



## 講座・イベントのお知らせ

主催: 金沢区地域振興課、金沢区社会福祉協議会  
金沢区民活動センター“ゆめかもん”

参加費  
無料

## ジモ活

～地元で活動・活躍・復活しませんか～

- 日時** 第1回: 令和4年 12月 10日(土) 10:00～12:00  
「オリエンテーション、地域活動とは」  
第2回: 令和4年 12月 17日(土) 10:00～12:00  
「自分の棚卸し、活動団体の紹介」  
第3回: 令和4年 12月 24日～1月 27日の団体活動日(半日)  
「地域での活動見学・体験(希望する団体1か所)」  
第4回: 令和5年 1月 28日(土) 10:00～12:00  
「活動見学・体験のふりかえり、まとめ」

**講師** 安井 裕子氏 (NPO 法人まちラボ理事・社会教育士)

**会場** 金沢区役所5階1号会議室

**定員** 30名(応募多数の場合は抽選)※保育あり

**申込締切** 11月 22日(火)

**〈申込先〉** 横浜市金沢区社会福祉協議会

〒236-0021 金沢区泥亀 1-21-5

いきいきセンター

TEL: 788-6080 FAX: 784-9011



## 青空ものづくり体験!

第9回

## Aozora Factory

開催日時: 2022年 **ゆめかもんも出展!**

**11月 19日(土)**

10時～14時 荒天中止

開催場所: **泥亀公園** (金沢区役所前)

- 出展数: 19ブース(予定)
- 開催テーマ「～LINKAI 横浜金沢の魅力発信と地域コミュニティの創出～」  
体験型ワークショップ等  
親子連れで楽しめるブースが盛沢山!

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況に応じ、イベントを中止する場合があります。また、入場制限の実施や一定時間での退場をお願いする場合があります。

主催: NPO 法人 AozoraFactory 共催: 金沢区

## 金沢区「街の先生」・登録団体 活動紹介パネル展

2022年 11月 20日(日)～12月 10日(土)

見に来てね!

「登録団体」・「街の先生」のパネルを区民ギャラリー(金沢区役所2階)にて3期に分けて展示

詳細は区役所、地区センター等で配布しているチラシをご覧ください。



### 新規登録

あおき しんそう  
**青木 信三**  
(終活・遺言書)

遺言書は大切な人への愛のメッセージです。争族をなくし爽族にしましょう。



なかがわ やすお  
**中川 泰男**  
(クラリネット・サクソ)

有名なヒット曲、懐かしの名曲をサクソ等木管楽器で奏でます。「まちかど楽団材木座」の名前でミニコンサート承ります。

みすたに りょうすけ  
**水谷 亮介**  
(三線)

初心者でも恐れずに足らず。個人指導を通じて、歌三線の楽しさ、魅力を伝えます。一緒に頑張ってください。

かどい えりこ  
**門井 恵理子**  
(アンガーマネジメント)

“怒り”は誰もが持っている自然な感情のひとつです。怒りの感情と上手につき合う方法を手にいれませんか?



街の先生 147名  
登録団体 195件  
令和4年 10月現在

# 事業・講座報告

報告

## ステップアップ講座 SNS 入門講座 インスタグラムで活動をPRしてみよう



令和3年度にコロナ禍で中止となった事業のリベンジ企画として9月21日(水)に講師にNPO法人埼玉情報センター事務局次長 秋本創氏を迎え開催しました。あらかじめアプリを登録した参加者は9名。午前中の講義は「SNSとは」。使用時の心がけ、発信のルールなど秋本氏の軽快な説明は初心者にも分かりやすく、質問にも丁寧に答えていただきました。午後は「インスタグラムに写真をアップしてみよう!」の実践。美しい写真の撮り方(インスタ映え)や投稿までの手順や、フォロー、いいね♡やコメントなど基本操作を学びました。自分が投稿した写真がプロジェクターに写し出されると歓喜の声が上がりました。短い時間内に技術を習得し、町内会広報に役立てたい、自分の作品PRにと参加者の向上心に感心しました。まさにステップアップな一日となりました。

報告



その②

## 見に来て身になる! ミニ体験講座

9月1日~28日開催

ミニ体験講座に初めて参加した金沢区「街の先生」、「登録団体」による全17講座を、先月から2ヶ月にわたって紹介しています。

今月は9/22~9/28までの10講座の報告です。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました!

### 手編みは脳の活性化

9/22 吉崎 陽子



かぎ針を使ってスヌード作りを体験。あっという間の2時間でした!

### 気軽に楽しめる茶道体験

9/22 金沢茶道会



床の拝見、お菓子のいただき方、お抹茶の点て方などを体験しました。

### おうちの片づけ講座

9/24 菊池 真美



カードを使ってお片付け体験! 自分の性格やくせがよく分かりました。

### アコーディオンを弾いてみよう!

9/24 横浜アコーディオン愛好会



アコーディオンの弾き方を体験し、練習後は合奏を楽しみました。

### ベジブロス(野菜くずから野菜だし)を知ろう!

9/25 横浜友の会金沢方面



講義のあと、ベジブロスと鍋帽子を手にとって、説明を受けました。

### 富士山の天体現象と天体ショー講座

9/25 サラリーマンOB会 金沢'95



富士山の天体現象や写真を、撮影事例をとおして学びました。

### ボイストレーニングで輝く声! リラの会

9/27



正しい呼吸法と発声法を学び、歌う楽しさを体験しました。

### 更年期からのダイエット講座

9/27



食事指導の後、脂肪を減らし美体型を維持する為の運動を行いました。

### エンディングノート書き方セミナー

9/28



いろいろな疑問を解決しながら、楽しくエンディングノートを書きました。

### 天然染料べんがらで型染め体験!

9/28



土からとれるべんがらを絵の具にして、バッグに好きな型を染めました。

金沢区「街の先生」

×

晩晴会

(シニアクラブ 金沢東部地区)

ご依頼者: 晩晴会

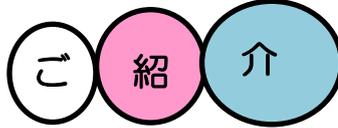
(シニアクラブ 金沢東部地区)

内容: 50周年記念式典での余興として

「仕舞」をお願いしたい

晩晴会

(シニアクラブ 金沢東部地区)



プロフィール

吉崎 久美子さん (金沢区「街の先生」) 「謡い・仕舞」で登録

能楽喜多流謡い・仕舞教士。地域の高齢者施設でボランティアとしてイベントにも参加。敷居の高い謡曲・仕舞を初心者にも分かりやすく、丁寧に教えることがモットー。お能独特の「すり足」に挑戦したり、謡いでお腹の底から声を出したりと、伝統文化を広める活動を実践中。



9月17日(土) ●谷津坂会館

イベント実現!

「50周年記念式典 余興」



「枕慈童」 古代中国のお話しをもとにしたもの。 魏の時代、帝の勅使が不老長寿の霊水を求めて深い山へ。そこに現れたのが、童子の姿をした仙人。この仙人は七百年前の周の時代の帝に仕えた慈童(品格の高い童子のこと)で、帝の枕をまたいだ罪で追放されますが、これを哀れに思った帝から賜った枕に記されていたお経を慈童が菊の葉に書き写したところ、その露のしずくが霊水になり、この霊水のおかげで不老長寿の恩恵を得ているとのこと。 慈童は、魏の帝にも霊水を受け取るべく寿ぎの舞を舞ったというお話し。

演目「枕慈童(まくらじどう)」を披露

晩晴会(シニアクラブ金沢東部地区)50周年記念の式典に吉崎さんが選んだ演目は、「枕慈童」。長寿を寿ぐ(ことほぐ)おめでたい内容です。お一人で大きい空間を使って舞う吉崎さん。「枕慈童」のストーリーを、足拍子のトントンという音や扇と手の動きで表現していきます。動きはゆっくりで静かですが、見ているうちに、深い山の中で舞っている慈童が吉崎さんと重なり、想像の世界へと誘ってくれました。晩晴会の方達からもため息が漏れていました。

謡い・仕舞の魅力

仕舞とは、能の演目の一部を紋服・袴の衣装で舞う芸能の1つです。謡いも、以前は誰もがいつでも口ずさむようなものとして根付いていましたが、今では敷居の高いものとなっています。けれども、吉崎さんは、中学生時代からその魅力に取りつかれ、50年！なんといっても言葉が美しく、日本人の琴線に響き、飽きがこないのだそうです。金沢区にも能「六浦(むつら)」という演目があります。伝統文化に触れてみませんか？

ゆめかもんでは、「つながる」きっかけづくりをお手伝いしています。 出演者や講座講師等の紹介依頼はゆめかもんまで: 045-788-7803 紹介依頼申請の様式は、右記HPからダウンロードできます。





つながりステーションとは？

地域をもっと明るく元気するために、協働契約(つながりステーション)で結ばれたコミュニティサロンと区役所が連絡会を結成し、連携して活動しています



**参加9サロン** さくら茶屋にししば・ジュピのえんがわ・もりのお茶の間・釜利谷ふれあいカフェ・食卓八景・みんなの交流スペース むつら(六浦)・Welcafe・みんなの居場所 結・ほっこり

報告

いきいきフェスタに参加しました!

(5 サロン)

10/15(土)  
@海の公園なぎさ広場



さくら茶屋：ちまき、フランクフルト

押しポイント!

サロン間のつながり

- ①スタンプラリー  
(協力してプレゼントを提供)
- ②みどりのバンダナ  
(一体感を演出)



ジュピのえんがわ：駄菓子



もりのお茶の間：キーマカレー



集合写真



むつら：ハンドメイド作品



Welcafe：コーヒー

満足ポイント!

初めての取り組み

★スタンプラリー  
力を合わせると大きなことができる!



スタンプラリー

“ゆめかもん” からののお知らせ



区民ギャラリー

※内容は変更になることがあります。

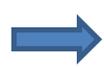
詳細はお問い合わせください

10月31日(月) ~ 11月8日(火)	あなたのまちの「金沢ささえあいプラン(金沢区地域福祉保健計画)」	金沢区役所福祉保健課
11月10日(木) ~ 15日(火)	第34回金沢区民文化祭「区民の作品展」	金沢区民文化祭実行委員会
11月20日(日) ~ 12月10日(土)	登録団体・金沢区「街の先生」活動紹介パネル展	金沢区民活動センター “ゆめかもん”



展示ケース

※年間スケジュールはこちらから



11月1日(火) ~ 30日(水)	「キラキラ輝くビーズの世界」	金沢区「街の先生」 湯瀬 鈴子 氏
-------------------	----------------	-------------------



11月の休館日

11月3日(木・祝日)、6日(日)  
23日(水・祝日)

発行: 金沢区民活動センター“ゆめかもん” 〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所2階  
TEL: 788-7803 FAX: 789-2147 Email: [kz-kumincenter@city.yokohama.jp](mailto:kz-kumincenter@city.yokohama.jp) 開館時間: 8時45分~17時

\* この情報紙は金沢区内の地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザ、図書館、金沢郵便局等に置いてあります。

\* バックナンバーはHPからご覧いただけます。⇒ [かな・インフォメーション](#) 検索