

# ゆめかもんニュース

2024年  
10月・11月  
NO.10号

入場無料

イベントを楽しもう!

体験や学びあり!

第21回 金沢区生涯学習交流会

## フォーラム KANAZAWA2024

ゆめかもん「街の先生」「登録団体」が日々の成果を発表!  
「見て」「聞いて」「体験」して、自分に合った  
「学び」「あそび」を見つけてください



イメージキャラクター  
「ぶんこのイルぷん」

ぼたんちゃんも来るよ!



11/16(土) 10時~15時

@金沢区役所・公会堂

主催：金沢区生涯学習交流会実行委員会

共催：金沢区役所



展示・体験ブース



こども・  
おとなのあそび場



演技・演奏スタジオ



じっくり体験



アウトドア体験

この他にも秋のイベント目白押し!

主催：金沢まつり実行委員会

10/19(土)10時~15時30分

第50回金沢まつりいきいきフェス  
@海の公園



主催：金沢区民活動センター

主催：長浜ホール

10/26(土)10時~17時

生涯学習フェスティバル2024  
@長浜ホール



主催：Aozora Factory 実行委員会

11/23(土・祝)10時~14時

第11回 Aozora Factory2024  
@金沢区役所 泥亀公園



11/17(日)~12/7(土)9時~17時

金沢区「街の先生」・「登録団体」  
活動紹介パネル展  
@金沢区役所2階 区民ギャラリー



金沢区「街の先生」・「登録団体」からのお知らせ ～見に行こう！参加しよう！体験してみよう！～

第36回 金沢区民文化祭

第47回 金沢三曲演奏会

日時：11月3日（日・祝日）

開場：10時30分 開演：11時

会場：金沢公会堂（金沢区総合庁舎内）  
金沢区泥亀2-9-1

入場無料

問合せ：金沢三曲会  
045-781-1483（佐野）  
045-783-3104（長谷川）



第36回 金沢区民文化祭

第6回 吹奏楽の日 演奏会

日時：12月1日（日）

開場：11時30分 開演：12時

会場：金沢公会堂（金沢区総合庁舎内）  
金沢区泥亀2-9-1

入場無料



ウインドアンサンブルドルチェ♪  
ブラストファンクラブ  
横浜ベイシティーウインズ  
横浜ブラスマイスター

問合せ：090-4392-5926（鈴木）



文庫

ぶんこらんとん

提燈

500個の手作りランタンが彩る

広場でつながる  
キャンドルナイト@金沢文庫

日時：12月21日（土）16時～20時

会場：金沢文庫ふれあい広場  
（金沢文庫駅東口を出て、すずらん通りを抜けた高架下）



問合せ  
《チアかな》  
金沢区谷津町 375-2  
三本コーヒーの2階  
090-1779-4453

会員募集 サラリーマンOB会 金沢 '95

（生涯学習団体）

人生100年時代 シニアライフをEnjoy!!

1995年設立。学習会では歴史、医療、芸術、科学など身近な話題を学び、サークル活動では、ウォーキング、囲碁、写真、ゴルフなど楽しんでいます。

二次元コードより入会申込受付  
年会費 4,000円  
（会期中途入会：10月以降2,000円）



性別、年齢、職歴を問いません

問合せ：obkaikanazawa95@gmail.com

金沢区「街の先生」・「登録団体」新規登録 ～区民活動の新しい仲間です！～

☆オーケストラ（金沢区民フィルハーモニーオーケストラ）

定期演奏会（年2回）、地域イベントへの参加。



登録団体の詳細はHP内  
「登録団体一覧」をご覧ください



★ヨガ（街の先生：十枝内 暁子さん）

ハタヨガ、陰ヨガ、チェアヨガなどを指導。伝統的なヨガの教えにもとづいたポーズと呼吸法を組み合わせたヨガを指導。

★ヨガ（街の先生：小野 百合子さん）

心も体もヘルシーに！ゆったり呼吸をし、体の細部まで意識を向けて無理なく動かします。  
内側からキレイと元気を。



★タオル・ピラティス（街の先生：松本 牧絵さん）

普段使いきれてない細い部分まで意識を向け動いていきます。姿勢改善・疲労回復・体力作りなどにお役立て下さい。



★ヨガ・呼吸法・曼荼羅アート（街の先生：松本 牧絵さん）

ストレスの多い現代社会、深い呼吸とともに動いたり描画することで、心と体のバランスを整えていきましょう。

★街の先生185名 ☆登録団体176件（令和6年9月現在）