

# 双子ちゃん集まれ！！

双子の子育ては大変です。特に3歳になるまではお母さん一人では外に出るのも一苦勞…でも、そんな子育てのなかにも楽しいことはたくさんあります。

同じ位の月齢のママ同士、「こんなことあるよね～」などなど、お話して、日頃のストレスや不安を解消しましょう！

先輩ママの体験談もとっても役に立ちますよ。

妊婦さんも、妊娠中に大変だったことや、生まれてから役に立つ情報などいろいろ聞けます。

いろいろ一人で考える前に、ぜひ交流会に参加してください。

**とき** 令和6年11月5日(火)

**時間** 午前10時から11時30分まで

**受付開始** 9時45分

**場所** 泉区役所 1階 福祉保健センター

**対象** 双子を子育て中の保護者の方及び妊婦さん

(幼稚園・保育園ママも大歓迎です)

**内容** 先輩ママの体験談(グループワーク)、質疑応答

同室保育あり・駐車場あり

**主催** みどファド (泉区双子サークル)

**協力** 泉区子ども家庭支援課  
泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ  
泉区社会福祉協議会

**申し込み** 10月1日(火)から10月29日(火)まで

泉区役所ホームページから電子申請システムで

**問い合わせ** 電話：045-800-2465

FAX:045-800-2524 (子ども家庭支援課子育て支援担当)

**申し込み** 10月1日(火)から10月29日(火)まで



申し込みはこちらから