



いそご区民活動支援センター情報紙

いそご地域活動フェス 2024

～地域でつながろう～



令和7年3月8日(土) 10:30～14:30 開催

磯子区役所1F 区民ホール／磯子公会堂 集会室
 主催:いそご区民活動支援センター 協力:磯子区 NPO 連絡会



詳しくはこちら

いそご区民活動支援センターに登録されている地域ボランティア講師、グループ・団体の活動を地域の皆様に紹介するイベントです。

パネル展は、登録されている方の活動をご紹介します。

体験コーナー・ミニステージでは、たくさんの講座・パフォーマンスの発表を開催します。オリジナルの作品販売や飲食販売も行います。大人の方はもちろん、お子様向けや幅広い年齢層の方にご参加いただけます。



活動体験コーナー・飲食販売・作品販売



- 体験コーナー
- 作品販売
- 飲食販売



地域ボランティア講師のご登録



グループ・団体のご登録



地域ボランティア講師 & グループ・団体
 登録数 (1月1日現在)

- 地域ボランティア講師 230件
- グループ・団体 237件



3月9日(日)~3月14日(金)
場所 いそご区民活動支援センター 区役所7階

※1day体験講座とは…地域ボランティア講師が区民の方に活動を広く知っていただくために開催する講座です。

<p>3/9 (日) 10:30~</p> <p>やさしい本格的華道</p>  <p>参加費 1500円 定員 10人</p>	<p>3/9 (日) 9:30~</p> <p>磯子で活躍した人々の面影を巡る (街歩き)</p>  <p>参加費 700円 定員 50人</p>	<p>3/11 (火) 13:30~</p> <p>げんき絵手紙を書いてみよう</p>  <p>参加費 300円 定員 10人</p>	<p>3/13 (木) 13:30~</p> <p>横浜の歴史を探るペリー来航に伴う横浜での話題</p>  <p>参加費 無料 定員 10人</p>	<p>3/14 (金) 13:30~</p> <p>てんこ盛りで大笑い♪ 楽しい世界の習慣のお話し</p>  <p>参加費 100円 お茶 お菓子付き 定員 8人</p>
<p>3/9 (日) 13:30~</p> <p>毛筆で描く和デザイン文字</p>  <p>参加費 1000円 定員 10人</p>	<p>3/10 (月) 13:30~</p> <p>手軽に塗り絵</p>  <p>参加費 300円 定員 10人</p>	<p>3/12 (水) 10:30~</p> <p>畳コースターづくり(2枚)</p>  <p>参加費 500円 定員 10人</p>	<p>3/14 (金) 10:30~</p> <p>勤亭流書道を体験</p>  <p>参加費 500円 定員 5人</p>	<p>申し込み ▶</p>  <p>いそご区民活動支援センター ☎045-754-2390</p>



いそご地域活動フォーラム2024 **ミニステージ**

3月8日(土) 11:00~14:15

場所 磯子公会堂集会室



- ★大正琴 ハッピーブルーバード
- ★リコーダー DUO・楽団ふたり&梨リコーダー
- ★南京玉すだれ 朝ボラけ
- ★食育ソング お米マンプロジェクト実行委員会
- ★フラダンス マカナ・アロハ&クウホア
- ★楽器演奏 グルンパ
- ★指笛 小越 和弘
- ★日本舞踊 日本舞踊 新川流
- ★フラダンス 横浜カ・レイロケラニフラスタジオ
- ★マンドリン なるちゃんのマンドリン
- ★歌と踊り 青砥坂55
- ★キッズヒップホップダンス T-Kids
- ★楽器演奏 磯子こうかいどーず



※なお、出演団体については、順番などを含め内容など変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。



**施設いちおしのイベント
講座情報**

※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。
詳細は各施設にお問い合わせください。

磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863
ⓧ 2/25 (火)

工芸BON-SAI 布で作るすみれ盆栽

日時: 3/5(水)
9:30~12:30
対象: 60歳以上の方
定員: 6人
費用: 1,200円



申込: 2/5(水)~20(木)(抽選) 窓口、
往復ハガキ、申込フォーム(ホームページ)
内容: 手の平にのる大きさのミニ盆栽を
作ります。すみれの可愛い盆栽を
作ってみませんか。

根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
ⓧ 2/17 (月)

**初めての人向け ~親子で楽しむ♪~
ベビーマッサージ教室(全2回)**

日時: 3/7・14(金)
10:00~12:00
対象: 乳児とその保護者様
定員: 7組
費用: 600円



申込: 2/12(水)~(先着) 電話・窓口
内容: もっと深く赤ちゃんとながりたい!
マッサージって難しいのかな?毎日でき
るか不安・近所のママ友ほしいな
...そんなママのための講座です!

上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
ⓧ 2/25 (火)

終活講座:相続の基礎知識

日時: 3/5(水)
12:30~14:30

対象: 一般
定員: 20人
費用: 無料



申込: 2/11(火)~(先着) 電話・窓口
内容: 老後や将来についての疑問や不
安はありませんか?元気な今のう
ちに備えておきましょう!

杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
ⓧ 2/20 (木)

人形劇がやってくるよ!

日時: 3/16(日)
13:00~13:40

対象: 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
定員: 15人
費用: 無料



申込: 2/9(日)~(先着) 電話・窓口
内容: ちーさな人形劇場ふーちゃんが
やってくるよ!どんな人形劇がみら
れるかな?!

滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
ⓧ 2/25 (火)

大人が絵本を楽しむ会

日時: 3/13(木)
10:15~11:30

対象: 50歳以上の方
定員: 8人
費用: 無料



申込: 2/11(火)~(先着) 電話・窓口
内容: 絵本を見る、聞く、声を出すことで
脳が活性化、刺激され認知症予
防効果があると言われています。

洋光台第三小学校コミュニティハウス
Tel&Fax 832-8331
ⓧ 火・金

盲導犬と生きる幸せ

日時: 2/22(土)
10:30~12:00

対象: 一般 親子
定員: 20人
費用: 無料



申込: 2/12(水)~(先着) 電話・窓口
内容: 盲導犬は家ですらどうしているの?
盲導犬のお仕事って?知っているよ
うで知らない盲導犬の日常を盲導
犬ユーザーさんがお話しします。

洋光台第四小学校コミュニティハウス
Tel&Fax 833-6940
ⓧ 火・金

ウクレレ中級クラス無料体験会

日時: 3/12(水)
14:30~15:30

対象: ウクレレ経験者
定員: 7人
費用: 無料



申込: 2/12(水)~(先着) 電話・窓口
内容: ある程度弾くことはできるけれど
もう一段階ステップアップしたい人
向けの教室体験会です。

岡村中学校コミュニティハウス
Tel&Fax 758-2017
ⓧ 火・金

レジンで作るキーホルダー

日時: 3/8(土)
①9:45~10:45 ②11:45~12:45

対象: 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
定員: ①②どちらも6人
費用: ①500円 ②800円



申込: 2/12(水)~(先着) 電話・窓口
内容: ①イルカ、海ガメ、サーフボードの型
で作ります。②6種の型で作ります。
持ち物: エプロン
*作成はひとつずつです。



屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322
ⓧ 2/11 (火)

健康サポート体操

日時: 3/3(月)
10:00~11:00

対象: 地域の方
定員: 15人
費用: 300円

申込: 2/3(月)~(先着) 電話・窓口
内容: 椅子に座って行う体操です。自宅
でも簡単にできる肩こりや腰痛予
防、筋肉を柔軟にする体操を行いま
す。

磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181
ⓧ 2/17 (月)

磯子消防署 乳幼児向け応急処置法

日時: 3/6(木)
10:00~11:30

対象: 未就園児と保護者
定員: 15組
費用: なし



申込: 予約不要
内容: ①発熱やけが等の応急処置
②心肺蘇生法・AEDの操作方法
等 子ども防火衣を着て写真撮影
ができます

滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155
ⓧ 2/17 (月)

赤ちゃんひろば

日時: 3/19(水)
10:00~11:15

対象: 0~3才の親子
定員: 12組
費用: 200円



申込: 2/20(木)~(先着) 電話・窓口
内容: 奇数月はリトミックを行います。親
子で音楽に合わせて体を動かして
みましょう!



**施設いちおしのイベント
講座情報**

※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。
詳細は各施設にお問い合わせください。

横浜市社会教育コーナー

Tel&Fax 761-4321

Ⓛ 2/3 (月)

おはなしの国

日時: 2/15(土)

11:00~11:40

対象: 赤ちゃんから大人まで

定員: 15組

費用: 無料

申込: 不要(先着)

内容: 「BTLコスモス」による、みんなが楽しめるおはなしの国。どんな絵本にであうかな?どんなおはなしにであうかな?



磯子図書館

Tel 753-2864 Fax 750-2528

Ⓛ 2/25(火)

**企画展示「磯子区の空中写真と
磯子図書館の歴史」**

日時: 2/19(水)~3/11(火)

開館時間内

対象: 子どもから大人まで

費用: 無料

申込: なし(直接図書館へ)

内容: 1947年、1963年、1988年、2007年に撮影された根岸湾を中心とした磯子区の空中写真と、磯子図書館の50年を振り返る品を展示します。

根岸なつかし公園 旧柳下邸

Tel&Fax 750-5022

Ⓛ 2/12(水)・25(火)

雛まつり

日時: 2/16(日)~3/7(金)

9:30~16:00

対象: どなたでも

定員: 人数制限あり

費用: 無料

申込: 不要

内容: 大正時代からのお雛さまを座敷に飾ります。「おとなの塗り絵教室」参加者たちの作品も展示します。



区民文化センター杉田劇場

Tel 771-1212 Fax 770-5656

Ⓛ 2/12(水)・13(木)

**杉劇20周年
冬まつりスペシャルコンサート**

日時: 2/2(日)

14:00開演(13:30開場)

対象: 年齢制限なし(要チケット購入)

定員: 310人

費用: 【全席指定】一般1,000円

申込: チケット発売中

内容: プロの音楽家や地域の中学校吹奏楽部合同演奏など、大勢のメンバーで杉田劇場の開館20周年を華やかに祝います。

区民文化センター杉田劇場

Tel 771-1212 Fax 770-5656

Ⓛ 2/12(水)・13(木)

杉劇☆歌劇団 本公演2025

たまさんのはなし~渡辺多満と生きた日々

日時: 2/22(土)

①13:00開演②16:00開演

対象: 年齢制限なし(要チケット購入)

定員: 310人 チケット発売中

費用: 【全席自由】一般:1,600円

(各種割引有)

内容: 今年の杉劇☆歌劇団本公演では明治の終わりから昭和初期にかけて横浜で数々の社会事業を手がけた渡辺多満の半生にスポットを当てます!

根岸地区センター



根岸地区センター

サークル活動、研修会、スポーツ、趣味を通して仲間づくりの場として気軽にご利用いただける施設です。

○利用申込の必要な施設(定員)

小会議室(18人)	
中会議室(48人)	
和室A(8畳10人)	
和室B(12畳20人)	
工芸室(20人)	
料理室(24)	音楽室(20人)
体育室(全面300人)	
※3分の2面、3分の1面でも予約可	

○共用施設

ロビー、図書コーナー、プレイルーム、

所在 横浜市磯子区馬場町1-42

電話 045-751-4777

FAX 045-751-4798

利用時間	根岸地区センター
平日	9:00~21:00
日・祭日	9:00~17:00



休館日 第3月曜 年末年始(12/28~1/4)
(但し、祝日と重なる場合は翌日)

上中里地区センター



上中里地区センターロビー

『明るく元気な地区センター』をモットーに、地域の皆さまが自主的に活動し、スポーツ・レクリエーション・クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることができる施設です。

○利用申込の必要な施設

体育室(503.50㎡)
舞台(28.70㎡)
集会室(定員18人)
工芸室(定員24人)
中会議室(定員45人)
小会議室(定員21人)
料理室(47.00㎡)
和室(78.09㎡)

○共用施設

ロビー、図書コーナー、プレイルーム、スタディコー

※空室状況は、上中里地区センターホームページでご確認ください

所在 横浜市磯子区上中里町397-2

電話 045-773-3929

FAX 045-773-3939

利用時間	上中里地区センター
平日	9:00~21:00
日・祭日	9:00~17:00



休館日 第4月曜日 年末年始(12/28~1/4)
(但し、祝日と重なる場合は翌日)

情報掲示板

地域のグループ
団体情報→



がん患者とご家族・ご友人の支援ボランティア 聴かせてケロ!!ケロッとカフェ ☆ 参加者募集 ☆



聴かせてケロ!!ケロッとカフェは、誰でも気楽に立ち寄れる、対話するカフェです。

講座の開催も不定期に行っています

がん患者さんやその家族、がん以外の病気の患者さん、医療・介護関係者どなたでも参加いただけます。参加者からのリクエストに応じ講演会の開催も不定期に行っています。

日時：2月22日(土)
13:30~15:00(受付開始13:15~)

場所：磯子地域ケアプラザ

参加費：無料

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

横浜フェリーチェ管弦楽団

☆ メンバー募集 ☆

「人生100年を謳歌しよう」をコンセプトに、特にシニア世代の方々が音楽を楽しめるようにと設立されたオーケストラです。



活動日時：第1.3土曜日 13時~16時

活動場所：金沢区内公共施設

入会条件：楽器をお持ちの方

詳細はHP等ご覧ください

会費：4,000円/月

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

Jam 地域ボランティア講師



ジャンル：水彩画・油絵・テンペラ画
氏名：池崎 幸
経歴：日展会友
元日本美術家連盟会員
光風会会員



描く対象は静物でも風景でも良いです。風景は2.3ヶ月に1回程外に出るのも楽しいと思いますので空気を感じて描きましょう。

はがき、色紙、スケッチブック、キャンバスと好きな物を選んで描くのが良いです。



※今回掲載させていただいた作品含め3点が鎌倉湘南総合病院の先端医療センターに展示されています。

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

ジャンル：世界の写真を見る会
氏名：馬場 智子
資格など：アメリカの鉄道会社(アムトラック)から賞状授与
過去にテレビやラジオ出演有り

「楽しい世界の習慣のお話し」写真を見ながらいろいろな国々をご紹介します。お茶を飲みながら世界旅行を味わいましょう。笑いあいの楽しい会に致します。是非、いらしてください。お待ちしております。



1day体験講座 3/14(金) 13:30 参加者募集中

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する「ボランティア人材登録制度」です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



ホームページ→

磯子区社会福祉協議会の公式 LINE を開設しました!



ボランティア活動や講座のご案内等、様々な情報をお届けします。
また、ボランティア登録や活動の申し込みも LINE からできます。
二次元コードを読み取るか、ID (@517cugon) を検索していた
だき、友達追加をお願いします。



磯子区社会福祉協議会イメージキャラクター
ふくちゃん

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-1-41 磯子センター5階
社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会
磯子区ボランティアセンター

TEL: 045-751-0739
FAX: 045-751-8608
E-mail: isg-vc@yokohamashakyo.jp
HP: <https://www.isoshakyo.com/>

ボランティア入門講座～音で遊ぼう～

音楽療法士の講師をお迎えして、音楽ボランティアに活かせるプログラムの作り方等
実践編を学びます。アイデア満載です。ぜひご参加ください。



日時：第1回 令和7年3月17日(月) 10:00～11:30
第2回 令和7年4月7日(月) 10:00～11:30

会場：磯子区社会福祉協議会 4F 多目的研修室

定員：15名(応募者多数の場合は抽選) 参加費無料
(全2回参加可能な方 音楽経験不問)

申込：3月10日(月)締切

横浜市磯子区社会福祉協議会 ボランティアセンター
TEL:045-751-0739 FAX:045-751-8608
MAIL: isg-vc@yokohamashakyo.jp



避難訓練コンサート 磯子公会堂

「もしもホールでコンサート中に地震が発生したら」を想定し、身の安全を図り、避難をする「参加型の訓練」です。
皆様と災害時の心構えや備えについて共に考える機会にしたいと思います。

日時：3月1日(土) 13:30～15:30

定員：400人(未就学児不可)

費用：無料 入場券が必要です

申し込み：2月1日(土) 10:00～窓口配布(先着)

出演：東芝吹奏楽団 講評：磯子消防署



東芝吹奏楽団

【お問い合わせ】 磯子公会堂 (磯子区役所1階)

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 Tel: 045-750-2520 Fax: 045-750-2521

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時～17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL: 045-754-2390 FAX: 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.lg.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

いそご地域活動フェスが3/8から開催します。今回初めて活動者の作品販売をします。素敵な手作り小物や食器・アクセサリ・カードなどが出展されます。おたのしみに

