

ここから →
神奈川区版
5~12ページ

2020
(令和2)年
No.268
2月号

かながわ



神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 神奈川区役所 検索

区の人口 245,036人 世帯数 126,093世帯
(2020年1月1日現在)

ツイッターで情報発信中!
@yokohama_KNGW



編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890
区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。
○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)。

もくじ 特集...8・9ページ / お知らせ...6・11ページ / 福祉と健康...7ページ / 子育て...10ページ / スポーツ...11ページ / 施設から...12ページ

特集

健康づくりは

ウォーキングから

歩く前には
ストレッチで
しっかり
ウォーミングアップ

「さあ! 歩こう健康ウォーキング」
イベントの様子(2019年11月28日)

家族で歩くと
頑張れるかも

たまには
ひと駅手前から
職場まで
歩いてみるのも
いいかも

特集は8・9ページへ➔

お知らせ

第11回「わが町 かながわ とっておき」 写真コンテスト 最優秀賞発表

たくさんのご応募ありがとうございました(応募総数:71点)。最優秀賞2点のほかにも、優秀賞など8点の入賞作品が決まりました。今後「広報よこはま」紙上ににて順次ご紹介していきます。

小中学生部門 最優秀賞
「春日和の反町公園」
岩井璃那さん

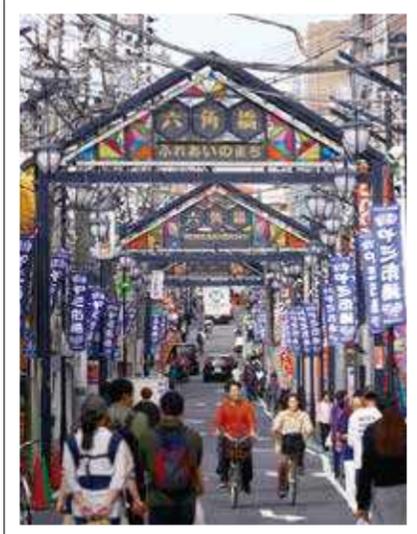


(撮影地:反町公園)

◆審査講評◆

電車が来るのをじっと待ってタイミングを狙って撮影したことがうかがえます。抜けるような青空の透明感と鮮やかな白い雲がよく表現されており、桜の花を入れることで季節感を出すなど工夫が見られます。

一般部門 最優秀賞
「ふれあいのみち」
齋藤允志さん



(撮影地:六角橋商店街)

◆審査講評◆

商店街の特徴であるアーケードを生かした構図となっており、イベントののぼり旗や人の多さなど、日ごろ見慣れている商店街が賑わっている様子を巧みに表現しています。

協賛 ※順不同

エス山本繊維加工(有)
(株)ガトーよこはま
横浜醤油(株)



●入賞作品は
区ホームページで公開中

第11回 神奈川区とっておき 検索

問合せ 地域振興課 ☎411-7086 ☎323-2502

【全ページ共通】
マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス ホームページ Eメール
☎(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。*掲載内容は変更になる場合があります。

令和2年度予算の執行を伴う事業などは、市会での予算議決後に確定します。



身近な芸術に触れてみませんか♪ 第30回神奈川区文化展

神奈川区文化協会*の洋画・日本画・書道・写真・手芸・工芸・茶道・華道の発表会です。

*神奈川区文化協会…地域に根ざした文化・芸術を自ら育て発展させていく自主運営の市民活動団体です。文化協会では、文化展のほか音楽会等を会員自らの手で企画・運営し、開催しています。

華道・工芸・写真	2月19日(水)～24日(休・月)	いずれも 10時～17時 ☆各展示最終日は 16時まで
洋画・書道	2月26日(水)～3月2日(月)	
手芸・日本画	3月4日(水)～9日(月)	
茶道部会員による茶席	2月23日(祝・日)・29日(土)、 3月1日(日)・8日(日)	10時～15時 費用 各回300円

会場 区民文化センター かなつくホール ギャラリーA・B **申込み** 当日直接

問合せ 神奈川区文化協会 若原 **☎** 453-6044
(FAXの場合は地域振興課 **☎** 323-2502)



地震火災対策をしませんか 建物不燃化の補助・相談のご案内

東日本大震災を踏まえ本市の地震被害想定を見直したところ、火災による被害は神奈川区の一部を含む特定地域に集中して発生することがわかりました。当該地域では建物の延焼を防ぐため、建築物を火災に強いものにするなどの対策が必要となっています。

横浜市では補助対象地域において、「老朽建築物を取り壊す場合」や、「燃えにくい建物を新築する場合」、「既存の建物を不燃化・耐震改修する場合」に、補助金を交付しています。また、現在所有している木造建築物について耐火・耐震性能などの安全性が気になる人へ向けて、無料で専門家を派遣する相談事業を行っています。

*補助上限額や補助要件等、詳しくは都市整備局防災まちづくり推進課までお問い合わせください。



補助

古い建物を取り壊したい・燃えにくい建物を新築したい

●建築物不燃化推進事業補助

老朽建築物の除却費や、燃えにくい建物の新築工事費に対し、合計最大300万円を補助します。

建物の不燃化・耐震改修を行いたい

●木造建築物不燃化・耐震改修事業補助

木造建物を燃えにくい建物に改修する「不燃化改修」と地震に強い建物にする「耐震改修」の工事費に対し最大250万円を補助します。

問合せ 都市整備局防災まちづくり推進課 **☎** 671-3664・2704 **☎** 663-5225

相談

建物などの安全性について相談をしたい

●木造建築物安全相談事業

木造建物の耐火・耐震性能や敷地内の擁壁などの調査・相談を行う建築の専門家を無料で派遣します。

問合せ 横浜市建築士事務所協会 **☎** 662-2711 **☎** 662-8981



引っ越しシーズン間近 粗大ごみの申込みはお早めに！

3月は引っ越しによる粗大ごみ収集の申込みが集中し、電話がつながりにくくなります。申込みから収集までに3週間以上かかる場合もありますので、早めにお申し込みください。インターネットでは24時間いつでも申込みできます。

対象

一番長い辺が、金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック商品、木製品など)で50cm以上のもの
*事前申込みにより有料で収集します。

申込み 粗大ごみ受付センターへ電話、もしくはインターネットから

粗大ごみ受付センター

◆インターネット(24時間受付)

URL <https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp> **横浜市 粗大ごみ** **検索**

◆電話(月～土曜の8時30分～17時、年末年始以外は祝日も受付)

☎ 0570-200-530 (携帯電話・IP電話からは **☎** 045-330-3953)

◆聴覚・言語に障害のある人専用 **☎** 550-3599

自己搬入も できます

受付センターに事前に申込みのうえ、下記搬入場所に直接持ち込むこともできます。
*処理手数料は収集する場合と同額です。

搬入場所 鶴見資源化センター(鶴見区末広町1-15-1 資源循環局鶴見工場内)など市内4か所

問合せ 資源循環局神奈川事務所 **☎** 441-0871 **☎** 441-5938



申告は忘れずに 税の申告の季節です



所得税(国税)の確定申告:2月17日(月)～3月16日(月)

申告書作成会場の開設(所得税・贈与税・個人消費税)

場所 神奈川税務署(港北区大豆戸町528-5)

期間 2月17日(月)～3月16日(月)

*土・日・祝日を除く。ただし、2月24日(休・月)、3月1日(日)は開場。

相談:9時15分～17時(受付は16時まで)

提出:8時30分～17時

*上記期間以外は、税務署の申告書作成会場は開設していません。

*混雑時は受付を早めに締め切る場合があります。

*申告の際は毎年「マイナンバーカード」または「番号確認書類(通知カード等)

+身元確認書類(運転免許証等)」の提示もしくは写しの添付が必要です。

*平成29年分の確定申告から、医療費領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました(領収書の提出は不要)。

自宅から確定申告書をe-Taxで送信する方法

① ID・パスワード方式

【ID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を利用】

①税務署で事前に「ID」と「パスワード」の発行を行う。

②国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、IDとパスワードを利用してe-Taxで送信(スマホ・タブレット端末でも利用可能)。

② マイナンバーカード方式

【マイナンバーカードと、ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンを使用】

*詳しくは、国税庁のホームページへ **国稅庁HP** **検索** **URL** www.nta.go.jp

「ふるさと納税」の申告、忘れずに！

ふるさと納税のワンストップ特例を申請している人であっても、医療費控除を受けるなどの理由により確定申告書を提出する際には、ふるさと納税全ての金額を申告する必要がありますので、ご注意ください。

問合せ 神奈川税務署 **☎** 544-0141(代)

春の火災予防運動
3月1日(日)～7日(土)

2019年度全国統一防火標語

ひとつずつ いいね! で確認 火の用心

問合せ 神奈川消防署総務・予防課
☎ 316-0119(代)

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

各種検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

肺がん検診

要予約

☎ 3月23日(月) 受付:9時～10時
☎ 区役所別館2階
📅 2020(令和2)年4月1日時点で40歳以上の市内在住者 費用680円
📅 2月21日(金)～3月12日(木)に電話で ※年度内に1回受診できます。
○無料になる人…1950(昭和25)年4月1日以前に生まれた人、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。手続など詳しくは問合せを。
○肺がん検診は協力医療機関でも受診できます。

HIV抗体検査

無料要予約(匿名)

HIV及び梅毒の検査
☎ 毎週水曜9時30分～10時
☎ 区役所別館2階 受付 📄 先着5人
📅 検査前日の12時までに電話か直接

食生活健康相談

無料要予約

糖尿病や高血圧等生活習慣病予防のための主に食生活に関する個別相談
☎ 2月14日、3月13日(各回金曜) 9時～11時

☎ 区役所別館2階 栄養相談室
📅 前日までに電話か直接

生活健康相談

無料要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
☎ 2月17日、3月9日(各回月曜) 9時～14時30分
☎ 区役所別館2階 一般健康相談室
📅 前日までに電話か直接

イベント情報

区シニアクラブ連合会からのお知らせ

★「シニア趣味の作品展」
作品募集と展示
作品募集: 手工芸品・書画・写真などの作品を募集します。
📅 区内在住・在勤のおおむね60歳以上の人
📅 2月28日(金)までに専用の申込用紙を直接、区シニアクラブ連合会へ
作品展示: ☎ 3月11日(水)・12日(木) 9時30分～16時
☎ 神奈川公会堂(富家町1-3)
★ことぶき大学講座
「自然災害への備え」「音楽」「落語」「健康」等の講座のほか、さらに今年度は本川達雄さん(東京工業大学名誉教授)による生物学の講座「生物の

「地産地消」をキーワードに、神奈川区の魅力を連載で紹介いたします。

地産地消の魅力

お届け便⑤

問合せ 区政推進課
☎411-7027
☎314-8890

今回は、区内で唯一イチゴ狩りができる収穫体験農園のお話です。
羽沢農業専用地区の中に位置し、市営バス釈迦堂前バス停から徒歩3分の場所に、イチゴ狩りができる「もちだ農園」(※要予約)があります。

ハウスでは、「紅ほっぺ」と「おいCベリー」の2種類のイチゴが栽培されています。「紅ほっぺ」は、甘みと酸味のバランスが良く、「おいCベリー」は、甘さの中に適度な酸味があり、他品種よりもビタミンCの含有量が多いという特徴があります。イチゴの栽培方法は品種によって異なるため、同じ環境下で複数の品種を栽培するには、相性の良い品種を選ぶ必要があるそうです。

12月の訪問時には、マルハナバチが白い花から花へ飛び回り、イチゴの結実に必要な受粉作業をしていました。2月は気温がより低くなり実がゆっくりと大きく育つので特においしいそうですよ。



時間からシルバー世代の時間・生き方を考える」が加わります。

☎ 3月11日(水)・12日(木)10時～15時頃
☎ 神奈川公会堂
📅 区内在住・在勤のおおむね60歳以上の人
📅 2月28日(金)必着で往復はがきに住所・氏名・年齢・電話を書いて区シニアクラブ連合会へ
……………上記共通……………
📅 区シニアクラブ連合会(〒221-0825 反町1-8-4 は一と友神奈川2階) ☎☎313-1708へ

●善意銀行(11月寄付分)●

- 明るい社会づくり運動 神奈川区協議会
 - (宗)孝道山本仏殿
 - かめたろう おもちゃ病院
 - おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵
 - ホライゾン ジャパン インターナショナル スクール
- ありがとうございました。(敬称略)
- ☎ 区社会福祉協議会 ☎311-2014 ☎313-2420



2020年5月に開院予定の新病院の特徴を連載で紹介いたします。

新 横浜市立市民病院を知ろう〈連載2〉

問合せ 市民病院総務課庶務係
☎331-1961
☎332-5599

新病院に関する情報はこちら
横浜 新病院 検索



区内唯一の「地域周産期母子医療センター」

周産期のさまざまな症例に対応する役割を担うセンターとして、現病院では年間約1,000件の出産を取り扱っています。新病院は陣痛・出産・出産後の数時間を一室で過ごすことができるLDRを5室有します。移動がないため体への負担が少なく、プライバシーも確保できるので、落ち着いた雰囲気の中で出産を迎えられます。



LDRイメージ

また、NICU(新生児集中治療室)・GCU(回復治療室)も充実させ、治療が必要な子どもを受け入れる環境が向上します。



横浜コミュニティサイクル「baybike」

区役所周辺でも利用できます!

ポート名	設置場所	台数
神奈川区役所(広台太田町3-8)	別館 東神奈川駅方面出入口付近	5台
神奈川地区センター(神奈川本町8-1)	正面出入口付近(2か所)	10台
横浜銀行アイスアリーナ(広台太田町1-1)	正面出入口付近	5台

※区内にはこのほか6か所のサイクルポートがあります。

区内にサイクルポート(借りたり返したりできる場所)が設置されています。買い物や観光などにご利用ください。

◎登録・利用方法、料金等の詳細はホームページへ

baybike 検索

問合せ 都市整備局都市交通課 ☎671-3512 ☎663-3415
区政推進課 ☎411-7028 ☎314-8890

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

健康づくりは

ウォーキングから

特集



ウォーキングは「いつでも」「どこでも」「だれでも」手軽にできる運動です。健康づくりにつながる効果的な歩き方を身に付けて、春のウォーキングに出かけませんか。

問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

ウォーキングの効果

- ①心肺機能が上がり、体力がつく!
- ②筋肉がつき、柔軟性が上がり、転びにくくなる!
- ③骨粗しょう症予防になる!
- ④内臓脂肪を燃焼させ、メタボリックシンドローム*1予防になる!

さまざまな生活習慣病予防のためには、1日平均8,000~10,000歩(うち早歩き時間20~30分)のウォーキングがおすすめです。

ただし、歩き過ぎには注意しましょう。無理のない歩数からはじめて、楽しくウォーキングをしましょう。

早歩き
のめやすは
「1秒に2歩」だよ



1日あたりの歩数と病気予防のめやす

中之条研究(東京都健康長寿医療センター研究所 青柳幸利さん)による

1日平均歩数	うち早歩き時間	予防できる病気・病態
2,000歩	0分	●寝たきり
5,000歩	7.5分	●要介護 ●認知症 ●心疾患 ●脳卒中
8,000歩	20分	●動脈硬化 ●骨粗しょう症 ●糖尿病 ●高血圧症 ●ロコモティブシンドローム*2
10,000歩	30分	●メタボリックシンドローム*1

*1 メタボリックシンドローム…内臓脂肪の蓄積により、高血圧・脂質異常症など複数の生活習慣病を合併している状態。
*2 ロコモティブシンドローム…運動器症候群のこと。加齢に伴い「立つ、座る、歩く」といった運動能力が低下し、日常生活に支障をきたす状態。

知っておこう! フォームを意識すると効果倍増

「無意識」に歩くのと「正しいフォームを意識」して歩くのでは、体脂肪燃焼や筋力アップなどの運動効果に大きな差が出ます。

笑顔を保てる程度のスピードで、いつもより少し速いペースを心掛けてみましょう。

正しいウォーキングフォームのポイント

- 頭** 視線を前に向ける
- 腕** 大きく前後させる
- 背中** 背筋を伸ばして
- 足** かかとから着地を意識
- 歩幅** できるだけ広く



こんなところにも注意を

- ☑ 体調・持ち物をチェックしよう。履き慣れた靴や帽子を使い、水分も忘れずに。
- ☑ 水分補給を心掛けよう。ウォーキングの前や運動中には、こまめに水分補給を。
- ☑ ケガ予防のため、ウォーミングアップをしよう。
- ☑ ウォーキング後は、クールダウンで疲労回復しよう。



ウォーミングアップ&クールダウンに
おすすめのストレッチを
一部紹介するよ



背中
両手を組んで
前に伸ばし、背
中を丸める



ふくらはぎ・アキレス腱
前足を曲げて後ろ足を伸ばす

日常生活でも工夫して歩こう

- 少し遠回りする
ひと駅前で降りて歩く、離れたスーパーに行くなど。
- 早歩きで歩く
体脂肪燃焼効果アップ。
- 家族・友人と散歩する
一人では無理でも、誰かと一緒なら励ましあえるかも。
- 階段を使う
エレベーターやエスカレーターの使用回数を減らしてみよう。
- 歩数計を身につける
1日どれだけ歩いているか把握しよう。まずは己を知るところから。



「さあ! 歩こう健康ウォーキングコース」には、おすすめのストレッチなどが詳しく載っています



よこはまウォーキングポイントに登録して、歩数計や歩数計アプリを使ってみませんか。詳しくは福祉保健課にお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

さあ、歩こう! 区内のウォーキングイベント

保健活動推進員 ウォーキングイベント(地区で開催)

保健活動
推進員
主催

保健活動推進員は、自治会町内会から推薦されて、地域の皆さんの健康づくりを応援するために活動しています。区役所や各種団体と協力しながら、区民まつりや地域のイベント等で血管年齢測定(BCチェッカー)などの健康チェック、体操教室など、さまざまな活動を身近な地域で行っており、ウォーキングも実施しています。



ウォーキングイベント参加の皆さん

イベントに参加すると、顔なじみの人が増えて楽しいです。身も心もリフレッシュできます。



景色がきれいな場所や歴史ある寺など、楽しく歩けるコースを参加者のペースに合わせて企画しています。地域の魅力の再発見も!



蓮法寺で
枯山水の庭や
本堂を楽しみ
ながら

地区名/イベント名	開催日/集合時間・場所	コース・距離	申込方法など
○松見地区 いきいきウォーキング	2月13日(木) 13時:松見集会所 (松見町1-10-1)	未定(約4km)	当日直接 雨天実施
○片倉地区 片倉フレッシュクラブ ウォーキング	2月19日(水) 9時30分:片倉駅改札	仲町台-新羽 イチゴ狩り(距離未 定)	当日直接 入園料実費負担 雨天中止
○神之木西寺尾地区 わくわくウォーキング	2月20日(木) 13時:入江川公園 (神之木町13-1)	未定 (1時間30分ほどの ウォーキング)	当日直接 雨天実施
○六角橋地区 六角橋いきいき ウォーキング	2月21日(金) 10時:岸根公園中央広場 (港北区岸根町725)	岸根公園-神奈川大 学(約2km)	要申込み(★) 雨天中止
○六角橋地区 六角橋いきいき ウォーキング	3月27日(金) 9時45分:反町公園二ツ谷 町バス停側(反町1-12)	バスで新子安まで行 き、新子安周辺をウ ォーキング(距離未 定)	要申込み(★) バス代実費負担 雨天中止

*詳細は福祉保健課にお問い合わせください。

★定員 各先着15人
申込み・問合せ 開催月の4日から電話で、
六角橋地域ケアプラザ
☎413-3281
☎488-3138へ

開催予定のイベント▶



緑のベストと
オレンジの
帽子が
目印です



食生活等改善推進員 (ヘルスマイト) ふれあいウォーキング

ヘルス
メイト
主催

ヘルスマイトは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、子どもから高齢者までいろいろな世代の人を対象に、地域でのふれあいを深めながら食生活・運動・休養の調和のとれた健康づくりの普及活動を行っているボランティアです。

年間5~6回、ウォーキングを行っており、区外の名所を訪れることもあります。会員と一般の参加者が一緒にウォーキングを楽しんでいます。



ピンクとブルーの
エプロンが
目印です

等々力溪谷



大船観音

イベント名	開催日/集合時間・場所	コース(約3km)
梅だより 三溪園	2月18日(火) 9時30分:横浜高島屋1階正 面玄関(西区南幸1-6-31)	三溪園入口-園内 散策
菊名桜山 公園	4月22日(水) 9時30分:横浜高島屋1階正 面玄関	大口駅-菊名桜山 公園-菊名池-妙 蓮寺

費用 300円(年間) *交通費実費

申込み 当日直接

*雨天中止の場合あり。詳細は福祉保健課に
お問い合わせください。 開催予定のイベント▶



さあ! 歩こう 健康ウォーキング

区役所
主催

~神大寺小学校から岸根公園~

神大寺小学校校庭で講師と一緒に正しいウォーミングアップを行った後、岸根公園まで歩きます(約3km)。*保健活動推進員、ヘルスマイトと共催

コース 集合:神大寺小学校(神大寺3-34-1)~解散:岸根公園 *雨天時は、神大寺小学校体育館内で運動します。

日時 3月26日(木)13時30分~15時30分
(受付:13時15分から)

対象定員 区内在住・在勤者、先着200人
*健康に不安がある人はご遠慮ください。

講師 健康運動指導士 浅見ますみさん ほか
持ち物 室内用運動靴(雨天時使用、スリッパ不可)・飲み物・タオル・帽子・歩数計(持っている人のみ)
*当日は、軽い体操ができる服装・履き慣れた運動靴で参加してください。

申込み 2月12日(水)から電話か
FAXに氏名・住所(町名まで)・電
話を書いて福祉保健課へ

浅見ますみさん



ウォーキングはどなたでも手軽に楽しくできる運動です。効果を高める姿勢のポイントをお伝えします!ぜひ一緒に春の息を感じながら、心も体もスッキリしましょう。

休みの日、どこに行く?

区内のおすすめウォーキングマップを区役所で配布中!

- 1 さあ! 歩こう健康ウォーキングコース(区役所本館3階308窓口)ウォーキングポイントのリーダー設置場所等を確認しながら地域の見どころを巡ります(6コース)。裏面には、ウォーキングの効果・ストレッチの方法・正しいフォームなどの役立つ情報を掲載。
 - 2 ペジMAP GOGO! 神奈川区の直売所探訪(区役所本館5階502窓口)
 - 3 わが町 かながわ とっておき 散歩ガイド(区役所本館5階505窓口)
 - 4 かも太郎健康みちウォーク(区役所本館5階502窓口)
- *ホームページからダウンロードできます。各マップの名称で検索してください。

子育て掲示板



※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談

無料
要予約

食生活に関する個別相談
☎3月17日(火)9時～11時
☎区役所別館2階 栄養相談室
☎乳幼児～思春期の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可
※子の同伴可
☎母子健康手帳(乳幼児のみ)
☎受付中

離乳食講習会

無料
要予約

講話・調理実演・試食
☎3月17日(火)
①13時15分～14時15分(受付:13時)
②14時45分～15時45分(受付:14時30分)
☎区役所別館2階 栄養相談室
☎7～9か月頃の子を持つ保護者、各回先着20人 ※子の同伴可
☎子どもも試食を希望する場合は、子どものエプロン・スプーン・食器
☎2月12日(水)から電話かFAXで

こそだてひろば 2月 (公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☆の行事は事前申込みが必要です。
◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。
※会場の記載のないものは各保育園で開催します。
※天候等により変更や中止になることがあります。



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 8時30分～13時30分	毎週水・木 9時30分～11時30分	毎週火・金 9時30分～11時30分
土曜日施設園庭開放	1・15(土)10時～12時 (保育室でも遊べます)	29(土)10時～12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」 (雨天時:うさぎルーム)	15(土)10時～12時 「おひな様を作ろう」 (雨天時:おひさま室)
◎ランチ交流	☆5・☆19(水) 乳児食	☆20・☆27(木) 乳児食・幼児食	☆7・☆21(金) 乳児食・幼児食
	☎乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
交流保育	5(水)9時30分～10時 (受付:9時25分) 「リズム交流」 ☆19(水)9時45分から 「0歳児クラスと遊ぼう」	☆19(水) 9時45分から 「おひな様づくり」	—

すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援課
①☎411-7112 ②③④☎411-7111
☎321-8820(共通)

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

対象	内容	日程		持ち物
		2月	3月	
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分				
乳幼児 未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	14(金)午後	17(火)午後 24(火)午前	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
妊産婦 産後1年未満	歯科相談	14(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	24(火)午前	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時30分～16時(予約時にお知らせします)				
妊娠中・ 産後の人	母乳育児について	3(月) 17(月)	2(月) 16(月)	母子健康手帳・ タオル
③母性相談 時間:13時30分～14時30分(予約時にお知らせします)				
妊産婦及び 不妊、更年期で お悩みの女性	女性の健康相談	10(月)	9(月)	母子健康手帳
④両親教室 時間:9時30分～11時45分(受付:9時から)				
初めて 出産する人と その家族	平日3回 妊娠中の歯の健康、お産の経過と呼吸法、妊娠中の食生活、母乳で育てよう、出産後の生活、妊婦体操など	3(月) 10(月) 17(月)	2(月) 9(月) 16(月)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育てガイドブック 「どれどれ」
	土曜1回 2人で子育て、先輩ママの体験談、赤ちゃんとの生活、妊婦体験など	22(土)	28(土)	

○場所は区役所別館2階です。両親教室の2月17日(月)、3月16日(月)は本館地下1階、2月22日(土)、3月28日(土)は本館5階です。
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
○両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。全回ともパートナーの方もぜひご参加ください。
※乳幼児健康診査は、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

どちらか1つ
選べます

かめ太郎と一緒に安全運転をPR



車両に貼るマグネット式の「かめ太郎のステッカー」を区役所本館5階503窓口で配布しています。
配布期間:6月30日(火)まで ☎先着各100枚(1人1枚)
☎区政推進課 ☎411-7021 ☎314-8890

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅または仲木戸駅から歩3分)
☎9時30分～15時30分 休館 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 かなーちえ 検索 利用者支援専用 ☎441-7722

<サテライトひろば> 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時～14時30分
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時～14時30分
※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。

ちえのわタイム

◆私のカラダケア
セルフ足ツボマッサージ
☎2月21日(金)10時30分～11時30分

ネットワーク

◆パパトーク&体験!
防災ワークショップbyコドモト
☎3月7日(土)10時30分～12時

なかまトーク

◆アラウンド40歳の子育てトーク
☎2月27日(木)13時30分～14時30分

マタニティタイム

◆産前から知っ得!体験版
「赤ちゃんのいる産後の暮らし」
エアーム浴&着替えのコツ
☎2月20日(木)13時30分～14時30分

トピックス

◆親子ふれあいコンサート
子育て中の人・子ども達・地域の人に贈る♪シンガーソングライター木村真紀さんによる♪ほっとひと息やすらぎタイム
☎3月3日(火)10時20分～11時20分(開場:10時)
☎区民文化センター かなっくホール

☎先着300人
☎受付中。電話か直接
◆外遊び活動ネットワーク交流会
講師:TOKYO PLAY しまむらひとし
☎3月9日(月)10時～12時
☎主に区内で外遊び活動に関わっている人・グループ、関心のある人
☎受付中。電話か直接

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は5ページをご覧ください。

神奈川区地域支援補助金 区民力発揮コース

★不登校と学校に行きづらい子の親の集い「はなまといる」
講演会「子どもの『学校に行きたくない』に大人ができること」

◆講師：(株)REO代表取締役

阿部伸一さん

📅 2月23日(祝・日) 講演会：10時～12時、交流会：12時30分～14時(参加自由・ランチ持ち込み可) 📍 神奈川地区センター(神奈川本町8-1) 📍 区内在住者・不登校や学校を休みがちな小中高校生の保護者、先着50人

📞 2月11日(祝・火)からFAXかEメールで氏名・電話・当事者か否かを書いて「はなまといる」講演会担当：東田

☎ 090-6010-2341 📠 413-2605

✉ hanamatoiru@gmail.comへ

菅田町赤坂公園(分区園)の利用者募集

野菜や花を栽培することのできる分区園の利用者を募集します。

◆募集区画：約10m²×1区画(予定)

◆利用期間：4月1日(水)～2021年3月

31日(水)

📍 菅田町赤坂公園(分区園)(菅田町222-1) 📍 徒歩や自転車で分区園を利用できる家族、または8人までのグループ(2世帯程度が目安)

📄 1区画4,000円

📞 2月28日(金)必着で往復はがきの往信面に郵便番号・住所・氏名・電話、グループ利用は余白に「グループ利用」と他の利用者の氏名を、返信面に住所・氏名を書いて、(株)春峰園分区園担当

(〒236-0042 金沢区金利谷東8-3-20)

☎ 783-8009 📠 783-8019へ

台町公園「区の木コブシの開花日当てクイズ」募集

台町公園内にある区の木“コブシ”の開花日を当てるクイズをします。正解者には抽選で記念品を差し上げます。

📅 2月12日(水)～29日(土)10時～16時

📞 電話で台町公園

☎ 📠 323-0129へ

神の木公園「クラフト教室」

木の実でプレスレットや小物や造花

を作ります。

📅 3月7日(土)13時30分～15時

📍 神の木公園 集会所(神之木台13-20) 📍 先着8人 📄 200円

📞 2月12日(水)から神の木公園

☎ 📠 421-7883へ

第4回三ツ沢公園感謝デー～皆さまのご愛顧に感謝して、今年も感謝デーを開催します～

📅 3月1日(日)10時～15時 ※小雨決行・荒天中止

📍 三ツ沢公園 第一レストハウス周辺(三ツ沢西町3-1) ※詳細はホームページをご確認ください。

📍 横浜市緑の協会・体育協会グループ

☎ 548-5147 📠 548-5148

🌐 www.hama-midorinokyokai.or.jp/park/mitsuzawa/

第25回区オープンソフトテニス大会

①一般 ②成年 ③シニア1部(45～54歳) ④シニア2部(55～64歳) ⑤シニア3部(65歳以上) ※いずれも男女別

📅 2月23日(祝・日)9時～17時

📍 三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1)

📍 先着70組 📄 1組2,000円

📅 2月8日(土)～14日(金)に専用の申込用紙をFAXまたはEメールで

区ソフトテニス協会：周東

☎ 481-7566

✉ kanagawa9_softtennis@yahoo.co.jpへ

📍 区ソフトテニス協会：田辺

☎ 090-2202-5209

✉ tanabe-tennis.0716@ymobile.ne.jp

※専用の申込用紙は地域振興課にあります。

神奈川スポーツセンターからのお知らせ

休館 2月25日(火)

📍 〒221-0856 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)

☎ 314-2662 📠 314-4115 🌐 www.yssp.or.jp/kanagawa_sc_ysa/

◆春の事前受付教室

(4～6月開催 ※親子・こども教室は4～7月開催)

※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員
☆ヨーガ	4月6日から 毎週月曜全8回	9:10～10:10 10:30～11:30	4,400円	16歳以上、60人
☆パワーヨーガ				
健康マージャン入門	4月6日から 毎週月曜全9回	9:15～11:15	*5,940円	16歳以上、50人
☆ピラティス		11:50～12:50	4,950円	16歳以上、60人
卓球1	4月7日から 毎週火曜全10回	9:00～10:45	7,700円	16歳以上、70人
卓球2		11:00～12:45		
脱メタボ・ロコモ	4月8日から 毎週水曜全10回	11:15～12:30	4,400円	40歳以上、50人
幼児わんぱくランド1(器械体操)	4月8日から 毎週水曜全14回	13:30～14:30	7,140円	平成28年4月2日～29年4月1日生まれの就園児(年少)、30人
幼児わんぱくランド2(器械体操)		14:40～15:40		平成27年4月2日～28年4月1日生まれの就園児(年中)、30人
幼児わんぱくランド3(器械体操)		15:50～16:50		平成26年4月2日～27年4月1日生まれの就園児(年長)、30人
ジュニア体操(器械体操)		17:00～18:00		小学1～3年生、30人
ジュニアHipHop1	4月8日から 毎週水曜全15回	17:00～17:50	9,300円	小学1～3年生、40人
ジュニアHipHop2		18:00～18:50		小学4～6年生、40人
少年少女卓球		17:05～18:50		11,550円
バドミントン	4月9日から 毎週木曜全10回	9:00～10:45	9,900円	16歳以上、44人
にっこり・しっかり健康体操	4月10日から 毎週金曜全11回	13:15～14:45	4,840円	55歳以上、90人
レディースフィットネス		13:15～14:20	6,050円	16歳以上女性、40人
キッズバレエ1	4月10日から 毎週金曜全15回	14:45～15:30	9,300円	4歳(教室初回)～就学前、30人
キッズバレエ2		15:40～16:25		小学1・2年生、35人
ジュニアバレエクララ		16:35～17:35		
ジュニアバレエスワン		17:45～18:45		小学3～6年生、35人

※ほかにも教室があります。詳しくはホームページ、またはお問い合わせください。

☆有料一時託児あり ※初参加者はテキスト代別途2,000円

📞 2月21日(金)必着(多数抽選)

往復はがきの場合 ①希望教室名(1教室のみ) ②参加者氏名・フリガナ・性別 ③生年月日・年齢 ④郵便番号・住所 ⑤市外居住で市内在勤・在学の方は勤務先・学校名 ⑥電話番号 ⑦過去1年間の当該希望教室への参加の有無 ☆託児希望の方は ⑧託児希望の子どもの生年月日・年齢 ⑨託児抽選が外れた時の参加の有無 ※託児の対象は、満2歳以上です。

インターネット申込み ホームページをご覧ください。

直接申込み 3月31日(火)まで天井脱落対策等の工事のため休館しています。申込受付は事務所でいきます(月～土曜日の9時～16時 ※祝日・休館日を除く)。

【注意事項】下記の場合、申込みが無効になりますのでご注意ください。

(1)申込時の記載に虚偽があった場合 (2)必着期限を過ぎて到着した場合 (3)1教室に1人で2通以上の申込みがあった場合

平沼記念体育館からのお知らせ

休館 2月17日(月)

📍 〒221-0855 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 📠 316-8521 🌐 www.yssp.or.jp/hiratai_ysa/

◆第1期教室(4～6月開催)

※祝祭日、休館日は除く

教室名	日程・曜日	時間	参加費(全回分)	対象・定員
バドミントン	4月7日から 毎週火曜全12回 (5月5日を除く)	9:00～10:50	11,520円	16歳以上、35人
火曜ヨガ		9:15～10:15	8,640円	16歳以上、16人
フラダンス1	4月14日から 毎週火曜全10回 (5月5日を除く)	10:30～11:45	7,200円	16歳以上、15人
フラダンス2		12:00～13:15		
はじめてのピラティス	4月1日から 毎週水曜全11回 (4月29日、5月6日を除く)	9:10～10:00	6,600円	16歳以上、18人
ステップアップピラティス		10:10～11:00		
やさしいストレッチ		11:10～12:00		
ズンバ	4月8日から 毎週水曜全10回 (4月29日、5月6日を除く)	19:30～20:30	7,200円	16歳以上、15人
はつらつ健康づくり	4月9日から 毎週木曜全12回	9:20～10:20	6,000円	55歳以上、70人
トータルヘルスケア1	4月9日から 毎週木曜全11回	13:10～14:10	8,250円	16歳以上、14人
キッズ体操	4月16日から 毎週木曜全11回	15:50～16:50	7,700円	新年中・年長、10人
ジュニア体操		17:00～18:15	8,360円	新小学生、10人
木曜ジュニアテニス1	4月9日から 毎週木曜全12回	17:00～17:55	9,840円	新年中～小学6年生、18人
木曜ジュニアテニス2		17:55～18:50		
木曜ジュニアバドミントン基本1		17:00～17:55		新小学3～中学3年生、8人
木曜ジュニアバドミントン基本2		17:55～18:50		
木曜ジュニアバドミントン実戦	4月9日から 毎週木曜全8回	17:00～18:50	9,600円	新小学3～中学3年生、12人
ベビー&ボディケア	4月10日から 毎週金曜全12回	9:30～10:30	8,640円	乳児(首がすわる～歩く前)と保護者、12組
ピラティス1		13:10～14:10		16歳以上、14人
ピラティス2		14:20～15:20		
土曜ジュニアテニス	4月11日から 毎週土曜全12回	7:30～8:40	11,520円	新年中～小学6年生、18人
土曜ジュニアバドミントン応用				新小学3～中学3年生、12人
生活習慣改善体操	4月4日から 毎週土曜全13回	9:30～10:40	7,800円	40歳以上、18人
転倒予防体操		10:50～12:00		40歳以上、15人

※ほかにも教室があります。詳しくはホームページ、またはお問い合わせください。

📞 2月11日(祝・火)～29日(土)必着(多数抽選)で所定の用紙かホームページか往復はがきに住所・氏名・年齢・電話を書いて施設へ

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

菅田地区センター 休館 第2木曜
 〒221-0864 菅田町1718-1
 ☎471-2913 ㊟471-2914
 HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

- ◆地産地消料理教室
- ★カレーパン
～揚げたては格別！～
- ㊟2月21日(金)10時～13時
- ★紅茶葉入りミルクティーブレッド
- ㊟3月16日(月)10時～13時
……………上記共通……………
- 👤先着12人 ㊟1,800円
- 🔪エプロン・三角巾・手拭きタオル
- ㊟2月11日(祝・火)から電話かFAXか直接

- ◆おもちゃの病院
大切なおもちゃをドクターが修理します。
- ㊟2月29日(土)10時～14時
- 👤先着10人 ㊟修理無料(部品代実費)
- ㊟2月11日(祝・火)から電話か直接
- ※おもちゃ以外のもの(家電等)は受付できません。修理不能な場合もあります。
- ◆すげたファミリー寄席 休館 第3月曜
 演目: 湊家加け橋『妻の旅行』
 空巣家小どろ『健康落語』
- ㊟3月15日(日)14時～15時
- 👤先着40人 ㊟200円 ㊟当日直接

神大寺地区センター 休館 第3月曜
 〒221-0801 神大寺2-28-18
 ☎491-4441 ㊟491-4442
 HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

- ◆パパのアイスブレイク
パパも子育てを楽しもう！
- ㊟2月16日(日)10時30分～11時30分
- 👤子どもと父親、先着10組
- ㊟2月11日(祝・火)から電話か直接(当日直接も可)
- ◆ひな祭りのケーキづくり(保育付)
～かわいいピンクのおひなさまケーキ～
- ㊟2月28日(金)10時～13時
- 👤成人、先着15人 ㊟1,600円
- 🔪エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
- 📅6か月以上、先着5人、1人500円
- ㊟2月12日(水)から電話か直接
- ◆津軽三味線演奏会
出演:松祐会
- ㊟2月29日(土)13時30分～14時30分
- 👤先着50人
- ㊟2月13日(木)から電話か直接
- ◆トワイライトワイン講座
ワインとチーズのマリアージュ
- ㊟3月7日(土)18時～19時30分
- 👤成人、先着16人 ㊟2,500円
- ㊟2月15日(土)から電話か直接

神之木地区センター 休館 2月25日(火)
 〒221-0015 神之木町7-1
 ☎435-1712 ㊟435-1796
 HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

- ◆サークルワンコイン体験会
～気になるサークルを手軽に体験～
フラダンス・ヨガ・ギター・コーラス・絵画・麻雀など、さまざまなサークルを体験できます。
- ㊟3月28日(土)まで ㊟各回500円

- ㊟当日直接
- ※体験できるサークル・内容、日時等はお問い合わせください。
- ◆こどもクッキング
～中華料理に挑戦～
料理好きの小学生集まれ！今回はシューマイ・杏仁豆腐に挑戦！楽しく作った後はみんなでわいわいランチタイム♪
- ㊟3月15日(日)9時45分～12時45分
- 👤小学1～3年生・4～6年生、各8人(多数抽選) ㊟1,500円
- ㊟3月3日(火)必着で往復はがき(1人1枚)に氏名・郵便番号・住所・電話・学年・アレルギーの有無を書いて施設へ

神奈川地区センター 休館 第2月曜
 〒221-0046 神奈川本町8-1
 ☎453-7350 ㊟453-7351
 HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

- ◆子ども大好きスイーツ作り
～小松菜・かぼちゃを使ったお菓子～
春のスイーツ作りに挑戦！
- ㊟3月8日(日)10時～12時30分
- 👤成人、先着12人 ㊟1,200円
- 🔪エプロン・三角巾・手拭きタオル
- ㊟2月16日(日)から電話か直接
- ◆親子で作るオリジナル香水
- ㊟3月15日(日)14時～16時
- 👤小学生と保護者、先着12組
- ㊟1組1,200円
- ㊟2月16日(日)から電話か直接
- ◆春休み応援！教えてバドミントン
～バドミントンのコツを教えてください～
区バドミントン協会のコーチから楽しく習いましょう。
- ㊟3月26日(木)10時～12時
- 👤小学生、先着25人
- ㊟2月12日(水)から電話か直接

白幡地区センター 休館 第3火曜
 〒221-0075 白幡上町44-12
 ☎430-3050 ㊟401-0021
 HP https://shirahata-cc.com

- ◆地区センターの
絵本のお部屋へようこそ
絵本との出会いは親子の大切な思い出です。自由に絵本を読みながら子どもの大好きな一冊、心に残る絵本を見つけてませんか？本の紹介やおはなし会も開催します。
- ㊟2月16日(日)9時30分～12時30分
- ※おはなし会:11時～11時30分
- ㊟当日直接
- ◆親子でワット遊ぼう
in 白幡地区センター
- ㊟2月24日(休・月)10時～11時30分
- 👤未就学児と保護者、先着30組
- ㊟1家族100円 ㊟当日直接
- ◆春の和菓子作り
道明寺桜餅といちご大福
- ㊟2月29日(土)10時～12時
- 👤成人、先着9人・親子、先着3組(子ども2人まで) ㊟1人・1組600円
- 🔪エプロン・三角巾・手拭きタオル
- ㊟2月14日(金)から電話か直接
- ◆おもちゃの病院 おもちゃドクター
おもちゃドクターが動かない、壊れてしまったおもちゃを診断します。

- ㊟3月7日(土)10時～15時
- 👤おもちゃ、先着15個程度
- ㊟修理無料(部品代実費)
- ㊟2月20日(木)から電話か直接
- ※おもちゃ以外のもの(家電等)は受付できません。修理不能な場合もあります。
- ◆影絵を見て★作って★遊ぼう
光とセロハンが織りなす幻想的な世界。歌にのせて影絵を楽しみましょう。
- 共催:かなーちえ・白幡宝づくりの会
- 協力:影絵サークルこぐま
- ㊟3月9日(月)10時～12時
- 👤乳幼児と保護者、先着20組
- ㊟当日直接
- ◆コーヒー教室
コーヒーの文化と入れ方
- ㊟3月14日(土)10時～12時
- 👤成人、先着16人 ㊟500円
- 🔪コーヒーカップ・エプロン・三角巾・布巾
- ㊟2月27日(木)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス 休館 2月29日(土)
 〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
 ☎441-3788 ㊟441-5016
 HP www.kana-sisetu.jp/kou-top.html

- ◆チェリーハウスのおはなし会
- おはなしぽけっと
- ㊟2月10日(月)10時30分～11時
- おはなしころころ
- まりこ☆みゅーじあむ
- ㊟2月24日(休・月)10時30分～11時
- ……………上記共通……………
- 👤乳幼児と保護者、先着10組
- ㊟当日直接

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 休館 第1日曜
 〒221-0844 沢渡56-1
 ☎577-8210 ㊟317-3171
 HP www.sawatari-c-waka.jp/

- ◆司法書士無料相談会
遺言・相続・成年後見の個別相談
- ㊟2月29日(土)13時30分～15時30分
- 👤先着8人
- ㊟2月11日(祝・火)から電話か直接

老人福祉センターうらしま荘 休館 2月17日(月)
 〒221-0063 立町20-1
 ☎㊟401-5640
 HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

- ◆まかせて厨房(4)
～健康長寿のための料理！
春の旬を食べる～
おいしくヘルシーに出来上がったら講師を交えて楽しく試食
- ㊟2月25日(火)10時～13時
- 👤市内在住の60歳以上の人、先着12人
- ㊟800円 ㊟エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル
- ㊟2月12日(水)から電話か直接

神奈川図書館 休館 2月17日(月)
 〒221-0063 立町20-1
 ☎㊟434-4339 ㊟434-5168
 神奈川図書館 検索

- ◆土曜日のおはなし会
- ㊟2月8日(土) ①幼児(3～6歳)向け:14時から ②小学生(5歳～小学2年生)向け:14時30分から ㊟当日直接
- ◆大人のための朗読会
宮澤賢治『水仙月の四日』ほか
- 出演:朗読の会クローバー
- ㊟2月15日(土)15時～16時

- 👤先着30人 ㊟当日直接
- ◆親子おはなし会
- ㊟2月25日(火)11時～11時30分
- 👤2歳くらいまでの子と保護者、先着15組 ㊟当日直接
- ◆定例おはなし会
- ㊟3月3日(火)15時30分～16時
- 👤3歳～小学2年生、先着30人
- ㊟当日直接
- ◆神奈川区 地域読み聞かせ
ボランティア交流会
活動の課題や子どもが本に親しむアイデアなどの情報交換会。図書館から新しい絵本の紹介も行います。
- ㊟3月10日(火)10時～12時
- 👤区内の各種施設(小学校を除く)で読み聞かせボランティア活動をしている人(子どもの同伴可)
- ㊟2月13日(木)から電話か直接
- ◆神奈川図書館講演会
「絵画・地誌資料に見る神奈川世界」
東海道神奈川を含む「神奈川世界」はどのように描かれてきたのか、画像資料を用いて講師が解説します。
- 講師:横浜市歴史博物館 副館長 井上 攻さん
- ㊟3月15日(日)14時～16時
- 👤先着30人
- ㊟2月14日(金)から電話か直接

フォーラム南太田 休館 第3月曜
 〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎714-5911 ㊟714-5912
 HP https://www.women.city.yokohama.jp/m/

- ◆女性のためのパソコン講座
- ①再就職・転職のためのパソコン講座(全5回):3月11日(水)・12日(木)・13日(金)・17日(火)・18日(水)
- ②速習パワーポイント(全2回):3月21日(土)・22日(日)
- いずれも10時～15時30分
- 👤女性、各講座先着12人
- ㊟①20,000円 ②11,000円(全回分)
- ※経済的に困難な市民に免除制度あり(要問合せ)
- ㊟2月17日(月)から電話(☎862-4496)かホームページへ
- ◆女性としごと応援デスク
- ①労働サポート相談:3月21日(土)13時・14時・15時(各50分程度)
- ②キャリア・カウンセリング:3月27日(金)10時・11時・13時・14時(各50分程度)
- 👤女性、①先着3人 ②先着4人
- ㊟2月11日(祝・火)から電話か直接……………上記共通……………
- 🔪要申込み、先着順(1人600円 ☎714-2665へ)

移動図書館はまかせ号
 岡中央図書館サービス課
 ☎262-0050 ㊟231-8299

- ◆移動図書館のお知らせ
〈宮向団地管理事務所周辺〉巡回予定日
- ㊟2月20日、3月5日(各回木曜)13時50分～14時20分
- 〈神大寺中央公園〉巡回予定日
- ㊟2月14・28日(各回金曜)9時50分～10時40分

ここまでが神奈川区版です。