

高齢期の「自分らしい暮らし選び」応援サイト 「ふくしらべ」リニューアル！

「ふくしらべ」は、介護などで今困っている人や、将来に備えて今から準備しておきたい人にも役立つ情報をたくさん掲載しています。

新しいコンテンツ「横浜の
地域活動」を追加しました

地域の活動に参加するなど、人と交流することで、健康寿命は延びるといわれています。「ふくしらべ」では、地域の活動に参加するイメージを持てるよう、実際に活動している人に取材した記事やイベント情報を掲載しています。



その他の掲載内容

高齢期のヒント集・地域
ケアプラザ検索など、高齢
期の暮らしを豊かにするた
めの情報が満載です。

「ふくしらべ」は
こちらから



問合せ

健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎671-3464 ☎550-4096

地域貢献で生きがいづくり **65歳以上の市民が対象** よこはまシニアボランティアポイント

介護施設などでボランティア活動を行うと、寄付・換金ができるポイントがたまります。参加には登録研修会の受講が必要です。

【会場】市民協働推進センター スペースA・B（市役所1階）

【日程】

登録研修会（13時開始）

予約制

4月	11日(火)・20日(木)
5月	17日(水)・22日(月)・30日(火)
6月	5日(月)・23日(金)
7月	4日(火)・14日(金)・24日(月)

※いずれか1回受講してください。

問合せ

事務局(かながわ福祉サービス振興会内) ☎671-0296 ☎671-0295

高齢者が主役の健康と福祉の祭典「ねんりんピック」 第35回全国健康福祉祭 えひめ大会

【日程】10月28日(土)～31日(火)

全29種目の交流大会や、イベントが
開催されます。

※選手として参加するには、代表選手を決める
選考会があります。

※一部選考が終了・地区予選を開始している種
目があります。



参加方法・日程などは
こちらから
(随時更新)



問合せ

健康福祉局高齢健康福祉課 ☎671-3920 ☎550-3613