

いずみ

10月号

2020(令和2)年

5~12ページは泉区版です

泉区の今

●人口 151,855人
●世帯数 62,946世帯
2020(令和2)年
9月1日現在
泉区マスコットキャラクター
「いっずん」



特集

伝統文化を支える小道具たち 8・9
トピックス 5
泉区役所掲示板 6・7
泉区役所からのお知らせ ほか 10・11
施設からのお知らせ 12

ご注意

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

トピックス

その電話ちょっと待って!! 特殊詐欺の手口を知って正しく対策!

泉区内では、さまざまな手口で現金などをだまし取る、特殊詐欺事件が後を絶ちません。
(令和2年1月1日~8月24日現在 認知件数28件・被害総額3,512万円)

手口としては、「警察官などをかたる犯人から、カードが不正利用されている旨の連絡が入り、その後、自宅に来た男にキャッシュカードを渡してしまった」などの“すり替え型”が増加しています。

キャッシュカードすり替え型の手口に注意!

1 警察官などを名乗り、「キャッシュカードが不正に利用されています。これからご自宅に確認しに行きます。」と犯人から連絡がくる。



2 銀行協会職員のふりをした犯人が自宅に来て、「この封筒にキャッシュカードと暗証番号を書いたメモを入れて自宅で保管してください。封印するので印鑑を持ってきてください。」と指示をする。



3 印鑑を取りに行っている際に、別のカードを入れた偽物の封筒とすり替える。



4 「新しいカードが届くまで、開封せずに保管してください。」と言い、本物のカードを持ち去る。



被害にあわないための対策

特殊詐欺は一本の電話からはじまります。

犯人は録音されることを嫌うため、自宅電話を常に留守番設定にし、**相手を確認してから電話に出る**ようにしましょう。また、**迷惑電話防止機器の設置**も効果的です。



区役所職員や警察官などが、暗証番号を聞いたりメモに書かせたりすることは、**絶対にありません**。また、電話で「お金」や「キャッシュカード」の話が出たら詐欺です。不審な電話があったら、家族などに相談し、泉警察署(☎805-0110)に通報をしてください。

☎ 地域活動支援担当 ☎800-2397 ☎800-2507

泉区役所

☎800-2323(代表番号) ☎800-2506
〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号

区役所開庁日

月~金曜日(祝休日・年末年始を除く) 8時45分~17時
第2・4土曜日 9時~12時

戸籍課、保険年金課、
こども家庭支援課の
一部業務を行っています。

泉区役所 掲示板

- 費用の記載がない場合は無料
 - 区役所の駐車場は**有料**です
 - 特に断りのないものは当日自由参加
 - 毎月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています
- マークの見方 氏名(ふりがな) 電話番号 ファクス番号 〒住所 年齢 行事名
 Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ



泉区休日急患診療所 横浜市南西部夜間急病センター 移転のお知らせ

泉区休日急患診療所、横浜市南西部夜間急病センターは、10月1日(木)に中田北から和泉中央北(泉区役所近隣)へ移転し、診療を行います。受診の際は、所在地をご確認ください。

【駐車場(無料)あり】

泉区休日急患診療所

診療科目:内科、小児科
 診療日:日曜・祝日、12月30日～1月3日
 時間:10:00～16:00
 ☎806-0921

横浜市南西部夜間急病センター

診療科目:内科、小児科
 診療日:毎日
 時間:20:00～24:00
 ☎806-0921

※電話番号は泉区休日急患診療所・横浜市南西部夜間急病センター共通です。



☎ 運営企画係 ☎800-2401 ☎800-2516

新住所 泉区和泉中央北5-1-5 (泉区役所近隣)

- 相鉄いずみ野線「いずみ中央」駅から徒歩約8分
- 神奈中バス「泉区総合庁舎前」バス停から徒歩約4分



災害時を想定した医療機関などの「災害時医療のぼり旗掲出訓練」を行います

10月26日(月)～10月28日(水)の3日間、協力いただける医療機関などにおいて、「災害時医療のぼり旗掲出訓練」を泉区、保土ヶ谷区、旭区、緑区、戸塚区、瀬谷区の6区合同で実施します。この期間に医療機関などの近くをお通りの際には、ぜひのぼり旗をご確認ください。また、いざという時のために、お住まいの地域にある医療機関などの場所を確認しておきましょう。泉区の病院・診療所一覧は、区役所で配布している『泉区生活便利帳』で確認することができます。

[泉区生活便利帳](#) [検索](#)

● 災害時に診療可能な医療機関・薬局の目印「のぼり旗」

横浜市では、大規模地震等の災害発生時に、被災を免れ、診療などが可能な医療機関と薬局は、その目印として「診療中」(薬局は「開局中」)と記載された「のぼり旗」を掲げることとしています。

災害拠点病院
重症・重篤な傷病者を受け入れる病院(聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院等市内13病院)

災害時救急病院・診療所(歯科診療所含む)
中等度の傷病者等を受け入れる病院や軽症者を受け入れる診療所等(区内5か所の病院、診療所)

薬局
被災を免れ、開局している薬局

☎ 運営企画係 ☎800-2401 ☎800-2516

突撃! あなたの町の商店街!

町の商店街は、地域経済の維持や発展だけでなく、地域コミュニティの拠点として、まちの賑わいづくりや防犯活動にも取り組んでいます。今回は区内商店街の店舗にお話を伺いました。



中田中央商店会 副会長 すぐる たかお 勝呂 孝夫さん(食料品・雑貨店経営)

★ 中田のまちはどんなところですか

静かで交通の便が良いまちだと思います。人は温かくて、地域としての絆も深いです。中田中央商店会も設立当初は、50店舗ほどが加盟していましたが、現在は商店街を利用するお客さんが以前に比べて減ってきている印象で、閉店してしまう店舗も少なくありません。そのような中で、営業を続けられていることは、地域の人がこのお店に愛着を持って通っていただいているからこそだと思っています。

★ 商店会としての活動や今後行っていきたいことについて教えてください

地域とのつながりを大切にしている商店会なので、街路灯の見回りなど、地域の防犯活動についても積極的に取り組んでいます。商店街は地域の身近な買い物の場であり、人が集う場所でもあります。今後も地域との交流を深めながら、まち全体の活気につながるような行事ができればと思っています。



1軒くらい、地域にこんな店があってもいいかなと、思っています。

☎ 地域活動支援担当 ☎800-2391 ☎800-2507

もしかしたら、メタボ予備群かも… こんな傾向があったら要注意!!

■あてはまる項目にチェックを入れてください。

- 20歳の時より体重が増えた。
- お腹周りが太くなった気がする。
- 健康診断で、血圧、コレステロール、血糖の数値が基準値より高かった。



ひとつでも当てはまったら

生活習慣の改善が必要です。 // 参加してみませんか? //

泉区健康づくり講座 **メタボ予防(2か月間)チャレンジ 無料**

3回1コース

- 1回目** 11月14日(土)9時30分～12時
▶ 体組成測定、生活習慣病予防全般のお話、運動のお話
- 2回目** 12月5日(土)9時30分～12時
▶ 体組成測定、食事のお話
- 3回目** 1月23日(土)9時30分～11時45分
▶ 体組成測定、歯のお手入れの話、2か月間の振り返り

- 会場** 区役所1階 母子健康相談室
- 対象員** 区内在住・在勤の20～64歳で健診結果や体重の増加が気になる人 先着20人
- 保育** あり(若干名、先着順、当日は9時20分までに来庁)
- 申込み** 10月12日～11月6日に次の方法でお申し込みください。
①横浜市電子申請・届出サービスのフォーム
②FAX(「メタボ予防2か月間」と書き、〒・名・齢・☎・保育の有無(子の人数・年齢)を記入。)



参加者の声

今まで何度も自己流でダイエットにチャレンジしては挫折を繰り返していました。講座を受けて、食生活中心に生活習慣を改善した結果、減量に成功して標準体重になりました。



泉区 メタボ予防 検索

ご存じですか? オーラルフレイル

オーラルフレイルとは、お口の機能が少し低下した状態です。その状態を放置すると、要介護状態に陥るリスクや死亡のリスクが高くなります。健康的に生活するため、オーラルフレイルに早く気づき、適切な対応をしましょう。

■オーラルフレイルの危険性がないか確認してみましょう。

質問項目	はい	いいえ
半年前と比べて、堅いものが食べにくくなった	2	
お茶や汁物でむせることがある	2	
義歯(入れ歯)を使用している*	2	
口の乾きが気になる	1	
半年前と比べて、外出が少なくなった	1	
さきいか・たくあんくらいの硬さの食べ物をかむことができる		1
1日に2回以上、歯を磨く		1
1年に1回以上、歯科医院を受診している		1

東京大学高齢社会総合研究機構 田中 友規、飯島 勝矢:作表

*歯を失ってしまった場合は、義歯などを適切に使って、堅いものをしっかり食べることができるよう、治療を受けることが大切です。



合計の点数が

- 0～2点 オーラルフレイルの危険性は低い
- 3点 オーラルフレイルの危険性あり
- 4点以上 オーラルフレイルの危険性が高い

合計点数が3点以上の人は、かかりつけの歯科医院にご相談ください!

引用:神奈川県作成「オーラルフレイルハンドブック(県民向け)」

オーラルフレイルの予防のため「健口体操」をしましょう。

大きな口を開けて、顔全体を動かすつもりで、思いっきり動かします。この時に声も出しましょう。3回ずつ行うのがおすすめです。



定期的に がん検診を受けましょう!

がん検診の受診方法

職場でがん検診を受ける機会がある

YES

職場にお問い合わせください。

NO

横浜市がん検診または、自費での検診

受診券は送付していませんので、横浜市内の実施医療機関に直接お電話でご予約ください。実施医療機関は専用ダイヤルでご案内できます。



がん検診についての問合せ先

横浜市けんしん専用ダイヤル

受付時間 8時30分～17時15分(日曜・祝日・年末年始を除く)

☎664-2606 ☎663-4469または横浜市ホームページ

横浜市 がん検診 検索

☎健康づくり係 800-2445 ☎800-2516

がんは気づかないうちに進行します。初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、治る確率が高まります。がんを早期に発見するため、定期的にごがん検診を受けましょう。

横浜市がん検診

令和2年度中に対象年齢となる人も受けられます!

検診の種類	対象者	受診回数	費用	検査項目
胃がん (エックス線又は内視鏡)	50歳以上	2年度に1回	3,140円	問診、エックス線検査(バリウム)又は内視鏡検査
肺がん	40歳以上	1年度に1回	680円	問診、胸部エックス線検査
大腸がん	40歳以上	1年度に1回	無料	問診、便潜血検査
子宮頸がん	20歳以上(女性)	2年度に1回	1,360円	問診、頸部細胞診検査
乳がん (①か②の選択制)	40歳以上(女性)	2年度に1回	① 視触診+マンモグラフィ検査 1,370円 ② マンモグラフィ検査単独 680円	視触診およびマンモグラフィ検査 マンモグラフィ検査単独
前立腺がん	50歳以上(男性)	1年度に1回	1,000円	問診、血液検査

●費用が免除される場合もあります。詳しくは横浜市けんしん専用ダイヤルにお問い合わせください。



横浜いずみ歌舞伎保存会

プロの指導を受けた役者(保存会員)が演じる歌舞伎ですが、見どころはそれだけではありません。役者が使用する衣裳・小道具、そして舞台の大道具も、保存会員がプロの指導を受けて制作したものを主に使用しており、市内唯一の「手作り歌舞伎」なんです！例年は10月に定期公演を行っています。(今年度は中止です。)

「大名駕籠作れる？」と会長に言われ「了解」と言ったものの本物を見たことが無い。そこで江戸東京博物館へ。すごい一言に尽きる、匠の総合芸術品だ。製作目標は①安価に、②軽くに決定。高いと500万円もするという大名駕籠、当方は2万円也。

総重量は20kg(本物より35kg軽い!)、材料は木材、段ボールなどを使用し、骨董市なども活用。4か月かけ完成。舞台上で照明を浴び、光り輝く駕籠を見て「オオー」と感激！

小道具係 談



衣裳も可能な限り手作り！

衣裳プランナーの先生に指導を受けて制作した衣裳。



制作中...



完成!

令和元年公演「寺子屋」で登場した大名駕籠！

舞台上で登場!

特集



泉伝統文化保存会 ロゴマーク

伝統文化を支える小道具たち

泉区の伝統文化とは？

泉区には、太鼓とお囃子、歌舞伎、相模風という伝統的な文化が根付いています。それぞれの伝統文化について、「泉伝統文化保存会」が保存・継承・普及活動に取り組んでいます。この保存会は、「横浜いずみ歌舞伎保存会」「泉郷土芸能保存会」「相模風いずみ保存会」という3つの団体で構成されています。各保存会の人、それぞれの伝統文化を支え、盛り上げる「小道具」に対する思いを伺いました。

相模風いずみ保存会

端午の節句に子どものすこやかな成長と五穀豊穡を願って大風を揚げる伝統文化です。風揚げをした時に、「うなり」という装置がビーンと鳴るのが相模風の特徴です。竹を取って骨組みを作るところから、絵を描いて風揚げをするまですべて行います。例年は5月5日に天王森泉公園付近の田んぼで風揚げをしています。

令和元年に揚げた「武田信玄」の風



調達してきた竹を、鉋で薄く削って骨組みにします。薄くすると、かなりしなります。



「信玄公」の風は、いわゆる「武者絵」風で、図柄や色彩のあでやかさで、相模風の代表的な絵柄のひとつです。かぶとや着物、背景の配色に気を遣い製作しています。髪、ひげ、眉などの毛は、専用の筆で何度も何度も書き直して完成させます。皆さん！青空の下に集まりましょう。

相模風いずみ保存会会長 談

令和元年に揚げた「令和」風が揚がるまで



制作中...



完成!

大空へ!



泉郷土芸能保存会

太鼓5団体、お囃子4団体が所属し、それぞれの団体が地域のおまつりやイベントなど、さまざまな場面で稽古の成果を披露しています。曲調なども団体によってさまざまです。年に1回(6~7月頃開催)、全団体が一堂に会する『太鼓・お囃子フェスティバル』は、圧巻です！



和太鼓=打楽器!

和太鼓の魅力とは...

- 楽譜がわからなくても太鼓はたたける。初心者でも親しみやすく、老若男女楽しめる。
- 楽器がなくても練習できる。(パチ2本があれば家で練習可能。座布団・クッションなどでできる)
- 演奏する事により、血流アップ・感情が安定し、リラックス効果を高める。
- 和太鼓は全身を使うため、運動不足解消に効果あり。

岡津太鼓会長 談



祭り囃子を聞くと、なんとなく心がウキウキしてきます。コミカルに踊るお面を総称して「ひょっこ」と呼びますが、代表的な火吹男(ひょっこ)、大笑い、おかめなど、いろいろな種類があります。木彫りのお面は全てが手作りのため、同じように見えても少しずつ表情が違います。踊り手はそれぞれ好みのお面があり、お面の気持ちになって観客を楽しませます。

中田囃子保存会 会員 談



大笑い

火吹男(ひょっこ)

おかめ



ながどう だいに 長胴太鼓
打面より胴が長いのでそう呼ばれる。



ひらだいに 平太鼓
胴が短く平らな太鼓。



しだいに 締め太鼓
縄・ボルト・ナットなどで締めている。



今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、各保存会の一大イベントが中止となってしまいました。来年度は開催できることを願い、各保存会が前向きに活動に取り組めるよう、支援していきたいと思っております。

区役所担当職員 談



市営地下鉄ブルーライン・相鉄線の車内に伝統文化の広告を掲出しているぞん。みんな探してみよう！

※市営地下鉄ブルーライン...10月15日まで 相鉄線...10月31日まで

初心者も大歓迎! 興味のある人、活動の見学を希望される人は、地域振興課区民事業担当(3階309窓口)まで、お問い合わせください。

泉区民事業担当 ☎800-2392 ☎800-2507 泉区 伝統文化 検索



泉区役所からの お知らせ

区役所への
郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係

※往復はがきでの申込みは、返信先も記載

- 費用の記載がない場合は無料
- 区役所の駐車場は**有料**です
- 特に断りのないものは当日自由参加
- 今年11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方 名氏名(ふりがな) ☎電話番号 ☒ファクス番号 〒〒・住所 齢年齢 行行事名 ✉Eメール(アドレス) 料費用 HPホームページ 申申込み 問問合せ

ご注意

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

講演・講座

■ ころの病のある人の 家族のための学習会

利用できる福祉制度について
10月19日(月)13時30分～15時
区役所4階4D会議室で。先着20人
講師:医療ソーシャルワーカー
申 10月12日から電話で障害者支援
担当へ ☎800-2446 ☒800-2513

■ アルコール等依存症家族教室

ご家族のアルコールなどの依存症で
悩んでいる人を対象に家族の対応に
ついての話
10月28日(水)14時～15時30分
区役所1階1A会議室で
講師:医療ソーシャルワーカー
申 10月12日から電話で障害者支援
担当へ ☎800-2446 ☒800-2513

■ 思春期講演会

「思春期の子どものごころと性」

思春期の話(SNSに潜む危険、望まない
妊娠や性感染症)について。親の時代と
全く違う環境にいる子どもたちは何を
思っているか考える機会に
11月16日(月)14時～16時
泉公会堂で。子どもの保護者、関心のある
人、学校関係者先着100人
講師:産婦人科専門医 遠見 才希子さん
申 10月12日から電話かホームページ
申込フォームで
問 子育て支援担当
☎800-2447 ☒800-2513



遠見 才希子さん



■ 知って得する! 技あり講座

「はじめてみよう! Zoom®体験会」(全2回)

Zoomを実際に操作する体験会
第1回は参加者側の使用方法、第2回は
ホスト(主催者)側の使用方法をわかり
やすくサポート。地域活動での活用の
ヒントも!
第1回:11月16日(月)
第2回:11月19日(木)
各9時30分～12時(オンライン参加は
10時～12時)
区役所4階4AB会議室またはオンライ
ンで。Eメールの送受信ができ、泉区内
で地域活動やサークル活動をしている
人、これから始めたいと思っている人、
自治会町内会などでオンライン会議を
検討している人、抽選20台40人(1台に
つき2人まで受講可)
持ち物:インターネットにつながり、カメ
ラ・マイクが使用できるパソコン・ス
マートフォン・タブレットのいずれか1台
※当日は、Wi-Fiが利用できます
講師:認定NPO法人 市民セクターよこ
はま 薄井 智洋さん
申 10月28日17時までにホームページの
応募フォームか、☎・☒を書いて、Eメール
で(Eメール申込の人には2営業日以
内に確認のメールを送ります。メールが
届かない場合は、連絡してください)
問 はずみ区民活動支援センター
(区役所1階104窓口)
☎800-2393 ☒800-2518
✉iz-kuminkatsudou@
city.yokohama.jp



薄井 智洋さん



健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

■ 生活習慣改善相談(予約制)

〈生活習慣相談〉
保健師・栄養士による健康相談、禁煙相談
10月16日(金)・27日(火)、11月10日
(火)9時～11時
〈食生活健康相談〉
栄養士による食事相談
10月16日(金)9時～11時、13時30分
～15時30分
問 電話で健康づくり係へ
☎800-2445 ☒800-2516

■ 横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回
市内医療機関で
問 健康づくり係
☎800-2445 ☒800-2516

■ HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も
毎週月曜 9時～9時30分(祝日は除く)
問 前の週の金曜16時までに電話で
健康づくり係へ
☎800-2445 ☒800-2516

■ 結核検診(予約制)

11月27日(金)9時～10時。65歳以上
で、胸のレントゲン検査をする機会のない人。先着15人
問 10月12日8時45分～11月17日
17時までに電話で健康づくり係へ
☎800-2445 ☒800-2516

ない人。先着15人
問 10月12日8時45分～11月17日
17時までに電話で健康づくり係へ
☎800-2445 ☒800-2516

■ 肺がん検診(エックス線撮影)

12月3日(木)9時～10時20分。40歳以上
の人、先着30人(年度に1回)
¥680円 申 11月10日の8時45分
～12月1日の17時までに電話で健康づ
くり係へ
☎800-2445 ☒800-2516

■ もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談
毎月第4木曜日 問 電話で高齢者支援
担当へ ☎800-2434 ☒800-2513

■ 女性の健康相談(予約制)

助産師による健康相談
月～金曜(祝日は除く)8時45分～17時
問 電話で子育て支援担当へ
☎800-2447 ☒800-2513

■ ひきこもり等の困難を抱える 若者の専門相談(予約制)

若者の自立支援を行っている地域ユ
ースプラザの職員による相談
毎月第2・4水曜13時30分～16時20分
15歳～39歳の人と家族
問 電話で学校連携・こども担当へ
☎800-2465 ☒800-2513

土砂災害防止法に基づく基礎調査結果の公表

神奈川県では区内における土砂災害特別警戒区域の指定に向けた調査を行い、8月末に基礎調査結果(区域図(案))を公表しました。区域図(案)はホームページのほか、横浜川崎治水事務所などで閲覧することができます。[神奈川県土砂災害情報ポータル](#) [検索](#)

問 神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課
☎411-2520 ☒411-2602

泉区「私のおぼえがき」についてご紹介します

泉区地域包括ケアシステムの構築に向けた重点取組事項の一つ「在宅医療・介護連携」では、高齢者本人が、医療や介護が必要な状況になっても住み慣れた自宅などで長く過ごせるよう、医療と介護の専門職が協働で支援しています。

今回、医療と介護の専門職が、お身体の状態や緊急連絡先などの情報を共有するために「私のおぼえがき」という手帳を作りました。

外出先で急に具合が悪くなって、自分のことを伝えられなくなってしまう場合や、災害など万が一の場合に、普段からご自身の医療や介護の情報を記入しておくことで、必要な人にご自身の情報を伝えることができます。



携帯に便利な
小さめサイズ!
「私のおぼえがき」は、「もしも手帳」と一緒に
お薬手帳のケースに入れることができます。

「もしも手帳」について

アドバンス・ケア・プランニング(ACP=愛称「人生会議」)という言葉を知ったことがあるでしょうか? 万が一の時に備えて、どのような医療やケアを望んでいるかについて、本人を中心として家族や医療・介護従事者たちがあらかじめ話し合い、共有する取組のことです。
「もしも手帳」を活用し、元気なうちから「もしも」の時のことを考えてみませんか?



「私のおぼえがき」と「もしも手帳」は区役所2階209窓口や区内の地域ケアプラザなどで配布しています。

問 高齢者支援担当 ☎800-2434 ☒800-2513

ご注意

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

子育て情報

区役所 から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

●乳幼児健康診査

各開始時間については区のホームページで、健診の詳細は個別通知で確認を

- <4か月児>
10月14日・28日の水曜
 - <1歳6か月児>
10月21日、11月4日の水曜
 - <3歳児>
10月23日、11月6日の金曜
- ☎こども家庭係
☎800-2444 fax800-2513

●乳幼児歯科検診

10月14日(水) 9時30分～10時
☎☎電話でこども家庭係へ
☎800-2444 fax800-2513

●乳幼児の食事相談(予約制)

▶食生活健康相談
10月20日(火)9時～11時

乳幼児の保護者
母子健康手帳を持参
☎電話で健康づくり係へ

▶離乳食教室

10月20日(火)13時30分～14時15分
2回食頃の第1子。母子健康手帳、お手ふき、バスタオルを持参
☎電話か、件名に「10月離乳食教室」、本文に参加者と子どもの☎・月齢・☎を書いてEメールで健康づくり係へ ☎健康づくり係
☎800-2445 fax800-2516
✉iz-kenko@city.yokohama.jp

●子ども・家庭支援相談

乳幼児期から学齢期までの育児やしつけ、学校生活(不登校)などの子育てに関する相談窓口(電話・面談)
☎学校連携・こども担当
☎800-2465 fax800-2513

市立保育園 から

●和泉保育園で ※☎☎は月～金曜(祝休日を除く)の9時30分～15時に電話で

▶コアラひろば
クリスマスグッズを作ろう
12月1日(火)10時～11時15分。1歳～未就学児と保護者、先着7組
☎11月2日から

泉区地域子育て支援拠点すきっぷ から [すきっぷ](#) [泉区](#) [検索](#)



〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209 ☎805-6111 fax805-6122

●保育園の先生と遊ぼう、お話しよう

北上飯田保育園の保育士が来所
10月21日(水)10時30分～11時30分。未就学児と保護者、妊娠中の人、先着10組 ☎前日15時30分から17時まで電話かFAXで

●おもちゃの病院ドクトルベアーズ

電池・ぜんまい・簡単なモーターで動くおもちゃを、おもちゃドクターが修理します。10月27日(火)10時～12時(受付終了11時30分)

すきっぷ「親子のひろば」の
利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため利用を制限しています。詳細はホームページで確認を

泉図書館からこんにちは



泉図書館 〒245-0016 和泉町6207-5
☎801-2251 fax801-2256 [公共交通機関で来館してください](#)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設のサービス提供状況や、行事の開催については事前に確認してください。 [横浜市 図書館 検索](#)

実りの秋、おいしいものがたくさん出回る季節になりました。「食欲の秋」ということで、今月の一般書展示では食べ物や料理に関する本を展示します。

また、横浜市中心卸売市場本場のパネル展示も併せて行います。

とりわけ離乳食レシピブック『ハマの市場流! 赤ちゃんとお魚のお魚ご飯』など暮らしに役立つ冊子も配布予定です。ご来館の際は、1階の展示コーナーをぜひ覗いてみてください。



パネル展示の様子



横浜市中心卸売市場本場



◆ちいさなちいさなおはなし会

少ない人数でゆったりと、絵本やわらべうたを楽しんでみませんか。
11月11日・18日の水曜①10時30分～、②11時～、③11時30分～
0～3歳児とその保護者、各回先着3組
☎11月4日9時30分から電話か窓口へ

◆日曜おはなし会

10月11日、11月8日の日曜14時から。4歳以上(保護者同伴可)

◆土曜おはなし会

11月7日(土)14時から。5歳以上(保護者同伴可)

移動図書館はまかせ号
巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスを行います。運行についてはお問い合わせください。
日時 10月20日(火)、11月3日(祝・火) 15時10分～16時
場所 緑園東公園
☎中央図書館サービス課 ☎262-0050

令和3年度 **保育所等の利用申請が始まります**

保育所等の利用申請ができるのは、保護者の状況が保育を必要とする場合です。申請書の記入漏れや必要書類の添付忘れがないよう、利用案内を確認し期限内に申請してください。

現在(令和2年度)保留待機中の人、転園を希望する人も新たに申請が必要です。

利用案内の配布 10月12日(月)から

※就労(予定)証明書は10月1日(木)から区役所で配布(横浜市子ども青少年局のホームページからダウンロードもできます)

配布場所(泉区版)

- 区役所こども家庭支援課窓口(2階210番)
- 区内認可保育所等
- 区内地域ケアプラザ
- 行政サービスコーナー(戸塚・東戸塚駅・二俣川駅)
- 泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ

申請方法 ※原則郵送での申請になります

- 郵送申請: 10月12日(月)～11月2日(月)当日消印有効
- 窓口申請: 11月4日(水)～11月16日(月)平日8時45分～17時まで(区役所2階210番)
※12時～13時は、長時間お待たせしてしまう場合がありますので、ご了承ください。締切日(11月16日)後の申請は、二次申請の取扱いとなります。

次の場合は
窓口で申請
してください
(郵送申請不可)

- 障がいのあるお子さんの保育所等の利用を希望する人
※10月30日(金)までに区役所での相談が必要です
- 令和3年2月3日(水)までに出生予定のお子さんの産休明け保育(生後57日到達)を希望する人(仮申請を受け付けます。出生後に別途正式申請が必要です)
- 市外の保育所等の利用を希望する人(希望先自治体の締切1週間前までに手続)
詳細は泉区ホームページでご確認ください [泉区 保育所 申請 検索](#)

施設からのお知らせ

今月11日以降の市や外郭団体の事業を掲載しています

- 費用の記載がない場合は無料 ● 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは、返信先も記載
- 施設では休業日があります。事前にご確認ください。

泉区内の公共施設の情報は
泉区ホームページで確認できます



マークの見方 名氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ

新型コロナウイルス感染症 拡大防止の取組の影響について事前にご確認ください!

・掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、ホームページまたは各問合せ先にご確認ください。

泉スポーツセンター
〒245-0006 西が岡3-11
☎813-7461 ☎813-7463

- 個人利用のご案内
事前予約不要
(バドミントン・卓球)
¥16歳以上120円、16歳未満30円/2時間
(トレーニング室)
9時～20時50分(最終受付20時)
¥16歳以上300円、16歳未満100円/3時間
(弓道場)
有段者を対象としたご利用になります。
詳細は☎か電話で問合せを
- 泉スポーツセンター 検索

上飯田地区センター
〒245-0018 上飯田町3913-1
☎805-5188 ☎805-5189

- 遺言・相続・登記相談
10月14日・28日、11月11日の水曜
13時～16時。各日先着4人
☎10月11日9時から各前日17時まで
に窓口へ
※同一案件を引き続き相談する場合は有料
- 親子リトミック
10月17日(土)13時～14時30分
未就学児と保護者。上履き持参

- 健康づくり講座「食生活の工夫と元気な体のために」(全3回)
10月30日、11月13日・27日の金曜10時～11時。おおむね65歳以上の人、先着10人。(11月27日は浴用タオル持参)
☎10月16日9時から電話で

下和泉地区センター
〒245-0022 和泉が丘1-26-1
☎805-0026 ☎805-0028

- 手話ダンスで交流の輪を広げませんか(全5回)
10月27日、11月10日・17日、12月8日・22日の火曜10時～11時45分
先着12人
☎10月13日10時から電話か窓口へ

立場地区センター
〒245-0012 中田北1-9-14
☎801-5201 ☎805-1954

- 読書スタンプキャンペーン
読書推進のため、1回(5冊まで)貸出でスタンプ1個。5個集めるとプレゼント! 図書利用登録者が対象。1月31日まで
- 絵本だいすき!お話会メイ
10月22日(木)11時～11時40分
幼児と保護者、当日先着3組
- おもちゃの病院
11月21日(土)10時～15時
先着20組 ☎10月11日から前日までに電話か窓口へ

中川地区センター
〒245-0007 桂坂4-1
☎813-3984 ☎813-3986

- 姿勢ピーンのウォーキング講座
11月21日(土)10時30分～11時30分
抽選12人 ¥500円
☎往復はがきに教室名・名・〒・☎を記載の上、10月20日必着

新橋コミュニティハウス
〒245-0009 新橋町33-1
☎392-5538 ☎392-5548

- 英国スタイル～エバーグリーンで作る小さなクリスマスツリー～
11月27日(金)10時～12時
先着10人 ¥2,000円
☎10月30日10時から電話で
- 子ども折り紙教室
11月7日(土)14時～16時。小学生以下(幼児は保護者同伴)先着8人
☎10月15日10時から電話で

泉区民文化センター **テアトルフォンテ**
〒245-0023 和泉中央南5-4-13
☎805-4000 ☎805-4100

- 雅楽～新春の調べ～
1月16日(土)14時～15時
先着150人。未就学児入場不可
¥泉区民1,300円、学生1,000円
☎10月30日から電話か費用を添えて窓口へ

- ホールでグランドピアノをひいてみませんか?
11月10日(火)・11日(水)・18(水)・19日(木)10時～20時 ¥1時間1,800円
☎10月15日までに専用申込書(窓口、HPなどで入手可)をFAXか窓口へ

- 第50回 いずみ紙芝居一座 定期公演会～秋～
11月14日(土)11時～11時40分
当日先着30人
テアトルフォンテ 検索

老人福祉センター **横浜市泉寿荘**
〒245-0006 西が岡3-11
☎813-0861 ☎813-0862

- ※60歳以上対象
- 座ってできるズンバ®ゴールド
10月16日(金)10時～11時。抽選15人
¥100円 ☎前日までに電話か窓口へ

その他

- よこはま動物園ズーラシアで
※入園有料。入園には、整理券の事前予約が必要です。入園整理券の予約はこちら
<飼育体験>
11月7日(土)・8日(日)9時30分～12時。県内在住の小学4～6年生、抽選28人 ¥500円 ☎10月18日までに応募フォームで。詳細はHPで確認を
☎よこはま動物園ズーラシア
☎959-1000 ☎959-1450
ズーラシア 検索

食品ロス をなくすために私たちができること



本来食べられるにもかかわらず、食べ残しや賞味期限切れなどの理由により廃棄されている食べ物を「食品ロス」と言います。また、食品の生産や流通などのさまざまな過程で多くの二酸化炭素が排出されています。大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが必要です。

食品ロスを減らすための取組

冷蔵庫内は整理整頓し、余った料理や食材は冷蔵・冷凍保存する

食べきれない量の料理を作る

フードドライブ※を活用する

※ **フードドライブ** とは
ご家庭で使い切れない未使用食品や飲料を持ち寄り、地域の福祉施設や団体に寄贈する活動です。泉区役所でも4月から実施し、区民の皆さんに多大なご協力をいただいています。集まった食品は、地区社会福祉協議会へ寄贈することができます。

受け付けできる食品

未開封(内装が破損していない)かつ賞味期限(要明記)まで2か月以上残っている常温保存可能なもの

- 穀類
- インスタント食品
- 乾物
- 缶詰
- お菓子
- 飲料
- レトルト食品
- 調味料

受け付けできない食品

- × 賞味期限まで2か月を切っているもの
- × 開封されているもの
- × 冷凍、冷蔵保存のもの
- × 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- × アルコール類
- × ペットフード

受付場所

- 区役所3階310窓口(資源化推進担当) (☎800-2398)
- 資源循環局泉事務所(和泉町5874-14) (☎803-5191)

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 資源化推進担当 ☎800-2398 ☎800-2507