



# 施設から

- マークの見方や注意事項は6ページをご覧ください
- 各施設や講座の詳細はホームページで確認するか、各施設へお問い合わせください



### 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-7461 ㊟813-7463

◆**トレーニング室のご案内**  
ウォーキングができるランニングマシンや、筋力アップができるマシンがあります  
¥一般(高校生以上)300円、中学生以下100円/3時間  
※詳細はHPで確認を



### 下和泉地区センター

〒245-0022 和泉が丘1-26-1  
☎805-0026 ㊟805-0028

◆**うた声広場**  
みんなで童謡や歌謡曲を歌いましょう  
3月25日(火)10時30分～11時30分  
先着25人  
申3月11日10時～電話か窓口へ

### 立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14  
☎801-5201 ㊟805-1954

◆**3日間集中!小学生のスポーツトレーニング(全3回)**  
3月28日(金)・29日(土)・30日(日)  
9時30分～10時30分  
小学生先着20人 ¥1,500円  
申3月11日9時～23日に電話か費用を添えて窓口へ

◆**春の上映会**  
「最高の人生のを見つけ方(2019)」  
3月29日(土)13時30分～15時30分  
先着60人  
申3月13日～26日に電話か窓口へ

◆**絵本だいすき!お話し会MAY**  
3月27日(木)11時～11時40分  
幼児と保護者

### 中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1  
☎813-3984 ㊟813-3986

◆**はじめての太極拳(全8回)※**  
4月3日～7月17日の第1・3・5木曜(5月1日を除く)10時～11時30分  
抽選20人 ¥4,000円

◆**楽しくダンスdeエクササイズ(全8回)※**  
4月8日～7月8日の第2・4火曜と7月29日。10時～11時15分  
抽選20人 ¥3,200円

◆**美ボディピラティス(全8回)※**  
4月10日～7月24日の第2・4木曜  
①9時20分～10時20分  
②10時30分～11時30分  
抽選20人 ¥3,200円

◆**目指せ!美骨盤(全8回)※**  
4月14日～7月28日の第2・4月曜  
①9時30分～10時30分  
②10時40分～11時40分  
抽選20人 ¥3,200円  
申各講座(※)往復はがきに教室名・名・〒・㊟を記載の上、3月20日必着で

◆**ハツラツ健康体操(全10回)**  
4月26日～9月27日の第2・4土曜(8月9日を除く)  
①9時15分～10時15分  
②10時30分～11時30分  
各回先着50人 ¥3,000円  
申3月22日①10時20分から②11時35分から窓口へ



### しらゆり集会所

〒245-0013 中田東1-41-1  
☎㊟804-3779

◆**TOKIMコンサート**  
情感豊かなアンデスの音楽をお届け  
3月15日(土)13時30分から

### 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1  
☎392-5538 ㊟392-5548

◆**子ども折り紙教室**  
4月5日(土)14時～16時  
小学生以下、先着8人  
※幼児は保護者同伴  
申3月15日10時から電話で

◆**初めてのピラティス(全6回)**  
4月8日～6月24日の第2・4火曜  
10時～11時  
先着25人 ¥1,800円  
申3月18日10時から電話で

◆**コツコツ筋力筋体操(全6回)**  
4月18日～9月19日の第3金曜  
13時30分～14時30分  
先着20人 ¥1,800円  
申3月14日10時から電話で

### 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28  
☎802-2244 ㊟802-4960

◆**リフレッシュヨガ(全6回)**  
4月9日～9月10日の毎月第2水曜  
13時30分～14時30分  
抽選12人 ¥3,000円  
講師:澤田 芙美子さん  
申3月11日～25日に電話か窓口へ

◆**ママと楽しむヨガレッチ(全10回)**  
4月9日～3月11日の第2水曜(8月と12月を除く)10時30分～11時45分  
先着8組の親子(講座開始時7か月以上2歳未満の子)

¥1回500円(参加時支払い)  
講師:ETbebe 竹内 雅代さん  
申3月11日から電話か窓口へ

### 西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11  
☎㊟814-4050

◆**タオルで簡単筋力体操(全6回)**  
4月9日～9月10日の第2水曜  
11時～12時。抽選18人  
¥1,200円(保険料込み)  
申3月12日～19日に行・〒・名・㊟を書いて、往復はがきで

◆**はじめての養生ヨガ(全6回)**  
心身代謝とホルモンバランスを整える  
4月24日～7月10日の第2・4木曜  
10時～11時。抽選5人  
¥1,800円(保険料込み)  
申3月27日～4月3日に行・〒・名・㊟を書いて、往復はがきで

### 老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-0861 ㊟813-0862

※各60歳以上対象

◆**なごみの広場**  
「もしも手帳」・「お琴の演奏」  
3月13日(木)10時～11時30分  
¥100円(コーヒー代)

◆**座ってできるズンバ®ゴールド**  
ダンスとフィットネスを融合させた楽しく体を動かせる体操です  
3月21日(金)10時30分～11時30分  
抽選27人 ¥100円(保険料)  
申3月18日までに電話か窓口へ

◆**落語を楽しむ会**  
真打登場「柳家三郎独演会」  
3月26日(水)13時～14時30分  
当日先着60人

◆**映画観賞会**  
「蘇州の夜」1941年・松竹製作  
3月29日(土)13時～14時35分  
当日先着60人

◆**介護予防講座(各全6回)**  
①ポジティブエイジング体操  
4月4日～6月20日の第1・3金曜  
14時～14時45分。抽選22人  
¥300円(保険料)

②笑顔で筋トレ  
～スクエアステップ&ゴムバンド体操  
4月2日～6月18日の第1・3水曜  
13時30分～15時。抽選24人  
¥900円(保険料・ゴムバンド代)

③ズンバ®ゴールド・チェア  
4月5日～6月21日の第1・3土曜  
11時45分～12時30分  
抽選25人 ¥300円(保険料)

④トーンチャイムで脳トレ!  
4月3日～6月19日の第1・3木曜  
10時～11時30分。抽選12人  
¥300円(資料代)  
申各教室とも3月15日までにはがきを持参して窓口へ

◆**日曜日は楽しく筋力アップ!**  
4月27日(日)「筋力!脳力!アップ体操」  
5月4日(祝・日)「3B体操」  
5月11日(日)「コアコンディショニング」  
各14時15分～15時30分  
各抽選30人 ¥100円(保険料)  
申各前日16時までにはがきか窓口へ

### よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
☎959-1000 ㊟951-0777

◆**ズーラシア ガーデンパーティー**  
アフリカのサバンナゾーン完成10周年をテーマに、キッチンカーの出店やワークショップを開催  
3月22日(土)～4月20日(日)の土曜・日曜。10時～15時30分  
ころころ広場・ころころロッジで  
※詳細はHPで確認を



### 子ども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1  
☎811-8444 ㊟812-5778

◆**ファミリークッキングBBQ**  
A:4月27日(日) B:4月29日(火・祝)  
各日10時～14時  
各日8人以内の家族、抽選12組  
¥中学生以上3,000円、小学生2,500円、4歳～未就学児1,500円、3歳以下100円  
申3月10日～24日に行・〒・名・㊟を書いて、往復はがきまたはHPから

◆**ファミリーキャンプパック**  
5月3日(土)13時～4日(日)11時(1泊2日)。6人以内の家族、抽選6組  
¥中学生以上4,000円、小学生3,500円、4歳～未就学児2,800円、3歳以下500円

◆**ほのぼのファミリーキャンプ春**  
5月5日(月・祝)13時～6日(火・振)15時(1泊2日)  
6人以内の家族、抽選18組  
¥中学生以上6,600円、小学生6,100円、4歳～未就学児4,400円、3歳以下500円  
申上記2講座3月14日～28日に行・〒・名・㊟を書いて、往復はがきまたはHPから  
※その他詳細は電話かHPで確認を



以下は広告スペースです。「広報よこはま泉区版」に掲載されている内容とは関係はありません。