

# こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話    📠…ファクス    ✉…Eメール    📧…申込み    🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

## ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

### 1 日吉の本だな出張相談会

区民活動支援センターのスタッフが日吉の本だなに outward、地域で活動する団体・サークル等の紹介や、区内で利用できる施設の案内等を行います。

### 2 港北区民ミュージカル体験レッスン

港北区民ミュージカルが4年ぶりに復活します。公演(12月予定)への参加を検討している人向けの体験レッスンです。親子での参加も歓迎です。

### 3 プリザーブドフラワー教室

白いリースにピンクやパープルのバラを付け、すてきなハーブムーンアレンジメントを作りませんか。

### 4 夏の花音コンサート

出演者は、フランスの音楽院を首席卒業した北岡羽衣氏(CI)と蒲生祥子氏(Pf)です。ヒマワリを中心としたステージ装花を、日比谷花壇が手掛けます。



北岡羽衣氏

### 5 ベビー&キッズマッサージ体験

一度覚えたら高校生まで活用できる、子育てを楽しく幸せにする子育てツールです。講師は、(一社)EduQ 国際ナチュラルタッチ協会代表理事の伊吹砂織氏です。



## 区役所から

### ■日吉の本だな出張相談会 ①

4月15日(月)15時~17時、日吉図書取次所(日吉の本だな)

☎区民活動支援センター

☎・📠540-2246



前回の様子

### ■港北区民ミュージカル体験レッスン ②

①4月28日(日)、②5月11日(土)、③5月19日(日)、①③10時~12時、②17時30分~19時30分、①~③港北区福祉保健活動拠点(大豆戸町13-1)、小学4年生以上

☎Eメール(各開催日の1週間前まで)港北区民ミュージカル実行委員会へ

☎090-6036-1983

✉kohoku.kumin.musical@gmail.com

※催しの内容や申込みの詳細は港北区民ミュージカル実行委員会ウェブサイトへ

港北区民ミュージカル新公式 [検索](#)

### ■港北区民交響楽団 定期演奏会

5月26日(日)14時~16時、港北公会堂、小学生以上、抽選300人

☎港北区民交響楽団ウェブサイトか往復はがき(5月8日必着)[必要事項]と希望人数を記入し、区民活動支援センターへ

☎生涯学習支援係

☎540-2239    📠540-2245



## スポーツ

### ■港北区交流太極拳

4月20日(土)、①無料講習会:11時~12時30分、②講習会:13時~16時、当日先着5人、4,000円、①②港北スポーツセンター

※室内履き持参

☎港北区太極拳協会

☎・📠421-8033

### ■レディーステニス大会

5月9日・23日(木)、全2回、9時~17時、三ツ沢公園(神奈川区)、区内在住か在勤か在学の協会登録済みの女性ペア(高校生以下不可)、一般の部:抽選32組、ひよこの部(初心者):24組、1組3,500円

☎港北テニス協会ウェブサイト(4月25日まで)



港北区ミズキーはハナミズキの妖精だよ。港北区のこと、いろいろお知らせするよ。仲良くしてね

ミズキーのプロフィールは本紙12ページへ



## 施設から

申込みや問合せは各施設へ。☎は休館日

### 大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1

☎544-1881    📠544-1084    ☎第2月曜

### ■プリザーブドフラワー教室 ③

5月11日(土)、10時~12時、14時~16時、18歳以上、先着各12人、4,000円

☎電話(4月15日10時~)

### ■夏の花音コンサート ④

6月22日(土)14時~15時30分、先着80人、2,800円(高校生以下1,500円)

☎電話か来館(4月23日~)

### 港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10

☎421-1211    📠431-5212

☎4月15日、5月7日

### ■大人のための朗読会

山本周五郎「鼓くらべ」ほかを朗読。4月27日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

### ■おはなし会

①ひよこのおはなし会:4月11日・25日、5月9日(木)、11時20分~11時50分、3歳以下の子と保護者、当日先着各15組、②ひろばおはなし会、4月17日(木)、3~6歳児、③紙芝居の日:4月20日(土)、②③15時~15時30分

### 港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1

☎540-2400    📠540-2399    ☎第2月曜

### ■ベビー&キッズマッサージ体験 ⑤

4月25日(木)、9時45分~10時45分、11時~12時、6歳以下の子と保護者、先着各7組、1組1,500円

☎電話か来館(4月15日10時~)

### ■ランチタイムコンサート ⑥

4月26日(金)12時15分~12時45分

### 菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10

☎421-1214    📠431-4101    ☎第3月曜

### ■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。4月12日、5月10日(金)、11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着各15組

### ■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。5月11日(土)10時~11時、中学生以下の子と保護者、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

☎電話か来館(4月16日10時~)

### ■パーソナルカラー講座

自分に似合う、印象が良くなる色を見つける。5月24日(金)10時~12時、18歳以上、抽選10人、600円

☎電話かウェブサイト(4月30日まで)

## 移動図書館はまかせ号 巡回日程



約3,000冊の本を載せて巡回しています。本の貸出、返却、予約のほか、図書館カードを作成できます。

※荒天時や熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します。

綱島東三丁目公園		コンフォール南日吉管理事務所前	
隔週水曜 14時10分~15時30分		隔週金曜 14時~15時30分	
4月	3日・17日	4月	12日・26日
5月	1日・15日・29日	5月	10日・24日
6月	12日	6月	7日・21日
7月	3日・17日・31日	7月	5日・19日
8月	14日・28日	8月	2日・16日・30日
9月	11日・25日	9月	13日・27日
10月	9日・23日	10月	11日・25日
11月	6日・20日	11月	8日・22日
12月	4日・18日	12月	6日・20日
1月	8日・22日	1月	10日・24日
2月	5日・19日	2月	7日・21日
3月	5日・19日	3月	7日・21日

市ウェブサイト



X (旧Twitter)



☎中央図書館サービス課

☎262-0050

📠231-8299

**篠原地区センター**  
〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟第3月曜

**■しのはらおはなしの会**  
楽しい読み聞かせ。4月11日・18日・25日(木)、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者は同伴)

**■親子学級このゆびとまれ 夏**  
同年代と遊ぶルールを身に付ける。5月23日～6月27日の木曜、全6回、10時～11時30分、開始時2歳の子と保護者、先着20組、1組3,000円  
㊟来館(4月23日9時～、10時から電話可)

**城郷小机地区センター**  
〒222-0036 小机町2484-4  
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

**■おはなしの部屋**  
親子でパネルシアターや絵本の読み聞かせ。4月23日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

**綱島地区センター**  
〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

**■つなしま絵本読み聞かせの会**  
絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。4月24日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着12組



過去の様子

**■椅子で身体すっきりエクササイズ ⑦**  
5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日(金)、全6回、13時15分～14時25分、55歳以上、先着15人、3,000円  
㊟来館(4月17日9時～、10時から電話可)

**■ゼロ歳児教室 ⑧**  
5月～9月の第4火曜、全5回、10時～11時30分、開始時8か月未満の子と母親(2人1組)、先着15組、1組2,500円  
㊟来館(4月16日9時～、10時から電話可)



前回の様子

**日吉地区センター**  
〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

**■日吉おはなし会**  
読み聞かせや紙芝居等。4月11日・25日、5月9日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

**■暮らしに役立つ実用書道 ⑨**  
5月15日・29日(水)、全2回、12時30分～14時30分、抽選15人、1,000円  
㊟来館か往復はがき(4月18日必着) [必  
要事項]を記入

**新田地区センター**  
〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

**■集まれおはなしキラキラぽっけ**  
季節にあった読み聞かせ。4月25日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

**■身体のメンテナンス体操 ⑩**  
5月18日～6月22日の土曜、全6回、9時30分～11時、18歳以上、先着20人、1,800円  
㊟来館(4月15日9時～、10時から電話可)

**■チョークアートでハワイアン**  
黒い板にトロピカルな柄をチョークで描く。5月28日(火)9時30分～11時30分、18歳以上、先着10人、1,500円  
㊟来館(4月25日9時～、10時から電話可)



作品例

**菊名コミュニティハウス**  
〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

**■親子でゆったりおはなしのへや**  
絵本の読み聞かせや手遊び等。4月20日(土)11時～11時40分、当日先着15人



前回の様子

**師岡コミュニティハウス**  
〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟第3月曜

**■師岡おはなしの部屋**  
絵本の読み聞かせや紙芝居等。4月18日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

**■フルーツたわしづくり**  
アクリル毛糸でリンゴのたわしを編む。5月23日(木)13時～15時、先着10人、300円  
㊟電話(4月16日10時～)



作品例

**■紫式部と清少納言**  
ドラマで話題の2人の魅力を学ぶ。5月29日(水)13時～15時、先着20人、300円  
㊟電話(4月17日10時～)

**港北区読書講演会 日吉の歴史**  
～キャンパスとともに歩んだまち～

慶應日吉キャンパスと共に歩んだ日吉のまちの歴史を学び、キャンパス内の関連地を巡ります。 ※荒天時は講演のみ

**日時** 5月11日(土) 13時～15時30分  
(講演1時間、キャンパス見学1時間30分)

**場所** 慶應義塾大学 日吉キャンパス (日吉4-1-1)

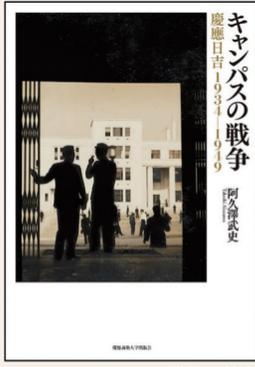
**講師** あくざわ たけし 阿久澤武史氏  
(慶應義塾高等学校校長・日吉台地下壕保存の会会長)

**対象** 中学生以上

**定員** 抽選50人

**申込み** 区ウェブサイト(4月19日まで) [港北区読書講演会](#) [検索](#)

☎港北図書館 ☎421-1211 ㊟431-5212



講師の著書

**⑥ランタイムコンサート**  
国内外で活躍する伊藤夢里子氏(イとう ゆりこ)と鷗谷響氏(さぎやひびき)による、クラシックコンサートです。辻峰拓作曲「Tuba Man Rhapsody」やショパン作曲「幻想即興曲」等を演奏します。



出演者の皆さん

**⑦椅子で身体すっきりエクササイズ**  
椅子に座ってできるエクササイズです。ストレッチや筋力が向上する運動をして、体の血行を促進しませんか。

**⑧ゼロ歳児教室**  
手遊びや歌等を通じて楽しみながらママ友づくり、情報交換、悩み相談等ができます。

**⑨暮らしに役立つ実用書道**  
芳名帳や年賀状等、自分の名前や住所を美しく書けるようになります。ボールペン、筆ペン、毛筆のうち、好きな筆記具が選べます。

**⑩身体のメンテナンス体操**  
運動から遠ざかっている人や、体力を維持したいシニア向けの体操です。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

⑪はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会を開催します。時間中は出入り自由です。

⑫関節ととのえ塾 6月講座

肩や胸郭の調子を整えるため、参加者それぞれの苦手な動きと改善に効果的なプログラムを紹介いたします。

⑬女性としごと応援 ミニセミナー

自分のコミュニケーションのパターンを知り、アサーティブネスの基本を学びます。実際の場面を想定したワークやロールプレイも体験します。

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 ㊟592-0105 ㊟第4月曜

■GOGO健康元気づくり教室

元気に年齢を重ねていくための介護予防講座。5月10日・17日・24日(金)・30日(木)、全4回、13時30分～15時30分、介護予防に関心のある人、先着20人  
㊟電話か来館(4月15日9時～)

■はぐピョン ⑪

5月13日(月)・23日(木)、10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人  
㊟電話かウェブサイト(4月25日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎433-1255 ㊟433-2895 ㊟第4火曜

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と歌やしりとりを同時に行う。5月9日・23日(木)10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人  
㊟来館(5月1日10時～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5  
☎477-5050 ㊟477-5052 ㊟第3火曜

■関節ととのえ塾 6月講座 ⑫

6月3日・10日・17日(月)、全3回、①9時30分～10時30分、②10時45分～11時45分、16歳以上、先着各6人、4,500円  
㊟電話か来館(5月13日～)

地域子育て支援拠点 だろっぴ

〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎540-7420 ㊟540-7421  
㊟日(4月21日除く)・月曜、祝日、4月13日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト

〒223-0052 網島東3-1-7  
☎633-1078 ㊟633-1072  
㊟日・月曜、祝日、4月27日午前

■新横浜出張ひろば りぼん

遊んで、おしゃべりして楽しく交流。①ダッドウェイラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):4月11日・25日、5月9日(木)、9時～14時、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):4月17日、5月1日(木)、9時30分～14時30分、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)

■ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。4月22日(月)10時～12時、だろっぴ、多胎児家庭ときようだい児(出産予定の人可)

■あつぷつぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。5月8日・22日(木)、10時30分～11時40分、だろっぴ・だろっぴサテライト、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組  
㊟ウェブサイト(4月16日～)

■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。5月17日、6月14日(金)19時～20時30分、区内在住の出産予定日が9月・10月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着15組  
㊟ウェブサイト(4月17日～)

■土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:5月18日(土)、②だろっぴサテライト:5月25日(土)、③下田地域ケアプラザ:6月1日(土)、④だろっぴ:6月8日(土)、①～④10時～12時、区内在住の出産予定日が9月・10月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着、①②④各18組、③15組  
㊟ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。5月23日(木)10時30分～11時30分、だろっぴ、未就学児と保護者、先着10組  
㊟ウェブサイト(4月16日～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
㊟第4月曜

※①～③は保育あり、2か月以上(①は1歳6か月以上)の未就学児、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北  
☎910-5700 ㊟910-5755

①女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和のストレッチ等。5月1日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週以上の女性、先着22人、700円  
㊟電話かウェブサイト(4月11日～)

②ベビーとヨガ

母子でヨガやマッサージを楽しむ。5月17日(金)10時～11時30分、2～7か月の子と母親、先着16組、1組1,000円  
㊟ウェブサイト(4月11日～)

③女性としごと応援 ミニセミナー ⑬

5月19日(日)10時～12時、働く・働きたい女性、先着20人  
㊟電話かウェブサイトか来館(4月11日～)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 ㊟311-6444 ㊟第2月曜

■バーベキュー BBQ料理教室 A・B

ソロキャンプの基礎技術を体験する。A:5月12日(日)、B:5月19日(日)、A・B:10時～14時、抽選各8組(1組5人まで、家族での参加のみ)、小学生以上3,000円(4歳以上の未就学児1,500円、3歳以下200円) ※荒天中止  
㊟ウェブサイトか往復はがき(4月25日消印有効)[**必要事項**]と子の学年を記入

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206  
☎547-2324 ㊟531-9561 ㊟第1日曜

■善意銀行(寄託1月1日～31日)

すずもと たかお こばやし りょうじ  
杉本孝男、小林陵二、匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました

市役所アトリウムでの展示

オープンガーデンを開催する港北区、旭区、栄区、瀬谷区の4区で、イベントの開催期間に合わせて展示会を実施します。会場の様子の写真やオブジェ等を展示し、市内の各地域の皆さんが心を込めて手入れをしている庭や花壇の魅力を発信します。

日にち 4月17日(水)～30日(火)

場所 市役所1階展示スペースB

詳細はこちら



前回の様子

☎企画調整係 ☎540-2229 ㊟540-2209

ミズキー プロフィール

- 誕生日** 4月1日に、ハナミズキの木のお花の中で目覚めたよ。
- 性格** 人なつこいのんびりやさん。しっぱいすることもあるけど、おひるねすると忘れちゃう。がんばりやだけど、おっちょこちょいという一面も。
- 特技** お空に浮かぶこと。魔法のつえをふってみんなを笑顔にすること。いろんな格好に変身することもできるよ。



広告