

# 金沢区民活動センター“ゆめかもん”情報紙

1月

[かな・インフォメーション]



2023年(No.268)

地域の活性化やコミュニティづくりなど区民の自主的な活動を応援!!

## 金沢区市民活動サポート補助金

事前説明会 ※初回申請の団体は参加必須

令和 5年 1月 13日(金) 15時~16時

金沢区役所6階2号会議室

申請期間:令和 5年1月4日(水)~1月31日(火)

### 青少年の育成

こどもスポーツ大会 体験教室など



### 文化芸術活動

コンサート 展覧会 など



### 子育て支援

遊び場 おはなし会 など



### 環境保全

緑地の育成 自然環境調査 など



### 国際交流

多文化共生講座 講演会 など



### 生涯学習講座

歴史講座 クラフト講座 など



申込・問合せ 区民活動支援担当 (6階 601)

☎045-788-7806

詳細は [HP](#) [金沢区サポート補助金](#)で検索



区役所、地区センター等で配布しているチラシもご覧ください。



“ゆめかもん”は 2023 年も皆さんの活動を応援します!!

スタッフにお気軽にお声かけください。  
今年もよろしくお願いします。



街の先生 150 名  
登録団体 195 件  
令和4年 12月現在

講座案内

第32回 手話入門講座

受講生募集



自己紹介、簡単な挨拶、地名など、経験豊富なベテラン講師が親切・丁寧に指導します



- ◆受講期間:2023年3月2日・9日・16日・23日・30日 いずれも木曜日  
全5回 午後6時10分～7時40分
- ◆会場 :いきいきセンター金沢(2階会議室)
- ◆定員 :20名(抽選) ◆資料代:500円

主催:金沢区手話サークル「橋の会」協力:社会福祉法人 横浜市金沢区社会福祉協議会・金沢区聴覚障害者協会

◆申込み方法

- ①往復はがき ②FAX ③Eメール のいずれかに「入門講座受講希望」と明記の上、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話またはFAX番号を記入して下記までお申込みください。

2023年2月17日(金)必着 ※上記情報はこの講座以外には使用しません

〒236-0046 金沢区釜利谷西1-10-13 田中 保

TEL&FAX:045-701-8450 E-mail:myusfamily@gmail.com

☆マスク着用など新型コロナ対策を講じたうえで開催します。

※この入門講座は、「金沢ふれあい助成金」により実施しています

報告



第9回 Aozora Factory 2022 @泥亀公園

2022年11月19日(土)10:00~14:00

~LINKAI 横浜金沢の魅力発信と地域コミュニティの創出~

ものづくり体験イベント11月19日(土)第9回 Aozora Factory2022 @泥亀公園 が金沢区役所隣泥亀公園で開催されました。金沢区臨海部の企業と区内団体、大学の19ブースが出演。感染症対策のため、場内の人数制限と1時間ごとの入れ替え制で行われ、来場者約1600名が青空の下で個性豊かな体験型ワークショップを楽しみました。

ゆめかもんの参加は今年で2回目。今年のテーマは“松ぼっくりツリー”と“ぼたんちゃんのお面”を作ろう！海の公園のまつぼっくりにカラフルな飾りつけをして一足早いクリスマス気分。それぞれの個性を引出し、完成した作品に満足した子どもたちの笑顔に元気を貰えた一日でした。



まつぼっくりにデコレーション、ペットボトルキャップをボンドで接着…上手にできるかな？



“まつぼっくりツリー”と“ぼたんちゃんのお面”完成品

展示案内

金沢区「街の先生」コラボ企画 巡回展実施！ 令和5年1月22日(日)~2月5日(日)

うさぎ跳ぶ2023~アートの玉手箱~ IN 六浦南コミュニティハウス

12月号でご案内した金沢区「街の先生」によるコラボ展示が、区民ギャラリーでの展示終了後、六浦南コミュニティハウスで開催されます。また、期間中には、「街の先生」によるワークショップも開催されます。展示を堪能しつつ、自分でも作品を作ってみませんか。

お問合せ・申込は、六浦コミュニティハウスまで TEL:785-7474



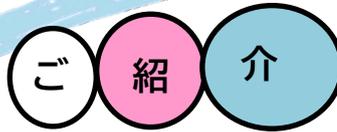
金沢区「街の先生」  
×  
能見台地域  
ケアプラザ

能見台地域ケアプラザ

ご依頼者:能見台地域ケアプラザ  
内容: 健康をサポートする講座  
(65歳以上の成人向け)  
の講師依頼



プロフィール



さくらい けいこ  
櫻井 慧子さん(金沢区「街の先生」)「体操・健康講話」で登録

栄養士、健康管理士上級指導員、横浜市スポーツ協会スポーツリーダー、  
ハラスポインストラクター。  
立位、座位でのリズム体操(ストレッチ・筋トレ・タオル体操)をし、体操の合間に  
健康講話を混ぜながら丁寧に指導。

講座  
実現!

「能見台フィットネスファン  
コンディショニングトレーニング」開催!

11月28日(月)  
●能見台地域ケアプラザ



下半身の筋肉を鍛える  
今日できることを明日  
もできるように願いつつ・・・



タオルを使って運動  
呼吸を整えながら  
身体を動かします

気持ちよく身体を動かして、  
体力づくり

コロナ禍前は月2回実施していた健康  
サポート講座でしたが、今回は来年度に  
向けての準備講座。

参加者は15名。70代が5割、80  
代が4割という構成。

まずは参加者の身体の状態を確かめる  
ために立って体操。ケガをしないよう、  
少しずつ身体を温めていきます。

座位での体操では、手や足首、腹筋の  
の筋力アップ中心。運動の楽しさ、大切  
さを実感していきます。

タオルを使っての体操は軽快な音楽  
にのせてステップも楽しめます。

最初は緊張していた参加者も、櫻井さ  
んの優しく柔らかい声と励ましで、ノリ  
ノリに。楽しい健康講座となりました。



「少しずつでも継続す  
ることが大切。参加者  
の笑顔を増やしたいで  
す」と話す櫻井さん。



柔軟な身体をつくる  
きつい動作は息を吐  
きながらゆっくりと



参加者募集!  
次回は、広報よこはま  
3月号にて募集予定

開催場所

泥亀ケアプラザ:第2・4木曜日 PM  
並木ケアプラザ:第2・4金曜日 PM  
平潟南部集会所:第4木曜日 AM  
晴嵐かなざわ:第1・3木曜日 PM

ゆめかもんでは、「つながる」きっかけづくりをお手伝いしています。  
出演者や講座講師等の紹介依頼はゆめかもんまで: 045-788-7803  
紹介依頼申請の様式は、右記 HP からダウンロードできます。



# つながりステーション 情報



つながりステーションとは？

地域をもっと明るく元気にするために、協働契約(つながりステーション)で結ばれたコミュニティサロンと区役所が連絡会を結成し、連携して活動しています



参加9サロン



詳細はこちら

さくら茶屋にししば・ジュピのえんがわ・もりのお茶の間・みんなの居場所結・ほっこり  
釜利谷ふれあいカフェ・こずみの ANNEX・みんなの交流スペース むつら(六浦)・Welcafe

もりのお茶の間  
ランチ営業中!



(土)(日)(祝)以外営業  
【ケーキ・コーヒー】  
10時～15時  
【日替わりランチ】  
11時～13時  
700円

さくら茶屋にししば

さくら食堂

毎月第2・4金曜日

地域食堂  
要予約



16時30分～18時30分  
予約制:045-516-8560  
sakuracafe2448@gmail.com

サロンイチ推し  
情報  
(1～2月)

みんなの交流スペース むつら(六浦)

トレード広場

【子供用品、交換して有効利用!】

日時:1/28(土)  
場所:むつら前駐車場

こずみの ANNEX

マルシェ

日時:毎月第4(土)  
10時～16時  
場所:八景市場  
釜利谷東1丁目19-11

ジュピのえんがわ

つきいち

【バレンタインスペシャル】

日時:2/5(日)

11時～15時

場所:富岡会館にて

みんなの居場所 結

カフェ&フリー  
スペース ここから

(月)13時～15時

(木)10時～15時

自由にお茶(有料)を  
飲んだり、おしゃべり  
が出来る空間です。



釜利谷ふれあいカフェ  
移転しました

新住所

釜利谷東4-57-19  
昭和のレトロ満載で  
居心の良い居場所。  
ご来店をお待ちして  
います!



Welcafe

お年始のチョコレート  
のプレゼント!

日時:1/11(水)  
10時～15時30分



ほっこり

ほっこりカフェ

大正琴(琴城流)コンサート

日時:2/17(金)

開始時間:13時30分～

要予約  
100円  
(参加費)

## “ゆめかもん”からののお知らせ



### 区民ギャラリー

※内容は変更になることがあります。

詳細はお問い合わせください

12月25日(日)～1月7日(土)	「共同作品展」&「こどもの美術展」	金沢区「街の先生」飯村 さち子氏
1月8日(日)～21日(土)	うさぎ跳ぶ2023 ～アートの玉手箱～ 「街の先生」・「登録団体」によるコラボ展示	金沢区「街の先生」日高祐美子氏・ 中澤黎光氏・佐原千佳子氏・藤井香織氏・ 堀越富子氏、金沢区書道協会
1月21日(土) コラボコンサート 13時～14時30分	「お筆とチェロのコンサート～春を紡ぐ～」	目黒未由佳氏・琴アンサンブル金沢桐韻会
1月22日(日)～1月28日(土)	写団“夢”写真展	写団“夢”



### 展示ケース

※年間スケジュールはこちらから



1月4日(水)～31日(火)	花で彩るティッシュBOX	なかむら きょうこ 金沢区「街の先生」中村 恭子氏
----------------	--------------	------------------------------



### 1月の休館日



1月1日(日)～3日(火)、9日(月・祝日)

発行:金沢区民活動センター“ゆめかもん” 〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所2階  
TEL:788-7803 FAX:789-2147 Email: [kz-kumincenter@city.yokohama.jp](mailto:kz-kumincenter@city.yokohama.jp) 開館時間:8時45分～17時

\*この情報紙は金沢区内の地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザ、図書館、金沢郵便局等に置いてあります。

\*バックナンバーはHPからご覧いただけます。⇒ [かな・インフォメーション](#) [検索](#)