



# かながわ 5 月号

特 集…5・8・9ページ  
お知らせ…6・7・10ページ  
福祉と健康…7ページ  
子育て…11ページ  
施設から…12ページ



→ここから神奈川区版 5~12ページ

2023(令和5)年 No.307

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、引き続きの感染症対策をお願いします。

## 地域をつなぐ

●民生委員・児童委員をご存知ですか●



詳しくは8・9ページへ

### 安全な自転車ライフを 自転車に乗るときのヘルメット着用が努力義務になりました



自転車に乗るとき、ヘルメットの着用が努力義務(2023年4月1日から)となったのは知っていますか。安全に自転車に乗るためにもヘルメットを着用しましょう。

自転車事故の被害者のうち、約6割が頭部に損傷を負っています(2017~2021年)。また、ヘルメットを着用していないときの致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなっています。

#### ●自転車保険の加入も忘れずに！

高額な賠償が必要な事故も発生しています。万が一に備え、自転車保険に加入しましょう。

横浜市 自転車保険 [検索](#)

問合せ 地域振興課  
☎ 411-7095 ☎ 323-2502

#### 自転車に乗るときのルール

- 1 車道の左側を走行
- 2 信号と一時停止を守る
- 3 飲酒運転は禁止
- 4 ヘルメットを着用
- 5 夜間はライトを点灯

※「自転車安全利用五則」が改訂されました。詳細は神奈川県警のホームページをご覧ください → [神奈川県警 自転車安全利用五則](#) [検索](#)

大人も子どももかぶって安心



〈全ページ共通〉マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス ホームページ Eメール (区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。※掲載内容は変更になる場合があります。

神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890 神奈川区役所 [検索](#)  
区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。\*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 248,789人 2023年 4月1日現在  
世帯数 132,719世帯





**連載 1** 区内で地域活動を頑張る人のための連載スタート！  
今回は「地域に関わってみたい」あなたを応援する施設や講座の紹介です♪

**施設 区民活動支援センター**

地域での活動や学び(生涯学習)を応援する施設です。地域で何かを始めたい人、地域とつながりたい人など、気軽にお立ち寄りください！

- 活動の相談、街の先生(助っ人BANK)の紹介
- 会議室や印刷機等の貸出



**問合せ** 区民活動支援センター  
(区役所本館5階507窓口) ☎411-7089 ㊟323-2502

**講座 神奈川区生涯学習事業**

より良い未来に向けて、地域課題をテーマにみんなで魅力的な講座づくりをしています。ぜひ参加してみてください。



**【予定している講座内容】**  
○秋頃：子育て  
○年明け：国際交流・多文化共生



**問合せ** 地域振興課 ☎411-7093 ㊟323-2502

**講座 神奈川区地域づくり大学校 ★秋頃開講予定★**

暮らしの中で“こうなったらいいな”を形にしていくプロセスを楽しく学び、地域の新たなつながりを創り出す連続講座です。そこには、神奈川区を元気にする地域づくりのヒントが満載！

今こそ、あなたが培った経験や思いを生かして、神奈川区の未来の地域づくりに参加しませんか。



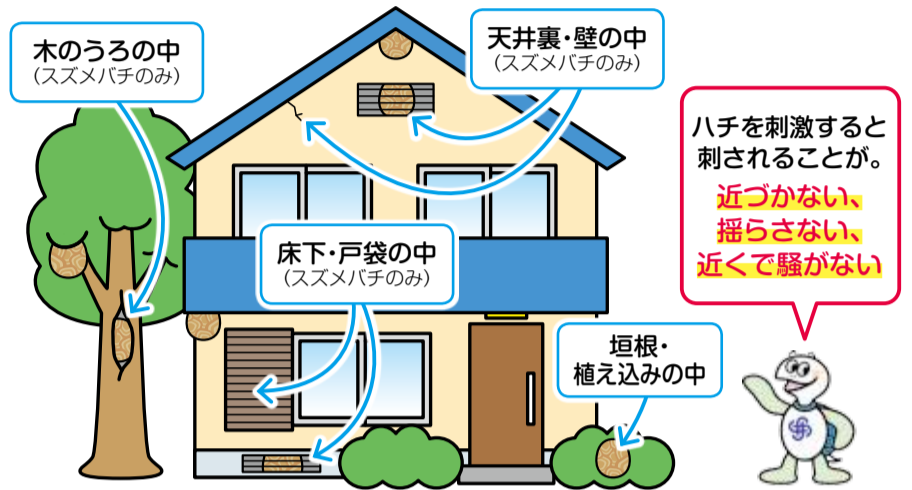
**問合せ** 区政推進課 ☎411-7026 ㊟314-8890

**効果的な予防策で安心を  
ハチや蚊の対策はお早めに！**

暖かくなるとハチや蚊の活動が活発になります。夏本番になる前に早めの対策を始めましょう。

**ハチの巣を早期発見・早期駆除**

身近にいるアシナガバチやスズメバチは、毎年4月頃から巣を作り始め夏から秋にかけて巣が大きくなり、ハチの数も多くなって危険が増します。5～6月頃の巣が小さいうちにできやすい場所を点検し、見つけたら早めに対処しましょう。 **\* 区役所で駆除作業は行っていません。**



**ハチの巣の特徴(巣の形でハチの種類が分かります)**

**◆アシナガバチの巣**



- シャワーヘッドやハスの実を逆さにしたような半円型
- 六角形の巣穴がたくさん見える
- 【駆除方法】** 状況に応じて個人で駆除することもできます。区役所では駆除方法の案内、器具や防護服の貸出をしています。

**◆スズメバチの巣**



- 初期の巣はとっくりを逆さにしたような形
- ボール型でマーブル模様
- 出入口の穴はひとつ
- 【駆除方法】** 駆除業者への依頼をおすすめします。

**蚊を増やさない・刺されない**

蚊はデング熱や日本脳炎などの感染症を媒介します。蚊を増やさない、蚊に刺されない対策をしましょう。

**◆増やさない**

- 蚊の幼虫(ボウフラ)は小さな水たまりでも発生します。水たまりの原因となるものは片付けるか、週1回程度は点検し、たまった水を捨てましょう。
- 成虫は草むらなど湿った風通しの悪いところにいます。定期的に草刈りをしましょう。



**◆刺されない**

- 肌の露出を避け、こまめに虫よけ剤を使いましょう。
- 窓に網戸を設置するなど、蚊を家に入れない対策をしましょう。

**問合せ** 生活衛生課 ☎411-7143 ㊟411-7039



## 第14回「わが町 かながわ とっておき」 写真コンテスト 入賞作品介绍

一般部門 かめ太郎賞

「毎日見守ってる」<sup>わたなべ</sup>渡辺りつ子<sup>こ</sup>さん



(撮影地:浦島公園)

入賞作品は、ホームページでも  
ご覧いただけます↓

わが町 かながわ とっておき

問合せ 地域振興課

☎ 411-7086 ☎ 323-2502



(撮影地:菅田・羽沢農業専用地区)

小中学生部門 かめ太郎賞  
「キャベツ畑からの夕焼け」

<sup>やまもと ころき</sup>山本公基<sup>さん</sup>

一般部門 かめ太郎賞

「無病息災」<sup>とむらひであき</sup>戸村英昭<sup>さん</sup>



(撮影地:神大寺日枝神社)

小中学生部門

かめ太郎賞

「見守る店」

<sup>はやかわ たいち</sup>早川太一<sup>さん</sup>



(撮影地:大口通商店街)

## 福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。  
また、引き続きの感染症対策をお願いします。

### 各種検査・相談

#### HIV・梅毒検査

☑ 毎週水曜

9時30分～10時

☑ 区役所別館2階 受付 ☑ 先着5人

☑ 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)

☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

※横浜市で行っている検査会場一覧

横浜市 HIV・梅毒検査

無料  
要予約  
(匿名)

#### 生活健康相談

食事や運動、禁煙など  
健康に関する個別相談

☑ 5月15日、6月5日(各回月曜)

9時～14時30分 / 5月26日、6月23日  
(各回金曜)9時～11時

☑ 区役所別館2階 一般健康相談室

☑ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)

☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

無料  
要予約

#### 若者のための専門相談

無料  
要予約

◆相談員:よこはま東部  
ユースプラザの地域連携  
相談員(社会福祉士等)

☑ 5月12・26日(各回金曜)

13時30分～16時30分 ※1回50分

☑ 区役所別館3階 こども家庭支援課

☑ 15～39歳の市内在住の人とその家族  
(支援者・地域の人も相談できます。)

☑ 電話でよこはま東部ユースプラザ  
(☎ 642-7001)へ

☑ 横浜市青少年相談センター

☎ 752-8366 ☎ 332-5077

#### ●善意銀行(2月寄付分)●

○神奈川県シニアクラブ連合会

○かめたろう おもちゃ病院

○古谷光宏

○おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵

ありがとうございました。(敬称略)

☑ 区社会福祉協議会

☎ 311-2014 ☎ 313-2420

## 毎年 5月31日は世界禁煙デー

世界保健機関(WHO)は、毎年5月31日を「世界禁煙デー」と定めています。日本では世界禁煙デーからの1週間(5月31日～6月6日)を「禁煙週間」と定め、禁煙の普及啓発を行っています。

この機会に、たばこと健康について考えてみませんか。

### 禁煙の効果

禁煙すると、体はたばこのダメージから回復し、味覚・嗅覚・血液などの循環機能が改善します。さらに続けることで肺がんなどの病気のリスクが低下します。禁煙は、いつから始めても遅いということはありませんので、禁煙に挑戦しましょう。

自分に合った方法を探し、世界禁煙デーを“行動を変える日”にしてみませんか。

※禁煙については、生活健康相談(左記参照)をご利用ください。

### 加熱式たばこも 安全ではありません



加熱式たばこは有害物質が少ないと思われがちですが、実は煙などにニコチン・タールなどの発がん性物質などが含まれています。

紙巻きたばこから変更しても禁煙したことにはなりません。

問合せ 福祉保健課 ☎ 411-7138 ☎ 316-7877

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



特集

# 地域をつなぐ

一緒に  
見よう



横浜市版民生委員・児童委員  
キャラクター  
よこはまミンジー

地域で安心して暮らせるように、高齢者や障害者、子育て世帯への声掛けや訪問などの見守り活動を行っています。

民生委員には  
守秘義務があるから  
安心して話せるよ



実際に訪問を受ける皆さんからは、「心配ごとが相談できて安心する」との声をいただいています！  
大口七島地区 今井さん

みんなでポッチャを楽しんでいます。  
高齢者ミニデイサービス「青木なかよし会」



## ひとり暮らし高齢者などへの訪問、見守り

## 居場所・交流づくり

地域のつながりを深めるため、食事会や高齢者向けサロンなどのイベントを開催しています。



青木第一地区  
湊谷さん

毎月、いろいろなお楽しみ企画を考えながら開催しています。「楽しかった！」と言ってもらえるとうれいですね。自分も一緒に楽しんで、それがやがていいにつながっています。



高齢者だけでなく  
子ども・子育てへの支援も  
しているんだね

民生委員だけではなく、町内会や地域のボランティアの皆さんと一緒に取り組んでいます。赤ちゃんやママ、パパから元気ももらっています！

## 親子のたまり場「すくすくかめっ子」 などの子育てサロンの担い手としても活躍しています。

※すくすくかめっ子は、地域の皆さんと親子が一緒におしゃべりや仲間づくりをする交流の場です。

すくすくかめっ子  
「すくすくかめ隊羽沢南」  
羽沢三枚地区  
左から、  
川崎さん、畔森さん、  
江田さん、長谷川さん



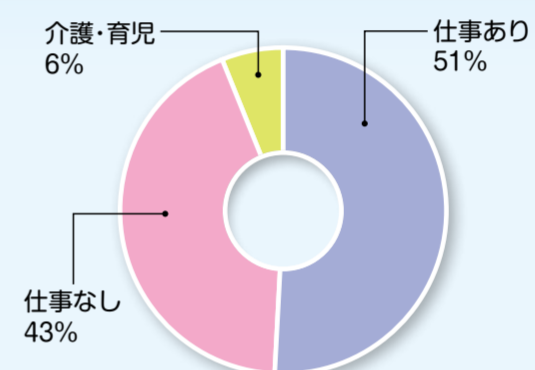
## ● 民生委員・児童委員をご存知ですか ●

民生委員・児童委員(以下「民生委員」という)は地域の身近な福祉の相談相手として、区民と区役所・地域ケアプラザ等の関係機関とを「つなぐ」役割を担っています。地域を良くしたい、人と人をつなげたい、地域とのつながりを大切にしたい…そんな思いで活動しているボランティアの皆さんです。今回は、どのような活動をしているかをご紹介します。

### アンケートで見る民生委員

令和3年度実施の在任2期(6年)以上の民生委員を対象としたアンケートより

#### Q1 仕事をしていますか？

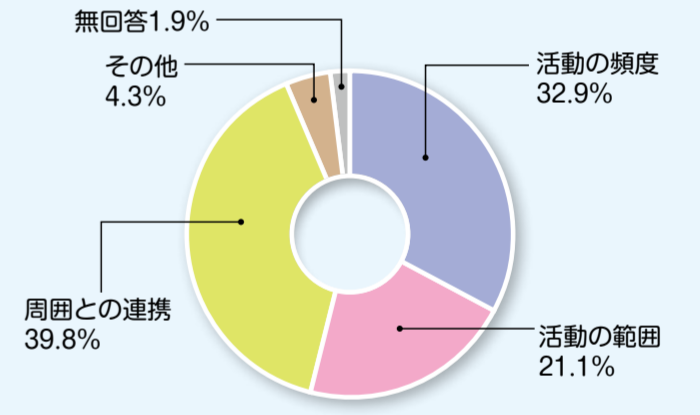


区内では283人の民生委員\*(うち主任児童委員33人)が18地区に分かれてお互いに協力しながら活動しているんだ  
※2023年1月1日現在

#### Q2 仕事・介護・育児との両立のために工夫していることはありますか？



半数以上の人  
が仕事や  
介護・育児をしながらも  
無理のない範囲で  
活動しているんだね



### 民生委員に聞いてみたよ

仕事や育児と両立しながら活動しています。最初は負担に感じることもありましたが、「できる範囲でいいんだよ」と同じ地区の民生委員が肯定してくれたことをきっかけに、肩の力を抜いて活動できるようになりました。今は自分の生活も大切に、時間を見つけて活動するようにしています。



神北地区 平原さん

コロナ禍で人とのつながりが薄くなっているなかで、訪問したときに「あなたが来てくれて、やっと人と話せた」と喜んでもらったことがうれしかったです。活動で困ったときはすぐに地域ケアプラザや地区の民生委員の仲間、町内会と相談するようにしています。



神北地区 山脇さん

### もっと知りたい民生委員



○活動紹介パネル展(5月12日(金)は民生委員・児童委員の日)  
 日程 5月12日(金)~26日(金)  
 場所 区役所本館3階 福祉保健課前

○民生委員を詳しく知りたいときはこちら→  
 横浜市 民生委員・児童委員 検索  
 問合せ 福祉保健課運営企画係 ☎ 411-7132 ☎ 316-7877



町内会や地域ケアプラザ、学校や保育園等との定期的な会議を通じて情報を共有し、相談しながら活動しています。

## 情報共有による連携

コロナにより休止する前の地域食堂の様子。子どもだけでなく多世代の居場所にもなっていました。  
地域食堂「しきゅうらら」  
(デイサービス四季楽にて/2020年2月撮影)

主任児童委員は、民生委員の中でも、子育てに関する支援を中心に担当しています。

主任児童委員  
山田さん

最近外国にルーツを持つ子どもへの支援に、学校と連携して取り組んでいます。大人も子どもも楽しめる「地域食堂」がコロナでストップしていますが、再開に向けて検討を進めています。





掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、引き続きの感染症対策をお願いします。

# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## ホタル観察の夕べ

親子で夜空に舞うホタルを観賞  
 6月9日(金)19時15分～20時30分  
 (悪天候時は16日(金)に順延) 県立四季の森公園(緑区寺山町291) 区内在住・在学の小・中学生と保護者、100人(多数抽選) ¥1人50円  
 5月19日(金)までに横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームか、はがき(必着)かFAXに参加者全員の氏名・学校名・学年、参加する保護者の氏名・郵便番号・住所・電話を書いて地域振興課青少年担当「ホタル観察の夕べ」係  
 411-7093 323-2502へ  
 神奈川県 ホタル観察の夕べ 検索

## 食品衛生責任者講習会

6月23日(金)、7月31日(月)、9月6日(水)、10月3日(火)、11月13日(月)いずれも14時～15時 区役所本館地下1階 研究室 食品衛生責任者、各回先着30人 食品衛生責任者証(票)・筆記用具  
 受付中。電話か直接生活衛生課(区役所本館2階204窓口)  
 411-7141 411-7039へ

## 介護予防講演会 「毎日ちょい足し! 無理なくフレイル予防」

生き生きと暮らし続けるために、今日からできるフレイル予防のポイントをお話しします。  
 ◆講師:東京都健康長寿医療センター研究所 主任研究員 清野 諭さん  
 6月30日(金)14時～15時30分(開場:13時30分) 神奈川公会堂(富家町1-3) 先着250人  
 5月15日(月)から横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームか電話かFAXで高齢・障害支援課高齢者支援担当  
 411-7110 324-3702へ



## ペットボトルロケット大会

ロケットを作って打ち上げよう!  
 7月2日(日)9時15分～12時30分 ※雨天等の場合は製作のみ 神奈川小学校(東神奈川2-35-1) 区内在住・在学の小・中学生と保護者、30

組(多数抽選) ¥ロケット1個につき850円 ペットボトルの空き容器3本(ロケット1個分、1.5Lの炭酸飲料などの表面に凹凸のない円筒形で、同じ大きさ・種類のもの)・飲み物・タオル・上履き  
 6月12日(月)までに横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームか、はがき(必着)かFAXに参加者全員の氏名・学校名・学年、参加する保護者の氏名・郵便番号・住所・電話、製作個数を書いて地域振興課青少年担当「ペットボトルロケット大会」係  
 411-7093 323-2502へ  
 神奈川県 ペットボトルロケット大会 検索

## 神の木公園 自然観察会

園内を散策して植物を観察♪  
 5月27日(土)10時～11時30分 神の木公園(神之木台13-20) 先着15組  
 5月11日(木)から電話か直接神の木公園詰所 421-7883へ

## 三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★あったかエコキャンプ  
 野外炊事・クラフト・グループワーク  
 7月2日(日)10時～15時30分 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1) 小学生、48人(多数抽選) ¥3,500円  
 5月15日(月)～6月10日(土)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者氏名(ふりがな)・住所・電話・学年を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) 314-7726 311-6444へ  
 三ツ沢公園で野外活動 検索

## シルバー人材センター 神奈川事務所からのお知らせ

★パソコン教室(ワード初級)  
 認定講師が丁寧に指導します。  
 6月8日(木)・9日(金)・15日(木)・16日(金)13時～15時 各回15人(多数抽選) ¥各回2,200円(全4回受講は8,000円)  
 5月26日(金)までにホームページの申込みフォームか電話かFAXで氏名・年齢・住所・電話・教室名・参加希望日

を書いて施設へ  
 ★フランス語教室(会話入門)  
 簡単な会話から指導します。  
 6月13日(火)・14日(水)・20日(火)・21日(水)10時～11時30分 各回10人(多数抽選) ¥各回1,500円(全4回受講は6,000円)  
 5月31日(水)までにホームページの申込みフォームか電話かFAXで氏名・年齢・住所・電話・教室名・参加希望日を書いて施設へ  
 ……上記共通………  
 市シルバー人材センター神奈川事務所(立町20-1市老人福祉センターうらしま荘2階)  
 市シルバー人材センター神奈川事務所 402-4832 402-4835  
 横浜市シルバー人材センター 検索

## 新治恵みの里 市民の森散策とジャガイモの収穫

6月10日(土)(予備日11日(日))10時30分～12時30分 ※生育や天候状況による日時変更あり にはる里山交流センター(緑区新治町887) 市内在住の家族・グループ(1組4人まで、1人でも可※子どもは森を1人で歩ける子)、先着15組 ¥1組1,500円(ジャガイモ3kg付)  
 5月15日(月)20時から新治恵みの里ホームページの申込みフォームで  
 https://www.niiharu.link/  
 環境創造局 北部農政事務所 948-2480 948-2488



## 都岡地区恵みの里からのお知らせ

★玉ねぎ収穫体験 in 都岡  
 ①6月10日(土)(荒天時11日(日))、②6月17日(土)(荒天時18日(日))9時30分から 旭区下川井町の畑(三ツ境駅からバスで「程ヶ谷カントリークラブ前」歩6分) ※車での来場可 市内在住の家族・グループ(1組4人程度、1人でも可)、各回15組(多数抽選) ※当選者のみ郵送で通知 ¥1kg500円(収穫分を買取り)  
 5月26日(金)までに、はがき(必着)に希望日(①または②・どちらでも可)・郵便番号・住所・電話、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を書いて都岡地区恵みの里運営協議会事務局「玉ねぎ収穫体験 in 都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289)へ

★枝豆収穫体験 in 都岡【試食あり】  
 ①6月24日(土)(荒天時25日(日))、②7月1日(土)(荒天時2日(日))9時から 旭区今宿南町の畑(二俣川駅からバスで「ニュータウン第4」歩9分) ※車での来場不可 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回15組(多数抽選) ※当選者のみ郵送で通知 ¥1組500円(収穫分を別途買い取り1口2,000円(10本程度))  
 6月9日(金)までに、はがき(必着)に希望日(①または②・どちらでも可)・希望口数・郵便番号・住所・電話、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を書いて都岡地区恵みの里運営協議会事務局「枝豆収穫体験 in 都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289)へ  
 ……上記共通………  
 環境創造局北部農政事務所 948-2480 948-2488

## 第16回細矢杯卓球大会

男子個人戦(一般・シニア(60歳以上))、女子団体戦(1単2複(4人制))、一般・シニア(全員60歳以上)  
 6月25日(日)9時～20時45分 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18) 区内及び近隣区在住・在勤・在学・在チームの卓球愛好者 ¥男子1人1,000円、女子1チーム4,000円  
 5月31日(水)までにFAXか郵送(必着)で専用の申込用紙または代表者氏名・チーム名・住所・電話、参加者の氏名・年齢を書いて区卓球協会事務局:葦岸(〒221-0802 六角橋5-2-22) 080-1153-3451 481-6945へ  
 ※専用の申込用紙は神奈川スポーツセンター・協会事務局にあります。

## 第57回区民男子6人制 バレーボール大会

予選リーグ戦・決勝トーナメント  
 7月30日(日)9時～21時 神奈川スポーツセンター 区内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上の男性(女性2人まで可)によるチーム ¥1チーム4,000円(別途登録料2,000円)  
 6月15日(木)までに専用の申込用紙をEメールかFAXか郵送(消印有効)で区バレーボール協会事務局:小菅(〒221-0014 入江1-33-3) 432-0765  
 vabotkosu@77.netyou.jpへ  
 ※専用の申込用紙は地域振興課・神奈川スポーツセンター・協会事務局にあります。

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、引き続きの感染症対策をお願いします。

# 子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**すこやかカレンダー** **申込み・問合せ** こども家庭支援課  
①☎411-7112 ②③④☎411-7111  
☎321-8820(共通) **要予約**  
※④は問合せ・キャンセルのみ

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
<b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑乳幼児・未就学児	5/12(金)午後6/ 9(金)午後	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑妊産婦・産後1年未満	5/12(金)午後6/ 9(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
<b>②母乳相談</b> 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☑妊娠中・産後の人	5/ 8(月)5/22(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
<b>③母性相談</b> 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☑妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	5/15(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
<b>④母親・両親教室</b> 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から) ☑5月20日(土)から横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで ☑神奈川区 両親教室 <b>検索</b>		
☑初めて出産する人とその家族	出産予定日が11月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	6/19(月)7/10(月)8/ 7(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	7/22(土)	

- 場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の7月10日(月)は本館地下1階研究室・機能訓練室、7月22日(土)は本館5階大会議室です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

**こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)**  
☑☆の行事は電話が直接、施設へ  
◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※こそだてひろばの詳細は **神奈川区 こそだてひろば** **検索**

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 9時30分~14時30分	毎週水・木 10時30分~11時30分	毎週火・金 11時~12時
土曜日の園庭開放 ※園庭のみ開放	5/6(土)・6/3(土) 10時~12時	5/27(土)11時~12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	5/20(土) 11時~12時 「園庭で遊ぼう」
◎ランチ交流	—	☆5/18(木)・☆5/25(木) 乳児食・幼児食 11時~11時40分	☆5/9(火)・☆5/26(金)・ ☆6/6(火)乳児食・幼児食 11時~11時40分
	☑各回1組 ¥ 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
施設開放・その他のイベント	☆5/19(金) 10時~11時15分 ホール開放	☆5/24(水) 10時~10時45分 育児講座「イヤイヤ期のお悩みなどシェアしましょう」 ※雨天中止・11時30分まで園庭で遊べます。	—

**お土産プレゼント**

神大寺保育園では、園庭開放に来園した人に家庭で楽しめる製作キット等を差し上げています。

**親子のための健康づくり**  
**申込み・問合せ** 福祉保健課  
☎411-7138 ☎316-7877

**子どもの食生活健康相談** **無料要予約**  
食生活に関する個別相談  
☎6月14日(水)9時~11時  
☑区役所別館2階 栄養相談室  
☑乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可  
☑母子健康手帳(乳幼児のみ)  
☑前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

**らくらく離乳食教室** **無料要予約**  
離乳食に関する講話・調理実演  
☎6月14日(水)13時20分~14時30分(受付:13時10分)  
☑区役所別館2階 栄養相談室  
☑おおむね7~9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可  
☑5月11日(木)から電話かFAXか横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで  
**離乳食教室 神奈川区** **検索**

**毎年6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です**

お口は「食事」や「会話」など生活をするうえでとても大切な器官の一つです。毎日の歯みがきや、定期的に歯科健診を受けるなどのケアをして、健康なお口を長く保ち、いきいきとした毎日を送りましょう。



**内容** 神奈川区歯科医師会による歯科健診とフッ素塗布・歯科矯正相談  
**日時** 6月29日(木)13時~16時(受付:12時50分~15時20分)  
**会場** 区役所別館2階 健診フロア  
**対象・定員** 区内在住の2歳~未就学児、先着100人(予定)  
※月齢が近くても2歳未満はフッ素塗布できません。  
**持ち物** タオル・歯ブラシ  
**申込み** 5月12日(金)~6月25日(日)に横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで  
**神奈川区 歯と口の健康週間** **検索**  
※混雑回避のため、受付時間枠ごとに定員があります。  
※定員になり次第、締め切ります。



**問合せ** 福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

**神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ**  
◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)  
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)  
☎9時30分~15時30分 **休館** 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日  
☑出張 ひろば 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時~14時  
☑ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時~14時  
**申込み・問合せ** かなーちえ ☎☎441-3901 かなーちえ **検索**、利用者支援専用 ☎441-7722  
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708  
サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728  
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

**トピックス**

◆東日本大震災復興応援!  
**リサイクルマーケット**  
☎6月3日(土)10時30分~13時30分  
☑東部療育ビル駐車場  
※雨天時は屋内駐車場  
★出店者も募集中!  
☑先着30組 ¥500円  
☑5月12日(金)からホームページで  
◆**パパ企画×みち・すきま遊び**  
**「親子で外遊び」**  
ケンケンパー・チョークでおえかき・段ボール遊びなど自由に遊ぼう  
☎5月14日(日)10時30分~13時  
※雨天中止  
☑東部療育ビル駐車場  
※かなーちえは開館していません。

いずれも10時~11時20分  
☑各先着20組  
☑5月11日(木)からホームページで  
**☑サテライト**  
◆**「双子三つ子の子育てトーク」**  
☎5月13日(土)10時30分~11時30分  
◆**ちえのわタイム**  
**「私たちの町 まるっとわかるトーク」**  
☎5月25日(木)10時~11時

**マタニティタイム**

◆**「ひろば見学&エア沐浴体験」**  
☎5月13日(土)15時~17時  
☑先着15組  
☑受付中。ホームページで  
◆**「かなさんぽ」**  
**沢渡・松ヶ丘エリア**  
☎5月17日(水)11時~13時  
☑マタニティの家族と産後の親子、先着10組  
☑受付中。ホームページで

**ネットワークタイム**

◆**保育・教育コンシェルジュと話そう**  
**「保育のお話・基本のキ」**  
☎神之木地区センター:5月30日(火)、  
☑神大寺地区センター:6月5日(月)



掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、引き続きの感染症対策をお願いします。

# 施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**菅田地区センター** 休館 第2木曜  
〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ㊟471-2914

◆『ニッポンを愉しもう』  
日常使いの筆ペン講座  
名前・住所・短文の練習を行い、最後に作品を作ります。

📅5月26日、6月9・23日(金曜全3回)  
10時～11時30分 ㊟先着12人  
¥3,500円(全回分) ※筆ペン代を含む  
㊟5月10日(水)から電話か直接

◆かなちく子育て応援タイム  
～幼稚園トーク～  
知りたい!聞きたい!幼稚園のあれこれ  
📅6月5日(月)10時～11時30分  
㊟乳幼児と保護者 ¥1組200円  
㊟当日直接

◆Kids ドラム教室  
📅水曜クラス:6月14・28日、7月5・19日(水曜全4回)、木曜クラス:6月15・29日、7月6・20日(木曜全4回)①16時～17時45分、②18時～19時45分  
㊟4歳～中学生、各先着6人  
¥各8,000円(全回分)  
㊟5月24日(水)から電話か直接

**神大寺地区センター** 休館 第3月曜  
〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ㊟491-4442

◆親子英語リトミック  
～親子で楽しく英語を学ぼう～  
📅6月1・8・15・22・29日、7月6・13日(木曜全7回)①0・1歳の子と保護者:10時～10時50分、②2・3歳の子と保護者:11時～12時  
㊟各先着20組 ¥1組4,550円(全回分)  
㊟5月11日(木)から電話か直接

◆あいちゃんのおはなし会  
～手あそびやわらべうたもあるよ!～  
📅6月2日(金)11時～11時30分  
㊟乳幼児と保護者、先着8組  
㊟5月12日(金)から電話か直接

◆親子でワットとあそぼう  
📅6月5日(月)10時～11時30分  
㊟乳幼児と保護者、先着20組  
¥1組100円  
㊟5月14日(日)から電話か直接

◆親子でレッスンABC  
📅6月6・13・20・27日、7月4・11日(火曜全6回)14時40分～15時30分  
㊟4歳～未就学児の子と保護者、先着15組 ¥1組4,200円(全回分)  
㊟5月16日(火)から電話か直接

◆親子モリモリ体操  
～親子で楽しくストレッチ～  
📅6月7・14・21・28日、7月5・12日(水曜全6回)10時30分～11時30分  
㊟2・3歳の子と保護者、先着30組  
¥1組3,900円(全回分)  
持 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物  
㊟5月17日(水)から電話か直接

◆いやしTime  
季節のハーブティーを楽しみながら、緊張をほぐすセルフケアの技術と知識を身につけるゆったり時間です。  
📅6月14日(水)10時～12時  
㊟先着10人 ¥800円(マイカップ持参の人は750円) ㊟当日直接

**神之木地区センター** 休館 第4月曜  
〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ㊟435-1796

◆エアロビクス de ボディケア  
音楽に合わせて気持ちよく有酸素運動をしましょう。  
📅5月9・23日(各回火曜)  
9時30分～10時30分  
㊟各先着30人 ※子の同伴可  
¥各800円  
持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

◆かんたんバレエストレッチ  
📅5月12・26日(各回金曜)  
19時～20時15分  
㊟高校生以上、各先着12人  
¥各800円  
持 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)  
㊟当日直接(受付:18時50分)

◆おはなしのとびら  
読み聞かせなど楽しい時間を過ごしましょう。  
📅5月18日(木)11時～11時20分  
㊟乳幼児と保護者、先着10組20人程度  
㊟当日直接(受付:10時50分)

◆おりがみ教室  
📅5月24日(水)9時30分～11時30分  
㊟成人、24人(多数抽選) ¥800円  
持 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙  
㊟5月7日(日)～17日(水)に直接

◆Kids Hip Hop  
📅6月1・8・15・22・29日(木曜全5回)  
①リトル(4歳～小学2年生):17時15分～18時5分、②ジュニア(小学3～6年生)18時15分～19時15分  
㊟各先着20人 ¥4,000円(全回分)  
持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物  
㊟5月11日(木)から電話か直接

◆プレイキン(プレイクダンス)  
パリ2024オリンピック新種目のプレイキンを始めてみませんか。一緒に「動く楽しさ」を体感しましょう!  
📅6月1・8・15・22・29日(木曜全5回)  
18時10分～19時10分  
㊟小学生、先着20人 ¥4,000円(全回分)  
㊟5月11日(木)から電話か直接

**神奈川地区センター** 休館 第2月曜  
〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ㊟453-7351

◆夢のとびら  
～おはなしの部屋  
by まりこ☆みゅーじあむ～  
📅5月15日(月)11時～11時30分  
㊟乳幼児と保護者、先着10組  
㊟当日直接

◆仏像入門  
～時代状況により仏像も変わる～  
協力:NPO法人  
神奈川区いまわかしガイドの会  
📅①座学:6月8日(木)10時～11時30分、②ウォーキング:6月15日(木)9時～12時(集合:地下鉄「あざみ野駅」改札口)

㊟5km程度歩ける人、先着20人  
¥1,000円(全回分)  
㊟5月11日(木)から電話か直接  
◆ぶらり朗読会

～名作で癒しのひとときを～  
森 絵都「帰り道」ほか  
📅6月10日(土)11時～12時  
㊟先着15人 ㊟当日直接

**白幡地区センター** 休館 第3火曜  
〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ㊟401-0021

◆親子でワットと遊ぼう  
広い体育室で自由に親子のふれあい遊び  
📅5月22日(月)10時～11時15分  
㊟未就学児と保護者、先着15組  
¥1組100円  
㊟5月12日(金)から電話か直接

◆ママのためのリラクセスストレッチ  
📅5月23日(火)10時～11時  
㊟乳幼児を子育て中の母親、先着8組  
※子の同伴可 ¥1組100円  
持 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)  
㊟5月17日(水)から電話か直接

◆0さいからのおはなし会  
わらべうた・紙芝居・手あそび・絵本など、0～2歳児中心のおはなし会です。  
📅6月5日(月)11時～11時20分  
㊟乳幼児2人までと保護者1人、先着6組  
㊟5月22日(月)から電話か直接

◆おはなし花束のおはなし会  
📅6月15日(木)11時～11時30分  
㊟未就学児と保護者、先着6組  
㊟6月1日(木)から電話か直接

**神奈川公会堂** 休館 第4月曜  
〒221-0821 富家町1-3  
☎432-3399 ㊟432-3321

◆第7回ハワイアン in かながわ  
参加団体募集中  
📅8月11日(祝・金)13時～16時  
㊟10団体(多数抽選)  
㊟5月15日(月)必着で応募用紙を直接かEメールかFAXか郵送で施設へ  
※応募用紙は神奈川公会堂・ホームページにあります。

**沢渡三ツ沢地域ケアプラザ** 休館 第1日曜  
〒221-0844 沢渡56-1  
☎577-8210 ㊟317-3171

◆Mum's & Kid's えいごあそび  
～親子でLet's enjoy English～  
📅5月19・26日、6月2・9・16・23・30日(金曜全7回)10時～10時50分  
㊟2・3歳の子と保護者、先着10組  
¥1組3,500円(全回分)  
㊟受付中。電話か直接

**老人福祉センターうらしま荘** 休館 5月15日(月)  
〒221-0063 立町20-1  
☎㊟401-5640

◆「神奈川湊」  
～海辺から見る神奈川宿  
交通の要衝・神奈川湊に想いを馳せ、歩く～  
横浜駅東口から海側エリアを歩きます。  
共催:NPO法人

神奈川区いまわかしガイドの会  
📅①座学:5月29日(月)10時～11時30分、②ウォーキング:6月5日(月)9時～12時30分

㊟5km程度歩ける市内在住の60歳以上の人、先着20人 ¥500円(全回分)  
㊟5月12日(金)から電話か直接

◆いすでできる坐禅入門  
～坐禅で気持ちをすこやかに～  
📅6月10日(土)10時～11時30分  
㊟市内在住の60歳以上の人、先着10人  
¥200円  
㊟5月19日(金)から電話か直接

◆まかせて厨房  
～健康のため、四季折々の旬の食べ物を味わいましょう!～  
📅6月12日(月)10時～13時  
㊟市内在住の60歳以上の人、先着12人  
¥800円  
持 エプロン・三角巾・手拭きタオル  
㊟5月16日(火)から電話か直接

◆健康ミニセミナー  
～元気に夏を乗り越えよう!  
熱中症と食中毒、その対策と予防～  
📅6月7日(水)12時30分～13時  
㊟市内在住の60歳以上の人、先着15人  
㊟当日直接

**神奈川図書館** 休館 5月15日(月)  
〒221-0063 立町20-1  
☎434-4339 ㊟434-5168

6月6日(火)～8日(木)は  
図書特別整理のため休館します。

◆土曜日のおはなし会  
📅5月13日、6月10日(各回土曜)①10時～10時30分、②10時50分～11時20分  
㊟3～6歳、各先着15人  
㊟当日直接

◆大人のための朗読会  
池澤夏樹「絵はがき屋さん」、菊池 寛「勝負事」  
出演:朗読の会クローバー  
📅5月20日(土)15時～16時  
㊟先着20人 ㊟当日直接

◆親子おはなし会  
📅5月23日(火)11時～11時30分  
㊟2歳くらいまでの子と保護者、先着8組  
㊟5月16日(火)から電話か直接

0602イベントスタンプラリー  
施設をめぐるスタンプラリー。参加賞・完走賞もあります!  
📅6月2日(金)9時～16時30分  
㊟神大寺・神奈川・神之木・菅田地区センター、うらしま荘、幸ヶ谷公園・浦島丘中学校・六角橋中学校・神奈川中学校コミュニティハウス、松見・幸ヶ谷集会所、神奈川スポーツセンター、神奈川公会堂  
㊟各施設に当日直接 ※どの施設からでもスタート可  
㊟NPO法人こらぼネット・かながわ  
☎441-1230 ㊟441-1233

ここまでが神奈川区版です。