



### みんなの憩いの場

# 金沢区コミュニティサロンへGO!

#### 「金沢区コミュニティサロン」とは？

いつでも、誰でも、ふらっと立ち寄れる「地域による地域の居場所」です。

金沢区では、協働契約(つながりステーション)で結ばれた9カ所のコミュニティサロンと区役所が連絡会を結成し、地域をもっと明るく、もっと元気にするために連携して活動しています。

#### 金沢区コミュニティサロン ワンポイント紹介

さくら茶屋(西柴)	10年の歴史が紡ぐ、金沢区の <b>元祖コミュニティサロン</b>
さくらカフェ(西柴)	おしゃれな店内で、 <b>ママもくつろぐランチタイム</b> ♪
ジュピのえんがわ(富岡東)	<b>縁側</b> のぬくもりとみんなの元気な声がお出迎え
もりのお茶の間(六浦東)	四季を取り入れた「 <b>日替わりランチ</b> 」が大好評
リトルハウス(六浦南)	素敵な <b>笑顔</b> と、素敵な <b>手作り雑貨</b> に囲まれて
Welcafe(長浜)	素敵なマスター達による <b>至極の一杯</b>
釜利谷ふれあいカフェ(釜利谷東)	元女将さんによる <b>プロの味</b> に連日大盛況!
みんなの居場所 結(洲崎町)	時間と場所を分け合い、 <b>人と人を“結ぶ”</b> 場所
ほっこり(東朝比奈)	こだわりの <b>日替わりランチ</b> が、お手頃 <b>ワンコイン価格</b> ♪



詳細はガイドブック「かな・サロ」をご覧ください。



“ゆめかもん”で配布中!



区民活動センターギャラリーにおいて、「金沢区コミュニティサロン活動紹介展」を行いました(10月)

### 新規登録ご紹介

**高津 佳子**  
(終活)

エンディングノート1冊が付いた人気の終活セミナーです。初めてでも実際に書くという体験を楽しんでみませんか。

**千原 良子**  
(日本民踊)

各地に伝わる民踊・盆踊りを伝習し皆さんに伝えます。和気あいあい楽しく踊って交流を深め心身の健康増進を図ります。

**ゆらのかい 榎良乃会**  
(日本民踊)

各地に伝わる日本民踊(盆踊り曲を含む)を踊ります。



☆街の先生 184名  
☆登録団体 178件  
※令和2年11月1日現在



# 報告・イベントのお知らせ

## 講座案内

## 第30回 手話入門講座

受講生募集

◆日時:2021年1月14日・21日・28日、2月4日いずれも木曜日 全4回  
18時30分～20時30分

◆会場:いきいきセンター金沢(2階会議室) ◆定員:15名(先着順) ◆資料代:500円

◆申込み方法:①往復はがき ②FAX ③Eメール のいずれかに「入門講座受講希望」と明記の上、  
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話またはFAX番号を記入して下記までお申込みください。

2021年1月7日(木)必着 ※いただいた情報はこの講座以外には使用しません

〒236-0046 金沢区釜利谷西1-10-13 田中 保

TEL&FAX:045-701-8450 E-mail:myusfamily@gmail.com

主催:金沢区手話サークル「橋の会」

協力:社会福祉法人 横浜市金沢区社会福祉協議会・金沢区聴覚障害者協会

☆マスク着用など新型コロナ対策を講じたうえで開催します

※この入門講座は、「金沢ふれあい助成金」により実施しています



自己紹介、簡単な挨拶、  
地名など、経験豊富な  
ベテラン講師が親切・  
丁寧に指導します

## 報告

### 柳町コミュニティハウス 「はじめてのZOOM体験講座」

コロナ禍での  
施設の取組!

10月19日・21日に開催された講座に、4名が参加。講師に「街の先生」の林洋氏を迎え、他2人のお手伝いの方とZOOM会議ができるまでを、丁寧に教えていました。コロナ禍でのZOOM体験講座をいち早く実施された柳町コミュニティハウスの取組みに、拍手です!

★「パソコン・スマホ何でも相談」も開催中!

原則毎月第1・2水曜日 12人先着/各日  
600円/回 詳細はこちら→→→



## 報告

### 「街の先生」蓼毛京子さん 大人の教養教育講座@晴嵐かなざわ

10月26日晴嵐かなざわにて、アロマセラピーの「街の先生」蓼毛京子さんによる「ハンドマッサージ講座」が開催されました。受講者は大人の女性10名。エッセンシャルオイルを使用してのハンドマッサージを各自で実践する頃には、硬かった表情も柔らかくなっていき、手だけではなく気持ちもスッキリフレッシュ。ほのかに漂う香りとお蓼毛さんの柔らかな話し方との相乗効果で、「癒し」と「気持ちいい」を満喫した90分でした。

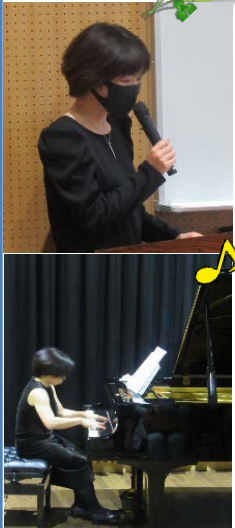


## 報告

### 「街の先生」「登録団体」のコラボ 香りと語りのピアノコンサート

10月27日に金沢公会堂の多目的室で「街の先生」の岩本明子氏(アロマセラピー)、「登録団体」の金沢おはなしネットワークウエズランディア(朗読)、ことり音楽室(ピアノ)のコラボコンサートが実現しました。

朗読に合わせて、ピアノが奏でられ、風景に合わせた香りがほんのり流れ、異空間への旅に酔いしれる素敵な時間を提供してくれました。



## お知らせ

### さくら茶屋にししば

クラウドファンディングに挑戦!  
~ポストの教ほどコミュニティカフェを~  
詳細はこちら→



10周年を迎えた「NPO法人さくら茶屋にししば」が、これまでの取組を本にまとめます。蓄積してきた“住民同士のつながり作り”のノウハウを多くの方々にお届けするため、資金調達を開始しました。

「さくら茶屋物語」を出版し、全国の「つながる居場所」があったらいいなと思っ  
ているの方々にお届けします!





このコーナーでは、金沢区の施設や登録団体・「街の先生」の活動を紹介しています。今回は、「登録団体」遊アート会と「街の先生」光岡 佐輝子さんの活動を紹介します。

## 活動紹介



区民ギャラリーの展示でお越しいただいた「遊アート会」の皆さんに、お話を伺いました。

### 活動の楽しみ

それぞれが描きたいものを用意し、自分のペースで個性を大切にしながら、のびのび描き、少しずつ上達できる。一人で描いているとモチベーションが上がらないが皆で描くことで、新しい発見や刺激を受ける事が多く、何よりも励みになる。暑くても寒くても、絵を描くことで無心になれる時間が持てる…と絵画の魅力を沢山聞く事ができました。

### ゆう 遊アート会



鉛筆デッサンの基礎から、水彩、パステル、アクリル、水溶性油彩などの画材を使って、自分の好きな物を描きながら、絵画を学びます。それぞれのレベルに合わせて指導を受けています。初心者でも大丈夫です。是非一度見学にいらして下さい。

◇活動場所◇

第 1、3 金曜日 9:30～11:30 釜利谷地区センター

第 2、4 金曜日 9:30～12:00 西富岡町内会館

第 2、4 月曜日 9:30～12:00 能見台通り町内会館

Facebook 遊アート会 [検索](#)

### コロナ禍での活動

絵は密にはならず一人でも描ける強みがあります。描いた作品を LINE で送ってのリモート指導もしていました。今年は作品を描きためて、来年は発表の場を探していきたい。長く楽しくじっくりと取り組み、「うまく」でなく「らしく」描けたら良い。と穏やかな笑顔で話されていたのが印象的でした。展示された作品を見ても優しい気持ち、そして生き生きと楽しんで描いているのが伝わってきました。

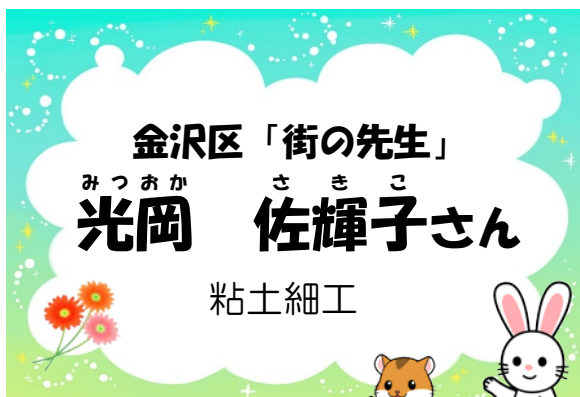


粘土細工・ピアノ・声楽等、多彩な分野でご活躍されている光岡さん。今回は粘土細工についてお話を伺いました。

### きっかけ

小さい頃からリカちゃん人形やお菓子のおまけなど、小さくてかわいいものが大好きだったそうです。音大を卒業し、音楽活動をしながら、趣味での制作はずっと続けてこられました。

転機は結婚してから。ミニチュアドールハウスの先生に出会い、自分のやりたいことはこれだ！と確信したそうです。お教室に通ったり、オリジナルを考えたり…。忙しい毎日ですが、夢中になることでリセットできるとのこと。「かわいいが大好き！」が光岡さんの原動力です。



### 効用は

「作る人も見る人も“かわいい～！”と思え、リラックス効果があるんです。赤ちゃんを見ると、誰でも目尻が下がって癒されますよね。それと同じなんですよ。」と素敵な笑顔で話してくれました。ケアプラザでは作業療法的制作もされているそうです。



「ゆめかもん」にご寄付いただいた干支人形

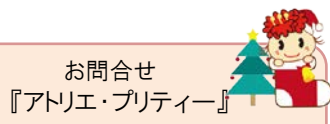


10月の展示ケースは光岡さんの「かわいい」がいっぱいでした！



### これから

ご自宅で制作されているほか、依頼があれば小学校やケアプラザへも出かけ、指導されています。金沢区の『ぼたんちゃん』も作ってみたい！とおっしゃっていました。



お問い合わせ  
『アトリエ・プリティエ』  
nana-komitsuhome555@ezweb.ne.jp



NO.32



※つながりステーション参加サロン

さくら茶屋にししば・ジュピのえんがわ・もりのお茶の間・リトルハウス  
Welcafe・釜利谷ふれあいカフェ・みんなの居場所 結・ほっこり



情報共有・課題解決の場として連絡会を開いています。  
8 サロンでリレー式にコラムをお届けします。  
今回は、「みんなの居場所 結」をご紹介します。

みんなの居場所 結  
金沢区洲崎町1-5  
☎ 045-790-1020

「みんなの居場所 結」は2020年7月から新型コロナウイルスの感染予防対策を実施し、部分的ではありますが再開しています。現在活動中のオススメをご紹介します。



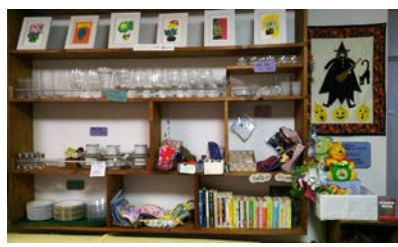
毎週火曜日は「フリースペースここから」で「ゆったり体操」を開催しています。10:00～14:00 の好きな時間にお越しいただき、30分程度の体操(富士山体操、かもめ体操)に参加して、コロナの自粛生活で縮まった身体をほぐしませんか。(施設利用料100円)



人気のゆったり体操



ギターとリハビリのギター広場



出品者募集中です!

結に入って右手には大きな手作りの棚があり、レンタルボックスとして活用しています。

レンタルボックスでは手作りマスク等の手芸品や、掘り出し物食器、雑貨類を販売中です。出品者も随時募集中。出品料は無料です。(売上の20%を運営費に充てさせていただきます)

結では1F、2Fの一部をレンタルスペースとして1時間500円で貸し出しています。最近では古本市や音楽イベント等にに使っていただいています。台所やプロジェクターの使用も可能です。利用可能日や使用についての詳細は直接お問合せください。

## “ゆめかもん”からのお知らせ

**区民ギャラリー** 区役所にお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。



12月7日(月) ～12日(土)	第11回ひまわり・あさひ 合同写真展	ひまわり写真クラブ・ あさひ写真クラブ
12月13日(日) ～19日(土)	「自由」	さくら写真クラブ
12月20日(日) ～26日(土)	「子どもから大人までの 共同作品展」	金沢区「街の先生」 飯村 さち子氏



※予定は変更になる可能性があります。詳細はお問い合わせください。



展示ケース

12月1日(火)～28日(月)  
俳句・短歌ポスト制度で表彰された俳句と短歌  
横浜金沢俳句・短歌ポスト実行委員会

12月の休館日  
6日(日)  
29日(火)～1月3日(日)

発行:金沢区民活動センター“ゆめかもん” 〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所2階  
TEL: 788-7803 FAX: 789-2147 Email: kz-kumincenter@city.yokohama.jp 開館時間: 8時45分～17時

\*この情報紙は金沢区内の地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザ、図書館、金沢郵便局等に置いてあります。  
\*バックナンバーはHPからご覧いただけます。⇒ [かな・インフォメーション](#) [検索](#)