

育児教室



地域の子育て仲間と一緒に、情報交換や子育てのポイントについて学びましょう♪

お近くの会場を1つ選んでご参加ください。※裏面に地図があります。

会場	町名(目安)	令和7年										令和8年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
釜利谷東ハイツ 第2集会所 釜利谷東1-21-1 釜利谷東ハイツ15 1階	釜利谷東 1-6	7月	12月	2月	7月	/	1月	6月	10月	1月	/	2月	2月	
		栄	子	歯	保		消	栄	子	歯		保	消	
釜利谷地区センター 和室 釜利谷南1-2-1	釜利谷東7,8 釜利谷南1~4 釜利谷西, 大川7,高舟台1	17木	8木	19木	17木	/	18木	16木	20木	11木	/	19木	19木	
		栄	子	歯	保		消	栄	子	歯		保	消	

事前申し込み不要。直接会場にお越しください。

プログラム

栄養士(栄)
「離乳食について」

歯科衛生士(歯)
「0歳児のお口のケア」

子育て支援者(子)
「親子のふれあい遊び」

保健師(保)
「お母さんの健康、
赤ちゃんの発達について」

消防(消)
「事故予防、救急対応」

対象

第1子で0歳児のお子さんとその養育者
はじめての妊娠(5か月以上)の人とそのパートナー

1歳のお誕生日月まで
参加できます!

時間

午前10時~午前11時

内容

育児情報(歯や離乳食などのお話)、ふれあい遊び、情報交換など

持ち物

母子手帳・バスタオル・その他必要な物(ミルク、おむつなど)

赤ちゃん用体重計も
あります!



大きい絵本の読み聞かせ



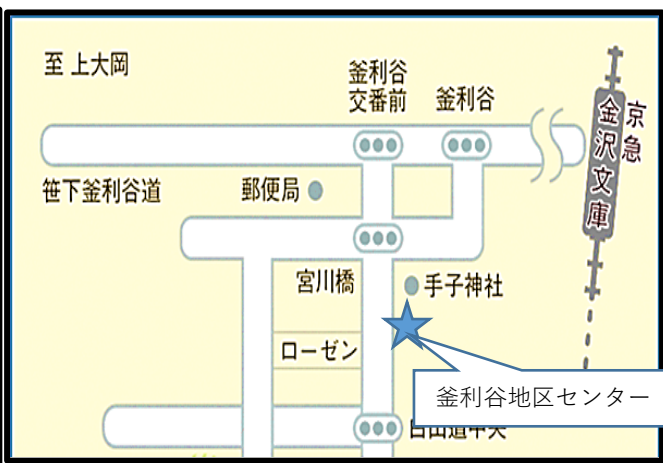
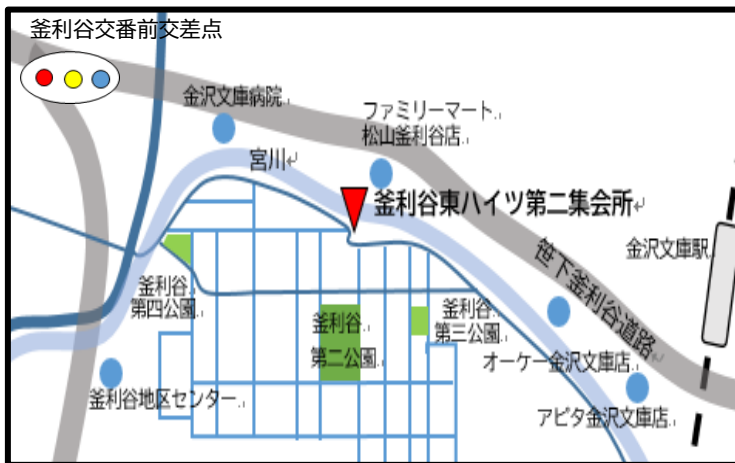
離乳食のお話の様子

育児教室



釜利谷東ハイツ第2集会所
(釜利谷東1-21-1 釜利谷東ハイツ15 1階)

釜利谷地区センター 和室
(釜利谷南1-2-1)



育児教室ってこんなところ ～参加したママさん・パパさんの声～



情報交換
～お子さんの最近の様子や遊び場情報について
お話しをしています～

気軽に参加
できる！

他のママと
交流できる！

楽しい！

専門家の話が聞けた！
相談できる！

いろんな遊びを
知れた！

同じような月齢の子と
交流できる！



☘ 徒歩または公共の交通機関をご利用ください。

☘ 当日の8時30分時点で以下の警報が発表された場合は中止します。

- 「暴風警報」「大雪警報」「暴風雪警報」
- 「特別警報」「降灰予報」

また、これ以外でも状況によって危険であると判断した場合、中止することがあります。

【お問い合わせ】
金沢福祉保健センター
こども家庭支援課 045-788-7787