーム】  
泉区役所 800-2433  
泉区社会福祉協議会 802-2150  
上飯田地域ケアプラザ 802-8200

