

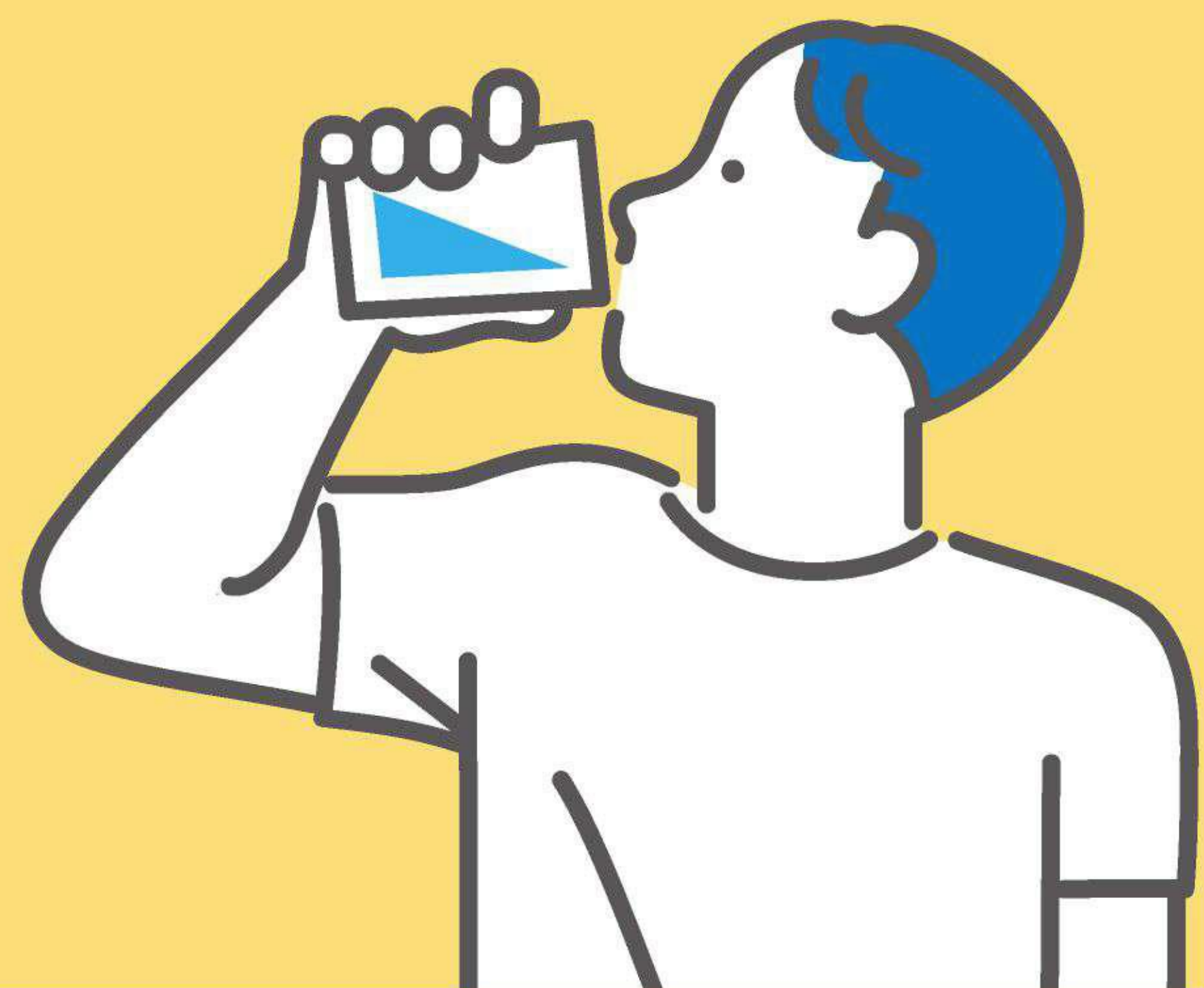
Otsuka

横浜市と大塚製薬株式会社は包括連携協定を結び熱中症対策に取り組んでいます

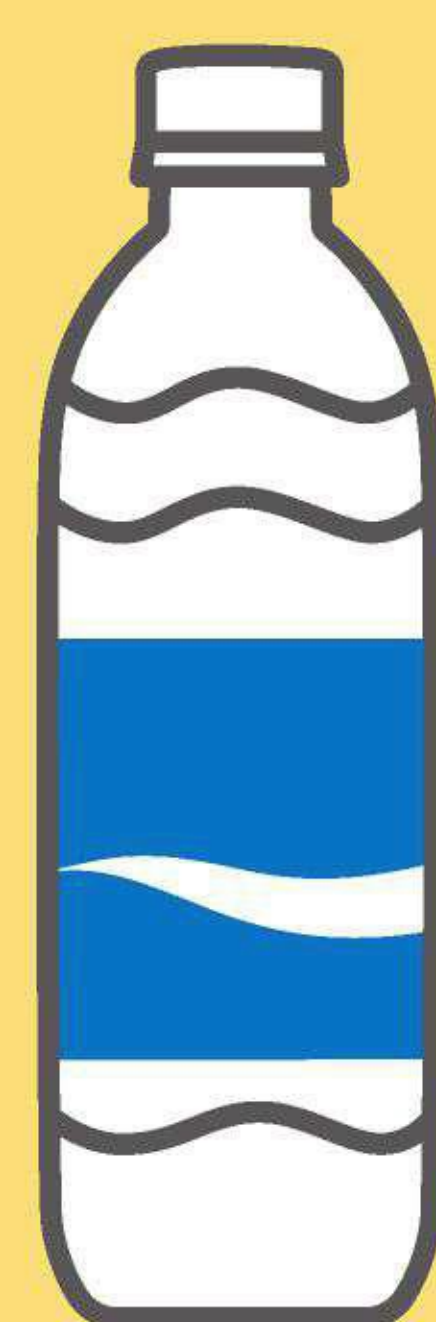
# こまめな水分補給で 熱中症対策しよう!

## 夏の水分補給のポイント

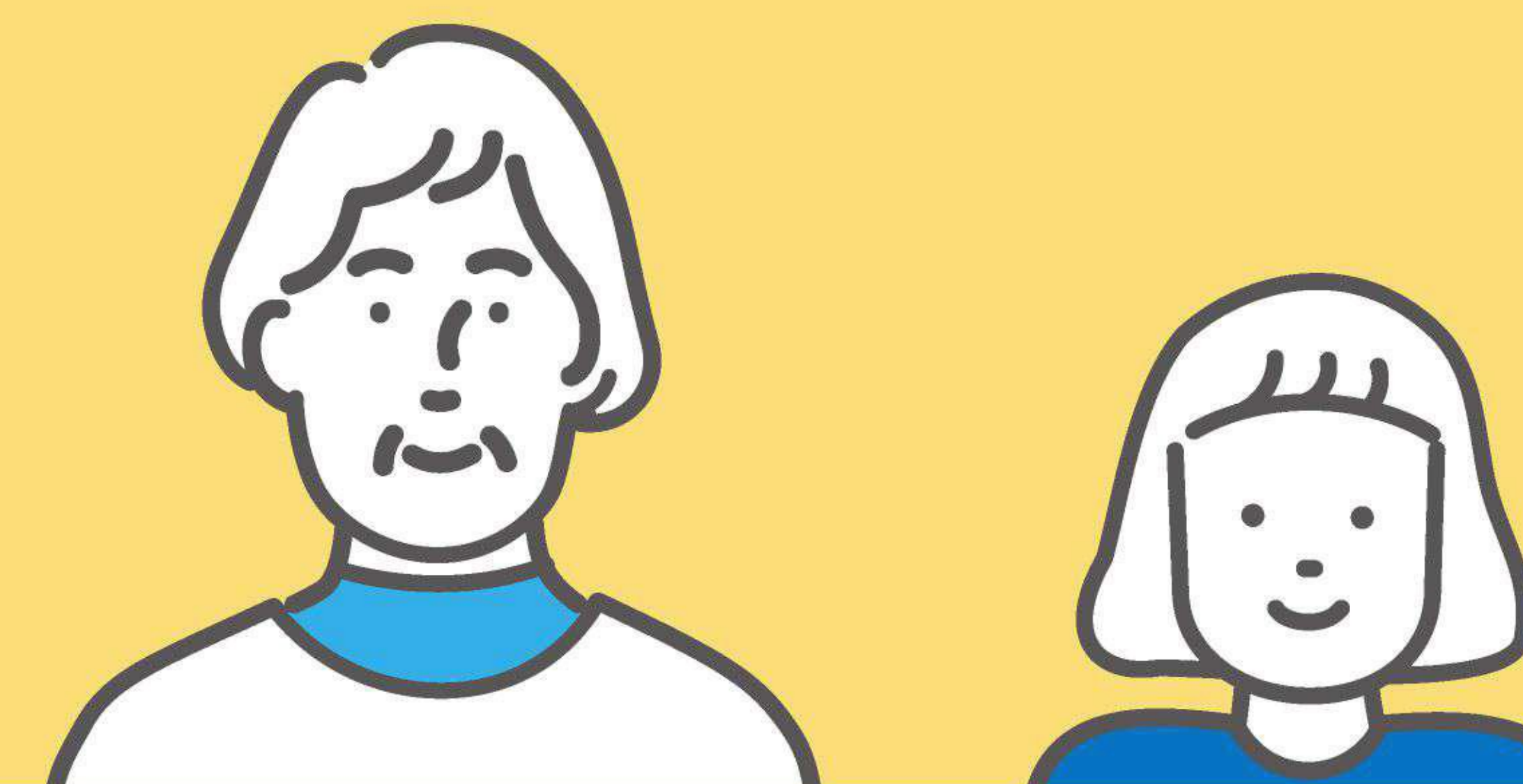
のどが渇く前から飲む



汗をかいたら水分・電解質補給



高齢者や子どもは特に注意!  
積極的な声掛けを!

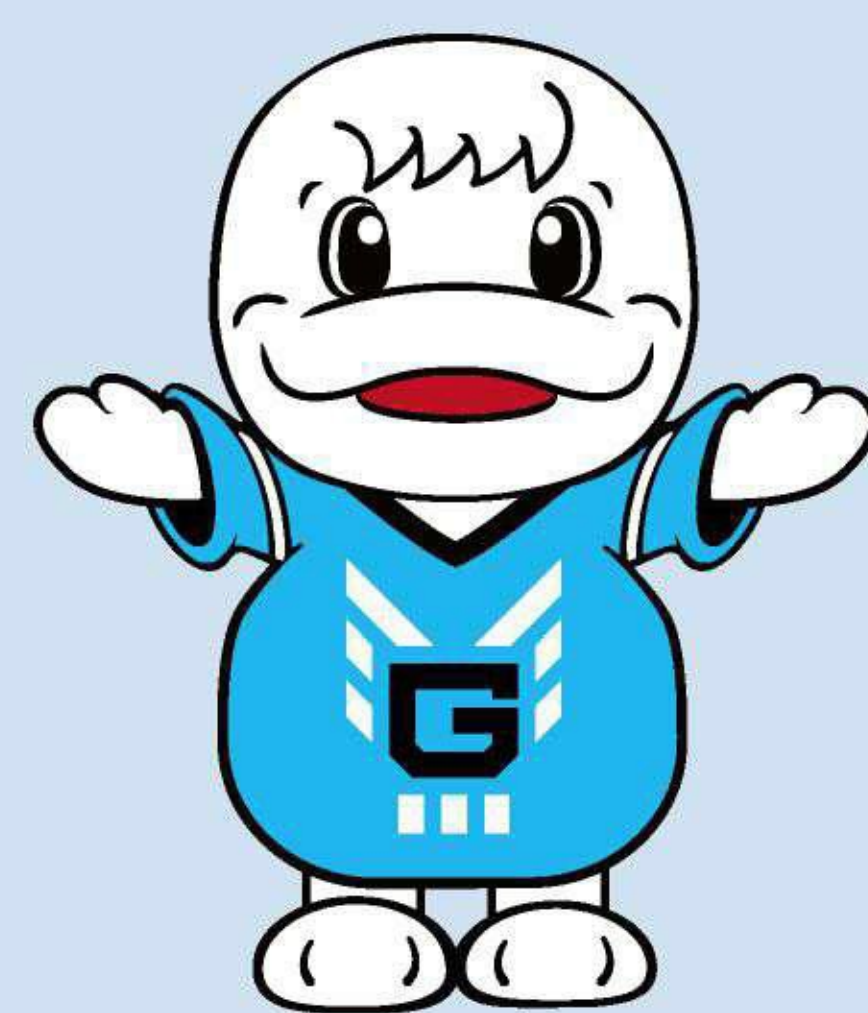


横浜スポーツパートナーズとして活動するチームがこの取組に参画しています

### スポーツ観戦時にも熱中症に気をつけて、元気にスポーツを楽しもう!



ハマピィ  
Y.S.C.C.横浜  
(サッカー・フットサル)



©YOKOHAMA GRITS  
グルーガ  
横浜GRITS  
(アイスホッケー)



カノンちゃん  
横浜キャノンイーグルス  
(ラグビー)



©YDB  
DB.スターマン  
横浜DeNAベイスターズ  
(野球)



©2009 Y.F.SPORTS C.  
フリ丸  
横浜FC  
(サッカー)



Roll (ロール)  
横浜エクセレンス  
(バスケットボール)



日立サンディーバ  
(ソフトボール)