

**ご注意**

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

**子育て情報**

区役所 から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

**●乳幼児健康診査**

各開始時間については区のホームページで、健診の詳細は個別通知を確認を  
 <4か月児>  
 3月24日(水)  
 <1歳6か月児>  
 3月17日、4月7日の水曜  
 <3歳児>  
 3月19日、4月9日の金曜  
 問 こども家庭係  
 ☎800-2444 fax800-2513

乳幼児の保護者  
 母子健康手帳を持参  
 申 電話で健康づくり係へ  
 ▶ **離乳食教室**  
**3月は実施しません**  
 (離乳食の進め方などでお困りの人は、乳幼児食生活相談をご利用ください)  
 問 健康づくり係  
 ☎800-2445 fax800-2516

**●子ども・家庭支援相談**

乳幼児期から学齢期までの育児やしつけ、学校生活(不登校)などの子育てに関する相談窓口(電話・面談)  
 問 学校連携・こども担当  
 ☎800-2465 fax800-2513

**●乳幼児の食事相談(予約制)**

▶ **食生活健康相談**  
 3月16日(火)9時~11時、13時30分~15時30分

泉区地域子育て支援拠点すきっぷ から [すきっぷ 泉区 検索](#)

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209 ☎805-6111 fax805-6122

**●栄養士による相談**

3月18日(木)13時30分~15時  
 離乳食の進め方、栄養バランスなど、乳幼児の「食」について乳幼児~未就学児を子育て中の人、妊娠中の人、先着8人  
 申 前日15時30分~17時までに電話かFAXで

**●助産師による相談**

3月26日(金)10時~12時  
 母乳や卒乳、生活リズム、母子の健康について  
 対象:乳幼児~未就学児を子育て中の人、妊娠中の人、先着6人  
 申 前日15時30分~17時までに電話かFAXで

すきっぷ「親子のひろば」の 新型コロナウイルス感染拡大防止のため利用を  
 利用について 制限しています。詳細はホームページで確認を

**区役所1階 区民ホールイベント情報**

★発表会は12時~13時に行われます。  
 ※公共交通機関を利用してください。(駐車場は有料です)

▶ 3月31日(水).....クラシックギター合奏

**泉区 社会福祉協議会からのお知らせ**

〒245-0023 和泉中央南5-4-13 ☎802-2150 fax804-6042

**◆傾聴ボランティア・モモ養成講座(全3回)**

高齢者施設などを訪問して、利用者の話を聴き、心に寄り添う活動をするため、傾聴の必要性、技術などを学ぶ講座  
**日時** 5月14日・21日・28日の金曜10時~12時  
**場所** 泉区社会福祉協議会  
**対象** 全日程出席可能で、受講後の活動に参加し、月例会(第1金曜の午前)に出席できる人、10人(選考あり)  
**費用** 1,000円  
**申込み** 4月9日までに往復はがきに **行・〒・名・番・路**・志望動機を書いて郵送で(当日消印有効)

**◆善意銀行**

●横浜市立中和田中学校区学校・家庭・地域連携事業実行委員会  
 ●イトーヨーカ堂立売店  
 ●武澤美佐子他5人(敬称略)  
 以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございます。

**泉図書館 からこんにちは**

泉図書館 〒245-0016 和泉町6207-5  
 ☎801-2251 fax801-2256 [公共交通機関で来館してください](#)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設のサービス提供状況や、行事の開催については事前に確認してください。 [横浜市 図書館 検索](#)

**◆日曜おはなし会**

3月14日(日)14時から。4歳以上(保護者同伴可)

**◆土曜おはなし会**

4月3日(土)14時から。5歳以上(保護者同伴可)

**◆ちいさなちいさなおはなし会**

少ない人数でゆったりと、絵本やわらべうたを楽しんでみませんか  
 4月28日(水)①10時30分~、②11時~。0~3歳児とその保護者、各回先着4組  
 申 4月7日9時30分から電話か窓口へ

**移動図書館はまかせ号**

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。運行についてはお問い合わせください。

**日時** 3月16日・30日の火曜15時10分~16時  
**場所** 緑園東公園  
 問 中央図書館サービス課 ☎262-0050

**健康保険の変更がある場合は 届出 が必要です**

こんな場合は…		必要なもの	届出窓口
国民健康保険から社会保険へ		新旧両方の保険証	205
社会保険から国民健康保険へ		健康保険資格喪失証明書	
住所変更	国民健康保険	保険証	205
	介護保険		
	後期高齢者医療	保険証・医療証	206
	小児医療費助成 重度障害者医療費助成 ひとり親家庭等医療費助成		

※上記のほか、マイナンバーカード・運転免許証などの本人確認書類を持参してください。

**保険証の適正利用**

転出や就職などで加入する健康保険が変更となった場合、それまでの国民健康保険証を利用することはできません。利用した場合は横浜市国民健康保険が医療機関に支払った医療費を返還していただくことになります。  
 なお、この返還金は新しく加入された健康保険から「療養費」として支給される場合があります。

保険証の変更は早めに手続きを行い保険証は適正に利用してください。

問 保険係(2階205窓口) ☎800-2425 fax800-2512  
 (2階206窓口) ☎800-2427

**区民活動情報 あやめ通信**

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。掲載については [広報相談係](#) へ ☎800-2335 ☎800-2506 [泉区あやめ通信 掲載基準 検索](#)

**◆泉区民テニス大会**

ダブルス①男子、②女子(予選:6ゲーム先取・リーグ戦、本選:6ゲームマッチ・トーナメント)  
 5月2日(日)・8日(土)、6月6日(日)・13日(日)8時45分集合[予備日:6月26日(土)]。東俣野中央公園で。区内在住・在勤・在学か区内のテニスクラブ・スクール・協会に登録しているサークルに所属している人、①②各先着56組  
 ¥1組4,000円 申 問 3月19日・20日・26日・27日の11時~18時に、費用を添えてとつかテニスクラブ内「ヴィヴァ」へ ☎804-7850

**◆きもの着付け講習(全24回)**

4月9日~令和4年3月の金曜(月2回)9時45分~11時45分。泉公会堂ほかで。女性、先着20人 ¥月1,100円 申 問 3月11日から電話で着つけサークル「よそおい」 おがほら 大洞へ ☎865-0210

**◆泉区保育ボランティア養成講座**

3月15日(月)9時30分~11時30分。泉ふれあいホームで  
 申 前日までに **行・名・番・路** を書いてEメールで泉区保育ボランティアグループ「マミー」へ [hoiku\\_mammy@yahoo.co.jp](mailto:hoiku_mammy@yahoo.co.jp)