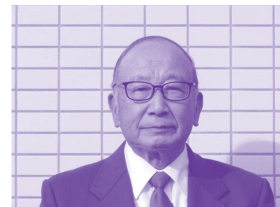


2024 下和泉地区・地域福祉保健計画 わくわくプラン

下和泉地区では、第4期地域福祉保健計画（令和3年より5か年計画）に示された『目指すまちのすがた』を実現するため、今年度の取組を計画しました。下和泉地区社会福祉協議会が中心となり推進しています。

目指すまちの姿

みんなが支え合い
安心して健康に暮らせるまち



下和泉地区社会福祉協議会
会長 本杉重行

目標：健康づくりに取り組もう！

～ 歩く・見る・知る・感じる健康づくり ～

- ・ **健康ウォーキング**を11月16日(土)、2月(日時未定)に実施予定です。
- ・ **健康講座&体組成測定会**を年2回、6月(実施済)と11月9日(土)に下和泉地域ケアプラザで実施します。



目標：支え合おう！助け合おう！

- ・ 高齢者世帯のちょっとした困りごとをお手伝いする『**役立ち隊**』の活動を進めます。連絡先は080-5875-5918です。平日午前9時から12時まで受け付けています。
- ・ 乳幼児をお持ちのお母さんを支援する『**子育てサロン**』を第1、第4木曜日を中心に下和泉地域ケアプラザで実施します。7月以降では、7月4日、25日、8月1日、9月5日、26日、10月3日、24日、11月7日、28日、12月5日、12日、1月23日、2月6日、27日、3月6日の開催予定です。



目標：広めよう！つなげよう！つながろう！

- ・ 10月26日(土)に**下和泉ハロウィン**を実施！幼児、小学生の皆さん、楽しみにしてください！
- ・ 11月、小中学生、地域の皆様に『**支え合い助け合い**』の標語を募集します。住民の皆様のご協力を得て、入選作品を町内の塀や門扉に掲示します。
- ・ **広報誌「ほたる」**を5月15日(発行済)、10月15日、12月15日、2月15日に発行します。



お問合せや
ご意見はこちらへ

下和泉地域ケアプラザ	TEL 802-9920
泉区社会福祉協議会	TEL 802-2150
泉区役所福祉保健センター担当窓口	TEL 800-2433

下和泉地区では、表面の地区社会福祉協議会の活動以外にも多くの福祉活動が行われ、地域福祉保健計画の推進につながっています！

ぽかぽかマート（移動販売）

【目標:支え合おう！助け合おう！】



かけカフェ・下飯田町・下和泉
 連合町内会館の3拠点で実施
 されています。地域住民の大切
 な「交流の場」になっています。



劇団しもずく

“目標”は表面の
 各目標です！

【目標:広めよう！つなげよう！つながろう！】

地域の課題を多くの方が、「自
 分ごと」として捉えられるよう、
 身近なできごとを題材に朗読
 劇で啓発活動を行っています。



認知症カフェ ぽかぽかサロン

【目標:3つのすべての目標】

認知症の方やその家族、住民、専
 門職が互いに繋がり合えるよう
 な居場所づくりをしています。認
 知症について学んだり参加者が
 会話を楽しんだりします。



福祉施設の連携による取組

【目標:3つのすべての目標】

ふくふく(左)と
 しるしる(右)

施設と地域との顔の見える関係を
 目指して、施設職員が定期的に集ま
 り、介助講座への協力や
 Instagram での情報発信など、施
 設間で協力して取り組んでいます。



上記活動の詳細は下和泉地域ケアプラザまでお問い合わせください

下和泉地域ケアプラザと泉区社会福祉協議会は、表面の「目指すまちの姿」の実現に向けて、
 下和泉地区社会福祉協議会を始めとした下和泉地区の福祉活動を応援しています！

下和泉地域ケアプラザ

住所:和泉が丘 1-26-1

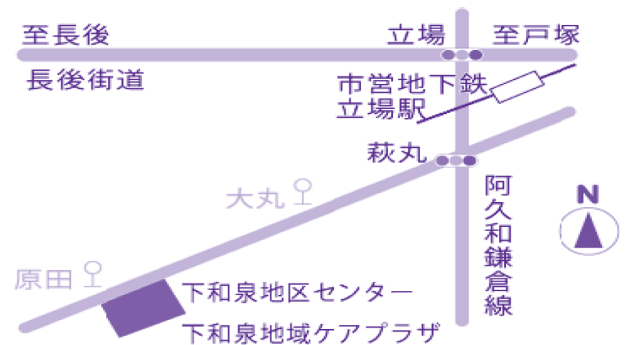
電話:802-9920

地域ケアプラザは、地域における福祉・保健の拠点
 で、地域の身近な相談窓口です。高齢者の介護や成年
 後見制度の利用など生活全般にわたるご相談を無料で
 お受けし、関係機関との連絡調整を行います。

また、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地
 域づくりを、地域の皆様と一緒に進めており、催し物の
 開催や情報提供、地域の福祉、保健活動の場の提供な
 どを行っています。

ホームページの二次元コードはこちら→

<https://www.yokohamashakyo.jp/shimoizumi/>



泉区社会福祉協議会

住所:和泉中央南 5-4-13

電話:802-2150

ボランティア活動の紹介やボランティア保険の受
 付を行う「ボランティアセンター」の運営や福祉活動
 を行うグループへの助成金の交付、福祉保健活動拠
 点「泉ふれあいホーム」の貸部屋などを通して、区民
 の皆様の地域活動を応援しています。

そのほか生活のお困りごとに関する相談受付や、
 各種制度のご案内も行っていきます。

ホームページの二次元コードはこちら→

<https://www.shakyo-iy.or.jp/>

