

特集

ここがわたしたちの元気の秘訣！ 通所型サービスB

住民主体の
交流の場！

いつまでも自分らしくいきいきと暮らすためには、地域とのつながりを継続しながら生活していくことが大切です。ちょっとした支援が必要な高齢者を対象*とした、地域の助け合いの形の1つとして「通所型サービスB」があり、泉区では3つの団体が活動しています。

3つの団体はいずれも地域のボランティアが主体となって運営しています。足腰が弱くなっていたり、日々の生活に少し不便を感じている人が定期的に通うことで、心身の健康維持や仲間づくり、社会参加につながっています。

※対象者

- 要支援1・2の認定を受けた人
 - 要支援相当で、基本チェックリストの結果、対象者と判断された人(事業対象者)
- ★ご利用にはケアプランへの位置づけが必要です。

こんな人におすすめ！

- 元気な人と一緒に活動を
楽しみたい
- 介護保険サービスの利用に
抵抗がある
- 利用中の介護保険サービスに加えて、
さらに活動を増やしたい

温かい仲間と共に、前向きに活動しています！ ～花子さんの場合～

ひとり暮らしの花子さんは、今年で80歳。転倒時の骨折が原因で、要支援2の認定を受けました。

気持ちもどこか落ち込んでしまい、自宅に閉じこもりがちになってしまいます。

このままじゃいけないわね...

でも介護保険のサービスを使うのはちょっと抵抗があるわ...

うーん...

そういえば区役所から何かチラシが届いていたわね

通所型サービスB... こういうのもあるのね。地域ケアプラザに相談してみようかしら

なるほど！

後日... 地域ケアプラザ(地域包括支援センター)へ行き、職員に相談してみました。

介護保険サービスではない、住民主体の活動の場もあるんです

花子さんに合っているかもしれませんね一度見学してみようかしら

よろしくお願います！

こちらに登場するちらしは、要支援認定結果通知書に同封しています！

泉区役所高齢・障害支援課(209窓口)または各地域ケアプラザにもあります。

見学の日...

新しいところへ行くのは不安だわ

大丈夫かしら

大丈夫ですよ！

一緒に頑張りましょう

行ってみたらすごく楽しかったのぜひ参加していきたいわ！

こうして誰かと食事するのも久しぶりだわ

それは良かったです花子さんが元気に過ごせるよう応援していきますね(※)

※担当のケアマネジャーに相談の上、ケアプランに記載してもらう必要があります。

半年後...

通所型サービスBでの活動にもすっかり慣れた花子さん。前向きに健康づくりに取り組むようになりました。

今日は隣町まで歩いてみようかしら

来週は友達とお出かけるの！

お母さん、元気になってよかったわ

ご近所の人たちと、地域のちょっとしたお手伝いをするようになりました。

泉区では現在3つの団体が活動しています

※それぞれの活動には参加費・昼食費などがかります。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の取組に伴い、活動が変更・中止になる場合があります。事前にご確認ください。

だんだんの樹

～コミュニティだんだん(脳いきいき教室・生活リハビリなど)～

「毎日の生活が健康寿命を延ばす」をテーマに、みんなで目標を共有しながら取り組んでいます。

会場 コミュニティだんだん
所在地 弥生台26-2(相鉄弥生台駅から徒歩5分)
問合せ ☎435-9011

活動内容 転倒予防体操、脳トレ、音楽療法

感染症に負けない！

- 新たに「タオル体操」を開始
- 自粛中は、電話や手紙などで定期的に状況確認



スタッフの声

スタッフとして参加することで、自分自身の居場所を感じることができました。

参加者の声

「100ます計算」や「1日7,000歩あるく」など、毎日意識して取り組むようになりました。

ハンドベルに挑戦！



日本園芸療法研修会

～ベルガーデン水曜クラブ～

園芸療法士による介護予防活動です。植物を育てる園芸作業を通じて、心身機能の改善、社会参加、認知症予防、介護予防などを目指します。

会場 踊場地域ケアプラザ
所在地 中田東1-4-6(地下鉄踊場駅降りてすぐ)
問合せ ☎805-3663

活動内容 植物を育て、収穫した野菜を食べるクラフト作品作り

感染症に負けない！

- 自粛中もそれぞれ押し花を作ったり、植物を育てるなど自主的に活動



スタッフの声

水曜日のメンバーを「水クラファミリー」と呼び、スタッフ、参加者、ボランティアみんながとても仲良しです。

参加者の声

育てたものを食べたり、作品にしたり、いろいろ経験できるので楽しいです。

みんなでガーデニング



宮ノマエストロ

～エンジョイ エイジング～

高齢者が一方的に支援を受けるのではなく、誰かの役に立つ喜びをみんなで共有できる場づくりを目指します。

会場 宮ノ前テラス・和み庵
所在地 中田東4-59-41(中田町宮ノ前公園となり)
問合せ ☎884-0246

活動内容 回想法*、認知症予防運動、趣味活動
※昔懐かしいものや写真を見ながら思い出を語り合う心理療法

感染症に負けない！

- 活動当日の朝にSNSで体調と出欠確認
- 自粛中、散歩に行った時の写真をSNSで共有



スタッフの声

自粛期間中もSNSでつながることで、参加者の絆が深まりました。

参加者の声

自粛期間中は人に会えず、人との繋がりの大切さをひしひしと感じました。この場があってよかったです。

みんなでボランティア活動



活動に参加してみたい人、スタッフとして活動してみたい人は、**担当ケアマネジャー**または**地域ケアプラザ(地域包括支援センター)**へご相談ください！



上飯田地域ケアプラザ	☎802-8200	☎802-6800	新橋地域ケアプラザ	☎813-3877	☎813-3380
下和泉地域ケアプラザ	☎802-9920	☎802-9927	いずみ野地域ケアプラザ	☎800-0322	☎800-0324
踊場地域ケアプラザ	☎801-2920	☎801-2923	岡津地域ケアプラザ	☎812-0685	☎812-0802
いずみ中央地域ケアプラザ	☎805-1700	☎805-1798			

☎高齢者支援担当 ☎800-2434 ☎800-2513