かめ太郎
健康みちウォーク

健康みち
神奈川区ルート
約 4km

反町公園～三ツ沢公園

三ツ沢せせらぎ緑道で見られる植物

ヤブラン（キジカクシ科ヤブラン属）
常緑多年草。夏から秋にかけて、
紫色の小さな花が咲きます。

ツワブキ（キク科ツワブキ属）
常緑多年草。秋から冬にかけて、
黄色のキクに似た花が咲きます。

区の木

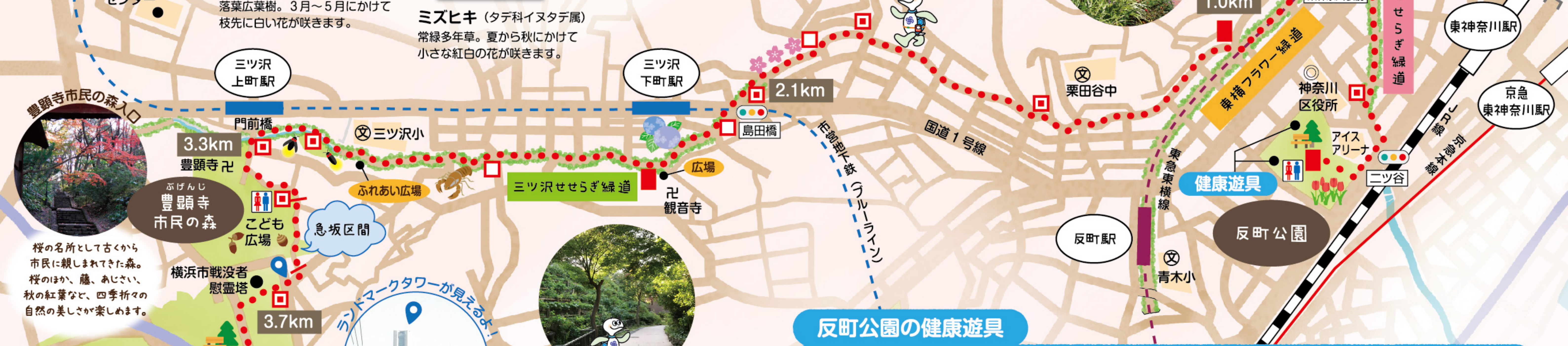
コブシ（モクレン科モクレン属）
落葉広葉樹。3月～5月にかけて
枝先に白い花が咲きます。

ミズヒキ（タデ科イヌタデ属）
常緑多年草。夏から秋にかけて
小さな紅白の花が咲きます。

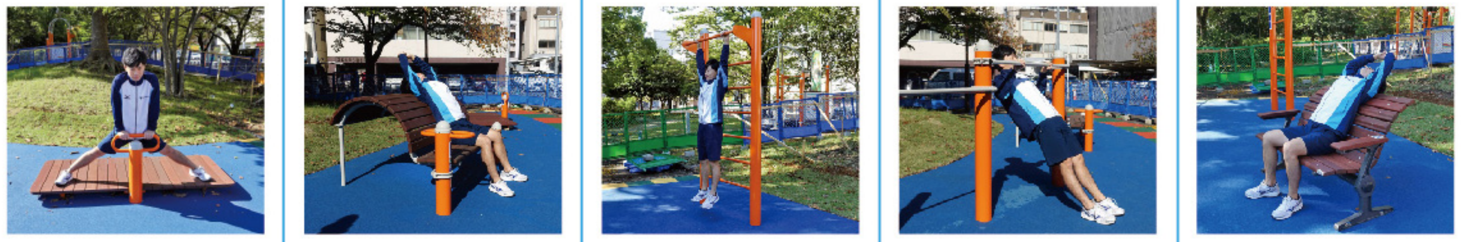
イヌタデ（タデ科イヌタデ属）
一年草。春から秋にかけて、
小さなピンク色の花が咲きます。

凡例

- 🟥 案内サイン
- ▣ スポットサイン（地図あり）
- □ スポットサイン
- ●●● 健康みち
- 📍 ビューポイント


N
電車が間近で見られるよ！
東白楽駅
神奈川総合高
神奈川工高
平川町公園
二谷小
二ツ谷公園
滝の川せせらぎ緑道
滝の川せせらぎ緑道
東横フラワー緑道
東横フラワー緑道
信号のない交差点もあるよ。車に注意して歩こう！
1.0km
東神奈川駅前
東神奈川駅
京急東神奈川駅
JR線
京急本線
神奈川区役所
アイスアリーナ
二ツ谷
健康遊具
反町公園
反町駅
青木小
東急東横線
栗田谷中
国道1号線
2.1km
島田橋
市営地下鉄（ブルーライン）
三ツ沢下町駅
三ツ沢上町駅
広場
観音寺
三ツ沢せせらぎ緑道
ふれあい広場
三ツ沢小
門前橋
神奈川スポーツセンター
豊顕寺市民の森入口
3.3km
豊顕寺
ぶげんじ
豊顕寺市民の森
桜の名所として古くから市民に親しまれてきた森。桜のほか、藤、あじさい、秋の紅葉など、四季折々の自然の美しさが楽しめます。
こども広場
急坂区間
横浜市戦没者慰霊塔
3.7km
4.0km
ランドマークタワーが見えるよ！
三ツ沢せせらぎ緑道
首都高速道路
三ツ沢公園
横浜市戦没者慰霊塔
一部をご紹介

反町公園の健康遊具



コンパス	背伸ばしベンチ	ウォールラダー	ツインバー	リフレッシュベンチ
中央の手すりをつかみ、両足を左右に開きます。足の内側の筋肉をストレッチし、柔軟性を高めます。	ベンチの背もたれを使って背中を大きく反らすことで、上半身をストレッチできます。 立ったままでもおこなえます。	一番上のバーにぶら下がって腕や背、腰のストレッチのほか、懸垂運動や足を上げて腹筋運動ができます。	バーをつかんで斜めに立ち、腕の曲げ伸ばしをします。腕と胸部の筋力を養います。	背もたれを使って背伸ばし運動ができます。

協力：（公財）横浜市体育協会　横浜市神奈川スポーツセンター