



親と子のつどいの広場

発行：NPO法人日吉子育て応援団  
2025年2月1日

こんぺいとう通信



No.164

2月号 FEBRUARY

住所：横浜市港北区日吉本町4-1-55-101  
電話：045-628-9510  
メールアドレス：hiyoshi-konpeitou@nifty.com



暦の上では立春を迎えますが、しばらくは寒い日が続きそうですね。寒いとお出かけもおっくうになりがちですが、広場で温まりながら室内遊びを楽しみませんか？この季節は空気も乾燥していて、感染症にも注意が必要な日が続いています。広場では、みなさんが安心して過ごせるような環境づくりを心がけています。お気軽に遊びに来てくださいね。

子育てを楽しもう！

助産師のじりの子育て子育てコラム ◆38◆

いよいよ一年で一番寒い時期ですね。寒がりの私ですが、なんかあんまり寒くない、のは更年期のせい？

授乳中の皆さんもホルモンのには更年期と似ているのと、子育てに必死になっているので寒いよりもやる事が多く気がつかないのかと思います。（気がついてもしぶんのケアができない場合も）

この時期は本当に風邪を始めとするさまざまな感染症が流行っています。1歳くらいから（ゼリーが食べれる頃）調子が悪い時は葛湯やりんごの葛寄せをあげると体が温まります。キッチンに本葛粉があると便利です。大人も風邪の引き始めに葛湯作って飲んでみてください。 <のじりしずか>



3月イベント情報

～賛助会員限定企画～

春待ちの公園で、ほっこりお鍋を囲もう！



3/8(土) 10:30～12:00

お鍋を囲む会



みんなであつあつのお鍋を囲みながら心も体も温まりませんか？自然の中でほっこり楽しいひとときを一緒に過ごしましょう！



定員 20組 2/10(月)より予約開始

雨天の場合は、翌9日(日)に延期します。

ご予約、ご参加お待ちしております。

ともだち書店さんより  
絵本を寄贈していただきました



日吉出身の作家  
植垣歩子 さんの作品です。  
(うえがきあゆこ)



広場で親子で楽しんでくださいね。  
貸し出しもしています。



ホリディひろば

参加  
無料

「歯科衛生士さんのおはなし」



3/23(日) 10:00～11:30

歯と口の健康について一緒に考えましょう！

定員 7組 0歳から2歳児の親子対象

3/17(月)9:00より予約開始

ご予約、ご参加お待ちしております。



BOOK  
今月のおすすめ  
絵本ご紹介

『ふわふわどっち？』

ーさわって脳すくすく手ざわり絵本ー

作・絵：accototo

出版社：ベネッセコーポレーション



『おべんとうバス』

作・絵：真珠 まりこ 出版社：ひさかたチャイルド

『おしくら・まんじゅう』

作・絵：かがくいひろし 出版社：ブロンズ新社



『おしくら・まんじゅう』

作・絵：かがくいひろし 出版社：ブロンズ新社

『だるまさんが』シリーズで人気のかがくいひろしさんの描く紅白饅頭が、とにかくかわいいんです。いろいろなともだちとおしくらまんじゅうをしていますが、遊ぶともだちによっておしくらまんじゅうは意外な展開に。そして最後はなんと！ええっ？！ぜひ読んでみてくださいね。

<ともだちスタッフ>



こんぺいとう本棚より

1家族2冊まで2週間貸し出しができます。今月のおすすめ絵本は、広場での展示期間が終わると他の本と同様に貸し出します。詳しくはスタッフにお声がけください。



# 『こんぺいとう』ご利用案内 2025年 2月 カレンダー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
					1	2 節分
3 赤 2/9開催 予約開始 午後	4 午後 相談	5 ★	6 ★	7 ★	8	9 午前 赤
10 午後	11 建国記念の日	12	13 ★	14 ★ 午後 スタッフ研修	15 午前 午後	16
17 午後	18 午後 相談	19 午前 ★	20 ★	21 のじり助産師と はなそう(午後)	22	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 ★ 午後 相談	26 ★	27 ★	28 ★	…通常の広場は お休みです	

**相談 子育て相談 要予約**  
①13:00~ ②14:00~  
毎週火曜日午後は、個別の『子育て相談』の専用時間になっています。お電話または受付にてお申し込みください。※通常の広場はお休みです。

通常の広場でも子育てアドバイザーが来ています。お気軽にご相談ください。  
★ 午前 ☆ 午後  
詳しくはホームページ・館内カレンダーをご覧ください。

広場の情報やイベントのご予約はこちら  
↓↓↓  
 ホームページ  
 Instagram

## 今月のイベントご案内

### ねんねのじかん

毎週 月曜日  
13:00~14:30  
生後5ヶ月までの親子対象  
予約不要

### こんぺいとうさん

2/15 (土)  
10:00~11:30  
当日9:00より  
電話予約開始

### とびだせ!! こんぺいとう

2/19 (水)  
10:30~11:30  
予約不要 現地集合  
日吉本町鯛ヶ崎公園

### マタニティ広場

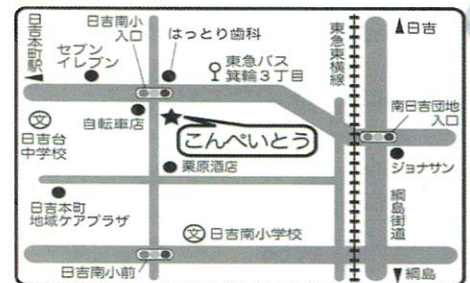
2/15 (土)  
13:30~15:00  
事前電話予約にて受付

### ホリディひろば

2/9 (日)  
『冬のフルールコンサート』  
2/3 (月) 9:00よりWeb予約開始  
3/23 (日)  
『歯科衛生士さんのおはなし』  
3/17 (月) 9:00よりWeb予約開始

## 通常広場のご案内

開館時間 月・水・木・金 9:00~16:00 午前・午後(2部制)  
火・第2金 9:00~12:00  
利用人数 各枠 15組程度  
利用方法 予約不要 利用料 無料  
休館日 土・日・祝・年末年始・特別休館日・  
火曜日午後・第2金曜日午後



## こんぺいとう 賛助会員へのお願い

現在、横浜市の広場は、市の補助事業として開催されています。しかし補助金だけでは足りないので利用料や登録料、イベント参加費などで各広場は自主財源を得ています。こんぺいとうは誰もが気軽に…財布も持たずにさんぽついでに立ち寄れるような場にこだわるスタッフのもと利用料を無料にしています。できることは地域のボランティアでこなし、備品は寄付を最大限に利用してきました。こんぺいとうの自主財源として賛助会費は大きな柱となっております。地域ぐるみの子育てをこれからも創り・存続していくために、支援していただける地域の皆さん、利用者さんとともにご協力をお願いいたします。

賛助会員 一口 1,000円

受付にてお申し込みいただくか、下記へお振り込みをお願いします。

ゆうちょ銀行 記号10250 番号22799591 NPO法人日吉子育て応援団

こんぺいとうは、横浜市子ども青少年局の親子のつどいの広場補助事業としてNPO法人日吉子育て応援団が運営をしています。